

麻しん（はしか）に注意！

☑どんな病気？

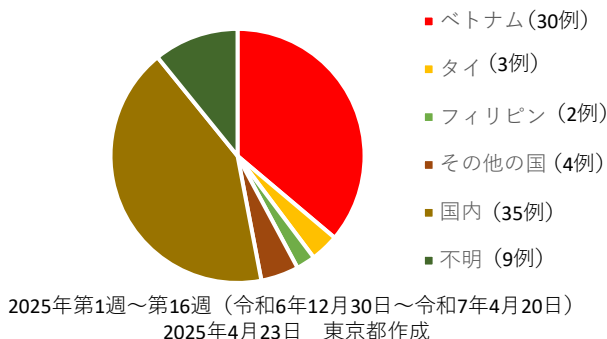
- ・麻しんウイルスによって引き起こされる感染症です。日本では「はしか」とも言われています。
- ・感染力は非常に強く、免疫を持たない人が感染するとほぼ100%発症します。
- ・発症すると高熱・発しん・咳・鼻水などの症状が出ます。重症になると肺炎や脳炎等の合併症を発症することもあります。
- ・潜伏期間（感染してから発症するまでの期間）は約10日、感染可能期間（周囲に感染させる可能性がある期間）は発症前1日～解熱後3日です。



☑麻しんにかからないためには？

- ・予防にはワクチンが有効です。母子手帳などで接種歴を確認してください。
- ・流行している地域への渡航予定があるものの、接種歴が確認できない方は、ワクチン接種について余裕をもって医療機関にご相談ください（抗体ができるまでに時間が必要です）。

日本国内での届出症例の麻しんの推定感染地域



主な海外の
最新の情報は
こちら！

CDCホームページ（英語）
Traveler's Health > Global Measles

帰国後は2週間程度、ご自身の体調にお気をつけください。

☑麻しんかもしれないと思ったら？

- ・医療機関に電話で相談してから受診してください。
- ・公共交通機関の利用はなるべくひかえてください。
- ・マスクを着用してください。

☑麻しんと診断されたら？

- ・周囲へ感染を広げないために、外出はひかえてください。
- ・お住まいの近くの保健所から連絡がきますので、調査にご協力ください。