

## 文京区国民健康保険第2期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画 (素案)について

### 1 計画策定の目的

本区の国民健康保険は、被保険者数が減少する一方で、医療の高度化や被保険者の高齢化に伴い、一人当たり医療費は増加傾向にある。

このような状況において、被保険者の健康の保持増進及び医療費適正化を図るため、国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針に基づき、第1期データヘルス計画を策定し、保健事業に取り組んできた。

また、これまで3期16年にわたり特定健康診査等実施計画に基づき、被保険者の生活習慣病対策に取り組んできたところである。

両計画の計画期間満了に伴い、現行計画の評価結果を踏まえながら、新たに第2期データヘルス計画及び第4期特定健康診査等実施計画を策定する。

なお、これら2つの計画は、密接に関連するものであるため、前期計画と同様に、それぞれ章立てした形で一体的に策定することとした。

### 2 第2期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画の主な項目

- (1) 健康・医療情報等の分析及び分析結果に基づく健康課題
- (2) 第2期データヘルス計画
  - 主な課題の整理と対策の方向性
  - 保健事業の内容及び評価指標
- (3) 第4期特定健康診査等実施計画
  - 達成しようとする目標
  - 特定健康診査・特定保健指導の実施方法
- (4) 計画の進行管理等について

### 3 検討状況

#### (1) 検討体制

以下の3つの会議体にて検討を行った。

- ① 特定健康診査等実施計画等策定委員会（関係部課長で構成）
- ② 特定健康診査等実施計画等調査検討部会（実務担当者で構成）
- ③ 特定健康診査等実施計画等策定委員会検討協議会（学識経験者、保健・医療関係者、関係団体等構成者、被保険者等で構成）

(2) 経緯

令和5年4～8月 健康・医療情報の分析、現行計画の評価及び次期計画構成検討

令和5年9～10月 計画素案の検討

4 今後のスケジュール（予定）

令和5年11月 11月議会に素案報告

令和5年12月 パブリックコメントの実施

令和6年1月 計画案の検討

2月 2月議会に計画案報告

3月 策定

**文京区国民健康保険**

**第 2 期データヘルス計画**

**第 4 期特定健康診査等実施計画**

**(令和 6 年度～11 年度)**

**(素案)**

令和 5 年 11 月



文京区





# 目次

第1章 計画の策定に当たって.....	2
1. 基本的事項.....	2
1-1. 計画策定の背景と目的.....	3
1-2. 計画の位置付け.....	4
1-3. 計画の期間.....	4
1-4. 実施体制・関係者連携.....	4
2. 現状の整理.....	5
2-1. 文京区国民健康保険の現状.....	5
2-2. 前期計画に係る考察.....	8
3. 健康・医療情報等の分析及び分析結果に基づく健康課題.....	23
第2章 第2期データヘルス計画.....	46
1. 主な課題の整理と対策の方向性.....	46
1-1. 課題と対策の方向性及び優先的に取り組む対策.....	46
1-2. 計画全体の目標と目標値の設定.....	47
2. 保健事業の内容及び評価指標.....	48
第3章 第4期特定健康診査等実施計画.....	59
1. 特定健康診査及び特定保健指導の対象となる生活習慣病.....	59
2. 特定健康診査及び特定保健指導の実施状況.....	59
3. 達成しようとする目標.....	62
3-1. 目標の設定.....	62
3-2. 特定健康診査及び特定保健指導の目標値.....	62
4. 特定健康診査・特定保健指導の実施方法.....	63
4-1. 特定健康診査.....	63
4-2. 特定保健指導.....	64
5. その他.....	65
第4章 計画の進行管理等について.....	68
1. 計画の評価・見直し.....	68
2. 計画の公表・周知.....	69
3. 個人情報の取扱い及び守秘義務規定の遵守.....	69
4. 地域包括ケアに係る取組.....	69
参考資料.....	70

# 第1章

## 計画の策定に当たって

# 第 1 章 計画の策定に当たって

## 1. 基本的事項

わが国では少子高齢化が進む中で、偏った食事や運動不足、喫煙、ストレスなどが原因で引き起こされるといわれる生活習慣病が増加しており、社会環境の変化に伴って疾病構造の変化が進んでいます。

こうした状況において、国民一人ひとりが「長く健康で暮らす」ことの重要性が増しています。「健康」は国民一人ひとりが肉体的・精神的にも調和をとって生活していくために必要不可欠なものです。

文京区では、平成 20 年度から高齢者の医療の確保に関する法律（昭和 57 年法律第 80 号）に基づき、特定健康診査等実施計画を策定し、本計画に基づいて特定健康診査及び特定保健指導を実施してきました。

また、平成 30 年 3 月には、健康・医療情報を活用し、効果的かつ効率的に保健事業を実施するため、国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針（平成 16 年厚生労働省告示第 307 号）に基づき、データヘルス計画を策定することとしました。

策定に当たっては、「第 1 期データヘルス計画及び第 3 期特定健康診査等実施計画」として二つの計画を一体的に策定することとし、両計画に基づき各種保健事業の実施に取り組んでまいりました。

そのような中、政府の基本方針として、令和 2 年 7 月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針 2020（骨太方針 2020）」において、保険者のデータヘルス計画の標準化等の取組の推進が掲げられ、令和 4 年 12 月に経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画改革工程表 2022」において、「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改訂等を行うとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適切な KPI（重要業績評価指標）の設定を推進する。」と示されたところであります。

このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、更に効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組や評価指標の設定が推進されています。

ここで言う標準化とは、地域の健康状況や健康課題の分析方法、計画策定、評価等の一連の流れを共通化することを指します。標準化を進めることで、特定健康診査受診率向上や生活習慣病重症化予防など都道府県や地域によらず重要な施策が共通している状況にあつて、施策立案、運営及び評価の効率化を図ることができるとともに、他保険者との比較が容易になることで、客観的な状況把握や好事例の共有などが可能となります。

こうした流れを受け、「第 1 期データヘルス計画及び第 3 期特定健康診査等実施計画」が令和 5 年度で計画期間満了となることから、両計画の評価結果を踏まえながら、特定健康診査・特定保健指導の結果や、健康・医療情報について分析を行い、令和 6 年度から令和 11 年度までを計画期間とする「第 2 期データヘルス計画及び第 4 期特定健康診査等実施計画」の策定を行いました。

被保険者の健康寿命の延伸や QOL の向上、医療費適正化等の課題解決に向けた取組が保険者に求められる中、文京区においても、データヘルスの考え方に基づき保健事業を展開し、被保険者の健康の保持増進と医療費の適正化に努めてまいります。

## 1-1. 計画策定の背景と目的

今回策定する2つの計画は、文京区国民健康保険の被保険者を対象とした計画ですが、それぞれ根拠となる法令や対象年齢が異なります（下表参照）。

しかし、これらをより実効性のある計画にするため、前期計画に引き続き、保健事業全般を対象とするデータヘルス計画と、保健事業の中核である特定健康診査・特定保健指導を対象とする特定健康診査等実施計画を、章立てした形で一体的に策定しました。

計画名	根拠法令等	対象年齢
データヘルス計画	国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針	0歳～74歳
特定健康診査等実施計画	高齢者の医療の確保に関する法律	40歳～74歳

健康・医療情報の分析に当たっては、主に国保データベースシステム（以下「KDB」という。）のデータを使用し、経年比較や他自治体平均等との比較を行い、健康課題をより明確にすることに努めました。

### (1) データヘルス計画

政府が発表した「日本再興戦略（平成25年6月14日閣議決定）」では、「国民の健康寿命の延伸」を重要な柱として掲げ、「予防・健康管理の推進に関する新たな仕組みづくり」として、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画としてデータヘルス計画の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する」ことを掲げました。

こうした背景を踏まえ、国民健康保険法（昭和33年法律第192号）第82条第4項の規定に基づき厚生労働大臣が定める、国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針の一部が改正され、各保険者は健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定した上で、保健事業に取り組むことが期待されています。

そこで、文京区ではこれまで実施してきた保健事業の取組を活かしながら、より効果的・効率的な保健事業を推進していくために、データヘルス計画を策定しました。

本計画は、特定健康診査結果やレセプト情報等の健康・医療情報の分析結果から被保険者の健康課題を把握した上で、課題解決に向けた取組目標と実施する保健事業を示すものとします。

### (2) 特定健康診査等実施計画

平成18年6月に医療制度改革関連法が成立し、平成20年4月には、この改革の大きな柱の一つである、高齢者の医療の確保に関する法律が施行され、各保険者に対して、40歳以上75歳未満の被保険者を対象とする特定健康診査及び特定保健指導の実施が義務付けられました。

文京区においても、平成20年3月に、特定健康診査及び特定保健指導の実施方法や目標に関する基本的事項について定めた文京区特定健康診査等実施計画（第1期計画期間：平成20年度～24年度、第2期計画期間：平成25年度～29年度、第3期計画期間：平成30年度～令和5年度）を策定し、生活習慣病対策に取り組んできたところです。

第3期計画期間満了に伴い、第3期における特定健康診査及び特定保健指導の実施結果等を踏まえ、計画の見直しを行い、新たに第4期計画を策定しました。



## 1-2. 計画の位置付け

データヘルス計画は国民健康保険法第 82 条第 4 項及び国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針や、特定健康診査等実施計画は高齢者の医療の確保に関する法律第 19 条第 1 項及び特定健康診査等基本指針に基づき、保険者として定めています。

また、両計画は、東京都医療費適正化計画及び文京区の保健医療計画、高齢者・介護保険事業計画等の関連計画と調和・整合を図り作成しています。

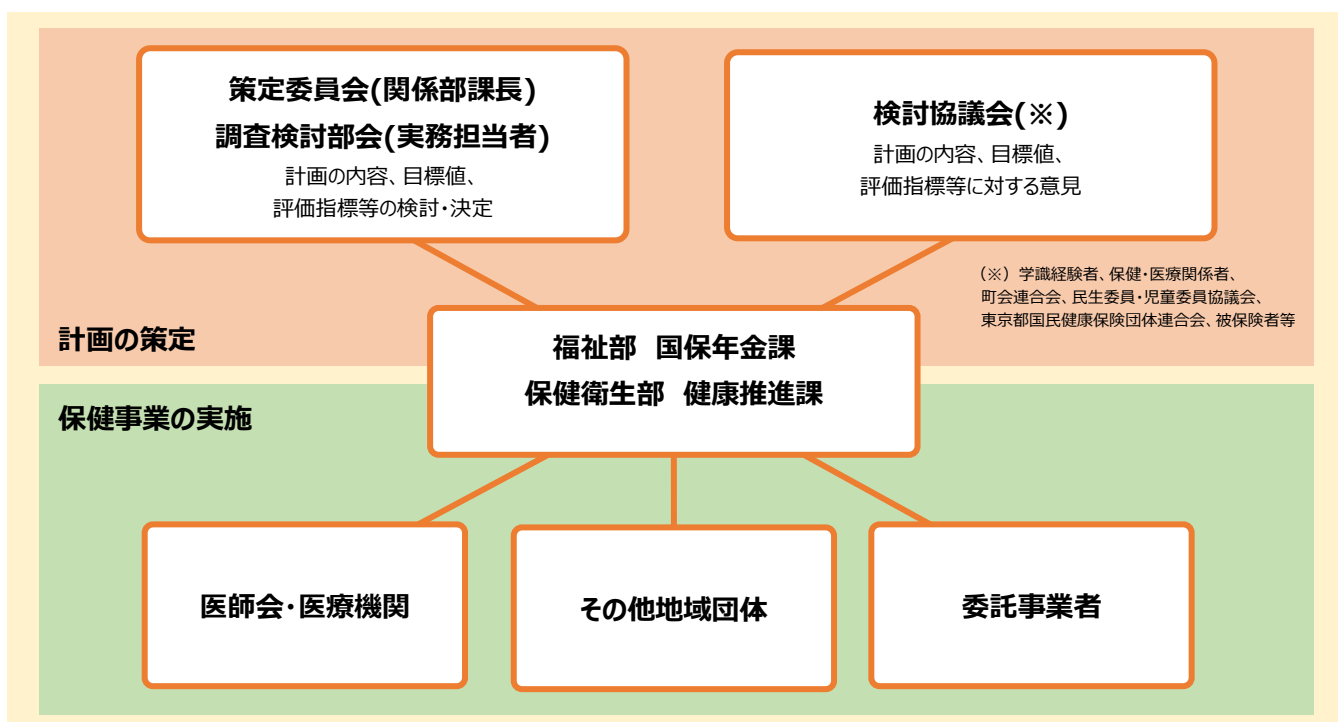
## 1-3. 計画の期間

計画期間は令和 6 年度～令和 11 年度の 6 年間とします。

また、策定後は、令和 8 年度に中間評価を実施し、分析結果等に応じて見直しを行います。

## 1-4. 実施体制・関係者連携

両計画に基づき、より効果的・効率的に保健事業が実施できるよう、計画策定に当たっては学識経験者、保健・医療関係者、関係団体等の構成者、被保険者等で構成する文京区特定健康診査等実施計画等検討協議会に意見を聴きながら、庁内関係者で組織する文京区特定健康診査等実施計画等策定委員会及び同調査検討部会において検討を行いました。



保健事業の実施に当たっては、引き続き、医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会等の保健医療関係者、東京都国民健康保険団体連合会、委託事業者、町会や民生委員・児童委員をはじめとした関係機関等と連携・協力し、進めていきます。

後期高齢者医療制度の被保険者は、本計画の対象外となりますが、糖尿病性腎症重症化予防事業など後期高齢者医療制度で実施する保健事業とも連携を図ることで、切れ目のない保健事業の展開を目指します。また、保険者として地域包括ケアシステムの構築に向け、取り組みます。

## 2. 現状の整理

本項では、区の人口や被保険者数、連携先となる地域関係機関等の基本情報に加え、加入状況（構成割合、推移等）等の保険者の特性について記載し、現状を整理していきます。

### 2-1. 文京区国民健康保険の現状

#### (1) 区の人口と国保加入者数

	全体	%	男性	%	女性	%
人口	226,332	100	107,576	47.5	118,756	52.5
国保加入者（人）合計	40,328	100	18,833	47.6	21,495	53.3
0~39歳	15,017	37.2	7,798	19.3	7,219	17.9
40~64歳	13,821	34.3	6,378	15.8	7,443	18.5
65~74歳	11,490	28.5	4,657	11.5	6,833	16.9
平均年齢	47.26		45.27		49.00	

#### (2) 地域の関係機関

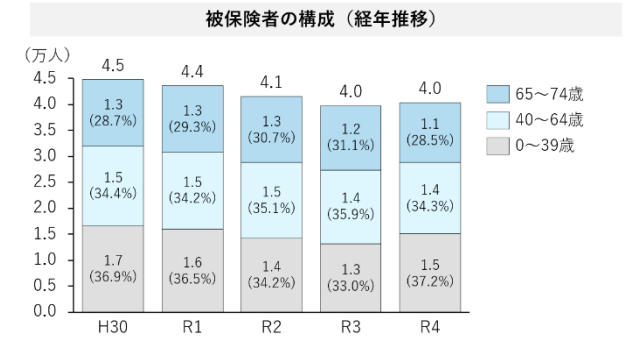
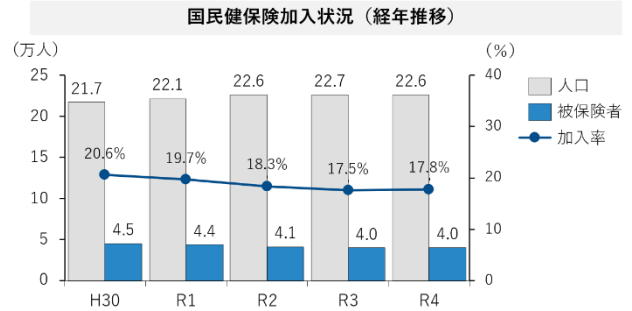
連携先	連携内容
保健医療関係団体	特定健康診査、特定保健指導、糖尿病性腎症重症化予防事業、その他保健事業の実施に関し連携を図る。
東京都国民健康保険団体連合会 国民健康保険中央会	特定健康診査、特定保健指導等のデータ等に関して連携する。
東京都後期高齢者医療広域連合	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施において連携して実施する。
その他地域団体	各種保健事業の実施及び周知・啓発活動において連携して実施する。

- ※ 東京都国民健康保険団体連合会：国民健康保険法第83条に基づき、東京都の保険者（区市町村・国民健康保険組合）が共同して目的を達成するため、東京都知事の認可を受け設立された公法人です。診療報酬等の診査支払事業、保険者事務共同処理事業等様々な事業を実施しています。
- ※ 国民健康保険中央会：一般社団法人及び一般財団法人に関する法律に基づき各都道府県の国民健康保険団体連合会を会員として組織され、内閣府から公益認定を受けた公益社団法人です。国民健康保険事業、高齢者医療事業、健康保険事業等の普及、健全な運営及び発展を図り、社会保障及び国民保健の向上に寄与することを目的としています。
- ※ 東京都後期高齢者医療広域連合：後期高齢者医療制度（75歳以上の高齢者及び65歳から74歳までの一定の障害を有する方を対象とする医療保険制度）を運営する特別地方公共団体で、都内全ての区市町村で構成されています。

### (3) 保険者の特性

#### ○被保険者の推移

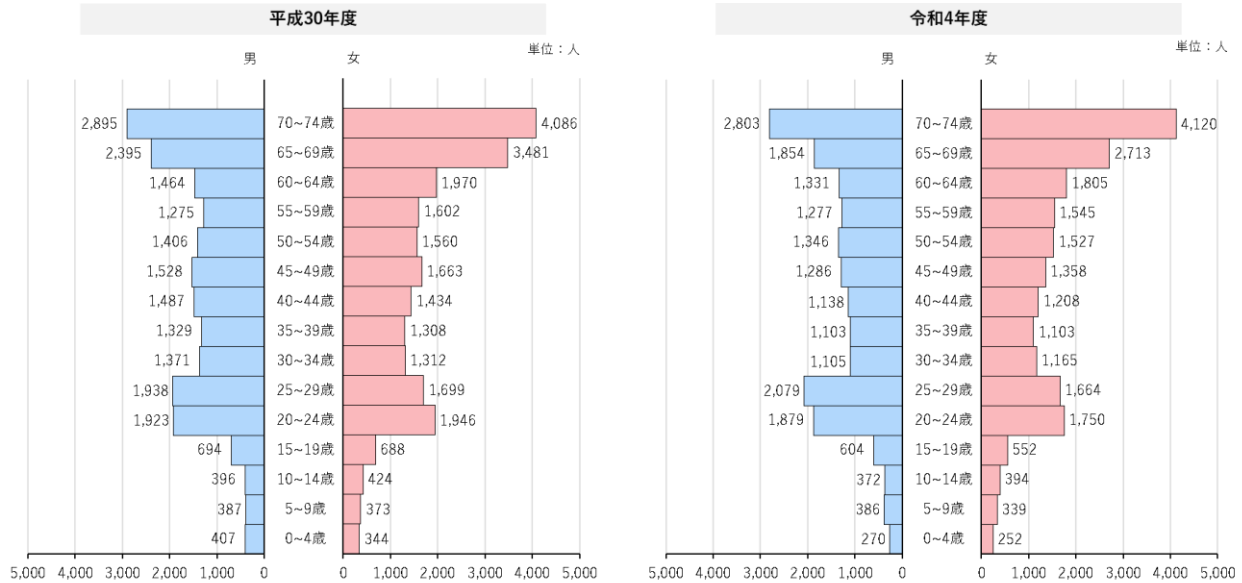
年齢区分	人数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性
人口総数	226,332	107,576	118,756	-	47.5	52.5
被保険者数	40,328	18,833	21,495	-	46.7	53.3
年齢区分	人数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性
0~4歳	522	270	252	1.3	1.4	1.2
5~9歳	725	386	339	1.8	2.0	1.6
10~14歳	766	372	394	1.9	2.0	1.8
15~19歳	1,156	604	552	2.9	3.2	2.6
20~24歳	3,629	1,879	1,750	9.0	10.0	8.1
25~29歳	3,743	2,079	1,664	9.3	11.0	7.7
30~34歳	2,270	1,105	1,165	5.6	5.9	5.4
35~39歳	2,206	1,103	1,103	5.5	5.9	5.1
40~44歳	2,346	1,138	1,208	5.8	6.0	5.6
45~49歳	2,644	1,286	1,358	6.6	6.8	6.3
50~54歳	2,873	1,346	1,527	7.1	7.1	7.1
55~59歳	2,822	1,277	1,545	7.0	6.8	7.2
60~64歳	3,136	1,331	1,805	7.8	7.1	8.4
65~69歳	4,567	1,854	2,713	11.3	9.8	12.6
70~74歳	6,923	2,803	4,120	17.2	14.9	19.2
合計	40,328	18,833	21,495	100	100	100



