

文京 S O G I にじいろサロン



LGBTQ+
当事者の方



LGBTQ+
支援者の方



LGBTQ+
について知りたい方

誰もが尊重される環境について、一緒に考えてみませんか。多様な性のお悩みや疑問など、みなさんで気軽にお話できるサロンです。



テーマ

—「好き」を分解する—

アロマンティックやアセクシュアルについて

ゲスト：岩崎 徳子さん

(NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク副代表理事)

講師

大賀 一樹さん (公認心理師/NPO法人共生社会をつくる
性的マイノリティ支援全国ネットワーク共同代表理事)

日時

2025年11月23日(日)午後2時～午後4時

場所

区民センター 2-B会議室

文京区本郷四丁目15番14号(場所詳細は裏へ)



▲ 大賀 一樹 さん

対象

どなたでも (定員：20人程度)

参加方法

参加費無料、事前申込制 (11月20日(木)〆切)
下記申込フォームまたは右記QRコードから
お申し込みください。

<https://logoform.jp/form/6KSU/1239379>



▲ 申込はこちら

※ 申込フォームからの申込が難しい場合は、下記「お問合せ」にご連絡ください。



個別相談

サロン終了後、講師と1対1で相談ができます。
定員2人。1回50分まで。参加申込の際にあわせてお申込みください。

*より多くの方に相談いただけるよう、申込多数の場合は、前回(9月)の個別相談を受けていない方のご予約を優先の上、先着順とさせていただきます。(相談の希望は、どなたでも可能です。)

*相談の可否は、別途メールでご連絡します。

お問合せ

文京区総務課ダイバーシティ推進担当

☎ 03(5803)1187 (平日午前8時30分～午後5時)

FAX 03(5803)1331

講師・ゲストプロフィール

● 大賀 一樹(たいが かずき)さん

公認心理師、臨床心理士であり、専門は臨床心理的地域援助としてのLGBTQ+コミュニティ支援。Xジェンダー／ノンバイナリーであることをオープンにし、LGBTQ+当事者・支援者・研究者として活動。NPO法人「共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク」共同代表理事として、自治体の男女共同参画センターや大学機関などで性の多様性に関する講師・講演活動に取り組んでいる。現職として、東京都公立学校スクールカウンセラー、早稲田大学、日本女子大学、東京経済大学ほか非常勤として多数活動。共同著書に「性的マイノリティ・サポートブック (2021, かもがわ出版)」等。GID学会認定医療・教育コーディネーター。

● 岩崎 徳子(いわさき のりこ)さん

専門はキャリア教育、キャリア支援。中央大学、日本女子大学、津田塾大学などで、ダイバーシティ推進やジェンダー・セクシュアリティ専門相談にかかわるほか、Aro/Aceに関する団体As Loopでメンバーとしても活動している。キャリアコンサルタント。公認心理師。日本GI（性別不合）学会認定教育系コーディネーター。

SOGIって何？

Sexual **O**rientation 「性的指向」と **G**ender **I**dentify 「性自認」の頭文字をとった言葉です。

「性的指向」とは、どのような性別の人を好きになるか、ならないか、ということです。同性を好きな人はゲイやレズビアン、同性も異性も好きな人はバイセクシュアル、異性を好きな人はヘテロセクシュアルなどと呼ばれています。恋愛感情を抱かないアセクシュアルと呼ばれる人もいます。性的指向は自分の意思で決められるものではありません。

「性自認」とは、「私は女である」「私は男である」「どちらでもない」など、自分がどの性別だと感じているか、いないか、ということです。この感覚が、生まれたときに決められた身体の性別と一致する人もいれば、しない人もいます。

人それぞれに「性的指向」と「性自認」があり、1人1人違って当たり前のです。

会場のご案内



《交通機関》

◆東京メトロ 後楽園駅

- ・丸の内線（4b出口）徒歩5分
- ・南北線（6番出口）徒歩5分

◆都営地下鉄 春日駅

- ・三田線・大江戸線（A2出口）徒歩0分

◆JR総武線 水道橋駅（東口）徒歩10分