

育兒指南

2026



◆P1	文京區兒童權利公約	(封底內頁)	◆P20	短期住宿、夜間照顧專案	(P61)
◆P2	東京都生育及育兒支援專案 ～嬰兒優先～	(P26)	◆P21	家庭支援中心	(P60)
◆P3	兒童健康諮詢	(P21)		實施臨時托育的區內托育設施	(P57)
◆P4	保健服務中心諮詢	(P77)	◆P22	育兒支援專案使用費等補助制度	(P73)
	預防接種	(P23)		緊急臨時托育及喘息臨時托育	(P56)
	兒童健康檢查	(P20)	◆P23	區立托兒所、經認定的幼兒園	(P62)
◆P5	兒童相關諮詢	(P78)	◆P23~26	私立托兒所	(P63~P65)
	兒童發展與教育諮詢	(P76)	◆P26~27	小規模托兒所	(P65~P66)
◆P6	兒童及家庭綜合諮詢 (兒童支援輔導室)	(P76)	◆P27	家庭式托育專案	(P66)
	維護兒童最佳利益的法律專業諮詢	(P77)		企業內部托兒專案	(P66)
	為兒童提供的父母離婚前後法律專業諮詢	(P77)		托兒所導覽 APP	(P68)
◆P7	最好找固定的家庭醫師和家庭牙醫	(P89)		東京都認證托兒所	(P67)
	文京家庭醫師地圖 / 醫療機構資訊搜尋系統	(P89)	◆P28	其他托育設施	(P67~P68)
	東京都兒童醫療指南	(P83)	◆P28~29	幼兒等入托支援專案(每一名兒童皆可入托制度)	(P68~P69)
	東京都「兒童健康諮詢室」	(P84)	◆P30	區立幼稚園、經認定的幼兒園	(P70)
	豐島文京(平日小夜班)兒童急救	(P84)		何謂幼保一體化設施・柳町兒童森林……	(P70)
◆P8	地區育兒支援據點	(P30~P31)		在這裡搜尋	(P71)
	嘸嘸親子廣場	(P29)	◆P31	私立幼稚園	(P71)
◆P8~9	互動活力沙龍 / 育兒沙龍	(P34~P35)		針對使用非認證托育設施的監護人之 托育費補助制度	(P72)
◆P10~13	兒童館	(P36~P39)		私立幼稚園等幼稚園兒童的監護人負 擔減輕補助金	(P72)
◆P13	育兒廣場	(P80)		國立幼稚園等幼稚園兒童設施等使用 補助	(P72)
◆P14	面向就讀區立幼稚園的孩童或未入園 幼兒開放設施	(P40~P41)	◆P32	設有哺乳室的設施清單	(P109)
◆P15	保母費用補助制度	(P50)	◆P33~34	面向需要特別支援的孩童的專案	(P24~P25)
	自行車新制度	(P74)	◆P34	面向需要醫療照顧的孩童的專案	(P25)
◆P16	家事 / 育兒支援專案	(P51)	◆P35	面向單親家長的專案	(P104)
◆P17	雙胞胎、三胞胎家事、育兒支援使用 費補助制度	(P52)	◆P36	面向需要經濟支援者的專案	(P105)
	單親家庭育兒訪問支援券專案	(P53)	◆P37~38	文京市民中心導覽	(P116~P117)
◆P18	臨時托育專案「Kids Room」	(P54~P55)	◆封底	育兒支援電子雜誌介紹	(P4)
◆P19	病童 / 病後兒童托育專案	(P58~P59)			

※括號內的指定頁面為《文京區育兒指南2026》實體書的頁面編號。

育兒支援專案客戶服務中心

☎03-5803-1288 (週一~週五 8:30~17:00)



※《文京區育兒指南2026》
詳細內容可於文京區官網確
認。

文京區兒童 權利 公約

兒童權利係所有兒童自出生之日起即擁有之權利，對兒童健康成長及個性發展至關重要。兒童在家庭、教育機構及社區等各場所皆享有以下權利。

安心生存及生活之權利

- ①生命受到保護和尊重的權利
- ②健康生活並獲得必要醫療與行政服務等的權利
- ③安全安心生活的權利
- ④與家人及重要的人共同生活的權利



成長與發展的權利

- ⑤玩耍、學習及休息的權利
- ⑥接觸並熟悉各種文化、藝術、運動等之權利
- ⑦能不斷嘗試挑戰的權利
- ⑧獲得適當照顧與教育、日常生活支持等，並能充分發揮其天賦能力的權利
- ⑨個性獲得認可，潛能受到重視的權利

獲得必要支持和守護的權利

- ⑩對煩惱、困擾等問題尋求建議的權利
- ⑪不因兒童身分受到不公平對待的權利
- ⑫免受身體或精神暴力、剝削、有害勞動等侵害的權利
- ⑬可安心生活的權利，不因種族、國籍、性別、性取向、性別認同、意見、身心障礙、經濟狀況等而遭受任何歧視、虐待、霸凌等行為
- ⑭尊重兒童不同發展階段的隱私權

表達意見和結交朋友之權利

- ⑮表達自己的意見、想法、感受等並獲得尊重的權利
- ⑯結交朋友和聚會權利

東京都生育及育兒支援專案～嬰兒優先～

東京都政府目前正在實施兩項專案，一項是無縫支援兒童成長的「018支援」，另一項是「東京都生育及育兒支援專案～嬰兒優先～」，向撫養孩子的家庭提供育兒用品等給予支援和支持。自2025年4月1日起，可以同時申請這兩項支援。

面向孩子

018 支援

每月給付
5,000日圓
(每年最高達6萬日圓)

而且 育兒支援+(PLUS)
0歲～14歲兒童一次性給付11,000日圓
無需申請

適用對象

符合下列所有條件的**兒童**

- 年齡在0歲至滿18歲後的第一個3月31日之間的兒童
- 2026年內居住或曾居住於東京都內的兒童（原則上）

如需洽詢請聯絡

東京都018支援給付金客戶客服中心
☎0120-056-018 9:00～19:00
全年無休 ※新年期間(12/29～1/3)除外。

面向育兒家庭

嬰兒優先

可從禮品目錄中選擇價值
13萬日圓的
育兒用品或育兒支援服務。

(含嬰兒優先Plus+專案3萬日圓)

適用對象

符合下列所有條件的
扶養親屬

- 孩子須出生於2025年4月1日以後
※「嬰兒優先+」專案的兒童須出生於2026年1月1日至2027年3月31日之間
- 孩子出生時的居住地址須位於東京市內

孩子出生後請讀取
申請



東京都生育及育兒支援專案客服服務中心
☎0120-001-047 9:00～18:00
全年無休 ※新年期間(12/29～1/3)除外。

兒童健康諮詢



* 全預約制。

	適用對象、內容	保健服務中心	保健服務中心 本鄉分處
成長觀察健檢	身高體重等發育方面令人擔憂的嬰幼兒	原則上 每月第1個週四上午	原則上 每月第3個週五上午
兒童發展核檢	發育及發展狀況等令人擔憂的嬰幼兒	原則上 每月第3個週二上午	原則上 每月第1個週二下午
過敏諮詢	未滿15歲且患有兒童氣喘或濕疹等過敏症狀者	原則上 每月第4個週三下午	原則上 每月第1個週四下午
牙科保健諮詢	牙齒或口腔狀態令人擔憂的嬰幼兒。還為3歲以前孩童提供定期健檢及付費塗氟服務。	每月3~4次、 週四下午	每月2次、 週四下午
刷牙教室	面向未滿1歲6個月、剛長牙的孩童教導預防蛀牙的觀念並進行刷牙練習。	每月1~2次、 週四上午	每月1次、 週四下午
副食品初階講座	教導5~6個月的孩童如何吃副食品並進行實際演練。	每月1次、 上午/下午	奇數月1次、 上午/下午
Step-up ! 副食品講座	教導7~8個月的孩童如何吃副食品並進行實際演練。	奇數月1次、 上午/下午	偶數月1次、 上午/下午
幼兒飲食講座	教導1歲孩童幼兒飲食及蛀牙預防的觀念。	每年舉辦2次、 上午/下午	每年舉辦3次、 上午/下午

保健服務中心

☎03-5803-1807

市民中心3樓北側

保健服務中心本鄉分處

☎03-3821-5106

千駄木5-20-18

保健服務中心諮詢

提供以下諮詢服務。請洽詢您當地的保健服務中心。

育兒諮詢

健康、發育、哺乳、副食品、牙齒等諮詢，將由保健師（母子保健協調師）、營養師、口腔衛生師服務。

個別健康諮詢

若有媽媽產後身體問題、家庭健康等相關煩惱，請致電洽詢。將由保健師（母子保健協調師）負責服務。

保健服務中心

☎03-5803-1807 市民中心8樓北側

保健服務中心本鄉分處

☎03-3821-5106 千駄木5-20-18

預防接種

預防對策課 傳染病對策負責人（預防接種）

☎03-5803-1834
市民中心16樓北側

歡迎使用《育兒支援疫苗指南》

《育兒支援疫苗指南》是提供文京區預防接種資訊的服務。自動製作適合孩童的預防接種行程表，接種日快到時，會以電子郵件通知。免費登錄，敬請多加利用。

請讀取登錄



兒童健康檢查

* 將個別通知相關孩童。

月齡・年齡	健康促進課	保健服務中心	保健服務中心本鄉分處
1個月	您將收到一張看診單，可在東京都內的指定醫療機構使用。		
4個月		（原則上）每月第1、2、4個週二上午	（原則上）每月第1、3個週三上午
6個月・9個月		東京都內簽約醫療機構（4個月齡的嬰兒前來健康檢查時發放看診單）	
1歲		（原則上）每月第1、3個週五上午	（原則上）奇數月第2個週四上午 偶數月2、4個週四上午
6個月		區內簽約醫療機構（1歲6個月齡的幼兒前來健康檢查時發放看診單）	
3歲		（原則上）偶數月第1、3、4個週二下午 奇數月第1、3個週二下午	（原則上）偶數月第4個週三上午 奇數月第2、4個週三上午
5歲		所有兒童均需填寫網路問卷並根據結果進行團體健康檢查	
		（原則上）第2個週三下午或 第4個週一下午	（原則上）第1個週五下午

保健服務中心

☎03-5803-1805 市民中心 3 樓北側

健康促進課

☎03-5803-1961 市民中心 8 樓南側

保健服務中心本鄉分處

☎03-3821-5106 千駄木 5-20-18

兒童相關諮詢

兒童諮詢中心是為兒童及其家庭提供支援的專業諮詢機構。

為維護兒童最佳利益，我們與所有相關機構共同思考、攜手合作，提供無縫接軌、持續一致的諮詢與支援。

原則上，只要是未滿18歲的兒童相關諮詢，無論是本人、家人、學校老師或社區人員等任何人士都能隨時洽談。

受理時間

週一～週五 9:00～17:00
(例假日、新年期間除外。)

MAP



38 文京區兒童諮詢中心

小石川3丁目14番7號

☎03-3811-5241 (五二四一)

〈夜間/假日〉

兒童諮詢中心諮詢客服專線

☎0120-189-783

(一八九-七八三)

〈親子諮詢LINE〉

週一～週五 9:00～22:30

週末及假日 9:00～17:00

詳情請讀取



兒童發展與教育諮詢

- 學走路很慢、學說話很慢、逗也逗不笑、行為激動且靜不下來、沒辦法和朋友玩耍、不想去托兒所或幼稚園等等，小孩有沒有什麼讓你感到擔心的事情呢？

關於孩童發展及教育的煩惱、憂慮等諮詢，將由各種專業人員（心理、言語、運動機能等）受理。

- 除了諮詢外，也提供上幼兒園（兒童發展支援）、專業訓練等服務。歡迎洽詢。

MAP



受理時間

週一至週五 第2、第4個週六
8:30～17:00
(假日、新年期間除外。)

申請表單



14 教育中心 綜合諮詢室

☎03-5800-2594

湯島4-7-10

兒童及家庭綜合諮詢

兒童家庭支援中心

☎03-5803-1109

市民中心5樓

關於兒童、家庭、育兒，別獨自悶著頭煩惱，不妨諮詢看看如何？諮詢人員會認真傾聽。歡迎隨時致電聯繫。

適用對象 未滿18歲的區內居民及其監護人等

一般諮詢 週一至週五 9:00~17:00（例假日、新年期間除外。）
電話或親洽本所（若要親洽本所，請事先以電話等方式與我們聯絡。）
（非受理時間將由電話答錄機應答。）

兒童支援輔導室

兒童支援輔導室 ☎03-5803-1900

我們為您提供諮詢服務，內容涵蓋兒童本身面臨的問題或育兒家庭所面臨的經濟困難。

窗口諮詢 週一至週五 9:00~17:00（假日及新年期間等除外。）
電話諮詢※ （※非受理時間將由電話答錄機應答。）

電子郵件諮詢 可使用本區網站諮詢專用表單諮詢

諮詢表單



維護孩童最佳利益的法律專業諮詢

為保護兒童最佳利益，由專業律師為您提供法律諮詢（涉及離婚、扶養費、親子維繫、生活、學校教育等）。

適用對象 區內未滿18歲之居民（以諮詢日期為準）及其扶養親屬

諮詢日期 第2、第4個週二
(1) 10:00~ (2) 11:00~
第3個週四
(1) 18:00~ (2) 19:00~
※每次諮詢約30分鐘（每年最多可諮詢3次。）

