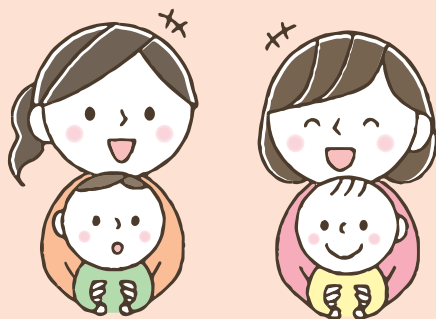




おでかけしましょう



親子で遊べる場所
たくさんあります!

これから紹介する施設や事業には、子育て中の親子が集まります。
親子でおでかけしてみてください。子育て仲間に出会えることでしょう。

自分と同じ子育て中の仲間たちと
子育ての楽しさ、不安や疑問、悩みを話してみると
ストレスやモヤモヤが和らぐかもしれません。

▶▶▶▶▶ INDEX ▶▶▶▶▶

親子交流の場	P28	未就園児への施設開放	P40
パパママタイム	P28	図書館	P42
多胎児家庭支援事業・多胎ピアサポート事業	P29	地域子育てステーション事業	P44
ぴよぴよひろば	P29	赤ちゃんひろば	P44
地域子育て支援拠点	P30	にこにこひろば	P44
子育てひろば	P32	医師会子育て支援セミナー	P45
ふれあい いきいきサロン/子育てサロン	P34	文京区の公園一覧	P46
児童館	P36	生涯学習講座・催し物など	P48

おでかけしましょう



お子さんといっしょに 参加してみませんか

保健サービスセンター親子交流事業

保健サービスセンター

☎03-5803-1807 シビックセンター3階北側

保健サービスセンター本郷支所

☎03-3821-5106 千駄木5-20-18

地図参照
P9

親子交流の場

保護者同士おしゃべりをして、情報交換やリフレッシュをする場としてご利用いただけます。希望される方には、保健師や栄養士・歯科衛生士等が育児のアドバイスをしています。

対象	名称	場所
生後0か月～1歳未満のお子さんとその保護者	おしゃべりルーム	保健サービスセンター
	大塚おしゃべりルーム	かるた記念大塚会館
	みるく倶楽部	保健サービスセンター本郷支所

※日程等の詳細はホームページをご覧ください。

パパママタイム

子育てを始めたばかりのパパとママの交流の場です。保健師、助産師による育児相談もお受けしております。お気軽にご参加ください。



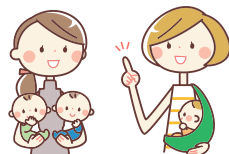
対象	会場	時間
生後0か月～6か月未満の第1子のお子さんとその保護者	保健サービスセンター	10:00～11:00
	保健サービスセンター本郷支所	
	子育てひろば千石	10:15～11:30

※年18回開催。日程等の詳細はホームページをご覧ください。



ワンポイント
アドバイス

はじめての子育ては不安がいっぱい。気になったら周りの人に話しをしてみましょう。そこから人と繋がって子育ての世界が広がりますよ。



多胎児家庭支援事業・多胎ピアサポート事業

	対 象	内 容
移動経費補助	0歳～2歳の 多胎育児児中の世帯	保健師が訪問等によりご家庭の状況等をお伺いした後、タクシー移動に利用できる商品券を送付します。
出張相談	多胎妊娠中～4歳未満の 多胎育児中の世帯	保健師等がご自宅を訪問し、相談や情報提供を行います。
講演会・交流会	多胎妊娠中～4歳未満の 多胎育児中の世帯	専門家による講演会、多胎育児経験者等と交流する場を提供します。

保健サービスセンター

☎03-5803-1807 シビックセンター3階北側

保健サービスセンター本郷支所

☎03-3821-5106 千駄木5-20-18

地図参照
P9

② ぴよぴよひろば



※登録制

親子が楽しく遊びながら、他の親子との交流や情報交換ができる憩いの場です。保護者向けの子育て支援講座や親子で楽しむことのできる季節の行事も開催しています。また、ひろば利用中に子育ての悩みや不安を職員に相談することができます。



おでかけしましょ

対象者

区内在住の0歳～2歳の子どもと保護者(保護者同伴)

利用時間

月曜日～金曜日 10:00～12:00
14:00～16:00(7月・8月は14:00～17:00)
(祝日、年末年始、臨時休館日を除く。)
※詳細はLINE(HP)にてご確認ください。

ぴよぴよひろばLINE



子ども家庭支援センター

☎03-5803-1398 シビックセンター5階南側



先輩ママ・パパ
からのメッセージ

“ぴよぴよひろばを利用して～心のよりどころです～”(P29)

ぴよぴよひろばは、いつも清潔で整理されており、とても気持ちよく過ごすことができます。先生方は、私達母親の話を親身に聞いてくださったり、こどもの様子を観察し、適切なアドバイスをくださったり、子どもよりも私の方が心の寄りどころとして通わせて頂いていたような気がします。



おでかけしましょう



お子さんと一緒に 遊びにいきましょう

地域子育て支援拠点

地域で子育てを支援している団体等が地域子育て支援拠点を実施しています。主に3歳未満の乳幼児および保護者を対象に親子で交流できる場や地域の子育て支援情報の提供のほか、子育て相談も行っています。お気軽にお越しください。



