

各 論

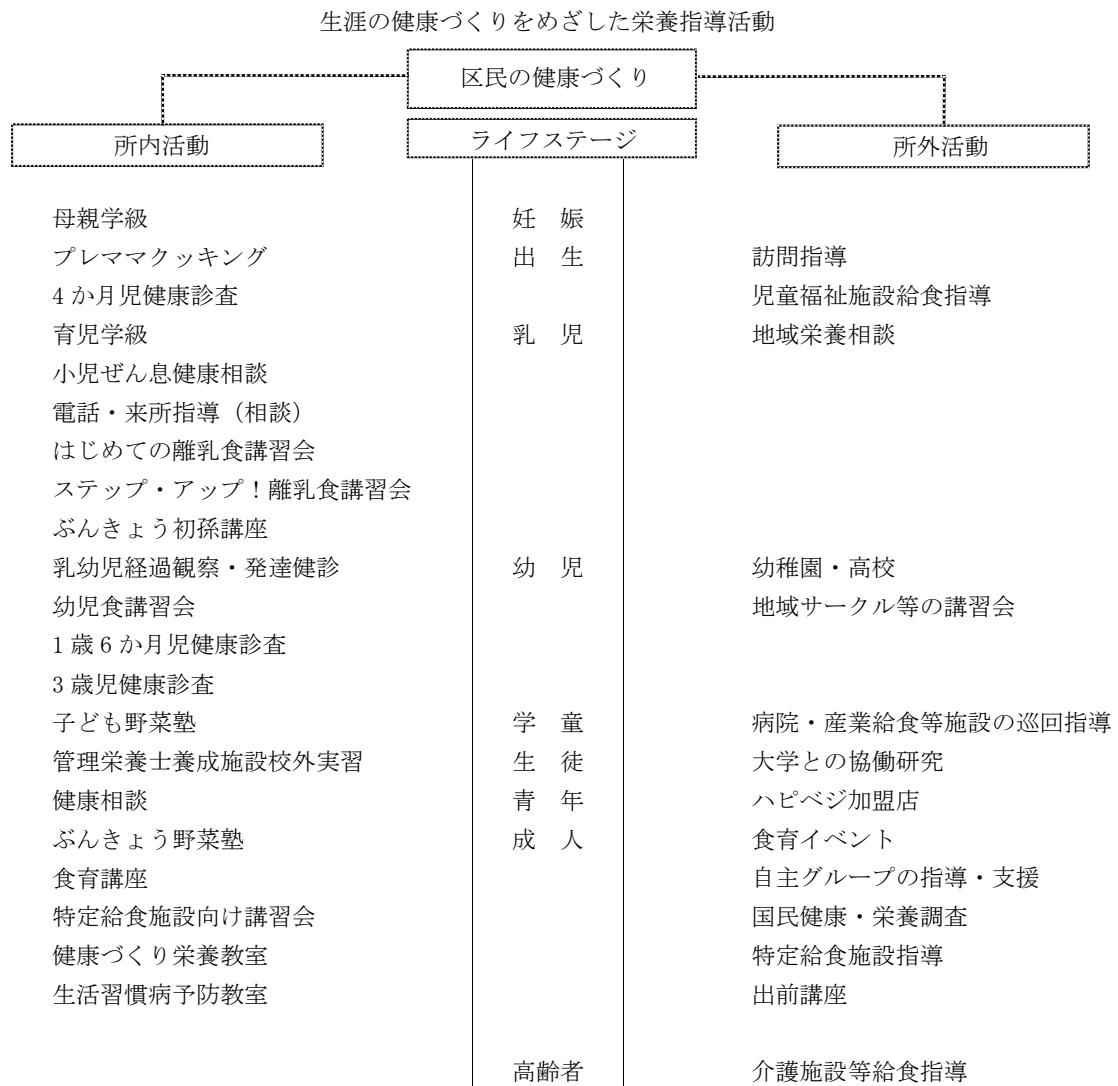
第1章 健康づくりの推進

第1 栄養指導

健康の保持・増進や生活習慣病の予防において、食生活は深い関わりを持っている。そこで、保健所の栄養士は区民に対し、ライフステージに応じた栄養指導を行っている。また、給食施設に対して適切な栄養管理に基づいた食事を提供することができるよう指導を行っている。

さらに、地域において食を通じた健康づくりを広く進めていくために、特定給食施設をはじめとする関係機関や団体等のネットワーク化を図り、健康・栄養情報の交換、各団体の相互協力、地域の栄養改善活動ができるよう基盤整備を行い、その成果を食育イベントで地域に発信している。

上記の栄養指導は、保健所健康推進課、保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所において実施している。



健康増進法・母子保健法・食育基本法・高齢者の医療の確保に関する法律

1 一般栄養指導

(1) 個別指導

健康相談・健診等において住民への指導を行っている。

	合計	妊産婦	乳幼児	成人	その他	電話による指導 (再掲)
令和2年度	1,099	5	1,081	13	-	365
令和3年度	1,250	75	1,158	16	1	202
令和4年度	1,262	97	1,147	17	1	156
令和5年度	1,203	106	1,079	17	1	129
令和6年度	1,150	50	1,085	2	13	106
健康推進課	1	-	1	-	-	-
保健S C	683	33	636	2	12	60
本郷支所	466	17	448	-	1	46

(2) 集団指導

テーマを選定して、対象別・目的別に講習会を行っている。また、健診時に健康教育の一環として集団指導を行っている。

		合計	妊産婦	乳幼児	成人	その他	栄養指導講習会 (再掲)
令和2年度	回数	71	23	48	-	-	48
	延人数	542	121	421	-	-	421
令和3年度	回数	110	45	57	7	1	67
	延人数	905	273	534	81	17	649
令和4年度	回数	142	56	68	16	2	82
	延人数	1,346	404	632	262	48	848
令和5年度	回数	128	31	76	19	2	89
	延人数	1,530	413	736	351	30	975
令和6年度	回数	135	31	76	26	2	91
	延人数	1,621	373	728	473	47	1,047
健康推進課	回数	9	-	-	7	2	9
	延人数	231	-	-	184	47	231
保健S C	回数	67	17	43	7	-	46
	延人数	879	247	500	132	-	546
本郷支所	回数	59	14	33	12	-	36
	延人数	511	126	228	157	-	270

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2～4年度一部事業中止。

(3) 栄養指導講習会

健康づくりのための講習会を行っている。

所管	内容
保健ＳＣ	ブレマクッキング (1日制／年2回)
	はじめての離乳食講習会 (1日制／年24回)
	ステップ・アップ！離乳食講習会 (1日制／年12回)
	幼児食講習会 (1日制／年4回)
	健康づくり栄養教室 (1日制／年4回)
本郷支所	ブレマクッキング (1日制／年1回)
	はじめての離乳食講習会 (1日制／年12回)
	ステップ・アップ！離乳食講習会 (1日制／年12回)
	幼児食講習会 (1日制／年6回)
	健康づくり栄養教室 (1日制／年4回)
	ぶんきょう初孫講座 (1日制／年1回)

