

ポジティブ・シニアをつなぐ 応援プロジェクト(心・技・体)

心身の健康の維持には体を動かしたり、人と交流したりすることが大切です。区では、高齢者の皆さんの応援事業を実施しています。

👁️ 高齢者等の見守りのために!

☑️ IoT高齢者みまもROOM事業

自宅に通信機能を備えた扉センサーや電球を設置し、24時間反応がない場合、家族等に異常を通知します。

- 高齢者見守りあんしん扉センサー事業
- 高齢者見守りあんしん電球事業

☑️ 次のいずれかに該当する原則65歳以上の区内在住者①ひとり暮らし②高齢者のみの世帯☑️ 申込書を直接高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎03-5803-1843へ ▶ 申込書配布 高齢福祉課(区☑️にも掲載)

☑️ 高齢者等見守りあんしん電話

- 電話による見守り

本人の希望により、週1~3回(1回10分程度)区が設置するコールセンター職員が電話し、見守りをを行います。

- 電話相談窓口

看護師や保健師が配置された24時間体制の電話相談窓口で、いつでも健康相談等ができます。

☑️ 次の全ての要件に該当する原則65歳以上の区内在住者①見守りを希望する②固定電話又は携帯電話を持っている

☑️ 申込書を直接高齢福祉課高齢福祉推進係 ☎03-5803-1213へ ▶ 申込書配布 高齢福祉課(区☑️にも掲載)

☑️ 上記のほか、「緊急連絡カードの設置」「話し合い員制度」などの事業を実施中 (詳細は区☑️参照)



▲詳細はこちら

📱 シニア世代のスマホデビュー!

☑️ 初めてでも安心♪スマートフォン講習会

☑️ 電源の入れ方から丁寧に説明する操作全般講習会と初心者向けLINE講習会☑️ スマートフォンをお持ちでない又は不慣れな60歳以上の区内在住者☑️ 各回4人(抽選)☑️ 申込はがき・☑️又は☑️に☑️記入例▶①~⑤と⑥希望日[①~⑩(第3希望まで記入可)]を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21シルバー人材センター ☎03-3814-9248 ☎03-3811-9100 ☑️bunkyo@sjc.ne.jp ☑️8月16日(金)必着

		日時		会場	
操作全般講習会	9月	①	2(月)・9(月)		湯島総合センター
		②	5(木)・12(木)		富坂生活あんしん拠点
		③	17(火)・24(火)	13:30	千駄木の郷
	10月	④	3(木)・10(木)	16:30	湯島総合センター
		⑤	15(火)・22(火)		小石川図書館*1
		⑥	18(金)・25(金)		本駒込図書館
		日時		会場	
LINE講習会	9月	⑦	20(金)	13:30 } 15:30	湯島総合センター
		⑧	27(金)		
	10月	⑨	21(月)		
		⑩	28(月)		

*1 会場は4階(エレベーターなし) ※熱中症特別警戒アラートが発令された場合は中止
※操作全般講習会は、各回2日間とも参加し、当日貸し出すスマートフォン(Android)を使用



☑️ シニア講師と一緒に解決!スマートフォン相談会

スマートフォン操作の様々な「分からない」を、マンツーマンでじっくり相談できます。

☑️ 祝日を除く毎週火曜午後1時~4時30分(事前予約制)☑️ シルバーセンター☑️ 電話でシルバー人材センター ☎03-3814-9248へ

※金曜に別会場で開催している日もあり。詳細は上記へ問合せのこと

☑️ 6年度でラスト!シニア世代スマホデビュー応援補助金

☑️ 初めてスマートフォンを購入する65歳以上の区内在住者▶補助額 上限20,000円

☑️ 高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203 ※協力店舗(区内のドコモ、au、ソフトバンク、ワイモバイル)での購入が必要



▲詳細はこちら▶

🧘 6年度シニアのためのフィットネス教室

ご希望のフィットネスクラブの教室等に参加できます。利用には、区が発行する利用券が必要です。利用券は12枚交付します。

☑️ 次の全ての要件に該当する文京区に住居登録のある65歳以上の方(年度内に65歳になる方であれば申込可)

☑️ 過去に本事業を利用していない②医師から運動制限を受けていない③各フィットネスクラブの利用規約を守れる④下記フィットネスクラブ会員でない☑️ 電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ☑️ 12月13日(金) ※予算額に達し次第、受付終了

文京区民チャンネルで各フィットネスクラブを紹介!

☑️ 7月29日(月)~8月4日(日)
午前9時20分~午後6時20分~
(1日2回放映)



* 放映後はYouTube「文京区公式チャンネル」に映像が公開されます。

利用可能なフィットネスクラブ(所在地) ※利用券の有効期限は7年3月14日(金)まで

- アーバンフィット24文京音羽店(音羽1-17-11 2階)
- エッセンシャルジム24茗荷谷(大塚3-1-6 地下1・地下2階)
- サーフィック小石川店(小石川3-1-7 1階)
- グリーンフィットネス*1,2(関口1-13-12 3階)
- 東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)
- ファストジム24春日後楽園(小石川1-9-1 2階)
- フィットネスクラブ東京ドーム(春日1-1-1 7階)
- ボディメイキング工房アトリエミロン(千駄木3-31-12 2階)

*1 旧タニタフィッツミー江戸川橋店
*2 女性限定



▲詳細はこちら



※各事業には利用条件がありますので、詳細は各問合せ先へ問合せください。



副区長が2人制となりました

執行体制の強化を図るため、区議会6月定例議会において、文京区副区長定数条例を改正し、本区の副区長は2人制となりました。これに伴い、6月27日開催の区議会6月定例議会本会議において、2人目の副区長として前教育長の加藤裕一氏が選任同意され、佐藤正子副区長との2人体制がスタートしました。

