

(仮称) 若者計画 (令和8年度～令和11年度) の検討状況について

1 子ども・子育て会議及び地域福祉推進協議会子ども・若者部会の開催状況

(1) 第1回 (令和7年5月8日開催)

(仮称) 若者計画について、概要や位置付けを検討するとともに、若者の生活と意識に関する調査結果について報告を行った。

(2) 第2回 (令和7年7月9日開催)

(仮称) 若者計画について、以下の事項を検討した。

- ア 計画策定の考え方
- イ 計画の基本理念・基本目標
- ウ 若者の現状
- エ 主要項目及びその方向性

(3) 第3回 (令和7年8月7日開催)

(仮称) 若者計画について、主要項目及びその方向性を検討した。

2 (仮称) 若者計画の検討結果

別紙のとおり

3 今後のスケジュール (案)

- |      |        |                                                                     |
|------|--------|---------------------------------------------------------------------|
| 令和7年 | 10～11月 | 子ども・子育て会議及び地域福祉推進協議会子ども・若者部会、地域福祉推進本部、地域福祉推進協議会<br>11月定例議会 (中間のまとめ) |
|      | 12月    | パブリックコメント、区民説明会                                                     |
| 令和8年 | 1～2月   | 子ども・子育て会議及び地域福祉推進協議会子ども・若者部会、地域福祉推進本部、地域福祉推進協議会<br>2月定例議会 (最終案)     |
|      | 3月     | (仮称) 若者計画策定                                                         |

(仮称) 若者計画の検討結果

※本資料は、現時点での検討状況であり、今後検討を進める中で内容が変更になることがあります。

第1章 計画策定の考え方

- 1 計画の目的
- 2 計画の性格・構成
- 3 計画の期間
- 4 計画の進行管理

第2章 計画の基本理念・基本目標

- 1 基本理念
- 2 基本目標

第3章 若者の現状

- 1 人口等の推移・推計
- 2 若者の生活基盤を取り巻く状況
- 3 困難を抱える若者を取り巻く状況
- 4 若者の自己実現を取り巻く状況

第4章 主要項目及びその方向性

基本的な視点

- 1 充実したライフデザインの支援
- 2 社会的自立への援助
- 3 自己実現の機会づくり

第5章 計画の体系・計画事業

# 第 1 章 計画策定の考え方

## Ⅱ 1 計画の目的

---

我が国では、人口減少や少子高齢化、情報化、国際化が急激に進行するなど、若者を取り巻く状況は大きく変化しています。

「子ども・若者育成支援推進法」の施行から 15 年が経過し、教育、福祉、医療、雇用等の関係分野間の連携が進むなど一定の成果が見られます。

また、令和 3 年 4 月に、第 3 次「子供・若者育成支援推進大綱」が策定され、政府は、全ての子ども・若者が自らの居場所を得て、成長・活躍できる社会を目指すとともに、子ども・若者の意見表明や社会参画を促進し、社会全体で子ども・若者の健全育成に取り組むとしています。

一方、生きづらさを抱える若者の課題は、ひきこもりや若年無業者（ニート）、ヤングケアラーなど、複雑化・多様化しており、加えて、新型コロナウイルス感染症の流行等が若者の生活、学び、働き方、人とのつながりに大きな影響を及ぼしたことで、不安や困難を抱える若者の状況は深刻な状態にあります。そのため、これらの課題に対するより包括的・横断的な支援の整備が求められています。

文京区では、令和 7 年 1 月、初の試みとして区内在住の 19～39 歳までの若者全員を対象に、「若者の生活と意識に関する調査」を実施しました。これにより、若者の意見を把握するとともに、若者が抱える多様な課題や本区特有の傾向を明らかにしました。

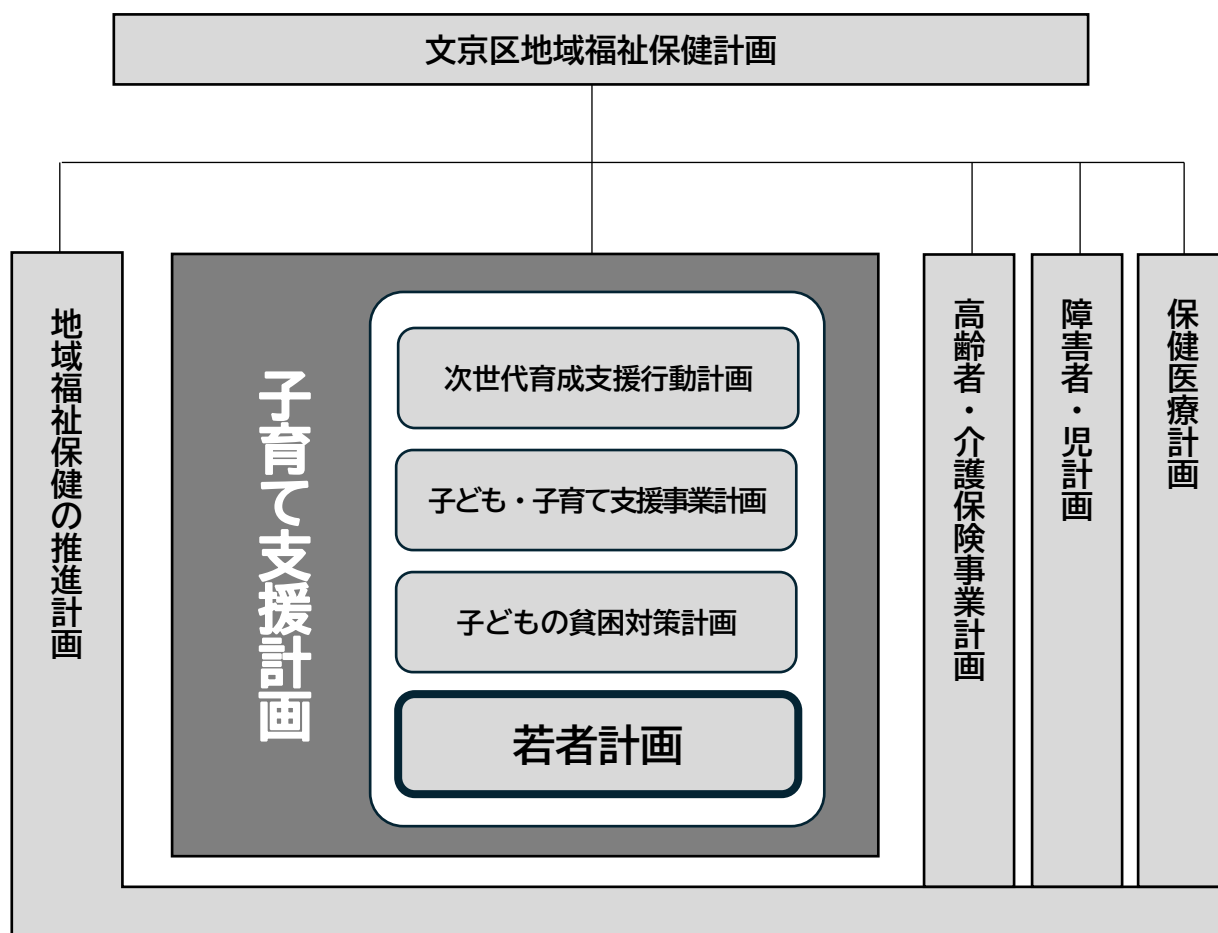
このような状況を踏まえ、文京区は「若者計画」（令和 8 年度～11 年度）を策定します。

若者の意見表明機会を確保する視点や重層的な支援体制を整備する視点、持続可能で豊かな地域社会を構築する視点、行政手続きのデジタル化と D X を推進する視点を踏まえ、多角的に若者支援を推進します。これにより、全ての若者が充実した生活を送れる社会を目指します。

## Ⅱ 2 計画の性格・構成

本計画は、子ども・若者育成支援推進法第9条第2項に基づく、若者育成支援に係る計画であり、本区の福祉保健を推進するための基本となる総合計画である「地域福祉保健計画」の分野別計画の1つである「子育て支援計画」に内包されます。

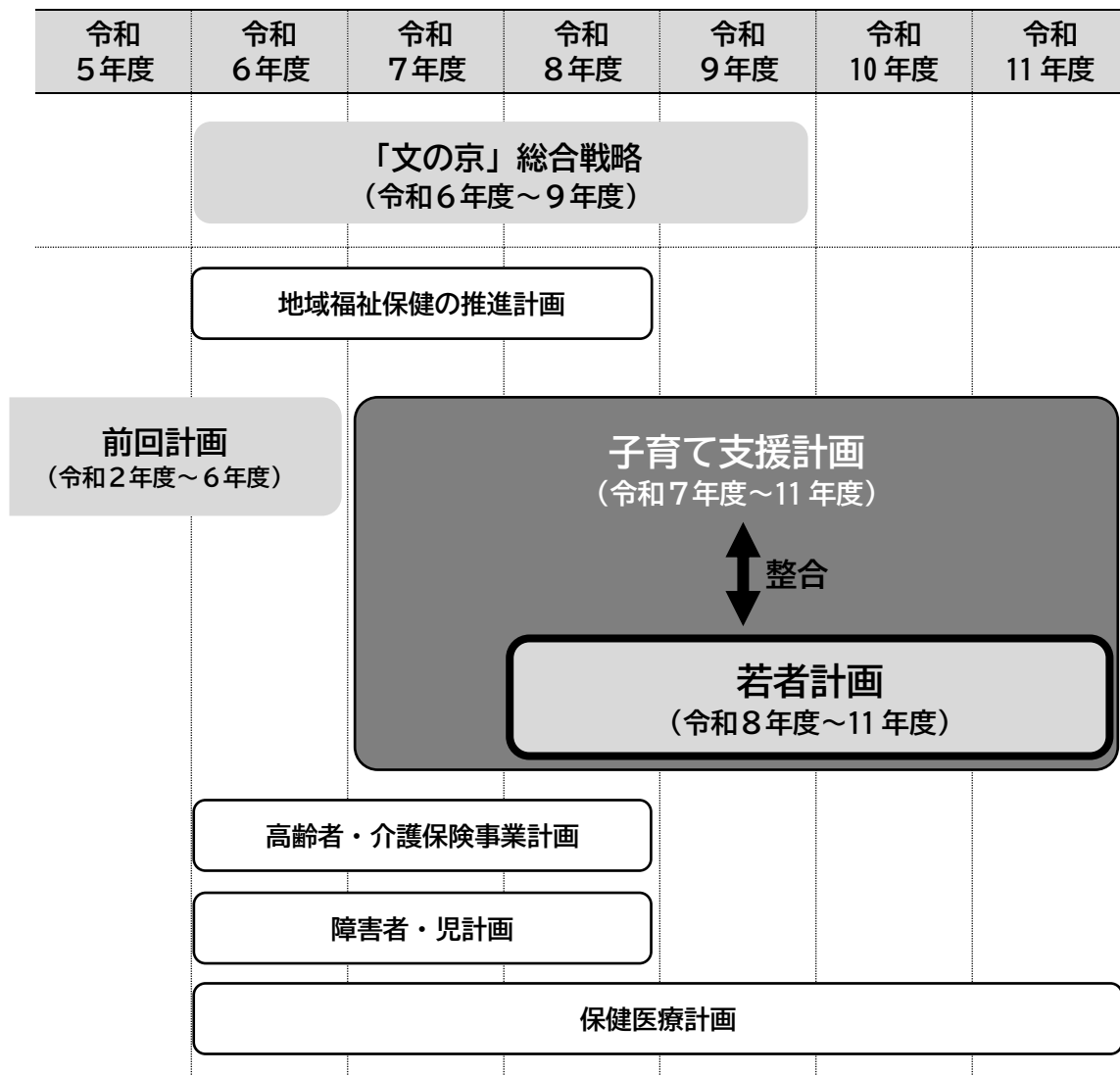
計画の作成にあたっては、「子育て支援計画」との整合性を図るとともに、「こども大綱」の理念を十分に勘案した上で実施しています。



