

だまされた！そうなる前にまず相談



特殊詐欺等に注意



問合せ 危機管理課 ☎03-5803-1280

電話、SMS、メールでお金の話？
それは詐欺！



わかっていてもだまされる！わかっているからだまされる。それが特殊詐欺です。
特殊詐欺は、次々と新しい手口での被害が発生しています。
犯人側も手口が知られていることは分かっています。知られていても、だませる手口を日々考えています。
自身で判断して大丈夫と思ひ込む前に、家族や警察に相談して、被害に遭わないようにしましょう。

被害の多い手口～こんなフレーズにもご注意ください～

● 警察官(捜査二課)がたり

警察官のふりをして「犯人を捕まえた」「あなたの口座が悪用されている」「事件の容疑者となっている」等と架空の事件にあなたを巻き込みます。その後、犯人はトークアプリに誘導し、偽の警察手帳や逮捕状を見せて、犯人の口座にお金を振り込むよう要求し、だまし取ろうとします。



● サポート詐欺

ウェブサイトを閲覧中に突然、「ウイルスに感染した」「すぐにサポートに電話してください」等と警告画面が表示されたときはサポート詐欺です。
有料のサポートと称して、ネットバンキングで送金を要求したり、電子マネーカードを購入させ、金銭をだまし取ろうとします。



メール、SNSでだまされる～こんなメッセージは詐欺!!～

- 身に覚えのない
『〇〇情報サイトの情報料未納
まずは「090***」に電話してください』
- いきなり
『簡単審査・担保不要即日融資可能です。
まずは「0120**」に電話してください』
- 応募した覚えのない
『おめでとうございます。懸賞に当選しました
景品の受け取りは「080***」で手続きを!』

被害に遭わないために

- 自宅の電話を「留守番電話」に設定し、電話に出ないのが有効です。
- 他人にキャッシュカード等のカード類は渡さないようにしましょう(封筒に入れて返されたものは、すり替えられた偽のカードです)。
- 「本人に代わって現金を取りに来た」と言われても、知らない人に現金は渡さないようにしましょう。

家族の絆で詐欺被害を防ごう

- 家族と頻りに連絡をとり、家族が被害に遭わないように注意しましょう。
- 詐欺の手口を知り、その対策について家族で話し合しましょう。

自動通話録音機を無償で貸し出します

自宅の電話機に取り付けることで、電話着信時に相手方に警告メッセージが流れ通話内容を自動的に録音するため、発信者(犯人)に通話を断念させ、被害を未然に防止する効果があります。

自動通話録音機のメッセージ

「この電話は、振り込み詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください。」

☑区内在住で、おおむね65才以上の方が居住する世帯

☑直接危機管理課又は最寄りの警察署生活安全課へ

※代理申請も可 ※一部接続できない電話機あり。詳細は危機管理課へ



こんな被害も発生しています!!

悪質リフォーム業者に注意

主に一戸建て住宅を狙い、屋根の無料点検等を持ち掛け、不必要な修理代金等をだまし取ろうとする手口が増えていきます。突然の訪問には、その場では「点検させない」「契約しない」ようにしましょう。

SNS型投資詐欺

相手方が、主としてSNS等、直接会うことなく嘘の投資を持ち掛け、お金などをだまし取る手口です。

SNS型ロマンス詐欺

外国人や海外居住者を名乗り、SNS等の直接会わない連絡ツールを使って、恋愛感情や親近感を抱かせ、お金などをだまし取る手口です。

※ YouTube「文京区公式チャンネル」の「くらしのSafety」で、特集番組を公開中

少しでも不審に感じたら、警察署に連絡してください

110番、警視庁総合相談センター#9110又は最寄りの警察署へ
富坂警察署 ☎03-3817-0110 大塚警察署 ☎03-3941-0110
本富士警察署 ☎03-3818-0110 駒込警察署 ☎03-3944-0110

衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査

問合せ 選挙管理委員会事務局
☎03-5803-1287



投票日 **10月27日(日)** 投票時間 **午前7時～午後8時**

※詳細は、区画及び区報「選挙特集号」(10月18日(金)に新聞折込、区施設に配架)参照



PayPayを安心して使おう！利用者向け説明会

会産業とくらしプラザ申間電子申請又は、はがきに記入例①～③・⑤と⑥メールアドレス・希望回を明記し、〒112-8555文京区経済課☎03-5803-1173へ各開催日の1週間前(必着) 詳細はこちら▶

	スマホ教室	使い方説明会
日時	11/21(木)14:00～16:00	①11/18(月)10:00～11:00 ② 18(月)14:00～15:00 ③ 21(木)10:00～11:00 ④ 27(水)10:00～11:00 ⑤ 27(水)14:00～15:00 ⑥12/ 4(水)10:00～11:00 ⑦ 6(金)14:00～15:00
内容	スマートフォンの基本操作とPayPayアプリの体験	PayPayアプリの登録、チャージ・支払方法、利用相談等
対象	どなたでも	スマートフォンをお持ちの方
定員	20人(申込順)	各15人(申込順)

※スマホ教室は当日貸し出すスマートフォン(iPhone)を使用 ※会場にWi-Fi環境は無し

マンションの適正な管理を支援

申間申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区住環境課管理担当☎03-5803-1374☎03-5803-1376へ(②は電子申請・☎からも申込可)▶申込書配布 住環境課(区にも掲載) 詳細はこちら▶

事業名	対象	内容	締切(必着)
①マンション管理士派遣(年度内4回まで)	区内分譲マンションの管理組合	管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が同い、情報提供やアドバイスを実施[1回2時間以内(休日・夜間も可)]	希望日の2週間前まで
②分譲マンション管理個別相談(年度内2回まで)	区内分譲マンションの区分所有者・居住者等	分譲マンションの管理上の様々な問題について、マンション管理士が必要な知識や情報を提供、助言[1回1時間以内(平日9:00～17:00)]	
③管理組合設立支援(年度内4回まで)	管理組合が未設立の区内分譲マンションの区分所有者等からなる団体	管理組合を設立し、管理規約を制定しようとする場合に、マンション管理士を会合等に派遣[1回2時間以内(休日・夜間も可)]	
④マンションアドバイザー制度利用助成	区内分譲マンションの管理組合、管理組合が未設立の区分所有者等からなる団体	東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する「管理アドバイザー(講座編・相談編)」「建替え・改修アドバイザー(入門編・検討書作成)」を利用する場合、派遣料(消費税、テキスト代等を除く)を助成(回数制限、その他要件あり)	

ただいま！支援SOSメール受信にご協力を

「ただいま！支援SOSメール」とは

認知症の症状による行方不明が発生した時に、その方の情報(写真・服装など)を協力者へ一斉にメール配信し、迅速な発見・保護につなげるものです。できる限り早い段階で発見できることが、本人や家族の安心につながります。メールの受信にご協力いただける区民の方、区内事業者の方は、登録をお願いします。

ただいま！支援SOSメールの流れ



登録方法等

- 登録用アドレス tadaima@req.jp に空メールを送信(右記二次元コードからもアクセス可)
 - 数分以内にメールが届くので、登録フォームに必要事項を入力
※迷惑メール対策をしている場合はメールを受け取れない場合あり(b-tadaima@city.bunkyo.lg.jp)からのメールを受信できるように設定してください)
 - 行方不明が発生した時にメールを配信しますので、自身の生活の中で行方不明になった方の特徴等について気をつけ、早期発見・保護にご協力をお願いします。
- ☎高齢福祉課認知症施策担当☎03-5803-1821



PayPayで文京区の商店街を元気に!! 最大20%戻ってくるキャンペーン!