出典：KDB\_S21\_006\_被保険者構成【平成30年度～令和4年度】

経年でみると人口は増加傾向にありますが、被保険者数及び加入割合は減少傾向にあります。

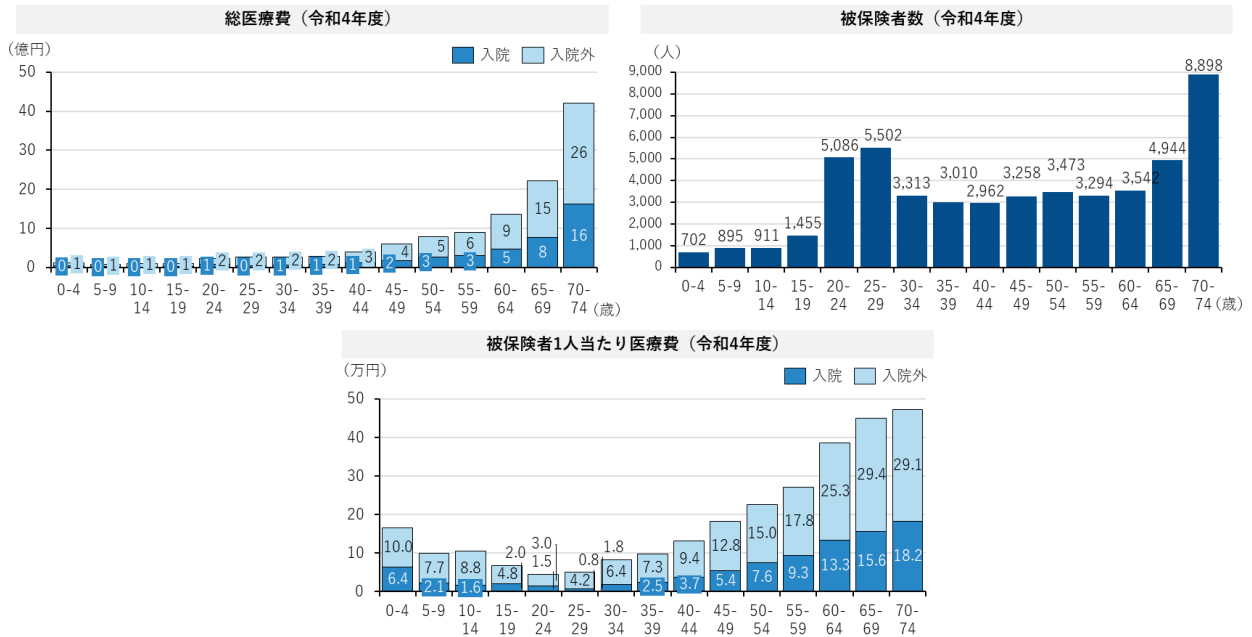
#### ○年齢別被保険者構成割合



出典：KDB\_S21\_006\_被保険者構成【平成30年度・令和4年度】

平成30年度と令和4年度の年齢別被保険者構成割合を比べると、男性25-29歳と55-59歳、女性70-74歳を除きいずれも減少しています。

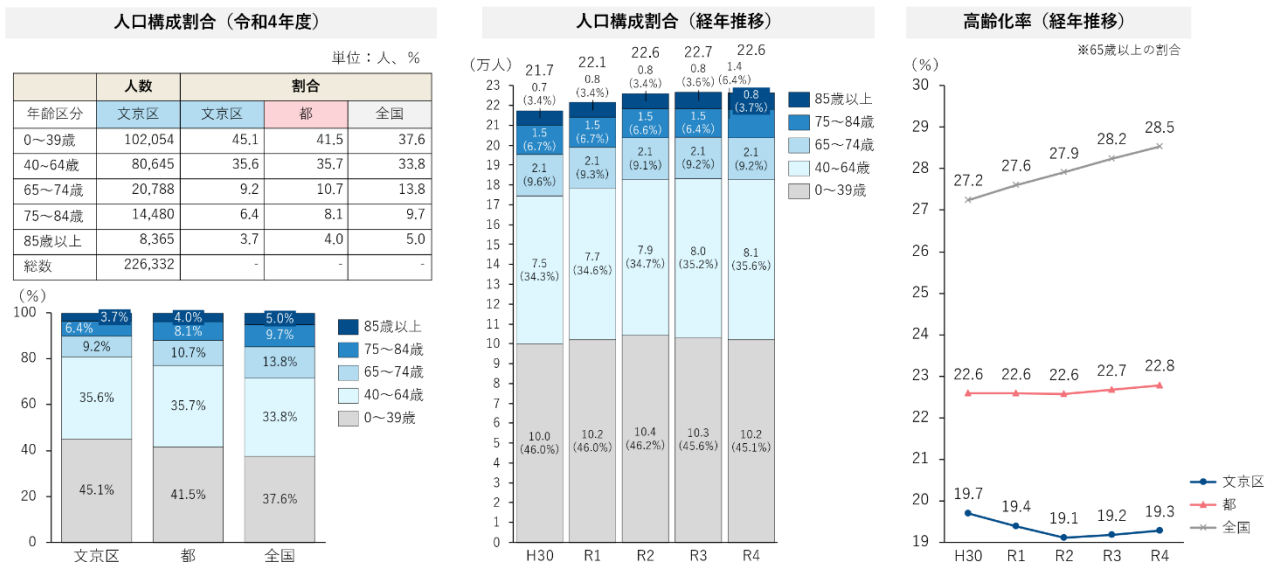
## ○年齢階層別医療費・被保険者数・被保険者1人当たり医療費



出典： KDB\_S29\_002\_健康スコアリング (医療) 【令和4年度】

年齢階層別の総医療費は60歳以上が多くを占めています。被保険者一人当たり医療費は20-24歳が最も低く、以降は増加傾向にあります。特に60歳以降の増加が大きく、70-74歳は47.3万円となっています。

## (4) 加入者の性・年代別構成割合の比較 (文京区・東京都・国)



出典： 政府統計 e-Stat, 区別年齢階級別人口 各年度1月1日住民基本台帳年齢階級別人口

令和4年度人口は226,322人で高齢化率は19.3%と全国(28.5%)、都(22.8%)と比較して低くなっていますが、令和2年度から増加傾向になっています。

## 2-2. 前期計画に係る考察

本項では、これまで実施してきた保健事業の概要とその評価（アウトプット・アウトカムベースでの達成状況）等を基に振り返り、考察します。

### (1) 前期計画における優先的に取り組む各対策における指標及び取組一覧

指標・取組	分類
特定健康診査受診率の向上	
1-1 特定健康診査受診率（特定健康診査等実施計画共通）	アウトカム指標
対象者の特性に応じた受診勧奨	取組
1-1 特定健康診査の未受診者に対する受診勧奨ハガキの送付回数及び効果 特定健康診査の未受診者に対する受診勧奨ハガキの送付効果	アウトプット指標
1-2 健康意識と特定健康診査受診（未受診）理由に関するアンケート調査の実施	
人間ドック結果の収集	取組
1-3 特定健康診査受診率に占める人間ドック等のみなし健診結果の割合	アウトプット指標
受診しやすい環境の整備	取組
1-4 受診しやすい環境の整備	アウトプット指標
特定健康診査のPR	取組
1-5 前年度まで健診を受診しておらず、当該年度に初めて健診を受診した人の割合	アウトプット指標
受診者に対する健康への意識づけ	取組
1-6 健康意識の向上や行動へつながる、より効果的な情報提供の実施	アウトプット指標
生活習慣病の軽度リスク者対策	
2-1 特定保健指導対象者割合の減少	アウトカム指標
2-2 血糖・血圧・脂質検査値いずれかの基準値超該当者の割合	
2-3 医療機関への受診勧奨対象者の割合（特定健康診査受診者全体に占める割合）	
2-4 医療機関への受診勧奨対象者が医療機関を受診した割合 （特定健康診査受診者全体に占める割合）	
2-5 非肥満で高血糖の方の割合	
特定保健指導実施体制の改善	取組
2-1 特定保健指導実施率の向上（特定健康診査等実施計画共通）	アウトプット指標
健康状態に応じた支援	取組
2-2 保健指導対象外の方への個別の受診勧奨・情報提供	アウトプット指標
糖尿病性腎症重症化予防	
3-1 月平均の人工透析患者数	アウトカム指標
糖尿病性腎症重症化予防	取組
3-1 受診勧奨対象者の受療者数 保健指導参加者数 保健指導終了率	アウトプット指標
医療費適正化対策	
4-1 加入者一人当たり医療費	アウトカム指標
4-2 ジェネリック医薬品数量シェア	
4-3 ジェネリック医薬品への月平均切り替え人数の割合	
ジェネリック医薬品の利用促進	取組
4-1 基準該当者に対するジェネリック医薬品差額通知の送付回数及び効果 4-2 ジェネリック医薬品利用促進のためのPR	アウトプット指標
医療費通知	取組
4-3 医療費通知の送付回数	アウトプット指標
重複・頻回受診が疑われる方へのサポート	取組
4-4 重複・頻回受診に関する理解の促進	アウトプット指標
重複服薬が疑われる方への残薬調整	取組
4-5 重複服薬に関する理解の促進	アウトプット指標

(2) 前期計画の保健事業の内容及び最終評価

**特定健康診査受診率の向上**

評価指標 アウトカム 1-1	特定健康診査受診率（特定健康診査等実施計画共通）					
	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
目標値	47.5%	50.0%	52.5%	55.0%	57.5%	60%
実績値	44.8%	44.9%	39.8%	43.0%	43.3%	
測定方法	特定健診・特定保健指導実施結果法定報告総括表の「健診受診率」より ※令和 4 年度の実績値は暫定値となります。					

取組	対象者の特性に応じた受診勧奨						
概要	年齢層や連続未受診者、不定期受診者など、対象者の特性や受診状況に合わせた受診勧奨ハガキを送付します。過去の特定健康診査の受診状況に応じて受診勧奨の方法をきめ細かく変更する等、効果的な受診勧奨を推進し、受診を継続することで継続的な健康管理を行ってもらえるような取組を行います。						
対象年齢	40～74 歳						
対象者	ある時点において未受診の方						
評価指標 アウトプット 1-1	<b>特定健康診査の未受診者に対する受診勧奨ハガキの送付回数</b>						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値	年 1 回以上					
	実績値	1 回	1 回	1 回	1 回	1 回	
	測定方法	特定健康診査の未受診者に対する受診勧奨ハガキの送付回数					
	<b>特定健康診査の未受診者に対する受診勧奨ハガキの送付効果※</b>						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値			50.0%	50.0%	50.0%	50.0%
	実績値	47.8%	41.4%	10.1%	15.5%	12.8%	
	測定方法	送付したことにより受診につながった件数・割合					
評価指標 アウトプット 1-2	<b>健康意識と特定健康診査受診（未受診）理由に関するアンケート調査の実施※</b>						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値			1 回			1 回
	実績値			1 回	1 回	1 回	
測定方法	事業実績より						
考察	<p>新型コロナウイルス感染症の影響により令和 2 年度は 5 %程度受診率が低下しましたが、現在はコロナ禍以前の水準に戻りつつあります。</p> <p>令和元年度までは、当該年度の健診対象者のうち、9 月時点の健診未受診者に勧奨ハガキを送付していましたが、令和 2 年度から、連続未受診者に対して受診を促すねらいから、当該年度未受診かつ前年度未受診者に対し、勧奨ハガキを送付しています。</p> <p>勧奨対象の変更により数値のとりかたが変わったため、「ハガキを送付したことにより受診につながった割合」は大幅に減少しております。</p> <p>また、勧奨ハガキに血管年齢測定会の案内を記載してイベントを実施することで、連続未受診者に健康意識を高める機会を設け、健診受診率の向上を図るとともに、血管年齢測定会で未受診理由に関するアンケートを実施して、被保険者のニーズの収集を行いました。今後も重点的に働きかけるべき対象者の検討等、より効果的に受診勧奨が行えるよう事業内容を精査し、実施していきます。</p>						

※令和 2 年度から目標値を設定

取組	人間ドック結果の収集						
概要	<p>特定健康診査を受診せずに人間ドックや事業主健診を普段利用する方に対して、人間ドック等の結果の郵送を促します。</p> <p>特定健康診査の受診率の向上及び特定保健指導の実施につなげ、自主的に健康管理をされている方のさらなる健康意識の醸成を図ります。</p>						
対象年齢	40～74 歳						
対象者	特定健康診査を受診せずに、人間ドック又は事業主健診を利用した者						
評価指標 アウトプット 1-3	<b>特定健康診査受診率に占める人間ドック等のみなし健診結果の割合</b>						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値	0.59%	0.70%	0.80%	1.00%	1.00%	1.00%
	実績値	0.74%	0.48%	0.47%	0.41%	0.30%	
測定方法	人間ドック等の結果送付者数 / 特定健康診査受診者数						
<b>考察</b>							
<p>平成 30 年度を除き、アウトプットの目標は未達成となっています。提出数が横ばいからやや減少傾向にあるほか、提出を受けても記入漏れがあるなど実績に反映できない内容も見受けられるため、わかりやすい記入説明をつけるなどの工夫が必要です。</p> <p>また、潜在的な人間ドック等受診者を把握するため、関係機関との連携等、効果的な周知・啓発方法について検討し、健診結果の送付の協力を促してまいります。</p> <p>令和 3 年度からは実績率向上の取組みとして、人間ドックや勤務先の健康診断等を受けた方へ啓発事業での周知のほか、健診結果の情報提供を手軽に行えるよう、電子申請を導入しました。</p> <p>今後も、必要に応じて現行の実施体制・方法の見直しを行い、他区の状況等を参考に実施手法の検討を図ります。</p>							

取組	受診しやすい環境の整備						
概要	<p>1. 特定健康診査の利用しやすさの向上 夜間・休日に受診可能な医療機関や、近隣の受診しやすい医療機関をより調べやすい取組を検討します。</p> <p>2. がん検診と連動した受診率の向上 各種がん検診と同時に特定健康診査を受診できる医療機関をより分かりやすく情報提供し、利便性を向上させます。</p>						
対象年齢	40～74 歳						
対象者	特定健康診査対象者全員						
評価指標 アウトプット 1-4	<b>受診しやすい環境の整備</b>						
	成果及び評価						
	「文京区健康診査のご案内」中、指定医療機関一覧表において土日に受診可能な医療機関を掲載するとともに、特定健診と同時に受診可能ながん検診等も案内を行いました。						
<b>考察</b>							
<p>血管年齢測定会で実施したアンケート結果（令和 4 年度実施）によると、特定健診が土日でも受診ができることを知っているかの質問に対して、約 52%の方が知らないと回答しました。多くの特定健診対象者の方に土日受診が可能であることを、啓発事業や受診勧奨チラシ等の配布機会を利用し、広く周知を行ってまいります。</p>							



取組	特定健康診査の PR						
概要	1. 効果的な PR 方法の検討 対象者の特性などを考慮し、区のイベント等における PR を効果的に行います。 2. 関係機関等との連携 町会や商店会等の関係団体に周知の協力を依頼し、効果的に PR を行います。						
対象年齢	40～74 歳						
対象者	特定健康診査対象者全員						
評価指標 アウトプット 1-5	前年度まで健診を受診しておらず、当該年度に初めて健診を受診した人の割合						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値	14.0%	13.0%	12.0%	10.0%	10.0%	10.0%
	実績値	12.2%	11.5%	12.0%	12.8%	12.6%	
測定方法	KDB（地域の全体像の把握）の「初回受診者」欄 ※令和 4 年度の実績値は暫定値となります。						
考察	<p>アウトプットの目標は、平成 30 年度から令和 2 年度までは達成していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大により受診控えが起こったことにより、その反動で令和 3、4 年度ともに初回受診者が増え、令和 3 年度以降は未達成となっています。</p> <p>※効果的な PR による継続受診の増加を目的としており、継続受診者の増加は相対的な初回受診者の減少につながるため、実績が目標値を下回ること目標達成となります。</p> <p>健康意識の向上を促す効果的な PR について引き続き取り組むほか、SNS や庁舎内デジタルサイネージの活用等、紙媒体以外の PR 活動も他区の取り組みなども確認しながら導入を検討し、特定健康診査の継続的な受診率の向上を目指します。</p>						

<b>取組</b>	<b>受診者に対する健康への意識づけ</b>
<b>概要</b>	<p>分かりやすい情報提供          疾病リスクとの関係や検査の意味に関する分かりやすい情報提供、健康意識の高まっている状況での意識づけなど、より効果的な情報提供を行います。</p> <p>具体的には、特定健康診査受診券の発送に併せて特定健康診査を分かりやすく説明した啓発用パンフレットを同封し、疾病リスクとの関係や検査の内容に関する分かりやすい情報提供に努めています。</p>
<b>対象年齢</b>	40～74 歳
<b>対象者</b>	特定健康診査受診者
<b>評価指標</b>	<b>健康意識の向上や行動へつながる、より効果的な情報提供の実施</b>
	成果及び評価
<b>アウトプット</b> 1-6	<p>受診券に過去 3 年の検査結果を表示することで、受診者の継続的受診への動機づけを図るとともに、併せて健診結果と疾病リスクの関係性を解説したパンフレットを同封し、健康意識の向上を図りました。</p> <p>また、「文の京フレイル予防プロジェクト」（高齢福祉課）や糖尿病が重症化することによるリスクについてもパンフレット内で周知しました。</p>
<b>考察</b>	<p>健診受診者が、各々の健診結果に基づいて、健康意識の向上や生活習慣の改善等、具体的行動につながるような情報提供を継続して行っていく必要があります。</p> <p>指定医療機関と協力し、健診結果の内容についてわかりやすい情報提供と、疾病リスクとの関係の説明を行うとともに、特定健診の受診券送付時に同封する案内冊子や啓発パンフレットを見直し、対象者の健康意識の向上を促していきます。</p>

## 生活習慣病の軽度リスク者対策

評価指標 アウトカム 2-1	特定保健指導対象者割合の減少						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値	9.8%	9.7%以下	9.7%以下	9.7%以下	9.7%以下	9.7%以下
	実績値	10.7%	10.1%	10.0%	10.1%	9.8%	
	測定方法	特定健診・特定保健指導実施結果法定報告総括表の「健診受診率」より ※令和 4 年度の実績値は暫定値となります。					
評価指標 アウトカム 2-2	血糖・血圧・脂質検査値いずれかの基準値超該当者の割合						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値	24.6%	24.4%	24.2%	23.5%	23.5%	23.5%
	実績値	25.8%	25.5%	27.2%	26.0%	26.1%	
	測定方法	KDB（地域の全体像の把握）の「受診勧奨者率」欄 ※令和 4 年度の実績値は暫定値となります。					
評価指標 アウトカム 2-3	医療機関への受診勧奨対象者の割合（特定健康診査受診者全体に占める割合）						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値	52.2%	52.0%	51.8%	51.0%	51.0%	51.0%
	実績値	53.6%	53.1%	54.8%	54.0%	50.6%	
	測定方法	特定健診・特定保健指導実施結果法定報告総括表の「健診受診率」より ※令和 4 年度の実績値は暫定値となります。					
評価指標 アウトカム 2-4	医療機関への受診勧奨対象者が医療機関に受診した割合 （特定健康診査受診者全体に占める割合）						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値	49.7%	49.9%	50.1%	51.0%	51.0%	51.0%
	実績値	50.8%	50.3%	51.4%	51.0%	47.9%	
	測定方法	KDB（地域の全体像の把握）の「受診勧奨者医療機関受診率」欄 ※令和 4 年度の実績値は暫定値となります。					
評価指標 アウトカム 2-5	非肥満で高血糖の方の割合						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値	7.5%	7.4%	7.3%	7.0%	7.0%	7.0%
	実績値	7.1%	6.4%	7.0%	6.6%	6.6%	
	測定方法	KDB（地域の全体像の把握）の「非肥満高血糖」欄 ※令和 4 年度の実績値は暫定値となります。					

取組	特定保健指導実施体制の改善						
概要	1. 特定保健指導対象者への確実なアプローチ 特定保健指導の利用勧奨を積極的に行うため、健診受診時に電話番号などの連絡先を確実に取得できるよう工夫します。 2. 特定保健指導が受けやすい体制を構築する 時間の都合がつかずに特定保健指導を受けられない利用者に対して、遠隔面談等を活用することにより利用しやすい環境を整えます。						
対象年齢	40～74 歳						
対象者	1. 特定健康診査受診者 2. 特定保健指導対象者						
評価指標 アウトプット 2-1	特定保健指導実施率の向上						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値	20.0%	25.0%	30.0%	40.0%	50.0%	60.0%
	実績値	22.7%	12.4%	14.6%	11.9%		
測定方法	特定健診・特定保健指導実施結果総括表の「特定保健指導の終了者の割合」						
考察	<p>保健指導実施率は、平成 30 年度は動機付け支援の期間を 6 か月から 3 か月としたことにより 22.7%と上昇しましたが、令和元年度以降、新型コロナウイルス感染症の影響等もあり、減少傾向となりました。</p> <p>今後、実績値の回復及び向上を図るため、オンライン面談を積極的に活用する等、対象者の希望にあわせた柔軟な対応を進め、特定保健指導が受けやすい体制の構築に努めていきます。</p> <p>また、令和 6 年度より特定保健指導の実施要綱の変更（2 キロ・2 センチ）に伴い、実施プロセスの見直し及び指導内容についても随時、評価・改善を図っていきます。</p>						

取組	健康状態に応じた支援※						
概要	1. 受診勧奨判定値を超えた方への支援 医療機関への受診勧奨判定値を超えた方に対しては医療機関への速やかな受診を促します 2. 保健指導対象外の方への支援 腹囲等が基準値以下や服薬中のために保健指導の対象となっていない方で、一定の健康リスクを持っている方に対して情報提供等を行います。						
対象年齢	40～74 歳						
対象者	1. 特定保健指導対象者のうち、医療への受診勧奨判定値（標準的な健診・保健指導プログラム【平成 30 年度版】における判定値）を超えている者 2. 特定健康診査受診者						
評価指標 アウトプット 2-2	保健指導対象外の方への個別の受診勧奨・情報提供						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値	-	-	-	-	-	-
	実績値	-	-	-	993 人	992 人	
測定方法	アドバイスシート送付数						
考察	<p>令和 3 年度から、保健指導の対象となっていない方で一定の健康のリスクがある方に対して、特定健康診査の結果を基に AI 分析を行い、生活習慣改善のアドバイスシートの送付を開始しました。個別性の高い生活改善を促す本事業について、今後も引き続き実施していきます。</p>						

※令和 3 年度から事業を実施

## 糖尿病性腎症重症化予防

<b>評価指標 アウトカム 3-1</b>	月平均の人工透析患者数						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値	令和 5 年度月平均の人工透析患者数 100 人					
	実績値	123.8 人	121.5 人	127.5 人	127.8 人	117.9 人	
	測定方法	KDB（厚生労働省様式 3 - 1（生活習慣病全体のレセプト分析））における人工透析の人数を足し上げて月平均の人工透析患者数を算出。）					

取組	糖尿病性腎症重症化予防※						
概要	1. 分かりやすい情報提供 長期の取組により効果が現れるため、重症化リスクのある対象者だけでなく、特定健康診査・受診勧奨等を通じて、糖尿病が重症化することによるリスクなどを広く啓発します。 2. 糖尿病重症化予防 糖尿病の重症化リスクが高い方を対象に、医療機関への受診勧奨及び生活習慣改善のための支援を実施します。						
対象年齢	40～74 歳						
対象者	前年度特定健康診査を受診した者のうち空腹時血糖 126ml/dl 以上又は HbA1c6.5%以上であり、eGFR60ml/分/1.73 ml未満又は尿蛋白(±)以上である者。						
評価指標 アウトプット 3-1	<b>受診勧奨対象者の受療者数</b>						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値		5 人	5 人	5 人	5 人	5 人
	実績値		3 人	1 人	2 人	5 人	
	測定方法	医療機関受診勧奨を実施した者のうち、医療機関に受診した（確認できた）人数					
	<b>保健指導参加者数</b>						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値		50 人	45 人	30 人	30 人	30 人
	実績値		28 人	19 人	19 人	18 人	
	測定方法	保健指導に申込をした人数					
	<b>保健指導終了率</b>						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値		80.0%	80.0%	80.0%	80.0%	80.0%
実績値		92.9%	89.5%	100.0%	94.4%		
測定方法	保健指導に申込した者のうち終了した率						
考察	<p>保健指導参加者の年齢層について、高齢者が多い傾向がみられるため、40～50 歳代（対象者 44 人中申込者 0 人）、60 歳代（対象者 103 人中申込者 3 人）の現役世代の保健指導参加率上昇を図る必要があります。より多くの方に指導を受けてもらえるよう、積極的な勧奨を続けていくとともに、遠隔面談の利用を促すなど、現役世代でも面談が受けやすい工夫を進めていきます。</p> <p>さらに、医師会と協議・連携して、保健指導参加者を増やしていく取組の実施を検討します。</p> <p>また、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業（令和 6 年度実施予定）のうちの一つとして対象を拡大して展開していくことを見据え、効果的な実施方法について継続して検討していきます。</p>						