諮詢場所 文京市民中心（春日1-16-21）
※根據不同時段諮詢室可能有所不同。
請在預約時確認。

申請方法 可於每月1日至諮詢日前一天的13時期間，透過文京區官網的預約表單申請（依申請順序）。

詳情請讀取



為兒童提供的父母離婚前後法律專業諮詢

針對離婚前後的家庭，由律師根據具體情況進行線上法律諮詢，包括扶養費、親子維繫等議題。

適用對象 區內居住之未滿18歲（以諮詢日期為準）孩童的扶養親屬

※詳情請讀取右側QR碼（官網）

詳情請讀取



兒童家庭支援中心 ☎03-5803-1894 市民中心5樓

最好找固定的家庭醫師和家庭牙醫

經常就診的醫生就是可以諮詢平時健康，身體狀態變差時可以安心就診，可靠親近的家庭醫師。

文京區家庭醫師/居家療養諮詢窗口

☎03-5981-9943 週一至週五 10:00~16:00
(例假日、8月10日~8月19日期間的5天、
12月29日~1月3日除外)

文京區地域統括保健牙科諮詢窗口

☎090-4544-8020 週一至週五 11:00~16:00
(例假日、8月13日~16日、12月29日~1月4日除外)

文京家庭醫師地圖 / 醫療機構資訊搜尋系統

應該在孩子還小的時候，就找到習慣常去的醫師、牙醫、藥劑師。
方便尋找自家附近醫師時使用的導覽手冊 / 系統。

醫療機構資訊搜尋系統



東京都兒童醫療指南

兒童醫療指南係東京都政府管轄之網站，您可輕鬆找到有關兒童疾病、發燒、受傷及育兒方面的資訊。敬請善加利用。

網站



東京都「孩童健康諮詢室」(幼兒急救諮詢)

小孩突然生病或受傷該如何處置、是否該到醫院就診...如有這類不知如何判斷的情況時，將由護理師、保健師或在必要時由小兒科醫師透過電話協助應對。

※這是電話諮詢，因此並非醫師診斷。

#8000 (按鍵電話/手機) 轉盤電話請撥 ☎03-5285-8898

諮詢受理時間：週一至週五 (例假日、新年期間除外。) : 18:00~隔天早上8:00

週六、週日、例假日、新年期間 : 8:00~隔天早上8:00

豐島文京 (平日小夜班) 兒童急救

為15歲 (國中生) 以下的孩童，進行突然發燒或腹痛等不需要住院的急救診療。因為是初期急救診療，不需要定期到院治療。

都立大塚醫院1樓 急診室

☎03-3941-3211 (總機) ※看診前請先來電

豐島區南大塚2-8-1 週一至週五 (例假日、12月29日~1月4日除外。) 20:00~23:00

地區育兒支援據點

文京區官網



21 駒込小雞之家托育室 ※無須預約

☎03-5809-0756 本駒込5-11-6

使用時間

週一至週五

10:00~15:00

(例假日、新年期間、臨時休室日除外。)

22 育兒支援 城市平台

☎03-6874-2108 ※完全預約制

本郷3-9-5

NK本郷大樓4樓

使用時間

週一至週五

10:10~15:10

(例假日、新年期間、臨時休室日除外。)

城市平台輕鬆預約



23 小幸之家petit

☎080-8012-4848 ※預約制

白山2-14-17 1樓

使用時間

週一至週五、第2個週六

10:00~16:00

(第2個週六的該週週四、例假日、新年期間、臨時休室日除外。)

預約表單



26 太陽公公0・1・2

☎03-6902-0041 ※需電話預約

音羽1-20-2

音羽大國大樓201號

使用時間

週日至週四

9:30~15:00

(例假日、新年期間、臨時休室日除外。)

太陽公公0・1・2官網



2 嘰嘰親子廣場

※登錄制

這是一處輕鬆舒適的空間，親子可以快樂玩耍，並與其他親子互相交流及交換資訊。我們還舉辦面向監護人的育兒支援講座，以及適合全家參與的季節活動。此外，使用期間如有任何育兒相關疑問或擔憂，也可洽詢工作人員。

適用對象 在本區居住之0歲~2歲兒童及其監護人（須監護人陪同）

使用時間

週一至週五 10:00~12:00

14:00~16:00 (7月、8月為14:00~17:00)

(例假日、新年期間、臨時休館日除外。)

※詳情請至LINE（官網）確認。

嘰嘰親子廣場LINE



兒童家庭支援中心 ☎03-5803-1398 市民中心5樓南側

互動活力沙龍/育兒沙龍

沙龍名稱	活動地點	活動日期	參加費用	活動內容
海獺之會	文京種子小石和 (小石川3-8-16)	第1個週四 10:00~11:30	免費	0~3歲兒童或親子皆可自由玩樂聊天，進行地區交流、結交朋友
城市書櫃	多世代交流共享空間 小幸之家 (白山2-13-6)	每月2次週三 14:00~17:00	免費	無論兒童或還是大人都能順道來此沙龍看書、遊玩或喝茶。另外也有提供圖書租借服務。

沙龍名稱	活動地點	活動日期	參加費用	活動內容
沙龍 YURUTTO	TUMMY (千石 3-5-15)	每週二 10:00~15:00	免費	一邊陪伴兒童玩耍，一邊喝茶、閱讀，度過輕鬆時光。也有舉辦繪本讀書會及其他活動。
Sunny's Cafe	多世代交流共享空間 小幸之家 (白山 2-13-6)	每週三 10:00~12:00	免費	要不要順道來多世代交流共享空間小幸之家聊聊天呢？
雞蛋食堂	多世代交流共享空間 小幸之家 (白山 2-13-6)	第 1、2 個週二 12:00~14:00	100 日圓 / 次	要不要與鄰居圍坐在矮桌旁，一起享用餐點呢？我們的目標是在千石地區建立互助互愛的羈絆，努力讓生活更加美好。
照顧者們的咖啡廳	文京市民中心 3 樓 身心障礙者會館 (春日 1-16-21)	每月 1、2 次平日 10:00~11:50	100 日圓 / 次	要不要來一起聊聊，與其他同樣養育發展遲緩兒童的家長分享一下日常的煩惱或溫馨故事呢？我們的志工團隊還包括子女就讀國小特教班或子女定期前往學習教室的托育人員。
親子瑜珈初體驗	小幸之家 petit (白山 2-14-17) 文京種子小石和 (小石川 3-8-16)	第 2 個週四 10:15~11:15	700 日圓 / 次	我們的目標是和小寶寶一起體驗瑜珈課程（嬰兒瑜珈），照顧您辛苦育兒的身體，打造健康好體質。其他活動還包括互動遊戲、繪本閱讀和聊天交流。
NEKKO	小石川植物園 (白山 3-7-1)	每週三 10:00~11:30	免費（入園費自行負擔）	何不試著打開五感，接收大自然所給予的事物呢？一起去散步，用身體感受陽光的溫暖、雨水以及風的吹拂吧！
英文歌唱遊及肢體律動	Academy 茗台 (春日 2-9-5) 文京體育中心 (大塚 3-29-2)	週三不定期 10:00~11:00 或 13:00~15:00	900 日圓 / 次	跟著鋼琴聲走走、跑跑或跳跳，用身體享受音樂的樂趣吧！在親子互動的同時，也能參與育兒交流的同樂場所。
上總屋 +Plus	上總屋社區交流空間 (大塚 6-18-1)	每週二 10:00~16:00 每週三、週四 10:00~12:00	免費	不論是帶著小小孩還是孩童或長者，每個人都能輕鬆前來這裡放鬆身心。免費供應咖啡、紅茶等飲品（自助式）。您可以獨自一人前來，也可以與朋友結伴而行。
圍坐談話 ~大家聚集的場所~	①福利中心江戸川橋 (小日向 2-16-15) ②小日向向陽處 (小日向 1-18-22)	每月 2 次不定期	100~ 1,000 日圓	讓大家在工作坊和講座中彼此交談，形成重要的朋友圈，互相交流資訊，享受交友的樂趣。
目白台親子沙龍 Hoguhogu	鎮守之森 Hoguhogu (目白台 1-22-2)	每週四 10:00~12:00 及第 3 個週四 13:00~15:00	100 日圓 / 次	面向未入園幼兒親子。可以在舒服的陽光及微風中陪伴孩子，度過悠閒時光的場所。也會介紹季節歌曲及書籍。期待各位的光臨！
春日兒童遊戲區	文京區體育中心 (大塚 3-29-2)	每月 1 次第 3 個週六 12:45~16:00	免費	提供兒童照顧服務和遊戲支援。
~療癒森林~ 地區沙龍	森林療癒之家老人照顧中心 文京關口 (關口 1-14-12)	第 4 個週日 11:00~12:00	免費	兒童愛心食堂結束後，會舉辦遊戲活動、販售傳統日式點心，促進兒童之間或設施使用者之間的交流互動。
日向沙龍	小日向向陽處 (小日向 1-18-22)	每週一、週四 13:00~16:00	100 日圓 / 次	這裡是一處無論兒童還是長者，都能輕鬆參與的快樂交流空間，坐在如同古早的日式走廊，悠閒品茶或閱讀。
KOBATO 俱樂部	御靈社 (湯島 2-11-15)	第 2 個週四 10:00~11:30	100 日圓	想聊聊育兒小煩惱!!想結交朋友!!想放鬆一下!!本沙龍針對這樣的父母及小孩給予「育兒」支援。
彌生之家	東京聖提摩西教會 室內禮堂(彌生 1-3-12)	第 2 個週六 13:00~15:00	免費	請親子一同參加。孩子們可在寬敞大廳裡悠閒玩耍。父母可與工作人員開心交流，聊聊育兒煩惱。
歡笑成長讀書會	天理教稻鄉分教會 (本郷 5-10-8)	第 1 個週二 10:30~12:00	200 日圓 / 次	藉由繪本感受季節、歌唱、聊天，彼此加深交流的暖心沙龍。
Smile 肢體律動	文京福利中心湯島 (本郷 3-10-18)	週末及例假日不定期 上午期間	每組親子家庭 1,000 日圓 ~ 1,200 日圓	藉由英語肢體律動讓親子綻放笑容，讓大家在這裡度過快樂時光的沙龍。一起跟著節奏和音樂，度過愉快的時光吧！
土筆育兒沙龍	天理教稻鄉分教會 (本郷 5-10-8)	每月 2 次、第 4 個 週五及週六 10:00~12:00	500 日圓	育兒諮詢、簡易手作及趣味活動（手指遊戲、小組劇場、生日派對）

兒童館

諮詢請洽各兒童館

適用兒童

0歲到18歲前的孩童（嬰幼兒需由家長陪同）

開館時間

週一至週五 10:00~18:00 ※12:00~13:00
週六 10:00~17:00 僅提供午餐專案

文京區官網



※住家附近的兒童館資訊、登錄申請書、活動訊息，請至本區官網確認。

嬰幼兒課程

※日期、時間、內容等可能會有所變更。此外，若公立小學適逢寒暑假、春假、臨時停課等，原則上嬰幼兒課程將會暫停。

※備註欄有「☆」號的課程，將會進行身高體重測量、蓋手印、親子玩樂等。此外，若是「額滿為止」則需事前申請。

※關於午餐時間專案及下午時段的使用等等，請向各兒童館洽詢。

兒童館育兒支援課程

「親子羈絆互動課程」

BP1
嬰兒課程

「寶寶來了！」 ※每年3次（6月、10和2月，每週1次、連續4週）
2~5個月嬰兒的母親及其第一胎寶寶可以參加的講座。

BP2
嬰兒課程

「弟弟妹妹出生啦！」 ※每年1次（11月~12月、每週1次、連續5週）

※2~5個月嬰兒的母親及其第2胎以後寶寶可以參加的講座。

※也可幫忙照顧哥哥姊姊。

※每組限額10對母子，如申請人數過多，將抽籤決定。

詳細資訊請查看兒童館網站或洽詢您附近的兒童館。

兒童館名稱	電話號碼及地址	活動名稱	適用年齡	活動日期	課程時間	備註
① 大塚兒童館	☎ 03-3943-1632 大塚 6-22-19	雀躍時光	0歲~	週一、週二、週三	11:30~11:50	☆
		嘰嘰親子廣場	0歲~1歲	週五	11:00~11:20	☆
		親子肢體律動	0歲~	預計每年3次	相關訊息請參照官網	額滿為止
② 汐見兒童館	☎ 03-3827-9129 千駄木 2-27-8	小小時光	0歲~	週一、週二、週五	11:30~11:50	活動訊息參照官網
		小小時光 wide	1歲~	每月2次 週五、週六	11:20~11:50	☆
		嬰兒時光	0歲~	每月2次	11:00~11:50	・每月測量1次 ・每月1次腳印藝術最後受理時間 11:40
		腳印藝術	0歲~	每月2次 週三(1歲~) 週六(0歲~)	11:00~11:50	最後受理時間 11:40 (活動訊息參照官網)
③ 千石兒童館	☎ 03-3947-9221 千石 1-4-3	元氣 KIDS	0~1歲左右	週一、週五	11:00~11:20	歡迎所有年齡層自由參加。
		小小朋友時光	2歲左右	週二	11:00~11:30	
		學步車時光	1歲左右~	週三、週六	10:30~11:50	手推車和學步車遊戲
		大家的生日派對	1歲~2歲	每2月1次、週三	11:00~11:30	提前申請額滿為止