おでかけしましょう

21 こまびよのおうち

☎03-5809-0756

本駒込5-11-6



※予約不要

利用時間

月曜日～金曜日

10:00～15:00

(祝日、年末年始、臨時休業日を除く。)



MAP



先輩ママ・パパ からのメッセージ

“ひろば(P29、P32～33)・児童館(P36～39)を利用して”

- ・妻が児童館やびよびよひろばなど利用させていただいており、とても雰囲気が良くて利用しやすいと話しておりました。児童館でもらった手形の紙を家に飾っています。
- ・子育てひろばを利用しました。ひろばの先生には心の支えになっていただき何度も救われました。歩く前の乳幼児は公園でも遊ばせにくいので、広い室内はとても助かりました。

22 **こそだて応援 まちぶら**

☎03-6874-2108

本郷3-9-5

NK本郷ビル4階



※完全予約制

利用時間

月曜日～金曜日

10:10～15:10

(祝日、年末年始、臨時休室日を除く。)

まちぶら簡単予約



MAP



23 **さきちゃんちpetit**

☎080-8012-4848

白山2-14-17 1階



※予約制

利用時間

月曜日～金曜日、第2土曜日

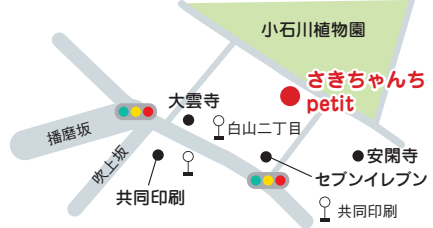
10:00～16:00

(第2土曜日の前の木曜日、祝日、
年末年始、臨時休室日を除く。)

予約フォーム



MAP



26 **おひさま0・1・2**

☎03-6902-0041

音羽1-20-2

音羽ダイコクビル201号



※要電話予約

利用時間

日曜日～木曜日

9:30～15:00

(祝日、年末年始、臨時休室日を除く。)

おひさま0・1・2HP



MAP



おでかけしましょ

子育てひろば

保護者と就学前の乳幼児が、一緒に安心して遊びながら、他の親子との情報交換や交流が図れる場です。専門指導員が常時勤務していますので、「子育て」についてお気軽にご相談ください。また、親子で楽しめ、役に立つ内容のイベントを月1回開催しています。



区HP



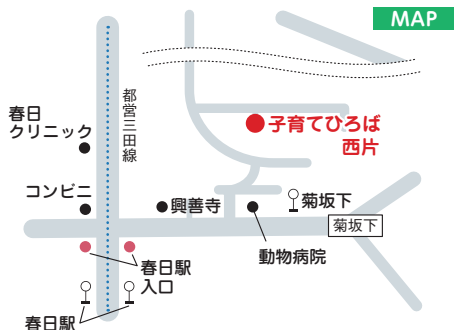
- 子育てひろば西片・水道・千石の利用時間
月曜日～土曜日 10:00～16:00(祝日、年末年始を除く。)
- 子育てひろば汐見・江戸川橋の利用時間
月曜日～日曜日 10:00～16:00(祝日、年末年始を除く。)

15 子育てひろば西片

☎03-3812-2575

西片1-8-15

※7・8月の利用時間 10:00～17:00



16 子育てひろば汐見

☎03-3828-0880

千駄木2-19-23 汐見小学校内

※7・8月の利用時間 10:00～17:00

令和8年7月17日(金)～11月3日(火)まで改修工事に伴い休館予定。詳細は、HP等でご確認ください。



5 子育てひろば千石

☎03-3941-3931

千石1-4-3 3階千石児童館内

※1階は千石保育園

※7・8月の利用時間 10:00~17:00



MAP

6 子育てひろば水道

☎03-3812-2345

水道1-3-26 水道保育園内

※対象年齢3歳未満



MAP

7 子育てひろば江戸川橋

☎03-5940-2909

小日向2-16-15

文京総合福祉センター3階

※7・8月の利用時間 10:00~17:00



MAP

おでかけしましょ

ふれあい いきいきサロン／子育てサロン

子育て中の親子にはちょっとした悩みがいっぱいあります。サロンは、そんなママ・パパ、こどもの「子育て・子育て」を応援します。対象は、小さいお子さまを中心に、就学前の子どもとその親です。これから赤ちゃんを迎える家族の方も歓迎です。