現任副区長 佐藤 正子(さとう まさこ)

新任副区長 加藤 裕一(かとう ゆういち)

(任期 令和5年6月13日～9年6月12日)

(任期 令和6年7月8日～10年7月7日)

担任

- ・企画政策部
- ・総務部
- ・区民部
- ・アカデミー推進部
- ・福祉部
- ・保健衛生部
- ・施設管理部
- ・会計管理室
- ・区議会、監査委員及び選挙管理委員会との連絡



▲佐藤正子氏

担任

- ・子ども家庭部
- ・都市計画部
- ・土木部
- ・資源環境部
- ・児童相談所(7年4月開設)
- ・教育委員会との連絡



▲加藤裕一氏

☎総務課 ☎03-5803-1139

教育長の就任

6月27日開催の区議会6月定例議会本会議において、教育長に丹羽恵玲奈氏が任命同意されました。

教育長 丹羽 恵玲奈(にわ えれな)

(任期 令和6年7月8日～9年7月7日)

略歴

平成29年4月東京都政策企画局外務担当部長、令和2年4月東京都主税局税制部長、5年4月東京都主税局総務部長(DX推進担当部長・子供政策連携企画調整担当部長・スタートアップ・国際金融都市戦略室スタートアップ戦略推進担当部長兼務)



▲丹羽恵玲奈氏

☎教育総務課 ☎03-5803-1291

監査委員決まる

6月27日開催の区議会6月定例議会本会議において、議員選出の監査委員に山本一仁氏が選任同意されました。

監査委員 山本 一仁(やまもと かずひと)

略歴

平成11年初当選7期目。副議長、建設委員会委員長、議会運営委員会委員長、予算審査特別委員会委員長等を歴任



▲山本一仁氏

☎区議会事務局 ☎03-5803-1313

赤い羽根共同募金 6年度地域配分(B配分)の公募

東京都共同募金会では、地域配分(B配分)*を募集します。

▶配分予定額(申請額) 5~20万円▶対象事業 7年度に実施(購入)する備品整備、小破修理、利用者主体の事業、防災・災害対策事業等▶申請書 郵送又は直接〒113-0033文京区本郷4-15-14東京都共同募金会文京地区配分推せん委員会(社会福祉協議会内)☎03-3812-3040へ▶申請書 社会福祉協議会からダウンロード▶10月31日(木)必着

※施設・団体維持のための運営費は対象外

*地域配分(B配分):各地域で寄せられた寄付金の一定割合を、その地域で活かすための配分(地域性の高い施設・団体が実施する地域福祉の増進を目的とした具体的な事業が対象)



▲詳細はこちら

心身障害者等福祉手当(区制度)の支給

心身に重い障害のある方等を対象に、心身障害者等福祉手当を支給します。対象の方は申請をしてください。

▶次のいずれかに該当し、所得が限度額以内の区内在住者①身体障害者手帳1~3級・愛の手帳1~4度を取得した年齢が64歳以下②脳性麻痺・進行性筋萎縮症③特定医療費(指定難病)受給者証・マル都医療券・小児慢性受給者証の申請をした年齢が64歳以下▶支給額 身体障害者手帳3級及び愛の手帳4度の方=月額13,500円、それ以外の方=月額15,500円▶障害福祉課障害者在宅サービス係☎03-5803-1212☎03-5803-1352

