

ふれあいサロン

令和6年

12

月号

講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす**地域のために何かしたい**、文京区に引っ越してきたばかりなので、**地域のことを知りたい**…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の**交流**を目的とした「イベント」、**地域の魅力**をお届けする「まちの講座」、**地域のために活躍**したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、**あなたの身近な地域活動センター**で開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

対象 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

申込 往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学の方は勤務先名・学校名）と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または返信用はがき持参。



※ **一部電話申込み**（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望回選択制」とある講座は、ご希望の回を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕






問合せ 各講座の実施会場の地域活動センターへお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 **開**：開催日程 **募**：募集期間 **内**：内容 **対**：対象（限定している場合に記載） **師**：講師
定：定員 **¥**：受講料（初回納入／当日納入） **申**：申込方法（往復はがき以外の場合に記載）
保：保育（実施の場合に記載）


◆12月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
お正月生け花教室 	開 12/26（木） 13：30～16：30 ----- 募 11/25（月）～ 12/11（水）必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 お正月に、家に飾る生け花の生け方を学びながら、地域の方との交流を深める。 師 ^{さいとう りしゅん} 齊藤 理俊（古流華道花盛会教授） 定 15人（抽選） ¥ 3,500円（当日納入、教材費込） 申 申し込みフォームまたは向丘地域活動センターへ郵送または持参	向 丘

◆1月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
<p>ペン画教室－ペンを使って日本の風景を描こう－ (全5回)</p>	<p>開 1/15～2/12 毎週水曜日 14:00～16:00</p> <p>-----</p> <p>募 11/25(月)～ 12/16(月) 必着</p>  <p>▲申し込み用 二次元コード</p>	<p>内 根津の伝統工芸技術に触れる体験を通して魅力を味わうペン画のワークショップ。出来上がった作品は、ふれあい館まつりで展示する。</p> <p>師 <small>すぎやま こういち</small> 杉山 浩一 (文京区伝統工芸会会長)</p> <p>定 16人 (抽選)</p> <p>¥ 1,600円 (初回納入、教材費込)</p> <p>申 申し込みフォームまたは根津地域活動センターへ郵送または持参</p>	根津
<p>スマホの基本と防災講座</p> 	<p>開 1/20(月) 13:00～15:00</p> <p>-----</p> <p>募 12/10(火)～ 1/8(水) 必着</p>  <p>▲申し込み用 二次元コード</p>	<p>内 スマホの基本操作及びスマホのアプリを使って防災に関する情報取得を学ぶ。また、礪川地域活動センター公式 LINE アカウントや文京区防災アプリを紹介する。</p> <p>師 ソフトバンク(株) スマホアドバイザー</p> <p>定 15人 (抽選)</p> <p>¥ 無料</p> <p>申 申し込みフォームまたは礪川地域活動センターへ郵送または持参</p>	礪川
<p>カーレット教室 ～卓上カーリングをみんなで楽しもう!～ (全4回)</p> 	<p>開 1/23～2/13 毎週木曜日 10:00～12:00</p> <p>-----</p> <p>募 12/10(火)～ 1/10(金) 必着</p>  <p>▲申し込み用 二次元コード</p>	<p>内 卓上でできるカーリング「カーレット」の基本ルールなどを学び、ゲーム形式でのプレイを楽しむ。</p> <p>師 <small>たなべ ようじ</small> 田邊 陽二 (NPO 法人カーレットジャパン協会理事長)</p> <p>定 12人 (抽選)</p> <p>¥ 200円 (初回納入)</p> <p>申 申し込みフォームまたは音羽地域活動センターへ郵送または持参</p>	音羽

◆ 1月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
お茶の水おりがみ会館の 折り紙講座（中級編） （全4回）	開 1/23～2/13 毎週木曜日 14:00～16:00 ----- 募 12/25（水）～ 1/14（火）必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 上質な紙を使い、季節感のある折り紙を楽しむ。 ※筆記用具・持ち帰り用の袋を持参 師 <small>いちかわ たえこ せぬま あやこ</small> 市川 妙子、瀬沼 絢子 （おりがみ会館講師） 定 15人（抽選） ¥ 2,600円（初回納入、教材費込） 申 申し込みフォームまたは湯島地域活動センターへ郵送または持参	湯島

◆ 2月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
ゆったりストレッチ （全5回） 	開 2/7～3/7 毎週金曜日 10:00～11:00 ----- 募 12/10（火）～ 1/17（金）必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 室内で身体を動かして心と身体の健康を維持するための体操を学ぶ。 師 <small>まつざわ ままこ</small> 松沢 真貴子 （公益社団法人日本3B体操協会） 定 10人（抽選） ¥ 600円（初回納入） 申 申し込みフォームまたは汐見地域活動センターへ郵送または持参	汐見

ふれあいサロン立ち寄りコーナー



事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

対 区内在住・在勤・在学者 ￥ 無料

講座名	開催日程	内容など	会場
タブレットお助け隊 (iPad) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第3水曜日 13:00～16:00	<p>内はじめて iPad を使う方への基本操作のアドバイス。</p> <p>師一般社団法人タップタップラボ</p> <p>※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※iPhoneに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。</p>	駒込
タブレットお助け隊 (Android) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第4火曜日 13:00～16:00	<p>内はじめて Android のタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス。</p> <p>師NPO法人竹箒の会</p> <p>※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。</p>	駒込

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」をぜひ一度ご利用ください!



発行：文京区区民課地域振興・協働推進担当 ☎03(5803)1170
(〒112-8555 文京区春日1-16-21)