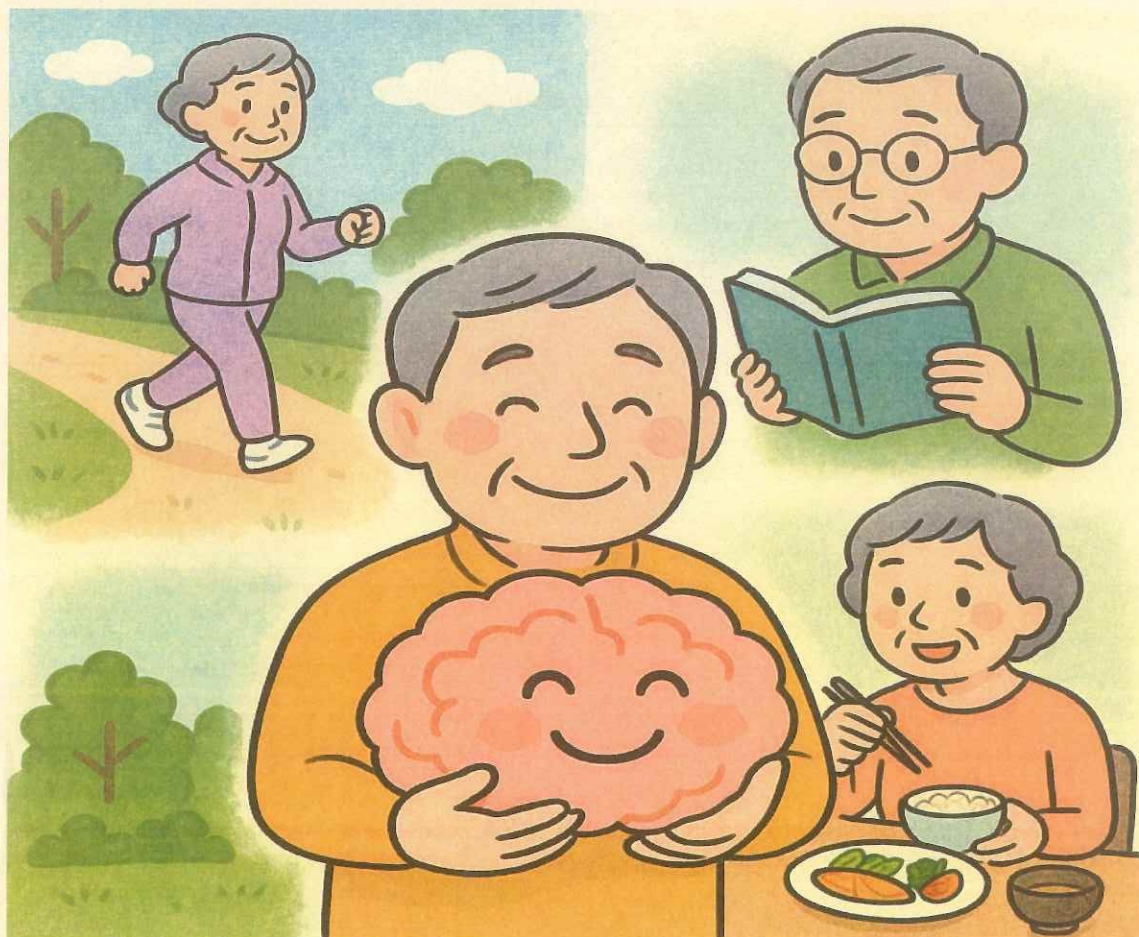


認知症予防 講演会

～今日からできる！脳の健康習慣～



令和7年9月24日（水）

10:30 ～ 12:00

文京区立 アカデミー音羽

（日大豊山高校 隣）

参加費：無料（事前申込制）

定 員：20名（先着順）

申込先：高齢者あんしん相談センター大塚

☎ 03-3941-9678 もしくは、こちらのQRコードから

松尾 綾子 先生

次世代型高齢者通所施設

看護師・機能訓練担当

認知症予防カウンセラー

栄養睡眠カウンセラー