文京区商店街連合会と文京区では、商店街の活性化及び区内商店の販売促進を支援するため、対象店舗でスマートフォンによる決済サービス「PayPay(PayPay残高等)」で支払うと、利用額の最大10%(第1弾)又は最大20%(第2弾)のPayPayポイントを利用者に付与するキャンペーンを実施します。

第1弾 11月15日(金)～22日(金)
対象 小規模店舗及び個人商店・大型店等(大手コンビニエンスストアは対象外)
付与率 **10%** ●期間合計の付与上限:5,000ポイント
※1回あたりの付与上限は期間上限と同じ

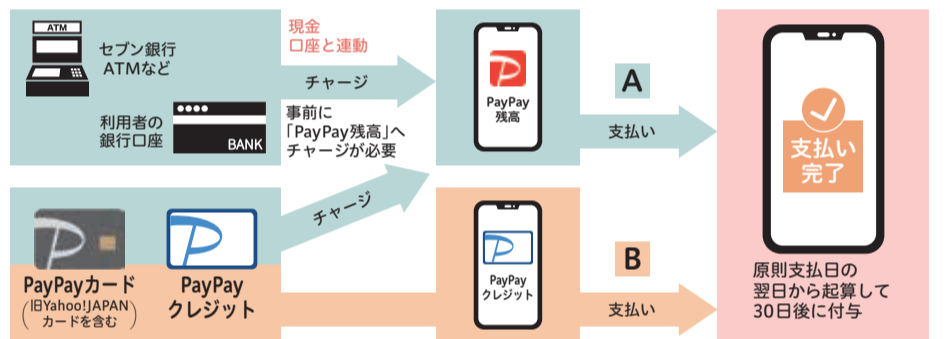
第2弾 11月23日(祝・土)～12月13日(金)
対象 小規模店舗及び個人商店(大手コンビニエンスストア・大型店等は対象外)
付与率 **20%** ●期間合計の付与上限:10,000ポイント
※1回あたりの付与上限は期間上限と同じ

対象店舗の確認方法

区内のPayPay加盟店に掲示されるキャンペーンポスター又は、PayPayアプリでご確認ください。
※区内全てのPayPay加盟店がキャンペーンの対象となるわけではありません。

PayPayポイント付与の流れ

PayPayポイント付与の対象は、PayPayアプリを使用し、対象店舗で「PayPay残高」・「PayPayポイント」・「PayPayクレジット」で支払いをした場合です。
※詳細はPayPay☎参照



A チャージしたPayPay残高から支払う **B** 登録したPayPayカードから支払う

※PayPay カード(旧Yahoo!JAPANカードを含む)での支払いは、PayPayアプリ上の「クレジット」での支払いのみ適用。PayPayアプリを介さず、PayPayカード(プラスチックのカード)を利用して、VISA/Mastercard/JCB加盟店で支払った場合は対象外
※そのほか、適用には条件あり

☎[PayPayの登録や使い方]PayPayカスタマーサポートフォーム

🌐<https://support.paypay.ne.jp/consumerform>

[キャンペーン]文京区キャンペーン事務局

☎080-8712-7819[月～金曜(祝日を除く)午前10時～午後5時]



心身障害者(児)紙おむつ支給

寝たきり又は失禁の状態にあり、現におむつを使用している方に紙おむつを支給します。

対次のいずれかに該当する4～64歳の区内在住者①身体障害者手帳所持者②愛の手帳所持者▶支給額 月額6,500円(上限)▶支給方法 ①カタログ注文による現物支給②費用助成(入院等のため紙おむつの持ち込みができない場合は、紙おむつ購入費用を後日請求)

以下の方は対象となりません

- 生活保護法の規定により、紙おむつの一時扶助の適用を受けている方
- 日常生活用具としての紙おむつ給付対象者
- 他制度での紙おむつ支給認定者
- 障害者支援施設等入所者
- 介護保険施設等入所者
- 介護保険の認定を受けて介護保険適用の病院に入院している方

☎障害福祉課障害者在宅サービス係☎03-5803-1212☎03-5803-1352

11月9日～15日 秋の火災予防運動

持っていますか？マイ消火器

万が一火災が発生しても、消火器具を使用した場合は、約8割が被害軽減につながっています。

☎小石川消防署☎03-3812-0119、本郷消防署☎03-3815-0119



小学校の新入学用品費を入学前に支給

希望者は、10月上旬に送付している就学時健康診断通知書に同封の案内及び申請書を確認のうえ、申請してください。

区内在住(7年3月末時点)で生活保護に準ずると認められる新小学校1年生の保護者申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区学務課学事係 ☎03-5803-1295へ申請書 区からダウンロード ▶ 申請期間 11月1日(金)~7年2月21日(金) 消印有効