※施設入所者、児童育成手当の障害者手当受給者は除く ※現在受給されている方は申請不要 ※申請方法や所得限度額算出方法等の詳細は上記へ

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき) 加算額	380,000円

※8/1現在20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得

東京都知事選挙投・開票結果

7月7日(日)に東京都知事選挙が行われました。文京区の投票率は68.33%で、開票結果は、下表のとおりです。

当選	党派名	候補者名	得票数	
			東京都	文京区
無所属	無所属	小池ゆりこ	2,918,015	49,077
無所属	無所属	石丸伸二	1,658,363.406	28,009.706
無所属	無所属	蓮舫	1,283,262	23,924
無所属	無所属	田母神としお	267,699	5,075
無所属	無所属	安野たかひろ	154,638	5,874
無所属	市民がつくる政治の会	うつみさとる	121,715	2,041
無所属	無所属	ひまそらあかね	110,196	2,112
石丸幸人党	石丸幸人	石丸幸人	96,222.534	3,793.293
日本第一党	桜井誠	桜井誠	83,600.995	1,300
清水国明と東京都の安全な未来をつくる会	清水国明	清水国明	38,054	632
無所属	無所属	ドクター・中松	23,825	482
無所属	無所属	大和行男	9,685	204
無所属	無所属	小林弘	7,408	139
ラブ&ピース党	ゴトウテルキ	ゴトウテルキ	5,419	94
未来党	木宮みつき	木宮みつき	4,874	75
無所属	無所属	福本繁幸	3,245	55
AI党	AIメイヤー	AIメイヤー	2,761	41
無所属	無所属	ないとうひさお	2,339	43
NHKから国民を守る党	横山緑	横山緑	2,174	30
カワイイ私の政見放送を見てね	内野愛里	内野愛里	2,152	37
ジョーカー議員と投票率を上げる会	河合ゆうすけ	河合ゆうすけ	2,035	46
無所属	無所属	向後真徳	1,951	42
つばさの党	黒川あつひこ	黒川あつひこ	1,833	40
無所属	無所属	桑原まりこ	1,747	22
NHKから国民を守る党	福永かつや	福永かつや	1,281	24
無所属	無所属	野間口翔	1,240	17
無所属	無所属	さわしげみ	1,232	32
無所属	無所属	うしくぼのぶお	1,153	8
ゴルフ党	小松けん	小松けん	894	17
NHKから国民を守る党	遠藤信一	遠藤信一	882.328	11
NHKから国民を守る党	二宮大造	二宮大造	833	12
無所属	無所属	竹本秀之	812	12
ネオ幕府アキノリ党	アキノリ將軍未満	アキノリ將軍未満	792	13
忠臣蔵義士新党	小野寺こうき	小野寺こうき	759	13
NHKから国民を守る党	山田信一	山田信一	691.669	8
NHKから国民を守る党	木村よしあか	木村よしあか	676	8
お金をみんなへ シン独立党	しんどう伸夫	しんどう伸夫	669	11
NHKから国民を守る党	中江ともや	中江ともや	612	8
NHKから国民を守る党	加藤英明	加藤英明	588.051	55
霸王党	かがたたくじ	かがたたくじ	578	5
無所属	加藤健一郎	加藤健一郎	572.942	4
無所属	ホカリジン	ホカリジン	560	6
NHKから国民を守る党	前田太一	前田太一	521	0
NHKから国民を守る党	草尾あつし	草尾あつし	481	10
NHKから国民を守る党	ふくはらしるび	ふくはらしるび	466	4
NHKから国民を守る党	武内隆	武内隆	446	5
ポーカー党	尾関あゆみ	尾関あゆみ	417	6
NHKから国民を守る党	犬伏宏明	犬伏宏明	371	7
核融合党	桑島康文	桑島康文	361	6
NHKから国民を守る党	松尾芳治	松尾芳治	351	13
(略称)土頭を動かし最高裁判官5人を弾劾する党	古田真	古田真	343.004	3
NHKから国民を守る党	ふなはしゆめと	ふなはしゆめと	329	9
NHKから国民を守る党	三輪陽一	三輪陽一	306	9
NHKから国民を守る党	津村大作	津村大作	302	3
NHKから国民を守る党	みなみ俊輔	みなみ俊輔	297	7
NHKから国民を守る党	上楽むねゆき	上楽むねゆき	211	2
合計			6,823,241.929	123,535.999

投票率(%)	今回	60.62	68.33
	前回	55.00	62.98

※小数点以下の数字は、あん分による得票端数

☎選挙管理委員会事務局 ☎03-5803-1287

文京区公契約条例を制定しました

この条例は、公契約における入札等の適正化及び業務に従事する労働者の適正な労働環境の整備を推進し、公契約の適正な履行や公共工事等の品質の確保を図ることにより、地域経済の活性化及び区民の福祉増進に寄与することを目的とするものです。

条例の全文やパブリックコメントの実施結果は、区☎をご覧ください。☎契約管財課 ☎03-5803-1338 ▲詳細はこちら



文京区高校生世代育成支援金事業5年度下半期分

区では、高校生世代に対して区独自給付事業を実施しています。お子さん1人当たり月額5,000円を、5年10月~6年3月の期間を対象として、最大30,000円支給します。支給は9月を予定しています。

手続の詳細等は、区☎をご覧ください。▶16~18歳の区内在住者▶申込書を郵送で〒112-8555文京区子育て支援課区独自支援金担当へ▶8月16日(金)消印有効▶子育て支援事業コールセンター☎03-5803-1288 ▲詳細はこちら



カラーリボンフェスタ

様々な社会問題への理解や支援のメッセージが込められたカラーリボン(アウェアネスリボン)に関するパネル展示や、チャリティグッズ等の販売、リボン・水引アート体験を行います。

8月22日(木)・23日(金)午前10時～午後6時(23日は午後3時まで) **会**ギャラリーシビック **対**どなたでも **申**当日直接会場へ **問**総務課ダイバーシティ推進担当 **☎**03-5803-1187



▲リボン・水引アート体験作品例
 ▲詳細はこちら

クールアースフェア

地球温暖化対策の啓発を目的としたイベント「クールアースフェア」を開催します。ゲームやクイズ、子ども向けの工作のほか、フードドライブを行います。また、アンケートに回答いただいた方にはエコスポンジなどを差し上げます(なくなり次第終了)。

8月10日(土)午前10時～午後3時 **会**ギャラリーシビック、アートサロン、区民ひろば(シビックセンター地下2階)

フードドライブ(未利用食品の回収)
 ▶回収対象 賞味期限まで2か月以上ある常温保存可能な食品(例)缶詰、インスタント・レトルト食品、乾麺等
 ※開封済みの食品や包装・外装が破損している食品は回収不可

問[クールアースフェア]環境政策課地域環境係 **☎**03-5803-1276
 [フードドライブ]リサイクル清掃課リサイクル推進係 **☎**03-5803-1135 ▲詳細はこちら



8月「道路ふれあい月間」

国土交通省「道路ふれあい月間」の標語
「渡ります 元気な命が 歩いています」

道路は公共の空間であり、緊急時には避難や救急活動の通路になるなど、私たちの暮らしに密接にかかわっています。

区では、毎年8月に全国で実施される「道路ふれあい月間」中に、道路施設の点検や巡回調査の強化により、道路の適正な利用を呼びかけています。

- 道路上に自転車、バイク、置き看板、のぼり旗、車の乗り入れステップ、商品や植木鉢等の物を置かない
 歩行者等の通行の支障となります。道路上に置かれている物や、道路上にはみ出している物で事故が発生した場合、その所有者が責任を問われることがあります。
- 道路占用の許可を受ける
 道路を交通の目的以外に使う場合(そで看板・日除け・足場等の設置)は、道路管理者(区道は文京区)の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。

