

子ども野菜塾2023

～ 野菜を知って子ども野菜大使になろう！～

1日目 7月26日(水)

おはなし

「野菜がもっと好きになる!旬・味の違いを知ろう」

NPO法人日本食育ランドスケープ協会

野菜ソムリエ 南谷志保 先生

2日目 7月27日(木)

調理実演 (体験)

「夏野菜をおいしく食べよう」

クッキング応援隊

管理栄養士 南雅美 先生

*体験について

おうちで食材や道具を準備していただければ一緒に進めていきます。準備がなければ聞いていただいても大丈夫です。

ご確認ください

🕒 時間：午後1時30分～午後3時

📍 場所：オンライン (zoom)

👤 対象 ①文京区在住・在学の小学3・4年生

②2日間とも参加でき、課題(野菜調べ・自宅調理レポート等)
に取り組むことができる方

③zoomの操作ができる方

④初めて参加する方

💰 費用：無料

👥 定員：20名(申込順)

夏は元気でおいしい野菜がいっぱい。
野菜のことを勉強して、家族や友だちも野菜好きにしちゃおう!



6月15日(木)から
電子申請にて受付開始

ぶんきょう Happy Vegetable 大作戦 検索

<https://logoform.jp/form/6KSu/kodomovege>

デザイン：拓殖大学工学部デザイン学科

文京保健所健康推進課栄養担当

☎ 03-5803-1124