(4) 地域栄養相談活動

保健サービスセンターで実施している地域での子育て事業等において、保健師と共に支援を行う他、子育てひろば等へ赴き、栄養相談を定期的に実施している。

2 給食施設指導

(1) 特定給食施設において、適切な給食が実施されるよう巡回指導や講習会等を行っている。

また、施設同士の連携・交流を深めることを目的として、施設種類別に連絡会を開催している。

		指導施設総数	特定給食施設		その他の給食施設(1回100食未満)	
			栄養士がいる	いない	栄養士がいる	いない
個別	巡回指導	7	1	－	3	3
	来所指導等	－	－	－	－	－
集団	開催回数	8				
	延施設数	198	58	－	131	9

(2) 特定給食施設栄養管理・技術講習会

施設における栄養管理業務に関連した法令に改正等があった場合の指示・連絡並びに栄養業務の改善向上を図るため、実施している。

	開催日	内容	講師	参加施設数	会場
管理	2月21日	食事摂取基準2025の改定ポイント	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 瀧本 秀美 氏	49	オンライン
技術	2月6日	読みたくなる、わかりやすいデザイン	女子栄養大学出版 「栄養と料理」編集長 浜岡 さおり 氏	25	オンライン

3 自主グループ等の育成・支援

(1) 味わいクラブ、茗台ダイニングクラブ、Joy ベジ

保健サービスセンター、健康推進課主催の栄養教室・栄養指導講習会の修了者をもって組織されており、会員は地域リーダー的性格を備えている。

(2) 在宅栄養士の育成・支援

今後、区民の健康づくりに寄与することが期待される人材の掘りおこしを行い、講習会等で最新の情報を提供し、在宅栄養士の資質向上を図っている。平成 23 年度からは「クッキング応援隊」登録を開始し、保健所事業や区民自主グループ活動支援等に参加している。

4 ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦

区民が野菜をより多くとることによって、食の面から健康になれるよう、学生や事業者等と協働し、区民ボランティア（野菜大使）の育成など、野菜摂取につながる様々な取組をハッピーベジタブル大作戦として平成 24 年度から実施している。

(1) ぶんきょう野菜塾・子ども野菜塾

事業名	実施回数	延参加者数
ぶんきょう野菜塾	基礎講座（3 日制）＋フォロー講座（1 日制）	69
子ども野菜塾	2 日制/1 回	47

(2) ハピベジ食育講座

食育の普及啓発を目的に 1 日制で 3 回開催し、参加者は 115 名であった。

(3) ハピベジ加盟店

1 食当たり野菜が 120g 以上含まれるメニューを提供しているお店をハピベジ加盟店として登録している。加盟店舗数は 38 店舗（令和 6 年度末現在）であった。

(4) ハッピーベジタブルフェスタ 2024

野菜摂取の普及啓発を目的としてイベントを開催した。9 月 25 日に会場開催を行い、延べ来場者数は 861 名であった。

(5) 拓殖大学との協働研究

ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦をより効果的かつ魅力ある内容とするために、拓殖大学工学部デザイン学科と協働研究を行い、ハッピーベジタブル大作戦ホームページや情報提供資料の作成を行った。

5 栄養表示食品に対する指導

食品の栄養成分に関する適切な情報を区民に提供できるよう、食品表示法（食品表示基準）及び健康増進法に基づき、事業者への個別指導等を実施している。

6 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき栄養改善を講ずる基礎資料として、国民の健康状態、栄養摂取量等を明らかにするために実施している。

令和 6 年度は 1 調査地区が指定され、調査を実施した。

第2 母子保健

母子保健法及び児童福祉法に基づき、妊産婦及び乳幼児の保健指導をはじめ健康診査、訪問指導等を実施し、母性及び乳幼児の健康の保持、増進を図っている。

1 妊産婦保健

(1) 妊娠の届出及び母子健康手帳等の交付

妊娠した方には、保健サービスセンターや区民サービスコーナーに届出をしてもらう。その際、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・妊婦歯周疾患検診受診票・出生通知票・母親学級両親学級のお知らせ等が入った「母と子の保健バッグ」を交付している。

妊娠届出数

	総数	満11週	12～19週	20～27週	28週以上	分娩後	不詳
令和2年度	2,136	2,052	46	8	6	-	24
令和3年度	2,023	1,955	41	5	5	-	17
令和4年度	2,089	2,012	39	8	1	-	29
令和5年度	1,985	1,915	37	6	3	-	24
令和6年度	2,030	1,938	31	11	5	-	45
保健SC	1,198	1,131	18	8	2	-	39
本郷支所	832	807	13	3	3	-	6

(2) 妊婦健康診査

都内市区町村が都内医療機関と契約し、医療機関に委託して健康診査を実施している。妊婦は「母と子の保健バッグ」で交付した受診票により、一般健診（14回）の一定金額の助成を受けることができる。里帰り出産などで都外医療機関等を受診した場合は、償還払いにより助成を受けることができる。令和5年度には超音波検査の助成回数が3回から4回となった。令和5年10月からは多胎妊娠に伴い14回分を超えて自費で妊婦健康診査を受診した際に要した費用の一部を助成している。令和6年10月以降に妊娠届を提出した方は、助産所でも受診票が使用可能となった。

また、区内歯科医療機関と契約し、妊婦歯周疾患検診を実施している。

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
一般健診受診者数（延人数）	23,546	23,439	23,273	22,673	22,496
多胎妊婦健康診査費助成数（延人数）				-	1
超音波検査受診者数（延人数）	5,278	5,001	4,950	5,706	6,838
子宮頸がん検診受診者数	1,904	1,897	1,926	1,801	1,829
歯周疾患検診受診者数	800	837	863	837	853
新生児聴覚検査受診者数	1,686	1,592	1,532	1,550	1,549

(3) 出産前及び出産後小児保健指導

妊娠中や出産直後で育児について不安を抱えている区民に、小児科医の保健指導を受ける機会を提供し（ペリネイタルビジット）、育児不安の解消やかかりつけ医の確保を図っている。

	紹介状交付件数		保健指導返信件数
	医師会医療機関 紹介件数	保健SC・本郷支所 紹介件数	
令和2年度	15	8	11
令和3年度	16	3	3
令和4年度	26	4	10
令和5年度	54	2	11
令和6年度	27	3	2

(4) 妊産婦保健指導

若年出産、高年初妊婦、ハイリスク妊娠、及び産婦を対象に、保健師等が訪問指導を実施している。

	訪問指導実人員				訪問指導延人員	
	保健師	助産師	うち区民外		保健師	助産師
			保健師	助産師		
令和2年度	564	895	4	16	664	899
令和3年度	490	1,150	2	12	571	1,157
令和4年度	454	1,140	4	13	553	1,162
令和5年度	550	1,258	9	14	671	1,267
令和6年度	529	1,177	2	15	579	1,189
保健SC	346	676	2	5	365	676
本郷支所	183	501	-	10	214	513