※令和元年度から事業を実施

## 医療費適正化対策

<b>評価指標 アウトカム 4-1</b>	<b>加入者一人当たり医療費</b>						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値	H28 年度の一人当たり医療費 275,650 円から 5 %以上減少させる					
	実績値	309,663 円	313,657 円	306,941 円	348,688 円	358,380 円	
	測定方法	東京都国民健康保険団体連合会「事業年報実績国民健康保険事業状況調査報告」					
<b>評価指標 アウトカム 4-2</b>	<b>ジェネリック医薬品数量シェア</b>						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値	60.0%	70.0%	80.0%	80.0%	80.0%	80.0%
	実績値	63.3%	67.0%	69.4%	70.9%	71.3%	
	測定方法	厚生労働省公表資料					
<b>評価指標 アウトカム 4-3</b>	<b>ジェネリック医薬品への月平均切り替え人数の割合</b>						
		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
	目標値	9.0%	10.0%	11.0%	15.0%	15.0%	15.0%
	実績値	12.2%	12.3%	21.1%	14.3%	15.9%	
	測定方法	東京都国民健康保険団体連合会帳票における、月平均切替人数／差額通知対象人数 令和 2 年度、差額通知発送委託業者変更により、平成 30 年度、令和元年度に使用した連合会帳票廃止。送付対象件数及び切替数の計上方法が変わったため、実績値は平成 30 年度、令和元年度と令和 2 年度以降で評価対象・方法は異なります。					



<b>取組</b>	<b>ジェネリック医薬品の利用促進</b>						
<b>概要</b>	1. ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額通知の送付 月当たりの服用期間や軽減額の対象範囲を検討し、対象者を拡大します。 2. ジェネリック医薬品の PR ジェネリック希望シールや希望カードの配布、ポスターの掲示など利用促進のための PR を推進します。						
<b>対象年齢</b>	0歳～74歳						
<b>対象者</b>	1. 切り替えた場合の効果が100円以上となる者 2. 全員						
<b>評価指標 アウトプット 4-1</b>	<b>基準該当者に対するジェネリック医薬品差額通知の送付回数及び効果</b>						
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
	目標値	3回	10回	12回	12回	12回	12回
	実績値	3回	10回	12回	12回	12回	
測定方法	ジェネリック医薬品差額通知の送付回数						
<b>評価指標 アウトプット 4-2</b>	<b>ジェネリック医薬品利用促進のための PR</b>						
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
	目標値	4回	5回	4回	5回	4回	5回
	実績値	4回	5回	4回	5回	4回	
測定方法	広報実施回数（区報、区ホームページ、国保便利帳、国保だより、被保険者証更新時周知・隔年）						
<b>考察</b>	<p>差額通知の効果によって平成30年度から普及率は毎年微増していますが、国が定める目標値80%とは乖離があります。</p> <p>成果が数値に反映されるには、一定の時間を要することが考えられます。引き続き、ジェネリック医薬品差額通知の継続送付を通して、区民一人ひとりの、自身の健康や医療費に関する理解の促進を図る必要があります。</p>						

<b>取組</b>	<b>医療費通知</b>						
<b>概要</b>	一定期間における自身の医療費を把握することで健康や医療費に対する理解を深めてもらうため、対象者に対し医療費がいくらかかったかの通知を郵送します。						
<b>対象年齢</b>	0歳～74歳						
<b>対象者</b>	医療機関（柔道整復、調剤薬局を含む）を受診した者						
<b>評価指標 アウトプット 4-3</b>	<b>医療費通知の送付回数</b>						
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
	目標値	1回	1回	1回	1回	1回	1回
	実績値	1回	1回	1回	1回	1回	
測定方法	東京都国民健康保険団体連合会帳票						
<b>考察</b>	被保険者が自身の受診について振り返り、適正に医療を受診することで疾病のコントロールや健康維持につなげていけるよう通知を行っています。事業の成果が見えにくいという課題はありますが、医療費通知の継続送付を通して、区民一人ひとりの、自身の健康や医療費に関する理解の促進を図る必要があるため、事業の継続を図ります。						

<b>取組</b>	<b>重複・頻回受診が疑われる方へのサポート</b>						
<b>概要</b>	過剰な受診による身体への悪影響について、情報提供を実施します。 また、適切な受診をサポートするため、健康相談事業の案内等を実施します。						
<b>対象年齢</b>	0歳～74歳						
<b>対象者</b>	重複・頻回受診が疑われる者						
<b>評価指標 アウトプット 4-4</b>	<b>重複・頻回受診に関する理解の促進</b>						
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
	目標値	-	-	-	-	-	-
	実績値	-	-	-	-	-	-
測定方法	未実施						
<b>考察</b>	庁内及び関係機関との連携等の体制構築や、対象者抽出条件の設定、サポートの方法等が課題となっており、計画期間中の実施に至りませんでした。今後、他区での取り組み状況を確認するなど再度手法を検討してまいります。						

<b>取組</b>	<b>重複服薬が疑われる方への残薬調整</b>						
<b>概要</b>	長期投薬の増加等により、飲み忘れや飲み残し、症状の変化により生じたと思われる多量の残薬が生じているケースが疑われる場合、これを抑制することにより、療養給付費抑制の他に、薬の重複や誤用による健康被害防止や患者自身の薬に対する理解を深めます。						
<b>対象年齢</b>	0歳～74歳						
<b>対象者</b>	飲み忘れや飲み残し、症状の変化により生じたと思われる多量の残薬が生じている者						
<b>評価指標 アウトプット 4-5</b>	<b>重複服薬に関する理解の促進</b>						
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
	目標値	-	-	-	-	-	-
	実績値	-	-	-	-	-	-
測定方法	未実施						
<b>考察</b>	<p>庁内及び関係機関との連携等の体制構築により令和4年度から試行的に残薬調整事業を開始しました。</p> <p>適正服薬を促すため、適切な対象者抽出条件の設定やアプローチの方法（通知、指導等）を検討するほか、区のホームページ等において、お薬手帳を1冊にまとめることやポリファーマシーに関する周知・啓発に取り組み、薬害の抑制及び医療費適正化を図っていきます。</p>						

### 3. 健康・医療情報等の分析及び分析結果に基づく健康課題

本項では、加入者の医療費の推移、疾病別医療費の状況について、他自治体平均等と比較しています。また、「対応する健康課題 NO.」は次章「課題と対策の方向性」に対応しています。

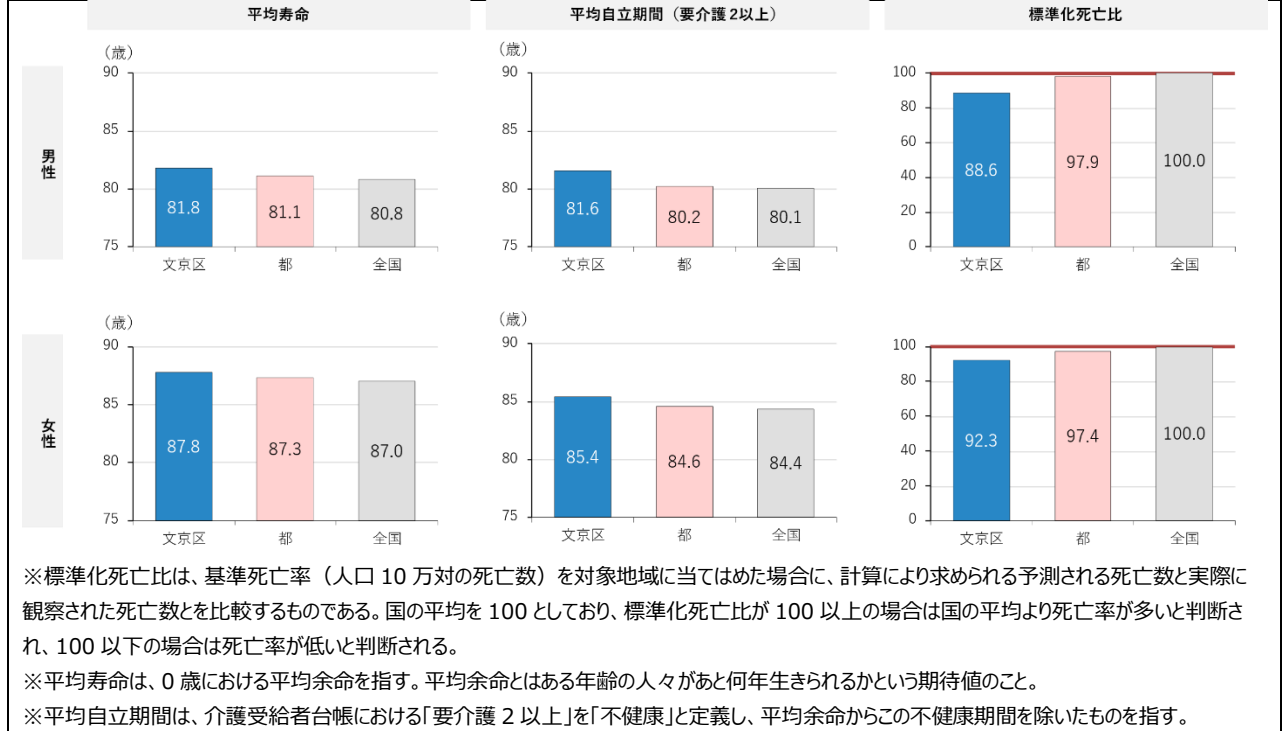
健康・医療情報等のデータ分析から見えた内容		対応する健康課題 NO
平均寿命・平均自立期間・標準化死亡比 等		
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 平均寿命は男性81.8歳、女性87.8歳。男女とも全国、都を上回っています(令和4年度)。【図表1】</li> <li>● 平均自立期間は、男性81.6歳、女性85.4歳。男女とも全国、都を上回っており、平成30年度に比べて男性1.3歳、女性0.6歳と長くなっています。(令和4年度)【図表2】</li> <li>● 標準化死亡比は、男性88.6、女性92.3。男女ともに全国、都より低くなっています。(令和4年度)【図表1】</li> <li>● 死因割合は、悪性新生物(がん)が都を上回っています(令和4年度)。【図表3】</li> </ul>	—	
KDB_S21_001_地域の全体像の把握		
医療費の分析		
医療費のボリューム(経年比較・性年齢階級別 等)		—
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 加入者は減少傾向にあるが、総医療費は119.3億円となっており過去5年で最大となっています。【図表4】</li> <li>● 一人当たり医療費は「入院」が79,789円、「入院外」が153,076円となり、いずれも全国よりは低いが、都よりは高くなっています。(令和4年度)【図表5】</li> <li>● 受診率(千人当たりレセプト件数)は、男女ともに45~49歳以上で全国より高くなっています。(令和4年度)【図表6】</li> </ul>		
KDB_S29_002_健康スコアリング(医療)		
疾病分類別の医療費		A B C
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 疾病分類(大分類)別医療費の割合は、新生物(17.2%)、循環器系疾患(11.8%)、腎尿路系疾患(8.6%)、筋骨格系(8.0%)、内分泌他(7.6%)の順に多いです。上位5疾病の占める割合(53.2%)は全国や都より低くなっています。また、全国や都より新生物の割合が高い傾向にあります。(令和4年度)【図表7】</li> <li>● 疾病大分類別の一人当たり医療費の上位5位は、新生物(50,560円)、循環器系(34,582円)、腎尿路系(25,148円)、筋骨格系(23,531円)、内分泌他(22,348円)となっており、いずれも全国よりは低いが都よりは高くなっています。(令和4年度)【図表8】</li> <li>● 疾病分類(中分類)別一人当たり医療費が最も高いのはその他悪性新生物&lt;腫瘍&gt;(18,481円)で全国よりは低いが都よりは高くなっています。(令和4年度)【図表9】</li> <li>● 生活習慣病関連疾患の医療費は、全体の49%を占めており、生活習慣病の上位には、慢性腎不全(11.4%)、糖尿病(8.0%)、高血圧症(5.1%)、脳疾患(3.4%)、脂質異常症(4.4%)となっています。(令和4年度)【図表10】</li> <li>● 糖尿病、高血圧症ともに患者数は増加傾向にあります。また、これらを原因疾患とする脳血管疾患、虚血性心疾患も同様に増加傾向にあります。(令和4年度)【図表11】</li> <li>● 患者千人当たり透析患者数は6.5人となっており、全国(6.4人)、都(5.8人)よりも高くなっています。(令和4年度)【図表12】</li> <li>● 悪性新生物(がん)の部位別医療費は、肺がん(66,543万円)が高く、次に乳がん(53,413万円)、大腸がん(37,093万円)の順となっています。(令和4年度)肺がん、乳がんは全国、都は横ばい傾向にあるのに対して、増加傾向となっています。【図表13】</li> <li>● 精神疾患の医療費は、統合失調症(68,877万円)が高く、次に気分障害(53,178万円)となっています。(令和4年度)【図表14】</li> </ul>		
KDB_S23_003_疾病別医療費分析(大分類) KDB_S23_004_疾病別医療費分析(中分類) KDB_S21_005_市町村別データ KDB_S21_003_健診・医療・介護データから見る地域の健康課題 sucoyaca_PO1_生活習慣病の状況 KDB_S23_001_医療費分析(1)細小分類 KDB_S23_005_疾病別医療費分析(細小(82)分類)		
後発医薬品の使用割合		F
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 後発医薬品の使用割合は、71.3%(令和4年9月実績)。国の目標値80%より低く、都(76.8%)よりも低い状況となっています。【図表15】</li> </ul>		
厚生労働省「保険者別の後発医薬品の使用割合」		
重複・頻回受診、重複服薬者割合		G
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 重複・頻回受診者(処方日数14日以上かつ3医療機関以上)が被保険者全体の0.064%(26人)います(令和4年度3月診療分)。【図表16】</li> <li>● 重複・多剤処方対象者(処方日数14日以上かつ6剤)が被保険者全体の2.7%(1,106人)います(令和4年度3月診療分)。【図表17】</li> </ul>		
KDB_S27_012_重複・頻回受診の状況 KDB_S27_013_重複・多剤処方の状況		

健康・医療情報等のデータ分析から見えた内容	対応する健康課題NO
特定健康診査・特定保健指導の分析	
<p>特定健康診査・特定保健指導の実施状況</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 特定健診の受診率は43.0%であり、国の目標値60%には及んでおりません。(令和3年度)【図表18】</li> <li>● すべての年齢階層において男性に比べて女性の受診率が高くなっています。また、年齢が上がるにつれて受診率が高くなる傾向があります。【図表18】</li> <li>● 特定保健指導の修了者の割合は11.9%と国の目標60%には及んでおりません。(令和3年度)【図表21】</li> <li>● 令和3年度における前年度の特定保健指導利用者のうち対象者でなくなった方の割合は24.6%であり特定保健指導の効果によるものと思われます。【図表22】</li> </ul> <p style="text-align: right;">特定健診・特定保健指導実施結果総括表 Sucoyaca_PO7_健診・保健指導の状況</p>	D
<p>特定健診結果の状況(有所見率・健康状態)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 生活習慣病リスク保有者の割合を都と比較すると、男女ともにeGFR(男性22.3%女性19.1%)が高く、男性では尿酸(15.7%)が高く、女性では、LDL(54.4%)が高くなっています。(令和4年度)【図表23】</li> <li>● 内臓脂肪症候群該当者割合は16.4%であり、平成30年度と比べて増加傾向となっています。男女別で見ると男性の該当者割合が大幅に高くなっており、年齢が上がるにつれて高くなる傾向があります。【図表24】</li> </ul> <p style="text-align: right;">KDB_S21_024_厚生労働省様式(様式5-2:健診有所見者状況) 特定健診・特定保健指導実施結果総括表</p>	B C
<p>質問票調査の状況(生活習慣)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 運動習慣の問診回答結果は、男女ともにすべての項目で全国や都より低くなっています。(令和4年度)【図表26】</li> <li>● 食事に関する質問では、都と比較すると、男性は「週3回以上就寝前に夕食をとる」が少なく、男女ともに「3食以外で間食をする_毎日」が多くなっています。(令和4年度)【図表27】</li> <li>● 生活習慣に関する質問では、男性の3合以上の飲酒や女性の毎日飲酒の値が都より高くなっています。(令和4年度)【図表28】</li> </ul> <p style="text-align: right;">KDB_S21_007_質問票調査の状況</p>	C
レセプト・健診結果等を組み合わせた分析	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健診未受診かつ医療機関での治療のない人(健康状態不明者)が23.9%います。健診未受診かつ生活習慣病治療中の人が最も多く32.9%となっています。健診受診者のうち生活習慣病治療中でコントロール不良の人が17.7%います。(令和4年度)【図表29】</li> </ul> <p style="text-align: right;">KDB_S21_027_厚生労働省様式 (様式5-5:糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導)</p>	D E
介護費関係の分析	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 介護給付費は令和4年度で約139.7億円と年々増加傾向となっており、居宅給付費は施設給付費の約2.7倍となっています。一人当たり介護給付費も年々増加傾向にあり、令和4年度においては、居宅は20,308円、施設は7,392円となっています。居宅は都、全国よりも高く、施設は都、全国よりも低くなっています。【図表30】</li> <li>● 1号認定率は21.4%で、全国(19.4%)都(20.7%)よりも高く、介護認定者は令和4年度で9,263人と年々増加しており、要介護2以上の割合は51.7%となっています。(令和4年度)【図表31】</li> <li>● 要介護認定者の有病状況は、心臓病(62.3%)が一番高く、次に筋・骨格系(57.1%)、高血圧症(54.7%)となっています。いずれの疾病においても全国や都よりも高くなっています。(令和4年度)要介護認定者と非認定者におけるレセプト1件当たり医療費は、要介護認定者93,130円、非認定者37,320円となっており、要介護認定者のレセプト1件当たり医療費は、全国や都より高くなっています。(令和4年度)【図表32】</li> </ul> <p style="text-align: right;">介護度別認定率:KDB_S24_001(要介護(支援)者認定状況) KDB_S21_001_地域の全体像の把握</p>	-

「Ⅱ 健康・医療情報等の分析と課題」内の参照データ

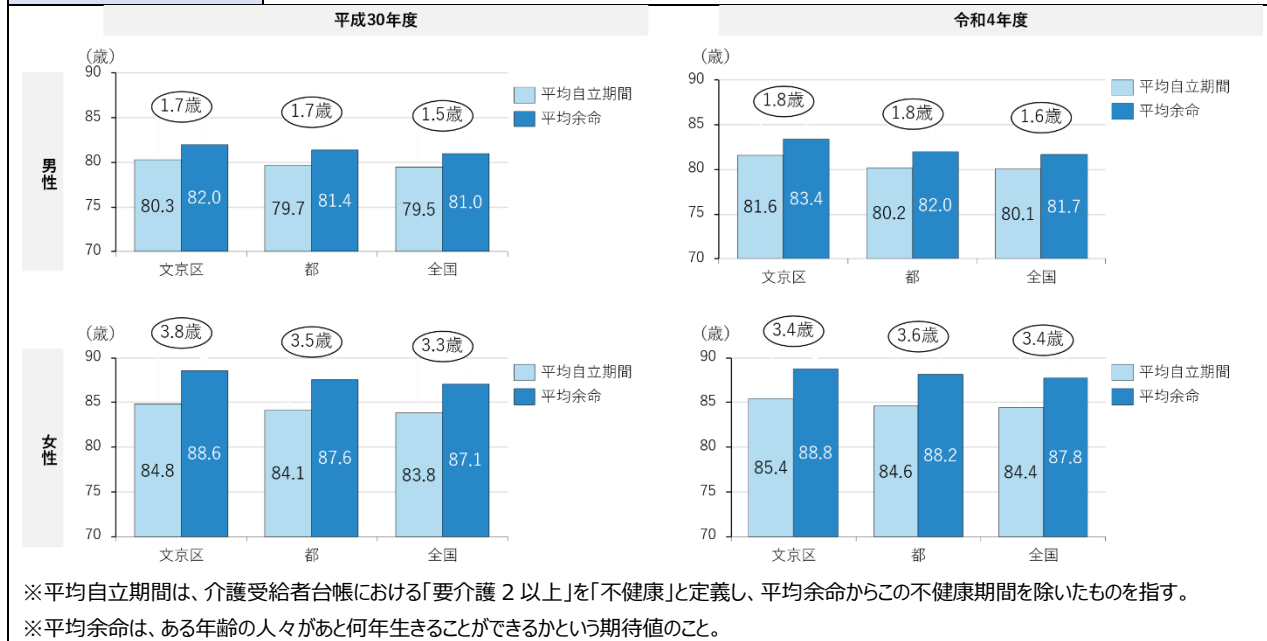
図表 1	平均寿命、平均自立期間、標準化死亡比 ★東京都共通指標	出典	KDB_S21_001_地域の全体像の把握【令和4年度】
------	--------------------------------	----	------------------------------

データ分析の結果	平均寿命、平均自立期間は、男女ともに全国、都と比較してやや高くなっています。標準化死亡比は男女ともに全国、都と比較して低くなっています。
----------	--



