



Bunkyo ごみダイエット通信

主な内容 1面 食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らそう！ 2面 食品ロス削減マッチングサービス「文京×タバスケ」/ぶんきょう食べきり協力店
 3面 エコ・クッキング/集団回収/リサイクル推進協力店 4面 令和4年度「ごみ・資源」の処理量等/小型充電式電池の廃棄方法

食べられるのに捨てられる

「食品ロス」を減らそう!!

文京区の家から出る食品ロス量
約1,987トン (令和4年度推計)

区民一人当たり年間
おにぎり約90個
 捨てているのと同じ量です。

出展：令和元年度文京区家庭ごみ組成分析調査

できることから始めてみましょう!

買い物編

- ☑すぐ使うときは賞味期限・消費期限が近い物から選ぶようにしましょう(てまえどり)
- ☑食べる分だけ購入しよう
- ☑量り売り・ばら売りを活用しよう
- ☑食品ロス削減マッチングサービス「**文京×タバスケ**」(2面)を利用してお得に購入しながら食品ロスを減らそう

外食編

- ☑食べられる分だけ注文しよう
- ☑アレルギーや苦手なものなど、食べられないものを事前にお店に確認してみよう
- ☑会食や宴会の際は3010運動を徹底しよう
- ☑区内の「**ぶんきょう食べきり協力店**」(2面)を利用しよう

調理・保存編

- ☑傷みやすい食品は早めに使い切ろう
- ☑冷蔵庫に残っている食品を優先して使おう
- ☑野菜は皮や葉も無駄なく使おう
- ☑新鮮なうちに冷凍して、解凍後はすぐに調理しよう
- ☑リメイク用の料理レシピを活用しよう

整理編

- ☑種類ごとに置く場所を決めよう
- ☑中身がわかる透明容器を活用しよう
- ☑冷蔵庫の収納は7割程度にしよう
- ☑ローリングストックを活用しよう
- ☑どうしても食べきれない未開封の食品は区の**フードドライブ**を活用しよう

7割程度



フードドライブ(未利用食品の回収)で集めた食品は地域の福祉団体やフードバンクにお渡ししています。

青少年読書感想文全国コンクール課題図書
 (小学校中学年の部)

©秘密の大作戦! フードバンクどんぼうをつかまえる!
 オンジャリQ・ラウフ 著/千葉茂樹訳/スギヤマカナコ絵/あすなる書房

動画を見て
 やってみよう!

エシカル消費

区内で「エシカル消費」を普及させる取組の紹介や啓発を行う動画作品を募集し、コンテストを実施しました。
 区HPからは是非動画をご覧ください。



エシカル消費とは…

地域の活性化や雇用なども含む、人や社会、環境に配慮した消費行動であり、幅広い行動が含まれます。

お問い合わせ

文京区消費生活センター ☎03(5803)1105



▲区HP

フードドライブ出張回収臨時窓口を開設します!

普段区リサイクル清掃課窓口等で回収を行っているフードドライブ(未利用食品の回収)をより身近な区内施設等にて回収します。
 ご家庭で消費しきれない食品がありましたら、この機会に是非ご利用ください。

- 回収対象: 家庭から出た賞味期限まで2か月以上ある常温保存可能な食品

実施日	時間	実施場所
令和6年 1月18日(木)	10時~15時	湯島地域活動センター (文京区本郷7-1-2) (文京総合体育館内)
令和6年 3月7日(木)		大原地域活動センター (文京区千石1-4-3)



▲区HP

お店と区民き マッチングサービス

食品ロス削減マッチングサービス

文京 × タベスケ

登録・利用料 一切かかりません

出品から受け渡しまでの流れ



始めよう! 食べきり推進活動

ぶんきょう食べきり協力店 をご紹介します!

区では、「たべものにありがとう、ごちそうさま。」を合言葉に、食べ残し対策に取り組む店舗を「ぶんきょう食べきり協力店」に登録し、その取組を紹介しています。

今回ご紹介するぶんきょう食べきり協力店は…

はまの屋パーラー 後楽園店

住所：春日1-2-3 メトロ・エム後楽園 5階
 電話：03-3830-0361
 営業時間
 【平日】午前11時～午後7時半
 【土日祝日】午前11時～午後9時



看板メニューの「玉子サンドウィッチ」は伝統の味! とっても美味しそう!!