## 3 計画の期間

計画期間は、「子育て支援計画」の終期と合わせ、令和8年度から11年度までの4年間とします。

なお、将来人口の変化等により、計画期間中に見直しが必要な状況となった場合には、必要に応じて計画の見直しを行うものとします。



## 4 計画の進行管理

本計画を着実かつ効果的に推進するため、公募区民、福祉保健関係団体の代表者、学識経験者で構成する「文京区地域福祉推進協議会」において、進行管理を行っていきます。

## 第2章 計画の基本理念・基本目標

本計画では、地域福祉保健計画の総論で掲げた次の基本理念及び基本目標に基づき、若者支援施策を推進していきます。

### 1 基本理念

---

#### ○人間性の尊重

だれもが、個人として尊ばれ、人間性が生かされるとともに、人権が尊重される地域社会を目指します。

#### ○自立の支援

だれもが、自分の意思に基づき、自らの選択のもとに自立した生活を営み、自己実現できるよう支援します。

#### ○支え合い認め合う地域社会の実現

ノーマライゼーション<sup>1</sup>やソーシャルインクルージョン<sup>2</sup>の理念に基づき、だれもが、主体的に社会参加でき、相互に人格と個性を尊重し、支え合い、ダイバーシティ<sup>3</sup>を推進する地域社会の実現を目指します。

#### ○健康の保持・増進

だれもが、健康で安全な生活を享受でき、生涯を通じて健康を保持・増進することができる地域社会を目指します。

#### ○協働による地域共生社会の実現

だれもが、地域の課題を把握し、解決するための活動に、当事者意識を持って、主体的に参画・協働し、分野を超えてつながる地域づくりを推進します。

#### ○男女平等参画の推進

一人ひとりが互いに人権を尊重し、喜びも責任も分かち合いつつ、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮していきいきと暮らせる地域社会を目指します。

---

1 ノーマライゼーション(normalization) 障害のある人もない人も、子どもも高齢者も、だれもが地域で普通(ノーマル)の生活を送ることを当然とし、ともに支え合って普通の生活ができる社会を創造すること。また、その考え方をいう。

2 ソーシャルインクルージョン(social inclusion) すべての人々を孤独や孤立、排除や摩擦から援護し、健康で文化的な生活の実現につなげるよう、社会の構成員として包み支え合うという理念をいう。

3 ダイバーシティ(diversity) 性別(性的指向及び性自認を含む。)、人種、国籍、宗教、経歴、障害の有無など人それぞれの「違い」を「多様性」として認め合い、互いを尊重し、だれもが暮らしやすい社会の実現を目指す考え方をいう。

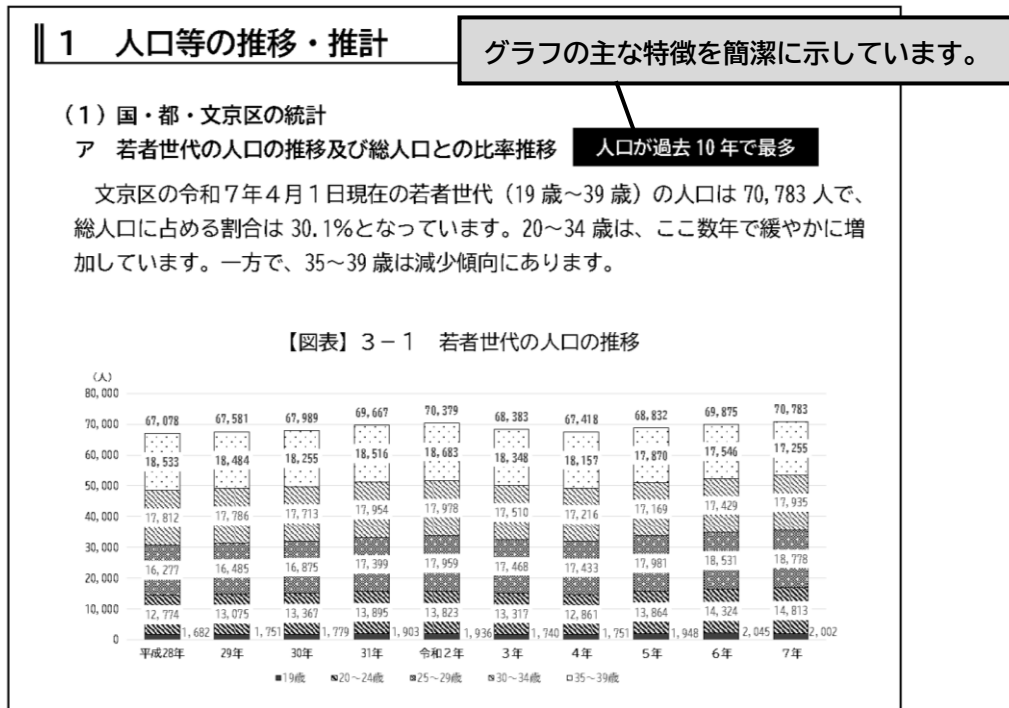
## Ⅱ 2 基本目標

---

- だれもが、いきいきと自分らしく、健康で自立した生活を営める地域社会を目指します。
- だれもが、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、必要な福祉保健サービスを自らの選択により利用でき、互いに支え合う地域社会を目指します。
- だれもが、地域、暮らし、生きがいとともに創り、互いに高め合い、役割を持つことができる地域社会を目指します。

### 【第3章 若者の現状の見方】

本章では、文京区における若者の現状について、各種資料や令和7年1月に実施した「若者の生活と意識に関する調査」から得られたデータをグラフにまとめ、掲載しています。



### 【若者の生活と意識に関する調査結果を見る上での注意事項】

本区では、若者の生活や意識に係る現状を把握し、若者計画の基礎資料を得ることを目的に、調査を実施しました（令和7年1月実施。区内在住の19～39歳に全数調査。有効回収率20.1%）。

その中で、自身・家庭の状況、普段の生活、家族の世話、仕事、社会とのつながりや区に関すること、将来への希望感、結婚・子育て・少子化対策、若者施策等に関する意見について、実態を把握しました。

- (1) 本文、表、グラフなどに使われる「n」は、各設問に対する回答者数です。
- (2) 年齢層別などのクロス集計は、無回答があるため合計が全体と一致しないことがあります。
- (3) 百分率（%）の計算は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示しました。したがって、単数回答（1つだけ選ぶ設問）においても、四捨五入の影響で、%を足し合わせて100%にならない場合があります。
- (4) 複数回答（2つ以上選んでよい設問）においては、%の合計が100%を超える場合があります。
- (5) 表中の「－」は該当する回答がなかったことを示し、「0.0」は集計結果が四捨五入により小数第2位で0.1未満となったことを示しています。

# 第3章 若者の現状

## 1 人口等の推移・推計

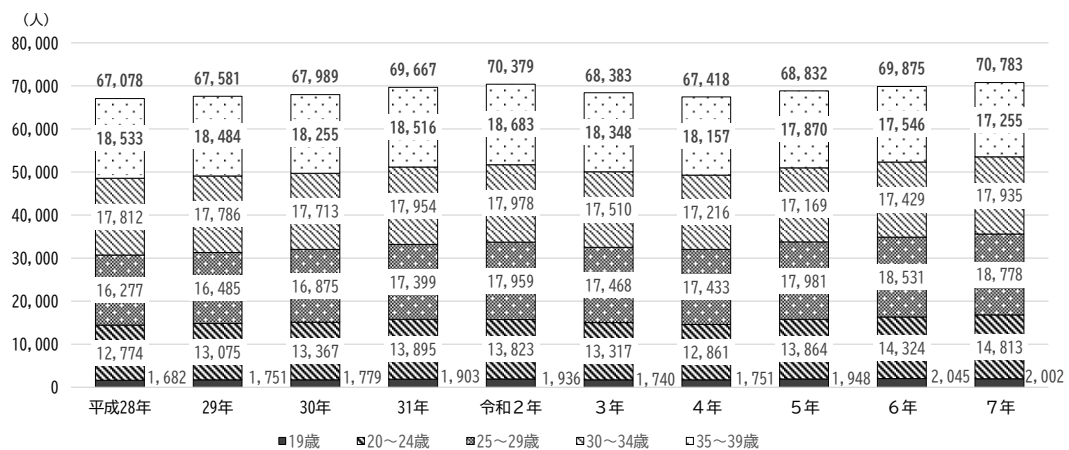
### (1) 国・都・文京区の統計

#### ア 若者世代の人口の推移及び総人口との比率推移

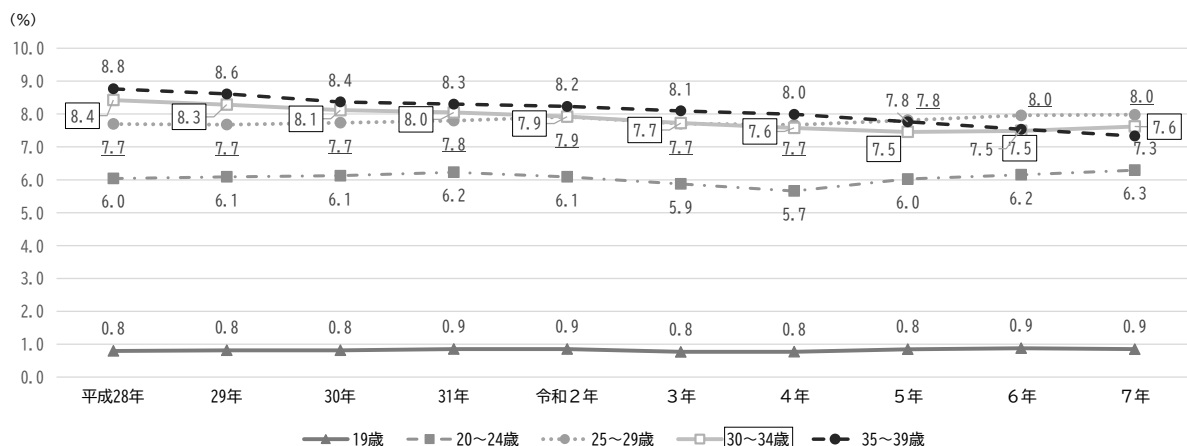
人口が過去10年間で最多

文京区の令和7年4月1日現在の若者世代（19歳～39歳）の人口は70,783人で、総人口に占める割合は30.1%となっています。20～34歳は、ここ数年で緩やかに増加しています。一方で、35～39歳は減少傾向にあります。