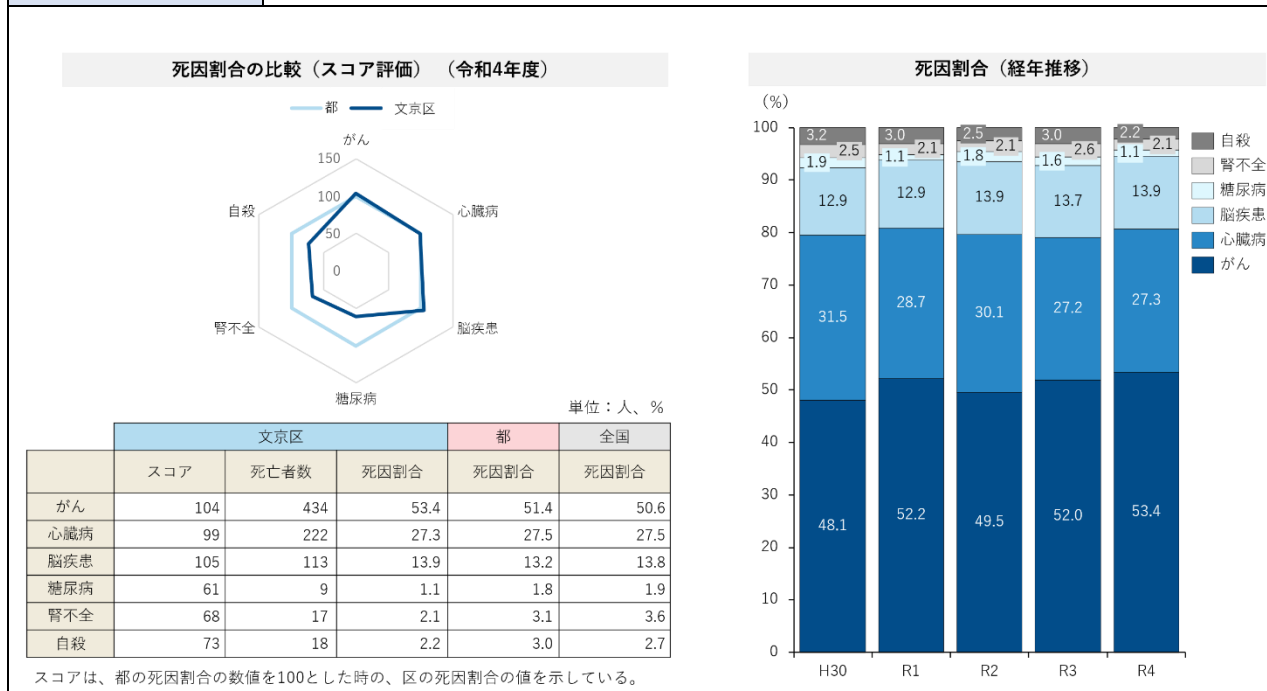
図表 2	平均自立期間、平均余命	出典	KDB_S21_001_地域の全体像の把握【平成 30 年度～令和 4 年度】
------	-------------	----	---

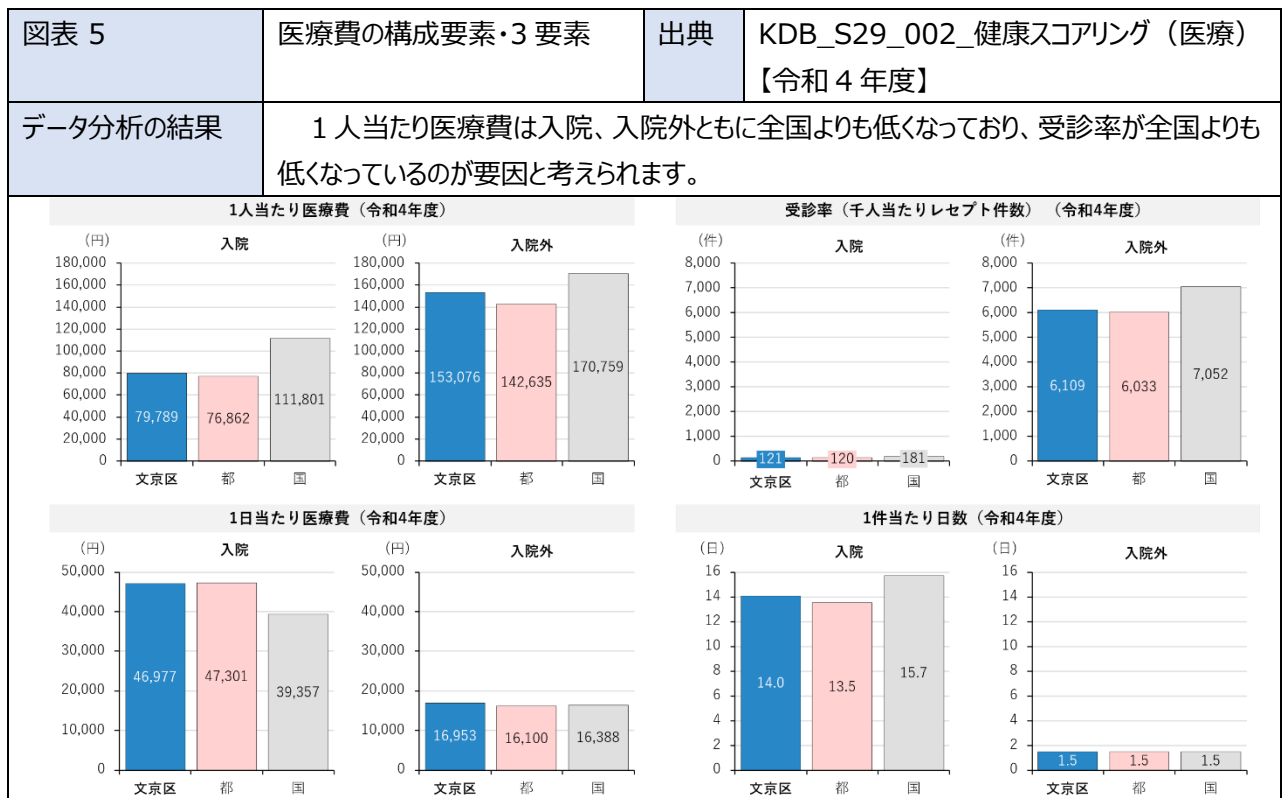
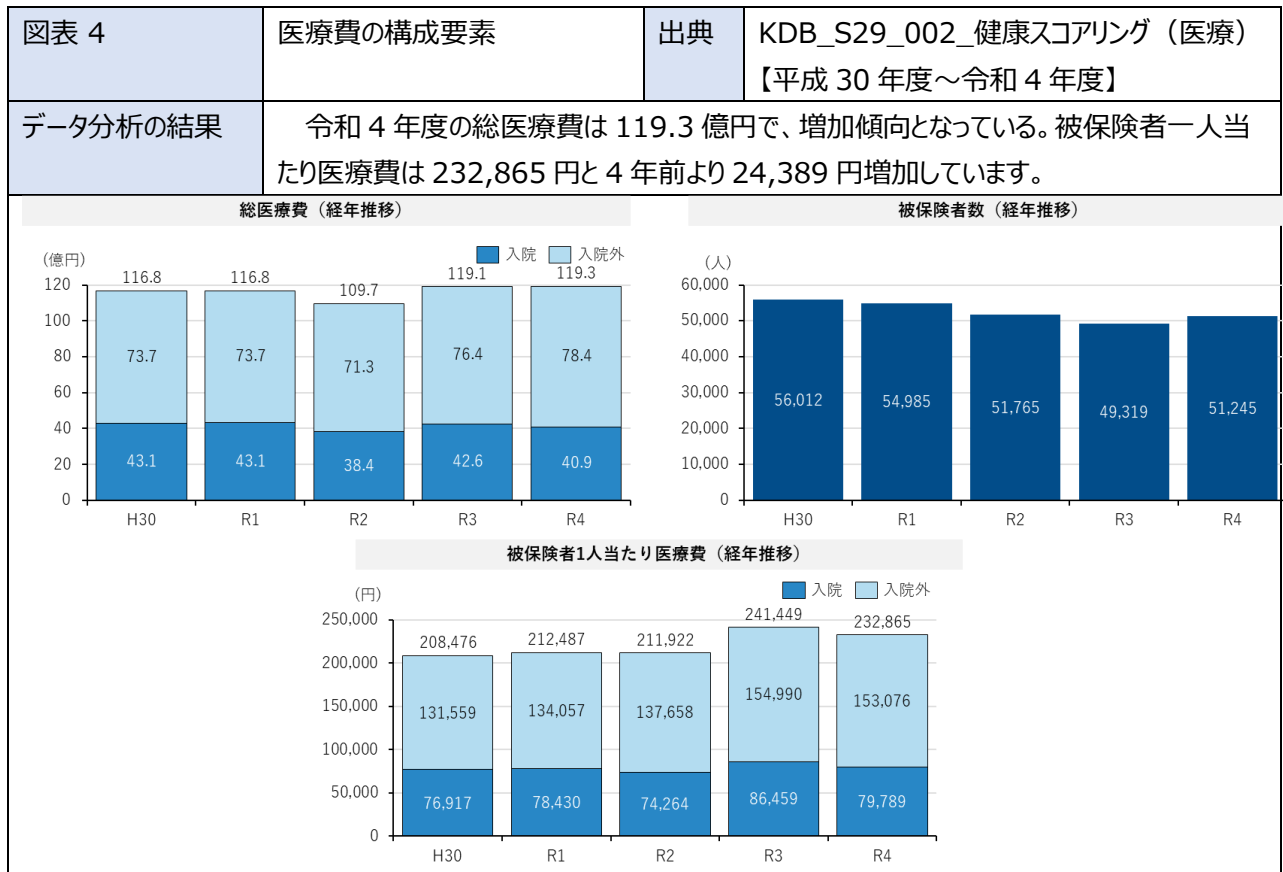
データ分析の結果 令和 4 年度の平均自立期間と平均余命の差は男性が 1.8、女性が 3.4 と女性の方が約 2 倍大きくなっています。また、平成 30 年度と比較してやや差が小さくなっています。



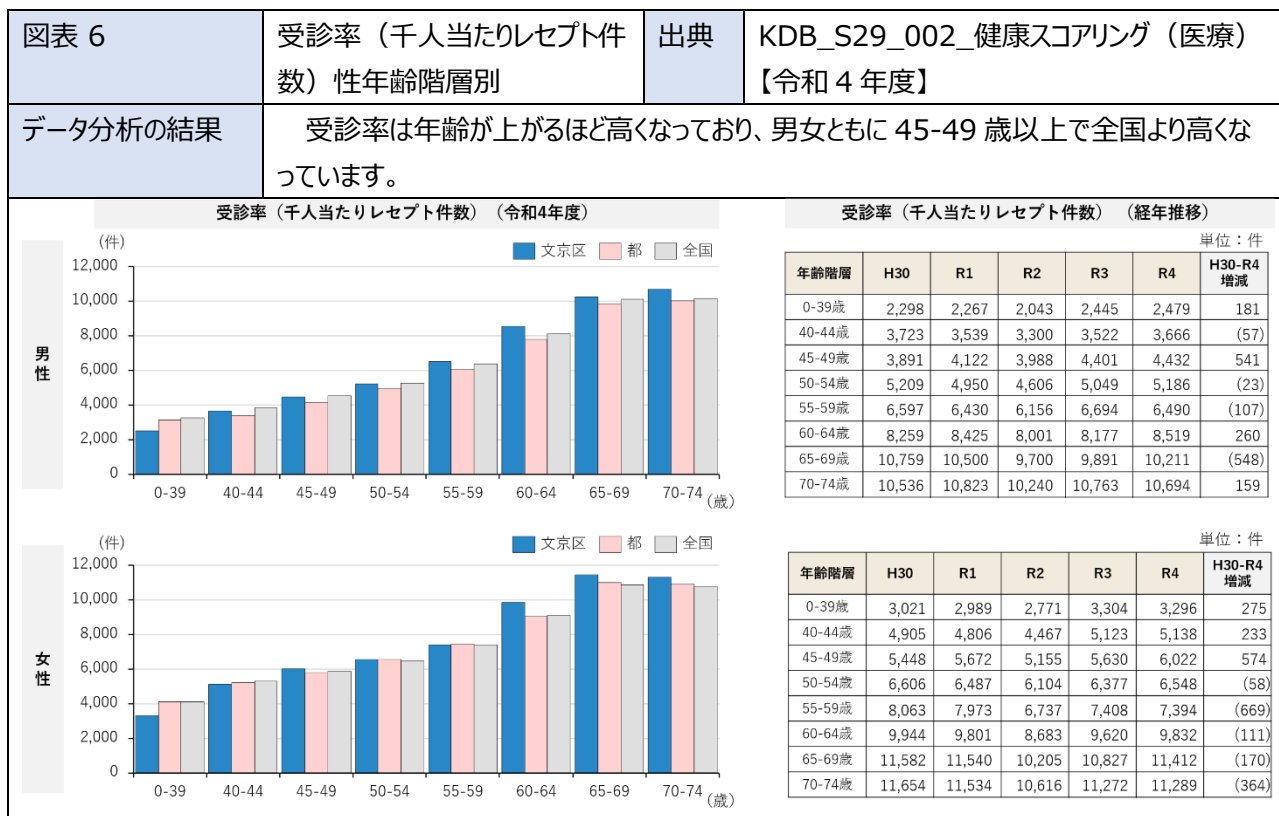
図表 3	死因割合	出典	KDB_S21_001_地域の全体像の把握【平成 30 年度～令和 4 年度】
------	------	----	---

データ分析の結果 令和 4 年度の死因割合の構成はがん(53.4%)、心臓病(27.3%)、脳疾患(13.9%)、自殺(2.2%)、腎不全(2.1%)、糖尿病(1.1%)の順に高く、都と比較するとがんが高く、腎不全が低くなっています。



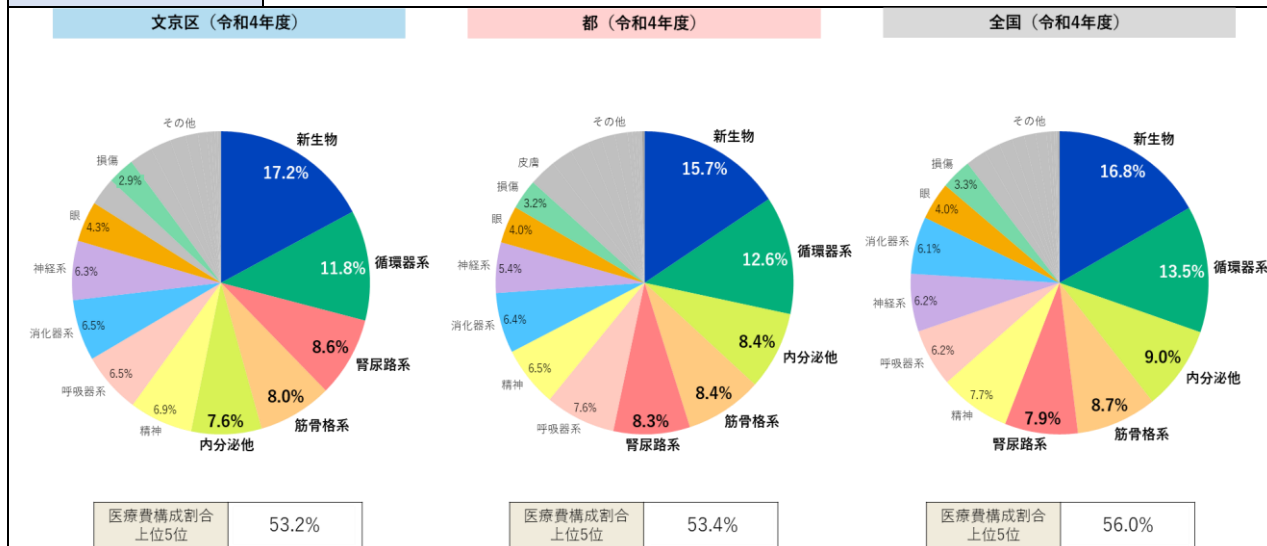




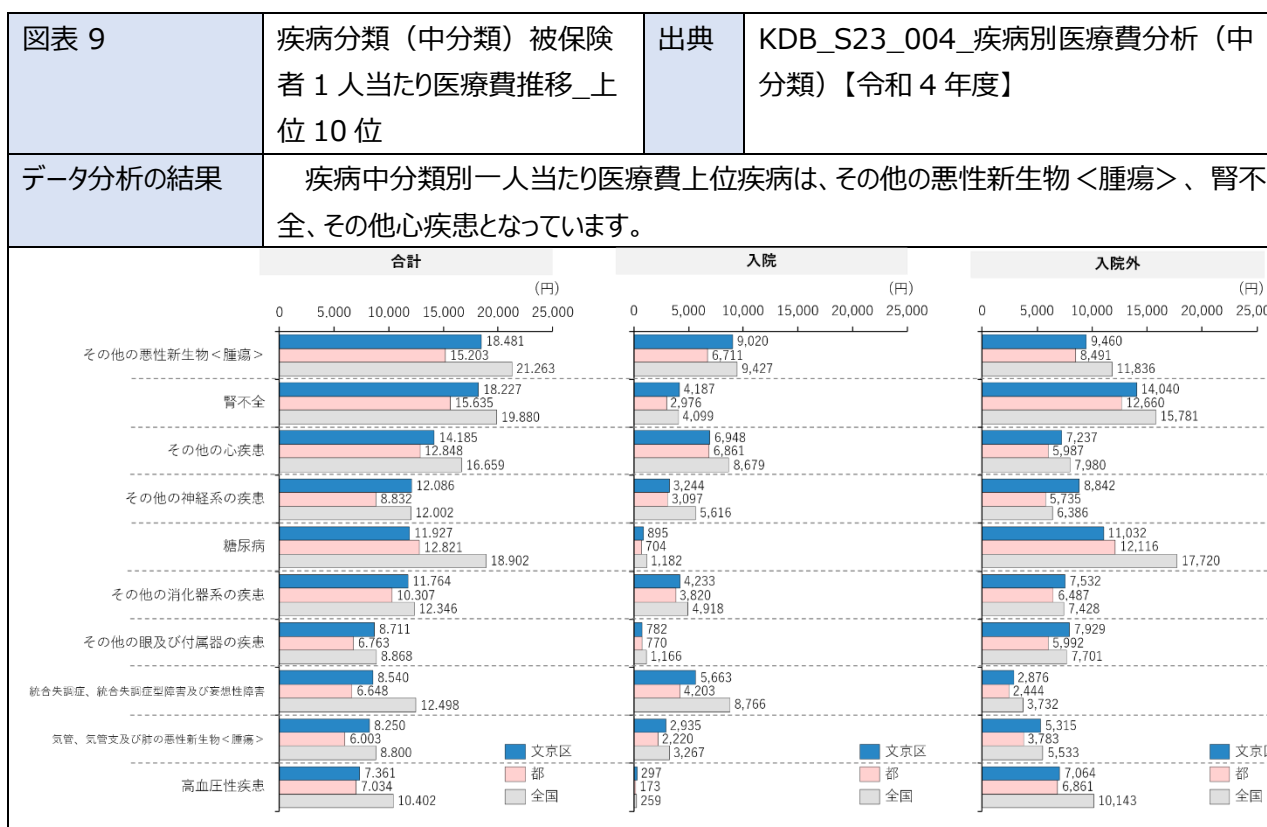
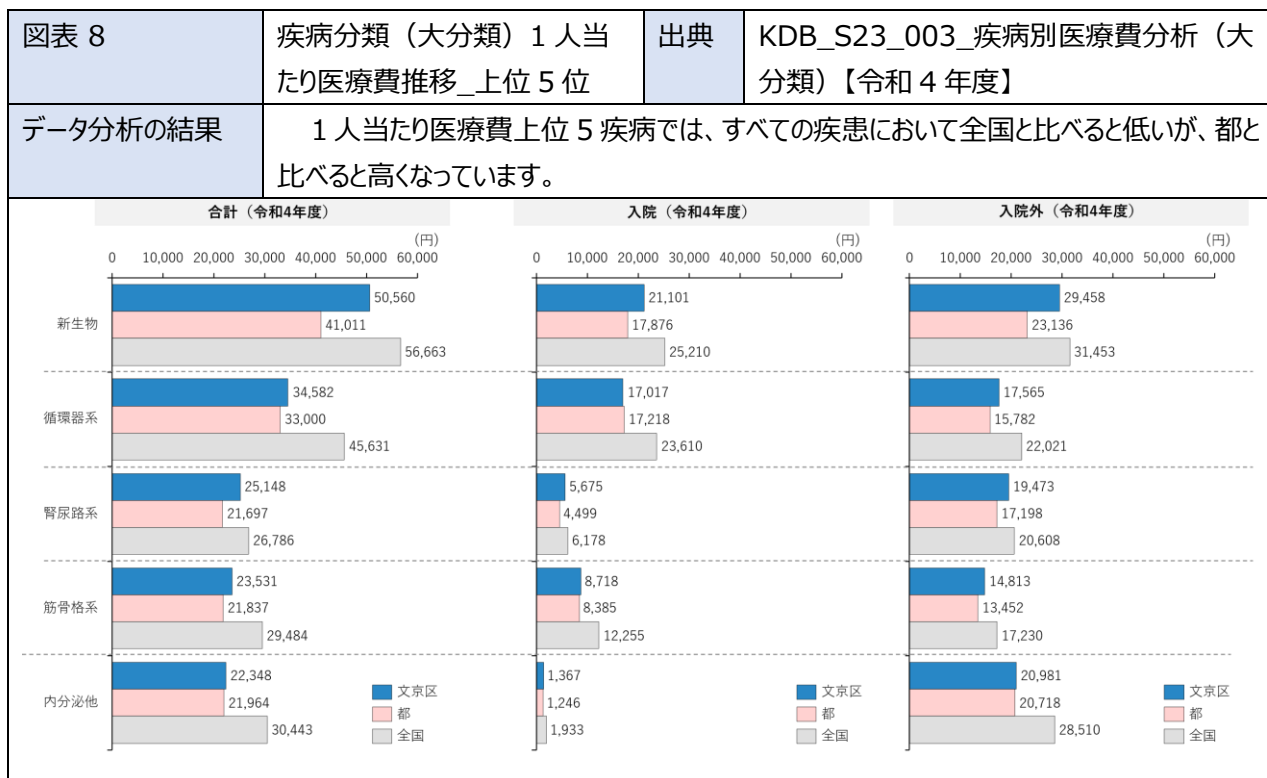


