

東大看護と考える、これからのケア

共に学ぶ「ケア」講座 2026年度 受講生募集

人生100年時代、住み慣れた地域で安心して住みつづけるため、
看護のスペシャリストから「ケア」を学び、
自分自身はもちろん、家族や友人など身近な誰かに
そっと手を差し伸べることができるような「ケアする力」を養ってみませんか？
看護学を専門に研究する東大の教員が、基本的な知識を丁寧にわかりやすくお伝えします。

開催内容：全6回シリーズ

- 第1回** 8月24日(月) 13:00~16:00 ケアの基本・こころの健康とケア
- 第2回** 9月14日(月) 13:00~16:00 倫理と医療安全・地域包括ケアシステム
- 第3回** 10月5日(月) 13:00~16:00 健康の基本・災害に備える
- 第4回** 10月19日(月) 13:00~16:00 病の基本・高齢者のケア
- 第5回** 11月2日(月) 13:00~16:00 性と生・子どもを育むケア
- 第6回** 11月16日(月) 13:00~16:00 人生会議・ケアと研究

✓ 講座について

- 文京区と東京大学グローバルナースングリサーチセンター（GNRC）の連携協定に基づき実施される委託事業であり、GNRCの研究の一環として実施します。
- 申込者多数の場合は抽選です。

✓ 研究について【研究課題名：共に学ぶケア講座の開発とケアコンピテンシーへの効果検証】

- 申込時に、研究への参加（アンケート）に関するご案内がございます。
- 研究への参加の有無は、抽選への影響はございません。どなたでも公平に抽選を行います。

対象 文京区に在住・在勤・在学の方

定員 30名 抽選 **受講料** 無料

会場 文京区目白台3-28-10 Tonowa Garden目白台
東大GNRCオープンラボ

申込方法 7月31日(金)までに申し込みフォームより
お申し込みください

「①講座への申し込みフォーム」の次に
「②研究説明と参加同意のフォーム」が続きます

[申し込みフォームはこちら→](#)

8月10日(月) までに受講の可否をご連絡いたします