問[区道上の禁止行為に関すること]管理課道路監察係 **☎**03-5803-1245
 [区道の占用許可申請]管理課道路占用係 **☎**03-5803-1242

大学図書館の区民利用

区内大学図書館の協力により、夏季休暇期間中に附属図書館を利用することができます。

会場	期間	利用内容	対象	申込方法	申込期間
東洋学園大学図書館(本郷1-26-3)	8/1(木)～9/6(金)の大学図書館開館日	閲覧	区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)	区立図書館利用カードを持参の上、区立図書館へ申込*	7/25(木)～8/30(金)
東洋大学附属図書館白山図書館(白山5-28-20)	8/5(月)～9/19(木)の大学図書館開館日				7/29(月)～9/12(木)

※大学図書館の利用に必要な閲覧証は区立図書館で発行
問真砂中央図書館 **☎**03-3815-6801

毎月7日は文京版クールアース・デー

8月のテーマは「冷房の工夫、クールビズ・クールシェア」

エアコンを上手に使う

- 冷暖房の効率を上げるため、こまめにフィルターを清掃
- 室外機は風通しのいいところに設置し、吹き出し口に物を置かない
- 扇風機やサーキュレーターを併用して空気を循環させる

クールビズ

- うちわや扇子を利用して体感温度を下げる
- 清涼感のある色使い、薄手の素材感など快適に過ごせる軽装を着用

クールシェア

- 一つの部屋に集まり、エアコン稼働を1台にするなどの工夫や、図書館などの公共施設を利用することで涼をシェア

参考:環境省 **HP**
問環境政策課地域環境係 **☎**03-5803-1828



パリ2024オリンピック

男子・女子バスケットボール日本代表戦 パブリックビューイング

いよいよパリ2024オリンピックが始まります。区一丸となって男子・女子バスケットボール日本代表を応援するため、パブリックビューイングを実施します。

8月2日(金)男子予選 8月7日(水)女子準々決勝 7日(水)3位決定戦 11日(祝)区民ひろば(シビックセンター地下2階) **対**区内在住・在勤・在学者 **申**電子申請 **問**スポーツ振興課スポーツ振興係 **☎**03-5803-1308
 ※②③は、試合結果等により実施しない場合あり

詳細はこちら 

保護樹木・樹林に関する補助

自然な樹形を保ち、樹木の幹と枝葉が所有者の敷地から出でならず、地上1.5mの部分で直径が50cm(幹廻り157cm)以上の樹木又は面積が300㎡以上の樹林を区が保護指定します。所有者の方には、日常生活の中で点検し、剪定等手入れをしていただき、それに係る維持管理費の一部を区が補助します。

対区内に対象の樹木をお持ちの方 ▶補助金額 剪定など維持管理に要した費用の2分の1(樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり) **問**みどり公園課緑化係 **☎**03-5803-1254
 ※倒木などを原因とする損害に対処するため、区が賠償責任保険加入

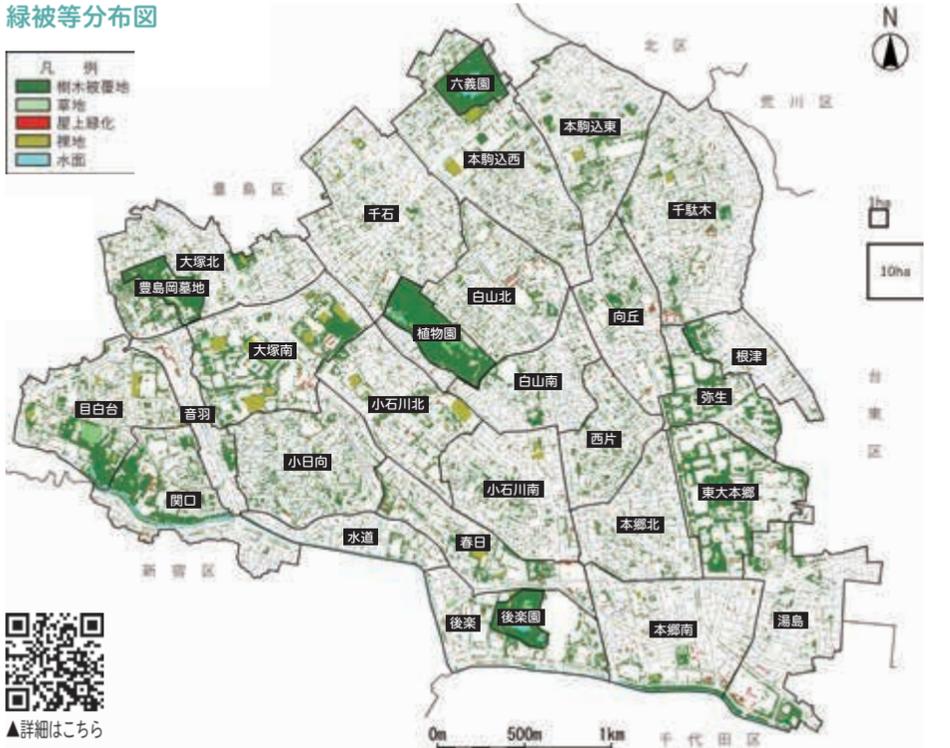
▲詳細はこちら 

文京区のみどり ～第9次 文京区緑地実態調査を実施しました～

緑地実態調査は区内全域のみどりの現状を知るための調査で、昭和49年から実施し、前回は平成30年に行いました。

区内の樹木や草地で覆われている面積の割合(緑被率)は19.1%で、23区の中では9番目になります。5年前より0.7ポイント上昇し、面積にして8.5ha増加しました。そのうち、樹木のみで覆われている面積の割合(樹木被覆地率)は17.9%で23区の中では5番になります。