【図表】3-1 若者世代の人口の推移



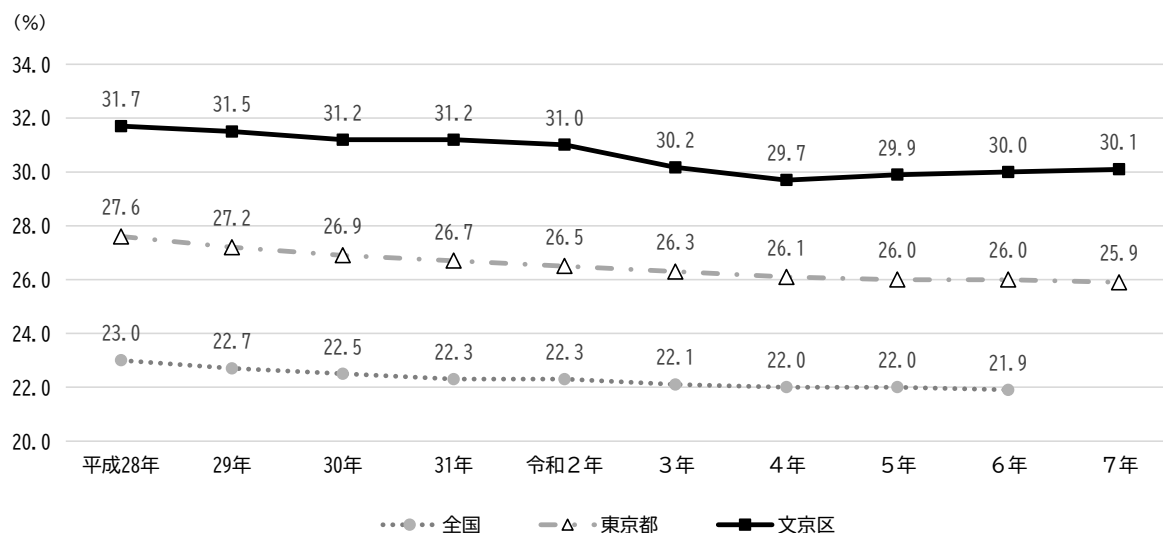
【図表】3-2 若者世代の人口が総人口に占める割合の推移（年齢層別）



資料：住民基本台帳（各年4月1日現在）

文京区の若者世代の比率は、全国や東京都より高いものの、令和3年以降はほぼ横ばいとなっています。

【図表】 3－3 若者世代の人口が総人口に占める割合の推移（国・都・文京区）



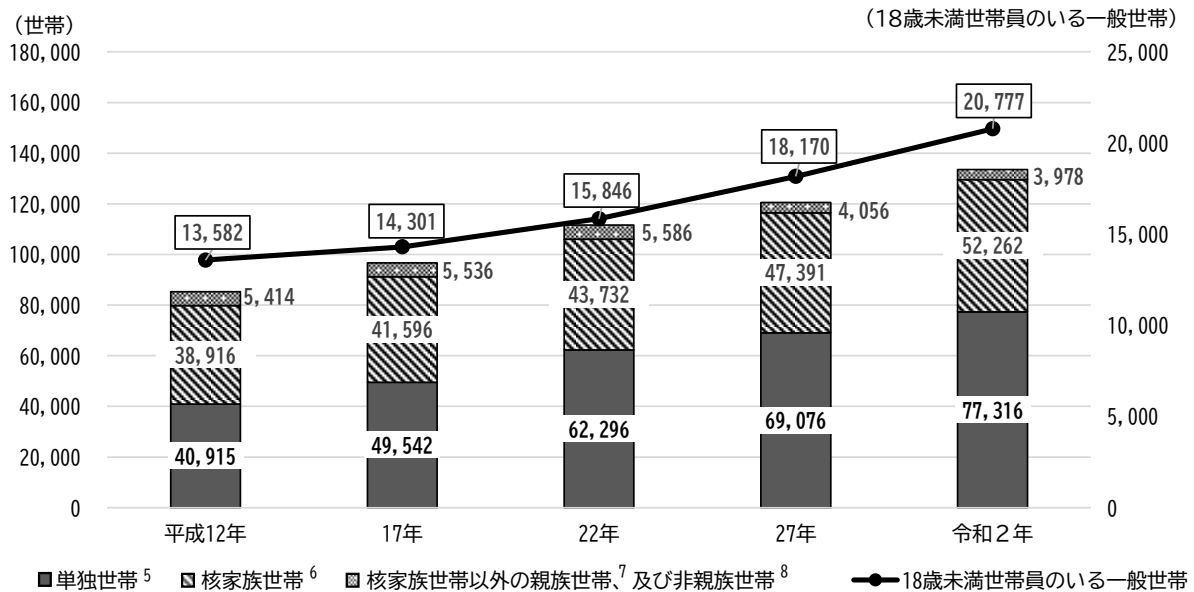
資料：人口動態統計（各年10月1日現在）（全国）  
 住民基本台帳（各年1月1日現在）（東京都）  
 住民基本台帳（各年4月1日現在）（文京区）

## イ 世帯類型の推移

### 単独世帯と核家族世帯の増加

文京区の単独世帯数は、平成12年には約41,000世帯でしたが、令和2年には77,000世帯を超え、一般世帯<sup>4</sup>全体の半数以上を占めています。また、核家族世帯及び18歳未満世帯員のいる一般世帯も平成12年以降増加傾向にあります。

【図表】3-4 世帯類型の推移



資料：国勢調査

#### 4 一般世帯

- ア 住居と生計を共にしている人々の集まり又は一戸を構えて住んでいる単身者
- イ 上記の世帯と住居を共にし、別に生計を維持している間借りの単身者又は下宿屋などに下宿している単身者
- ウ 会社・団体・商店・官公庁などの寄宿舍、独身寮などに居住している単身者

#### 5 単独世帯 世帯人員が一人の世帯

#### 6 核家族世帯

- ア 夫婦のみの世帯
- イ 夫婦と子どもから成る世帯
- ウ 男親と子どもから成る世帯
- エ 女親と子どもから成る世帯

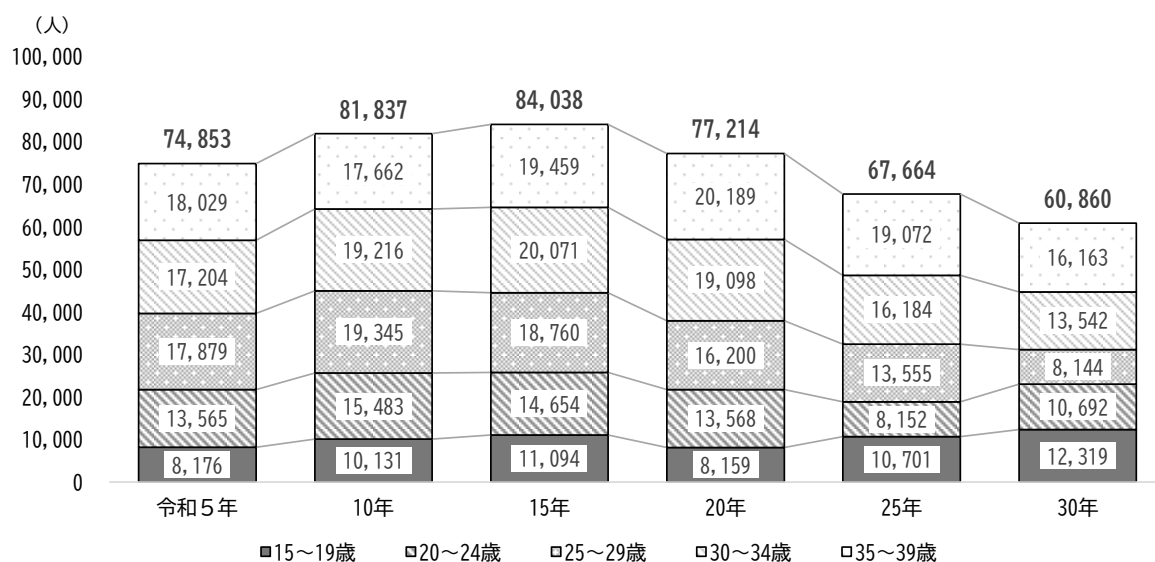
#### 7 親族世帯 二人以上の世帯員から成る世帯のうち、世帯主と親族関係にある世帯員のいる世帯

#### 8 非親族世帯 二人以上の世帯員から成る世帯のうち、世帯主と親族関係にある者がいない世帯

## ウ 人口推計 **令和 15 年がピークの見込み**

「文の京」総合戦略における 15～39 歳の将来人口推計（区独自推計）によると、令和 30 年までの人口推計は、令和 15 年のピークとなるまで増加し、その後減少していくことが見込まれています。

【図表】 3－5 人口推計



資料：「文の京」総合戦略

## 2 若者の生活基盤を取り巻く状況

### (1) 国・都・文京区の統計

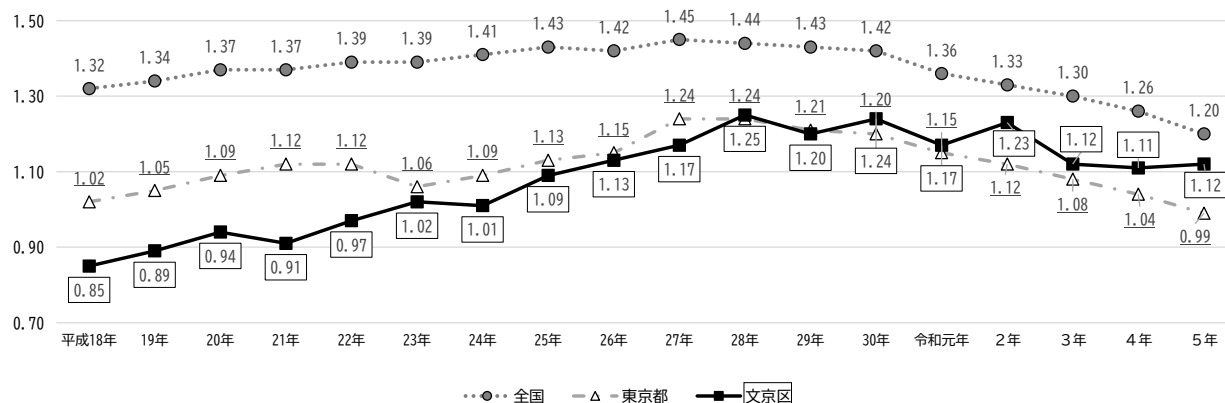
#### ア 合計特殊出生率及び出生数等の推移

新型コロナの影響を受け減少

全国の合計特殊出生率<sup>9</sup>は、平成24年以降は1.40を超えほぼ横ばいに推移していましたが、近年は減少傾向にあり、令和5年は1.20となりました。文京区の合計特殊出生率は、全国と比較して低い数値で推移していますが、平成30年には東京都を上回り、令和5年は1.12となっています。

一方、文京区の出生数は、平成28年の2,167人をピークに増減を繰り返しながら推移していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和3年以降大きく減少し、令和5年では1,874人となっています。

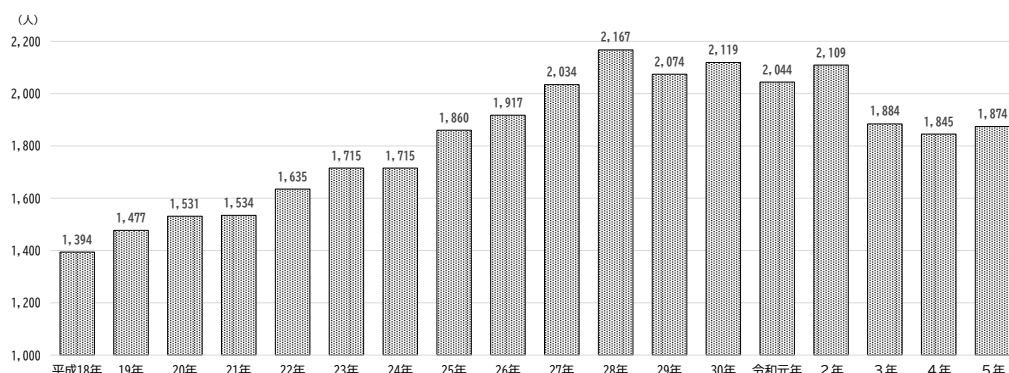
【図表】3-6 合計特殊出生率の推移



資料：ぶんきょうの保健衛生

令和5年は人口動態統計（全国・東京都）、東京都保健医療局人口動態統計（文京区）

【図表】3-7 出生数の推移



資料：文京の統計（文京区）

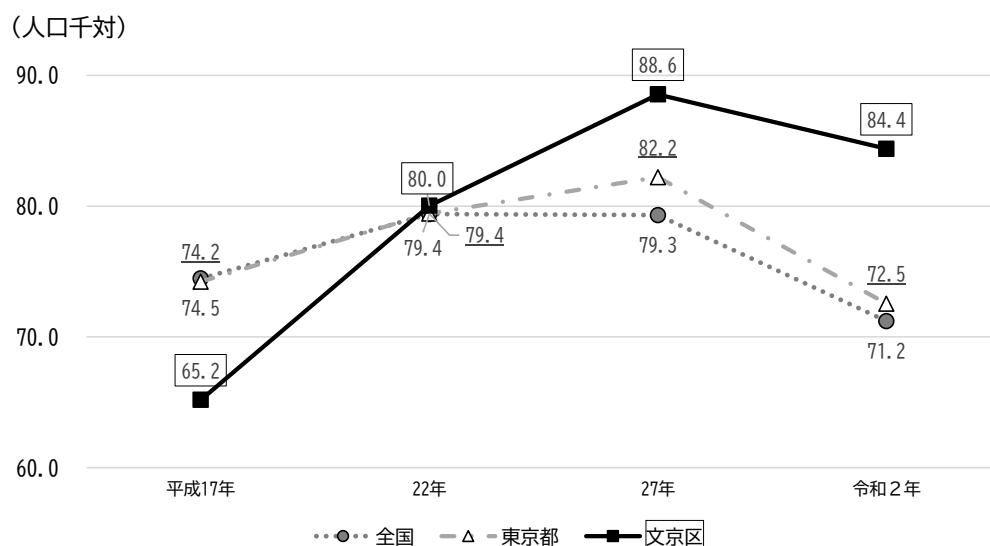
<sup>9</sup> 合計特殊出生率 15歳～49歳の女性の年齢ごとの出生率を合計したもので、一人の女性が一生の間に生む子どもの数を推計したもの。