兒童館名稱	電話號碼及地址	活動名稱	適用年齡	活動日期	課程時間	備註
④ 水道兒童館	☎ 03-3812-2238 水道 1-3-26	好朋友時間	0 歲～	週一、週五	11:30～11:50	
		好朋友韻律	0 歲～	週二	11:30～11:50	
		0 歲 1 歲大集合	0 歲、1 歲	每月 1 次 週三	11:00～11:30	☆
		生日派對	0 歲～	每 2 月 1 次、週三	11:00～11:50	需提前申請
		肢體律動	0 歲～	預計每年 8 次	11:00～12:00	2 班，額滿為止
⑤ 本駒込兒童館	☎ 03-3822-3791 本駒込 5-63-2	肢體律動	0 歲～	每年 9 次	10:20～10:50 10:55～11:25	2 班，額滿為止
		舉手回應	0 歲～	週一～週五	11:30～11:50	
⑥ 本駒込南兒童館	☎ 03-3823-3253 本駒込 3-11-14	雛鳥時光	0 歲～	週一、週二、週三、週五、週六	11:30～11:50	
		茁壯時光（測定）	0 歲～ 1 歲	第 3 個週五	10:15～10:45	☆
		嬰兒按摩	0 歲～	預計每年 2 次	10:00～11:00	
		寶寶爬行比賽	0 歲～	每月底週五	10:30～10:50	
		肢體律動	0 歲～	預計每年 3 次	10:10～12:00	3 班，額滿為止
⑦ 久堅兒童館	☎ 03-3815-7715 小石川 5-27-7	嘿嘿咚咚	0 歲～	週一、週三、週五	11:30～11:50	
		搖擺時光	0 歲～ 1 歲	週二	11:00～11:20	
		親子肢體律動	0 歲～	每年 3 次	10:10～10:50 11:00～11:50	額滿為止
※2026年秋季為止因改建工程休館。整修後開放詳細資訊請參照兒童館官網						
⑧ 柳町兒童館	(臨時設施) 小石川 1-17-1 小石川愛麗大廈 小石川集會室 (整修開放後) 小石川 1-23 (預計)	故事廣場	0 歲～	週一、週三、週五	11:30～11:50	
		手印、足印	0 歲～	每週二	10:00～11:50	
		嬰兒按摩	出生 2 個月～	預計每年 2 次	11:00～12:00	額滿為止
⑨ 千石西兒童館	☎ 03-3944-2865 千石 3-15-15	小熊貓	0 歲～	週一、週二、週三	11:30～11:50	
		小雛鳥	0 歲	週五	11:00～11:20	
		長頸鹿時光	0 歲～	每月 1 次 週五	11:30～11:50	☆
		肢體律動	0 歲～	每年 5 次	10:05～11:50	額滿為止
※因小日向台町國小及其他設施改建專案，計劃於2026年度末搬遷。詳細資訊請參照兒童館官網						
⑩ 小日向台町兒童館	☎ 03-3941-1740 小日向 2-2-2	小小朋友時光	0 歲～	週一、週二、週三、週五	11:30～11:50	
		小小朋友大集合	0 歲～	每月 1 次 週五	11:00～11:30	☆
		Hello Baby	0 歲～	週五(不定期)	10:30～10:45	
		肢體律動、芭蕾嬰兒按摩	0 歲～	預計每年 10 次	活動訊息參照官網	額滿為止

兒童館名稱	電話號碼及地址	活動名稱	適用年齡	活動日期	課程時間	備註
11 目白台兒童館	☎ 03-3941-8837 目白台 1-5-1	故事口袋	0 歲～	週一	11:00～11:15	
		大家都是好朋友	0 歲～	週二	11:00～11:20	☆月底
		小寶寶笑咪咪	0 歲	週五	11:00～11:20	☆月底
		BABY&KIDS 芭蕾	0 歲～	每年 3 次	申請時需確認	2 班，額滿為止
		親子肢體律動	0 歲～	每年 4 次		2 班，額滿為止
12 湯島兒童館	☎ 03-3814-9247 本鄉 3-10-18 (湯島綜合中心內)	幼兒俱樂部(額滿為止) 「小熊班」	截止 4 月 1 日 滿 1 歲	週五	11:00～11:40	需登錄， 額滿為止
		長大了呢	0 歲～ 1 歲	週三	11:00～11:30	☆每月 1 次
		好朋友廣場	0 歲～	週一、週二	11:30～11:50	
		故事廣場	0 歲～	每年 6 次 週六	11:00～11:20	與湯島圖書館 共同舉辦活動
		肢體律動跳起來	0 歲～ 2 歲	預計每年 3 次	活動訊息參 照官網	2 班，額滿為止
		親子皮拉提斯	0 歲	預計每年 3 次		10 組
※2026年7月為止因改建工程休館。休館期間，將在臨時設施開設替代專案。整修後開放的詳細資訊請參照兒童館官網						
13 白山東兒童館	☎ 03-3813-6501 (7 月為止) 西片 2-15-17 增永公寓 101 (8 月起) 白山 1-29-10	親子蹦蹦樂	0 歲～	週一、週二、 週三、週五	11:30～11:50	
		親子蹦蹦樂 Special	0 歲～	每月 1 次	11:00～11:50	
		嬰兒按摩	學步前	每年 3 次	10:30～11:30	額滿為止
		BABY&KIDS 芭蕾	0 歲～ 6 歲	預計每月 1 次	申請時需確認	額滿為止
14 根津兒童館	☎ 03-3824-6466 根津 1-14-3 (根津綜合中心內)	小小朋友廣場	0 歲～ 3 歲	週一、週五	11:30～11:50	
		零歲大集合	0 歲	每月 2 次	11:00～11:30	☆
		親子肢體律動	0 歲～ 3 歲	每月 1 次	10:30～11:40	額滿為止
		小小朋友 Special	0 歲～ 3 歲	第 3 個週一	11:20～11:50	☆額滿為止
		來玩吧！	0 歲～ 3 歲	每月 2 次	10:00～11:50	球池帳篷等
15 目白台第二兒童館	☎ 03-3943-9337 目白台 3-18-7 (目白台綜合中心內)	親子集章日	0 歲～	每月 1 次	11:00～11:20	☆基本上是月 底週六實施
		寶寶時光	0 歲	每月 1 次	10:30～11:30	
		英文時光	0 歲～	每月 2 次 週二	11:00～	
		體操教室	0 歲～	每月 1 次 週三	11:00～	
		走走走	0 歲～	週二、週五	11:00～11:20	週五為每月 2～3 次
		Cocco 廣場	0 歲～	週三	11:00～11:20	
		親子肢體律動	0 歲～ 3 歲	每月 2 次 週五	10:15～11:15	4 班，額滿為止
		啾啾時光	0 歲	週三	10:00～11:50	
幼兒時光	1 歲～	每月 1 次	10:30～11:30			

兒童館名稱	電話號碼及地址	活動名稱	適用年齡	活動日期	課程時間	備註
16 本鄉兒童館	☎ 03-5689-4570 本鄉 5-30-8	小雞廣場	0 歲～	週一、週二、週三、週五	11:30～11:50	
		零歲一歲大集合	0 歲～1 歲	每月 1 次	10:30～11:20	☆
		親子肢體律動	0 歲～	預計每年 3 次	活動訊息參照官網	額滿為止
		BABY&KIDS 芭蕾	0 歲～	預計每年 3 次	活動訊息參照官網	額滿為止

	活動名稱	適用年齡	活動日期	課程時間	備註
所有兒童館	幼兒俱樂部	2 歲～（4 月 1 日當前） * 各館會有所差異。	週四	請向各兒童館洽詢。	額滿為止

育兒廣場

- 提供家長及學齡前的嬰幼兒一起安心遊玩，度過快樂時光的場所。
- 即時詢問育兒煩惱與在意的事，正是讓育兒更快樂的祕訣。
專門指導人員常駐值班。歡迎洽詢育兒相關事宜。
- 使用時間

・育兒廣場西片/水道/千石

週一至週六 10:00～16:00（例假日、新年期間除外。）

・育兒廣場汐見/江戸川橋

週一至週日 10:00～16:00（例假日、新年期間除外。）

※7月及8月的使用時間為10：00～17：00（水道除外。）

廣場介紹
(YouTube)



西片育兒廣場

☎03-3812-2575

西片 1-8-15

汐見育兒廣場

☎03-3828-0880 千駄木 2-19-23

※計劃於2026年7月17日（週五）至11月3日（星期二）期間休館。

水道育兒廣場

☎03-3812-2345

水道 1-3-26（水道托兒所內）※適用年齡未滿3歲

千石育兒廣場

☎03-3941-3931

千石 1-4-3（3樓千石兒童館內）※1樓為千石托兒所

江戸川橋育兒廣場

☎03-5940-2909 小日向 2-16-15（文京綜合福利中心3樓）

面向未入園幼兒開放設施

諮詢請洽
各區立幼稚園

區立幼稚園會面向未入園幼兒開放設施。開放時間等可能會有所變更，因此請事前諮詢。

幼稚園名稱	地址	電話號碼	開放時間等	可使用者
① 第一幼稚園	西片2-17-6	☎03-3811-0072	每月開放2~3次 9:40~11:00 請查看官網。	0歲~入園前的幼童及家長
② 柳町 兒童森林	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	因改建工程2026年8月（預計）前暫不開放	
③ 明化幼稚園	千石1-13-9	☎03-3946-1706	每月開放2~3次 10:00~11:30 請參閱X（原Twitter） 或官網。	當地0歲~學齡前的 幼童及家長
④ 青柳幼稚園	大塚5-40-18	☎03-3947-4989	週二10:00~11:30 園區開放 週一、週二、週四、週五 10:45~12:15 週三 13:00~15:00 週二（每月1~2次） 10:30~11:30 ●「動手做、一起玩」等 活動詳情請查看官網。	當地0歲~學齡前的 幼童及家長
⑤ 根津幼稚園	根津1-14-2	☎03-3828-8703	週二、週四、週五 10:00~11:30 請查看官網。	當地0歲~學齡前的 幼童及家長
⑥ 小日向台町 幼稚園	小日向2-2-2	☎03-3947-0581	週二、週四 10:30~12:00 活動舉辦詳情請查看X （原Twitter）或官網。	當地0歲~學齡前的 幼童及家長
⑦ 本駒込 幼稚園	本駒込4-35-15	☎03-3828-3200	小雞廣場 每月開放2~3次（不定期） 9:45~11:00 ●請查看幼稚園官網。	當地0歲~學齡前的 幼童及家長
⑧ 千駄木 幼稚園	千駄木5-43-3	☎03-3823-4605	週一、週三、週五（不定期） 10:00~11:30 （請查看官網。）	當地0歲~學齡前的 幼童及家長
⑨ 後樂幼稚園 ※因園區整修 施工，園區 暫不對外開 放。	後樂1-7-22 （小石川地方 政府合署辦公 大樓內）	☎03-3811-5041	週一、週五 9:30~11:30 週三 9:30~11:00 ●設施開放 ●不定期舉辦活動 週五 9:30~11:30 ●不定時的週五（每月2次） 週二、週四 10:00~ 11:30（每月5~6次）	當地0歲~學齡前的 幼童及家長 當地3歲幼童及家長
⑪ 經認定的幼 兒園元町幼 稚園	本郷1-1-19 （元町健康公 園內）	☎03-3814-9243	開放場所：園區（雨天中止） 週一、週三、週五（不定期） 9:30~11:00 （幼稚園活動、補休日除 外。）	當地0歲~學齡前的 幼童及家長

保母費用補助制度

需付費

有減免補助

活用東京都專案、補助部分保母費用的制度。無須提前向本區申請。請仔細瀏覽本區官網，並於使用/付款後，在受理截止前提交申請文件。

文京區官網



適用對象	與兒童同住並擁有文京區住處的下列任一監護人（無論托育認定與否） ●因日常生活意外情況或社會活動而需要臨時托育服務者（包括監護人加班、生病、自我實現、學校活動等各種理由） ●需要善用保母進行共同托育者（包括保母與監護人一同照顧的情況）
適用期間	適合於2026年4月1日（週三）～2027年3月31日（週三）使用者
適用兒童	0歲～6歲的學前兒童及國小1～6年級的病童、病後兒童或身心障礙兒童
補助上限時間	兒童每人一年平均 144 小時 （單親家庭的學前兒童、身心障礙兒童或多胞胎兒童，每位兒童每年288小時）
補助上限金額	7點～22點1小時 2,500 日圓（22點～隔天7點1小時 3,500 日圓）
適用使用費	托育服務使用費（含稅） ※入會金、會費、附加方案費、交通費、取消費、保險費以及其他以此為基準的費用並不在補助範圍內。 ※若有使用優惠券或福利保障等情況，補助對象為扣除該金額後的費用。
適用業者	東京都政府規定的保母服務補助專案 （臨時托育服務補助）認證業者
托育基準	以每個兒童配一名保母的方式照顧 ※即使多名兒童同時接受托育服務，符合以下(1)～(3)情況者也可獲得補助。 (1)監護人與保母共同照顧時 (2)所有兒童均為國小以上年齡段，且兒童為病童、病後童或身心障礙兒童。 (3)同時托育學前兒童及國小以上年齡段的兄弟姊妹，且安排的保母人數與學前兒童相同。

