文京SOGI にじいろサロン



ＬＧＢＴＱ＋当事者・そうかもしれないと感じている方

ＬＧＢＴＱ＋支援者の方

ＬＧＢＴＱ＋について知りたい方

今回は対面で開催します！

誰もが尊重される環境について、一緒に考えてみませんか。多様な性のお悩みや疑問など、みなさんで気軽にお話しできるサロンです。

テーマ

暮らしから考える、自分らしさ ～LGBTQ当事者の住まいと子育ての経験から～

ゲスト：**須藤 啓光**さん

（豊島区男女共同参画推進会議委員／一般社団法人住宅みらい会議 代表理事）

講師

大賀 一樹さん（公認心理師／ＮＰＯ法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク共同代表理事）



▲須藤啓光さん

日時

2026年11月22日(日)午後2時～午後4時

会場

男女平等センター エガリテ　研修室B（本郷4-8-3）

対象

どなたでも（定員：20人程度）

参加方法

参加費無料、事前申込制（11月19日(木)〆切）
下記申込フォームまたは右記QRコードから
お申し込みください。

申込はこちら▶

https://logoform.jp/form/6KSu/1861999

※申込フォームからの申込が難しい場合は、下記「お問合せ」にご連絡ください。

個別相談

サロン終了後、講師と１対１で相談ができます。
定員２人。１回50分まで。参加申込の際にあわせてお申込みください。

＊より多くの方に相談いただけるよう、申込多数の場合は、前回（９月）の個別相談を受けていない方のご予約を優先の上、先着順とさせていただきます。（相談の希望は、どなたでも可能です。）
＊相談の可否は、別途メールでご連絡します。

お問合せ

文京区総務課ダイバーシティ推進担当
☎　０３（５８０３）１１８７（平日午前８時３０分～午後５時）
FAX　０３（５８０３）１３３１

講師・ゲストプロフィール

● 大賀 一樹(たいが かずき)さん

公認心理師、臨床心理士であり、専門は臨床心理的地域援助としてのLGBTQ+コミュニティ支援。Xジェンダー/ノンバイナリーであることをオープンにし、LGBTQ+当事者・支援者・研究者として活動。NPO法人「共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク」共同代表理事として、自治体の男女共同参画センターや大学機関などで性の多様性に関する講師・講演活動に取り組んでいる。現職として、東京都公立学校スクールカウンセラー、早稲田大学、日本女子大学、東京経済大学ほか非常勤として多数活動。共同著書に「性的マイノリティ・サポートブック 2021，かもがわ出版）」等。日本GI 学会認定医療・教育コーディネーター。

● 須藤 啓光(すとう　あきひろ)さん

1989年生まれ。自身もLGBTQ当事者として、同性パートナーとの住まい探しで困難を経験。2014年にIRISを創業し、誰もが自分らしく暮らせる社会の実現を目指して活動。2024年には豊島区初となる同性カップルの里親として認定され、子育ても経験。現在は住宅課題の解決に取り組むほか、行政委員や講演活動などを通じて、「らしく生きる、をあきらめない」社会の実現を目指している。

SOGIって何？



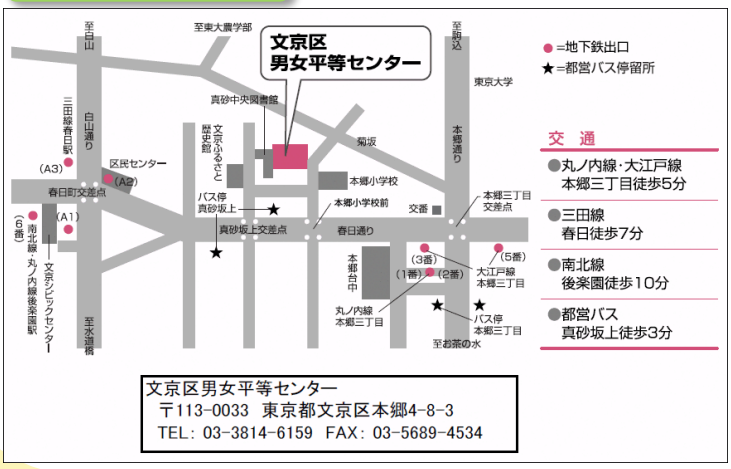
Sexual **O**rientation 「性的指向」と**G**ender **I**dentity 「性自認」の頭文字をとった言葉です。

「性的指向」とは、どのような性別の人を好きになるか、ならないか、ということです。同性を好きな人はゲイやレズビアン、同性も異性も好きな人はバイセクシュアル、異性を好きな人はヘテロセクシュアルなどと呼ばれています。恋愛感情を抱かないアセクシュアルと呼ばれる人もいます。性的指向は自分の意思で決められるものではありません。

「性自認」とは、「私は女である」「私は男である」「どちらでもない」など、自分がどの性別だと感じているか、いないか、ということです。この感覚が、生まれたときに決められた身体の性別と一致する人もいれば、しない人もいます。

人それぞれに「性的指向」と「性自認」があり、１人１人違って当たり前なのです。

会場のご案内



文京区男女平等センター
〒113-0033　東京都文京区本郷4-8-3
TEL：03-3814-6159　FAX：03-5689-4534

《交通機関》

◆南北線　後楽園駅
・徒歩10分
◆三田線・大江戸線　春日駅
・徒歩7分
◆丸ノ内線・大江戸線
本郷三丁目駅
・徒歩5分
◆都営バス　バス停「真砂坂上」
・徒歩3分