また、結婚や出産は個人の自由な意思決定に基づくものであり、ライフスタイルの多様化が進む現代において、出生率を多角的に捉えることが子ども・子育て支援施策を進める上で大切な視点となっています。

その一つとして、婚姻状態に基づき出生動向を分析すると、婚姻している女性に対する出生数の割合は、令和2年は東京都が72.5%<sup>10</sup>、文京区が84.4%となっており、特に文京区は全国の71.2%を大きく上回っています。

合計特殊出生率は、就学や就職を機に若年層が都市部に流入する影響を受けるため、都市部で特に低くなる傾向があります。これに対して、配偶者を有する女性に対する出生数の割合は異なる推移を示し、都市部で相対的に高くなっています。

【図表】3-8 婚姻している女性に対する出生数の割合の推移



資料：国勢調査、人口動態調査

10 ‰ (パーミル) 千分率。0.001 を 1‰ とする表記。

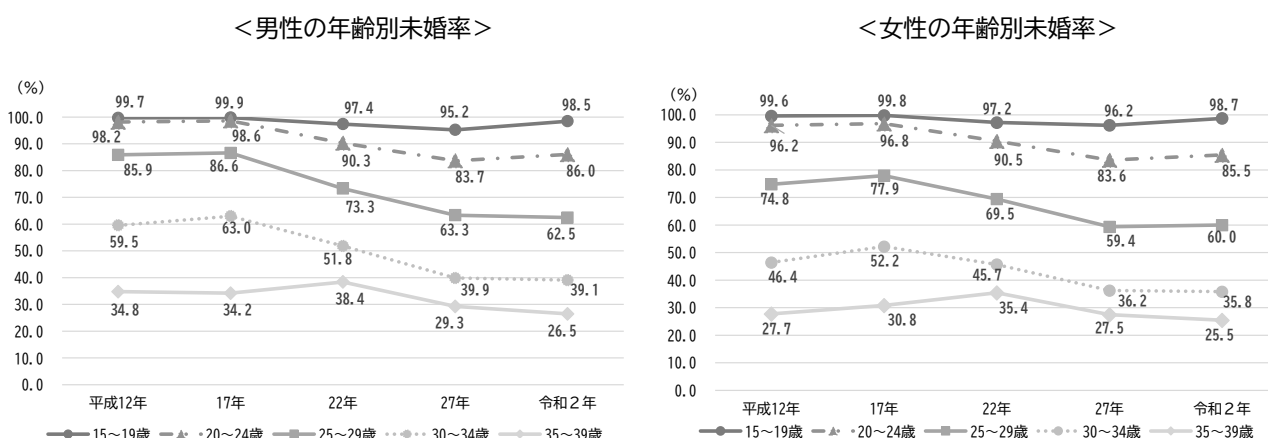
## イ 年齢階級別未婚率の推移及び婚姻数の推移

未婚率は男女ともに減少

文京区における令和2年の30～34歳の未婚率は、男性で39.1%、女性で35.8%となっており、およそ3人に1人が未婚となっています。いずれも平成12年時点と比べると、全体で未婚割合が減少しています。

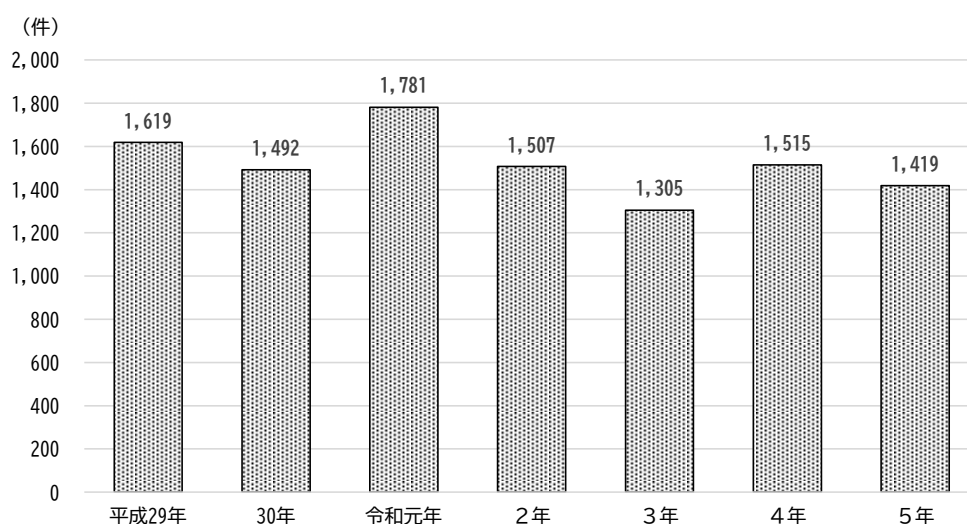
文京区の婚姻数は、増減を繰り返しており、令和5年時点で1,419件となっています。

【図表】3-9 年齢階級別未婚率の推移



資料：国勢調査

【図表】3-10 婚姻数の推移



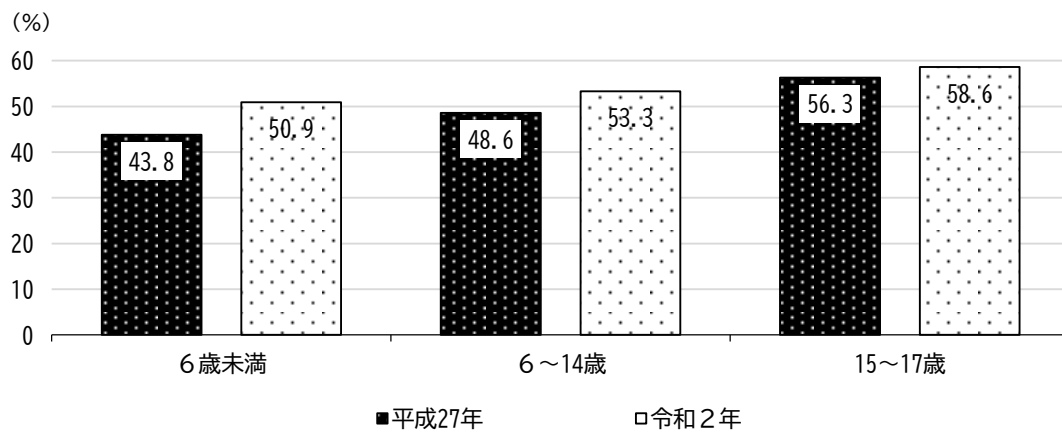
資料：住民基本台帳（各年4月1日現在）

### ウ 共働きの世帯の割合（末子年齢別）

平成 27 年と比べて5割台に増加

文京区における令和2年の子どもがいる夫婦の世帯に占める「夫婦とも就業」の世帯の割合は、平成 27 年と比較して全ての区分で増加しています。特に、6 歳未満の未就学児の保護者は、7.1 ポイントと大きく増加しています。全体でみると、末子の年齢が上がるにつれて共働き世帯の割合は増加しています。

【図表】 3－11 共働きの世帯の割合



※ 「子どもがいる夫婦世帯」のうち、夫婦ともに就業している世帯の割合を、末子の年齢ごとに分類して算出。

資料：国勢調査

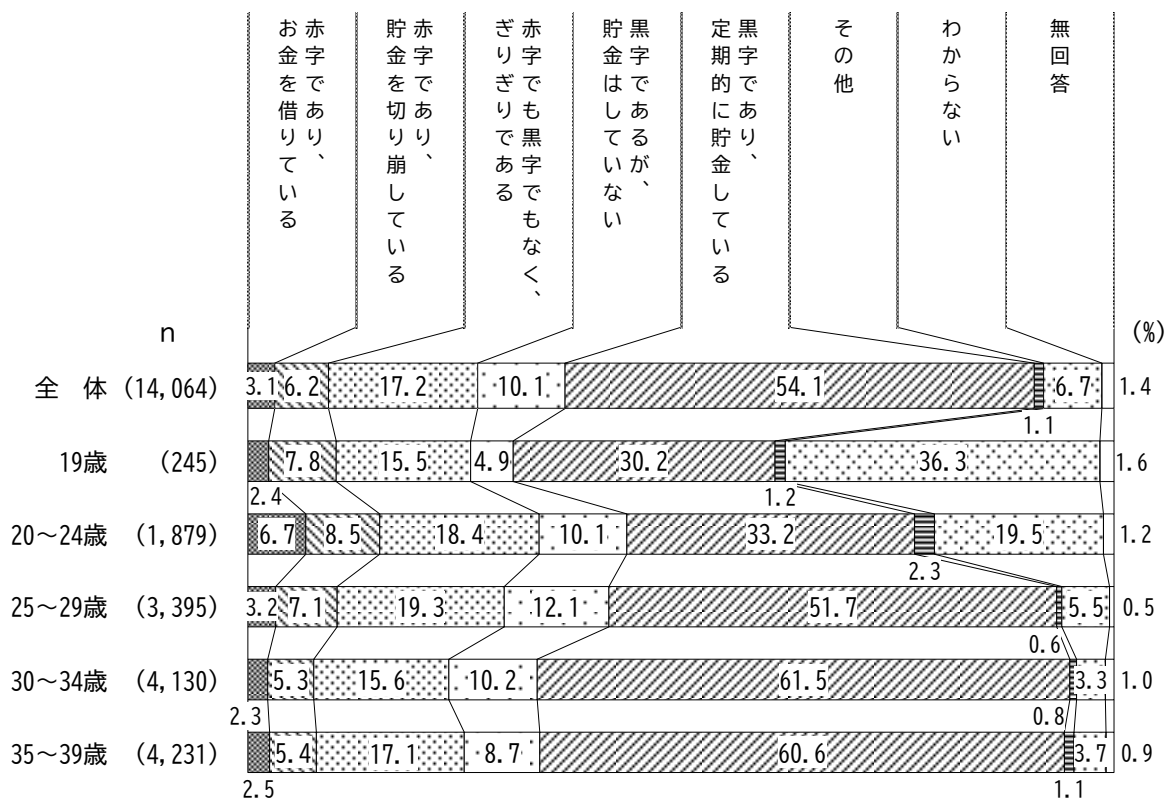
## (2) 若者の生活と意識に関する調査結果

### ア 家計の状態 **赤字家計が全体の約10%**

家計の状態は、全体でみると「黒字であり、定期的に貯金している」が54.1%と最も高く、次いで「赤字でも黒字でもなく、ぎりぎりである」が17.2%、「黒字であるが、貯金はしていない」が10.1%、「わからない」が6.7%となっています。

年齢層別でみると、「黒字であり、定期的に貯金している」はおおむね年齢層が上がるにつれて高くなり、30歳代では6割台となっています。「赤字であり、貯金を切り崩している」及び「赤字であり、お金を借りている」は20～24歳で他の年齢層よりもやや高くなっています。

【図表】3-12 家計の状態



資料：若者の生活と意識に関する調査（文京区）

## イ 国や自治体に求める結婚支援、パートナーシップに関する支援

経済的支援を求める回答が多数

国や自治体に求める結婚支援、パートナーシップに関する支援は、全体でみると「住まいや暮らしへの経済的支援」が 50.3%と最も高く、次いで「雇用や収入の安定化を目指した施策」が 37.5%、「出会いの場や機会を創出するための支援」が 22.2%となっています。また、「特にない」は 28.3%となっています。

年齢層別でみると、「住まいや暮らしへの経済的支援」は 20 歳代で 5 割台となっています。「特にない」はいずれの年齢層でも 2 割台から 3 割台となっています。