東京都政府官網



育兒支援專案客戶服務中心 ☎03-5803-1288 兒童青少年支援負責人 市民中心5樓南側

自行車新制度～打造零自行車事故的安全安心社會～

兒童乘坐自行車的主要規定

請使用符合安全標準的自行車及標有SG標誌等的安全兒童座椅。
「為了兒童安全，請務必遵守相關規則及標準。」

年 齡

1歲以上～6歲(就讀國小前)。

人 數

- ・雙人兒童座椅自行車前後各載一名幼兒，共3人騎乘。
- ・允許後背一名兒童，座椅乘坐一名兒童。※禁止前背。

兒童必須佩戴安全頭盔。

家事/育兒支援專案

需付費

有減免補助

本專案是讓希望得到家事及育兒協助、家中有孕婦或未滿3歲孩童的家庭，藉由使用「家事育兒支援券」，能負擔一定費用使用本區指定民間業者之家事及育兒支援。

文京區官網



適用家庭	家中有孕婦或未滿3歲嬰幼兒的家庭 ※僅有與未滿3歲嬰幼兒同時進行育兒支援的情況，才能支援照顧尚未就讀小學的哥哥或姊姊。 ※撫養多胞胎的家庭除外（有多胞胎孕婦、未滿3歲的多胞胎家庭，請使用雙胞胎、三胞胎家事、育兒支援使用費補助制度）。																				
支援提供場所	文京區內的自家住宅																				
使用事由	需要育兒支援或家事支援時，無論事由皆可使用。 但妊娠期的孕婦或產後媽媽使用時僅限 監護人與適用兒童在家時 才能使用（不適用遠距工作等因工作因素的情況或固定待在其他房間等情況）。																				
無法使用時	若符合下列任一項，則不得使用。 ●家中有人感染傳染性疾病時 ●您的孩子生病時																				
服務內容	<table><tr><td>家事支援</td><td>①煮飯</td><td>②洗衣服</td><td>③打掃</td><td>④整理清潔</td><td>⑤購物</td><td>⑥其他</td></tr><tr><td>育兒支援</td><td>①照顧小孩</td><td>②洗澡 (2個月以下嬰兒)</td><td>③哺乳、用餐</td><td>④陪同行動</td><td>⑤照顧哥哥姊姊</td><td>⑥與監護人交談</td></tr></table> ※適用支援範圍依合作業者而異。							家事支援	①煮飯	②洗衣服	③打掃	④整理清潔	⑤購物	⑥其他	育兒支援	①照顧小孩	②洗澡 (2個月以下嬰兒)	③哺乳、用餐	④陪同行動	⑤照顧哥哥姊姊	⑥與監護人交談
家事支援	①煮飯	②洗衣服	③打掃	④整理清潔	⑤購物	⑥其他															
育兒支援	①照顧小孩	②洗澡 (2個月以下嬰兒)	③哺乳、用餐	④陪同行動	⑤照顧哥哥姊姊	⑥與監護人交談															
交付張數	<u>每個家庭，</u> <u>【~0歲兒童券】</u> 期間從妊娠期至滿1歲的前一天，期間內 96個小時（1小時券×96張） <u>【1歲兒童券】</u> 期間為滿1歲至滿2歲的前一天，一年內有 96個小時（1小時券×96張） <u>【2歲兒童券】</u> 期間為滿2歲至滿3歲的前一天，一年內有 96個小時（1小時券×96張） ※若適用兒童超過一人時，則以最年少的兒童（有孕婦則適用孕婦）為基準交付。 ※每當增加一個年齡層，就必須申請支援券。																				
使用時間的單位	2小時、3小時或4小時 ，每張是1小時 ※可派遣的日期及時段因合作業者而異。																				
合作業者	請從本區指定的下列合作業者中選擇要使用的業者。 <table><tr><td>㈱明日香</td><td>㈱ miraxs 保母</td><td colspan="3">㈱ Tender Loving Care Service Life Sommelier</td><td colspan="2">㈱ Bears</td></tr><tr><td>㈱ Japan Babysitter Service</td><td>㈱ CaSy</td><td>㈱ Pinay International</td><td>Sunflower・A ㈱</td><td colspan="3">Honey Clover ㈱</td></tr></table>							㈱明日香	㈱ miraxs 保母	㈱ Tender Loving Care Service Life Sommelier			㈱ Bears		㈱ Japan Babysitter Service	㈱ CaSy	㈱ Pinay International	Sunflower・A ㈱	Honey Clover ㈱		
㈱明日香	㈱ miraxs 保母	㈱ Tender Loving Care Service Life Sommelier			㈱ Bears																
㈱ Japan Babysitter Service	㈱ CaSy	㈱ Pinay International	Sunflower・A ㈱	Honey Clover ㈱																	
使用費用	每小時:1,000日圓（至少使用時間:2小時～） ※不因育兒支援人數而加收費用。 ※各年齡層皆可免費使用 2小時（2張） 。																				



【~0歲兒童券（範本）】 【1歲兒童券（範本）】 【2歲兒童券（範本）】

育兒支援專案客戶服務中心

☎03-5803-1288

兒童青少年支援負責人

市民中心5樓南側

雙胞胎、三胞胎家事、育兒支援使用費補助制度 **需付費**

本制度旨為養育多胞胎的家庭緩解因同時生育和養育兩個以上兒童所面臨的特殊困難，因而補助聘僱保母共同照顧、家事支援、產後坐月子陪護服務部分的使用費。

文京區官網



補助適用對象	適用居住在文京區且懷有多胞胎或有未滿3歲的多胞胎子女的家庭（無需托育認證。）
適用期間	適合於2026年4月1日（週三）～2027年3月31日（週三）使用者
補助適用服務	●保母 ●家事支援 ●產後坐月子支援 ※入會金、年會費、月會費、附加方案費、交通費、取消費、保險費等費用並不在補助範圍內。 ※業者要求支付的費用當中，只有基本使用費（含稅）為補助項目。 ※若有使用優惠券或福利保障等情況，補助對象為扣除該金額後的費用。
補助內容	孕期～0歲（至1歲生日前一天）：每家240小時 1歲（至2歲生日前一天）：每家180小時 2歲（至3歲生日前一天）：每家120小時
補助上限金額	每家1小時2700日圓 ※原則上，每次申請未滿1小時則不計
補助適用業者	● 東京都制定的保母使用支援專案（臨時托育使用支援）認定業者 ● 一般社團法人 全國家事代行服務協會認證業者 ※僅限於東京都內擁有辦事處的認證業者。 ● 一般社團法人 陪產員協會認定者

※若家長或監護人不在場，則無法提供托兒服務。

※若同天同時使用保母費用補助制度，則不在補助範圍內。請選擇任一專案使用。

單親家庭育兒訪問支援券專案 **需付費**

本專案針對家中有國小6年級以下孩童的單親家庭區民，可根據所得負擔不同金額，使用本區指定業者提供的保母服務。

文京區官網



使用方法	收到本區交付的育兒訪問支援券後，請直接註冊指定業者並預約使用。 ※需事前登錄
托育對象	國小六年級以下的兒童
托育場所	區內的自家住宅
使用事由	無論是休養、喘息、工作等任何事由皆可使用。
交付張數、使用次數（每個家庭）	每個家庭24張（每本12張×2本） ※有兩名以上國小六年級以下兒童的家庭、單親期間為兩年以內的家庭則增加12張（共36張） ※10月1日～隔年9月30日的一年內 ※因臨時生病或工作加班等緊急情況或暫時需要援助而無法育兒時，可接受新增交付（包含當初交付張數在內，最多120張）。
使用時間	7點～22點 ※每張最多使用4小時、單次使用2小時以上 ※1天可使用多張
本區指定業者	(株)Pasonafoster (株)Poppins Family Care
使用費用	托兒1人…按照所得階層，每小時300日圓～1,300日圓 （托兒人數每增加一人，則每小時加100日圓）

臨時托育專案「Kids Room」

需付費

有減免補助

提供暫時托育照顧孩童的服務。

托育對象	滿1歲至學齡前孩童 ※當天如孩童身體不適，則不予托育照顧。
使用方法	各設施櫃台受理、登錄（親子面談）、預約使用之時間，最晚至使用日期的2個營業日前。
受理時間	週一至週五受理時間 9:00～17:00（例假日、新年期間除外。）
使用費用	區內居民 3小時2,400日圓 之後每小時加收800日圓 非區內居民 3小時3,900日圓 之後每小時加收1,300日圓

空位狀況公開網站



① Kids Room Civic

☎03-5803-1396

FAX 03-5803-1858

市民中心3樓北側

托育日

週一至週日
（新年期間、市民中心臨時休館日除外。）

托育時間

9:00～21:30期間的3小時以上、8小時以內，以1小時為單位

使用人數限制

15名

⑨ Kids Room 目白台

☎03-5395-9143

FAX 03-3941-3226

目白台3-18-7

目白台綜合中心1樓

托育日

週一至週六
（例假日、新年期間除外。）

托育時間

8:00～18:00期間的3小時以上、8小時以內，以1小時為單位

使用人數限制

9名

②⑩ Kids Room 駕籠町

☎03-3945-0272

FAX 03-3945-0273

本駒込2-29-6

駕籠町國小內

托育日

週一至週六（例假日、新年期間除外。）

托育時間

8:00～18:00期間的3小時以上、8小時以內，以1小時為單位

使用人數限制

9名

②⑪ Kids Room 茗荷谷

☎03-6304-1312

FAX 03-6304-1315

大塚1-4-1

中央大學茗荷谷校區1樓

托育日

週一至週六（例假日、新年期間除外。）

托育時間

8:00～19:00期間的3小時以上、8小時以內，以1小時為單位

使用人數限制

9名

育兒支援專案客戶服務中心 ☎03-5803-1288

兒童青少年支援負責人 市民中心5樓南側

※詳情請向各設施洽詢。

病童/病後兒童托育專案 需付費 有減免補助

育兒支援專案客戶服務中心
☎03-5803-1288
兒童青少年支援負責人
 市民中心5樓南側

有區民身分且正在生病或處於病情恢復期的孩童，
 若無法在家庭內接受照顧，可暫時托育。

※如需使用服務，需在預訂系統「Teote」建立
 帳戶並進行設施登錄。詳情請參閱本區官網。

文京區官網



④ 保坂病中及病後兒童托育室

☎03-5976-0641
 白山5-27-12
 保坂小兒科2樓

托育對象	正在生病或處於病情恢復期的出生後4個月至國小三年級孩童
使用人數限制	6名
使用日期	週一至週五 8:30~18:00 (例假日、新年期間、醫療機構休息日除外。)
使用費用	3,000日圓 傍晚30分鐘加收費用 300日圓

⑪ 順天堂病中及病後兒童設施「蜜蜂」

☎03-3813-5810
 本郷1-1-19
 元町健康公園東館2樓

托育對象	正在生病或處於病情恢復期的出生後4個月至國小三年級孩童
使用人數限制	6名
使用日期	週一至週五 8:00~18:00 (例假日、新年期間、醫療機構休息日除外。)
使用費用	3,000日圓早上/傍晚30分鐘加收費用 300日圓

②4 駒込醫院

病童及病後兒童托育室「Robin」

☎03-3823-1305
 本駒込3-18-22
 都都立駒込醫院托育棟2樓

托育對象	正在生病或處於病情恢復期的出生後4個月至國小三年級孩童
使用人數限制	4名
使用日期	週一至週五 8:30~17:30 (例假日、新年期間、醫療機構休息日除外。)
使用費用	3,000日圓

②5 夕陽之丘春日病中及病後兒童托育室

☎03-3868-2714
 小石川1-5-1
 PARK COURT 文京小石川 The Tower3樓

托育對象	正在生病或處於病情恢復期的出生後4個月至國小三年級孩童
使用人數限制	6名
使用日期	週一至週五 8:00~18:00 (例假日、新年期間、醫療機構休息日除外。)
使用費用	3,000日圓 早上/傍晚 30分鐘加收費用 300日圓

短期住宿、夜間照顧專案

需付費

有減免補助

區內居民的監護人如因緊急情況或暫時無法托育孩童時，本區指定的福利設施可短期托育孩童。

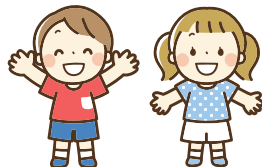
請在使用日期的2個月前預約使用。但若因工作因素需使用夜間照顧，則是從1個月前開始接受預約。

※有使用費免除制度。請向下方機構洽詢。

兒童家庭支援中心家庭支援組

☎03-5803-1894

市民中心5樓南側



在文京綜合福利中心的專用室為孩童提供托育服務。除了監護人生產或住院等情況，若因加班或出差等工作因素，也可使用。

	兒童短期住宿	夜間照顧
托育對象	2歲至國小6年級	
使用人數限制	兩專案合併1天3名	
使用期間	同一使用理由最多7天（168小時）。 ※同月份內的使用次數最多2次。 年度內的延長使用天數最多28天。	除了週日及例假日，以週一至週六的 17:00~22:00為1天單位使用。 ※同月內的使用次數最多5次。
使用費用	兒童每人1天（24小時） 6,000日圓	兒童每人1次 2,000日圓
使用方法	首次使用者需事先與孩子一同參訪設施並面談。之後，請在確認兒童家庭支援中心的空位狀況後，提交申請書。	

兒童短期住宿、夜間照顧

小日向2-16-15 文京綜合福利中心3樓

詳情請讀取



在二葉嬰兒院的房間或短期住宿專用室為孩童提供托育服務。因監護人生產或住院等緊急事由，可以使用。

（工作因素則不得使用）

托育對象	出生後60天～未滿3歲的嬰幼兒
使用人數限制	1天1名
使用期間	同一使用理由最多7天（168小時）
使用費用	兒童每人1天（24小時） 6,000日圓
使用方法	請在確認兒童家庭支援中心的空位狀況後，提交申請書。



