

ふれあいサロン

令和6年

9

月号

講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす地域のために何かしたい、文京区に引っ越してきたばかりなので、地域のことを知りたい…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の交流を目的とした「イベント」、地域の魅力をお届けする「まちの講座」、地域のために活躍したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、あなたの身近な地域活動センターで開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

対象 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

申込 往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学の方は勤務先名・学校名）と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または持参。


※ 一部電話申込み（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望回選択制」とある講座は、ご希望の回を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

問合せ 各講座の実施会場の地域活動センターへお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 開：開催日程 募：募集期間 内：内容 対：対象（限定している場合に記載） 師：講師
定：定員 ￥：受講料（初回納入／当日納入） 申：申込方法（往復はがき以外の場合に記載）
保：保育（実施の場合に記載）

◆9月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
「東京大学折紙サークルOrist」と折紙を楽しむ会	開 9/16（祝・月） ①10：00～12：00 ②14：00～16：00 ※希望回選択制 ----- 募 8/10（土）～ 9/3（火）必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 面白くて、独自性の高い折紙の折り方を学ぶことで、地域の大学との交流を図り、地域活動を担う人材発掘と育成を促すとともに、地域住民との交流を深める。 師 東京大学折紙サークルOrist ^{おりすと} 定 各回 20人（抽選） ¥ 無料 申 郵送または向丘地域活動センターへ持参または申し込みフォーム	向丘

◆10月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
超初心者のための囲碁入門講座 (全8回)	開 10/3～11/21 毎週木曜日 13:30～16:00 ----- 募 8/25(日)～ 9/20(金) 必着	内 一生の趣味の選択肢として、碁石を「はじめて握る人」に、基本ルールを伝える。また、認知症予防、脳トレを兼ねて、囲碁を通じたコミュニケーションの活発化を図る。 師 <small>たかの のりこ</small> 高野 典子 (碁活研究所) 定 16人 (抽選) ¥ 1,000円 (初回納入)	駒込
iPad 講座～紅葉狩り～ (全4回)	開 10/4～10/25 毎週金曜日 13:30～16:00 ----- 募 8/25(日)～ 9/20(金) 必着	内 観光地調べ、写真、旅行計画等を題材にして、電源の入れ方から楽しく学ぶ。 ※お持ちのiPadを持参。 ※電話機能の使い方は、講座内容には入っていません。 師 <small>たけぼうき かい</small> NPO法人竹箒の会 定 16人 (抽選) ¥ 600円 (初回納入)	駒込
お茶の水おりがみ会館の折り紙講座 (初級編) (全4回)	開 10/3～10/24 毎週木曜日 14:00～16:00 ----- 募 9/10(火)～ 9/24(火) 必着	内 上質な紙を使い、季節感のある折り紙を楽しむ。 ※筆記用具、持ち帰り用の袋を持参。 師 <small>せぬま あやこ いちかわ たえこ</small> 瀬沼 絢子・市川 妙子 (お茶の水おりがみ会館講師) 定 15人 (抽選) ¥ 1,700円 (初回納入、教材費込) 申 郵送または湯島地域活動センターへ持参または申し込みフォーム	湯島



▲申し込み用
二次元コード

◆10月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
<p>女性限定 初めての気功教室 (全2回)</p> 	<p>開10/8(火)・ 10/22(火) 14:00~16:00</p> <p>-----</p> <p>募9/10(火)~ 9/24(火) 必着</p>  <p>▲申し込み用 二次元コード</p>	<p>内精神面や健康にも効果が期待できる気功の世界を、参加者同士で交流を深めながら学ぶ。</p> <p>対区内在住・在学・在勤の女性</p> <p>師若林 由紀<small>わかばやし ゆき</small></p> <p>定10人(抽選)</p> <p>¥260円(初回納入)</p> <p>申郵送または音羽地域活動センターへ持参または申し込みフォーム</p>	音羽
<p>スマートフォン教室~キャッシュレス決済を学ぼう~</p>	<p>開①10/16(水) ②10/23(水) 13:30~15:30 ※希望日選択</p> <p>-----</p> <p>募9/10(火)~ 9/30(月) 必着</p>  <p>▲申し込み用 二次元コード</p>	<p>内ペイペイなどアプリの取り込み等を体験し、キャッシュレス決済の方法を学ぶスマートフォンの初心者向け講座。その他アプリの活用方法を学ぶ。</p> <p>※スマートフォン持参(お持ちでない方はこちらで用意する。)</p> <p>師NPO法人竹箒<small>たけぼうし かい</small>の会</p> <p>定各回15人(抽選)</p> <p>¥100円(当日納入)</p> <p>申郵送または汐見地域活動センターへ持参または申し込みフォーム</p>	汐見
<p>あみもの教室 ~カラフルポーチを作ろう~ (全5回)</p>	<p>開10/18~11/15 毎週金曜日 10:00~12:00</p> <p>-----</p> <p>募9/10(火)~ 9/24(火) 必着</p>  <p>▲申し込み用 二次元コード</p>	<p>内かぎ針を使い、カラフルなミックス毛糸でかわいいポーチを編みます。</p> <p>※かぎ針は教材に含まれています。</p> <p>師金久保 陽子<small>かなくぼ ようこ</small>(ニットガーデンあみもの教室)</p> <p>定8人(抽選)</p> <p>¥3,100円(初回納入、教材費込)</p> <p>申郵送または汐見地域活動センターへ持参または申し込みフォーム</p>	汐見

◆10月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
日本文化を再発見 ～ふろしきの素敵なエコ 活用術～	開 10/23 (水) 14:00～16:00 ----- 募 9/25 (水)～ 10/9 (水) 必着	内 日常で実践できるエコ活用バッグの結 び方などを学ぶ。 師 山田 悦子 (山田繊維株式会社むす美) 定 12人 (抽選) ¥ 1,800円 (当日納入、教材費込)	大 原

ふれあいサロン立ち寄りコーナー【駒込地域活動センター】

事前申し込みは不要です。当日直接駒込地域活動センターへお越しください。

対 区内在住・在勤・在学者 ¥ 無料

講座名・開催日時	内容など
日本画家・吉野久幸氏の ワンポイント・アトリエ 【毎月第2火曜日】 14:00～17:00	内 はじめて絵を描いてみようという方、絵についてのアドバイスが欲しい方に日本画家の吉野久幸氏が個別に対応 ※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。
タブレットお助け隊 (iPad) ～ワンポイント・アドバイス～ 【毎月第3水曜日】 13:00～16:00	内 はじめて iPad を使う方への基本操作のアドバイス 師 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参 (無料貸出も可)。※1人30分程度。 ※ iPhone に関する質問にも対応可能。 ※パソコンに関する質問には対応していません。
タブレットお助け隊 (Android) ～ワンポイント・アドバイス～ 【毎月第4火曜日】 13:00～16:00	内 はじめて Android のタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス 師 NPO法人竹箒の会 ※お手持ちの端末を持参 (無料貸出も可)。※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可。 ※パソコンに関する質問には対応していません。

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、
「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」を
ぜひ一度ご利用ください！



発行：文京区区民課地域振興・協働推進担当 ☎03(5803)1170
(〒112-8555 文京区春日1-16-21)