【図表】 3-13 国や自治体に求める結婚支援、パートナーシップに関する支援

|      |        | 回答数（n） | 住まいや暮らしへの経済的支援 | 雇用や収入の安定化を目指した施策 | 出会いの場や機会を創出するための支援 | 結婚やパートナーシップに関する情報の提供 | 出会いに関するサービス利用の支援（マッチングアプリ登録費用の補助など） | 公的相談所や公的相談会の開設 | その他 | 特にない | 無回答 |
|------|--------|--------|----------------|------------------|--------------------|----------------------|-------------------------------------|----------------|-----|------|-----|
| 単位：％ |        |        |                |                  |                    |                      |                                     |                |     |      |     |
| 全体   |        | 5,956  | 50.3           | 37.5             | 22.2               | 15.6                 | 13.4                                | 7.1            | 2.6 | 28.3 | 2.7 |
| 年齢層別 | 19歳    | 181    | 45.9           | 39.2             | 18.8               | 13.8                 | 6.6                                 | 4.4            | 2.8 | 33.1 | 2.8 |
|      | 20～24歳 | 1,439  | 52.3           | 41.7             | 18.3               | 12.7                 | 9.6                                 | 5.5            | 1.5 | 28.1 | 2.8 |
|      | 25～29歳 | 1,917  | 56.3           | 38.8             | 21.0               | 16.0                 | 12.4                                | 5.9            | 2.1 | 25.2 | 2.3 |
|      | 30～34歳 | 1,385  | 46.4           | 32.7             | 24.5               | 17.2                 | 16.8                                | 8.4            | 3.3 | 30.0 | 2.3 |
|      | 35～39歳 | 957    | 42.7           | 35.0             | 27.8               | 17.0                 | 17.5                                | 10.4           | 3.8 | 30.9 | 3.1 |

資料：若者の生活と意識に関する調査（文京区）

## ウ 子どもの人数及び理想の子どもの人数

## 理想と現実のギャップ

子どもの人数は、全体でみると「1人」が58.4%と最も高く、次いで「2人」が35.0%、「3人」が5.3%となっています。

年齢層別でみると、「2人」は年齢層が上がるにつれて高くなり、35～39歳で43.2%となっています。

それぞれの世帯収入の回答を比較しても、傾向に差異は見られません。

【図表】3-14 子どもの人数

|       |                 | 回答数<br>(n) | 1人   | 2人   | 3人  | 4人以上 | 無回答 |
|-------|-----------------|------------|------|------|-----|------|-----|
| 単位：%  |                 |            |      |      |     |      |     |
| 全体    |                 | 3,947      | 58.4 | 35.0 | 5.3 | 0.7  | 0.6 |
| 年齢層別  | 19歳             | 0          | -    | -    | -   | -    | -   |
|       | 20～24歳          | 9          | 88.9 | 11.1 | 0.0 | 0.0  | 0.0 |
|       | 25～29歳          | 242        | 88.4 | 8.7  | 1.7 | 0.0  | 1.2 |
|       | 30～34歳          | 1,348      | 71.1 | 25.7 | 2.6 | 0.1  | 0.4 |
|       | 35～39歳          | 2,315      | 48.0 | 43.2 | 7.4 | 1.0  | 0.4 |
| 世帯収入別 | 100万円未満         | 16         | 56.3 | 31.3 | -   | 6.3  | 6.3 |
|       | 100～300万円未満     | 26         | 57.7 | 30.8 | 7.7 | -    | 3.8 |
|       | 300～500万円未満     | 108        | 60.2 | 34.3 | 4.6 | 0.9  | -   |
|       | 500～700万円未満     | 242        | 64.5 | 29.3 | 6.2 | -    | -   |
|       | 700～1,000万円未満   | 562        | 60.3 | 33.6 | 5.5 | 0.4  | 0.2 |
|       | 1,000～1,500万円未満 | 1,233      | 61.8 | 32.8 | 4.5 | 0.6  | 0.3 |
|       | 1,500～2,000万円未満 | 830        | 57.5 | 36.3 | 5.5 | 0.5  | 0.2 |
|       | 2,000万円以上       | 724        | 50.1 | 42.7 | 5.9 | 0.8  | 0.4 |
|       | わからない           | 146        | 61.6 | 26.7 | 8.2 | 1.4  | 2.1 |

資料：若者の生活と意識に関する調査（文京区）

理想の子どもの人数は、全体でみると「2人」が46.7%と最も高く、次いで「0人」が18.9%、「3人」が16.5%、「1人」が13.1%となっています。

年齢層別でみると、いずれの年齢層でも「2人」が最も高く、25～29歳で50.1%となっています。一方、「0人」は19歳で31.7%と高く、年齢層が上がるにつれて低くなっています。

世帯収入別でみると、「0人」は500万円未満の世帯で高くなっており、「1人」は1,000～1,500万円未満が14.6%と高く、「2人」は1,000万円以上で5割台となっています。

【図表】3-15 理想の子どもの人数

|       |                 | 回答数<br>(n) | 0人   | 1人   | 2人   | 3人   | 4人以上 | 無回答 |
|-------|-----------------|------------|------|------|------|------|------|-----|
| 単位：%  |                 |            |      |      |      |      |      |     |
| 全体    |                 | 12,269     | 18.9 | 13.1 | 46.7 | 16.5 | 2.0  | 2.9 |
| 年齢層別  | 19歳             | 186        | 31.7 | 9.1  | 41.4 | 13.4 | 1.1  | 3.2 |
|       | 20～24歳          | 1,487      | 25.6 | 10.6 | 45.1 | 14.1 | 1.5  | 3.1 |
|       | 25～29歳          | 2,942      | 19.7 | 12.8 | 50.1 | 13.3 | 1.4  | 2.8 |
|       | 30～34歳          | 3,735      | 17.3 | 13.4 | 48.5 | 16.6 | 2.0  | 2.3 |
|       | 35～39歳          | 3,773      | 16.4 | 14.5 | 43.6 | 20.1 | 2.7  | 2.8 |
| 世帯収入別 | 100万円未満         | 418        | 28.5 | 10.3 | 38.3 | 16.7 | 1.9  | 4.3 |
|       | 100～300万円未満     | 595        | 34.3 | 8.6  | 38.0 | 13.8 | 1.8  | 3.5 |
|       | 300～500万円未満     | 1,288      | 30.1 | 12.6 | 42.5 | 11.1 | 1.1  | 2.6 |
|       | 500～700万円未満     | 1,559      | 25.7 | 13.9 | 42.6 | 13.2 | 1.7  | 3.0 |
|       | 700～1,000万円未満   | 1,870      | 18.6 | 14.3 | 47.1 | 15.8 | 1.5  | 2.7 |
|       | 1,000～1,500万円未満 | 2,648      | 11.5 | 14.6 | 52.1 | 17.8 | 2.0  | 2.0 |
|       | 1,500～2,000万円未満 | 1,483      | 8.4  | 13.2 | 54.1 | 20.2 | 2.4  | 1.6 |
|       | 2,000万円以上       | 1,215      | 8.6  | 11.6 | 50.6 | 24.5 | 3.0  | 1.6 |
|       | わからない           | 975        | 28.5 | 13.1 | 38.9 | 12.6 | 2.5  | 4.4 |

資料：若者の生活と意識に関する調査（文京区）

### 3 困難を抱える若者を取り巻く状況

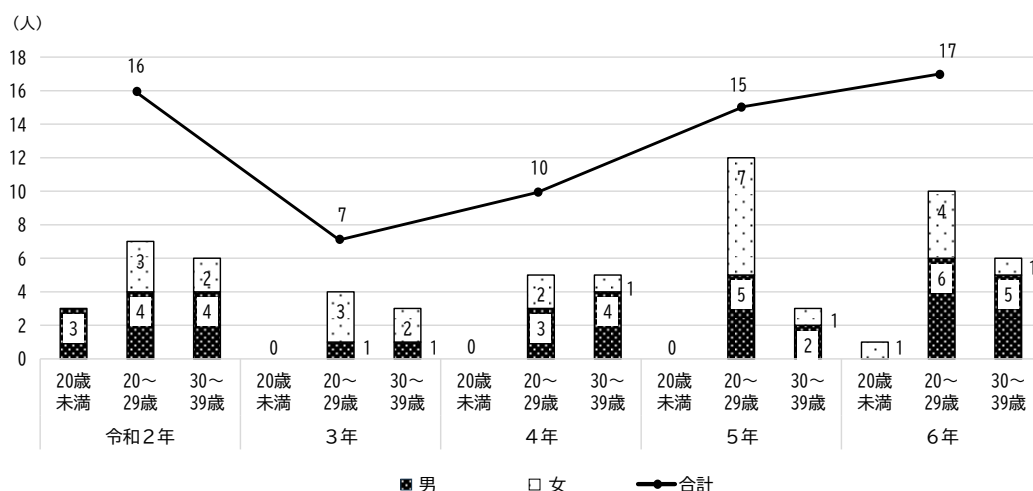
#### (1) 国・都・文京区の統計

##### ア 自殺者数の推移

過去5年間で令和6年が最多

文京区の自殺者数の推移をみると、令和3年に一時的に減少した若者の自殺者数は、その後増加傾向にあり、令和6年には17人となっています。自殺者は、男性の方が多い傾向がみられます。

【図表】3-16 自殺者数の推移



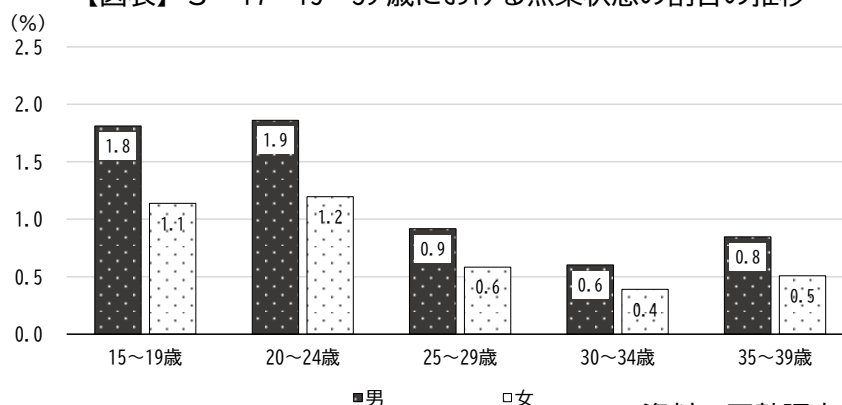
資料：地域における自殺の基礎資料（厚生労働省）

##### イ 15～39歳における無業状態<sup>11</sup>の割合の推移

15～24歳で多い傾向

文京区の15～39歳における無業状態の割合の推移は、15～24歳にかけては男性で約2%、女性で約1%の割合となっています。25～39歳にかけては男女とも1%以下の割合となっています。

【図表】3-17 15～39歳における無業状態の割合の推移



資料：国勢調査（令和2年）

<sup>11</sup> ここでは15～39歳の非労働力人口のうち、家事も通学もしていない者を指す。

## (2) 若者の生活と意識に関する調査結果

### ア 外出頻度及び外出状況が現在の状態になった期間

外出頻度が低い層が一定数存在し、その状態が長期化している傾向

外出頻度は、「ほぼ毎日外出する（仕事・学校・遊び含めて）」が 71.8%で最も高く、次いで「週に3～4日外出する（仕事・学校・遊び含めて）」が 19.7%、「人づきあいや用事のために、週1日程度外出する」が 4.2%となっています。

【図表】3-18 外出頻度

|      | 回答数 (n) | ほぼ毎日外出する（仕事・学校・遊び含めて） | 週に3～4日外出する（仕事・学校・遊び含めて） | 人づきあいや用事のために、週1日程度外出する | 趣味・余暇に関する用事のみ、自分だけの外出 | いつもは家には出かけるが、近所のコンビニなどには出かける | 家からほとんど出ない | 無回答 |
|------|---------|-----------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------------|------------|-----|
| 単位：% |         |                       |                         |                        |                       |                              |            |     |
| 全体   | 14,064  | 71.8                  | 19.7                    | 4.2                    | 1.5                   | 1.1                          | 0.5        | 1.3 |

上記の表の太枠で囲んだ選択肢を選んだ回答者について、外出状況が現在の状態になった期間は、「3年～5年未満」が 26.5%と最も高く、次いで「1年～2年未満」が 13.7%、「3か月未満」が 12.8%、「2年～3年未満」が 12.1%となっています。

【図表】3-19 外出状況が現在の状態になった期間

|      | 回答数 (n) | 3か月未満 | 3か月～6か月未満 | 6か月～1年未満 | 1年～2年未満 | 2年～3年未満 | 3年～5年未満 | 5年～10年未満 | 10年以上 | 無回答 |
|------|---------|-------|-----------|----------|---------|---------|---------|----------|-------|-----|
| 単位：% |         |       |           |          |         |         |         |          |       |     |
| 全体   | 430     | 12.8  | 7.9       | 10.0     | 13.7    | 12.1    | 26.5    | 10.0     | 6.0   | 0.9 |