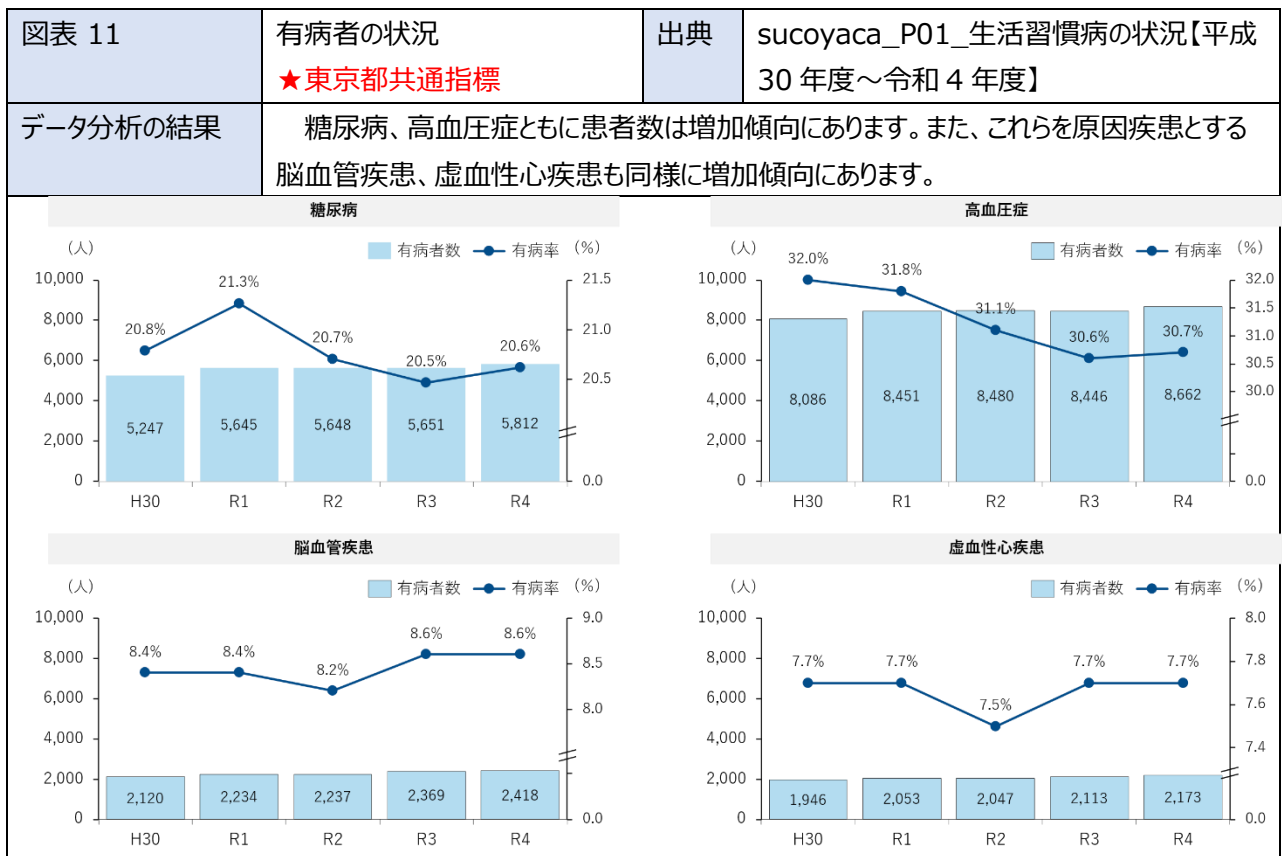
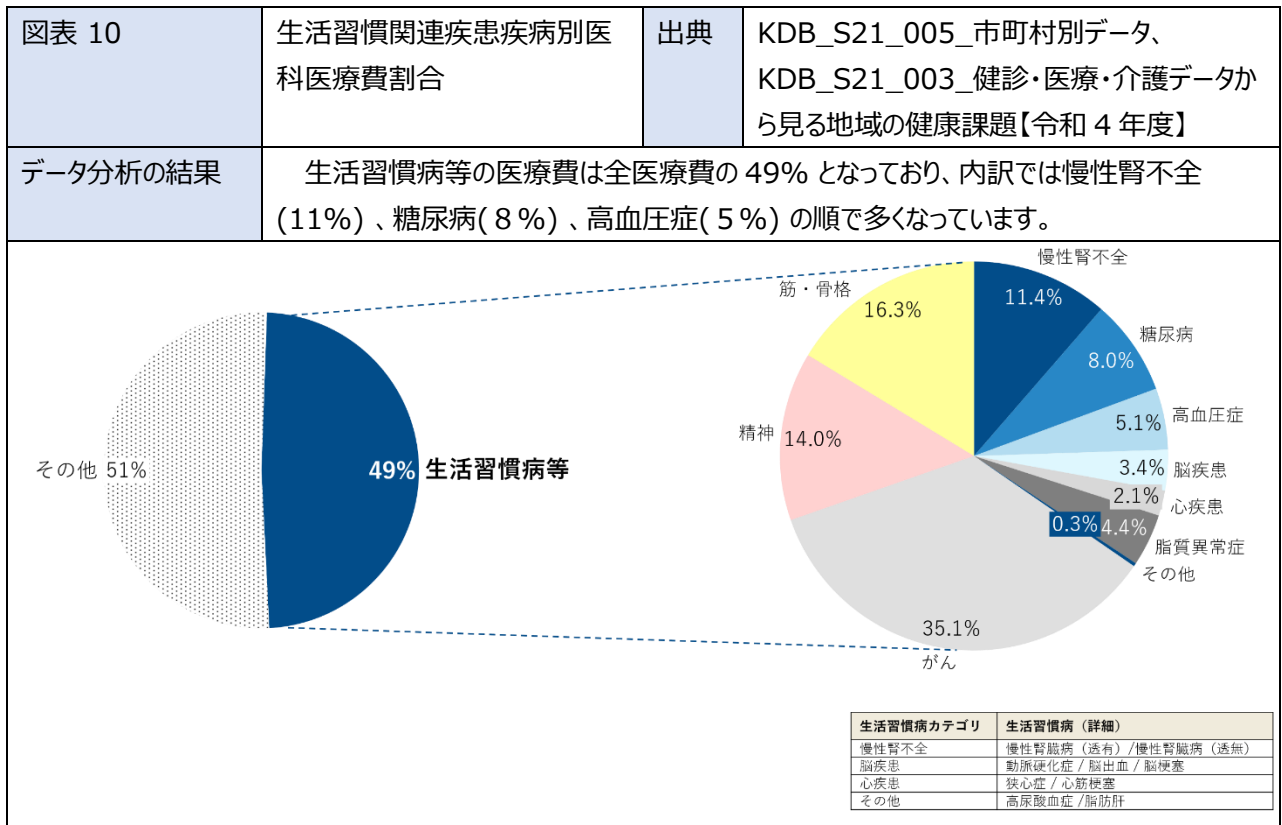
図表 7	疾病分類（大分類）医療費構成割合	出典	KDB_S23_003_疾病別医療費分析（大分類）【令和4年度】
------	------------------	----	----------------------------------

データ分析の結果 疾病大分類別医療費割合は高い順に新生物、循環器系、腎尿路系、筋骨格系、内分泌系となっています。都と比較すると、新生物の医療費割合が特に高くなっています。上位5疾病の占める割合は全国、都より高くなっています。



大分類	医療費			割合								
	合計	入院	入院外	合計			入院			入院外		
				文京区	都	全国	文京区	都	全国	文京区	都	全国
1 新生物<腫瘍>	203,897	85,097	118,800	17.2	15.7	16.8	20.8	19.4	18.8	15.3	13.7	15.5
2 循環器系の疾患	139,460	68,625	70,835	11.8	12.6	13.5	16.8	18.7	17.6	9.1	9.3	10.8
3 内分泌、栄養及び代謝疾患	90,125	5,513	84,612	7.6	8.4	9.0	1.3	1.4	1.4	10.9	12.2	14.0
4 精神及び行動の障害	81,525	39,153	42,371	6.9	6.5	7.7	9.6	9.2	11.9	5.5	5.0	4.9
5 筋骨格系及び結合組織の疾患	94,895	35,157	59,738	8.0	8.4	8.7	8.6	9.1	9.1	7.7	7.9	8.5
6 泌尿器系の疾患	101,418	22,888	78,531	8.6	8.3	7.9	5.6	4.9	4.6	10.1	10.2	10.1
7 神経系の疾患	74,863	25,385	49,478	6.3	5.4	6.2	6.2	6.3	8.1	6.4	4.9	4.9
8 消化器系の疾患	77,051	26,664	50,387	6.5	6.4	6.1	6.5	6.2	5.7	6.5	6.5	6.4
9 呼吸器系の疾患	77,362	20,102	57,260	6.5	7.6	6.2	4.9	5.9	5.7	7.4	8.6	6.5
10 眼及び付属器の疾患	51,245	6,363	44,883	4.3	4.0	4.0	1.6	1.5	1.7	5.8	5.3	5.6
11 損傷、中毒及びその他の外因の影響	34,567	21,721	12,847	2.9	3.2	3.3	5.3	6.0	6.1	1.7	1.7	1.5
12 皮膚及び皮下組織の疾患	35,376	3,395	31,981	3.0	2.9	2.2	0.8	0.9	1.1	4.1	4.0	3.0
13 感染症及び寄生虫症	29,828	6,750	23,079	2.5	2.3	1.7	1.7	1.2	1.0	3.0	2.9	2.2
14 血液及び造血系の疾患並びに免疫機構の障害	11,516	6,854	4,662	1.0	1.5	1.2	1.7	1.4	1.2	0.6	1.5	1.3
15 耳及び乳突突起の疾患	5,199	901	4,298	0.4	0.5	0.4	0.2	0.2	0.2	0.6	0.6	0.6
16 先天奇形、変形及び染色体異常	4,697	2,211	2,486	0.4	0.4	0.2	0.5	0.6	0.4	0.3	0.2	0.2
17 周産期に発生した病態	830	815	15	0.1	0.3	0.1	0.2	0.7	0.4	0.0	0.0	0.0
18 妊娠、分娩及び産後	3,083	2,592	490	0.3	0.4	0.2	0.6	0.9	0.5	0.1	0.1	0.0
19 症状、徴候及び異常臨床検査所見で他に分類されないもの	20,078	7,508	12,570	1.7	1.5	1.3	1.8	1.5	1.4	1.6	1.5	1.3
20 健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用	4,239	2,333	1,906	0.4	0.4	0.4	0.6	0.5	0.5	0.2	0.3	0.2
21 特殊目的用コード	26,375	14,841	11,534	2.2	2.0	1.5	3.6	2.4	1.7	1.5	1.8	1.3
22 傷病及び死亡の外因	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23 その他	15,759	4,009	11,749	1.3	1.4	1.2	1.0	0.8	0.9	1.5	1.7	1.3





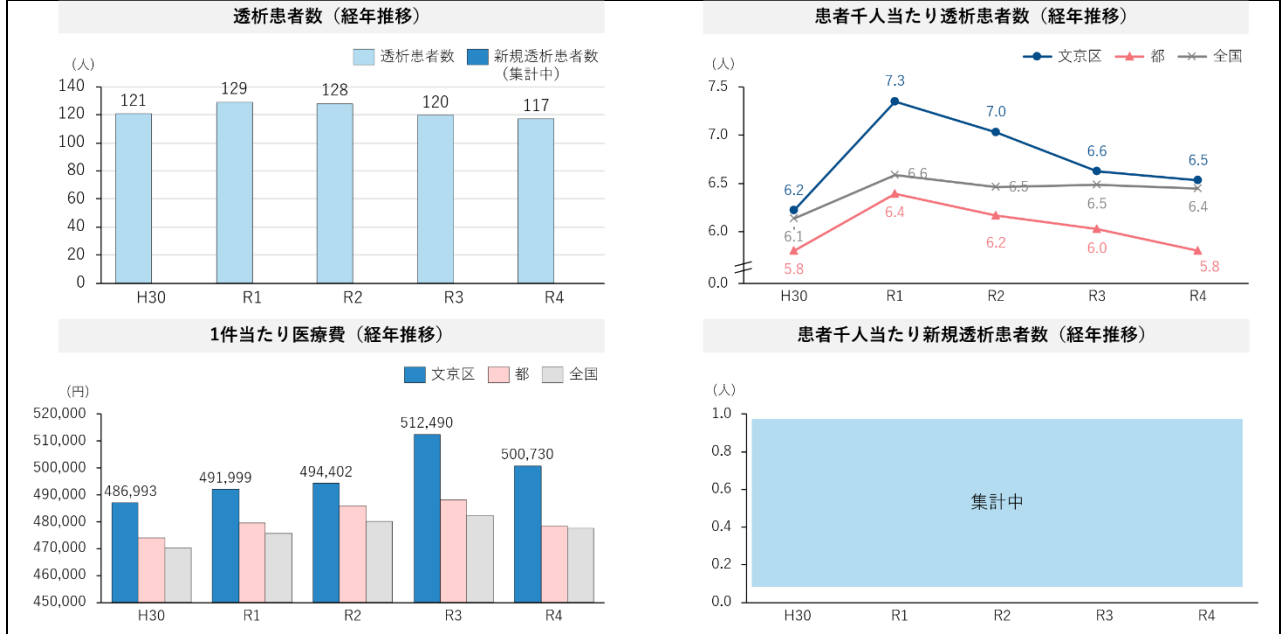
図表 12	人工透析患者数	出典	KDB_S23_001_医療費分析(1)細小分類【平成 30 年度～令和 4 年度】
-------	---------	----	--

データ分析の結果

人工透析患者数、1 件当たり医療費はおおむね横ばいになっており、患者千人当たり透析患者数は、全国、都よりも多くなっています。

※透析患者数には新規透析患者数も含まれます。

※「患者千人当たりの「患者」とは、レセプトデータのある被保険者のことを指します。

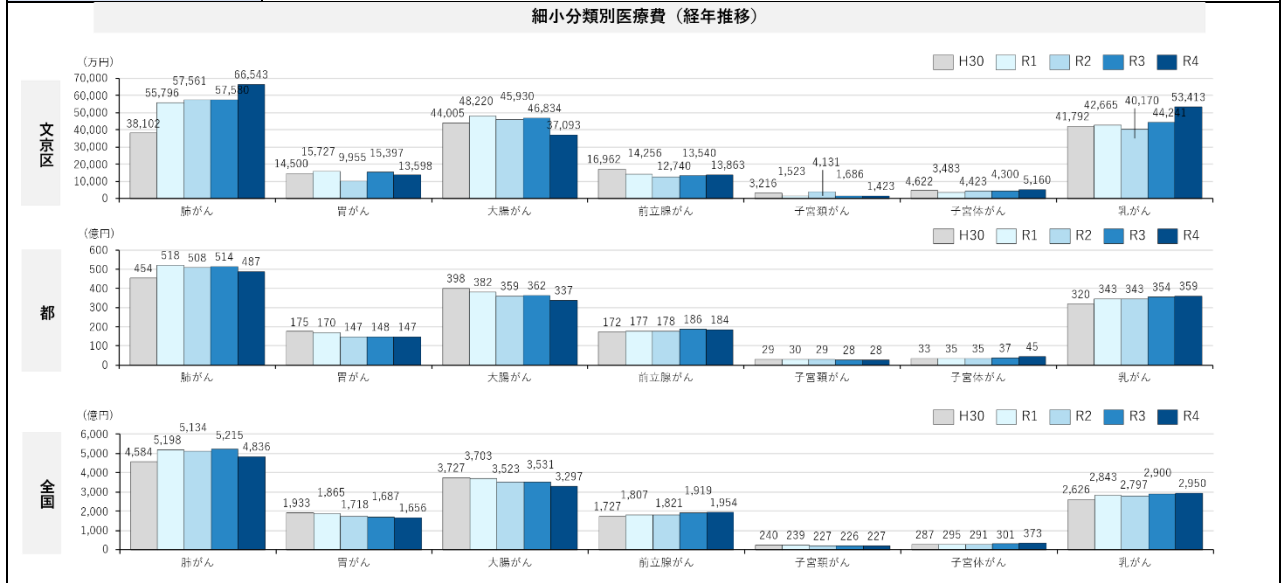


図表 13	悪性新生物（がん）医療費 悪性新生物（がん）種類別	出典	KDB_S23_005_疾病別医療費分析（細小(82)分類）【平成 30 年度～令和 4 年度】
-------	------------------------------	----	--

データ分析の結果

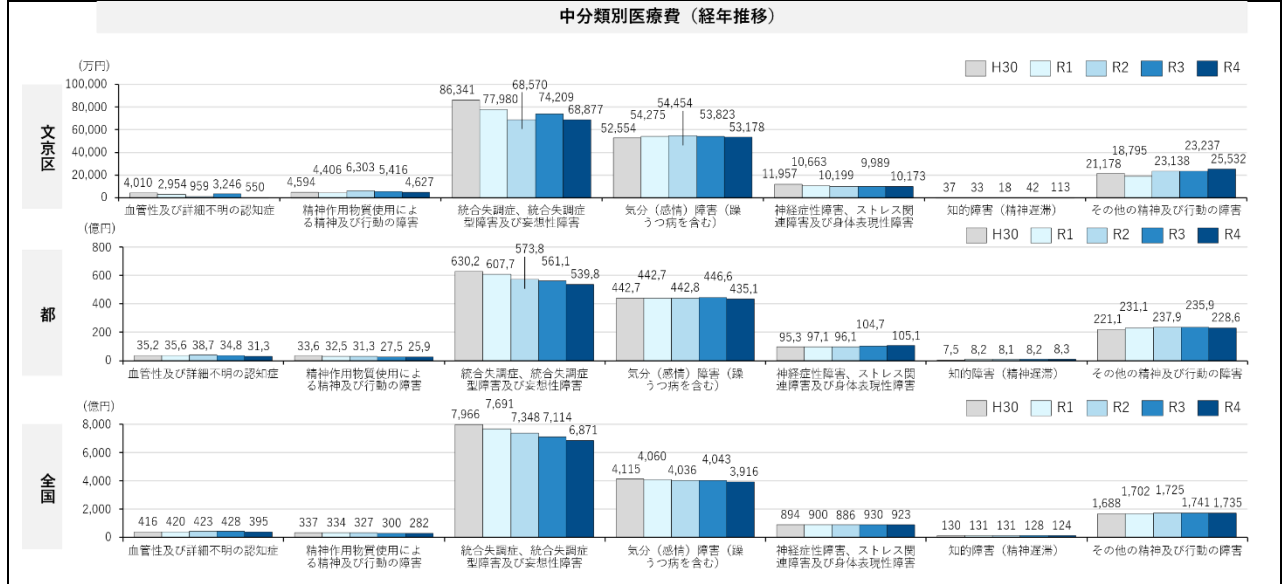
悪性新生物（がん）の部位別医療費は、肺がん（66,543 万円）が高く、次に乳がん（53,413 万円）、大腸がん（37,093 万円）の順となっています。

肺がん、乳がんは全国、都は横ばい傾向にあるのに対して、増加傾向となっています。



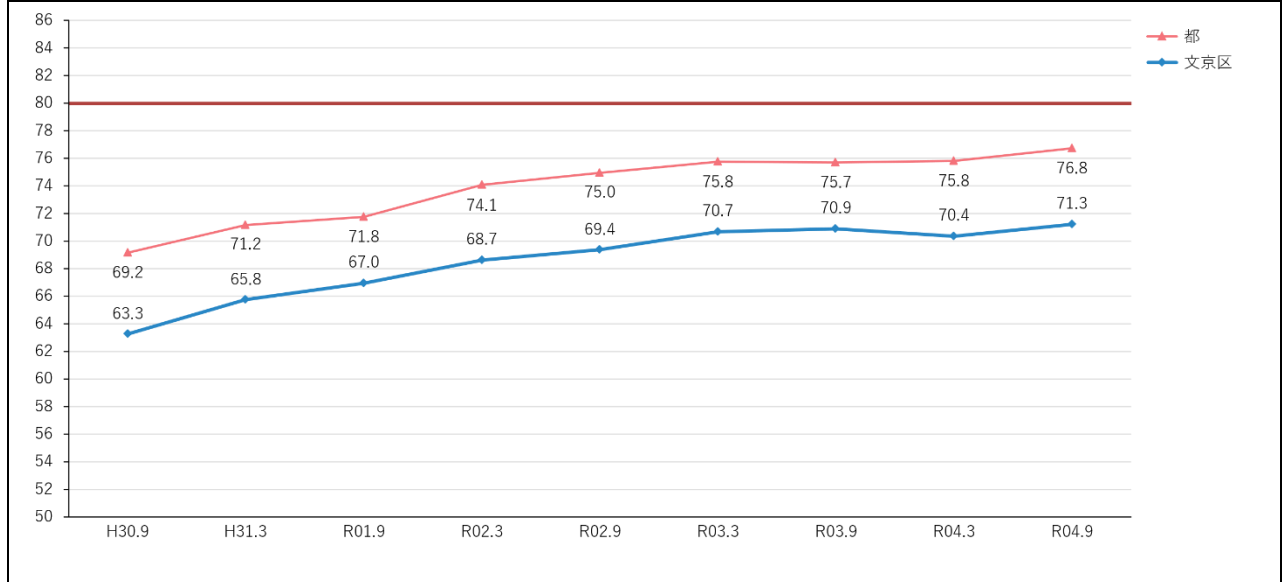
図表 14	精神疾患医療費 疾病分類 (中分類) 別	出典	KDB_S23_004_疾病別医療費分析 (中分類)【平成 30 年度～令和 4 年度】
-------	-------------------------	----	--

データ分析の結果	精神疾患の種類別医療費は統合失調症、気分障害が高くなっており、全国、都と同様の傾向にあります。 統合失調症、気分障害の医療費が減少傾向にあります。
----------	--



図表 15	後発医薬品の使用割合	出典	厚生労働省「保険者別の後発医薬品の使用割合」【平成 30 年度～令和 4 年度】
-------	------------	----	--

データ分析の結果	後発医薬品の使用割合は増加傾向にあり、令和 4 年 9 月時点では 71.3%となっておりますが、都の使用割合(76.8%)より低く、国の目標である 80%に届いておりません。
----------	--



図表 16	重複・頻回受診の状況	出典	KDB_S27_012_重複・頻回受診の状況 【令和4年度（作成年月令和5年3月使用）】
-------	------------	----	---

データ分析の結果 重複・頻回受診者（処方日数14日以上かつ3医療機関以上）が被保険者全体の0.064%（26人）います。

■重複・頻回受診の状況 頻回受診(14日以上)の対象者

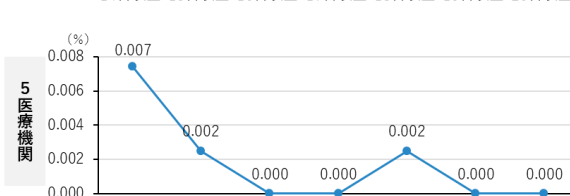
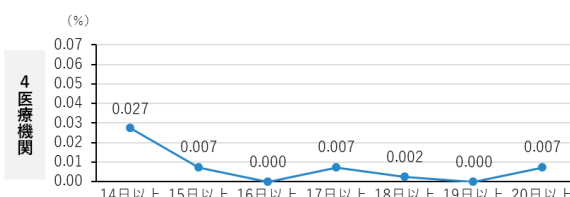
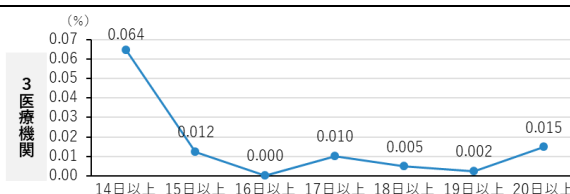
被保険者数	40,328
-------	--------