サロン名	活動場所	活動日	参加費	活動内容
ラッコの会	ぶんたねこいしか和 (小石川 3-8-16)	第1 木曜日 10:00～11:30	無料	0～3歳児親子が自由遊びとおしゃべりで地域交流と仲間づくり
まちの本棚	ワークスペース さきちゃんち (白山 2-13-6)	月2回水曜日 14:00～17:00	無料	こどもから大人までふらりと立ち寄って本を読んだり遊んだりお茶したりできるサロンです。本の貸し出しもしています。 https://sakichanchi.org
サロンゆるっと	TUMMY (千石 3-5-15)	毎週火曜日 10:00～15:00	無料	こどもを遊ばせながらお茶をしたり、読書したり、ゆるっと過ごせます。絵本の読み聞かせ会やイベントも開催。
Sunny's Cafe	ワークスペース さきちゃんち (白山 2-13-6)	毎週水曜日 10:00～12:00	無料	ワークスペースさきちゃんちの立ち寄っておしゃべりしませんか。
たまご食堂	ワークスペース さきちゃんち (白山 2-13-6)	第1・2火曜日 12:00～14:00	100円/回	ご近所さんとちやぶ台を囲んでごはんを食べませんか。千石地域で応援しあえるつながりを作ること、暮らしがもっと楽しくなることを目指します。
ケアラズ カフェ	文京シビックセンター 3階 障害者会館 (春日 1-16-21)	月1・2回平日 10:00～11:50	100円/回	発達に気になるお子さんを育てている仲間同士で、日ごろの悩ましさや、ほっこりした話を共有し、一緒にお話ししませんか？ボランティアスタッフには、こどもが小学校の支援級や学びの教室に通う保育士もいます。
はじめての親子ヨガ	さきちゃんち petit (白山 2-14-17) ぶんたねこいしか和 (小石川 3-8-16)	第2 木曜日 10:15～11:15	700円/回	赤ちゃんと一緒にできるヨガ(ベビトレヨガ)で、子育て中の身体をケアして健康な体づくりを目指します。他に、ふれあい遊び、絵本、おしゃべりなど。
NEKKO	小石川植物園 (白山 3-7-1)	毎週水曜日 10:00～11:30	無料(入園料は各自負担)	五感を使って自然からたくさんのかんじを受け取りませんか。太陽の暖かさも雨も風も体で感じて歩きましょう。
音と遊ぶ英語のうたとリトミック	アカデミー茗台 (春日 2-9-5) 文京スポーツセンター (大塚 3-29-2)	水曜日不定期 10:00～11:00 または 13:00～15:00	900円/回	ピアノの音に合わせ歩いたり走ったりジャンプしたり、体を使って楽しく音と遊びましょう。親子でふれあいながら子育ての交流の場としての楽しい会です。
かづさや+プラス	しゃべり間処かづさや (大塚 6-18-1)	毎週火曜日 10:00～16:00 毎週水・木曜日 10:00～12:00	無料	小さなお子様連れやこどもからお年寄りまで、どなたでも自由におくつろぎいただけます。コーヒーや紅茶、お茶など飲物は無料(セルフ)です。おひとりでも、お友達とご一緒にでも自由になごんでください。
座輪話～みんなが集まる場所～	①福祉センター江戸川橋 (小日向 2-16-15) ②こびなたぼっこ (小日向 1-18-22)	月2回不定期	100～1,000円	ワークショップやお話を通しておしゃべりしながら輪を大切に情報交換やお友達作りを楽しめます。
目白台親子サロンほくほく	ちんじゅの森ほくほく (目白台 1-22-2)	毎週木曜日 10:00～12:00 及び第3木曜日 13:00～15:00	100円/回	未就園親子対象。心地よい光と風の中でお子さんを囲んでのんびりと過ごせる場所。季節の歌や本も紹介しています。お待ちしております！
春日こどもの遊び場	文京区スポーツセンター (大塚 3-29-2)	月1回第3土曜日 12:45～16:00	無料	こどもの預かりと遊びのサポートをしています。



サロン名	活動場所	活動日	参加費	活動内容
～憩いの杜～ 地域サロン	杜の癒しハウス 文京関口 (関口 1-14-12)	第4日曜日 11:00～12:00	無料	こども食堂後にこどもたち同士や施設利用者との交流としてゲームイベント、駄菓子販売を行っています。
ひなたサロン	こびなたぼっこ (小日向 1-18-22)	毎週月・木曜日 13:00～16:00	100円/回	昔ながらの縁側のようにお茶を飲んだり本を読んだりとお子さんから高齢者まで自由に参加でき、交流を楽しむ場です。
こぼとくらぶ	御霊社 (湯島 2-11-15)	第2木曜日 10:00～11:30	100円	子育てのちょっとした悩みを相談したい!! お友達がほしい!! たまにはゆっくりしたい!! 「サロン」は、そんな親子の「子育て・育児」を応援します。
やよいちゃんち	東京聖テモテ教会 内ホール (弥生 1-3-12)	第2土曜日 13:00～15:00	無料	親子でご参加ください。広いホールでのびのび遊べます。スタッフとも楽しくお喋りが出来るので、ちょっとした子育て相談もできます。
ほんわかはぐ組	天理教谿郷分教会 (本郷 5-10-8)	第1火曜日 10:30～12:00	200円/回	絵本を通して、季節感に触れたり、歌ったり、おしゃべりをしたりして、交流を深めるほんわかしたサロンです。
smile リトミック	文京福祉センター湯島 (本郷 3-10-18)	土日祝の不定期 午前中	親子1組 1,000円 ～ 1,200円	英語リトミックを通じて親子で笑顔になって、地域で楽しく過ごすためのサロンです。リズムや音楽に合わせて楽しい時間をすごしましょう。
子育てサロン つくし	天理教谿郷分教会 (本郷 5-10-8)	月2回 第4金・土曜日 10:00～12:00	500円	子育て相談、簡単な製作、お楽しみ会(手遊び、パネルシアター、お誕生日会)

おでかけしましょ

13 文京区社会福祉協議会

☎03-5800-2942

本郷4-15-14 文京区民センター4階



*各サロンのお問い合わせは左記まで



子育て
アドバイス

“お散歩しましょう”

お天気の良い平日に、お子さんと近所をお散歩してみたらいかがでしょうか? 町会掲示板には“町会からのご案内”、文京区掲示板には“これから開催される事業のご案内”が掲示されています。

近所の幼稚園や保育園を外から眺めてみても良いですね! 区立幼稚園では園庭開放(P40・41)、児童館では楽しいプログラム(P36～39)を開催しています。



おでかけしましょう



児童館には楽しいプログラムが いっぱいあります!