区のみどりは徐々に増加していることがわかりました。第9次緑地実態調査結果報告書は区 **HP**又は、行政情報センター・図書館で閲覧できます。また、概要版のみどり公園課で配布しています。



凡例
 樹木被覆地 草地 屋上緑化 緑地 水面

問みどり公園課緑化係 **☎**03-5803-1254 ▲肥後細川庭園 ▲詳細はこちら

知っく Bunkyo

講座・催し物

外国人との交流支援のための研修会Part1

9月2日(月)午後6時30分～8時30分
アカデミー文京
地域社会の未来のために、外国ルーツの子どもを地域で見守り・育てる支援を参加者とともに考える
▲栗林知絵子氏

9月2日(月)午後6時30分～8時30分
アカデミー文京
地域社会の未来のために、外国ルーツの子どもを地域で見守り・育てる支援を参加者とともに考える
▲栗林知絵子氏(豊島子どもWAKUWAKUネットワーク)
対日本語で会話ができる12歳以上の区内在住・在勤・在学者
定50人(申込順) 電子申請 8月25日(日)
アカデミー推進課都市交流担当 ☎03-5803-1310
▶主催 ふんきよ多文化ねっと ▲申込はこちら

障害のある方のための成年後見制度～親あるうちにそなえて～

9月4日(水)午前11時～午後1時
区民センター
成年後見制度、障害のある方の親亡き後について
副渡部伸氏(「親なきあと」相談室主宰)
区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順)
9月31日(水)午前9時から電子申請又は電話で社会福祉協議会権利擁護センター ☎03-3812-3156
▲詳細はこちら

高次脳機能障害講演会・個別相談会

講演会
高次脳機能障害者のリハビリテーション～地域でゆるやかに就労を目指すには～
9月6日(金)午後2時～3時30分
障害者会館
副羽田拓也氏(東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科診療医長)
区内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) 電子申請
8月28日(水)
予防対策課 ☎03-5803-1847 ▲申込はこちら
個別相談会
高次脳機能障害の方や家族の困りに専門医がお答え
9月19日(木)午前10時～正午 10月11日(金)午後2時～4時(両日とも各30分)
障害者基幹相談支援センター
担当者又はその家族 定3組
9月6日(金) 9月27日(金)

ひきこもり等自立支援事業茶話会

9月7日(土)午前10時～正午
区民センター
参加者同士の交流・情報交換等
対ひきこもりでお困りの家族等 定20人(申込順)
9月2日(月)

★区報ふんきよの記事で、費用の記載のないものはすべて「無料」です。

中小企業ダイバーシティ人材採用促進事業 就職氷河期世代向け就職セミナー

8月27日(火)午後1時～4時 9月10日(火)午後1時～4時
オンライン開催 ②シビックセンター内会議室
①就活スキル講座 ②企業交流会
おむね38～57歳の正規雇用として就職していない(申込日現在)区内中小企業に就職を希望する方
各30人(申込順)
電話でパーソルテンプスタッフ ☎03-6838-9145へ
※オンラインはZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要 ※その他基礎講座のオンデマンド配信あり

創業入門サロン

産業とくらしプラザ
パネルディスカッション、交流会・中小企業診断士への創業相談会
どなたでも
各15人(申込順) 各500円
電子申請・電話又は 区に記入例 ①・③・⑤と⑥メールアドレス・講座受講動機を明記し、社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム ☎03-3812-3044 fumikomu@bunsyakyu.or.jpへ ▲詳細はこちら

日時(全て土曜)	内容
9/7	女性向け人生をあげよう
14	若年者向け Just do it!
28	ミドル・シニア* 人生100年時代
10/5	総合(どなたでも) 夢・未来・希望

*ミドル・シニア:おむね50歳以上の方

パソコン講座(エクセルステップアップ)

拓殖大学(小日向3-4-14)
表計算ソフトExcel2021の機能や利用方法を学ぶ
安積淳氏(拓殖大学准教授)
キーボード入力とマウス操作ができ、エクセルを使用したことがある15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)
20人(抽選) 定3,400円
電子申請又は往復はがきに 区に記入例 ①～④を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ ▲詳細はこちら

日時(全3回)	内容
9/18(水)	基本的な機能と操作の確認
19(木)	関数の利用とグラフの作成
20(金)	基本機能の振り返り、データの操作とまとめ

※受講は当選者本人に限る

第2回アレルギー講演会 みんなで学ぼう赤ちゃんのアレルギー

10月2日(水)午前10時30分～正午
シビックセンター5階区民会議室
産後すぐ始められる赤ちゃんのスキンケアや初めての離乳食を学ぶ
大谷智子氏(東京女子医科大学医学部足立医療センター小児科医)
区内在住の初妊婦 定30人(申込順)
電子申請・電話又はチラシ裏面の申込書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区予防対策課 ☎03-5803-1225へ
▶チラシ配布 予防対策課(区民センターにも掲載)
▶申込期間 8月1日(木)～9月27日(金)必着 ▲申込はこちら