■人数 単位：人

	14日以上	15日以上	16日以上	17日以上	18日以上	19日以上	20日以上
1医療機関以上	62	10	1	9	3	4	17
2医療機関以上	52	7	0	7	3	3	12
3医療機関以上	26	5	0	4	2	1	6
4医療機関以上	11	3	0	3	1	0	3
5医療機関以上	3	1	0	0	1	0	0

■割合 単位：%

	14日以上	15日以上	16日以上	17日以上	18日以上	19日以上	20日以上
1医療機関以上	0.154	0.025	0.002	0.022	0.007	0.010	0.042
2医療機関以上	0.129	0.017	0.000	0.017	0.007	0.007	0.030
3医療機関以上	0.064	0.012	0.000	0.010	0.005	0.002	0.015
4医療機関以上	0.027	0.007	0.000	0.007	0.002	0.000	0.007
5医療機関以上	0.007	0.002	0.000	0.000	0.002	0.000	0.000



図表 17	重複・多剤処方の状況	出典	KDB_S27_013_重複・多剤処方の状況 【令和4年度（作成年月令和5年3月使用）】
-------	------------	----	---

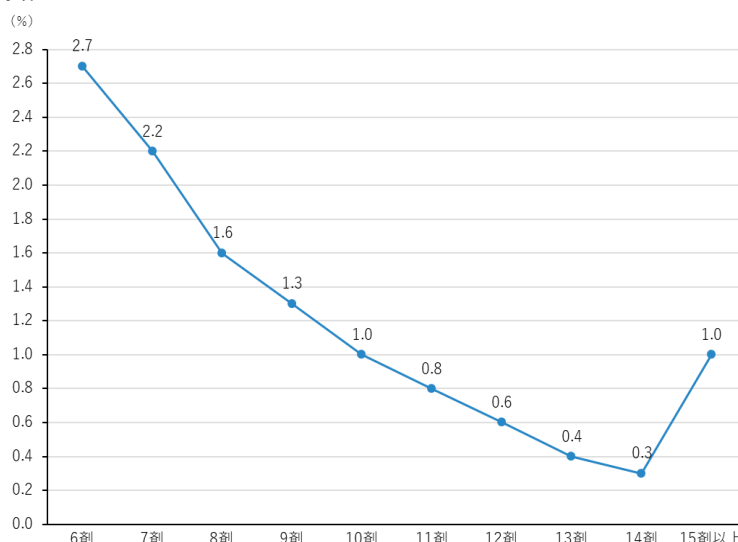
データ分析の結果 14日以上の薬剤を処方されている患者数を薬剤数別にみると、6剤で1,106人(2.7%)、10剤で411人(1.0%)、15剤以上では388人(1.0%)となっています。

■重複・多剤処方の状況（処方日数14日以上に該当）の対象者

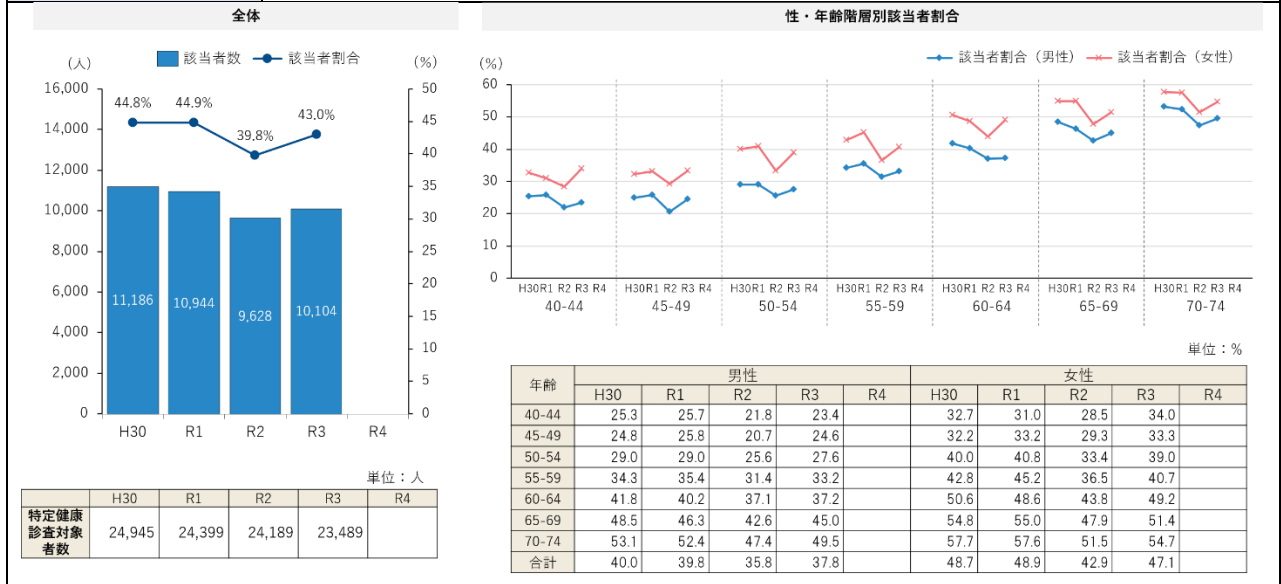
被保険者数	40,328
-------	--------

単位：人、%

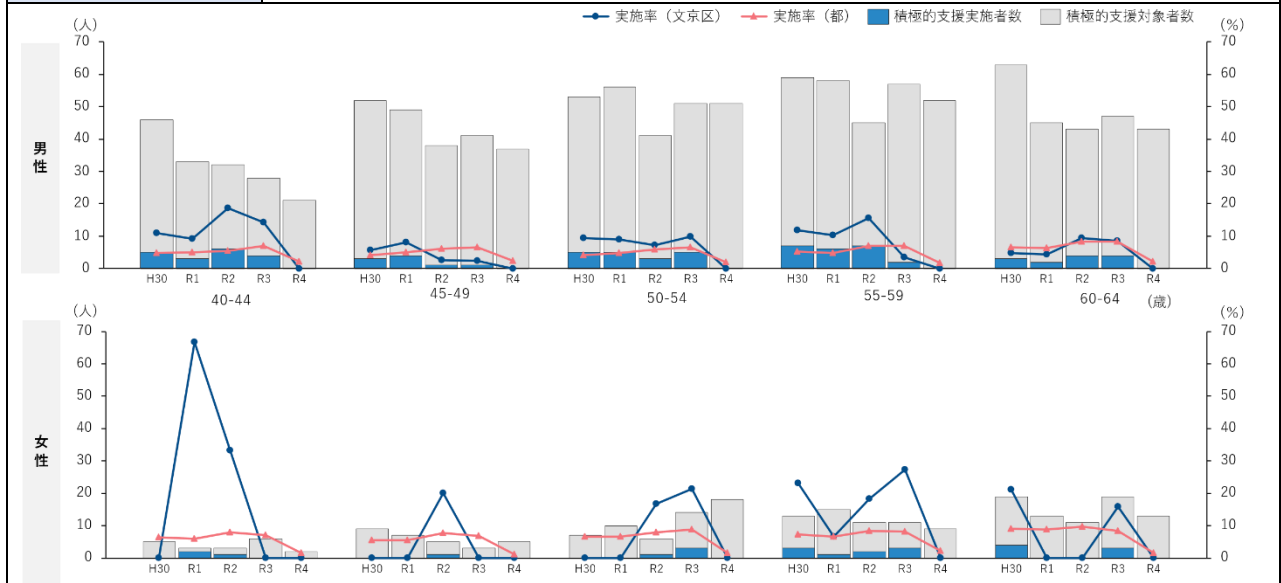
薬剤数	該当者数	割合
6剤	1106	2.7
7剤	878	2.2
8剤	657	1.6
9剤	543	1.3
10剤	411	1.0
11剤	314	0.8
12剤	240	0.6
13剤	149	0.4
14剤	141	0.3
15剤以上	388	1.0



図表 18	特定健康診査受診率 ★東京都共通指標	出典	特定健診・特定保健指導実施結果総括表 Sucoyaca_P07_健診・保健指導の状況
データ分析の結果	<p>令和 2 年度に新型コロナウイルスの影響で低下しましたが、令和 3 年度に 43.0%まで上昇しています。ただし、コロナ過以前の水準まで戻っておらず、引き続き対策が必要です。</p> <p>男女別で見るとどの年代においても女性の受診率が高くなっています。</p>		



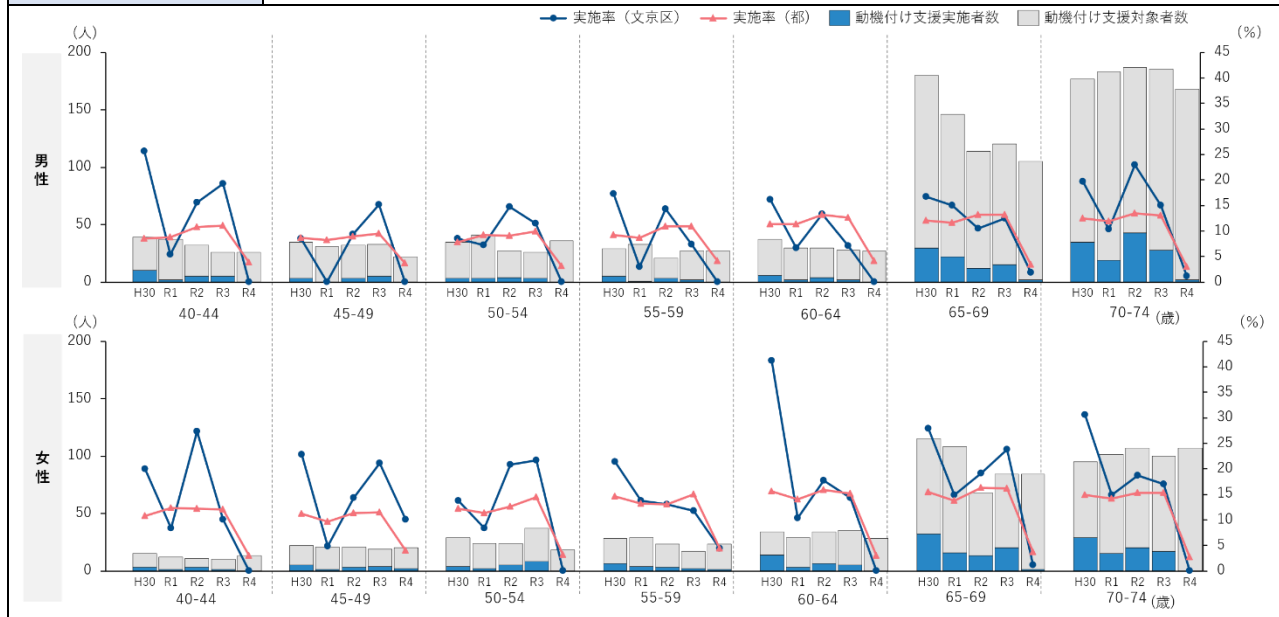
図表 19	特定保健指導実施率及び実施者数（積極的支援）性年齢階層別	出典	KDB_S21_008_健診の状況【平成 30 年度～令和 4 年度】
データ分析の結果	<p>すべての年齢階層において、女性よりも男性のほうが積極的支援対象者は多くなっています。有所見の状況【図表 23】と併せてみると、男性のほうが女性に比べ腹囲、BMI、中性脂肪、尿酸の項目で大幅に該当率が高くなっています。</p>		





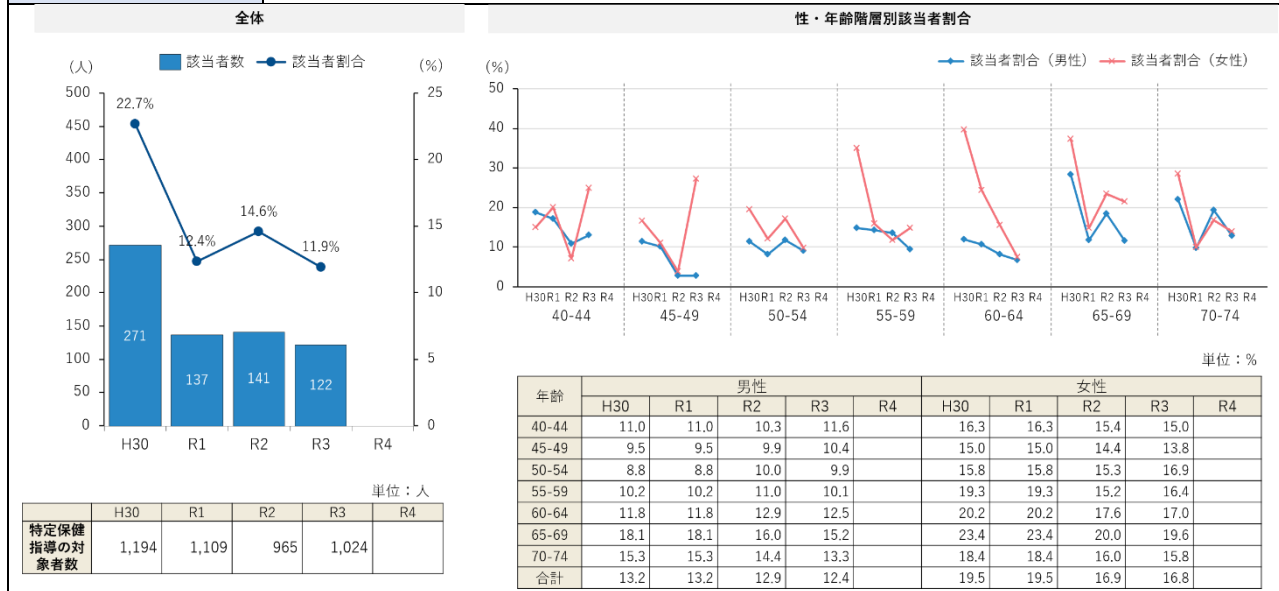
図表 20	特定保健指導実施率及び実施者数（動機づけ支援）性年齢階層別	出典	KDB_S21_008_健診の状況【平成30年度～令和4年度】
-------	-------------------------------	----	---------------------------------

データ分析の結果 男女ともに65歳以上の年齢階層において、動機づけ支援対象者数が増える傾向にあります。



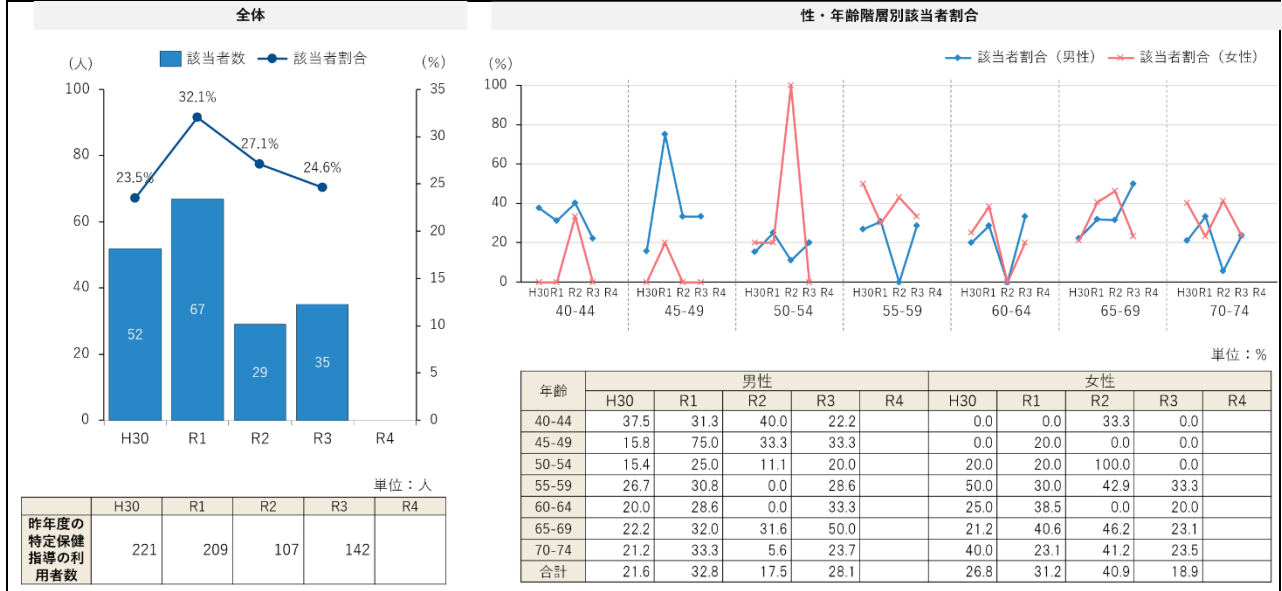
図表 21	特定保健指導の終了者の割合 ★東京都共通指標	出典	特定健診・特定保健指導実施結果総括表【平成30年度～令和4年度】
-------	------------------------	----	----------------------------------

データ分析の結果 特定保健指導修了者の割合は減少傾向にあり、性年齢階層別で見るとおおむね女性の終了割合が高くなっています。



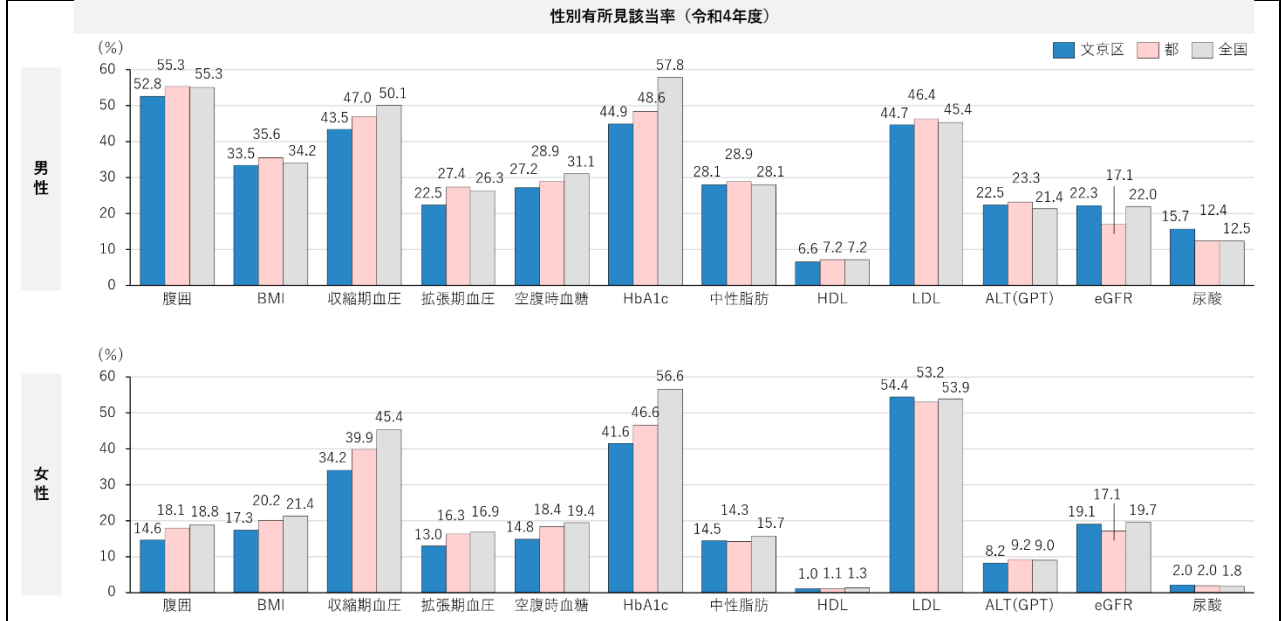
図表 22	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率 ★東京都共通指標	出典	特定健診・特定保健指導実施結果総括表 【平成 30 年度～令和 4 年度】
-------	------------------------------------	----	--