児童館

お問い合わせは各児童館へ

午前中は、主に地域の乳幼児とその保護者の方を対象に、地域の安全な遊び場のひとつとしてご利用いただいています。また、親子同士の交流・親睦を目的としたプログラムも行っていきます。

対象児童	0～18歳に達するまでのこども(乳幼児は保護者同伴)	
開館時間	月曜日～金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～17:00	※12:00～13:00はランチ タイム事業のみ実施

区HP



※自宅から近い児童館の情報や、登録申請書、おたよりを区HPから確認いただけます。

乳幼児 プログラム

※曜日・時間・内容など変更になる場合があります。また、公立小学校が夏・冬・春休み、臨時休校等の時は、原則として乳幼児プログラムはお休みになります。



※備考欄に「☆」印のあるプログラムは、身長・体重測定、手形、親子遊びなどを行っています。また、「定員制」とあるものは事前に申込みが必要です。
※その他、ランチタイム事業、午後の利用等については各児童館へお問い合わせください。

児童館の子育て支援プログラム “親子の絆づくりプログラム”

BP1ベビー プログラム

「あかちゃんがきた!」
※年3回(6月・10月・2月に週1回4週連続実施)
2か月～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さんが参加できる講座。

BP2ベビー プログラム

「きょうだい生まれた!」
※年1回(11月～12月に週1回5週連続実施)
※2か月～5か月の第2子以降の赤ちゃんとお母さんが参加できる講座。
※上のお子さんの保育もあります。

※各定員10組、申し込み多数の場合は抽選あり。
詳細は、児童館ホームページまたは、お近くの児童館にお問い合わせください。



児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
① 大塚 児童館	☎ 03-3943-1632 大塚 6-22-19	わくわくタイム	0歳～	月・火・水	11:30～11:50	☆
		ぴよぴよひろば	0歳～1歳	金	11:00～11:20	☆
		親子リトミック	0歳～	年3回予定	おたより HP参照	定員制
② しおみ 児童館	☎ 03-3827-9129 千駄木 2-27-8	ぶちタイム	0歳～	月・火・金	11:30～11:50	活動はおたより HP参照
		ぶちタイムワイド	1歳～	月2回 金・土	11:20～11:50	☆
		あかちゃんタイム	0歳～	月2回	11:00～11:50	・月1回測定 ・月1回足形 アート最終 受付11:40
		足形アート	0歳～	月2回 水(1歳～) 土(0歳～)	11:00～11:50	最終受付 11:40 (活動はおたより、 HP参照)
③ 千石 児童館	☎ 03-3947-9221 千石 1-4-3	げんきつず	0～1歳前後	月・金	11:00～11:20	年齢に関係なく 自由に参加 できます。
		ちびっこタイム	2歳前後	火	11:00～11:30	
		コンピカータイム	1歳前後～	水・土	10:30～11:50	手押し車とコン ピカー遊び
		みんな DE 誕生会	1歳～2歳	2か月に1回 水	11:00～11:30	事前申込 定員制
④ 水道 児童館	☎ 03-3812-2238 水道 1-3-26	なかよしタイム	0歳～	月・金	11:30～11:50	
		なかよしリズム	0歳～	火	11:30～11:50	
		0・1さいさんあつまれ	0歳・1歳	月1回 水	11:00～11:30	☆
		お誕生会	0歳～	2か月に1回 水	11:00～11:50	申込制
		リトミック	0歳～	年8回予定	11:00～12:00	2クラス 定員制
⑤ 本駒込 児童館	☎ 03-3822-3791 本駒込 5-63-2	リトミック	0歳～	年9回	10:20～10:50 10:55～11:25	2クラス 定員制
		おへんじはーい	0歳～	月～金	11:30～11:50	
⑥ 本駒込南 児童館	☎ 03-3823-3253 本駒込 3-11-14	ひよこタイム	0歳～	月・火・水・ 金・土	11:30～11:50	
		すくすくタイム(測定)	0歳～1歳	第3金	10:15～10:45	☆
		ベビーマッサージ	0歳～	年2回予定	10:00～11:00	
		はいはいレース	0歳～	月末金曜日	10:30～10:50	
⑦ 久堅 児童館	☎ 03-3815-7715 小石川 5-27-7	ワイワイドンドン	0歳～	月・水・金	11:30～11:50	
		よちよちタイム	0歳～1歳	火	11:00～11:20	
		親子リトミック	0歳～	年3回	10:10～10:50 11:00～11:50	定員制

