

「やってみたい」を見つける！

# 仲間と交流！ 地域活動の魅力と 始め方講座

令和8年3月14日(土)  
9:30～12:00

場所：文京シビックセンター4階 シルバーホール  
文京区春日1-16-21

## 講座内容

- 講演「地域のボランティア活動について」  
文京区社会福祉協議会
- 参加団体の活動紹介  
団体の紹介は裏面をご確認ください！
- グループワーク・情報交換



地域の活動情報  
を知りたい方、

活動の情報を発信したい  
地域の団体 または 個人の方



文京区の地域活動情報サイト

「どっとフミコム」を  
ご活用ください

# 講座参加団体の紹介

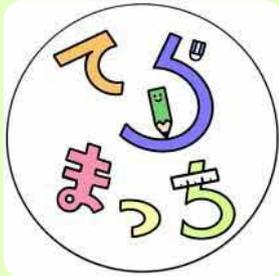
団体会員による活動紹介あり！直接お話を聞くこともできます

## 文京手話会



耳が聞こえない人と話したい、お手伝いをしたいという人達が集まるボランティアサークルです。年齢、性別、職業、経験などにかかわらず活動しています。手話通訳をはじめとするボランティア活動のほか、手話や、耳が聞こえない人への正しい理解を広めることもサークルの大事な目的です。

## 一般社団法人 たらまっち



意欲がありながらも、家庭の経済的・社会的事情などにより学習塾等へ通えない児童・生徒の貧困の連鎖を防ぐために、学習支援・生活支援することを目的としています。児童・生徒一人ひとりの性格や学習の進度に応じて、心に寄り添いながら学習支援を進めています。

## 文京区シルバー人材センター



シルバー人材センターでは、区内の60歳以上の方に対し、企業や家庭などからお仕事を引き受け、会員の皆さんに紹介をしています。お仕事の内容は除草、清掃、施設やイベントの受付、介護施設のベッドメイキング、封筒への書類封入作業など、多種多様です。

## NEKKO



小石川植物園など、文京区内にて、こどもが自然にふれながら一日を過ごす「森のようちえん」活動などを行っています。自然を体で感じたり、仲間と活動したりすることで、想像力やコミュニケーション能力など、こどもたちの「根っこ」をたくましく育てます。

## 転倒骨折予防体操ボランティア指導員



講習で高齢者の介護予防に効果的な転倒骨折予防体操を学び、転倒骨折予防体操ボランティア指導員として登録ができます。高齢者の転倒骨折予防体操自主グループで体操の声掛け指導や、「Let's Keep 転ばない身体！転倒骨折予防教室」の補助等をしていただきます。

申込締め切り：3月2日（月）

### 申込方法

下記URL、QRコードからインターネット申込、またはお電話にてご連絡ください！  
<https://https://logofom.jp/form/6KSu/1410700>



### お問い合わせ

文京区高齢福祉課社会参画支援係

Tel.03-5803-1203