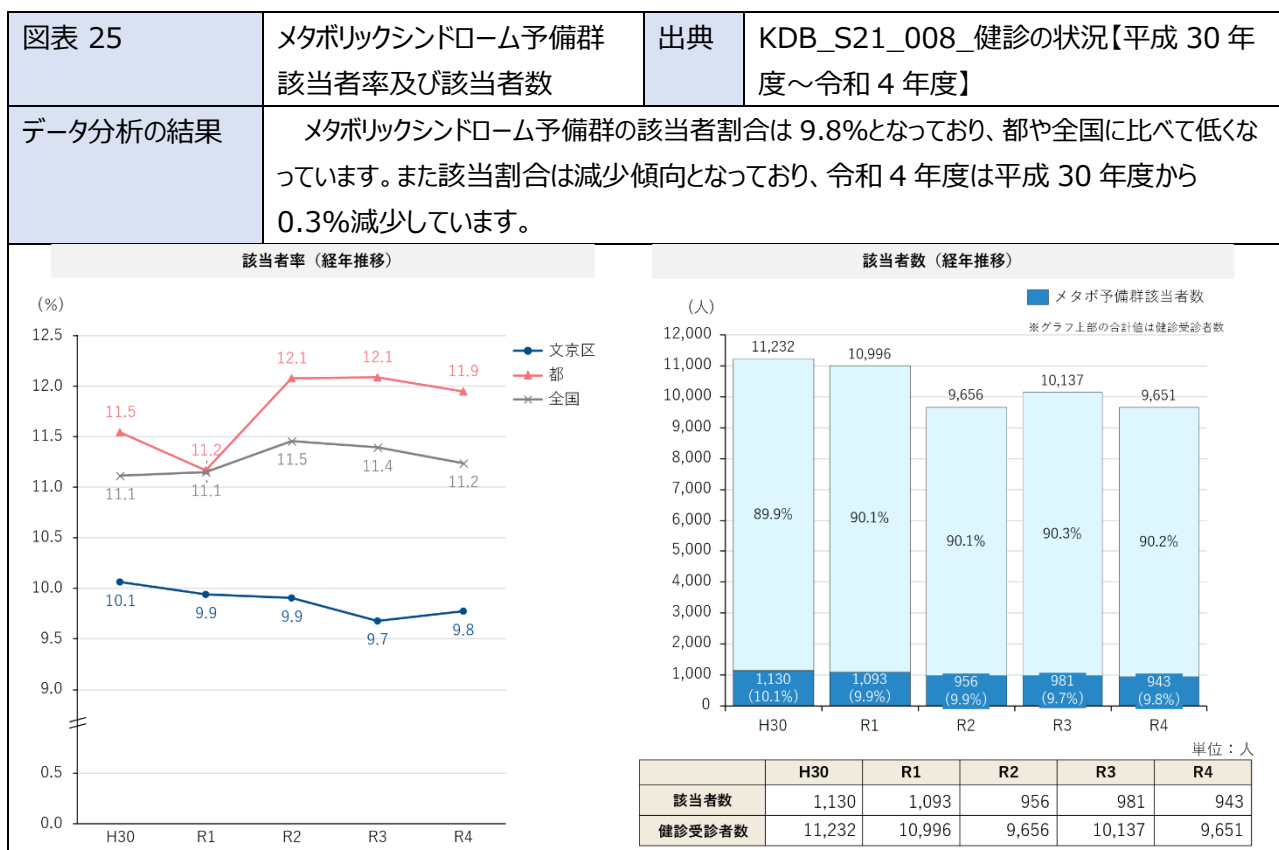
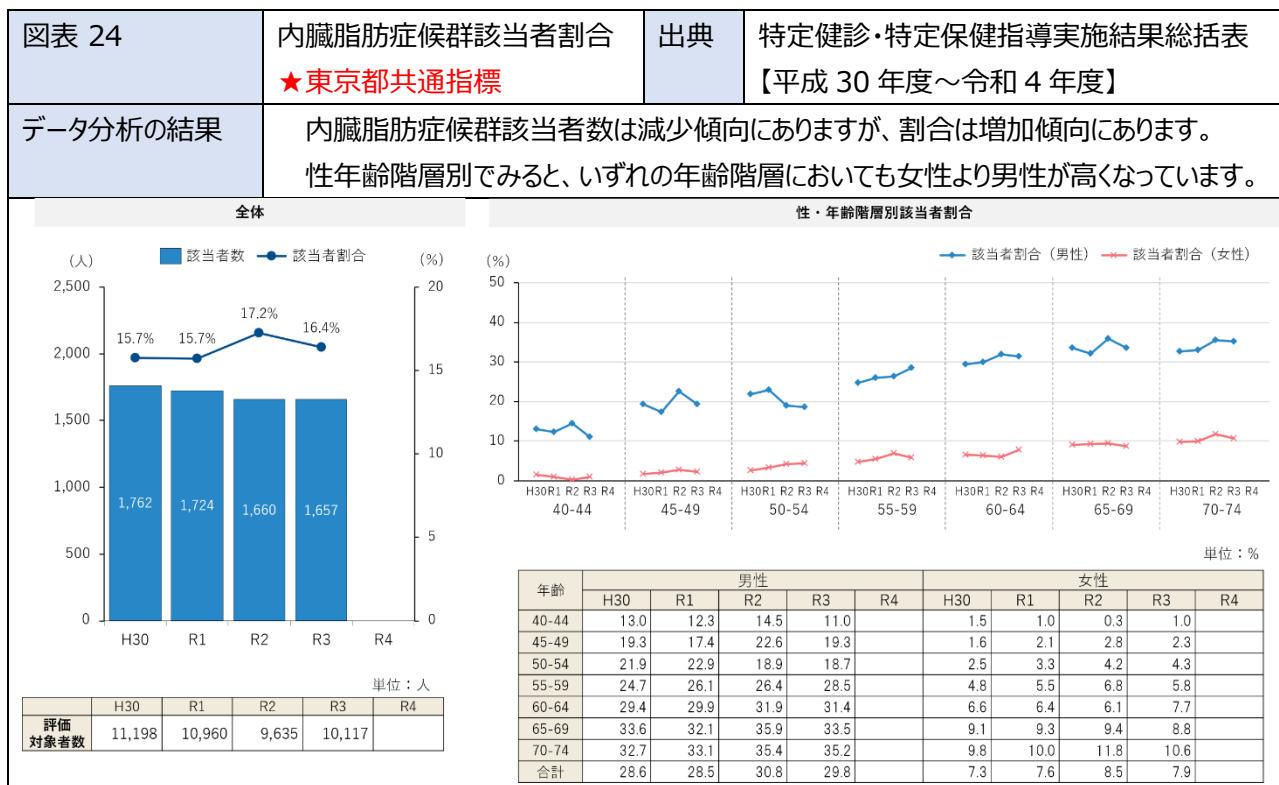
データ分析の結果 前年度の特定保健指導利用者のうち当該年度特定保健指導の対象者でなくなった方の割合は 24.6%となっています。



図表 23	有所見の状況 全体	出典	KDB_S21_024_厚生労働省様式（様式 5-2：健診有所見者状況）【令和 4 年度】
-------	-----------	----	---

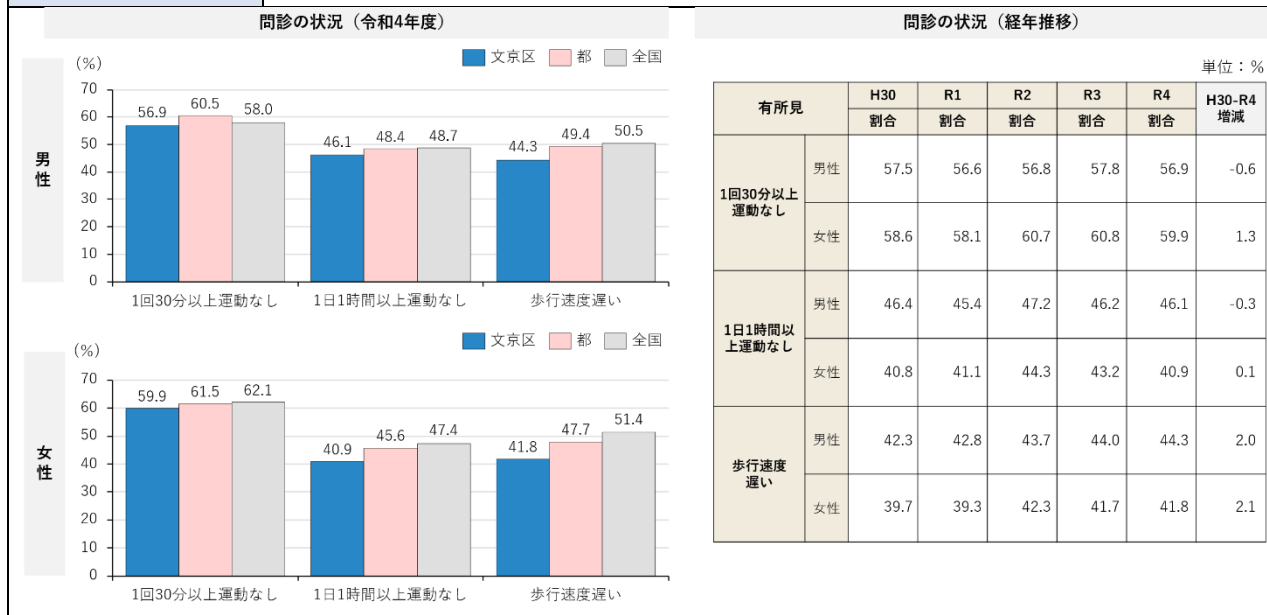
データ分析の結果 男女ともに収縮期血圧、HbA1c、LDL コレステロールの有所見がある割合が高くなっていますが、女性の LDL を除き、都、全国と比較しても低い傾向にあります。





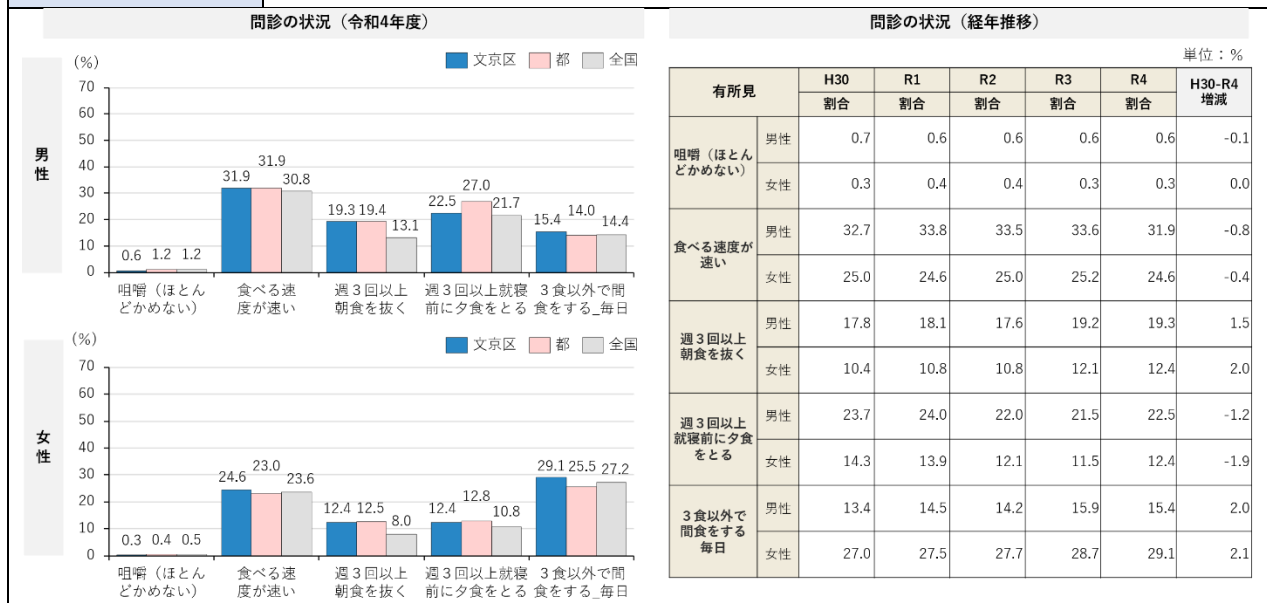
図表 26	問診の状況（運動）全体 ★東京都共通指標	出典	KDB_S21_007_質問票調査の状況【平成30年度～令和4年度】
-------	-------------------------	----	------------------------------------

データ分析の結果  
 運動習慣の問診回答結果は、男女ともにすべての項目で全国、都と比較して低くなっています。  
 経年での増減が大きい項目は、男女ともに「歩行速度遅い」となっています。



図表 27	問診の状況（食事）全体 ★東京都共通指標	出典	KDB_S21_007_質問票調査の状況【平成30年度～令和4年度】
-------	-------------------------	----	------------------------------------

データ分析の結果  
 食事の問診回答は、男性は「食べる速度が速い」、「週3回以上就寝前に夕食をとる」の割合が多く、女性は「3食以外で間食をする\_毎日」、「食べる速度が速い」の割合が多くなっています。都と比較すると、男性は「週3回以上就寝前に夕食をとる」が少なく、男女ともに「3食以外で間食をする\_毎日」が多くなっています。

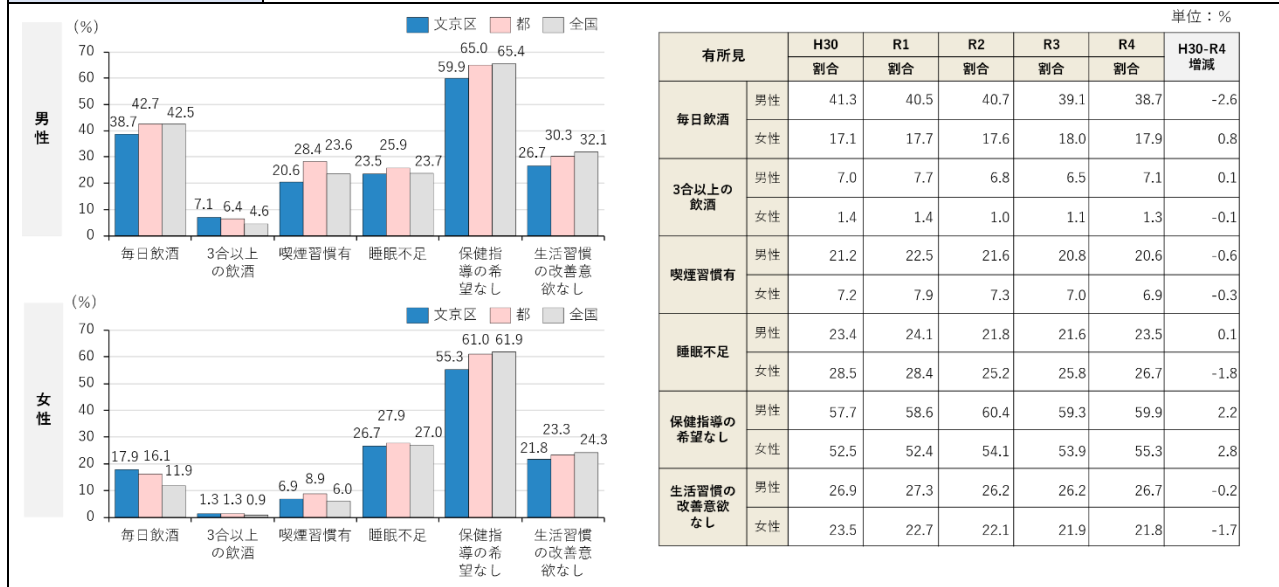


図表 28	問診の状況（飲酒、喫煙、保健指導の希望、生活習慣改善意欲）全体 ★東京都共通指標	出典 KDB_S21_007_質問票調査の状況【平成30年度～令和4年度】
-------	---	---------------------------------------

データ分析の結果

その他の問診回答では、男性は「保健指導の希望なし」、「毎日飲酒」の割合が多く、女性は「保健指導の希望なし」、「睡眠不足」の割合が多いです。

経年での増減が大きい項目は、女性の「保健指導の希望なし」(+2.8%)、男性の「保健指導の希望なし」(+2.2%)、男性の「毎日飲酒」(-3.0%)となっています。



図表 29	健診・レセプトの突合分析	出典	KDB_ S21_027_厚生労働省様式（様式 5 - 5 : 糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導）【平成 30 年度～令和 4 年度】
-------	--------------	----	---

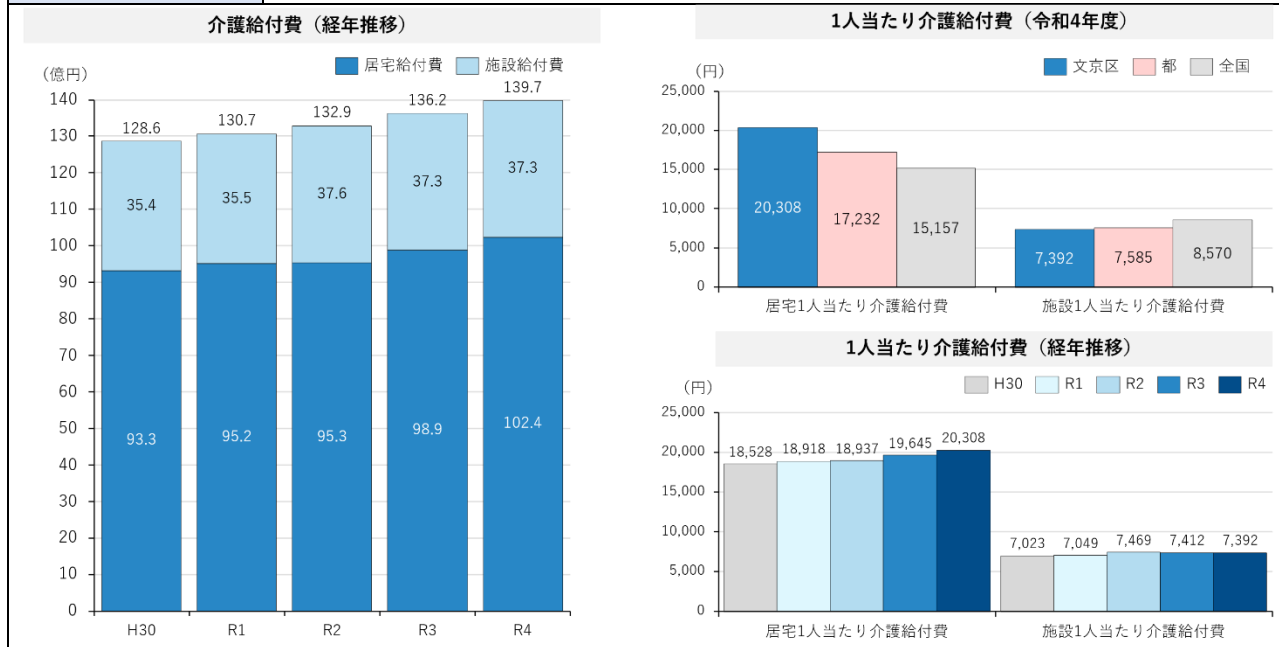
データ分析の結果

被保険者を健診受診有無及び生活習慣病治療状況に応じて5セグメントに分類しました。

「健診未受診者かつ治療なし」の割合が23.9%であり、突発的に高額な医療費が発生するリスクの高いセグメントです（令和4年度）。健診受診もしくは医療機関への受診を促し、健康状態の把握をする必要がある被保険者が含まれます。

		人数 (人)					割合 (%)				
		H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
		健診対象者									
健診受診者	生活習慣病 治療中 コントロール不良	4,836	4,696	4,312	4,462	3,969	19.3%	19.2%	17.8%	18.9%	17.7%
	生活習慣病 治療中 コントロール良	3,926	3,890	3,352	3,622	3,693	15.6%	15.9%	13.8%	15.4%	16.5%
	治療なし	2,470	2,410	1,992	2,053	1,989	9.8%	9.9%	8.2%	8.7%	8.9%
	健診未受診者										
	生活習慣病 治療中	7,723	7,577	8,119	7,764	7,365	30.8%	31.0%	33.5%	33.0%	32.9%
治療なし	6,148	5,889	6,474	5,655	5,355	24.5%	24.1%	26.7%	24.0%	23.9%	

図表 30	介護給付費の状況	出典	KDB_S29_003_健康スコアリング（介護） 【平成30年度～令和4年度】
データ分析の結果	<p>介護給付費は令和4年度で約139.7億円と年々増加傾向となっており、居宅給付費は施設給付費の約2.7倍となっています。</p> <p>一人当たり介護給付費も年々増加傾向にあり、令和4年度においては、居宅は20,308円、施設は7,392円となっています。居宅は都、全国よりも高く、施設は都、全国よりも低くなっています。</p>		

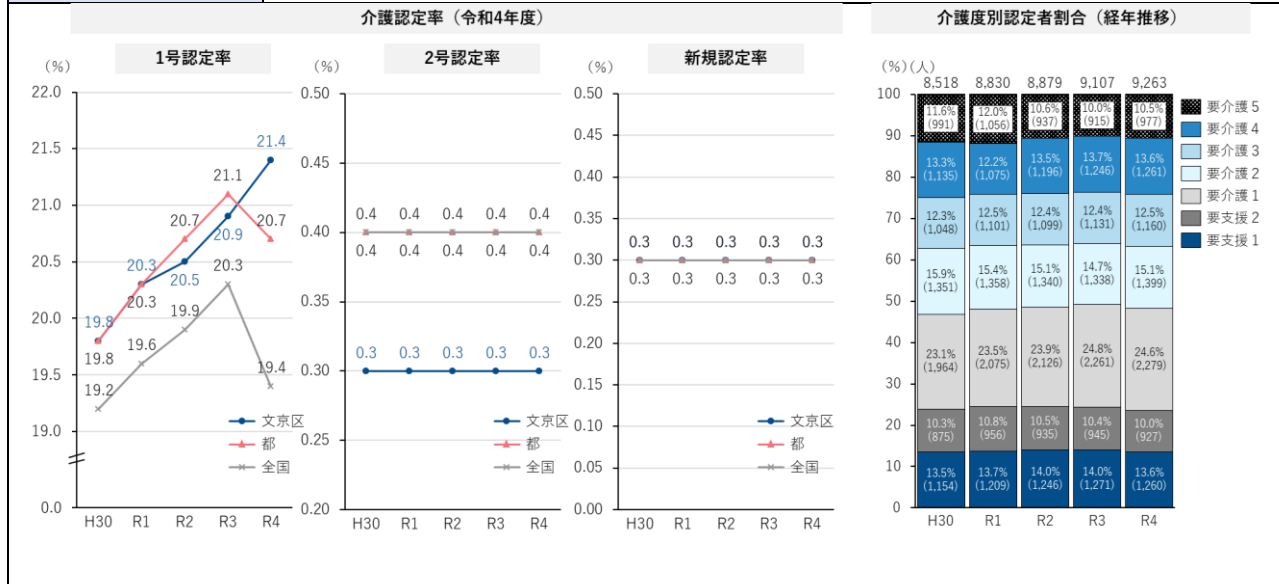


図表 31	介護認定率、介護度別認定者数割合	出典 KDB_S21_001（地域の全体像の把握） 【平成 30 年度～令和 4 年度】 KDB_S24_001（要介護（支援）者認定状況）【平成 30 年度～令和 4 年度】
-------	------------------	--

データ分析の結果

1号認定率は21.4%と、都（20.7%）、全国(19.4%)より高くなっています。新規認定率は0.3%と全国、都と同程度となっています。

介護認定者は令和4年度で9,263人と年々増加しており、要介護2以上の割合は51.7%となっています。

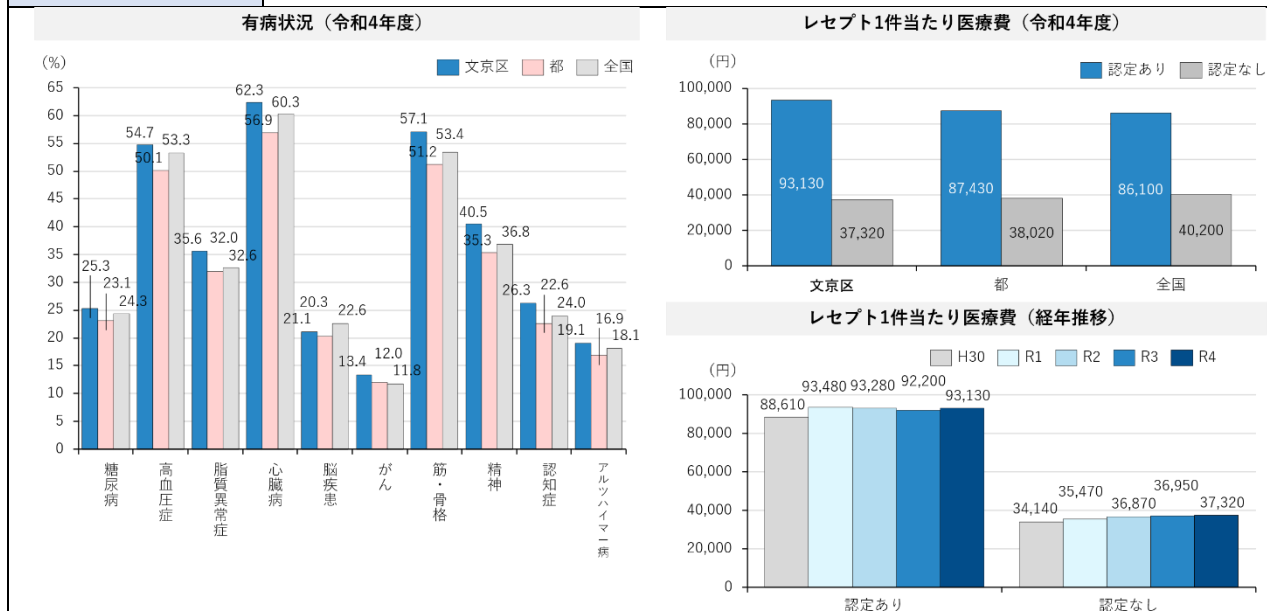




図表 32	要介護認定者の状況	出典	KDB_S21_001_地域の全体像の把握【平成30年度～令和4年度】
-------	-----------	----	-------------------------------------