※世帯全員の所得の合算が認定所得以下の場合、援助

世帯人員	認定基準所得額(目安)
2人	約349万円
3人	約435万円
4人	約475万円
5人	約565万円



▲詳細はこちら

文京博覧会(ぶんぱく)2024

産業団体・伝統工芸会による技術の紹介やワークショップのほか、区内商店・連携自治体による物販、産学連携ポスターの展示を行います。さらに、昨年度好評だった各会場を巡る謎解きイベントも実施します。この機会に区内の産業を実際に見て、触れて、体験してみませんか。

11月15日(金)午前10時~午後6時 16日(土)午前10時~午後5時 どちらでも当日直接会場へ ▶ 主催 文京博覧会2024 実行委員会



会場	内容
ギャラリーシビック	伝統工芸会による匠の技の体験、工芸品の展示や販売、区内産業団体などによる出展等
アートサロン	印刷・製本を中心とした区内産業の技術などの紹介、あめ細工づくり、手作り製本の体験会等
区民ひろば	和菓子・洋菓子・酒・雑貨など各店自慢の逸品を即売、文京ソコチカラ登録店舗による販売、区にゆかりのある自治体の物産展
地下2階通路	区内大学の産学連携の研究事例に関するポスター展示

※当日、アンケート回答者と謎解き正解者に記念品をプレゼント(各1人1つまで、なくなり次第終了)

経済課 ☎03-5803-1173

▲詳細はこちら



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

12月2日以降 健康保険証の発行を終了

● マイナ保険証をご利用ください

12月2日以降、従来の健康保険証は発行を終了します。医療機関等を受診の際は、マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)をご利用ください。

マイナ保険証を使うメリット

① より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。事故や災害時にも、お薬情報が共有されて安心です。

② 手続なしで高額医療の限度額を超える支払いを免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

なお、現在お手元にある保険証は、記載内容に変更がない限り、国民健康保険は最長7年9月30日、後期高齢者医療制度は最長7年7月31日まで使用できます。

● 資格確認書の交付

12月2日以降、マイナ保険証又は有効な紙の健康保険証のいずれもお持ちでない国民健康保険加入中の方には、申請することなく、「資格確認書」を交付します。医療機関や薬局の窓口で提示することで、これまでの健康保険証と同じように受診することができます。

マイナ保険証をお持ちの方であっても、介助者等の第三者が本人に同行して資格確認の補助をする必要があるなど、マイナ保険証での受診が困難である方は、申請することで資格確認書を交付します。

後期高齢者医療制度加入中の方は、マイナ保険証の有無に関わらず、記載内容に変更があった全ての方へ資格確認書を交付します。7年8月以降は、国民健康保険加入中の方と同様の交付となる予定です。

※職場の健康保険に加入している方は、加入中の健康保険の保険者(健康保険組合、協会けんぽ、共済組合など)へ問合せ

国民健康保険 国保年金課国保資格係 ☎03-5803-1192

後期高齢者医療制度 国保年金課高齢者医療係 ☎03-5803-1205



▲詳細はこちら

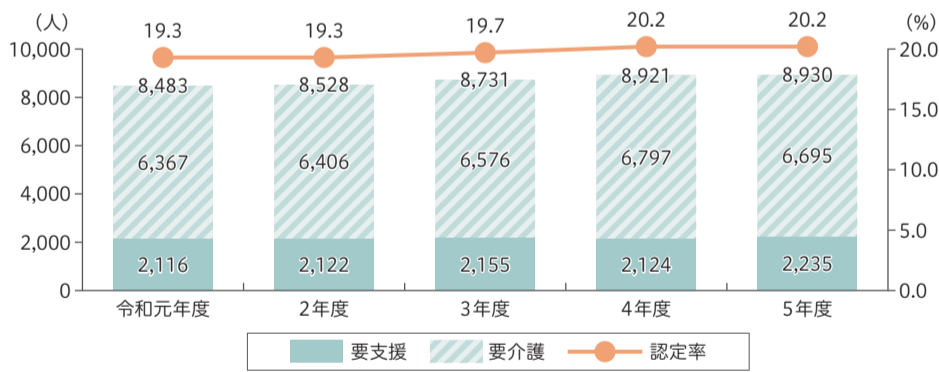
5年度の介護保険運営状況 介護保険課介護保険管理係 ☎03-5803-1389、介護保険課給付係 ☎03-5803-1388

