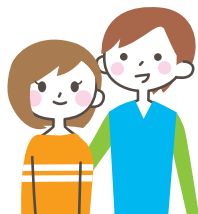


アドバイス・ メッセージ 一覧



子育てアドバイス



ママはゆったりリラックス	P12
寝る子は育つ	P16
お散歩しましょう	P35
絵本で心のふれあいを	P43
マイペースで!	P60
だいじょうぶ だいじょうぶ	P85

先輩ママ・パパからのメッセージ

子育て応援メールマガジン(産前)を利用して	P10
母親学級、両親学級に参加して	P11
子育て応援メールマガジン(産前)を利用して	P13
子育て応援メールマガジン(産後)を利用して	P14
子育て応援メールマガジン(産後)を利用して	P17
産後ケア事業を利用して	P18
赤ちゃんの持つパワーはすごい	P19
びよびよひろばを利用して～心のよりどころです～	P29
ひろば・児童館を利用して	P30
ベビーシッターサービスを利用して	P53
子育て応援メールマガジン(産後)を利用して	P72
自転車を利用するとき	P74
子育てひろばを利用して	P80
あつという間	P95
児童館を利用して	P101

おすすめスポット



1 ～お散歩コース“播磨坂”～	P13
2 ～お散歩コース“東京大学構内”～	P14
3 ～文京区立切通公園～	P41
4 ～お散歩コース“小石川後楽園周辺”～	P56
5 ～お散歩コース“江戸川公園”～	P95
6 ～少しおおきくになったら、遠出をしてみませんか?～	P108

ワンポイントアドバイス



離乳食をはじめましょう!(5～6か月頃)	P20
子育ての世界が広がりますよ	P28
公共の場を利用して	P52
制度を利用しましょう	P59
ひろばを利用して	P73
お話し聞きますよ	P85

INDEX



赤ちゃんがやってくる!
妊娠期は親になるための
大切な時間です。

**妊娠が
わかったら**

P5



こんにちは、赤ちゃん!
待ちに待った瞬間から、
新たなスタートです。

**赤ちゃんが
生まれたら**

P15



親子で遊べる場所
たくさんあります!

**おでかけ
しましょう**

P27



いっとき、安心して
バトンタッチできる
情報をお伝えします。

**お子さんを
預けたいとき**

P49



あなたのまわりには、
話を聴いてくれる人が
たくさんいます。

育児相談

P75



知っておきたい!
子育ての“もしも”の
ときのために。

子育てSOS

P81



急な発熱、ひきつけ、
夜間の病気等の時に、
子育ての必須情報です。

医療機関

MEDICAL INSTITUTIONS
医疗机构 의료기관

P87



子育て支援の
資料編です。
ご活用ください。

資料編

P97