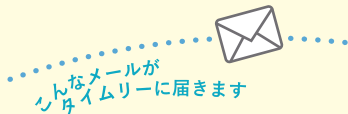




NPOとの協働事業 子育て応援メールマガジンのご案内

妊婦の方や乳幼児のご家族が、安心して出産や子育てができるように、子育てに関する情報等をLINE・メールマガジン形式でお届けします。



月齢に応じた内容を配信!

- 産前は… おなかの赤ちゃんの様子やママのからだのこと、食事のアドバイスなど
 - 産後は… お子さんの成長の様子や子育てアドバイスなど
- その他、区の子育て関連講座の情報や子育て支援事業の紹介等を配信します♪

♥♥♥赤ちゃんが生まれて0歳2か月、誕生から79日目です。

《子育てきずなメールより》

《今日のあなた》

【抱っこ&声かけ】背中や首まわりがしっかりしてくると、赤ちゃんの上体を起こした縦抱きの抱っこがしやすくなります。赤ちゃんもそれを好むようならその抱き方で、外の景色など、いろいろなものを見せてあげましょう。

赤ちゃんは外の世界に興味津々です。「空に雲があるね」「きれいな葉っぱだね」など……

《文京区より》「こんにちは赤ちゃん訪問」はお済みですか? 助産師または保健師が訪問し、赤ちゃんの健康や育児のこと、お母さんの産後の体や心についての悩みや不安などのご相談をお受けします。費用は無料です。……

LINEの登録方法

- ① QRコードから文京区公式LINEを友だち登録



メールの登録方法

QRコードから空メールを送信すると登録案内メールが届きます。

“産前”



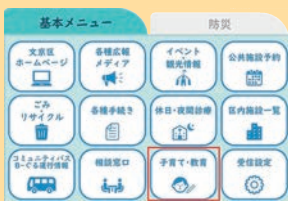
“産後”



登録できない・メールが届かない方はこちら



- ② 次の手順で受信設定



子育て応援メールマガジン

おなかの赤ちゃんの様子や産後のお子さんの成長、区の子育てサービスなどの情報をお送りします。

アンケートに回答する



きずなメール受信のためのアンケート

きずなメールの受信にあたって、アンケートへの回答をお願い申し上げます。

妊娠中のお子さんの出産予定日はいつですか?

— 年 — 月 — 日

お子さんのニックネームは?

やさしい日本語版

やさしい日本語のメールを送ります。

詳しくは区HPをご覧ください。



子ども若者企画係

☎03-5803-1901

シビックセンター5階南側

※登録の際は「重要事項の説明」をよくお読みいただき、同意した上で登録ください。メールマガジンの内容は、あくまで妊娠・出産・育児に関する一般的な常識、医学情報に基づくものであって、すべての方にあてはまるものでないことをあらかじめご了承ください。