資料：若者の生活と意識に関する調査（文京区）

## イ 現在の不安や悩みごと 年齢とともに変化

現在の不安や悩みごととは、全体でみると「将来のこと」が68.2%と最も高く、次いで「仕事のこと」が52.3%、「家の経済状況」が34.5%、「自分の健康や病気のこと」が26.8%、「子どもの園・学校や将来のこと」が23.9%となっています。

年齢層別でみると、「将来のこと」は20歳代で7割台半ばとなっています。「仕事のこと」は25歳以上で5割台となっています。「家の経済状況」、「自分の健康や病気のこと」、「子どもの園・学校や将来のこと」、「家族（パートナーを含む）の健康や病気のこと」などは年齢層が上がるにつれて高くなり、「子どもの園・学校や将来のこと」は35～39歳で41.9%と最も高くなっています。一方、「進学、就職のこと」は19歳で74.3%、20～24歳で49.5%、「勉強のこと」は19歳で53.9%と最も高くなっています。

【図表】 3-20 現在の不安や悩みごと

|      |        | 回答数 (n) | 将来のこと | 仕事のこと | 家の経済状況 | 自分の健康や病気のこと | 子どもの園・学校や将来のこと | 家族（パートナーを含む）の健康や病気のこと | 家族（パートナーを含む）との関係 | 好きなことをする時間が少ない | 進学、就職のこと | 勉強のこと | 外見に関すること | 日常的に食事や洗濯など家事をしなければならぬ家 |
|------|--------|---------|-------|-------|--------|-------------|----------------|-----------------------|------------------|----------------|----------|-------|----------|-------------------------|
| 単位：% |        |         |       |       |        |             |                |                       |                  |                |          |       |          |                         |
| 全体   |        | 14,064  | 68.2  | 52.3  | 34.5   | 26.8        | 23.9           | 20.3                  | 16.4             | 15.8           | 13.9     | 12.5  | 11.6     | 10.0                    |
| 年齢層別 | 19歳    | 245     | 68.2  | 23.7  | 20.0   | 18.4        | 1.2            | 7.3                   | 11.8             | 11.0           | 74.3     | 53.9  | 18.4     | 2.4                     |
|      | 20～24歳 | 1,879   | 73.5  | 42.5  | 26.2   | 18.6        | 1.5            | 13.1                  | 11.7             | 12.3           | 49.5     | 29.6  | 16.9     | 5.6                     |
|      | 25～29歳 | 3,395   | 74.3  | 55.9  | 34.1   | 24.5        | 10.3           | 16.4                  | 14.2             | 12.9           | 12.6     | 12.1  | 11.8     | 7.7                     |
|      | 30～34歳 | 4,130   | 69.2  | 56.2  | 36.5   | 27.2        | 28.8           | 20.7                  | 17.2             | 16.3           | 5.3      | 8.5   | 11.1     | 10.9                    |
|      | 35～39歳 | 4,231   | 60.7  | 52.5  | 37.7   | 32.4        | 41.9           | 27.2                  | 19.9             | 19.7           | 4.1      | 6.9   | 9.2      | 13.4                    |

|      |        | 回答数 (n) | 交際相手との関係 | 友だちとの関係 | 先輩・後輩との関係 | 近所や地域のひととの関係 | 自分の性別に関すること | インターネット上の人間関係 | 日常的に家族（パートナーを含む）の介護をしなければならない | 日常的に兄弟姉妹の面倒を見なければならない | その他 | 特に不安や悩みはない | わからない | 無回答 |
|------|--------|---------|----------|---------|-----------|--------------|-------------|---------------|-------------------------------|-----------------------|-----|------------|-------|-----|
| 単位：% |        |         |          |         |           |              |             |               |                               |                       |     |            |       |     |
| 全体   |        | 14,064  | 9.0      | 6.4     | 2.8       | 2.6          | 1.1         | 1.0           | 0.8                           | 0.3                   | 3.3 | 4.4        | 0.3   | 1.6 |
| 年齢層別 | 19歳    | 245     | 6.1      | 16.3    | 4.5       | 3.7          | 3.3         | 0.8           | 0.4                           | 0.8                   | 2.4 | 2.9        | -     | 1.6 |
|      | 20～24歳 | 1,879   | 13.0     | 12.4    | 4.9       | 1.5          | 2.2         | 1.6           | 0.5                           | 0.6                   | 1.9 | 4.5        | 0.7   | 1.2 |
|      | 25～29歳 | 3,395   | 13.9     | 6.8     | 3.2       | 1.4          | 1.0         | 1.2           | 0.6                           | 0.1                   | 2.6 | 4.6        | 0.5   | 1.6 |
|      | 30～34歳 | 4,130   | 8.0      | 5.1     | 2.1       | 3.1          | 0.9         | 0.9           | 0.9                           | 0.2                   | 3.5 | 4.2        | 0.2   | 1.1 |
|      | 35～39歳 | 4,231   | 4.5      | 3.9     | 2.0       | 3.4          | 0.7         | 0.8           | 1.0                           | 0.2                   | 4.4 | 4.5        | 0.2   | 1.3 |

資料：若者の生活と意識に関する調査（文京区）

## ウ 相談先に望むこと

### 秘密保持と専門家を求める回答が多数

相談先に望むことは、全体でみると「秘密が守られる」が66.4%と最も高く、次いで「専門家の人に相談できる」が60.4%、「匿名で相談できる」が54.5%、「曜日や時間を気にせず相談できる」が53.8%となっています。

年齢層別でみると、いずれの年齢層でも「秘密が守られる」が6割台と最も高く、「専門家の人に相談できる」は年齢層が上がるにつれて高くなっています。

【図表】3-21 相談先に望むこと

|                  |        | 回答数<br>(n) | 秘密が<br>守られ<br>る | 専門<br>家の<br>人に<br>相談<br>で<br>きる | 匿<br>名<br>で<br>相<br>談<br>で<br>きる | 曜<br>日<br>や<br>時<br>間<br>を<br>気<br>に<br>せ<br>ず<br>相<br>談<br>で<br>きる | 無<br>料<br>で<br>相<br>談<br>で<br>きる | S<br>N<br>S<br>や<br>メ<br>ー<br>ル<br>で<br>相<br>談<br>で<br>きる | 宅<br>相<br>談<br>で<br>近<br>い<br>場<br>所<br>が<br>自<br>ら<br>選<br>べ<br>る |
|------------------|--------|------------|-----------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 単位：%             |        |            |                 |                                 |                                  |                                                                     |                                  |                                                           |                                                                    |
| 全体               |        |            | 14,064          | 66.4                            | 60.4                             | 54.5                                                                | 53.8                             | 50.5                                                      | 29.5                                                               |
| 年<br>齢<br>層<br>別 | 19歳    | 245        | 69.0            | 43.7                            | 66.9                             | 49.4                                                                | 63.7                             | 47.3                                                      | 26.5                                                               |
|                  | 20～24歳 | 1,879      | 67.6            | 49.4                            | 59.3                             | 49.7                                                                | 58.9                             | 38.4                                                      | 28.0                                                               |
|                  | 25～29歳 | 3,395      | 65.4            | 56.3                            | 53.1                             | 55.9                                                                | 52.4                             | 32.6                                                      | 28.8                                                               |
|                  | 30～34歳 | 4,130      | 66.7            | 64.2                            | 53.6                             | 55.3                                                                | 48.4                             | 33.6                                                      | 30.1                                                               |
|                  | 35～39歳 | 4,231      | 66.7            | 66.4                            | 53.8                             | 53.2                                                                | 46.8                             | 30.4                                                      | 30.4                                                               |

|                  |        | 回答数<br>(n) | 同<br>性<br>の<br>人<br>に<br>相<br>談<br>で<br>き<br>る | 同<br>年<br>代<br>の<br>人<br>に<br>相<br>談<br>で<br>き<br>る | 電<br>話<br>で<br>相<br>談<br>で<br>きる | に<br>相<br>談<br>す<br>る<br>相<br>手<br>が<br>自<br>宅<br>に<br>在<br>る | そ<br>の<br>他 | 特<br>に<br>望<br>む<br>こ<br>と<br>は<br>な<br>い | 無<br>回<br>答 |
|------------------|--------|------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------|-------------|
| 単位：%             |        |            |                                                |                                                     |                                  |                                                               |             |                                           |             |
| 全体               |        |            | 14,064                                         | 18.4                                                | 16.0                             | 12.8                                                          | 2.8         | 2.0                                       | 1.7         |
| 年<br>齢<br>層<br>別 | 19歳    | 245        | 33.9                                           | 27.8                                                | 11.0                             | 2.9                                                           | 0.8         | 5.7                                       | 1.6         |
|                  | 20～24歳 | 1,879      | 24.3                                           | 18.8                                                | 10.7                             | 1.5                                                           | 1.6         | 5.1                                       | 1.5         |
|                  | 25～29歳 | 3,395      | 20.3                                           | 17.1                                                | 11.2                             | 2.1                                                           | 1.3         | 4.8                                       | 1.9         |
|                  | 30～34歳 | 4,130      | 17.3                                           | 15.8                                                | 13.1                             | 2.9                                                           | 1.9         | 4.4                                       | 1.0         |
|                  | 35～39歳 | 4,231      | 14.5                                           | 13.6                                                | 14.9                             | 3.7                                                           | 2.6         | 5.4                                       | 1.1         |

資料：若者の生活と意識に関する調査（文京区）

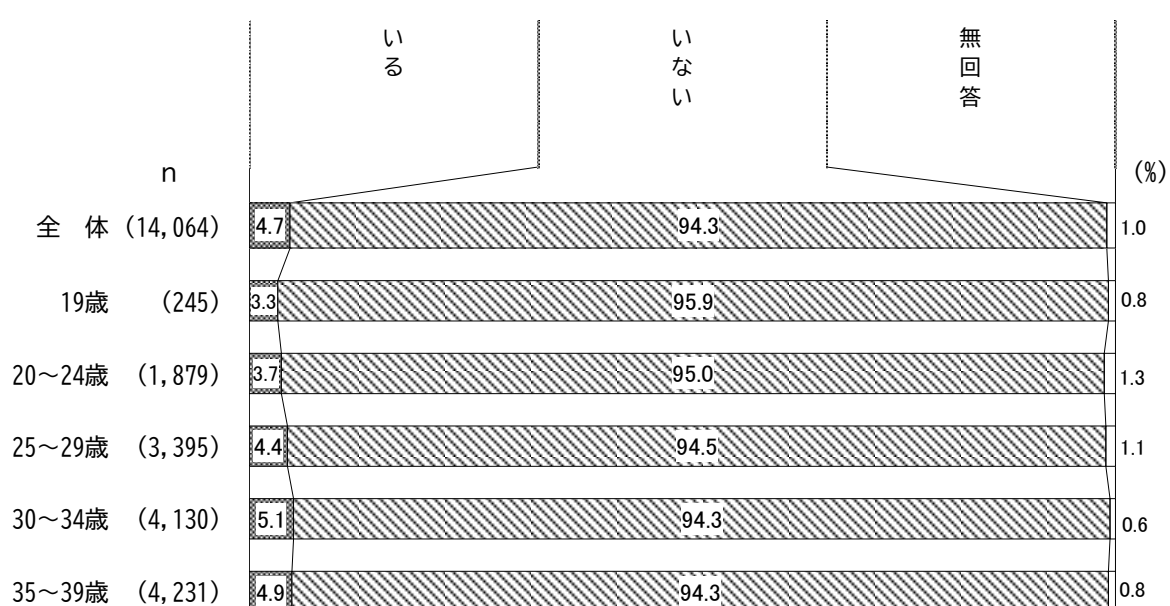
## エ 日常的に世話をしている人の有無

日常的に家族の世話をする人が全体の約5%

家族の中に日常的に世話をしている人（自分の子どもの育児や世話を除く）の有無は、全体でみると「いない」が94.3%、「いる」は4.7%となっています。

年齢層別でみると、いずれの年齢層でも「いる」は1割未満となっており、「いない」が9割台半ばとなっています。

【図表】 3-22 日常的に世話をしている人の有無



資料：若者の生活と意識に関する調査（文京区）

## オ 働いていない理由 性別による理由の差異

働いていない理由は、全体でみると「育児をするため」が68.9%と最も高く、次いで「家庭内での家事などを専業としているため」が16.6%、「病気、けが、障害があるため」と「心のケアが必要な状況であるため」がともに9.7%となっています。