2 乳幼児保健

(1) 乳児家庭全戸訪問事業（こんにちは赤ちゃん訪問事業）

平成22年10月より、新生児訪問事業を拡充し、生後4か月までの乳児のいるすべての家庭を対象に、保健師及び委託助産師が訪問した。発育・栄養・生活環境・疾病など育児に必要な事項について指導・助言するとともに、子育てに関する情報提供を行っている。

	訪問指導実人員	訪問指導延人員
令和2年度	1,368	1,380
令和3年度	1,550	1,577
令和4年度	1,553	1,569
令和5年度	1,742	1,759
令和6年度	1,685	1,704
保健SC	1,018	1,037
本郷支所	667	667

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月7日～5月の訪問中止。

(2) 乳幼児健康診査

4か月から3歳までの乳幼児を対象に、年齢別に発育・発達状態の健康診査を実施し、疾病の早期発見に努めている。併せて育児に必要な保健指導を実施している。また、年齢に係わりなく、経過観察、発達健診、療育相談などを実施している。

ア 4か月児健康診査

保健サービスセンターで実施している。

	対象者数	受診者数		
		総数	有所見者数（実数）	有所見件数（延数）
令和2年度	2,088	1,959	1,038	1,255
令和3年度	1,926	1,785	946	1,243
令和4年度	1,871	1,772	956	1,264
令和5年度	1,911	1,778	831	1,100
令和6年度	1,789	1,694	740	1,092
保健SC	1,108	1,072	416	637
本郷支所	681	622	324	455

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月10日～5月10日の事業中止。

4 か月児健康診査有所見の内訳

	総数	発育	皮膚	頭頸部	顔面 口腔	眼	耳鼻 咽喉	胸部 腹部	鼠径 外陰部	背部	四肢	発達 神経	その他
令和2年度	1,255	158	547	49	18	39	30	119	39	7	85	128	36
令和3年度	1,243	158	494	56	18	32	29	126	32	7	104	142	45
令和4年度	1,264	161	468	94	19	39	34	124	37	17	110	119	42
令和5年度	1,100	136	381	52	11	33	31	102	30	12	120	158	34
令和6年度	1,092	106	396	54	18	32	24	103	46	5	101	144	63
保健SC	総数	63	216	38	10	17	15	63	33	2	49	96	35
	精密健診	1	5	3	2	1	2	3	16	1	45	11	4
	受診(治療)勧奨	-	29	-	2	2	1	3	1	-	-	-	1
	他機関管理中	17	107	12	2	6	9	44	12	1	3	19	17
	経過観察	35	14	15	-	3	-	1	2	-	-	64	3
	一時的指導	10	61	8	4	5	3	12	2	-	1	2	10
本郷支所	総数	43	180	16	8	15	9	40	13	3	52	48	28
	精密健診	3	2	4	1	4	1	1	2	1	44	1	1
	受診(治療)勧奨	-	7	-	-	2	1	1	-	-	-	-	-
	他機関管理中	8	103	9	1	6	5	29	10	2	8	5	12
	経過観察	25	2	1	-	-	-	-	1	-	-	40	-
	一時的指導	7	66	2	6	3	2	9	-	-	-	2	15

イ 6・9 か月児健康診査

4 か月児健康診査時に受診票を交付し、医療機関に委託して実施している。

6 か月児健康診査

	発行 枚数	再交付 その他	結果通知票受理状況								
			受理数	総 合 判 定				今後の指導等			
				問題 なし	あり	疑い	不明	当院で 行う	保健所 で行う	他機関 管理中	その他
令和 2 年度	2,088	57	1,977	1,867	20	90	-	1,259	2	18	3
令和 3 年度	1,926	66	1,771	1,665	19	87	-	1,145	9	15	2
令和 4 年度	1,829	29	1,729	1,626	26	76	1	1,086	8	34	2
令和 5 年度	1,917	54	1,727	1,625	22	80	-	1,161	9	25	1
令和 6 年度	1,746	77	1,647	1,550	26	67	4	1,188	3	24	-
保健 S C	1,108	70	1,031	992	16	22	1	781	1	14	-
本郷支所	638	7	616	558	10	45	3	407	2	10	-

9 か月児健康診査

	発行 枚数	再交付 その他	結果通知票受理状況								
			受理数	総 合 判 定				今後の指導等			
				問題 なし	あり	疑い	不明	当院で 行う	保健所 で行う	他機関 管理中	その他
令和２年度	2,088	90	1,852	1,771	23	58	－	1,023	69	20	4
令和３年度	1,926	111	1,831	1,763	18	47	3	1,138	8	20	1
令和４年度	1,857	42	1,669	1,614	14	41	－	1,070	8	21	－
令和５年度	1,917	96	1,634	1,557	23	54	－	1,140	8	27	－
令和６年度	1,746	110	1,621	1,568	16	36	1	1,120	1	15	1
保健ＳＣ	1,108	102	1,039	1,014	8	17	－	752	1	9	1
本郷支所	638	8	582	554	8	19	1	368	－	6	－

ウ 1歳6か月児健康診査

歯科健診、心理判定を保健サービスセンターで実施し、健康診査の受診票を交付している。
健康診査は医療機関に委託して実施している。

健康診査（医療機関委託）

	対象者数	受診者数	
		受診者数	有所見者数(内数)
令和2年度	2,072	2,004	165
令和3年度	1,878	1,625	140
令和4年度	1,847	1,657	139
令和5年度	1,784	1,625	139
令和6年度	1,881	1,652	158
保健S C	1,154	1,009	94
本郷支所	727	643	64

1歳6か月児健康診査心理判定

	第一次心理判定総数（延数）				
	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密
令和2年度	549	2	217	277	53
令和3年度	511	-	213	260	38
令和4年度	547	-	200	291	56
令和5年度	450	-	182	239	29
令和6年度	474	2	160	295	17
保健S C	268	-	98	164	6
本郷支所	206	2	62	131	11

1歳6か月児歯科健康診査

	対象者数	受診者数	虫歯のある人（人）				罹患者率（％）	虫歯の総数（歯）	処置完了者数(人)	処置歯数（歯）	1人平均虫歯数（歯）
			A	B	C	計					
令和2年度	2,072	1,981	5	3	1	9	0.5	30	-	-	0.02
令和3年度	1,878	1,753	4	-	-	4	0.2	8	1	1	0.01
令和4年度	1,847	1,766	3	-	1	4	0.2	8	-	-	0.005
令和5年度	1,784	1,736	5	2	-	7	0.4	24	1	4	0.01
令和6年度	1,881	1,825	2	-	-	2	0.1	8	-	-	0.004
保健S C	1,154	1,140	2	-	-	2	0.2	8	-	-	0.007
本郷支所	727	685	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月10日～6月の事業中止。

