

ぶんきょう プレパパ・ママ講座

2023年度
オンライン
開催

これから親となるプレパパ・ママ向けの新しい講座です。
親としての心構えや育児知識などについて、
一緒に知り、学びませんか。

佐野 崇之

ファザーリング・スクール乳児期クラスリーダー
3児のパパ/9月の担当講師



講座内容3つのPOINT

- 1 産前産後のママのココロとカラダの変化を知る
- 2 新生児の特徴を学び、乳児期の子育てとパパの心得を知る
- 3 妊娠中・出産前の期間こそ「共感・話し合い」が大切

第1回 2023年 9月29日(金) 19:00~21:00

締切: 9/19(火)

第2回 2023年11月18日(土) 10:00~12:00

締切: 11/8(水)

第3回 2024年 1月28日(日) 10:00~12:00

締切: 1/18(木)

※各回の講座は同内容です

※各講座実施日の1週間前以降に抽選結果とアクセスURLを
お送りします。



野崎 聡司

NPO法人ファザーリング・ジャパン多摩支部代表
2児のパパ/11月&1月の担当講師

講座の
お申込みは
コチラ>>



【対象】パートナーが妊娠中の方(パートナーの妊婦さんも同伴可)

※文京区在住または在勤・在学者が対象です

※応募者多数の場合は抽選となります

※初めての赤ちゃんを迎える予定の方を優先します

【実施方法】オンライン(zoom)にて行います。

申込者に事前にURLを送付します。

※zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要です

参加費無料
各回定員30名
(抽選)

【主催】文京区 保健衛生部健康推進課 TEL: 03-5803-1961

【問合せ先】NPO法人ファザーリング・ジャパン事務局 gyoumu@fathering.jp