

Cảnh giác với bệnh sởi!

☑ Đây là bệnh gì?

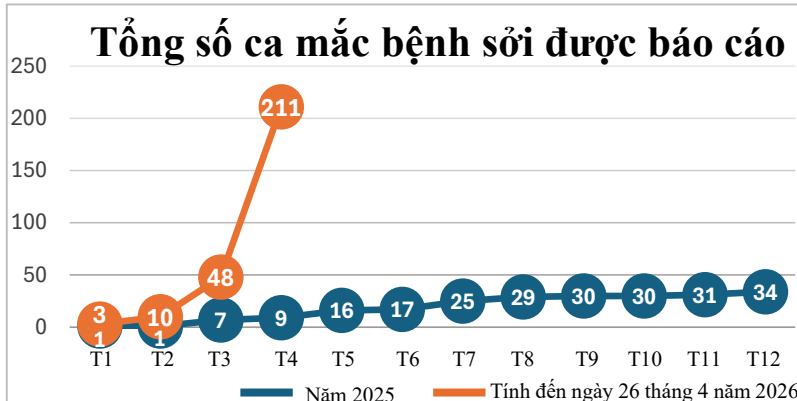
- Đây là bệnh truyền nhiễm do virus sởi gây ra.
- Sởi có khả năng lây nhiễm cực kỳ mạnh, nếu một người chưa có miễn dịch bị nhiễm virus, tỉ lệ phát bệnh gần như 100%, do đó, việc tiêm chủng đủ 2 mũi vắc-xin khi còn nhỏ được quy định là bắt buộc.
- Ngay sau khi phát bệnh, cơ thể sẽ xuất hiện các triệu chứng tương tự như cảm lạnh thông thường, chẳng hạn như ho, sổ mũi, v.v... Sau đó người bệnh bắt đầu sốt cao và phát ban, một số trường hợp bệnh có thể tiến triển nặng dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng như viêm phổi hoặc viêm não.
- Thời gian ủ bệnh (thời gian từ khi nhiễm virus đến khi phát bệnh) là khoảng 10 ngày, thời gian có khả năng lây nhiễm (thời gian có thể lây nhiễm cho những người xung quanh) là 1 ngày trước khi phát bệnh cho đến 3 ngày sau khi hết sốt.
- Chính quyền Tokyo kêu gọi toàn thể người dân: Nếu chưa tiêm đủ 2 mũi vắc-xin và chưa từng mắc bệnh sởi, nên đến cơ sở y tế để được tư vấn (về việc thực hiện xét nghiệm kháng thể và tiêm chủng).



*Hình minh họa được tạo bởi AI

☑ Bệnh sởi đang bùng phát như thế nào?

- Sau đợt bùng phát bệnh sởi lớn vào năm 2019, năm ngoái Tokyo đã ghi nhận 34 ca mắc (trong đó có 3 ổ dịch tập thể), đây là con số cao thứ hai trong những năm gần đây. Năm nay, số ca mắc đã vượt hơn tổng số ca của năm ngoái, chúng ta cần hết sức cảnh giác với tình hình dịch bệnh hiện tại.



☑ Nếu bạn nghi ngờ mình mắc bệnh sởi

- Hãy gọi điện thoại đến cơ sở y tế để được tư vấn trước khi đến khám.
- Hạn chế ra ngoài nếu không thực sự cần thiết. Hạn chế sử dụng các phương tiện giao thông công cộng.
- Đeo khẩu trang.

☑ Vui lòng hợp tác với Trung tâm y tế trong việc điều tra dịch tễ và xét nghiệm.

- Theo quy định của Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi Nhật Bản, các trường hợp nghi nhiễm bệnh sởi sẽ được Trung tâm chăm sóc sức khỏe cộng đồng điều tra dịch tễ và xét nghiệm.
- Nếu có liên hệ từ Trung tâm chăm sóc sức khỏe cộng đồng, rất mong bạn hợp tác trong quá trình điều tra dịch tễ, xét nghiệm và theo dõi sức khỏe.
- Trong quá trình điều tra dịch tễ, chúng tôi sẽ hỏi về lịch sử tiêm chủng vắc-xin và tiền sử bệnh, vui lòng chuẩn bị các giấy tờ ghi chép liên quan như Sổ tay sức khỏe mẹ và bé, v.v... Mọi thắc mắc hãy gọi đến trung tâm sức khỏe gần nhất
- Nếu có bất kỳ điều gì lo lắng, vui lòng liên hệ đến Trung tâm chăm sóc sức khỏe cộng đồng gần nhất để được tư vấn.

