

# ふれあいサロン

令和8年

4

月号

## 講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす**地域のために何かしたい**、文京区に引っ越してきたばかりなので、**地域のことを知りたい**…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の**交流**を目的とした「イベント」、**地域の魅力**をお届けする「まちの講座」、**地域のために活躍**したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、**あなたの身近な地域活動センター**で開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

### 対 象 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

### 申 込 申し込みフォームまたは往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学の方は勤務先名・学校名）と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または返信用はがき持参。

※ **一部電話申込み**（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望回選択制」とある講座は、ご希望の回を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

※ 手話通訳等の配慮が必要な場合は、各講座の実施会場の地域活動センターへお申し出ください。



### 問 合 せ 各講座の実施会場の地域活動センターへお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 **開**：開催日程 **募**：募集期間 **内**：内容 **対**：対象（限定している場合に記載） **師**：講師  
**定**：定員 **¥**：受講料（初回納入／当日納入） **申**：申込方法（申し込みフォーム・往復はがき以外の場合に記載） **保**：保育（実施の場合に記載）

## ◆ 4月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
<b>超初心者のための囲碁入門講座</b> <b>(全8回)</b>	<b>開</b> 5/7~6/25 <b>毎週木曜日</b> 13:30~16:00 <hr/> <b>募</b> 4/10(金)~ <b>4/24(金) 必着</b>  ▲申し込み用 二次元コード	<b>内</b> 一生の趣味の選択肢として、碁石を「はじめて握る人」に、基本ルールを伝える。また、認知症予防、脳トレを兼ねて、囲碁を通じたコミュニケーションの活発化を図る。 <b>師</b> <small>たかの のりこ</small> 高野 典子 (碁活研究所) <b>定</b> 16人 (抽選) <b>¥</b> 1,100円 (初回納入)	駒込
<b>スマホ初心者講座~超初心者からのスマホ教室~</b> <b>(全2回)</b>	<b>開</b> 5/15・22(金) 13:30~16:00 <hr/> <b>募</b> 4/25(土)~ <b>5/7(木) 必着</b>	<b>内</b> 乗換案内、地図、Google等々の便利機能やPayPay等電子マネーを学ぶ。 <b>師</b> <small>たけぼうき</small> NPO法人竹箒の会 <b>定</b> 16人 (抽選) <b>¥</b> 300円 (初回納入) <b>申</b> 往復はがきまたは持参	駒込
<b>知っておきたい 老人ホームの賢い選び方</b> 	<b>開</b> 5/22(金) 14:00~15:30 <hr/> <b>募</b> 5/1(金) 午前9時 ~定員になり次第	<b>内</b> 介護施設の違いや有料老人ホームの探し方のポイント・料金体系についてお伝えする。 <b>師</b> <small>さいとう ひろたか</small> 齋藤 弘毅 <b>定</b> 25人 (先着順) <b>¥</b> 無料 <b>申</b> 高齢者あんしん相談センター 富坂分室 に電話で申込 ☎ (5805) 5032	礪川

## ◆4月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
<b>水引細工教室（初級）</b> <b>（全3回）</b> 	<b>開</b> 6/3～6/17 毎週水曜日 14:00～16:00 ----- <b>募</b> 4/25（土）～ 5/20（水）必着  ▲申し込み用 二次元コード	<b>内</b> 水引の歴史を学び「あわじ結び」「梅結び」で水引小物を作る。 <b>師</b> 若井 麻也子（若井佐吉商店） <b>定</b> 10人（抽選） <b>¥</b> 1,800円（初回納入、教材費込）	大原

## ふれあいサロン立ち寄りコーナー【駒込地域活動センター】

事前申し込みは不要です。当日直接駒込地域活動センターへお越しください。

**対** 区内在住・在勤・在学者 **¥** 無料

※「タブレットお助け隊（iPad・Android）」は、4月より「スマホ相談室（iPhone、Android）」にリニューアルします。スマホの操作でちょっとしたお困りごとなどがありましたら、お立ち寄りください。引き続き、タブレットの操作に関するアドバイスも行っています。

講座名・開催日時	内容など
<b>スマホ（iPhone）相談室</b> <b>～ワンポイント・アドバイス～</b> <b>【毎月第3水曜日】</b> 13:00～16:00	<b>内</b> iPhoneを使う方への基本操作のアドバイス <b>師</b> 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参。※1人20分程度。 ※iPadに関する質問にも対応可能。 ※パソコンに関する質問には対応していません。
<b>スマホ（Android）相談室</b> <b>～ワンポイント・アドバイス～</b> <b>【毎月第4火曜日】</b> 13:00～16:00	<b>内</b> スマホ(Android)を使う方への基本操作のアドバイス <b>師</b> NPO法人竹帚 <small>たけぼり</small> の会 ※お手持ちの端末を持参。※1人20分程度。 ※タブレット（Android）に関する質問及びパソコンに関する簡単な質問にも対応可能。

発行：文京区区民課地域振興・協働推進担当 ☎03（5803）1170  
 （〒112-8555 文京区春日1-16-21）