性別でみると、「育児をするため」は、女性で75.5%、「働く意欲がわからないため」は男性で31.2%となっています。

【図表】3-23 働いていない理由

| 単位：% |           | 回答数（n） | 育児をするため | 家庭内での家事などを専業としているため | 病気、けが、障害があるため | 心のケアが必要な状況であるため | 働く意欲がわからないため | どんな仕事につけばいいかわからないため | 知識・能力に自信がないため | 就職活動中のため | 経済的に余裕があるため | 人間関係に不安があるため |
|------|-----------|--------|---------|---------------------|---------------|-----------------|--------------|---------------------|---------------|----------|-------------|--------------|
| 全体   |           | 1,024  | 68.9    | 16.6                | 9.7           | 9.7             | 8.8          | 8.4                 | 8.2           | 7.4      | 6.9         | 6.3          |
| 性別   | 男性        | 93     | 9.7     | 3.2                 | 28.0          | 28.0            | 31.2         | 21.5                | 19.4          | 23.7     | 7.5         | 14.0         |
|      | 女性        | 912    | 75.5    | 18.2                | 7.5           | 7.8             | 6.7          | 6.9                 | 6.9           | 5.8      | 6.9         | 5.4          |
|      | どちらとも言えない | 2      | -       | -                   | 50.0          | -               | -            | -                   | -             | -        | -           | -            |
|      | わからない     | 2      | -       | 50.0                | 50.0          | 50.0            | -            | -                   | 50.0          | -        | -           | 50.0         |
|      | 答えたくない    | 10     | 70.0    | -                   | 10.0          | 10.0            | -            | 20.0                | 10.0          | -        | -           | 10.0         |

| 単位：% |           | 回答数（n） | 労働条件・環境に関する不安があるため | やりたいことを目指して勉強中・修行中のため | 資格試験などの準備のため | 希望する職種に求人がないため | 独立・開業に向けた準備のため | 介護をするため | ボランティアや社会貢献活動に従事しているため | その他  | 特に理由はない | 無回答 |
|------|-----------|--------|--------------------|-----------------------|--------------|----------------|----------------|---------|------------------------|------|---------|-----|
| 全体   |           | 1,024  | 5.5                | 4.7                   | 3.7          | 1.7            | 1.4            | 1.0     | 0.3                    | 5.8  | -       | 2.6 |
| 性別   | 男性        | 93     | 11.8               | 15.1                  | 11.8         | 4.3            | 4.3            | 1.1     | -                      | 4.3  | -       | 3.2 |
|      | 女性        | 912    | 4.6                | 3.6                   | 3.0          | 1.3            | 1.1            | 0.9     | 0.3                    | 5.9  | -       | 2.5 |
|      | どちらとも言えない | 2      | 50.0               | -                     | -            | 50.0           | -              | -       | -                      | -    | -       | -   |
|      | わからない     | 2      | 50.0               | -                     | -            | -              | -              | 50.0    | -                      | -    | -       | -   |
|      | 答えたくない    | 10     | -                  | 10.0                  | -            | -              | -              | -       | -                      | 10.0 | -       | -   |

資料：若者の生活と意識に関する調査（文京区）

## 4 若者の自己実現を取り巻く状況

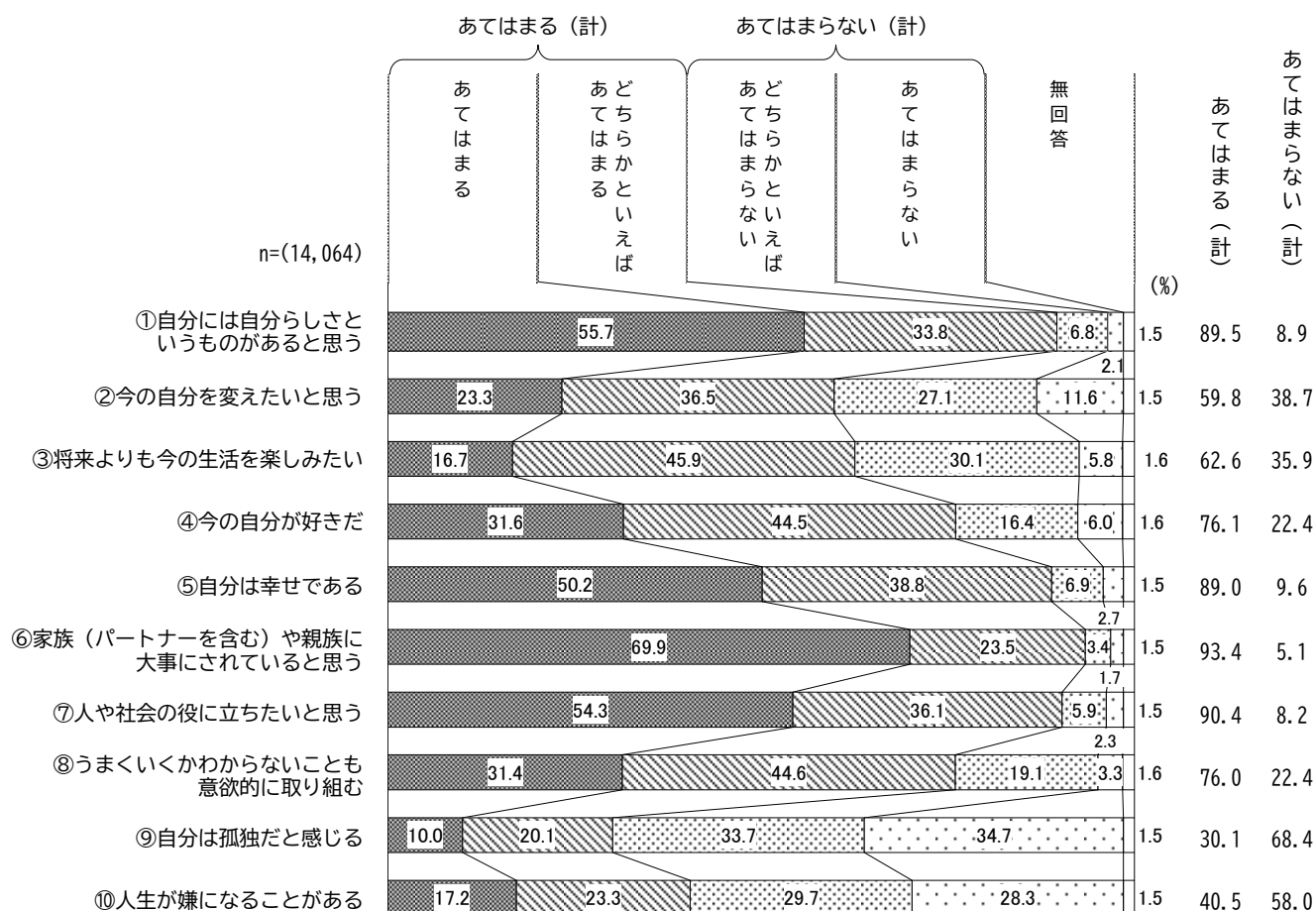
### (1) 若者の生活と意識に関する調査結果

#### ア 自己肯定感等

孤独を感じる人が約 30%

自己肯定感等は、「あてはまる（計）」では「家族（パートナーを含む）や親族に大事にされていると思う」が 93.4%と最も高く、僅差で「人や社会の役に立ちたいと思う」が 90.4%と、どちらも9割台となっています。一方、「あてはまらない（計）」では、「自分は孤独だと感じる」にあてはまらない人が 68.4%と最も高く、次いで「人生が嫌になることがある」にあてはまらない人が 58.0%となっており、いずれも肯定的な傾向がうかがえました。

【図表】 3-24 自己肯定感等



資料：若者の生活と意識に関する調査（文京区）

## イ 安心できる居場所に必要なこと

集中できる場所を求める回答が多数

安心できる居場所に必要なことは、全体でみると「静かに勉強や読書ができる場所」が57.6%で最も高く、次いで「緑がある公園や広場」が52.1%、「気軽に話ができる場所」が48.7%、「文化や芸術（音楽、美術、料理など）に関する活動ができる場所」が34.6%となっています。

年齢層別でみると、いずれの年齢層でも「静かに勉強や読書ができる場所」は5割以上となっています。「緑がある公園や広場」は30歳代で5割台半ば、「気軽に話ができる場所」は24歳以下で5割台と高くなっています。「ゲームやパソコンができる場所」は19歳で30.2%、20～24歳で23.6%と高くなっています。

【図表】3-25 安心できる居場所に必要なこと

|      |        | 回答数（n） | 静かに勉強や読書ができる場所 | 緑がある公園や広場 | 気軽に話ができる場所 | 文化や芸術（音楽、美術、料理など）に関する活動ができる場所 | いろいろなスポーツができる体育館や運動場 | ひとりでも安心して、家族（パートナーを含む）や友達には話せない悩みを相談ができる場所 | ゲームやパソコンができる場所 | 子どもから高齢者までいろいろな年齢の人たちと触れ合える場所 | その他 | 特にない | 無回答 |
|------|--------|--------|----------------|-----------|------------|-------------------------------|----------------------|--------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-----|------|-----|
| 単位：% |        |        |                |           |            |                               |                      |                                            |                |                               |     |      |     |
| 全体   |        | 14,064 | 57.6           | 52.1      | 48.7       | 34.6                          | 25.2                 | 18.0                                       | 17.6           | 10.0                          | 3.1 | 3.6  | 1.6 |
| 年齢層別 | 19歳    | 245    | 60.0           | 41.6      | 54.7       | 28.6                          | 26.9                 | 18.8                                       | 30.2           | 8.2                           | 4.1 | 3.3  | 2.9 |
|      | 20～24歳 | 1,879  | 57.2           | 44.0      | 52.6       | 32.8                          | 22.8                 | 19.4                                       | 23.6           | 8.4                           | 2.8 | 3.5  | 1.3 |
|      | 25～29歳 | 3,395  | 56.5           | 48.2      | 49.3       | 35.5                          | 23.4                 | 17.6                                       | 17.1           | 7.9                           | 2.3 | 3.3  | 1.4 |
|      | 30～34歳 | 4,130  | 57.6           | 55.3      | 48.1       | 34.7                          | 25.4                 | 17.7                                       | 16.5           | 9.8                           | 3.2 | 3.8  | 1.1 |
|      | 35～39歳 | 4,231  | 58.9           | 56.8      | 47.4       | 35.0                          | 27.7                 | 18.2                                       | 15.7           | 13.1                          | 3.9 | 3.7  | 1.2 |

資料：若者の生活と意識に関する調査（文京区）

## ウ 社会参加活動の種類及び不参加の理由

多くの人が不参加

社会参加活動の種類は、「特に、社会参加活動はしていない」が68.0%と最も高く、次いで「子どもに関する活動」が12.7%、「町会・自治会などが行う、地域のお祭りやイベントに関する活動」が11.4%となっています。

【図表】3-26 社会参加活動の種類

|      | 回答数（n） | 子どもに関する活動 | 町会・自治会などが行う、地域のお祭りやイベントに関する活動 | 文化や芸術（音楽、美術、料理など）を通じた交流活動 | スポーツを通じた交流活動 | オンラインでの交流（オンラインゲーム、オンラインイベント、オンラインセミナーなど） | 町会・自治会などが行う、地域の清掃、防犯、防災などに関する活動 | 国際交流イベントなど外国人を支援する活動 | 高齢者や障害者に関する活動 | その他 | 特に、社会参加活動はしていない | 無回答 |
|------|--------|-----------|-------------------------------|---------------------------|--------------|-------------------------------------------|---------------------------------|----------------------|---------------|-----|-----------------|-----|
| 単位：% |        |           |                               |                           |              |                                           |                                 |                      |               |     |                 |     |
| 全体   | 14,064 | 12.7      | 11.4                          | 5.7                       | 4.9          | 3.1                                       | 2.6                             | 1.5                  | 0.6           | 1.0 | 68.0            | 3.4 |

社会参加活動に不参加の理由は、「日々の生活が忙しく、時間的余裕がないから」が55.9%と最も高く、次いで「地域でどのような活動が行われているのか知らないから」が48.9%、「参加方法がわからないから」が35.1%、「関心がないから」が32.1%となっています。