エ 3歳児健康診査

保健サービスセンターで実施している。

	対象者数	受診者数		
		総数	有所見者数（実数）	有所見件数（延数）
令和2年度	2,049	2,031	589	718
令和3年度	2,096	2,014	638	767
令和4年度	2,027	1,957	692	898
令和5年度	1,880	1,826	585	780
令和6年度	1,815	1,763	707	988
保健S C	1,123	1,120	398	497
本郷支所	692	643	309	491

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月10日～6月の事業中止。

3 歳児健康診査有所見の内訳

	総数	発育	皮膚	頭頸部 顔面 口腔	眼	耳鼻 咽喉	胸部 腹部	鼠径 外陰部	背部 四肢	運動	精神	言語	日常 習慣	その他	尿蛋白陽性 (再掲)
令和2年度	718	36	50	7	102	59	63	81	18	4	52	95	27	124	14
令和3年度	767	66	77	10	105	78	99	71	21	2	28	78	12	120	1
令和4年度	898	68	124	10	135	82	78	74	17	6	89	88	27	100	1
令和5年度	780	79	81	15	108	76	55	94	27	10	65	80	4	86	-
令和6年度	988	81	82	14	246	74	76	69	17	14	83	94	16	122	-
保健SC	総数	32	49	6	151	40	33	38	12	8	36	42	2	48	-
	精密健診	5	2	1	130	33	10	20	2	-	-	-	-	12	-
	受診(治療)勧奨	1	2	-	1	2	-	1	2	-	-	-	-	1	-
	他機関管理中	8	31	2	16	5	19	15	5	4	14	18	2	11	-
	経過観察	8	4	-	-	-	1	-	-	3	12	12	-	19	-
	一時的指導	10	10	3	4	-	3	2	3	1	10	12	-	5	-
本郷支所	総数	49	33	8	95	34	43	31	5	6	47	52	14	74	-
	精密健診	14	-	-	83	20	7	14	-	-	-	-	-	4	-
	受診(治療)勧奨	-	3	-	-	2	-	-	-	-	-	1	-	-	-
	他機関管理中	16	18	7	9	8	29	15	5	5	38	33	1	21	-
	経過観察	8	-	-	-	1	-	-	-	-	2	2	2	44	-
	一時的指導	11	12	1	3	3	7	2	-	1	7	16	11	5	-

3 歳児健康診査心理判定

	第一次心理判定総数 (延数)					経過観察者総数 (延数)				
	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密
令和2年度	451	21	263	74	93	61	-	26	4	31
令和3年度	447	9	278	79	81	54	1	36	5	12
令和4年度	511	8	318	64	121	58	-	39	6	13
令和5年度	506	4	274	122	106	52	1	29	6	16
令和6年度	436	1	265	89	81	61	-	32	3	26
保健SC	311	-	182	69	60	52	-	24	3	25
本郷支所	125	1	83	20	21	9	-	8	-	1

3 歳児歯科健康診査

	対象者数	受診者数	虫歯のある人 (人)				罹患率 (%)	虫歯の総数 (歯)	処置完了者 数(人)	処置歯数 (歯)	1人平均虫 歯数 (歯)
			A	B	C	計					
令和2年度	2,049	2,027	94	11	-	105	5.2	241	24	59	0.12
令和3年度	2,096	2,013	59	11	3	73	3.6	195	9	24	0.10
令和4年度	2,027	1,957	40	10	2	52	2.7	147	20	65	0.08
令和5年度	1,880	1,825	42	6	-	48	2.6	123	7	22	0.07
令和6年度	1,815	1,763	36	3	3	42	2.4	122	16	42	0.07
保健SC	1,123	1,120	16	1	2	19	1.7	59	6	15	0.05
本郷支所	692	643	20	2	1	23	3.6	63	10	27	0.10

視力・聴覚検査

3 歳児健診の際、弱視・斜視等の早期発見のため視力検査を、また、中等度・軽度の難聴等の早期発見のため聴覚検査を実施している。検査は事前に配付した絵シートを用いて家庭で実施している。

視力検査

	対象者数	3 歳児健診受診者数	検査受診者数	指示別内訳			
				異常なし	要再検査	要精密	その他
令和 2 年度	2,049	2,031	2,031	1,935	9	59	28
令和 3 年度	2,096	2,014	2,014	1,931	3	63	17
令和 4 年度	2,027	1,957	1,955	1,838	1	89	27
令和 5 年度	1,880	1,825	1,824	1,756	－	59	9
令和 6 年度	1,815	1,763	1,763	1,545	－	206	12
保健ＳＣ	1,123	1,120	1,120	990	－	123	7
本郷支所	692	643	643	555	－	83	5

聴覚検査

	対象者数	3 歳児健診受診者数	検査受診者数	指示別内訳			
				異常なし	要再検査	要精密	その他
令和 2 年度	2,049	2,031	2,031	1,974	13	35	9
令和 3 年度	2,096	2,014	2,014	1,943	6	54	11
令和 4 年度	2,027	1,957	1,955	1,883	1	58	13
令和 5 年度	1,880	1,825	1,824	1,768	1	49	6
令和 6 年度	1,815	1,763	1,763	1,703	1	52	7
保健ＳＣ	1,123	1,120	1,120	1,084	－	32	4
本郷支所	692	643	643	619	1	20	3

オ 乳幼児発達健康診査

運動発達の遅れや発達障害が疑われる乳幼児を対象に、小児神経専門医による健康診査を行い、子どもの発達の遅れを早期発見するとともに、関係機関と連携し適切な療育につなげている。

	受診予約者数	受診者実数	初診・再診内訳		初診者の有所見者
			初診者数	再診者数	
令和 2 年度	134	130	103	27	40
令和 3 年度	130	113	93	20	31
令和 4 年度	135	126	109	17	27
令和 5 年度	162	154	134	20	20
令和 6 年度	149	140	130	10	17
保健ＳＣ	95	91	90	1	12
本郷支所	54	49	40	9	5

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和 2 年 4 月 10 日～5 月の事業中止。

乳幼児発達健康診査結果（初診者についてのみ）

	初診者数	初診者の 有所見者	所見内訳（実数）				
			精神運動発達遅滞 （全体的な遅れ）		精神発達遅滞等 精神面の問題	筋緊張の異常、 麻痺等運動面の問題	その他
			乳児 （1歳未満）	幼児 （1歳以上）			
令和2年度	103	40	4	11	12	5	8
令和3年度	93	31	4	7	6	7	7
令和4年度	109	27	3	4	1	5	14
令和5年度	134	20	3	4	-	5	8
令和6年度	130	17	1	8	-	1	7
保健SC	90	12	1	7	-	1	3
指示内訳	有所見者	精密健診	-	-	-	-	-
		受診（治療）勧奨	-	-	-	-	-
		他機関管理中	6	-	-	1	2
		経過観察	6	1	-	-	1
		計	12	1	-	1	3
	一時的指導		78				
理学療法士・作業療法士指導		14	2	-	-	2	10
本郷支所	40	5	-	1	-	-	4
指示内訳	有所見者	精密健診	1	-	-	-	1
		受診（治療）勧奨	1	-	1	-	-
		他機関管理中	-	-	-	-	-
		経過観察	3	-	-	-	3
		計	5	-	1	-	4
	一時的指導		35				
理学療法士・作業療法士指導		2	-	1	-	-	1