●食品ロスを減らす工夫

- サンドウィッチを作るに当たり、使用しなかった食パンの耳は、オーブンで焼いてからミキサーにかけて細かくすることでパン粉として再生し、お店を利用した方に無料で提供しています。
- パンがセットのメニューにおいて、お客様から事前に「パンまで食べきれない」というようなご相談があった場合、衛生上問題がないことを確認した上で、トーストする前のパンを持ち帰り用としてお渡ししています。



▲登録店舗の紹介

たべものにありがとう、ごちそうさま。



▲ぶんきょう食べきり協力店ステッカー

●取組内容

- 小盛メニューなど利用者の要望に沿った量での提供
- 食べ残した料理の持ち帰りを希望する方への対応

●お店のPRポイント

伝統の味は守りつつ、環境に配慮し生産された認証コーヒーを使ったブレンドの提供、パンの耳廃棄「ゼロ」、テイクアウトカップをコンポストابلなものにし、タンブラーやマイ容器の持参を推奨するなど、独自の「エシカル宣言10ヶ条」の取組を持続させていくことで、人や環境に配慮したお店であり続けたいと思っています。

集団回収実施中

文京ECOカレッジ 親子エコ・クッキング教室を実施しました

区では環境に配慮した食生活を考え、家庭における生ごみの減量化を推進するため、エコ・クッキング教室を開催しています。



MENU
夏野菜で!
お絵描きライスピザ
ベジストローネ

©東京ガスネットワーク料理教室

実施日：令和5年7月28日（金）
●第1部（対象：小学1～3年生） ●第2部（対象：小学4～6年生）
会場：キッチンランド江東
講師：東京ガスネットワーク エコ・クッキングナビゲーター
参加費：1組1,600円（保険料込）
対象：区内在住の小学生とその保護者（2人1組）

参加者の感想

- 子どもと安全に調理することができた。スタッフの方々の適切なアドバイスとても助かりました。また、料理もとてもおいしかったです。
- ただ料理をするだけでなく、リサイクルやSDGsなどについても勉強できて良かったです。

※「エコ・クッキング」は東京ガス㈱の登録商標です。

※東京ガスネットワーク料理教室は令和5年10月1日より料理教室管理会社に変更となり、現在は「東京ガス料理教室」となっております。

集団回収実践団体に 感謝状をお贈りしました



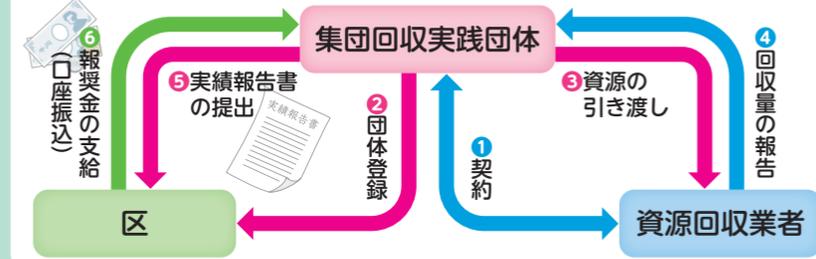
令和4年度の集団回収における回収実績が多かった団体に、感謝状をお贈りしました。

総回収量が多かった団体	回収量 (kg)	1世帯当たりの回収量が多かった団体	回収量 (kg)
根津宮永町会	31,880	シティハウス文京 護国寺管理組合	274
根津八重垣町会 婦人部	31,070	ザ・パークハウス文京 江戸川橋管理組合	213
朝日白山マンション 管理組合	30,260	白山3丁目婦人の会	213
アストラタワー茗荷谷 住宅部会	29,290	プラウド本郷一丁目 管理組合	210
千駄木二丁目西町会	28,170	関口町ビル管理組合	200

《集団回収とは》

町会・自治会、マンションの管理組合、社宅、PTAなど、10世帯以上の区民で構成されるグループで各家庭から出る資源を集めて民間の資源回収業者へ引き渡す、自主的な資源回収システムです。

集団回収では、古紙をはじめとした最大7品目を回収できます。



区は回収量に応じた報奨金（1kgにつき6円）を団体にお支払いします。

★皆様の登録をお待ちしています★

お問合わせ リサイクル清掃課 ☎03 (5803) 1184

▲区HP

始めよう! リサイクル推進活動

リサイクル推進協力店

をご紹介します!

区では、資源の回収や修理などリサイクルの推進に積極的に取り組む店舗を「リサイクル推進協力店」に登録し、その取組を紹介しています。



▲登録店舗の紹介



▲リサイクル推進協力店ステッカー

今回ご紹介するリサイクル推進協力店は…

修理工房うさぎや

住所：文京区西片1-19-5 電話：03-3816-5993
営業時間：午前10時～午後7時 定休日：毎週火曜日



▲区HP

取組内容

◎靴、かばん、傘の修理・修繕 ◎包丁研ぎ



かばんの内装・持ち手交換や、傘の骨直しなど各パーツごとに修理を受け付けています。捨ててしまう前に一度店舗にご相談ください。

リサイクル推進サポーター

区では、3R推進活動を通して地域貢献を目指す皆さんを支援するため、「リサイクル推進サポーター」制度を設けています。

養成講座の修了生のうち希望される方に、「リサイクル推進サポーター」として登録していただき、区が主催する講座・イベントの運営にご協力いただいています。

リサイクル推進サポーターの体験・交流を通して、3Rやごみ減量への関心・理解がさらに深まり、活動の輪が広がっていくことを目指しています。

年間従事予定	
イベント	従事内容
ステージ・エコ	各種資源回収・フードドライブ（未利用食品の回収）等の準備、受付、運営など
エコ・リサイクルフェア	環境・3Rに関するパネル展示の準備、受付、運営など
子ども服無料頒布会	子ども服の事前整理、当日の受付、持ち帰り点数の確認など
フードドライブ 出張回収臨時窓口	区出先施設にてフードドライブ（未利用食品の回収）受付、賞味期限の確認や、集計作業など



