

# 子育て支援サービス

文京区ではさまざまな支援サービスで、子育てを応援しています。

困ったことがある時には、一人で悩まず、気軽にサポート・サービスを利用してください。

**お問い合わせ 子育て支援事業コールセンター**  
☎03-5803-1288  
(月曜日～金曜日 8:30～17:00)

## 相談窓口

こどもと家庭の総合相談	P76
こども応援サポート室	P76
こどもの発達と教育の相談	P76
区立保育園 乳幼児子育て相談	P77
保健サービスセンターによる相談	P77
こどもの最善の利益を守る法律専門相談	P77
こどものための離婚前後の法律専門相談	P77
民生委員・児童委員／主任児童委員	P78
こどもに関する相談	P78
電話教育相談・いじめ電話相談	P78
男女平等センター相談室	P79
男女平等センター相談室(SNS相談)	P79
文京区配偶者暴力相談支援センター	P79
子育てひろば	P80
保育ナビゲーター	P80
職員による子育てガイド	P80

## 子育てSOS

こどもの誤飲事故が起ってしまったら	P82
電話相談	P82
こどもの救急ホームページ	P82
TOKYO子育て情報サービス	P83
休日診療の医療機関、調剤薬局	P83
東京都こども医療ガイド	P83
急病やけがのときは(救急告示医療機関)	P83
【#7119】東京消防庁救急相談センター	P84
東京都「子供の健康相談室」(小児救急相談)	P84
豊島文京(平日準夜間)こども救急	P84
救急車を呼ぶときは	裏表紙

## 医療機関

小児科一覧	P90-91
小児歯科一覧	P91-95

## 虐待通報

児童虐待かなと思ったら P85

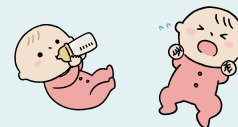
## 特別な支援を必要とするお子さんのために……P24・25

こどもの医療に関する制度は?	P17
こどもの健康相談	P21
児童等にかかる各種手当	P22
一時的な保護、預かり	P25
医療的ケアが必要なお子さんのために	P25
区立保育園等	P62-63
区立幼稚園	P70
こどもの発達と教育の相談	P76

## ひとり親の方のために…P104

ひとり親家庭等医療費助成	P17
児童等にかかる各種手当	P22
ひとり親家庭子育て訪問支援券事業	P53
母子父子家庭および女性の相談・支援	P79
シングルママ・シングルパパ	
くらし応援ナビ Tokyo	P100

## 経済的支援が必要な方のために……P105



### 妊娠

子育て応援メールマガジン	
～産前メール～	P4
妊娠期応援シート	P6～7
ネウボラ事業	P8～12
母子健康手帳の交付	P9
ネウボラ面接(妊婦面接)	P10
ネウボラ相談	P10
母親学級・両親学級	P11
妊産婦の健診、相談	P12
いきいきサポート	P13
予防接種(RSウイルス)	P23
多胎児家庭支援事業・多胎ピアサポート事業	P29

### 出産

子育て応援メールマガジン	
～産後メール～	P4
ネウボラ事業	P8～12
出生届	P16
東京都出産・子育て応援事業	
～赤ちゃんファースト～	P26

### 0～3か月

子育て応援メールマガジン	P4
ネウボラ事業	P8～12
いきいきサポート	P13
医療費助成	P17
新生児訪問・乳児家庭全戸訪問	P18
産後ケア事業	P18
ショートステイ・デイサービス・助産師出張相談	P19
こどもの健診(1か月)	P20
児童手当等	P22
予防接種	P23
親子交流の場	P28
パパママタイム	P28
多胎児家庭支援事業・多胎ピアサポート事業	P29
びよびよひろば	P29
地域子育て支援拠点	P30-31
子育てひろば	P32-33
子育てサロン	P34-35
児童館乳幼児プログラム	P36～39
未就園児への施設開放	P40-41
地域子育てステーション事業	P44
医師会子育て支援セミナー	P45
ベビーシッター利用料助成制度	P50
おうち家事・育児サポート事業	P51
ふたごちゃん・みつごちゃん家事・育児サポート利用料助成制度	P52
乳幼児ショートステイ	P61
私立保育園等	P63～66
まるごと子育て応援事業	P99