（3）乳幼児家庭支援保健事業

乳幼児健診において、虐待予防スクリーニングを実施し、子育て困難家庭や虐待の危険性のある親子を早期に発見し、適切な支援を行っている。必要に応じて、個別相談を実施している。

	虐待予防検討会			親支援心理相談		親支援対策		子支援対策	
	回数	検討人数	要支援数	回数	人数	回数	組	回数	組
令和2年度	68	1,991	97	31	48	21	137	37	213
令和3年度	71	1,814	49	36	55	24	90	48	238
令和4年度	72	1,803	53	36	57	24	115	47	210
令和5年度	72	1,813	46	36	64	24	96	46	277
令和6年度	72	1,729	50	42	73	24	97	48	219
保健SC	42	1,090	24	24	50	12	34	24	117
本郷支所	30	639	26	18	23	12	63	24	102

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4・5月の事業中止。

3 母子衛生教育

(1) 母性科

ア 母親学級（平日コース 集団形式）

妊娠 20 週（令和 3 年度までは妊娠 24 週）以降の初妊婦を対象に、毎月 2 日制で開催している。

プログラム

	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
第 1 週	沐浴体験、お産の話、母乳の話、産後の話	妊娠中の口腔ケア、妊娠中の食事の話
第 2 週	妊娠中の口腔ケア、妊娠中の食事の話	沐浴体験、お産の話、母乳の話、産後の話

イ 母親学級（平日コース 集団形式）※オンライン型は令和 5 年度で終了

妊娠 20 週（令和 3 年度までは妊娠 24 週）以降の初妊婦を対象に、1 日制で開催している。

ウ 母親学級（土曜ショートコース 集団形式）

就労などで平日の母親学級に参加できない妊娠 20 週（令和 3 年度までは妊娠 24 週）以降の初妊婦を対象に、1 日制で開催している。

エ 両親学級（集団形式）

初めて子どもが生まれる妊婦とパートナーを対象に、妊娠・出産・育児に対する心構えを育んでいくことを目的に、1 日制で開催している。

※平日開催分のみ、第 2 子以降を妊娠している妊婦・パートナーも対象。

オ 両親学級（オンライン形式）※令和 5 年度で終了

初めて子どもが生まれる妊婦とパートナーを対象に、妊娠・出産・育児に対する心構えを育んでいくことを目的に、オンライン形式で開催している。

(2) 育児学級

4 か月児健康診査に来所した保護者を対象に、乳児の発育・疾病・栄養・環境等について指導している。

開催状況

	(1) 母性科																(2) 育児学級	
	ア 母親学級 (平日・集団)			イ 母親学級 (オンライン)		ウ 母親学級 (土曜)		エ 両親学級 (集団)		オ 両親学級 (オンライン)		カ 産後セルフケア 教室		キ 母乳教室				
	回	受講者数	延数	回	受講者数	回	回数	受講	受講者数	回	受講者数	回	回数	受	受講者数	回	受講者数	
令和 2 年度	10	108	195	1	6	2	22	4	55	4	257							
令和 3 年度	18	187	352	5	45	3	37	24	292	12	642							
令和 4 年度	20	255	485	6	57	4	65	24	411	12	653	8	17	2	32			
令和 5 年度	32	322	589	2	21	4	79	63	1,202	11	235							
令和 6 年度	24	335	610			4	69	59	1,400							36	1,072	
保健 S C	12	210	380			3	59	35	941							36	1,072	
本郷支所	12	125	230			1	10	24	459									

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

令和 2 年度については、(1)ア令和 2 年 4～10 月、令和 3 年 2～3 月の事業中止。(1)イ令和 3 年 2～3 月の事業中止。(1)ウ令和 2 年 6 月、9 月、令和 3 年 2～3 月の事業中止。(1)エ令和 2 年 4～11 月の事業中止。(1)カ、キ、(2)事業中止。

令和 3 年度については、(1)ア、イ、ウ令和 4 年 2～3 月の事業中止。(1)カ、キ、(2)事業中止。

令和 4 年度については、(1)ア令和 4 年 4 月の事業中止。(2)事業中止。

令和 5 年度については、カは事業終了。キは母乳相談として対応したため事業終了。(2)事業中止。

令和 6 年度については、(1)イ令和 5 年 7 月より事業終了。(1)オ令和 6 年 2 月より事業終了。

4 保健指導票交付

保健指導を希望する低所得世帯に対して、医療機関に委託して保健指導を実施している。

	妊産婦		乳幼児	
	交付数	利用数	交付数	利用数
令和2年度	-	-	-	-
令和3年度	1	1	-	-
令和4年度	2	2	4	4
令和5年度	-	-	-	-
令和6年度	-	-	-	-

5 不妊治療支援

(1) 不妊治療費等助成事業

令和4年4月から不妊治療費の保険適用が開始されたことに伴い、特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）費用の一部助成は、経過措置の対象となる治療を除き終了した。

しかし、保険診療の対象とならない治療があるため、令和4年10月より、先進医療による治療に要した費用の一部助成を開始した。

また、保険適用の対象外である男性不妊検査（精液検査及び内分泌検査）を受けた者に対して、経済的負担の軽減を図るため、費用の一部助成を行っている。

さらに、子どもを望む家庭が治療を受けやすくなるよう、治療費の融資あっせん及び利子の一部助成を行っている。

		令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
特定不妊治療費用の一部助成件数		192	355	402	56	1
不妊治療費（先進医療）の一部助成件数				60	161	228
特定不妊治療費	融資あっせん件数	1	3	3	1	-
	利子一部助成件数	5	3	5	6	6
男性不妊検査費用の一部助成件数		2	1	1	-	-

(2) 妊活相談事業

令和6年度から、子どもを持つことを希望する方への妊活・不妊等に関する正しい情報提供及び不安や悩みに寄り添うために、不妊症看護認定看護師や臨床心理士等の専門職によるオンライン等での個別相談及びセミナーを実施している。

	令和6年度
妊活相談延件数	120件
妊活セミナー受講者数（ア・カイブ視聴を含む）	65件

6 ぶんきょうハッピーベビー応援事業

子どもを望むすべての区民が安心して子どもを産み、育てられるよう、ぶんきょうハッピーベビー応援事業を実施している。

(1) 妊娠・出産等に関する相談窓口の充実

平成 26 年 11 月より「ハッピーベビー健康相談」窓口を開設している。

	相談件数
令和 2 年度	1
令和 3 年度	2
令和 4 年度	1
令和 5 年度	-
令和 6 年度	-

(2) 「ぶんきょうプレパママ講座」の開催

第一子の出産を控えた夫婦を対象に、育児の楽しみ方や乳幼児期の子育てについての講演や演習を通じ、親になる自覚や自信を培うための講座を令和 2 年度より実施している。(オンライン開催)

