

※チェックの実施は1回限り。実施期限は令和7年12月31日(水)です。

二次元コードの読み取り方法

ここがポイント! 操作はカンタン!



- スマートフォン・タブレットで手軽に実施可能!
- 表面の二次元コードを読み込んで、約15分でチェックできます。



手順 1

お手持ちのスマートフォンまたは、タブレット内カメラ(専用アプリ)を起動してください。

※パソコンでの測定はできません。



手順 2

表面に表示されている二次元コードにカメラをかざして読み取ってください。



手順 3

読み取りが完了すると、URLが表示されます。そのURLを押すと、ブレインパフォーマンスセルフチェック専用ページへ移動します。

※手順・画像はイメージです。お手持ちのスマートフォンまたはタブレットにより、手順や画像は若干異なります。

のうKNOW®の操作に関するお問い合わせ 0120-165-831

受付時間/平日9:00~17:00(土日、祝日、エーザイ休業日(8/14、15、12/30、31)を除く)

※弊社の年末年始休暇中(12/27~1/4)にいただいたお問い合わせにつきましては、1/5以降に対応させていただきますので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。
※お問い合わせ内容の正確性を期すため、お電話を録音させていただいております。あらかじめご了承ください。

文の京あたまとからだの健康フェア

参加無料& 事前申込不要

今の健康状態とこれからの生活のポイントがわかります!

第1回 2025年7月17日(木)
10:00~16:00(12:00~13:00は除く)

第2回 2025年9月9日(火)
10:00~16:00(12:00~13:00は除く)

※第1回と第2回は同じ内容です。ご希望の方は、どちらかの日程にご参加ください。

会場 文京シビックセンター 4階 シルバーホール
東京都文京区春日1-16-21

※参加希望者多数の場合は、整理券を配布させていただきます。ご希望のお時間に入室いただけない可能性がございますことをご了承ください。

お好きな講座のみ参加可能! 各講座は10分/回程度です。

展示に関するクイズを実施! 参加いただいた方、先着100名に景品プレゼント!

展示& 測定コーナー

会場内には、認知症について知っていただく展示や、ご自身の健康をチェックしていただける測定コーナーも。ぜひお立ち寄りください。

野菜摂取状況測定



下肢筋力& バランス分析

ミニ講座

運動コーナー

脳の活性化につながるプログラムを行う講座



栄養コーナー

脳の健康と食生活に関する講座



歯科コーナー

脳の健康と口腔ケアに関する講座



のうKNOW®を使った脳の健康度チェック体験

参加対象

①②のいずれかでご自身で「のうKNOW」の実施が難しい方

- ① 令和7年度もの忘れ検診対象の方
- ② 令和7年度に56~59/61~64/66~69/71~74歳を迎える方でセルフチェックを申込された方

タブレットに慣れていない方でもスタッフがサポートいたします。この機会にチェックしてみませんか?

※混み合っている場合は、お待ちいただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※必ずこの用紙を持参の上、ご参加ください。