詳情請讀取



嬰幼兒短期住宿

新宿區南元町4番地
二葉嬰兒院

家庭支援中心

需付費

有減免補助

本專案採會員制，旨在讓地區內能夠提供育兒援助的人員（提供援助的會員）和希望獲得援助的人員（申請援助的會員）共同合作，緩解育兒辛勞。

提供援助的會員	原則上，20歲以上區民均可申請加入 ※需接受研修訓練。
申請援助的會員	居住在本區且子女年齡在4個月至國小六年級之間的家長（需參加說明會）
具體援助內容	●接送孩子往返托育設施/學校等 ●托育設施/學校等開始前或結束後的照顧服務
使用費用	平日 每小時800日圓或900日圓 週六、週日、例假日、新年期間 每小時1,000日圓或1,100日圓

13 文京區社會福利協議會 ☎03-3812-3043 本鄉4-15-14 文京區民中心4樓

實施臨時托育的區內托育設施

諮詢／申請煩請直接洽詢各設施

設施名稱	地址	電話號碼	托育年齡
赤門小規模托兒所	本鄉 3-30-8 熊野大樓 1 樓	☎ 03-3868-3535	尚有名額的托育年齡
Kids Harmony・白山	白山 4-36-13	☎ 03-3942-6460	尚有名額的托育年齡
QPROOM 新大塚所	大塚 4-46-5 Atlas Avenue 文京大塚 1 樓	☎ 03-6912-0010	尚有名額的托育年齡
KONOE 本鄉三丁目小規模托兒所	本鄉 5-25-16	☎ 03-3830-0927	尚有名額的托育年齡
SUNRISEKIDS 托兒所白山園	白山 1-7-11 小澤第一大樓 1 樓	☎ 050-5807-2203	尚有名額的托育年齡
大家的 SMILE KIDS 江戸川橋托兒所	關口 1-45-15	☎ 03-5229-3007	尚有名額的托育年齡
蒲公英托兒所（斑比）	本鄉 7-3-1	☎ 03-3812-4091	出生 8 個月～2 歲兒童班
文京花園光芒托兒所	小石川 1-1-7	☎ 03-3813-1188	尚有名額的托育年齡
KIDS PARTNER 文京關口	關口 1-20-6	☎ 03-5206-8770	尚有名額的托育年齡
KIDS PARTNER 文京千石	千石 1-18-19	☎ 03-5810-1750	尚有名額的托育年齡
KIDS PARTNER 文京本駒込	本駒込 1-11-15	☎ 03-5810-1635	尚有名額的托育年齡
白山光托兒所	白山 2-29-9	☎ 03-3818-1188	6 個月～學齡前
Nursery room Coco	白山 5-17-25-101	☎ 080-6636-6082	尚有名額的托育年齡
POKKAPOKA 托育室	本駒込 3-38-9	☎ 090-2635-7156	尚有名額的托育年齡
洛和大塚綠托兒所	大塚 4-50-1 (大塚綠之鄉 1 樓)	☎ 03-5395-0777	尚有名額的托育年齡
ASK 本駒込托兒所	本駒込 2-1-23	☎ 03-5319-2511	尚有名額的托育年齡
繭絲音羽小規模托兒所	音羽 1-1-7-1 樓	☎ 03-6304-1138	尚有名額的托育年齡

※ 前登錄方法及可使用時間／使用費用／空位狀況等，依設施而異。此外，有時非認證托育設施也有提供臨時托育服務，詳細內容請洽詢各設施。

育兒支援專案使用費等補助制度

文京區官網



針對住民稅免課稅家庭、領取生活救濟金的家庭、以及僅限臨時托育服務且區市町村居民稅（所得稅部分）合計未滿77,101日圓的家庭，本補助制度為使用各種育兒支援服務時補助部分托育使用費等，以期減輕經濟上的負擔。

適用專案	臨時托育專案（Kids Room）、家庭支援中心專案、家事/育兒支援專案、病童/病後兒童托育專案、保母費用補助制度
適用對象	居住在文京區且使用適用專案當日住民稅免課稅家庭或領取生活救濟金的家庭。（僅限臨時托育服務（Kids Room）且區市町村居民稅合計未滿77,101日圓的家庭亦適用） ※4月至9月期間的使用費請確認前一年度的課稅狀況、10月至隔年3月期間的使用費請確認當年度的課稅狀況。
補助標準	〈使用費的一半〉 家庭支援中心專案、家事/育兒支援專案 〈使用費的全額〉 臨時托育服務（Kids Room）、病童/病後兒童托育專案（無上限） 保母費用補助制度（每名兒童每年度最高補貼4萬日圓）。 ※適用補助的經費依各使用專案而異。
申請方法	請在各種托育服務使用日三個月後的最後一天前，提交下列文件。 1 適用年度的住民稅非課稅證明書（影本亦可），或區市町村居民稅課稅證明書（影本亦可），或生活救濟金領取證明書（正本） 2 文京區育兒支援專案使用費等補助金交付申請書及帳戶扣款委託書 3 顯示使用日期、使用時間等詳細資料的證明資料（影本亦可） （兒童使用票、批准通知書、活動報告書、托育日誌等） 4 收據（影本亦可）

幼兒托育課幼兒托育組 ☎03-5803-1189 市民中心12樓南側

實施托兒所	17所區立托兒所（柳町、根津、御茶之水女子大學幼兒園及經認定的幼兒園元町幼稚園除外。）		
托育對象	出生4個月或滿1歲至學齡前孩童（區內居民）	申請方法	電洽各托兒所

※事前需在托兒所與孩童進行面試。

緊急臨時托育專案 需付費 有減免補助

若因監護人或家人生病、生產等因素而無法托育的情況，由區立托兒所暫時托育。

使用日期	週日、例假日、新年期間除外的每天	使用時間	7:15～18:15
------	------------------	------	------------

喘息臨時托育專案 需付費 有減免補助

若緊急臨時托育人數還有空位，無論任何使用理由皆可臨時托育。

使用日期	週六、週日、例假日、新年期間除外的每天	使用時間	8:30～18:00（3小時以上、8小時以內）
------	---------------------	------	-------------------------

區立托兒所、經認定的幼兒園

區立托兒所

托兒所名稱	地址	電話號碼	托育年齡
① 柳町兒童森林（柳町托兒所）	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	1歲～3歲
② 久堅托兒所	小石川5-27-7	☎03-3811-0712	出生4個月～5歲
③ 指谷托兒所	白山2-32-6	☎03-3811-3474	出生4個月～5歲
④ 千石托兒所	千石1-4-3	☎03-3947-9220	出生4個月～5歲
⑤ 千石西托兒所	千石3-15-15	☎03-3944-4688	出生4個月～5歲
⑥ 水道托兒所	水道1-3-26	☎03-3812-2237	出生4個月～5歲
⑦ 小日向托兒所	小日向1-21-1	☎03-3943-4457	1歲～5歲
⑧ 大塚托兒所	大塚6-22-19	☎03-3943-1631	出生4個月～5歲
⑨ 青柳托兒所	關口3-2-5	☎03-3941-4518	出生4個月～5歲
⑩ 目白台托兒所	目白台1-5-1	☎03-3945-4220	出生4個月～5歲
⑪ 本郷托兒所	本郷1-28-12	☎03-3812-2394	1歲～5歲
⑫ 向丘托兒所	向丘1-3-11	☎03-3814-6755	出生4個月～5歲
⑬ 根津托兒所	根津1-15-12	☎03-3827-2161	出生43天～2歲
⑭ 藍染托兒所	根津2-34-15	☎03-3828-5509	1歲～5歲
⑮ 汐見托兒所	千駄木2-27-8	☎03-3827-8229	出生4個月～5歲
⑯ 駒込托兒所	千駄木3-19-17	☎03-3821-8800	1歲～5歲
⑰ 本駒込西托兒所	本駒込2-9-16	☎03-3947-2906	1歲～3歲
⑱ 本駒込南托兒所	本駒込3-11-14	☎03-3823-3247	出生4個月～5歲
⑲ 本駒込托兒所	本駒込5-63-2	☎03-3822-3659	出生4個月～5歲

區立認定幼兒園

托兒所名稱	地址	電話號碼	托育年齡
⑳ 御茶之水女子大學幼兒園（托兒所部）	大塚2-1-1（大學南門附近）	☎03-5978-5127	出生4個月～5歲
㉑ 經認定的幼兒園元町幼稚園（採用2類和3類認證）	本郷1-1-19（元町健康公園內）	☎03-3814-9243	1歲～5歲

私立托兒所

托兒所名稱	地址	電話號碼	托育年齡
① 慈愛會托兒所	本郷4-12-5	☎03-3816-3715	出生43天～2歲

托兒所名稱	地址	電話號碼	托育年齡
② 蒲公英托兒所	本郷7-3-1	☎03-3812-4091	出生43天～5歲
③ 蒲公英托兒所第三分所	湯島2-31-1	☎03-6240-0569	出生43天～5歲
④ 橡實托兒所	千駄木2-48-4	☎03-3828-8708	3歲～5歲
⑤ Kids Harmony・白山	白山4-36-13	☎03-3942-6460	出生57天～5歲
⑥ 學習之森托兒所茗荷谷	大塚3-20-5	☎03-3946-6670	出生43天～5歲
⑦ 真心托兒所文京西片	西片2-1-1	☎03-5805-3911	1歲～5歲
⑧ 小學館學術小石川托兒所	小石川2-1-12	☎03-5805-1015	出生43天～5歲
⑨ 大家的SMILE KIDS 江戸川橋托兒所	關口1-45-15	☎03-5229-3007	出生43天～5歲
⑩ 白山光托兒所	白山2-29-9	☎03-3818-1188	出生57天～5歲
⑪ 小學館學術茗荷谷托兒所	大塚1-4-15	☎03-5940-2566	出生43天～5歲
⑫ GLOBAL KIDS後樂二丁目分所	後樂2-20-15	☎03-5684-3060	1歲～5歲
⑬ GLOBAL KIDS後樂二丁目分所	後樂2-6-1	☎03-5684-1020	出生57天～2歲
⑭ ASK 本駒込托兒所	本駒込2-1-23	☎03-5319-2511	出生43天～5歲
⑮ BENESSE駕籠町托兒所	白山5-17-17	☎03-5940-2023	出生43天～5歲
⑯ BENESSE千石托兒所	千石4-45-2	☎03-5981-6816	出生43天～5歲
⑰ KIDS GARDEN文京春日	西片1-17-8	☎03-5615-8971	出生57天～5歲
⑱ GLOBAL KIDS新大塚所	大塚5-3-13	☎03-3947-5658	1歲～5歲
⑲ POPPINS幼兒學校千駄木	千駄木2-16-7	☎03-5815-2151	出生43天～5歲
⑳ Chilec新大塚站前托兒所	大塚5-29-6	☎03-5940-3866	出生43天～5歲
㉑ 同仁美登里托兒所	目白台3-10-9	☎03-3941-8901	出生43天～2歲
㉒ 學習之森 本駒込托兒所Petit Crèche	本駒込3-22-4	☎03-3823-5907	出生43天～5歲
㉓ 托兒所MOM東大前所	向丘1-16-26	☎03-6801-5660	出生43天～2歲
㉔ 東京兒童托兒所	湯島2-29-1	☎03-5805-2318	出生57天～3歲
㉕ Miahelsa托兒所響湯島	湯島4-1-12	☎03-6801-8583	出生43天～5歲
㉖ 彩虹海豚托兒所小石川	小石川1-24-3	☎03-6801-8228	出生43天～3歲
㉗ Tender Loving托兒所茗荷谷	大塚4-41-12	☎03-5981-8488	出生43天～5歲
㉘ POPPINS幼兒學校本郷	本郷4-15-14 (區民中心内)	☎03-3868-2947	出生43天～5歲
㉙ 彩虹海豚托兒所千石	千石2-8-9	☎03-6902-1551	出生43天～5歲
㉚ 笑顔之森托兒所・千石	千石1-29-4	☎03-3947-3702	出生4個月～5歲
㉛ 富坂牧場托兒所	小石川2-17-40	☎03-3868-3374	出生43天～5歲
㉜ MONICA茗荷谷站前所	小石川5-3-2	☎03-5615-8798	出生43天～5歲
㉝ Solasto御茶之水第一托兒所	湯島1-10-5	☎03-6801-5568	出生43天～3歲