	回数	参加者数
令和 2 年度	2	63
令和 3 年度	3	65
令和 4 年度	3	61
令和 5 年度	3	21
令和 6 年度	3	68

(3) 区民等への周知・啓発

① 妊娠・出産等に関する啓発冊子の作成・配布

	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 6 年度
Happy Baby Guide Book	-	-	623	428	453
For Your Great Future (中学 3 年生用学習教材)	778	748	850	814	946
Life & Career Design Workbook	2, 103	1, 919	2, 657	2, 979	3, 363
PAPA & MAMA START BOOK	1, 323	192	470	524	2, 809
FOR PAPA & MAMA CHILDCARE AND CAREER GUIDEBOOK	3, 045	-	105	82	35

② イベント・講演会、研修等の実施

	内容	参加者数	実施日
令和2年度	区内大学での周知・啓発（大学祭 WEB 参加）	※	令和2年10月～11月
	講演会「ベビーの成長を助ける食事セミナー」開催（CATV）	※	令和3年3月24日収録
令和3年度	区内大学での周知・啓発（大学祭 WEB 参加）	※	令和3年10月
	講演会「ベビーの成長を助ける食事セミナー」開催（YouTube）	※	令和2年度に収録したもの
令和4年度	「文京区子育てフェスティバル2022」内での周知・啓発	延 239	令和4年9月4日
	区内大学での周知・啓発	延 883	令和4年10月
	講演会「ベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	120	令和5年1月28日
令和5年度	「文京区子育てフェスティバル2023」内での周知・啓発	延 179	令和5年9月3日
	区内大学での周知・啓発	延 1,465	令和5年10月～11月
	講演会「ベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	252	令和6年3月9日
令和6年度	「文京区子育てフェスティバル2024」内での周知・啓発	延 318	令和6年9月1日
	区内大学での周知・啓発	延 1,842	令和6年10月～11月
	講演会「ベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	110	令和7年2月8日

※配信のため、参加者数不明。

7 文京区版ネウボラ事業

平成27年度より、妊娠から出産、子育て期にわたる切れ目ない支援により、身近な場で妊産婦の方等を支える仕組みをつくっている。Neurola（ネウボラ）とは、フィンランド語で「アドバイスの場」を意味する支援制度を指す。

(1) ネウボラ相談

産前・産後を通じ、母子・家族の健康、子育て相談に母子保健コーディネーターとして保健師・助産師が相談を受け、継続して支援を行っている。

	相談件数			
	保健SC	本郷支所	八千代助産院	計
令和2年度	4,689	1,568	344	6,601
令和3年度	3,835	1,252	290	5,377
令和4年度	3,859	1,402	220	5,481
令和5年度	3,782	1,567	406	5,755
令和6年度	3,653	1,426	104	5,183

(2) ネウボラ面接

妊娠中のさまざまな不安を軽減し、安心して出産を迎えることができるよう保健師・助産師が妊婦の方全員と面接を行い、育児用品などが入ったパッケージを配布している。

	保健SC	本郷支所	計
令和2年度	1,846	292	2,138
令和3年度	1,700	233	1,933
令和4年度	1,710	205	1,915
令和5年度	1,868	280	2,148
令和6年度	1,898	255	2,153

(3) 新型コロナウイルス対策追加育児パッケージの配付（令和2年度限り）

東京都の「とうきょうママパパ応援事業」の一環である妊婦の新型コロナウイルス感染防止対策のため、保健師によるネウボラ面接を受けた妊婦の方へ、育児パッケージ（タクシーでの移動に使用できる商品券）の配付を行った。

	保健SC	本郷支所	計
令和2年度	2,387	674	3,061

(4) 宿泊型ショートステイ

産後4か月未満で体調不良、育児による疲れがあり、自宅に帰っても十分なサポートを受けることが難しい方等を対象とした宿泊型ショートステイを行っている。

	利用件数							登録件数
	八千代助産院	東都文京病院	愛育産後ケア子育てステーション	浜田病院	聖路加国際病院	都立大塚病院	計	
令和2年度	58	72					130	310
令和3年度	53	75					128	288
令和4年度	49	82					131	329
令和5年度	74	123	100				297	556
令和6年度	87	119	124	56	14	7	407	905

※実施施設の拡充を行った（令和5年度より愛育産後ケア子育てステーション、令和6年度より浜田病院、聖路加国際病院、都立大塚病院）。

※対象月齢は各施設によって異なる。

(5) デイサービス型サロン（個別指導型）

産後6か月未満で、体調不良、育児による疲れがあり、十分なサポートを受けることが難しい方等を対象に、日帰り型の産後ケア事業を行っている。

	利用件数			
	八千代助産院	浜田病院	聖路加国際病院	計
令和6年度	167	15	28	210

※令和6年度より事業開始。

※対象月齢は各施設によって異なる。

(6) 母乳相談

産後 1 年未満の方に助産師による母乳相談を行っている。

	相 談 件 数				
	保健 S C	本郷支所	八千代助産院	東都文京病院	計
令和 2 年度	215	99	157	116	587
令和 3 年度	205	90	183	143	621
令和 4 年度	197	121	186	126	630
令和 5 年度	212	92	343	184	831
令和 6 年度	182	114	338	225	859

※令和 4 年度までは産後 120 日未満の方を対象に実施した。

(7) 沐浴指導・相談

生後 28 日未満の新生児を対象に助産師が訪問して沐浴指導・相談を行っている。

	訪問指導・相談件数		
	保健 S C	本郷支所	計
令和 2 年度	20	17	37
令和 3 年度	18	11	29
令和 4 年度	21	13	34
令和 5 年度	38	7	45
令和 6 年度	20	11	31

(8) 訪問型産後ケア

産後 1 年未満の方に助産師が訪問して育児全般の指導・心身の健康相談を行っている。

	訪問指導件数		
	保健 S C	本郷支所	計
令和 2 年度	40	19	59
令和 3 年度	32	5	37
令和 4 年度	29	26	55
令和 5 年度	17	20	37
令和 6 年度	32	25	57

※令和 4 年度までは産後 120 日未満の方を対象に実施した。

(9) デイサービス型サロン（集団指導型）

産後 5 か月未満で体調不良、育児不安等があり、十分なサポートを受けることが難しい方等
を対象としたサロン型の事業を行っている。

	参加組数		
	保健 S C	本郷支所	計
令和 2 年度	37	34	71
令和 3 年度	46	34	80
令和 4 年度	53	46	99
令和 5 年度	66	55	121
令和 6 年度	76	70	146

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和 2 年 4～6 月の事業中止。

(10) バースデーサポート事業

東京都の「とうきょうママパパ応援事業」の一環であるバースデーサポート事業として、1歳を迎える子どもを育てる家庭の子育てを応援するため、アンケートの回答者に対して育児パッケージととうきょう子育て応援ブック等を配付している。