### 4～11か月

子育て応援メールマガジン	P4
医療費助成	P17
こどもの健診(4・6・9か月)	P20
児童手当等	P22
予防接種	P23
親子交流の場	P28
パパママタイム	P28
多胎児家庭支援事業・多胎ピアサポート事業	P29
びよびよひろば	P29
地域子育て支援拠点	P30-31
子育てひろば	P32-33
子育てサロン	P34-35
児童館乳幼児プログラム	P36～39
未就園児への施設開放	P40-41
図書館(乳幼児向け行事) ブックスタート	P42-43
地域子育てステーション事業	P44
医師会子育て支援セミナー	P45
ベビーシッター利用料助成制度	P50
おうち家事・育児サポート事業	P51
ふたごちゃん・みつごちゃん家事・育児サポート利用料助成制度	P52
緊急一時・リフレッシュ時保育事業	P56
病児・病後児保育事業	P58-59
ファミリー・サポート・センター	P60
乳幼児ショートステイ	P61
区立保育園等	P62-63
私立保育園等	P63～66
その他の保育施設	P67-68
こども誰でも通園制度	P68-69
まるごと子育て応援事業	P99

### 4～6歳

子育て応援メールマガジン	P4
医療費助成	P17
こどもの健診(5歳児)	P20
児童手当	P22
予防接種	P23
子育てひろば	P32-33
子育てサロン	P34-35
児童館乳幼児プログラム	P36～39
図書館	
(えほんの会・おはなし会)	P42-43
地域子育てステーション事業	P44
医師会子育て支援セミナー	P45
ベビーシッター利用料助成制度	P50
一時保育事業(キッズルーム)	P54-55
緊急一時・リフレッシュ時保育事業	P56
病児・病後児保育事業	P58-59
ファミリー・サポート・センター	P60
ショートステイ	
トワイライトステイ事業	P61
区立保育園等	P62-63
私立保育園等	P63～66
区立幼稚園	P70
私立幼稚園	P71
まるごと子育て応援事業	P99

### 2～3歳

子育て応援メールマガジン	P4
医療費助成	P17
こどもの健診(3歳児)	P20
児童手当等	P22
予防接種	P23
多胎児家庭支援事業・多胎ピアサポート事業	P29
びよびよひろば	P29
地域子育て支援拠点	P30-31
子育てひろば	P32-33
子育てサロン	P34-35
児童館乳幼児プログラム	P36～39
未就園児への施設開放	P40-41
図書館(えほんの会)	P42-43
地域子育てステーション事業	P44
医師会子育て支援セミナー	P45
ベビーシッター利用料助成制度	P50
おうち家事・育児サポート事業	P51
ふたごちゃん・みつごちゃん家事・育児サポート利用料助成制度	P52
一時保育事業(キッズルーム)	P54-55
緊急一時・リフレッシュ時保育事業	P56
病児・病後児保育事業	P58-59
ファミリー・サポート・センター	P60
ショートステイ	
トワイライトステイ事業	P61
区立保育園等	P62-63
私立保育園等	P63～66
その他の保育施設	P67-68
こども誰でも通園制度	P68-69
区立幼稚園	P70
私立幼稚園	P71
まるごと子育て応援事業	P99

### 1歳

子育て応援メールマガジン	P4
医療費助成	P17
ベビーシッターサポート事業	P19
こどもの健診(1歳6か月)	P20
児童手当	P22
予防接種	P23
多胎児家庭支援事業・多胎ピアサポート事業	P29
びよびよひろば	P29
地域子育て支援拠点	P30-31
子育てひろば	P32-33
子育てサロン	P34-35
児童館乳幼児プログラム	P36～39
未就園児への施設開放	P40-41
図書館(乳幼児向け行事) ブックスタート	P42-43
図書館デビューバック	P43
地域子育てステーション事業	P44
医師会子育て支援セミナー	P45
ベビーシッター利用料助成制度	P50
おうち家事・育児サポート事業	P51
ふたごちゃん・みつごちゃん家事・育児サポート利用料助成制度	P52
一時保育事業(キッズルーム)	P54-55
緊急一時・リフレッシュ時保育事業	P56
病児・病後児保育事業	P58-59
ファミリー・サポート・センター	P60
乳幼児ショートステイ	P61
区立保育園等	P62-63
私立保育園等	P63～66
その他の保育施設	P67-68
こども誰でも通園制度	P68-69
まるごと子育て応援事業	P99