托兒所名稱	地址	電話號碼	托育年齡
34 Solasto御茶之水第二托兒所	湯島1-10-5	☎03-3868-3969	1歲～5歲
35 Tender Loving托兒所千駄木	千駄木2-11-3	☎03-5842-1126	出生43天～5歲
36 QUOLIS KIDS駒込托兒所	本駒込5-71-6	☎03-5832-9208	出生43天～5歲
37 Tender Loving托兒所小石川	後樂1-8-13	☎03-3868-3997	出生43天～5歲
38 彩虹海豚托兒所千石第二	千石3-39-15	☎03-6912-1525	出生43天～5歲
39 SAKURASAKUMIRAI 小日向	小日向2-18-3	☎03-6902-2902	出生43天～5歲
40 MONICA本駒込所	本駒込3-20-3	☎03-5834-8361	出生43天～5歲
41 兒童之丘托兒所本駒込所	本駒込4-42-14	☎03-5834-8633	出生43天～5歲
42 SAKURASAKUMIRAI 護國寺	大塚6-37-5	☎03-6912-2303	1歲～5歲
43 茗荷谷COCOWA托兒所	小石川5-8-1	☎03-3868-0639	出生43天～5歲
44 天空與大地Nursery茗荷谷所	大塚3-27-1	☎03-5981-8921	出生43天～5歲
45 Tender Loving托兒所音羽	目白台3-4-14	☎03-6902-1855	出生43天～5歲
46 GLOBAL KIDS茗荷谷所	小石川5-38-11	☎03-3868-2625	出生57天～5歲
47 木下托兒所白山	白山2-15-12	☎03-5615-9985	出生57天～5歲
48 Solasto小石川托兒所	白山3-3-3	☎03-5615-8300	出生43天～5歲
49 SAKURASAKUMIRAI 水道	水道2-14-10	☎03-6902-2139	出生43天～5歲
50 GLOBAL KIDS大塚四丁目所	大塚4-11-2	☎03-6902-2802	出生57天～5歲
51 KIDS PARTNER文京關口	關口1-20-6	☎03-5206-8770	出生43天～5歲
52 兒童之丘托兒所第二本駒込所	本駒込4-3-1	☎03-5834-2694	出生43天～5歲
53 橡實托兒所Lagom	根津2-33-17	☎03-5834-8638	出生43天～2歲
54 WITH千駄木托兒所	千駄木1-15-12	☎03-5842-1952	出生43天～5歲
55 AIAI NURSERY 新大塚	大塚6-23-9	☎03-5810-1725	出生43天～5歲
56 KIDS PARTNER 文京千石	千石1-18-19	☎03-5810-1750	1歲～5歲
57 小石川CHITOSE托兒所	小石川2-4-12	☎03-5802-8817	出生43天～5歲
58 Chilec小石川托兒所	小石川2-6-9	☎03-5615-9410	出生43天～5歲
59 文京白山雲母托兒所	白山2-15-5	☎03-3830-1033	出生57天～5歲
60 千石SKIP托兒所	千石1-5-15	☎03-5810-1640	出生57天～5歲
61 神田川畔花兒綻放托兒所	水道2-9-6	☎03-5810-1651	1歲～5歲
62 QUOLIS KIDS江戸川橋托兒所	水道2-10-3	☎03-5981-9612	1歲～5歲
63 Tender Loving托兒所關口	關口2-4-11	☎03-5810-1821	出生43天～5歲
64 QUOLIS KIDS水道橋托兒所	本郷1-14-7	☎03-3830-1550	出生43天～5歲
65 MIRATZ本郷第二托兒所	本郷2-36-4	☎03-5615-9276	3歲～5歲

托兒所名稱	地址	電話號碼	托育年齡
66 明日葉托兒所西片所	西片1-8-15	☎03-3868-0289	出生43天～5歲
67 KIDS PARTNER 文京本駒込	本駒込1-11-15	☎03-5810-1635	出生43天～5歲
68 KONOЕ本駒込托兒所	本駒込1-20-19	☎03-6912-2185	出生43天～5歲
69 彩虹托兒所千駄木	千駄木2-6-3	☎03-5834-2633	出生57天～5歲
70 KONOЕ第二本駒込托兒所	本駒込1-20-21	☎03-6912-1007	出生43天～5歲
71 本郷千歳托兒所	本郷6-16-3	☎03-3815-5555	出生43天～5歲
72 文京花園光芒托兒所	小石川1-1-7	☎03-3813-1188	出生57天～5歲
73 QUOLIS KIDS小石川托兒所	小石川2-2-6	☎03-5615-9515	出生43天～5歲
74 天空與大地Nursery文京千石所	千石4-2-15	☎03-6304-1548	出生43天～5歲
75 Kids Labo千石所	本駒込2-9-8	☎03-5981-8677	出生57天～5歲
76 Pocket Land本郷托兒所	湯島2-20-10	☎03-5615-9230	出生57天～5歲
77 MAGIO向日葵托兒所本郷	本郷2-18-11	☎03-6240-0814	出生57天～5歲
78 小石川COCOWA托兒所	小石川3-19-7	☎03-3830-0402	出生43天～5歲
79 Solasto 茗荷谷托兒所	大塚1-4-1 (中央大學茗荷谷校區內)	☎03-6902-9201	出生57天～5歲

小規模托兒所

托兒所名稱	地址	電話號碼	托育年齡
1 KONOЕ 本郷三丁目小規模托兒所	本郷5-25-16	☎03-3830-0927	1歲～2歲
2 KIDS PARTNER文京鷺籠町	本駒込6-1-22	☎03-5940-6841	出生43天～2歲
3 小小家園小石川	小石川5-38-2	☎03-5844-6049	出生43天～2歲
4 SUNRISEKIDS 托兒所白山園	白山1-7-11	☎050-5807-2203	出生43天～2歲
5 QPROOM 新大塚所	大塚4-46-5	☎03-6912-0010	出生43天～2歲
6 MIRATZ目白台托兒所	目白台2-13-2	☎03-5981-9263	出生43天～2歲
7 繭絲音羽小規模托兒所	音羽1-1-7	☎03-6304-1138	出生4個月～2歲
8 未來羽翼千駄木托兒所	千駄木2-13-1	☎03-5834-7612	出生43天～2歲
9 赤門小規模托兒所	本郷3-30-8	☎03-3868-3535	1歲～2歲
10 MIRATZ本郷托兒所	本郷4-9-7	☎03-5615-9270	出生43天～2歲
11 兒童之丘托兒所本駒込小規模所	本駒込4-3-1	☎03-5834-7639	出生43天～2歲
12 洛和大塚綠托兒所	大塚4-50-1 (大塚綠之郷1樓)	☎03-5395-0777	出生43天～2歲

托兒所名稱	地址	電話號碼	托育年齡
13 小小家園大塚仲町	大塚3-43-3	☎03-6902-9301	出生43天～2歲
14 MIRATZ白山托兒所	白山1-32-4	☎03-3830-0726	出生43天～2歲
15 HAPPY NURSERY千駄木小規模托兒所	千駄木4-1-14	☎03-5842-1192	出生43天～2歲

家庭式托育專案

托兒所名稱	地址	電話號碼	托育年齡
16 TOKOTOKO托育室（吉成純子）	白山4-26-10-103	☎080-5888-3364	出生4個月～2歲
17 POKKAPOKA 托育室 （岩瀬昌子）	本駒込3-38-9	☎090-2635-7156	出生4個月～2歲
18 家庭式托育室Sandy's （小堀奈央）	本駒込4-27-3-103	☎03-3822-8488	出生4個月～2歲
19 Nursery room Coco （金井朝子）	白山5-17-25	☎080-6636-6082	出生4個月～2歲

企業內部托兒所

托兒所名稱	地址	電話號碼	托育年齡
20 國立大學法人 東京科學大學WAKUWAKU托兒所	湯島1-5-45	☎03-5803-4078	出生57天～2歲
21 小小之家春日與 MOHOUSE	春日2-25-3	☎03-6801-5211	出生43天～2歲

托兒所導覽 APP

可搜尋進入托兒所的所需資訊，例如自家附近的托兒所資訊、入所申請手續、所需文件等。



東京都認證托兒所

有減免補助

諮詢／申請煩請直接洽詢設施

托兒所名稱	地址	電話號碼	托育年齡
1 木漏日托兒所春日園	春日1-11-18	☎03-3814-0202	出生57天～2歲

其他托育設施

設施名稱	地址	電話號碼
勞瑞斯國際科學學校文京校區	小石川1-17-1 天使羽翼小石川2樓B202	☎03-5654-5730
Joy to the World American International School	小石川5-11-17 2樓	☎03-5684-0247
COSMO☆KIDS	水道2-11-10 大都大廈3樓	☎03-6902-1784
御茶水女子大學附屬泉幼兒園	大塚2-1-22	☎03-5978-5337
櫻花國際學校文京校區	大塚3-20-1 紅屋茗荷谷大廈3樓・4樓	☎03-5981-5133
繭絲幼兒園	音羽1-1-7 正進社控股公司大廈2樓	☎03-6902-0027
繭絲小雞幼兒園	音羽1-5-15 Emisia文京音羽1樓	☎03-6902-1943
Kids Heart白山	白山1-18-7 石川大廈1樓	☎03-6801-6647
獨立行政法人東京都立醫院機構 東京都立駒込醫院 院內托育室	本駒込3-18-22	☎03-3823-2101
NAS KIDS UNIVERSITY BUNKYO	千駄木3-50-2	☎03-5834-2551
Petit-lic千駄木園	千駄木1-22-30 TRUST VALUE千駄木2樓	☎050-1741-2522
Nichii Kids 本駒込站前幼兒園	向丘2-36-5	☎03-3827-4130
ten kids 春日西片園	西片1-1-10 Briller Residence文京1樓	☎03-5615-8156
學校法人日本醫科大學 Tachibana幼兒園	彌生1-5-8 東亞彌生大樓1樓	☎03-3811-3522
SOLTILO GSA International School 文京區元町校	本郷1-1-19 元町健康公園4樓	☎080-4098-5140
I&C 幼兒園	本郷3-21-12 RT大廈1樓、2樓	☎03-3814-2440
順天堂元町幼兒園	本郷2-4-10	☎03-3830-5036
東大醫院 銀杏幼兒園	本郷7-3-1	☎03-3816-3809
東大本郷櫛樹幼兒園	本郷7-3-1	☎03-5841-2060
POPPINS幼兒園 東大本郷櫻花	本郷7-3-1 東京大學本郷校區 醫學部綜合中央大樓（醫學圖書館）地下1樓	☎03-6240-0081
Mother Goose株式會社 東京湯島營業所 Little House	湯島2-12-7 小倉大廈1樓	☎03-3830-0517

以上清單係根據截至2026年3月1日收到的申報內容製作而成，可能與目前情況有所不同。有關具體服務內容（費用、托育時間、空位狀況等），請直接洽詢各服務業者。

嬰兒等入托支援專案（每一名兒童皆可入托制度）

幼兒托育課 托育設施支援負責人 ☎03-5803-1857

每週 1 次定期托育服務，不限監護人就業狀況。

適用兒童	年齡介於 6 個月至 2 歲之間，且未使用托兒所、幼兒園、認定幼兒園、社區型托育專案、企業主導型托育專案等的兒童		
使用時間	9 時～ 16 時或 17 時	使用費用	文京區民 免費 非文京區民 每月 9,600 日圓
區立托兒所	柳町・根津除外區立托兒所 17 所	實施方法	普通型

非區立認可托育設施	地址	電話號碼	實施方法
團體托育室後樂	後樂 1-7-22 (後樂幼稚園內)	☎ 090-6508-4025	・普通型
Kids Harmony・白山	白山 4-36-13 Unison1 樓	☎ 03-3942-6460	・名額限定型
大家的 SMILE KIDS 江戸川橋托兒所	關口 1-45-15	☎ 03-5229-3007	・名額限定型 ・普通型
白山光托兒所	白山 2-29-9	☎ 03-3818-1188	・名額限定型
Tender Loving 托兒所茗荷谷	大塚 4-41-12	☎ 03-5981-8488	・名額限定型 ・普通型
Tender Loving 托兒所千駄木	千駄木 2-11-3	☎ 03-5842-1126	・名額限定型 ・普通型
Tender Loving 托兒所小石川	後樂 1-8-13	☎ 03-3868-3997	・名額限定型 ・普通型
Tender Loving 托兒所音羽	目白台 3-4-14	☎ 03-6902-1855	・名額限定型 ・普通型
托兒所 MOM 東大前所	向丘 1-16-26-1 樓	☎ 03-6801-5660	・名額限定型
千石 SKIP 托兒所	千石 1-5-15	☎ 03-5810-1640	・名額限定型
明日葉托兒所西片所	西片 1-8-15	☎ 03-3868-0289	・名額限定型
文京花園光芒托兒所	小石川 1-1-7 文京 Garden Center Terrace301	☎ 03-3813-1188	・名額限定型
橡實托兒所 Lagom	根津 2-33-17	☎ 03-5834-8638	・名額限定型 ・普通型
同仁美登里托兒所	目白台 3-10-9	☎ 03-3941-8901	・名額限定型 ・普通型

小規模托兒所	地址	電話號碼	實施方法
繭絲音羽小規模托兒所	音羽 1-1-7-1 樓	☎ 03-6304-1138	・名額限定型

家庭式托育專案	地址	電話號碼	實施方法
Nursery room Coco	白山 5-17-25-101	☎ 080-6636-6082	・名額限定型 ・普通型
POKKAPOKA 托育室	本駒込 3-38-9	☎ 090-2635-7156	・名額限定型