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
8 柳町 児童館	(臨時施設) 小石川 1-17-1 エルアージュ 小石川集会室 (リニューアル後) 小石川 1-23 (予定)	おはなしひろば	0歳～	月・水・金	11:30～11:50	
		手形・足型スタンプ	0歳～	毎週火曜日	10:00～11:50	
		ベビーマッサージ	生後2か月～	年2回予定	11:00～12:00	定員制
※令和8年秋頃まで改築工事に 伴い休館。リニューアルオープ ン詳細は児童館HP参照						
9 千石西 児童館	☎ 03-3944-2865 千石 3-15-15	パンダちゃん	0歳～	月・火・水	11:30～11:50	
		ひよこちゃん	0歳	金	11:00～11:20	
		きりんちゃんタイム	0歳～	月1回 金	11:30～11:50	☆
		リトミック	0歳～	年5回	10:05～11:50	定員制
10 小日向台町 児童館	☎ 03-3941-1740 小日向 2-2-2	ちびっこタイム	0歳～	月・火・水・金	11:30～11:50	
		ちびっこあつまれ	0歳～	月1回 金	11:00～11:30	☆
		ハローベビー	0歳～	金(不定期)	10:30～10:45	
		リトミック・バレエ ベビーマッサージ	0歳～	年10回予定	おたより・HP 参照	定員制
※令和8年度末に小日向台町小 学校等改築事業に伴い移転 予定。詳細は児童館HP参照						
11 目白台 児童館	☎ 03-3941-8837 目白台 1-5-1	おはなしポケット	0歳～	月	11:00～11:15	
		みんなともだち	0歳～	火	11:00～11:20	☆月末
		ニコニコあかちゃん	0歳	金	11:00～11:20	☆月末
		ベビー＆キッズバレエ	0歳～	年3回	申込時要確認	2クラス 定員制
		親子リトミック	0歳～	年4回	申込時要確認	2クラス 定員制
12 湯島 児童館	☎ 03-3814-9247 本郷 3-10-18 (湯島総合 センター内)	定員制幼児クラブ 「くまさんクラス」	4月1日現在 1歳	金	11:00～11:40	登録・ 定員制
		おおきくなったね	0歳～1歳	水	11:00～11:30	☆月1回
		なかよしひろば	0歳～	月・火	11:30～11:50	
		おはなしひろば	0歳～	年6回 土	11:00～11:20	湯島図書館 と共催行事
		リトミックであそぼう	0歳～2歳	年3回予定	おたより・HP 参照	2クラス 定員制
		親子ピラティス	0歳	年3回予定	おたより・HP 参照	10組

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
13 白山東 児童館	☎ 03-3813-6501 (7月まで) 西片 2-15-17 増永マンション 101 (8月から) 白山 1-29-10	親子でぴよん	0歳～	月・火・水・金	11:30～11:50	
		親子でぴよんスペシャル	0歳～	月1回	11:00～11:50	
		ベビーマッサージ	歩く前まで	年3回	10:30～11:30	定員制
		ベビー&キッズパレエ	0歳～6歳	月1回予定	申込時要確認	定員制
※令和8年7月まで改修工事に伴い 休館。休館期間中は臨時施設で代 替事業を実施。リニューアルオー プンの詳細は児童館HPを参照						
14 根津 児童館	☎ 03-3824-6466 根津 1-14-3 (根津総合 センター内)	ちびっこひろば	0歳～3歳	月・金	11:30～11:50	
		0歳あつまれ	0歳	月2回	11:00～11:30	☆
		親子リトミック	0歳～3歳	月1回	10:30～11:40	定員制
		ちびっこスペシャル	0歳～3歳	第3月	11:20～11:50	☆定員制
		あそぼう!	0歳～3歳	月2回	10:00～11:50	ボールテント 等
15 目白台 第二 児童館	☎ 03-3943-9337 目白台 3-18-7 (目白台総合 センター内)	親子スタンプデー	0歳～	月1回	11:00～11:20	☆基本的に月末 土曜日に実施
		ベビータイム	0歳	月1回	10:30～11:30	
		イングリッシュタイム	0歳～	月2回 火	11:00～	
		体操教室	0歳～	月1回 水	11:00～	
		とこととん	0歳～	火・金	11:00～11:20	金は 月2～3回
		こっこひろば	0歳～	水	11:00～11:20	
		親子リトミック	0歳～3歳	月2回 金	10:15～11:15	4クラス 定員制
		ぴよぴよタイム	0歳	水	10:00～11:50	
		キッズタイム	1歳～	月1回	10:30～11:30	
16 本郷 児童館	☎ 03-5689-4570 本郷 5-30-8	ひよこひろば	0歳～	月・火・水・金	11:30～11:50	
		0・1歳さんあつまれ	0歳～1歳	月1回	10:30～11:20	☆
		親子リトミック	0歳～	年3回予定	おたより・HP 参照	定員制
		ベビー&キッズパレエ	0歳～	年3回予定	おたより・HP 参照	定員制

	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
全児童館	幼児クラブ	2歳～(4月1日現在) *各館により多少異なります。	木	各児童館へ お問い合わせ ください。	定員制

おでかけしましょう



あなたの身近にあります。 子育てに役立つ公共施設

未就園児への施設開放



お問合せは
各区立幼稚園へ

区立幼稚園では未就園児への施設開放を行っています。開放時間等は変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。また、私立幼稚園でも園庭開放を行っているところがあります。

区立幼稚園(P70)、私立幼稚園(P71)にお問い合わせください。



おでかけしましょう

幼稚園名	所在地	電話番号	開放時間等	利用できる方
① 第一幼稚園	西片2-17-6	☎03-3811-0072	月に2~3回の実施 9:40~11:00 HPをご覧ください。	0歳~入園前の親子
② 柳町 こどもの森	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	改築工事のため令和8年8月まで(予定)お休み	
③ 明化幼稚園	千石1-13-9	☎03-3946-1706	月に2~3回の実施 10:00~11:30 X(旧Twitter)やHPをご覧ください。	地域の0歳~就学前の親子
④ 青柳幼稚園	大塚5-40-18	☎03-3947-4989	火 10:00~11:30	地域の0歳~就学前の親子
			園庭開放 月・火・木・金 10:45~12:15 水 13:00~15:00 火(月1~2回) 10:30~11:30 ●つくってあそぼうなどイベント開催詳しくはHPをご覧ください。	
⑤ 根津幼稚園	根津1-14-2	☎03-3828-8703	火・木・金 10:00~11:30 HPをご覧ください。	地域の0歳~就学前の親子
⑥ 小日向台町 幼稚園	小日向2-2-2	☎03-3947-0581	火・木 10:30~12:00 イベント開催の詳細は、X(旧Twitter)やHPをご覧ください。	地域の0歳~就学前の親子