介護保険制度は、介護が必要な高齢者を社会全体で支え合う仕組みです。区では、適正な運営を図りながら、介護サービスの向上に取り組んでいます。

第1号被保険者(65歳以上)における要介護及び要支援認定を受けている人数は増加しており、5年度末には8,930人となっています。

なお、要介護(要支援)認定者の割合である「認定率」は、20.2%で昨年度と同率となっています。

第1号被保険者における要介護^{*1}・要支援^{*2}「認定者数」と「認定率」の推移



*1 要介護:被保険者が寝たきりや認知症等で常時介護を必要とする状態
 *2 要支援:家事や身支度等の日常生活に支援が必要であり、特に介護予防サービスが効果的な状態

5年度介護保険特別会計の決算状況

歳入		歳出	
区分	収入済額(円)	区分	支出済額(円)
保険料(第1号被保険者)	3,716,688,900	総務費(人件費・事務費)	677,863,114
使用料及び手数料	3,600	保険給付費	15,188,569,796
国庫支出金(国)	3,554,866,200	地域支援事業費	749,389,066
支払基金交付金(第2号被保険者)	4,224,812,669	基金積立金	123,634,446
都支出金(東京都)	2,339,724,319	諸支出金(国等への清算返還金等)	219,008,435
繰入金(文京区)	2,977,934,000	予備費	0
繰越金(前年度残額)	285,615,956	合計	16,958,464,857
諸収入(会計年度任用職員社会保険料等)	5,774,768		
財産収入(基金積立金の預金利子)	2,120,000		
合計	17,107,540,412		

※歳入と歳出の差額149,075,555円は、繰越金として翌年度の歳入となる
 ※保険料の収入額は、還付未済額を含む

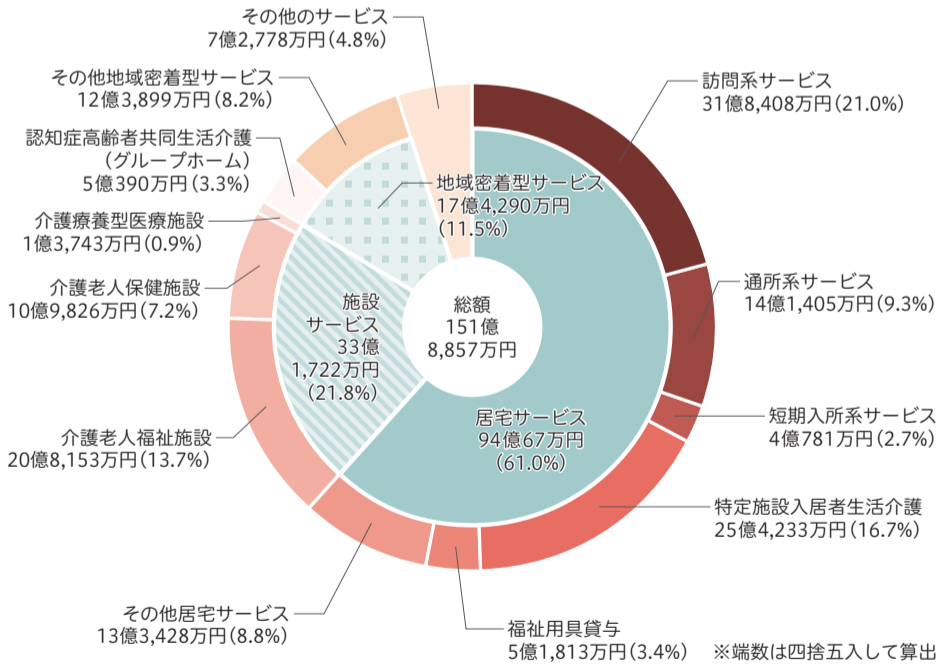
5年度分の介護保険料収納率は98.9%でした!