	配付件数		
	保健SC	本郷支所	計
令和2年度	950	605	1,555
令和3年度	1,281	760	2,041
令和4年度	1,137	710	1,847
令和5年度	1,061	681	1,742
令和6年度	1,182	651	1,833
第1子	661	333	994
第2子	422	268	690
第3子	99	50	149

(11) 移動経費補助（多胎児家庭支援事業）

東京都の「とうきょうママパパ応援事業」の一環である多胎児家庭支援事業の一事業として、3歳未満の多胎児がいる世帯に対し、乳幼児健康診査等の母子保健事業等を利用する際に、タクシー移動に使用できる商品券を配付している。

	配付件数		
	保健SC	本郷支所	計
令和2年度	38	29	67
令和3年度	36	14	50
令和4年度	28	30	58
令和5年度	37	21	58
令和6年度	32	23	55

8 出産・子育て応援事業

安心して出産・子育てできるように必要な支援につなぐ伴走型相談支援の充実と、経済的支援（妊娠中に「出産応援ギフト」、出産後に「子育て応援ギフト」）を一体として実施する事業を行っている。

(1) 伴走型相談支援

妊娠8か月頃に妊娠後期サポートアンケートを送付し、希望される妊婦の方には面談を実施している。

	アンケート送付数		
	保健SC	本郷支所	計
令和5年度	1,058	619	1,677
令和6年度	1,359	990	2,349

(2) 経済的支援

国の「出産・子育て応援交付金」、都の「東京都出産・子育て応援事業費補助金」を活用し、妊娠届出時のネウボラ面接、出産後の「こんにちは赤ちゃん訪問」を受けた方に対して、出産・子育て応援ギフトを送付している。

	送付件数	
	出産応援ギフト(5万円相当)	子育て応援ギフト(10万円相当)
令和5年度	4,224 (1,644)	2,888 (1,526)
令和6年度	2,050	1,781

※令和5年度の出産応援ギフトは令和4年度中に妊娠届を提出した分も含む。

※（ ）…令和4年度遡及分（内数）

第3 健康づくり事業

健康センターでは、区民の健康回復、保持・増進のために、運動・栄養など生活全般にわたる指導を行っている。また、日常的に運動ができる機会と場を提供している。

1 健康検査

健康づくりと生活習慣病の予防・改善のために健康検査を実施している。

健康検査では、健康診査や形態・体力測定、運動負荷試験などの結果に基づき総合判定を行い、個別指導を実施している。コース終了後に自主トレーニング対象となった場合は、利用券を発行し、個々に運動メニューを作成している。

	年度	実施回数	実施人数	利用券発行件数
基礎コース	令和2年度	1	1	1
	令和3年度			
	令和4年度	19	191	191
	令和5年度	28	108	108
	令和6年度	30	159	158
心電図等コース	令和2年度	6	26	26
	令和3年度			
	令和4年度	11	103	101
	令和5年度	12	24	24
	令和6年度	12	84	83

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、基礎コースは令和2年3～12月、心電図等コースは令和2年3～7月の事業中止。

※新型コロナウイルスワクチン接種関連業務のため、基礎コースは令和3年3月～令和4年9月、心電図等コースは令和3年3月～令和4年6月の事業中止。

2 自主トレーニング

トレッドミル・エアロバイク・筋力マシン等を使った運動やダンベル・ストレッチ・リズム体操等、安全で効果的なトレーニングを運動指導員の指導のもとに実施している。

	開催日数	延べ利用人数
令和2年度	89	2,060
令和3年度		
令和4年度	215	3,173
令和5年度	303	6,696
令和6年度	337	7,882

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3～7月の事業中止。

※新型コロナウイルスワクチン接種関連業務のため、令和3年3月～令和4年7月15日の事業中止。

3 健康づくり運動教室

運動を始めるきっかけづくりとして1回4日制の教室を開催している。

	年度	開催回数	開催日数	延べ参加人数
ピラティス	令和2年度			
	令和3年度			
	令和4年度			
	令和5年度	1	4	41
	令和6年度	1	4	34
ヨガ&ストレッチ	令和2年度			
	令和3年度			
	令和4年度			
	令和5年度	2	8	80
	令和6年度	3	12	116
簡単ステップ&肩腰スッカリ	令和5年度	1	4	26
	令和6年度	1	4	31
おためしマーシャル&肩腰スッカリ	令和6年度	1	4	40
ペルヴィス®ワーク	令和5年度	1	4	39
	令和6年度	2	8	79
チェアエクササイズ	令和6年度	1	4	37
肩腰スッカリ & FUMIFUMI	令和5年度	1	4	37
	令和6年度	1	4	43

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3月～令和5年3月の事業中止。

4 骨粗しょう症健診

高齢者の寝たきりの原因の一つとなる骨粗しょう症の予防と早期発見・治療のために、20歳以上70歳までで5歳毎の女性を対象として健康診査を実施している。

	実施回数	受診人数	判定・指導区分		
			異常認めず	要指導	要精密
令和2年度	9	105	38	46	21
令和3年度	8	112	38	51	23
令和4年度	9	175	56	91	28
令和5年度	10	140	55	61	24
令和6年度	10	174	57	85	32

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3～6月、令和4年2～4月の事業中止。

第4 歯科保健

いつまでも自分の歯でおいしく安全に食べることを目標として、乳幼児から高齢者までの各年齢層に応じた歯科保健事業を実施し、区民の歯科保健に対する意識を高めている。

1 歯科保健相談

- (1) 乳幼児を対象に、歯科健診・保健指導・フッ化物塗布を実施している。
3歳までは、6か月毎の定期健診と希望者にフッ化物塗布を行い、継続的な歯科健康管理に努めている。（昭和48年度より実施）
- (2) 歯科口腔保健の推進に関する法律・地域保健法第6条・母子保健法第13条に基づき実施

	開催回数		来所者総数（延）				
	健診	フッ化物塗布	健診				フッ化物塗布
			総数	初診	再来		
令和2年度	51		312	312	216	96	
令和3年度	57		266	266	181	85	
令和4年度	62	180	1,129	314	215	99	815
令和5年度	68	205	1,420	438	271	167	982
令和6年度	68	205	1,569	514	334	180	1,056
保健SC	44	134	1,069	352	233	119	717
本郷支所	24	71	500	162	101	61	339

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3～6月、令和4年2～4月の健診、令和2年3月～令和4年4月のフッ化物塗布事業中止。

2 歯周疾患検診

全身の健康に大きく関係のある歯周疾患を予防し、生涯における口腔機能の維持・向上へつなげるために、地区歯科医師会に委託して検診を実施した。（平成19年度事業開始。平成28年度より30・35・40・45・50・55・60・65・70歳に実施し、平成30年度より76・81歳、令和5年度より20・25歳を対象に追加）

