

# ふれあいサロン

令和5年

4

月号

## 講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす**地域のために何かしたい**、文京区に引っ越してきたばかりなので、**地域のことを知りたい**…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の**交流**を目的とした「イベント」、**地域の魅力**をお届けする「まちの講座」、**地域のために活躍**したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、**あなたの身近な地域活動センター**で開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

### 新型コロナウイルス感染防止対策について

#### ●受講の際のお願い

- 1 ソーシャルディスタンスを確保してご受講いただきます。
- 2 近距離での会話や大声での発声はお控えください。
- 3 手指の洗浄・消毒にご協力をお願いします。
- 4 受講時、受付で検温を行いますので、ご協力をお願いします。
- 5 以下の方は、受講をご遠慮ください。
  - ・受付で検温を実施した結果、37.5℃以上の発熱があった方
  - ・平熱より高い熱がある方
  - ・体調がすぐれない方
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる方
  - ・入国後の自宅待機期間中の方または該当者と濃厚接触した方

#### ●施設の対応

- 1 職員、スタッフには、窓口業務時等のマスクの着用を推奨しています。
- 2 会場内の机、椅子や講座で使用する用具類は講座の前後に消毒します。
- 3 適宜、室内の換気を行います。

※**新型コロナウイルスの感染の状況によっては、講座内容を変更・中止とする場合があります。**  
最新の情報については、区ホームページ(<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>)か、各施設へご確認ください。

**対 象** 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

**申 込** 往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または持参してください。

※ 一部電話申込み（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望時間選択」とある講座は、ご希望の時間帯を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

**問合せ** 各講座の実施会場の地域活動センターへお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 **開**：開催日程 **募**：募集期間 **内**：内容 **対**：対象（限定している場合に記載）**師**：講師  
**定**：定員 **¥**：受講料（初回納入／当日納入）**申**：申込方法（往復はがき以外の場合に記載）  
**保**：保育（実施の場合に記載）

## ◆ 5月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
<b>iPad 講座</b> ～計画、観光、帰宅まで！もっと旅行を楽しむ方法～（全4回） 	<b>開</b> 5/19～6/9 毎週金曜日 13：30～16：00 ----- <b>募</b> 4/10（月）～ 5/8（月）必着	<b>内</b> 観光地調べ、写真、旅行計画等を題材にして、電源の入れ方から楽しく学ぶ。 <b>師</b> タップタップラボ <b>定</b> 16人（抽選） <b>¥</b> 600円 ※お持ちのiPad（林檎マークの付いたタブレット）を持参。 ※電話機能の使い方は、講座内容には入っていません。	駒込
<b>職場や地域活動で活かすボイストレーニング講座</b> （全5回）	<b>開</b> 5/15～6/5 毎週月曜日 14：00～16：00 ----- <b>募</b> 4/10（月）～ 5/1（月）必着	<b>内</b> 職場や地域活動で役立つ、話すための発声や滑舌方法のコツを学ぶ <b>師</b> <sup>せみ</sup> 世弥 きくよ（舞台女優） <b>定</b> 10人（抽選） <b>¥</b> 500円	湯島

## ◆ 6月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
<b>初めてのタブレット講座（Android編）</b> ～食を楽しく！ネットで知ろう・調べよう～ （全4回）	<b>開</b> 6/8～6/29 毎週木曜日 13：30～16：00 ----- <b>募</b> 4/25（火）～ 5/19（金）必着	<b>内</b> パソコンより簡単で、スマホよりも目に優しい、そんなタブレットの基本を、「食」を題材として学ぶ。 <b>師</b> NPO法人竹箒の会 <b>定</b> 16人（抽選） <b>¥</b> 400円 ※タブレットは会場に用意。	駒込

# ふれあいサロン立ち寄りコーナー



事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

**対** 区内在住・在勤・在学者 **¥** 無料

講座名	開催日程	内容など	会場
日本画家・吉野久幸氏の ワンポイント・アトリエ	毎月第2火曜日 14:00~17:00	<b>内</b> はじめて絵を描いてみようという方、 絵についてのアドバイスが欲しい方に 日本画家の吉野久幸氏が個別に対応。 ※簡単な画材とスケッチブック、または制 作中の絵を持参。	駒込
タブレットお助け隊 (iPad) ~ワンポイント・アドバイス~	毎月第3水曜日 13:00~16:00	<b>内</b> はじめてiPadを使う方への基本操作 のアドバイス。 <b>師</b> 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※iPhoneに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込
タブレットお助け隊 (Android) ~ワンポイント・アドバイス~	毎月第4火曜日 13:00~16:00	<b>内</b> はじめてAndroidのタブレット端末を 使う方への基本操作のアドバイス。 <b>師</b> NPO法人竹箒の会 ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込

発行：文京区区民課地域振興・協働推進担当 ☎03(5803)1170  
(〒112-8555 文京区春日1-16-21)

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、  
「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」を  
ぜひ一度ご利用ください！