幼稚園名	所在地	電話番号	開放時間等	利用できる方
7 本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	☎03-3828-3200	ひよこ広場 月2～3回実施(不定期) 9:45～11:00 ●幼稚園HPをご覧ください。	地域の0歳～就学前の親子
8 千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	☎03-3823-4605	月・水・金(不定期) 10:00～11:30 (HPをご覧ください。)	地域の0歳～就学前の親子
9 後楽幼稚園	後楽1-7-22 (小石川地方合同庁舎内)	☎03-3811-5041	月・金 9:30～11:30 水 9:30～11:00 ●施設開放 ●不定期イベント開催あり	地域の0歳～就学前の親子
			金 9:30～11:30 ●ふらっと金曜日(月2回)	
			火・木 10:00～11:30 (月に5～6回)	地域の3歳児親子
11 認定こども園 元町幼稚園	本郷1-1-19 (元町ウェルネスパーク内)	☎03-3814-9243	開放場所:園庭(雨天中止) 月・水・金(不定期) 9:30～11:00 (幼稚園行事・振替休日と重なる日を除きます。)	地域の0歳～就学前の親子

※園庭整備工事のため、園庭開放はお休みです。

おすすめ
スポット

3

～文京区立切通公園(P47②)～ (湯島4-6)

切通公園は、再整備工事により2026年2月にリニューアルしました。園内には湯島地区で初となる球技場を設置しました。また、乳児から大人まで様々な年代の方が利用できるよう、西側には乳幼児用遊具、砂場、鉄棒、真ん中には複合遊具やインクルーシブ遊具、南側には大人向けの健康遊具を配置しました。



図書館



お問合せは各図書館へ

●おはなし会など

幼児・児童を対象に、おはなし会、えほんの会、工作会などを行っています。また、乳幼児向けの読み聞かせや手遊びの会も行っています。詳しい内容は、お近くの図書館にお問い合わせください。

図書館名	所在地	電話番号	開館時間		休館日		
			平日・土曜	日曜・祝日・12/29	定期休館日	その他	
① 真砂中央図書館	本郷4-8-15	☎03-3815-6801	9:00～ 21:00			第4月曜日	年末年始・特別整理期間
② 本郷図書館	千駄木3-2-6 (汐見地域センター内)	☎03-3828-2070					
③ 小石川図書館	小石川5-9-20	☎03-3814-6745					
④ 本駒込図書館	本駒込4-35-15	☎03-3828-4117					
⑤ 水道端図書館	水道2-16-14	☎03-3945-1621	9:00～ 19:00			第3月曜日	
⑥ 目白台図書館	関口3-17-9	☎03-3943-5641					
⑦ 千石図書館	千石1-25-3	☎03-3946-7748	9:00～ 20:00			第4月曜日	
⑧ 湯島図書館	本郷3-10-18 (湯島総合センター内)	☎03-3814-9242	9:00～ 21:00			第3月曜日	
⑨ 根津図書室	根津2-20-7 (不忍通りふれあい館内)	☎03-3824-2608					
⑩ 大塚公園 みどりの図書室	大塚4-49-2 (大塚公園内)	☎03-3945-0734					

※年末年始の休館日は12月30日から1月4日までです。

※根津図書室のみ、休館日は12月29日から1月4日までです。

※本駒込図書館は、改修工事のため、令和8年12月末(予定)まで、勤労福祉会館1階仮事務室にて、予約資料の貸出等のほか、おはなし会等も行っていきます。

●こども会とこども映画会

○印が開催予定館、詳しくは各館にお問い合わせください。

図書館名	行事	夏のこども会	クリスマスこども会	春のこども会	映画会
真砂中央図書館		○	○	○	○
本郷図書館		○	○	○	○
小石川図書館		○	○	○	○
本駒込図書館		○		○	○
水道端図書館		○	○	○	○
目白台図書館		○	○	○	○
千石図書館		○	○	○	○
湯島図書館		○	○	○	○
根津図書室		○	○	○	○
大塚公園 みどりの図書室		○	○		



おでかけしましょ

ブックスタート

保健サービスセンターで行われている4か月児健診時に、親子のふれあいを通じた本との出会いのきっかけをつくるため、図書館職員が絵本の読み聞かせを行い、絵本や図書館案内などが入ったブックスタートパックをお渡ししています。健診時に受け取れなかった場合は、最寄りの図書館へお問い合わせください。

～図書館デビューバッグ～

図書館の利用登録をした未就学のお子さんにバッグをプレゼントしています。



子育て
アドバイス

“絵本で心のふれあいを”

スキンシップをしながら赤ちゃんに絵本を見せて、パパ、ママの声で優しく語りかけましょう。赤ちゃんは、音、リズムを記憶に留めます。パパ、ママにとっても楽しいひとときとなるでしょう。