介護給付費は増加しています

介護サービスの利用にかかる経費は、原則として利用者の所得により、段階的に費用の1割・2割・3割を支払い、残りを区が保険給付します。5年度の介護給付費の総額は、前年度に比べ約4.0%増加して151億8,856万9,796円となりました。そのうち、居宅サービス費は、4億9,599万円、5.6%の増となりました。

介護給付費[介護(予防)サービス類型別内訳]



- 訪問系サービス: 訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
- 通所系サービス: 通所介護、通所リハビリテーション
- 短期入所系サービス: 短期入所生活介護、短期入所療養介護
- その他居宅サービス: 福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
- その他地域密着型サービス: 定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、看護小規模多機能型居宅介護、地域密着型通所介護
- その他のサービス: 特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、審査支払手数料
- 介護療養型医療施設は介護医療院を含む

運営状況の詳細は、「文京の介護保険(令和6年版)」に掲載しています。

▶ 閲覧場所 行政情報センター・区庁舎 ※冊子は行政情報センターで販売(960円)



「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中!



子育て



子育てひろば水道 11月「コンサート」

11月16日(土)午前10時30分～11時30分 水道保育園ピアノ等によるコンサート...

母親学級(土曜1回コース)

12月7日(土)午前9時30分～11時15分 保健サービスセンター助産師・栄養士...

両親学級

沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど)デモ、産後の話、リラックス体操等...

Table with 3 columns: Date (12/8, 12/9, 12/14), Time, and Venue details.

9月のみ、第2子以降の赤ちゃんが生まれる夫婦も対象(上の子の参加不可)...

幼児食講習会

12月11日(水)①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時(10分前から受付)...

Table: 住民基本台帳. Columns: Category (World population, etc.), Value.

※人口総数はその他を含むため、男女の計が一致しない場合あり

ステップ・アップ! 離乳食講習会

11月14日(木)①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 保健サービスセンター...

はじめての離乳食講習会

11月21日(木)①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 保健サービスセンター...

健康

高齢者のための口腔機能向上教室

11月11日(月)午前10時～11時30分 保健サービスセンター...

生活習慣病予防教室

12月14日(土)午後2時～4時 スカイホール...

11月8日は「いい歯の日」・歯周疾患検診実施中

歯や口の健康は全身の健康と深く関連しており、毎日のブラッシングや定期的な歯科健診を受けることで...

保健サービスセンター ☎03-5803-1805

歯周疾患検診

区内指定歯科医療機関の協力のもと、歯周疾患検診を実施しています。

健康推進課保健係 ☎03-5803-1229

6年度子どもの定期予防接種

接種の際は、区の予防票が必要となります。

Table: 6年度子どもの定期予防接種. Columns: Disease type, Number of shots, Target age group, Vaccine delivery period.

※1 対象は9価HPVワクチン。2回目の接種が初回接種から5か月未満の場合や、2価・4価HPVワクチンの場合は、3回接種が必要

※2 6年度末まで、平成9年4/2～20年4/1生まれの女性も接種可。3回接種完了には最短4か月必要

※3 区内指定医療機関で個別接種(23区内の契約医療機関でも接種可)

Table: 保健サービスセンターの健康相談(11月). Columns: Category, Target, Date, Time.

※1 骨密度測定可 ※2 1・2歳児の定期歯科健診も実施 ※3 八千代助産院でも実施

11月 休日医療

休日診療当番医

①必ず、事前に受診希望の医療機関に電話で開院・待ち時間を確認、受診希望の旨を連絡したうえで受診

Table: 休日診療当番医. Columns: Date, Clinic Name, Address, Phone.

休日調剤薬局

Table: 休日調剤薬局. Columns: Pharmacy Name, Address, Phone.

医療機関案内

Table: 医療機関案内. Columns: Institution Name, Phone, Hours.