▲景品ブース従事の様子（文京エコ・リサイクルフェア）



▲子ども服事前整理の様子

年に1回「リサイクル推進サポーター連絡会」を開催し、サポーター活動に関する情報提供や意見交換、サポーター相互の交流も行っています。

区HP▶



令和4年度「ごみ・資源」の処理にこれだけのお金がかかりました

令和4年度の人口とごみ・資源回収量は…

文京区の人口
229,434人
(令和4年10月1日現在)



●令和3年度より、**2,633人** 増えました。

ごみ回収量
42,240t
(区が収集したごみ)



●令和3年度より、**1,105t** 減りました。

資源回収量
13,555t
(区の収集と集団回収)



●令和3年度より、**506t** 減りました。

ごみ・資源の処理に使った総額は…

28億5,110万円

この総額を文京区の全人口で割ると、赤ちゃんを含めて**1人当たり約12,427円**を負担していることとなります。

それぞれ1人当たりの経費でみると…

ごみ処理経費
約**12,427円/人**



区の資源回収処理経費
約**1,134円/人**



集団回収支援経費
約**112円/人**



このように、ごみと資源の処理にはたくさんの経費が必要です。一人ひとりの分別の徹底や3Rの実践がごみ減量につながります。引き続き皆様のご協力をお願いします。

小型充電式電池による 車両火災が起こっています



充電式の機器(モバイルバッテリー、ハンディ扇風機等)には小型充電式電池(リチウムイオン電池等)が使用されています。

小型充電式電池は、過度な力が加わることで、激しい発煙、発火が起こる恐れがあり、取り扱いには注意が必要です。

これらをごみとして捨ててしまうと回収時だけでなく、処分場(清掃工場や不燃ごみの処理施設等)においても火災の原因となる恐れがあり、とても危険です。



(画像提供: 東京消防庁)

◆ 小型充電式電池の廃棄方法

- 区では、小型充電式電池は回収していません。
- 一般社団法人JBRC又は販売店、メーカーにお問い合わせいただき、ビニールテープで端子部を絶縁するなどして、専用の回収ボックス等へお入れください。



一般社団法人JBRC ☎03(6403)5673
https://www.jbrc.com/general/recycle_kensaku/

▲一般社団法人 JBRC

事業系ごみ減量に関する 優良取組事例のご紹介

この度、「真似しよう!プロジェクト」と題して、事業系ごみ減量に対する「優良取組事例集」を作成しました。

事業系ごみとは、一般の家庭から出されたごみと区別して、事業活動に伴って生じた廃棄物(ごみ)のことをいいます。事業系ごみはさらに、一般廃棄物と産業廃棄物の2つに分けられます。

こんなことを考えたことはありませんか?

- 時間も人手も足りないから、廃棄物のことは後回し
- それでも、廃棄物処理コストは少しでも削減したい
- 環境問題への取組というけれど、何から始めればいいのか分からない



廃棄物管理責任者が実践するメリット

- 処理コスト削減
- まずは、排出状況の把握を!!
- 職場での環境意識向上
- 適正分別はリサイクル率向上への近道!!
- 企業イメージの向上
- 整理整頓された社内は好印象!!

これは、事業者の皆様から寄せられる、ごみを減量するために「何から始めれば良いのか分からない」等の声にお応えして、効果的なごみ減量策に取り組んでいる事業者の優良事例をまとめ、ご紹介するものです。

身近な取組を是非真似していただき、より一層のごみ減量やリサイクルの取組、適正処理の推進にご活用ください!



▲区HP

お問い合わせ リサイクル清掃課 ☎03(5803)1184



Bunkyoごみダイエツト通信

3Rによる資源の有効活用など、ごみの発生抑制の意識改革を目的として「Bunkyoごみダイエツト通信」を発行しています。過去の発行物はHPにてご確認いただけます。

- 過去の掲載記事例
- プラスチックごみ問題について 34号
 - はじめよう!ローリングストック 33号
 - 食べきりレシビのご紹介 31号

- 主な送付先
- 区立小学校4・5・6年生の児童
 - 区立中学校の生徒
 - 区の施設(図書館や地域活動センター)



▲区HP