地域子育てステーション事業

保育園では、親子で楽しく過ごす場や保護者同士の交流の場の提供と、子育て世帯が抱える悩みや不安、ストレスの軽減を図り、子育ての喜びを実感してもらうため、月1回、保育園が持っている子育てのノウハウを活かした子育てに関するイベントや相談を行っています。

申込は各保育園へ

参照
P62

実施園

区立保育園17園(柳町・根津・お茶の水女子大学
こども園・認定こども園元町幼稚園を除く。)

対象

区内在住の乳幼児と保護者

参加料

無料

※イベント内容等の詳細については、区ホームページをご覧ください。

※お茶の水女子大学こども園では独自の地域子育て支援事業を実施しています。詳細はこども園ホームページをご覧ください。

幼児保育課 幼児保育係

☎03-5803-1189

シビックセンター12階南側

赤ちゃんひろば

親子で楽しくゆったりとした気分で遊べます。友達づくりや子育ての情報交換の場にご利用ください。

対象者

乳幼児とその保護者

開館時間

月曜日～金曜日	10:00～12:00 13:00～18:00
土曜日	10:00～12:00 13:00～17:00



本郷児童館 ☎03-5689-4570 本郷5-30-8

にこにこひろば

筑波大学附属大塚特別支援学校幼稚部では施設開放を行っています。

親子で一緒に遊べる場の提供、子育てやお子様の発達に関することを相談できる場を設けています。トランポリンやボールプールで一緒に遊びましょう。

対象者

未就学の障害のあるお子様とその保護者

開館時間

不定期
※日程はHPをご覧ください。https://www.otsuka-s.tsukuba.ac.jp/



※登録の際、傷害保険にご加入いただく予定です。

筑波大学附属大塚特別支援学校

☎03-3813-5643 ☎03-3813-5569 春日1-5-5

e-mail nikoniko@otsuka-s.tsukuba.ac.jp

医師会子育て支援セミナー

小石川医師会

☎03-3947-0411 小石川5-6-9 3F

- 何でも子育て相談
- 絵本の読み聞かせ
- 今年のテーマ(予定)
(変更・中止の場合あり)

4月	こどものスキンケアについて
5月	予防接種で防げる病気について
6月	発熱(どうしよう!)
7月	こどもの事故について
8月	睡眠は大事(寝る子は育つ!)
9月	食育について
10月	冬の感染症 (インフルエンザ、ノロなど)
11月	こどもと絵本について
12月	クリスマス会
1月	テレビやスマホ・タブレットについて
2月	赤ちゃんの遊びと発達について
3月	アレルギーについて

講師は地域の小児科医です。
参加費無料、要予約、お子様連れでどうぞ。
毎回、絵本・童謡の紹介あり。
※開催日が決まるとホームページに掲載します。小石川医師会までお電話にてお申込みください。(定員あり)

HPはこちら



<https://www.koishikawa-med.jp/>

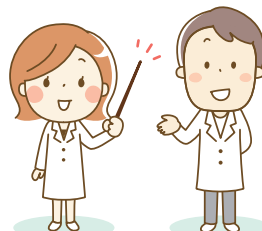
文京区医師会

☎03-3823-2216 千駄木2-26-8

- 何でも子育て相談
- 今年度のテーマ(予定)
(変更・中止の場合あり)

5月	歯科医によるこどもの歯のケアの話
6月	スキンケアと紫外線予防について
7月	AEDを学ぼう～こどもを事故から守ろう～
9月	孫育て講座と映画観賞会
10月	予防接種とホームケアについて
11月	経口補水療法について・薬の上手なませ方について
1月	孫育て講座と映画観賞会
2月	アレルギーとスキンケアについて
3月	入園の心構えについて・防災について学ぼう(3.11を忘れないで)

予約不要、参加費無料、お子さま連れでどうぞ。
※開催日、決まりましたらホームページに掲載します。



HPはこちら



<http://www.bunkyo-med.or.jp/>

文京区内の公園一覧

みどり公園課 シビックセンター19階北側

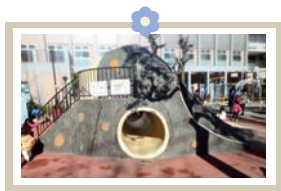
☎03-5803-1252

利用料:無料(スポーツ施設・併設施設等有料)

公園は、緑に囲まれた区民の休憩と安らぎの場です。散策や運動等ができ、災害時には一時集合場所として利用いただけます。



5 丸山新町公園



6 千石公園



8 大塚窪町公園



10 窪町東公園



11 大塚公園



14 目白台運動公園

施設名	所在地	施設	おすすめポイント
1 礪川公園	春日1-15	㊄ ㊅ ㊆	春は桜がきれいで花壇もあります。幼児用シート付きブランコもあります。
2 後楽公園	後楽1-6	㊄ ㊅	大小2つのすべり台があります。
3 井上公園	小石川3-20	(トイレ無し)	ブランコとすべり台があります。
4 竹早公園	小石川5-9	㊄ ㊅	木陰の多い、テニスコートと大きなすべり台のある公園です。
5 丸山新町公園	白山1-27	(トイレ無し)	ふね型の複合遊具があり、ふね公園の愛称で親しまれています。幼児用シート付きブランコもあります。
6 千石公園	千石1-4	㊄ ㊅ ㊆	クライミングや切り株を模した大型すべり台や幼児用シート付きブランコなどがあります。
7 文京宮下公園	千石4-23	㊄ ㊅ ㊆	誰でも遊べる遊具やボールを使用することのできるスペースがあります。
8 大塚窪町公園	大塚3-26	㊄ ㊅	キャッチボール場のある公園です。
9 教育の森公園	大塚3-29	㊄ ㊅ ㊆	スポーツセンター隣接の広い公園です。じゃぶじゃぶ池や広いひろばがあります。2019年3月に全面リニューアル
10 窪町東公園	大塚3-30	㊄ ㊅	彫刻、滝、遊具などが楽しめる公園です。