【図表】3-27 社会参加活動に不参加の理由

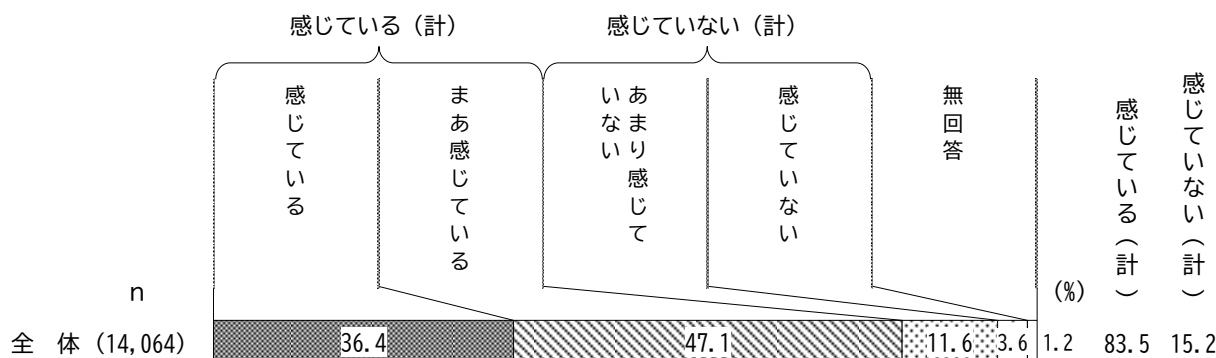
|      | 回答数（n） | 日々の生活が忙しく、時間的余裕がないから | 地域でどのような活動が行われているのか知らないから | 参加方法がわからないから | 関心がないから | 一緒に参加する知人・友人がいらないから | 活動の時間や日程が合わないから | 必要性を感じないから | 人付き合いや人間関係が苦手だから | 経済的余裕がないから | 地域の活動が盛んではないから | その他 | 無回答 |
|------|--------|----------------------|---------------------------|--------------|---------|---------------------|-----------------|------------|------------------|------------|----------------|-----|-----|
| 単位：% |        |                      |                           |              |         |                     |                 |            |                  |            |                |     |     |
| 全体   | 9,570  | 55.9                 | 48.9                      | 35.1         | 32.1    | 27.6                | 23.6            | 21.5       | 21.1             | 10.5       | 5.9            | 2.6 | 0.3 |

資料：若者の生活と意識に関する調査（文京区）

## エ 地域への愛着の有無及び愛着を感じるところ 愛着を感じる人が80%以上

地域への愛着の有無は、「感じている（計）」が83.5%、「感じていない（計）」が15.2%となっています。

【図表】3-28 地域への愛着の有無



地域に愛着を感じる場所は、「治安がよく、安全で安心して生活できる場所」が85.7%と最も高く、次いで「交通の便が良く、移動が快適で便利なお店や商店が街にある場所」が67.2%、「住んでいる人のマナーが良く、安心して暮らせる環境が整っている場所」が60.0%となっています。

【図表】3-29 地域に愛着を感じる場所

|      | 回答数 (n) | 治安がよく、安全で安心して生活できる場所 | 交通の便が良く、移動が快適な場所 | 住んでいる人のマナーが良く、安心して暮らせる環境が整っている場所 | 街がきれいな場所 | 公園や庭園が多く、自然を身近に感じられる場所 | にぎやかな場所と静かな場所がある場所 | 教育機関が充実している場所 | ありふれた日常のお店や商店が街にある場所 | 歴史的建造物や史跡・旧跡が多く、地域の歴史を感じられる場所 |
|------|---------|----------------------|------------------|----------------------------------|----------|------------------------|--------------------|---------------|----------------------|-------------------------------|
| 単位：% |         |                      |                  |                                  |          |                        |                    |               |                      |                               |
| 全体   | 11,752  | 85.7                 | 67.2             | 60.0                             | 54.9     | 28.9                   | 27.2               | 26.9          | 25.4                 | 20.2                          |

|      | 回答数 (n) | 住んでいる人がやさしく、親切な場所 | 子ども・子育て支援が充実している場所 | 生まれ育ったまちであり、思い出や愛着が深い場所 | 美術館・博物館などの文化施設が充実し、知識や芸術を楽しむことができる場所 | 地域のお祭りやイベントがある場所 | 文化が暮らしに息づいている場所 | 地域の人々が協力し合い、コミュニケーションの一体感を感じられる場所 | その他 | 無回答 |
|------|---------|-------------------|--------------------|-------------------------|--------------------------------------|------------------|-----------------|-----------------------------------|-----|-----|
| 単位：% |         |                   |                    |                         |                                      |                  |                 |                                   |     |     |
| 全体   | 11,752  | 20.1              | 19.4               | 14.3                    | 13.8                                 | 12.5             | 12.0            | 6.9                               | 1.5 | 0.3 |

資料：若者の生活と意識に関する調査（文京区）

## オ 区の施策等への意見を伝える方法・手段

アンケート形式を求める回答が多数

区の施策等への意見を伝える方法・手段は、全体でみると「アンケートに答える」が 53.7%と最も高く、次いで「伝えた意見がどのように反映されるのかわかる」が 49.3%、「SNSを使って意見を伝える」が 45.7%となっています。

年齢層別でみると、いずれの年齢層でも「アンケートに答える」が最も高く、35～39歳で 56.3%となっています。「SNSを使って意見を伝える」は 24歳以下で約5割と高くなっています。

【図表】 3-30 区の施策等への意見を伝える方法・手段

| 単位：% |        | 回答数（n） | アンケートに答える | 伝えた意見がどのように反映されるのかわかる | SNSを使って意見を伝える | 自分のことが公開されない（秘密が守られる） | 区のホームページから意見を送る | 意見を伝えることでクーポンや謝礼などをもらえる | 意見を伝える相手がどのような人か事前にわかる | 同年代が集まる会議やワークショップなどで意見交換しながら伝える | その他 | 無回答 |
|------|--------|--------|-----------|-----------------------|---------------|-----------------------|-----------------|-------------------------|------------------------|---------------------------------|-----|-----|
| 全体   |        | 14,064 | 53.7      | 49.3                  | 45.7          | 41.2                  | 32.0            | 28.2                    | 19.7                   | 11.0                            | 1.5 | 3.1 |
| 年齢層別 | 19歳    | 245    | 50.2      | 44.9                  | 49.8          | 49.0                  | 32.2            | 30.6                    | 20.4                   | 11.8                            | 2.0 | 4.5 |
|      | 20～24歳 | 1,879  | 50.5      | 45.0                  | 49.3          | 42.0                  | 31.2            | 34.2                    | 19.4                   | 10.6                            | 0.8 | 3.5 |
|      | 25～29歳 | 3,395  | 52.3      | 48.0                  | 43.0          | 39.4                  | 28.7            | 31.0                    | 18.9                   | 10.8                            | 1.4 | 2.9 |
|      | 30～34歳 | 4,130  | 54.3      | 51.6                  | 47.3          | 40.4                  | 32.8            | 28.1                    | 19.6                   | 10.6                            | 1.3 | 2.8 |
|      | 35～39歳 | 4,231  | 56.3      | 50.4                  | 45.1          | 42.4                  | 34.4            | 23.6                    | 20.4                   | 11.7                            | 2.1 | 2.4 |

資料：若者の生活と意識に関する調査（文京区）

## 第4章 主要項目及びその方向性

地域福祉保健計画の基本理念・基本目標（第2章参照）に基づき、若者支援施策を推進するため、全体的に関わる4つの「基本的な視点」と、本計画期間（令和8年度～11年度）における3つの「主要項目」と「その方向性」を次のとおり掲げ、取組を進めていきます。

### 【基本的な視点】

#### 1 若者の意見表明機会の確保

若者が自らの声を発し、社会に関わる機会を広げていくため、多様な意見表明の場を設け、意見が尊重される環境づくりを進めます。また、アンケートの活用などにより、若者が意見を伝えやすい仕組みを整備し、その声をもとに政策を展開することで、若者の社会参画を推進します。

#### 2 重層的支援体制整備の推進

社会情勢の変化に伴う複雑化・複合化した課題や制度の狭間にあるニーズにも対応できるよう、高齢、介護、障害、子ども・若者、生活困窮等の分野横断的な多機関が連携した重層的なセーフティーネットの構築を目指します。また、若者本人だけでなく、その家族も含めた包括的な支援を推進します。

#### 3 持続可能で豊かな地域社会の構築

若者が、身体的・精神的・社会的に良好な状態（ウェルビーイング）で生活を送ることができる社会を実現し、地域社会の基盤の強化と持続可能性の向上につなげていきます。また、若者が多様な価値観や生き方を尊重されながら、自らの意欲と能力を活かすことができ、将来に希望を持てる地域社会の構築を目指します。

#### 4 行政手続のデジタル化とDX<sup>12</sup>の推進

手続に係る負担軽減や利便性の更なる向上を図るため、申請手続のオンライン化やSNSを活用した相談・情報提供体制の整備など、行政サービスのデジタル化を推進します。また、国及び東京都の動向を的確に把握し、連携を図りながら、若者のニーズに即した行政サービスを実現していきます。さらに、AI等の最新技術を活用し、人や情報をつなぐことで、新たな行政サービスの創出を目指します。

---

12 DX 「デジタルトランスフォーメーション」の略称。ICT（情報や通信に関する技術の総称）の浸透が、人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させること。

## Ⅱ 主要項目 1 充実したライフデザインの支援

---

### 方向性 1 理想のライフプランとワーク・ライフ・バランスの実現

結婚、子育て、就労等のライフイベントの到来に伴うライフステージの変化により、仕事と生活の調和が困難となる可能性が高まることから、共働き世帯への支援や多様化する保育ニーズへの対応、事業主への啓発活動等を通じて、ワーク・ライフ・バランスの実現を支えます。あわせて、将来や人生に悩みを抱えた際に誰もが安心して利用できる相談窓口を整備し、若者の自分らしいライフプランの設計と実現を後押しします。

### 方向性 2 健康とスポーツによる生活の質の向上

若者が心身ともに健やかに暮らし、充実した日常を送ることができるよう、健康的な生活習慣の定着や、スポーツ活動の習慣化を支援し、生活の質の向上を目指します。あわせて、将来にわたって健康を維持していくため、定期的な検診の受診促進や、性感染症対策に関する啓発に取り組みます。

## Ⅱ 主要項目 2 社会的自立への援助

---

### 方向性 1 社会的孤立の予防と心理的支援

若者が地域社会の中で孤立することなく、自分らしく安心して生活できるよう、社会的孤立の予防と心理的支援を一層推進します。ひきこもりやヤングケアラーといった多様な背景をもつ若者に寄り添い、一人ひとりの状況に合わせた、きめ細やかな相談体制を整備します。あわせて、若者の誰もが安心してつながれるよう、多様な居場所づくりを通じて、孤立を未然に防ぎます。さらに、心の健康を守るための支援として、うつ病・自殺対策やDV対策、メンタルヘルス支援など、若者が直面する様々な課題に対して関係機関と連携し、切れ目のない支援体制の構築を目指します。

### 方向性 2 経済的自立の支援

若者が将来に希望を抱き、自立した生活を送るためには、安定した経済的基盤の確立が不可欠なことから、若者の貧困や無業状態といった課題に対応し、給付金などの経済的支援をはじめ、就労支援の一環として、就職活動に向けた実践的なサポートも行います。

## Ⅱ 主要項目 3 自己実現の機会づくり

---

### 方向性 1 学び直しとキャリア設計

若者が学びや趣味を通じて人生を豊かにできるよう、生涯学習の機会を提供します。あわせて、勉強や読書に集中して取り組める環境を整備し、日常生活の中での継続的な学びを促進します。

また、若者が自身の可能性を広げ、将来にわたって活躍できるよう、学び直し（リカレント教育）やキャリア形成を支援します。あわせて、スキルアップや資格取得の支援に加え、起業など新たな挑戦を後押しすることで、多様なキャリアの選択肢を広げます。

### 方向性 2 社会参画と居場所づくり

若者が地域社会の一員として主体的に関わることができるよう、社会参画の機会を提供することで、自らの声を上げ、力を発揮できる社会を目指します。

また、選挙や区政への参加促進、多世代交流や地域活動を通じたつながりの形成などにより、持続可能な地域社会を構築します。あわせて、公園など身近な空間の整備や地域交流の場の創出により、若者が安心して過ごせる居場所を広げます。