※ 服務內容及申請方法因實施的幼兒園而異。詳細資訊請查看「全民入托制度綜合支援系統」中實施的幼兒園基本資訊。

※ 名額限定型…在幼兒園空位名額範圍內提供，因此額滿後可能無法繼續使用。

普通型…托兒所名額外另行設名額，因此原則上可繼續使用。

幼兒托育課・設施補助金・私立幼稚園組 ☎ 03-5803-1823

每週 1 次以上的定期托育服務，不限監護人就業狀況。

適用兒童	年齡介於 1 歲至 2 歲之間，且未使用托兒所、幼兒園、認定幼兒園、社區型托育專案、企業主導型托育專案的兒童
使用費用	1 小時 300 日圓

私立幼稚園	地址	電話號碼
福壽幼稚園	小石川 3-2-23	☎ 03-3811-3978
明照幼稚園	小石川 4-12-8	☎ 03-3815-0166

※ 具體服務內容、誰申請方法因各實施幼兒園而異，詳細資訊請洽各園所。

※ 本區正在實施嬰兒等入托支援專案（每一名兒童皆可入托制度）。該專案依托東京都政府的「提供與多元對象交流機會之托育專案」。

區立幼稚園、經認定的幼兒園

有減免補助

如有任何疑問或需申請，請洽詢各幼兒園或幼兒托育課入園諮詢組。

每年11月招募隔年度4月入園兒童。招募對象為有區民身分的3歲至5歲兒童。另外，入園申請請提交至**幼兒托育課 入園諮詢組**。（可電子申請。）

幼稚園名稱	地址	電話號碼	幼稚園名稱	地址	電話號碼
① 第一幼稚園	西片2-17-6	☎03-3811-0072	⑦ 本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	☎03-3828-3200
② 柳町兒童森林 (柳町幼稚園)	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	⑧ 千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	☎03-3823-4605
③ 明化幼稚園	千石1-13-9	☎03-3946-1706	⑨ 後樂幼稚園	後樂1-7-22 (小石川地方政府合署辦公大樓內)	☎03-3811-5041
④ 青柳幼稚園	大塚5-40-18	☎03-3947-4989	⑩ 御茶之水女子大學幼 兒園(幼稚園部)	大塚2-1-1 (大學南門附近)	☎03-5978-5127
⑤ 根津幼稚園	根津1-14-2 (根津國小內)	☎03-3828-8703	⑪ 經認定的幼兒園元町 幼稚園(一類認證)	本郷1-1-19 (元町健康公園內)	☎03-3814-9243
⑥ 小日向台幼稚園	小日向2-2-2	☎03-3947-0581			

※從週一至週五的8:00～9:00以及教育課程結束後至18:00，針對在園兒童提供延時托育服務。
(經認證幼兒園提供延時托育服務至18:15。)

何謂幼保一體化設施・柳町兒童森林…

柳町兒童森林是在文京區立柳町幼稚園及柳町托兒所，基於針對學齡前嬰幼兒時期的1歲至5歲兒童採取一貫方針，根據發育階段實施教育/托育的幼保一體化設施。

設施名稱	適用年齡	區分	實施內容
① 柳町托兒所	1歲～3歲兒童		實施托兒所托育。
② 柳町幼稚園	4歲、5歲 兒童	基本托育	實施幼稚園托育。
		長時間 托育	除了上述基本托育外，也在其前後時間、週六、長期休息期間(暑假等)實施托育。

- 柳町幼稚園的基本托育兒童，將與其他區立幼稚園同時招募入園兒童。
- 柳町托兒所及柳町幼稚園的長時間托育兒童的入園申請，與其他托兒所同時在**幼兒托育課 入園諮詢組**(☎03-5803-1190)受理。

在這裡搜尋

可利用居住地區或最近車站等關鍵詞，搜尋您想瞭解地區的認證幼兒園、托兒所、幼稚園等資訊。設施詳細內容可搭配地圖資訊瀏覽。

※可能並未全數刊載。

在這裡搜尋



網站特色

- ・可同時搜尋托兒所及幼稚園等資訊與地圖連結。
- ・從手機等的位置資訊就能知道附近設施。

私立幼稚園

有減免補助

諮詢／申請煩請洽詢各幼稚園

每年11月招募隔年度4月入園兒童。

此外，入園申請可在您希望入園的各幼稚園受理。

幼稚園名稱	地址	電話號碼	幼稚園名稱	地址	電話號碼
① 福壽幼稚園	小石川3-2-23	☎03-3811-3978	⑨ 日本女子大學附屬豐明幼稚園	目白台1-18-14	☎03-5981-3852
② 明照幼稚園	小石川4-12-8	☎03-3815-0166	⑩ 同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	☎03-3941-6630
③ 愛星幼稚園	白山2-37-3	☎03-3813-8617	⑪ 弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	☎03-3811-3075
④ 彰榮幼稚園	白山4-14-15	☎03-3941-1239	⑫ 中央會堂幼稚園	本郷3-37-9	☎03-3812-0273
⑤ 共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	☎03-3941-5570	⑬ 文京學院大學文京幼稚園	向丘2-4-1	☎03-3813-3771
⑥ 貞靜幼稚園	大塚1-2-10	☎03-3943-3714	⑭ 東洋大學附屬京北幼稚園	本駒込2-13-5	☎03-3941-7090
⑦ 音羽幼稚園	大塚5-40-1	☎03-3941-0649	⑮ 大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	☎03-3941-3620
⑧ 聖園幼稚園	關口3-16-15	☎03-3941-8580			

※ ⑨ 日本女子大學附屬豐明幼稚園，招募時間與其他幼稚園不同，因此請個別洽詢。

幼兒托育課・設施補助金・私立幼稚園組 ☎03-5803-1823 市民中心12樓南側

針對使用非認證托育設施的監護人之托育費補助制度

該制度為居住在本區且子女就讀認證托兒所或未經認證的托育機構，並已獲得區政府出具的「需要托育服務」證明的監護人提供托育費用補貼。

私立幼稚園等幼稚園兒童的監護人負擔減輕補助金

為減輕子女就讀私立幼兒園等機構的監護人負擔，提供以下補助。（需另行提供「育兒設施等使用補貼認定」。）

補貼名稱	適用對象	所得階層
入學時額外補貼	子女新入私立幼兒園等機構的監護人	無
設施等使用費※	向私立幼兒園等機構繳托育費等費用的監護人	無
減輕監護人負擔的補貼		有

※ 不包括已過渡到「新兒童育兒支援制度」的幼兒園。

國立幼稚園等幼稚園兒童設施等使用補助

向子女就讀國立幼稚園等機構的監護人提供設施等使用費補助。（需另行提供「育兒設施等使用補貼認定」證明。）

文京區內設有哺集乳室的設施清單

設施名稱	地址	設置場所	房間數量	同時使用人數
③① 礒川地區活動中心	小石川 2-18-18	1 樓廁所旁	1 間	1 組
③⑧ 文京區兒童諮詢中心	小石川 3-14-7	1 樓	1 間	1 組
③② 大原地區活動中心	千石 1-4-3	1 樓嬰兒休息室	1 間	1 組
⑤ 千石育兒廣場	千石 1-4-3 (千石兒童館內)	3 樓育兒廣場內 哺集乳室	1 間	3 組
③ 明化幼稚園	千石 1-13-9	1 樓	1 間	1 組
⑥ 水道育兒廣場	水道 1-3-26 (水道托兒所內)	育兒廣場內	1 間	3 組
⑦ 江戸川橋育兒廣場	小日向 2-16-15 (文京 綜合福利中心 3 樓)	樓層哺集乳室隔間	3 間	1 間 1 組
③③ 大塚地區活動中心	大塚 1-4-1	2 樓大廳內	1 間	1 組
⑧ 文京體育中心	大塚 3-29-2	2 樓電梯旁	1 間	1 組
⑥ 目白台圖書館	關口 3-17-9	2 樓開架圖書架內	1 間	1 組
③⑨ 目白台運動公園	目白台 1-19・20	公園中心 2 樓觀景室	1 間	1 組
③④ 音羽地區活動中心	音羽 1-22-14	1 樓無障礙廁所旁	1 間	1 組
②⑧ 元町健康公園	本郷 1-1-19	東館 1 樓嬰兒室	2 間	1 間 1 組
① 真砂中央圖書館	本郷 4-8-15	1 樓閱覽室	1 間	1 組
②⑨ 區民中心	本郷 4-15-14	3 樓管理員辦公室旁	1 間	1 組
①⑥ 本郷兒童館	本郷 5-30-8	B1 樓 嬰兒廣場	1 隔間	1 組
①⑨ 文京綜合體育館	本郷 7-1-2	1 樓多功能廁所旁	1 間	1 組
①④ 教育中心	湯島 4-7-10	1 樓南側 兒童發育支援中心	1 間	1 組
①⑤ 西片育兒廣場	西片 1-8-15	1 樓盥洗室後方	1 間	2 組
①④ 根津兒童館	根津 1-14-3	1 樓兒童館內	1 間	1 組
③⑩ 不忍通互動交流館	根津 2-20-7	3 樓列印室	1 間	1 組
③⑦ 森鷗外紀念館	千駄木 1-23-4	2 樓	1 間	1 組
①⑥ 汐見育兒廣場	千駄木 2-19-23 (汐見國小內)	1 樓	1 間	2 組
③⑤ 汐見地區活動中心	千駄木 3-2-6	2 樓大廳內	1 間	1 組
③⑥ 勞工福利會館	本駒込 4-35-15	1 樓茶水間兼哺集乳室	1 間	1 組

面向需要特別支援的孩童的專案

專案名稱	專案內容	負責單位 / 諮詢處
兒童發展與教育諮詢	如有關於運動發展及口說能力等相關擔憂時，歡迎諮詢。	教育中心 綜合諮詢組 ☎03-5800-2594
兒童發展支援 「SOYOKAZE」	讓身心發展出現遲緩或偏差的未就學兒童，前來設施接受療程指導。詳細內容請洽詢負責課。	教育中心 兒童發育支援組 ☎03-5800-2631
身心障礙者等福利津貼 (區制度) 重度身心障礙者津貼 (都制度) 身心障礙兒童福利津貼 (國制度)	支付要件等詳細內容請洽詢負責課。	身心障礙福利課 身心障礙者居家服務組 ☎03-5803-1212
身心障礙者醫療費補助 (Mal障)	支付要件等詳細內容請洽詢負責課。	身心障礙福利課 身心障礙者居家服務組 ☎03-5803-1212
身心障礙者津貼 [兒童育成津貼(區制度)] 特別兒童扶養津貼 (國制度)	支付要件等詳細內容請洽詢負責課。	育兒支援專案客戶服務中心 ☎03-5803-1288
自立支援醫療(育成醫療)	「關於孩童醫療的制度是？」	健康推進課 健康增進組 ☎03-5803-1961
身心障礙福利服務的使用	歡迎諮詢身心障礙福利服務的使用。	(肢體障礙者) 身心障礙福利課 肢體障礙者支援組 ☎03-5803-1219 (智能障礙者) 身心障礙福利課 智能障礙者支援組 ☎03-5803-1214 (精神障礙、發育障礙、有痼疾者) 預防對策課 精神保健組 ☎03-5803-1847
兒童特定慢性疾病 日常生活用具	提供讓日常生活更加輕鬆的器材。	預防對策課 精神保健組 ☎03-5803-1847

專案名稱		專案內容	負責單位 / 諮詢處
身心障礙手冊的取得		正在考慮取得者，歡迎洽詢。	(肢體障礙者) 身心障礙福利課 肢體障礙者支援組 ☎03-5803-1219 (智能障礙者) 身心障礙福利課 智能障礙者支援組 ☎03-5803-1214 (精神障礙、發育障礙者) 預防對策課 精神保健組 ☎03-5803-1230
輔具		支付輪椅等輔具費用。	(肢體障礙者、智能障礙者) 身心障礙福利課 肢體障礙者支援組 ☎03-5803-1219 (精神障礙、發育障礙、有痼疾者) 預防對策課 精神保健組 ☎03-5803-1847
日常生活用具		提供讓日常生活更加輕鬆的器材。	
認證托兒所等及區立幼稚園入園諮詢		認證托兒所等	幼兒托育課 入園諮詢組 ☎03-5803-1190
		區立幼稚園 ※區立幼稚園的諮詢、申請煩請洽各幼稚園或幼兒托育課諮詢組	(關於制度的諮詢) 教育指導課 特別支援教育組 ☎03-5803-1298
暫時保護、照護		我們為符合資格的身心障礙兒童（3歲以上）提供臨時托育服務，兒童需持有肢體障礙者手冊或智力障礙手冊，或已在區內的身心障礙者機構就讀，並提前完成登錄。	身心障礙福利課 身心障礙者設施負責組 ☎03-5803-1324
面向需要醫療照顧的孩童的專案	與保健師諮詢	提供育兒、健康和療養生活等方面的諮詢服務。	保健服務中心保健指導組 ☎03-5803-1807 (本鄉分處) ☎03-3821-5106
	東京都居家重症身心障礙兒童等訪問專案	為居家護理和復健治療提供支援。	保健服務中心保健指導組 ☎03-5803-1807 (本鄉分處) ☎03-3821-5106
	醫療照護兒童居家喘息專案	盼藉此維持居家生活的醫療照顧兒童健康、減輕監護人照護負擔。	身心障礙福利課 肢體障礙者支援組 ☎03-5803-1219
	出院後的居家環境整備	創造諮詢機會，希望您能安心回家。	主治醫師、社工
	醫療照護兒童的社會體驗課程	藉由與家人以外的他人互相交流的活動等，製造社會參與的機會。	文京綜合福利中心 LIEN文京 ☎03-5940-2822
	向日葵需醫療護理兒童支援室	藉由與家人以外的他人互相交流的活動等，製造社會參與的機會。	向日葵需醫療護理兒童支援室 ☎03-3814-9511 身心障礙福利課 肢體障礙者支援組 ☎03-5803-1219