16 新花公園



17 須藤公園



19 富士前公園



21 新大塚公園



22 切通公園



23 元町公園

施設名	所在地	施設	おすすめポイント
11 大塚公園	大塚4-49		広いひろばがあります。公園内にみどりの図書室と集会所があります。
12 江戸川公園	関口2-1	㊦ ㊧ ㊨	神田川沿いにある遊歩道のような公園です。桜並木があり春は桜を楽しめます。
13 肥後細川庭園	目白台1-1	㊦ ㊧ ㊩	細川家下屋敷の庭園跡地を活かした、池泉回遊式庭園です。集会室「松聲閣」に無料の展望室と休憩室があります。(お問合せ: ☎03-3941-2010)
14 目白台運動公園	目白台1-19・20	㊦ ㊩	芝生の斜面があります。ヨチヨチ歩きから、ワンパクまで大きな空の下でのびのびと遊べます。公園内スポーツ施設等は有料です。(お問合せ: ☎03-3941-6153)
15 本郷給水所公苑	本郷2-7		地球儀や砂場・バラ園があります。ベンチの数が多いです。親子で森林浴を楽しみながらお散歩ができます。
16 新花公園	湯島2-31	㊦ ㊧ ㊨	クジラを模した大型すべり台や幼児用シート付きブランコなどがあります。
17 須藤公園	千駄木3-4	㊦ ㊧ ㊨	起伏に富んだ地形を活かした公園です。
18 神明都電車庫跡公園	本駒込4-35	㊦ ㊧ ㊨	本物の都電(不定期公開)があります。じゃぶじゃぶ池や大きい子から小さい子、だれでも遊べる遊具などがあります。
19 富士前公園	本駒込5-17	(トイレ無し)	斜面で遊べる遊具(すべり台)があります。様々な植物も楽しめます。
20 六義公園	本駒込6-16	㊦ ㊧ ㊨	六義園に隣接する公園で、アスレチック遊具があります。
21 新大塚公園	大塚1-8	㊦ ㊧ ㊨	グラウンドがあり、様々な遊具もあります。
22 切通公園	湯島4-6	㊦ ㊧ ㊨	ボールを使用できるネットで囲われた球技場があります。幅広い年代が楽しめるよう、遊具が多数あります。
23 元町公園	本郷1-1	㊦ ㊧ ㊨	広いひろばがあり、大型すべり台や複合遊具などもあります。

㊦…開閉式ベビーベッド

㊧…トイレ内にベビーチェア

㊨…幼児用便座

㊩…授乳スペース

生涯学習講座・催し物など

●文京アカデミア講座

主に平日の午前・午後アカデミア文京で実施する文京アカデミア講座では、3～6歳のこども(就学前)の保育が利用できる講座もあります。

また、「夏休みこどもアカデミア講座」のほか、「親子アカデミア講座」を実施しています。

文京アカデミア講座の受講生募集時期は、前期が2月、後期が8月、後期Ⅱが11月、夏休みこどもアカデミアが6月、親子アカデミアが8月です。(予定)

公益財団法人 文京アカデミー
アカデミー文京 学習推進係

☎03-5803-1119

シビックセンター地下1階北側

●催し物

後楽園駅・春日駅直結の文京シビックホール(大ホール・小ホール)では、年間を通じて0歳から楽しめる音楽コンサートや、親子で楽しめるワークショップなど多彩な公演を実施しています。詳しくは文京シビックホールホームページ(<https://www.b-academy.jp/hall>)をご覧ください。X・Facebook・Instagram(@BunkyoCivicHall)も開設していますので、あわせてご覧ください。※一部の公演には年齢制限がございます。

おでかけしましょ



フルーツの国のおんがくパーティー ト
ひとみ姫&シエナ☆フルーツ音楽隊



鼓童ぶんきょう交流公演 ©岡本隆史

◎2026年度に実施するこども向けプログラム(予定)

公演日	会場	タイトル
5月23日(土)	小ホール	音楽の絵本～エレガンス～
6月6日(土)	小ホール	人形劇団ブーク 「ピンクのドラゴン」
7月25日(土)	小ホール	鼓動ぶんきょう交流公演
8月22日(土) 23日(日)	小ホール	東京フィル・親子で楽しむ “はじめてのオーケストラ”
10月12日(月・祝)	大ホール	人形劇団ラルテ 「パンどろぼう」
12月19日(土) 20日(日)	小ホール	フルーツの国のおんがくパー ティイ

公益財団法人 文京アカデミー
シビックホール ホール事業係

☎03-5803-1103 シビックセンター2階南側

公益財団法人 文京アカデミー

<https://www.b-academy.jp/>

※詳細は、(公財)文京アカデミーの情報紙「Square」、ホームページをご覧ください。

HPIはこちら