介護予防教室

医師から運動制限を受けていない文京区に住民登録のある65歳以上の方(初めて参加する方を優先) 電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ ▶申込期間 7月30日(火)～8月8日(休) 申込はこちら

教室名	日時	会場	内容	定員(抽選)
ひざ痛予防教室	9/11(水)		ひざ痛が発生するメカニズムや日常生活の中でできるひざ痛の予防法を学ぶ	各20人
転ばない教室(全6回)	9/18～10/23の水曜	14:00～15:30 東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	転倒による骨折等を防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくりを学ぶ	
パワーアップマシン教室(全12回)	10/1～12/17の火曜	14:00～16:00 駒込地域活動センター	ゴムの弾性を利用した筋力向上マシンによる運動のほか、口腔機能の向上・低栄養状態・認知症の予防に関する講義	
いきいきき坂元元気力アップ教室(全12回)	10/1～12/17の火曜	14:00～15:30 東京都柔道整復師会会館(本郷1-11-6 東接本郷ビル)	筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動と、脳トレなどで認知症を予防する	25人

若年性認知症の会「シエル・ブルー」勉強会

8月24日(土)午前10時～11時30分
シビックセンター5階区民会議室
認知症のミニ講話、楽しく脳を活性化させるシナプソロジー*体験
岡倉賢造氏(シナプソロジー研究所教育トレーナー)
どなたでも 定20人(申込順)
電子申請又は電話で高齢福祉課認知症施策担当 ☎03-5803-1821へ
※動きやすい服装と靴で参加。必要に応じて汗拭きタオル・飲み物持参 ※受講決定の連絡はなし。定員に達した場合のみ連絡
*シナプソロジー:普段慣れない動きで、脳に刺激を与えて活性化させる、認知機能向上の効果などが得られるルネサンスのオリジナル脳活性化メソッド ▲申込はこちら

お知らせ

都営住宅入居者募集
家族向(ポイント方式)、単身者向・シルバーピア(抽せん方式)入居者募集
ポイント方式=ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等(単身の方では申込不可)
抽せん方式=①単身者向(60歳以上又は身体障害者手帳4級以上等)②シルバーピア(65歳以上の単身又は2人世帯)
▶申込要件 都区内に3年以上居住し、収入が定められた基準内で住宅に困っている方
電子申請又は募集案内に添付の申込書を同封の返信用封筒で返送
▶募集案内配布(8月1日(木)～9日(金)) シビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・地域活動センター・勤労福祉会館
8月16日(金)必着
東京都区宅供給公社都営住宅募集センター ☎03-3498-8894
※詳細は募集案内参照

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため「黙とう」を
広島・長崎両市では、原爆が投下された時間に、死没者にご冥福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げましょう。
広島 = 8月6日(火)午前8時15分、長崎 = 8月9日(金)午前11時2分
総務課総務係 ☎03-5803-1139 ▲申込はこちら

OpenRoaming対応フリーWi-Fiサービスの提供開始
シビックセンターの一部及び各図書館で導入しているフリーWi-Fiサービスを、8月から順次、利便性と安全性の高いOpenRoaming(オープンローミング)に対応したフリーWi-Fiに切り替えます。
情報政策課 ☎03-5803-1134 ▲詳細はこちら

大原地域活動センター休館
館内特別清掃のため、区民サービスコーナー及び会議室貸出を休止します。
8月10日(土)午前9時～午後9時30分
大原地域活動センター ☎03-3946-8594
※施設利用の取消及び資源回収庫は午後5時まで

大塚地域活動センター全館休館
電気設備の法定点検のため、区民サービスコーナー、会議室貸出、図書館サービスカウンター等、全ての業務を終日休止します。
8月25日(日)
大塚地域活動センター ☎03-3947-2624

傍聴

第2回文京区住宅政策審議会
8月5日(月)午後2時～4時
シビックセンター24階委員会室
文京区住宅マスタープラン(素案)
10人(先着順)
傍聴希望者は当日直接会場へ
住環境課管理担当 ☎03-5803-1374

第3回文京区子ども・子育て会議及び文京区地域福祉推進協議会子ども部会
8月6日(火)午後6時30分
シビックセンター24階委員会室
子育て支援計画の策定、(仮称)こどもの権利に関する条例の検討等
10人(先着順)
傍聴希望者は当日直接会場へ
子育て支援課 ☎03-5803-1901
※保育希望者は、7月30日(火)までに電話で上記へ

第246回東京都都市計画審議会
9月10日(火)午後1時30分
都庁内会議室 定15人(抽選)
往復はがきに 区に記入例 ①～③・⑤と⑥傍聴希望の旨を明記し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都区整備局都市計画課 ☎03-5388-3225へ
8月15日(休)消印有効
※協議予定案件は都庁又は上記へ確認のこと ※会議が一部非公開となる場合あり

区職員(福祉Ⅱ類保育士・児童指導)募集
電子申請又は申込書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区職員課人事係 ☎03-5803-1144へ

職員の採用
区職員(任期の定めのない常勤職員)
職種 福祉・Ⅱ類(保育士・児童指導)
応募資格 (右記の全ての条件に該当する方)
昭和62年4/2～平成17年4/1生まれの方
児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(7年/3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む)
採用予定者数 50人程度
第一次選考日 8/25(日)
採用予定日 7年4/1以降
締切 8/13(火)必着
※詳細は、職員課で配付する募集案内参照(区にも掲載)

職員の採用
区職員(任期の定めのない常勤職員)
職種 福祉・Ⅱ類(保育士・児童指導)
応募資格 (右記の全ての条件に該当する方)
昭和62年4/2～平成17年4/1生まれの方
児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(7年/3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む)
採用予定者数 50人程度
第一次選考日 8/25(日)
採用予定日 7年4/1以降
締切 8/13(火)必着
※詳細は、職員課で配付する募集案内参照(区にも掲載)