- (1) 実施期間 令和6年7月1日から令和7年1月31日まで
- (2) 実施結果

	受診者数 (受診率)	歯周ポケット0 (4mm未満)			歯周ポケット1 (4mm以上6mm未満)			歯周ポケット2 (6mm以上)			対象歯のない者 総数
		総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	
令和2年度	3,783(12.3%)	1,913	937	976	1,498	224	1,274	360	31	329	12
令和3年度	3,787(12.6%)	1,931	929	1,002	1,494	246	1,248	353	28	325	9
令和4年度	3,673(11.5%)	1,853	937	916	1,415	256	1,159	397	37	360	8
令和5年度	3,963(10.5%)	2,057	1,055	1,002	1,516	260	1,256	383	27	356	7
令和6年度	3,994(10.4%)	2,137	1,118	1,019	1,451	244	1,207	401	29	372	5

※歯周ポケットが、4mm未満で歯肉出血ありは歯肉炎の者、4mm以上6mm未満は中度の歯周炎の者、6mm以上は重度の歯周炎の者。

※76歳・81歳には咀嚼嚥下機能の検査も実施。

(内訳)

令和 6 年度	受診者数 (受診率)	歯周ポケット 0 (4 mm未満)			歯周ポケット 1 (4 mm以上 6 mm未満)			歯周ポケット 2 (6 mm以上)			対象歯の ない者
		総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数
総数	3,994(10.4%)	2,137	1,118	1,019	1,451	244	1,207	401	29	372	5
男性	1,538(8.3%)	754	403	351	595	94	501	186	15	171	3
女性	2,456(12.3%)	1,383	715	668	856	150	706	215	14	201	2
20 歳	172(8.2%)	117	52	65	55	4	51	—	—	—	—
25 歳	317(9.0%)	170	82	88	131	13	118	16	2	14	—
30 歳	440(11.4%)	270	152	118	143	17	126	27	1	26	—
35 歳	379(11.3%)	208	100	108	139	26	113	32	3	29	—
40 歳	394(10.7%)	230	112	118	142	18	124	22	1	21	—
45 歳	338(8.7%)	203	99	104	123	17	106	12	—	12	—
50 歳	343(9.1%)	200	96	104	117	25	92	26	1	25	—
55 歳	310(9.0%)	153	79	74	116	21	95	41	2	39	—
60 歳	327(11.1%)	164	92	72	115	24	91	48	3	45	—
65 歳	294(13.4%)	146	93	53	90	24	66	57	3	54	1
70 歳	234(12.7%)	103	60	43	93	16	77	38	4	34	—
76 歳	263(11.9%)	102	55	47	116	25	91	45	3	42	—
81 歳	183(11.2%)	71	46	25	71	14	57	37	6	31	4

※受診率は、歯周疾患検診各総対象者に対する割合。

※妊婦歯周疾患検診については、妊婦健康診査（24 頁）に掲載。

3 在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談指導

在宅等にて療養及び通院困難などの理由により歯科医院に行けない方に対して、歯科医師が自宅等に訪問して歯科健診・予防相談指導を行っている。（昭和 61 年度事業開始。平成 27 年度より通年実施及び、対象年齢の制限を撤廃）

			総数	64 歳以下	65～69 歳	70～79 歳	80～89 歳	90 歳以上
令和 2 年度			245	29	6	29	115	66
令和 3 年度			273	27	5	35	131	75
令和 4 年度			268	32	3	35	105	93
令和 5 年度			336	43	6	39	116	132
令和 6 年度			279	55	7	33	87	97
内 訳	健診受診者数 (電話相談含む)	総数	179	29	4	19	62	65
		男	69	13	2	8	28	18
		女	110	16	2	11	34	47
	相談指導者数	総数	100	26	3	14	25	32

4 障害者歯科診療

障害者等の口腔疾患の予防と治療・口腔機能の改善を図るために、保健サービスセンター歯科室で区内歯科医師会の協力を得て、毎週土曜日の午後に行っている。（平成 7 年 1 月事業開始）

	実施日数	受診者延人数	実人数	新規受診者数
令和 2 年度	39	209	56	15
令和 3 年度	49	231	56	14
令和 4 年度	49	267	66	18
令和 5 年度	49	287	77	22
令和 6 年度	49	299	72	12

5 口腔機能向上教室（介護予防事業）

- (1) 65 歳以上の方を対象に、口腔機能向上のための教室を行っている。
噛む力・飲み込む力などを測定し、機能を向上させるための唾液腺マッサージ、舌・顔面体操及び発声トレーニングを実施している。
- (2) 口腔機能向上教室（単独実施）平成 18 年度より実施
- (3) 介護保険法、歯科口腔保健の推進に関する法律に基づき実施

口腔機能向上教室単独実施

	年度	開催回数	参加総数
保健 S C	令和 2 年度		
	令和 3 年度	1	9
	令和 4 年度	3	26
	令和 5 年度	5	37
	令和 6 年度	5	39
本郷支所	令和 2 年度		
	令和 3 年度	1	8
	令和 4 年度	2	10
	令和 5 年度	5	34
	令和 6 年度	5	26

1 回 1 日制で実施

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和 2 年度の事業中止。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和 3 年 4～9 月、令和 4 年 2～4 月の事業中止。

6 歯科保健教育

- (1) 区民を対象にした歯・口腔の健康に関する講演会と関係職種を対象にした歯科専門研修を隔年で実施している。
- (2) 平成 26 年度より実施
- (3) 歯科口腔保健の推進に関する法律・地域保健法第 6 条・母子保健法第 10 条に基づき実施

令和 6 年度は関係職種向けの歯科専門研修を実施。

内 容	回数	参加者	開催場所
歯科保健教育講演会 子どもの口腔機能を育てるために、 日常生活でできる事 ～口腔機能発達不全への対応～ 講師 浜野 美幸 氏（歯科医師）	1	37	区民センター

7 歯科保健指導

健診等において、各年齢層に応じた歯科保健指導や健康教育を行っている。

		健康教育					個別保健指導
		総数	対象			歯科主体	
			妊婦	乳幼児	その他		
令和 2 年度	回数	32	23	8	1	－	
	延人数	203	120	79	4	－	248
令和 3 年度	回数	61	43	8	1	9	
	延人数	347	239	66	8	34	299
令和 4 年度	回数	95	50	10	－	35	
	延人数	546	363	64	－	119	245
令和 5 年度	回数	78	28	10	－	40	
	延人数	604	386	72	－	146	205
令和 6 年度	回数	66	28	10	－	28	
	延人数	666	346	94	－	226	140
保健 S C	回数	34	15	4	－	15	
	延人数	424	227	48	－	149	78
本郷支所	回数	32	13	6	－	13	
	延人数	242	119	46	－	77	62

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度の健診時の集団指導、健康教育中止。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度の健診時の集団指導中止。

8 歯科疾患実態調査

国の歯科保健状況を把握し、今後の歯科保健医療対策を推進するための基礎資料を得ることを目的に、国が実施する。

令和6年度は1調査地区が指定され、調査を実施した。