面向單親家長的專案

專案名稱	專案內容	負責單位 / 諮詢處
生活諮詢	接受單親家庭獨有的生活煩惱、育兒的不安等相關諮詢。	東京都單親家庭支援中心HEART ☎03-6272-8720
母子、父子、女性諮詢 (包含緊急避難等諮詢)	受理因親人過世或離婚等帶來的生活及就業上煩惱。	生活福利課 ☎03-5803-1915
撫養費諮詢、離婚前後的法律諮詢、親子交流支援	撫養費的協議、離婚前後的親權/婚姻費用/贍養費/財產分配等法律上的諮詢、親子交流支援(有必要條件限制)等	東京都單親家庭支援中心HEART ☎03-6272-8720
維護孩童最佳利益的法律專業諮詢	由專業律師受理維護兒童利益的法律相關諮詢(撫養費等)。	兒童家庭支援中心 (預約)請使用官網
為兒童提供的父母離婚前後法律專業諮詢	針對離婚前後的家庭,由律師根據具體情況進行線上法律諮詢,包括扶養費、親子維繫等事宜。	兒童家庭支援中心 ☎03-5803-1894 (預約)請使用官網
兒童扶養津貼、兒童培育津貼、單親家庭等醫療費補助制度	針對正在扶養「在文京區居住且符合受領所需條件的兒童」的單親家庭等監護人,給予援助/補助(有所得等條件限制等)	育兒支援專案客戶服務中心 ☎03-5803-1288
母子及父子福利資金	提供幫助經濟獨立及兒童福利的各種資金借貸	生活福利課 ☎03-5803-1915
就業諮詢、就業支援、職業介紹	工作履歷文件製作及面試等的支援、職業適性診斷及理財規劃的諮詢。另有舉辦就業支援講習會、生活規劃講座。	東京都單親家庭支援中心HEART飯田橋 ☎03-3263-3451
自立支援教育訓練補助金 高等職業訓練促進補助金	給付補助金以便於學習在就業時能幫助生活穩定的證照/技能。	生活福利課 ☎03-5803-1915
單親家庭移轉費用等補助	補助為改善居住環境等而移居到區內民間租賃住宅時的移居費用及租賃差額(有條件限制)	(申)福利住宅服務 11樓北側 ☎03-5803-1238 福利政策課福利住宅組 11樓北側 ☎03-5803-1220
Smile住宅登錄專案	將不會拒絕單親家庭入住的民間租賃住宅登記到區內,並介紹給在住宅方面有所困難的單親家庭(有條件限制)	
住宅協力店制度	將得到不動產業界團體推薦的民間不動產店登錄到區內成為「住宅協力店」,針對單親家庭提供適當的民間租賃住宅資訊	
搬遷支援專案	與本區簽訂協定的民間擔保公司,基於與入住者的保證委託契約,向出租人擔保房租等債務。此外,如果使用政府登記在案的房租債務擔保公司,部分初始擔保費將獲得補貼(有條件限制)。	
都營住宅	單親家庭也可申請。詳情請查看官網。	東京都住宅供給公社都營住宅募集中心 ☎03-3498-8894
單親家庭育兒訪問支援券專案	家中有國小六年級以下兒童的單親家庭,可依據所得負擔不同金額,使用本區指定業者的保母服務。	育兒支援專案客戶服務中心 ☎03-5803-1288
免除大型垃圾處理手續費	領有兒童扶養津貼及特別兒童扶養津貼的家庭所產生之大型垃圾,可免除處理手續費。	文京清掃事務所 ☎03-3813-6661
免除部分水費及下水道費	免除領有兒童扶養津貼及特別兒童扶養津貼的家庭之部分水費、下水道費。(有一定條件限制)	水道局文京營業所 ☎03-5840-8021
JR定期券折扣、都營交通 免費乘車券	領有兒童扶養津貼家庭的JR通勤定期乘車券打七折。此外,家庭成員其中一人可得到都營交通全區間免費乘車券。	育兒支援專案客戶服務中心 ☎03-5803-1288

面向需要經濟支援者的專案

專案名稱	專案內容	負責單位 / 諮詢處
生活有困難時	若因生病或失業等各種因素導致生活困頓時，歡迎諮詢。	生活福利課 諮詢組 ☎03-5803-1216
住宅確保補助金	針對離職或歇業日算起兩年內，或因被迫停業等造成取得收入機會減少，並且已失去住處或可能失去住處者，原則上支付相當於3個月的房租金額。	生活福利課 自立支援組 ☎03-5803-1917
減輕育兒支援專案使用人員的負擔	緊急臨時托育專案、喘息臨時托育專案使用費減免	幼兒托育課 幼兒托育組 ☎03-5803-1189
育兒支援專案使用費等補助制度	臨時托育專案、家庭支援中心專案、病童/病後兒童托育專案、家事/育兒支援專案、保母費用補助制度的使用費補助（有條件限制）	育兒支援專案客戶服務中心 ☎03-5803-1288
針對使用非認證托育設施的監護人之托育費補助制度	身為區內居民且得到「托育必要性」認定的幼稚園兒童的監護人（有條件限制）	幼兒托育課 設施補助金・私立幼稚園組 ☎03-5803-1823
私立幼稚園等幼稚園兒童的監護人負擔減輕補助金	「入園時追加補助金」、「設施等使用費」、「監護人負擔減輕補助金」（需提供「育兒設施等使用補貼認定」證明）	幼兒托育課 設施補助金・私立幼稚園組 ☎03-5803-1823
國立幼稚園等幼稚園兒童設施等使用補助	需得到「育兒設施等使用補助認定」	幼兒托育課 設施補助金・私立幼稚園組 ☎03-5803-1823
就學援助	幫助需經濟援助的兒童之監護人，支付入學前的新生入學用品費（有條件限制）	教育委員會學務課教務組 ☎03-5803-1295
兒童宅配食品計劃	定期發送食品等給領有區民兒童扶養津貼及就學援助的家庭等。	兒童青少年政策課 兒童青少年總務組 ☎03-5803-1353
區營住宅	針對在區內持續居住一年以上，在住宅方面有所困難的低收入家庭（有條件限制）提供租賃住宅	福利住宅服務 ☎03-5803-1238
都營住宅	住宅方面有困難的低收入戶，可用低額房租租賃住宅。每年實施2次抽選方式及點數方式的招募。此外也有實施每月招募、不定時招募。可線上申請。皆有家庭成員、年齡、所得等條件限制。	東京都住宅供給公社 都營住宅募集中心 ☎03-3498-8894
東京都中小企業員工生活資金借貸制度 育兒・照護支援借貸（成長・支援）	除了懷孕到育兒所需費用、照護所需費用外，亦可使用於育兒照護停業期間之生活費的東京都借貸制度。	東京都產業勞動局 雇用就業部勞動環境課 ☎03-5320-4653
特別區民稅・都民稅（住民稅）的適用制度	喪偶扣除額、單親扣除額（有適用條件限制）	稅務課 課稅第一、二組 ☎03-5803-1154~5
所得稅的適用制度	喪偶扣除額、單親扣除額（有適用條件限制）	小石川稅務署 ☎03-3811-1141 本郷稅務署 ☎03-3811-3171

文京市民中心導覽

 尿布台	 無障礙洗手間
 哺乳室	 自動販賣機
 嬰兒椅	 飲水區
	 公用電話

北側區域

春日大道側

尿布台導覽

尿布台 (可折疊嬰兒床)	
20樓	男廁旁 無障礙洗手間內
13樓	男廁旁 無障礙洗手間內
12樓	女廁內
5樓	無障礙洗手間內 女廁內
3樓	保健服務中心內 無障礙洗手間內 女廁、男廁內
2樓	戶籍住民課側 無障礙洗手間內 女廁內
B1樓	文京Academy內 女廁、男廁內

1~2歲用兒童椅 (嬰兒椅)

12樓	無障礙洗手間內
3樓	保健服務中心內 無障礙洗手間內 女廁、男廁內
2樓	戶籍住民課側 無障礙洗手間內 女廁、男廁內
B1樓	文京Academy內 女廁、男廁內

瞭望廳	施工期間暫不開放	25樓
會場 大廳	會場	24樓
〔區議會〕議會會議室		23樓
 〔區議會〕議員休息室 議會圖書館		22樓
 城市規劃會議室 會議室		21樓
 〔教育促進部〕教育指導課、教育政策推廣負責人 兒童課、教育委員辦公室、教育委員會辦公室		20樓
 〔土木部〕綠色公園管理課		19樓
 〔城市規劃部〕地區整備課 居住環境課 〔監查委員〕監查事務局 監查委員辦公室		18樓
 〔Academy促進部〕Academy促進課 體育振興課 會議室 負責觀光及城市交流		17樓
 廳議室 預防對策課 (預防接種負責人)		16樓
 〔總務部(防災危機管理室)〕防災危機管理課 安全對策促進負責人 防災中心		15樓
		14樓
		13樓
  地域振興會議室 職員工會 會議室		12樓
 〔福利部〕福利政策課 居家福利服務 〔選舉管理委員會〕選舉管理委員會事務局 選舉管理委員會辦公室 會議室		11樓
 〔會計管理辦公室〕會計管理辦公室 指定金融機構臨時櫃檯 會議室		10樓
 〔福利部・福利事務所〕身心障礙福利課(身心障礙人士虐待防止中心) 生活福利課(蜷居族支援中心)		9樓
 〔保健衛生部・文京保健所〕保健服務中心 文京公證服務辦公室		8樓
 文京都稅務事務所 總務課		7樓
 文京都稅務事務所		6樓
  兒童家庭支援中心 區民會議室		5樓
 銀髮族大廳 會議室 (公共機構)銀髮人才資源服務中心		4樓

3樓	會議室 Kids Room Civic	  保健服務中心・健康中心	電梯	手扶梯	綜合導覽
2樓	文京市民音樂廳大會堂	    〔區民部〕戶籍住民課 區民服務區			
1樓	     藝術沙龍 文京春日郵局 咖啡廳	 藝術沙龍 文京春日郵局 咖啡廳			
B1樓	多功能室 練習室 	   Academy文京 娛樂大廳 學習室 音樂室 茶室・和室 工作室			
B2樓		 產業與生活廣場 〔區民部〕經濟事務科、緊急經濟政策負責人、消費生活中心 天線放置點 東京商工會議所文京分部 勞動者共濟會 商店街聯盟			

空中大廳	(施工中)		26樓
	(施工中)		25樓
〔區議會〕第1 委員會辦公室 第2 委員會辦公室			24樓
〔區議會〕議長辦公室 副議長辦公室 區議會事務局			23樓
〔區議會〕議員休息室 會客室			22樓
			21樓
【教育促進部】教育總務課、學校運營課、學校設施課、教育長辦公室			20樓
〔土木部〕管理課 道路課			19樓
〔城市規劃部〕城市規劃課 建築指導課 〔福利部〕照護保險課(業者支援負責人)			18樓
〔總務部〕職員課 〔資源環境部〕環境政策課 資源回收與垃圾清運課			17樓
〔總務部〕總務課 區長辦公室 副區長辦公室			16樓
〔企劃政策部〕企劃課 政策研究負責人 用地與設施管理負責人 財政課 〔總務部〕招標合約與財產管理課			15樓
〔企劃政策部〕公開宣傳戰略課 資訊政策課 〔總務部〕多元化促進負責人			14樓
〔設施管理部〕設施管理課 設備維修技術課 整備技術課			13樓
〔區民部〕區民課 〔兒童未來部〕幼兒托育課 兒童設施負責人			12樓
〔福利部〕國保年金課(國民健康保險 國民年金 後期高齡者醫療)			11樓
〔總務部〕稅務課			10樓
〔福利部〕高齡福利課(福利綜合導覽) 照護保險課 地區整體照護系統促進負責人			9樓
〔保健衛生部・文京保健所〕生活衛生課 健康促進課 預防對策課 保健對策負責人			8樓
文京都稅務事務所 徵收課			7樓
文京都稅務事務所 固定資產稅務課			6樓
〔兒童未來部〕兒童青少年支援課 兒童青少年政策課 兒童家庭支援中心 嘸嘸親子廣場			5樓
銀髮中心 高齡者俱樂部活動室 會議室 和室			4樓
身心障礙者會館 會議室 和室			3樓
行政資訊中心 區民諮詢 (公益財團)文京Academy 市民票務			2樓
觀光資訊諮詢中心(觀光協會) 聯合國婦女署日本辦事處 市民畫廊 便利商店 非營業時間接待處			1樓
中央監控室 停車場管理室			B1樓
City Studio公共錄音室 〔文京Academy〕 音樂練習室			B2樓

南側區域

丸之內線側

尿布台與哺乳室等設施導覽

尿布台 (可折疊嬰兒床)

24樓	無障礙洗手間內
3樓	身心障礙者會館 女廁、男廁內
2樓	行政資訊中心旁 女廁、男廁內
1樓	女廁旁
B2樓	無障礙洗手間內 女廁內

哺乳室 (設有尿布台)

2樓	市民票務前2室* *鑰匙可向文京Academy (公益法人) 借用。
----	--

1~2歲用兒童椅 (嬰兒椅)

3樓	身心障礙者會館內 無障礙洗手間內 女廁、男廁內
2樓	行政資訊中心旁 女廁、男廁內
1樓	無障礙洗手間內 女廁、男廁內
B2樓	無障礙洗手間內 男廁內

東側區域

尿布台 (可折疊嬰兒床)

B2樓	液晶拼接牆背面 無障礙洗手間內
7樓	1~2歲用兒童椅 (嬰兒椅)
B2樓	液晶拼接牆背面 無障礙洗手間內 女廁、男廁內