職員の採用
区職員(任期の定めのない常勤職員)
職種 福祉・Ⅱ類(保育士・児童指導)
応募資格 (右記の全ての条件に該当する方)
昭和62年4/2～平成17年4/1生まれの方
児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(7年/3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む)
採用予定者数 50人程度
第一次選考日 8/25(日)
採用予定日 7年4/1以降
締切 8/13(火)必着
※詳細は、職員課で配付する募集案内参照(区にも掲載)

職員の採用
区職員(任期の定めのない常勤職員)
職種 福祉・Ⅱ類(保育士・児童指導)
応募資格 (右記の全ての条件に該当する方)
昭和62年4/2～平成17年4/1生まれの方
児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(7年/3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む)
採用予定者数 50人程度
第一次選考日 8/25(日)
採用予定日 7年4/1以降
締切 8/13(火)必着
※詳細は、職員課で配付する募集案内参照(区にも掲載)

職員の採用
区職員(任期の定めのない常勤職員)
職種 福祉・Ⅱ類(保育士・児童指導)
応募資格 (右記の全ての条件に該当する方)
昭和62年4/2～平成17年4/1生まれの方
児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(7年/3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む)
採用予定者数 50人程度
第一次選考日 8/25(日)
採用予定日 7年4/1以降
締切 8/13(火)必着
※詳細は、職員課で配付する募集案内参照(区にも掲載)

職員の採用
区職員(任期の定めのない常勤職員)
職種 福祉・Ⅱ類(保育士・児童指導)
応募資格 (右記の全ての条件に該当する方)
昭和62年4/2～平成17年4/1生まれの方
児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(7年/3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む)
採用予定者数 50人程度
第一次選考日 8/25(日)
採用予定日 7年4/1以降
締切 8/13(火)必着
※詳細は、職員課で配付する募集案内参照(区にも掲載)

職員の採用
区職員(任期の定めのない常勤職員)
職種 福祉・Ⅱ類(保育士・児童指導)
応募資格 (右記の全ての条件に該当する方)
昭和62年4/2～平成17年4/1生まれの方
児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(7年/3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む)
採用予定者数 50人程度
第一次選考日 8/25(日)
採用予定日 7年4/1以降
締切 8/13(火)必着
※詳細は、職員課で配付する募集案内参照(区にも掲載)

職員の採用
区職員(任期の定めのない常勤職員)
職種 福祉・Ⅱ類(保育士・児童指導)
応募資格 (右記の全ての条件に該当する方)
昭和62年4/2～平成17年4/1生まれの方
児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(7年/3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む)
採用予定者数 50人程度
第一次選考日 8/25(日)
採用予定日 7年4/1以降
締切 8/13(火)必着
※詳細は、職員課で配付する募集案内参照(区にも掲載)

職員の採用
区職員(任期の定めのない常勤職員)
職種 福祉・Ⅱ類(保育士・児童指導)
応募資格 (右記の全ての条件に該当する方)
昭和62年4/2～平成17年4/1生まれの方
児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(7年/3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む)
採用予定者数 50人程度
第一次選考日 8/25(日)
採用予定日 7年4/1以降
締切 8/13(火)必着
※詳細は、職員課で配付する募集案内参照(区にも掲載)

職員の採用
区職員(任期の定めのない常勤職員)
職種 福祉・Ⅱ類(保育士・児童指導)
応募資格 (右記の全ての条件に該当する方)
昭和62年4/2～平成17年4/1生まれの方
児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(7年/3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む)
採用予定者数 50人程度
第一次選考日 8/25(日)
採用予定日 7年4/1以降
締切 8/13(火)必着
※詳細は、職員課で配付する募集案内参照(区にも掲載)

職員の採用
区職員(任期の定めのない常勤職員)
職種 福祉・Ⅱ類(保育士・児童指導)
応募資格 (右記の全ての条件に該当する方)
昭和62年4/2～平成17年4/1生まれの方
児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(7年/3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む)
採用予定者数 50人程度
第一次選考日 8/25(日)
採用予定日 7年4/1以降
締切 8/13(火)必着
※詳細は、職員課で配付する募集案内参照(区にも掲載)

職員の採用
区職員(任期の定めのない常勤職員)
職種 福祉・Ⅱ類(保育士・児童指導)
応募資格 (右記の全ての条件に該当する方)
昭和62年4/2～平成17年4/1生まれの方
児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(7年/3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む)
採用予定者数 50人程度
第一次選考日 8/25(日)
採用予定日 7年4/1以降
締切 8/13(火)必着
※詳細は、職員課で配付する募集案内参照(区にも掲載)

★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。



子育て



Zoomでママサロン・パパママサロン

保護者と助産師のオンライン交流会 0~5か月の子と保護者 各5組(申込順) 電子申請

Table with columns for date, time, and registration details for Zoom sessions.

Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要 保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106



ステップ・アップ! 離乳食講習会

8月30日(金) ①午前10時30分~11時30分 ②午後1時~2時(10分前から受付) 保健サービスセンター本郷支所 講義と実演「7・8か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で5年12月・6年1月生まれの子の保護者(初めて参加する方を優先) 定各18人(申込順) 申7月30日(火)から電子申請 保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106

プレママクッキング「たまごママのお料理入門」(オンライン開催)

9月5日(木)午後1時30分~2時30分 講義と料理実演「妊娠中の栄養と簡単メニュー」 区内在住の妊婦(初めて参加する方を優先) 定20人(申込順) 申8月6日(火)から電子申請 保健サービスセンター 03-5803-1805 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要 ※通信費等は自己負担

はじめての離乳食講習会

9月13日(金) ①午前10時30分~11時30分 ②午後1時~2時(10分前から受付) 保健サービスセンター本郷支所 講義と実演「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で3・4月生まれの第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 定各18人(申込順) 申8月6日(火)から電子申請 保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106

住民基本台帳 table with columns for population and foreign residents.

母親学級(土曜1回コース)

9月28日(土)午前9時30分~11時15分 保健サービスセンター 助産師・栄養士・歯科衛生士のミニ講話、育児実習等 就労等により平日の母親学級に参加できない20週以降の区内在住の初妊婦 定25人(申込順) 申8月1日(木)から電話で保健サービスセンター 03-5803-1805へ ※平日の母親学級参加者は不可

ふたご・多胎のサロン

8月23日(金)午後2時~3時30分(15分前から受付) 保健サービスセンター ミニ講座「子育て・関わり方のヒント」 師高原けい子氏(関東多胎ネット) 区内在住の3歳未満(開催日時点)の多胎児と保護者、多胎児妊娠中の方 定15組(申込順) 申電子申請 申込期間 8月1日(木)~21日(水) 保健サービスセンター 03-5803-1807

両親学級

沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど)デモ、産後の話、リラックス体操等 区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる24週以降(実施日時点)の夫婦 申電子申請 申込期間 8月5日(月)~15日(木)

Table with columns for date, time, and registration details for parent classes.

ぶんきょうプレパパ・ママ講座(オンライン開催)

①8月24日(土)午後8時30分~10時 ②11月24日(日)午前9時30分~11時 ③7年3月9日(日)午前9時30分~11時 親としての心構えや育児の知識等を学ぶ 師野崎聡司氏(ファザーリング・ジャパン多摩支部代表) 対パートナーが妊娠中の区内在住・在勤・在学者(妊婦も同伴可) 定各30人(抽選) 申電子申請 ①8月14日(水) ②11月14日(木) ③7年2月27日(木) 健康推進課健康増進係 03-5803-1961 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

保健サービスセンターの健康相談(8月)

Table with columns for category, target audience, and appointment times.

※1 骨密度測定可 ※2 1・2歳児の定期歯科健診も実施 ※3 八千代助産院でも実施 03-5940-2102 9:00~17:00(通年対応)

健康

熱中症警戒アラート ~8月は熱中症に要注意~

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される際に、前日の夕方又は当日早朝に発表されます。発表時には、熱中症予防行動を普段以上に実践しましょう。

熱中症予防行動

- 室内等のエアコンにより涼しい環境で過ごす
こまめな休憩や水分補給・塩分補給
暑さ指数を確認したうえで、外での運動や活動、不要不急の外出は中止・延期
熱中症リスクの高い方(高齢者・子ども・障害者等)に声かけをする

健康推進課福祉保健政策推進担当 03-5803-1231 ※熱中症警戒アラート発表状況は「環境省熱中症予防情報サイト」参照

DT第2期、日本脳炎(第2期及び特例)定期予防接種

DT(ジフテリア・破傷風2種混合)第2期 接種対象 11~13歳未満(11歳頃に予防接種を送付) 日本脳炎第2期 接種対象 9~13歳未満(9歳頃に予防接種を送付)

日本脳炎特例 平成17~21年度にかけて積極的勧奨を差し控えていたことにより、平成7年4月2日~19年4月1日生まれの方は予防接種を受ける機会を逃している場合があります。第1期(3回)、第2期(1回)の接種が完了していない方は、20歳の誕生日前日まで無料で接種が可能です。

予診票配布 区内指定医療機関(区HPにも掲載) ※区外接種希望者は下記へ

Table with columns for medical institution name, location, and phone number for DT and Japanese Encephalitis vaccination.

歯周疾患検診実施指定歯科医療機関

7月1日(月)から開始した歯周疾患検診において、以下の指定歯科医療機関も検診を実施していますのでご利用ください。

Table with columns for medical institution name, location, and phone number for periodontal disease checkups.

健康推進課保健係 03-5803-1229

健康スキルアップクラス

9月4日~25日の水曜(全4回)午後2時~3時30分 保健サービスセンター 筋膜ほぐし、骨盤調整、筋力トレーニング、ストレッチを組み合わせた運動 師門田公子氏(健康運動指導士) 64歳以下の区内在住者(初めて参加する方、全回参加できる方を優先) 定15人(申込順) 申8月7日(水)から電子申請 保健サービスセンター 03-5803-1807 ※電子申請が難しい場合、上記へ問合せ

8月 休日医療

休日診療当番医

必ず、事前に受診希望の医療機関に電話で開院・待ち時間を確認、受診希望の旨を連絡し、たうで受診
診療の受付状況によっては、受付時間前に受付を終了する場合あり
受診する医療機関や時間帯によっては、対応の薬局が受診医療機関から遠方になる場合あり
※医療機関を受診の際には、健康保険証を持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)
内科 小児科 歯科
(診療時間) 昼 9:00~17:00(受付は16:30まで) 準夜間 17:00~22:00(受付は21:30まで)

Large table listing medical institutions, their locations, and phone numbers for weekend and holiday services.

休日調剤薬局

Table listing pharmacy names, locations, and phone numbers for weekend and holiday services.

医療機関案内

Table listing medical institution names, phone numbers, and service hours.