データ分析の結果

要介護認定者の有病状況は心臓病、筋・骨格、高血圧症、精神の順で高くなっています。  
レセプト1件当たりの医療費は、「認定あり」が「認定なし」の約2.5倍となっています。



※有病状況「心臓病」は、「傷病関連コード一覧」の「5. レセプト表記区分の設定条件一覧」の「レセ表記\_心臓病」を満たすレセプト（I01：心臓併発症を伴うリウマチ熱～I020：心臓併発症を伴うリウマチ性舞蹈病、I05～I09：慢性リウマチ性心疾患、I10～I15：高血圧性疾患、I20～I25：虚血性心疾患、I27：その他の肺性心疾患、I30～I52：その他の型の心疾患）を集計していることから、高血圧性疾患が含まれています。

## 第2章

### 第2期データヘルス計画

## 第2章 第2期データヘルス計画

### 1. 主な課題の整理と対策の方向性

第1章の分析結果をもとに、計画全体の目標、課題及び優先的に取り組む対策について検討します。

#### 1-1. 課題と対策の方向性及び優先的に取り組む対策

	健康課題等	優先	対応する保健事業番号
A	死因割合のうち、がんの占める割合は53.4%と、都(51.4%)、全国(50.6%)よりも高く、また、大分類における医療費構成割合も新生物が17.2%と最も高く、都(15.7%)、全国(16.8%)と比べても高くなっている。 部位別にみると、肺がん(66,543万円)、乳がん(53,413万円)、大腸がん(37,093万円)の順に医療費が多く、肺がん、乳がんは経年で増加傾向となっている。 早期発見によって、医療費抑制およびQOLの維持が見込まれるため、がん検診受診を促すことが重要である。		10
B	悪性新生物(がん)に次いで、腎不全の医療費割合が高い。患者千人当たり透析患者数は、6.5人となっており、全国(6.4人)、都(5.8人)よりも高くなっている。腎機能の検査項目であるeGFRの有所見割合は、男性(22.3%)では全国(22.0%)、都(17.1%)より、女性(19.1%)では都(17.1%)よりも高く、経年で増加傾向である。また、腎機能低下を招く高尿酸血症は、悪化すれば腎不全へ進行する可能性がある。尿酸値の有所見割合は男性において全国、都よりも高い。そのため、eGFRと尿酸値の有所見の段階で病院を適切に受診すること、および糖尿病患者の重症化予防対策が必要である。	✓	1,4,5,6
C	生活習慣病関連疾患の医療費上位は、慢性腎不全(11.4%)、糖尿病(8.0%)、高血圧症(5.1%)、脳疾患(3.4%)、脂質異常症(4.4%)となっている。特に、高血圧、脂質異常症の外来医療費、脳出血の入院医療費は都より多い。男女別に確認すると、男性は糖尿病、高血圧、脳梗塞、狭心症、女性は脂質異常症の医療費が高い傾向にある。糖尿病は男女共に65歳以上で、高血圧は男女共に65歳以上で、脂質異常症は男女共に65歳以上で急増している。 検査項目の状況は、腹囲、BMI、HbA1c、空腹時血糖値、血圧の有所見割合は全国、都より低いものの、女性のLDLコレステロール値は全国、都より高い。 生活習慣の状況は、特に「3合以上の飲酒」に該当する男性、「毎日飲酒」に該当する女性の割合が全国、都より高い。「過度の飲酒」は腎不全や悪性新生物(がん)のリスク因子。三大生活習慣病の重症化により、慢性腎不全、脳梗塞、心筋梗塞等の重症疾患に移行し、介護リスクも上がるため、重症化予防が必要である。	✓	1,2,3,4,9
D	健康状態が不明な人(健診未受診かつ医療機関での治療のない人)が23.9%存在する。令和3年度の特健診の受診率は43.0%であり、都(42.9%)、全国(36.4%)よりも高いが、国の目標値60%には及ばない。また、健診未受診かつ生活習慣病治療中の人最も多く32.9%存在するが、治療中以外の他の病気の発見が遅れる可能性があるため、医療機関受診者であっても健診受診につなげていく必要がある。	✓	1,2,9
E	健診受診者のうち生活習慣病治療中でコントロール不良の人が17.7%存在する。これらの方は医療機関を適切に受診していない(治療を中断している等)可能性が考えられるため、医療機関への適正な受診行動を促す必要がある。		3,4,6
F	後発医薬品の使用割合は、71.3%(令和4年9月実績)と、国の目標値80%より低く、都(76.8%)よりも低い状況となっている。先発医薬品からの切り替えを促す通知を送る等、行動変容を促し、医療費適正化を図る必要がある。		7
G	重複・多剤処方対象者は、「処方日数14日以上」かつ、「6剤」は被保険者全体の2.7%(1,106人)、「10剤」が1.0%(411人)、「15剤以上」は1.0%(388人)存在する(令和4年度3月診療分)。特に多くの種類を服用している方は重複服薬・併用禁忌等の発生リスクが高く薬害による医療費がかかる可能性があるため、服薬内容の見直しや受診行動の適正化を促し、医療費適正化及び健康維持を図る必要がある。	✓	8

#### 《計画全体の目的》

生涯にわたり健やかで心豊かに暮らせるよう、健康の保持・増進に取り組むとともに、平均寿命だけでなく、健康で自立した生活を送ることができる健康寿命の延伸を目指すことで、被保険者一人ひとりの生活の質(QOL)の向上に取り組めます。  
加えて、これらの取組を通じて医療費の適正化につなげることで、被保険者の負担軽減、国民健康保険制度の安定的な運営を図ります。

※ 国民健康保険被保険者を含む、広く住民を対象とする事業。

保健事業番号	事業分類	事業名	重点
1	特定健康診査	特定健康診査事業	✓
2	健康教育・健康相談	被保険者への健康増進意識啓発事業	
3	健康教育・健康相談	生活習慣病の軽度リスク者対策	
4	特定保健指導	特定保健指導事業	✓
5	重症化予防(受診勧奨)	糖尿病性腎症重症化予防事業(受診勧奨)	✓
6	重症化予防(保健指導)	糖尿病性腎症重症化予防事業(保健指導)	✓
7	後発医薬品利用促進	医療費適正化対策事業	
8	重複・頻回受診、重複服薬者対策	重複多剤服薬対策事業	✓
9	健康教育・健康相談	(住民)健康づくり普及啓発事業 ※	
10	その他	(住民)がん対策 ※	

	計画全体の目標	計画全体の評価指標	計画策定時実績						目標値					
			2022 (令和4)	2024 (令和6)	2025 (令和7)	2026 (令和8)	2027 (令和9)	2028 (令和10)	2029 (令和11)					
i	生活習慣病の早期発見及び軽度リスク者対策	生活習慣の改善意欲がある人の割合の向上	76.3%	76.5%	76.7%	76.9%	77.1%	77.3%	77.5%					
		特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率の増加	31.3%	31.5%	32.0%	32.5%	33.0%	33.5%	34.0%					
		状態不明者割合の減少	23.9%	23.6%	23.3%	23.0%	22.7%	22.4%	22.1%					
ii	生活習慣病の重症化による人工透析患者数の減少	eGFRの有所見該当率の減少	男性 22.3%	男性 21.4%	男性 20.5%	男性 19.6%	男性 18.8%	男性 18.0%	男性 17.1%					
			女性 19.1%	女性 18.7%	女性 18.3%	女性 18.0%	女性 17.7%	女性 17.4%	女性 17.1%					
		尿酸の有所見該当率の減少	男性 15.7%	男性 15.1%	男性 14.5%	男性 14.0%	男性 13.5%	男性 13.0%	男性 12.5%					
			女性 2.0%	女性 1.9%	女性 1.9%	女性 1.9%	女性 1.8%	女性 1.8%	女性 1.8%					
iii	悪性新生物(がん)の早期発見・早期治療	悪性新生物(がん)による死因割合の減少	53.4%	52.9%	52.4%	51.9%	51.4%	51.0%	50.6%					
		悪性新生物(がん)の医療費の減少	203,897万円	200,341万円	196,784万円	193,228万円	190,857万円	188,486万円	186,115万円					
		医療費全体から見た悪性新生物(がん)にかかる構成割合の減少	17.2%	16.9%	16.6%	16.3%	16.1%	15.9%	15.7%					
iv	医療費適正化	後発医薬品利用割合の向上	71.3%	73.5%	75.7%	77.9%	80.1%	82.3%	84.4					
		15剤以上服薬者の割合の減少	1.0%	1.0%	1.0%	0.9%	0.9%	0.8%	0.8%					

## 1-2. 計画全体の目標と目標値の設定

生活習慣の改善意欲がある人の割合の向上	
評価の定義	【分子】標準的な質問票 21 で「②改善するつもりである（概ね 6 か月以内）③近いうちに（概ね 1 か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている④既に改善に取り組んでいる（6 か月未満）⑤既に改善に取り組んでいる（6 か月以上）」と回答した者の数 【分母】質問票総回答者数
改善の方針	割合上昇にて改善
目標値の根拠	前期計画期間の過去 5 年間の最高値 76.5%から 1.0%上昇を最終年度の目標値とする。
特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率の増加	
評価の定義	【分子】分母のうち、今年度、特定保健指導の対象者ではなくなった者の数 【分母】昨年度の特定保健指導の利用者数
改善の方針	割合上昇にて改善
目標値の根拠	前期計画期間の過去 5 年間では増加傾向にあるため、数値の維持・向上を目指し目標値を設定する。
状態不明者割合の減少	
評価の定義	健診未受診者であって、かつ、治療なしの 40～74 歳の割合
改善の方針	割合減少にて改善
目標値の根拠	特定健康診査受診率向上により予測される改善値を目標値とする。
eGFR の有所見該当率の減少	
評価の定義	特定健康診査受診者のうち「eGFR」にて有所見がみられた者の割合
改善の方針	割合減少にて改善
目標値の根拠	令和 4 年度の都の有所見率を目標値とする。
尿酸の有所見該当率の減少	
評価の定義	特定健康診査受診者のうち「尿酸」にて有所見がみられた者の割合
改善の方針	割合減少にて改善
目標値の根拠	令和 4 年度の全国の有所見率を目標値とする。
悪性新生物（がん）による死因割合の減少	
評価の定義	死因割合構成比のうち悪性新生物（がん）が占める割合
改善の方針	割合減少にて改善
目標値の根拠	令和 4 年度の全国の悪性新生物（がん）死因割合を目標値とする。
悪性新生物（がん）の医療費の減少・医療費全体から見た悪性新生物（がん）にかかる構成割合の減少	
評価の定義	悪性新生物（がん）にかかる医療費と医療費全体を見た場合に悪性新生物（がん）が占める割合
改善の方針	金額及び割合減少にて改善
目標値の根拠	令和 4 年度の都の悪性新生物（がん）の医療費構成割合と当該割合（15.7%）を令和 4 年度区医療費に乗じた金額を目標値とする。
後発医薬品利用割合の向上	
評価の定義	数量ベースによる後発医薬品の利用割合
改善の方針	割合増加にて改善
目標値の根拠	都の令和 11 年度予測値を目標値とする
15 剤以上服薬者の割合の減少	
評価の定義	被保険者あたりの 15 剤以上処方対象者の割合
改善の方針	割合減少によって改善
目標値の根拠	直近 5 年間で最も低かった令和 3 年度 0.9%を下回る割合を目標値とする。

## 2. 保健事業の内容及び評価指標

文京区の課題から、今後の保健事業を評価指標とともに整理します。

事業番号 1		特定健康診査事業									
事業の目的		特定健康診査の受診により、かかりつけ医を持つことや、生活習慣病リスクの早期発見・早期治療につなげる。また、生活習慣病の発症や重症化を予防することで、区民の生活の質の維持・向上を図るとともに医療費の抑制に寄与する。									
事業の概要		メタボリックシンドロームに着目した健診を実施し、生活習慣病リスクの早期発見を図るとともに、生活習慣病を改善するための特定保健指導を必要とする者の抽出を行う。									
対象者		40～74歳の被保険者									
アウトカム指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値（年度）						
					R6	R7	R8	R9	R10	R11	
	1	内臓脂肪症候群該当者割合	法定報告_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_NO6	16.5% (R4)	16.2%	15.9%	15.6%	15.3%	15.0%	14.7%	
2	生活習慣の改善意欲がある人の割合	KDB_6_質問票調査の状況	76.3% (R4)	76.5%	76.7%	76.9%	77.1%	77.3%	77.5%		
アウトプット指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値（年度）						
					R6	R7	R8	R9	R10	R11	
1	特定健康診査受診率	特定健診・特定保健指導実施結果総括表_NO3	43.3% (R4)	43.8%	44.6%	45.4%	46.2%	47.0%	47.8%		
プロセス（方法）	周知	対象者には受診券、受診票、健診の実施医療機関リストが記載された案内冊子、啓発用冊子を送付する。そのほかに、区のホームページでの周知や、区設掲示板、コミュニティバス、医療機関や薬局、公衆浴場等にポスターやチラシの配布及び掲示を行う。									
	勧奨	前年度及び当年度未受診者あてに勧奨ハガキの送付を行う。									
	実施および実施後の支援	実施形態	区指定医療機関にて個別健診を行う。								
		実施場所	区指定医療機関								
		時期・期間	6月中旬から翌年1月下旬								
		データ取得	特定健康診査等標準システムからのデータ取得、人間ドックの結果提供への働きかけ等								
	結果提供	健診を受けた被保険者へ医療機関より健診結果を郵送									
その他（事業実施上の工夫・留意点・目標等）	受診しやすい環境の整備として、受診券送付時に同封する案内冊子に土日に受診可能な医療機関を掲載するとともに、特定健診と同時に受診可能ながん検診等の案内を行っている。 受診券送付時に人間ドック等結果の提供についての案内を同封している。										
ストラクチャー（体制）	庁内担当部署	保健衛生部健康推進課に執行委任。福祉部国保年金課にて受診勧奨ハガキの送付を行っている。									
	保健医療関係団体（医師会・歯科医師会・薬剤師会・栄養士会など）	健診について医師会に委託している。									
	国民健康保険団体連合会	受診勧奨ハガキ作成時に効果的な案内文作成のため、文章作成の推敲を依頼している。									
	民間事業者	外部委託事業者にて、受診券等送付物の封入作業や、受診勧奨ハガキの作成・送付等を行っている。									
	その他の組織	薬剤師会及び浴場組合（ポスター・チラシの配布協力依頼）									
	他事業	健診受診率の向上及び健康意識の増進を図るため、健診未受診者向けに無料で血管年齢測定会を実施している。									
	その他（事業実施上の工夫・留意点・目標等）	保健衛生部健康推進課と定期的な健診業務に関する打合せ等連携を密に行っている。 医師会と次年度特定健康診査に関する打合せを行い、受診しやすい環境の整備や、わかりやすい案内冊子の作成等を行っている。 受診勧奨ハガキに未受診者向け血管年齢測定会の案内を記載し、来場者に健診受診の呼びかけを行っている。									

事業番号 2		被保険者への健康増進意識啓発事業									
事業の目的		被保険者の健康意識向上、特定健康診査受診率向上									
事業の概要		①前年度未受診及び当年度未受診者向けに血管年齢測定会を実施し、健康意識の向上を図るとともに受診勧奨を併せて行うことで、特定健康診査の受診を促す。 ②啓発用冊子の作成・配付									
対象者		①前年度未受診及び当年度未受診者 ②40歳～74歳の被保険者									
アウトカム指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値（年度）						
					R6	R7	R8	R9	R10	R11	
	1	血管年齢測定会の開催効果	血管年齢測定会アンケートの「自身の健康について考えるきっかけになったか」の質問に「はい」と答えた人数の割合	89.3% (R5)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	2	特定健康診査の未受診者に対する受診勧奨の効果	勧奨したことにより受診につながった件数の割合	12.8% (R4)	14.0%	15.2%	16.4%	17.6%	18.8%	20.0%	
3	生活習慣の改善意欲がある人の割合	KDB_6_質問票調査の状況	76.3% (R4)	76.5%	76.7%	76.9%	77.1%	77.3%	77.5%		
アウトプット指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値（年度）						
					R6	R7	R8	R9	R10	R11	
	1	血管年齢測定会の実施	血管年齢測定会の参加者数	163人 ※開催通知送付数10,757通 (R5)	200人	200人	200人	200人	200人	200人	
	2	健康意識と特定健康診査受診（未受診）理由に関するアンケート調査の実施	健康意識と特定健康診査受診（未受診）理由に関するアンケート調査の実施回数	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回	
3	啓発用冊子の送付	特定健康診査対象者への啓発用冊子の送付回数	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回		
プロセス（方法）	周知	前年度及び当年度未受診者向けにハガキを送付し、血管年齢測定会の開催周知及び特定健康診査の受診勧奨を行う。									
	勧奨										
	実施形態	血管年齢測定会は東京都国民健康保険団体連合会に保健師の派遣を依頼し、福祉部国保年金課にて事業を実施する。啓発用冊子の送付は特定健康診査受診券に同封する。									
	実施場所	血管年齢測定会：文京シビックセンター内にて実施									
	時期・期間	血管年齢測定会：10月中旬 特定健康診査啓発用冊子の送付：6月中旬									
	データ取得	血管年齢測定会：参加者向けアンケートを実施し、集計を行う。									
	その他（事業実施上の工夫・留意点・目標等）	血管年齢測定会で未受診理由に関するアンケートを実施し、より効果的な勧奨を行うためのニーズ調査等を行っている。 なお、血管年齢測定会は参加しやすいように無料で実施している。									
ストラクチャー（体制）	庁内担当部署	福祉部国保年金課									
	保健医療関係団体（医師会・歯科医師会・薬剤師会・栄養士会など）										
	国民健康保険団体連合会	ハガキ作成時、受診勧奨について効果的な文章作成のため、案内文の推敲を依頼している。 血管年齢の測定結果説明のため、東京都国民健康保険団体連合会から保健師の派遣を依頼している。									
	民間事業者	外部委託事業者にて、ハガキの作成及び送付を行っている。									
	その他の組織										
	他事業	血管年齢測定会を実施する際、特定健康診査を受診するよう案内を行っている。									
	その他（事業実施上の工夫・留意点・目標等）										

事業番号 3		生活習慣病の軽度リスク者対策								
事業の目的		保健指導対象外の者への支援として、個別に健康リスクに関する情報提供を行い、継続した受診を促すとともに健康意識の向上を図る。								
事業の概要		腹囲等が基準値以下や服薬中のために保健指導の対象となっていない方で、一定の健康リスクを持っている方に対して個別に健康リスクに関する情報提供を行う。								
対象者		特定保健指導の対象となっていない者のうち、生活習慣病のリスクが高い者。								
アウトカム指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値（年度）					
	1	特定保健指導対象者割合の減少	特定健診・特定保健指導実施結果総括表_特定保健指導の対象者数/評価対象者数	9.8% (R4)	R6年度～R8年度までに9.7%を目標とする			R9年度～R11年度までに9.6%を目標とする		
アウトプット指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値（年度）					
	1	特定保健指導対象外の方への個別の受診勧奨・情報提供	アドバイスシート送付回数	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回
プロセス（方法）	周知									
	勧奨									
	実施および実施後の支援	実施形態	特定保健指導の対象となっていない者のうち、生活習慣病のリスクが高い者に対して生活改善を目的としたアドバイスシートを送付する。							
		時期・期間	3月							
		データ取得	特定健康診査等標準システムより2か年度分の健診結果のデータを取得し、外部委託事業者のAI分析により送付対象者を抽出する。							
その他 (事業実施上の工夫・留意点・目標等)		前年及び当年度の特定健康診査の結果を基に、今後メタボリックシンドローム基準値を超える可能性のある対象者をAIによる分析で選定し、個人の健診結果値やその推移に基づく個別性を重視した生活改善アドバイスシートを送付している。								
ストラクチャー（体制）	庁内担当部署		福祉部国保年金課							
	保健医療関係団体 (医師会・歯科医師会・薬剤師会・栄養士会など)									
	国民健康保険団体連合会									
	民間事業者		外部委託事業者にて、アドバイスシートの作成及び通知作業を行っている。							
	その他の組織									
	他事業		アドバイスシート送付の際、継続的な特定健康診査の受診を促す通知を同封している。							
	その他 (事業実施上の工夫・留意点・目標等)		効果的な勧奨となるよう、委託事業者とアドバイスシートの文言やレイアウト等について連携しながら作成している。							

<b>事業番号 4</b>	<b>特定保健指導事業</b>
---------------	-----------------

事業の目的		メタボリックシンドロームに着目した保健指導を行い、糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病の予防・改善を図る。									
事業の概要		特定健康診査の結果を踏まえ、保健指導判定値を超えた方を対象に保健指導を行い、生活習慣の改善（食生活、運動習慣等）を図り、糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防する。									
対象者		特定健康診査の検査値により、保健指導判定値を超えている方を対象に実施する。									
アウトカム指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時 実績	目標値（年度）						
					R 6	R 7	R 8	R 9	R10	R11	
	1	内臓脂肪症候群該当者割合	法定報告_特定健診・ 特定保健指導実施結果 総括表_NO6	16.5% (R4)	16.2%	15.9%	15.6%	15.3%	15.0%	14.7%	
	2	特定保健指導による特定保 健指導対象者の減少率の増 加	法定報告_特定健診・ 特定保健指導実施結果 総括表_NO29	31.3% (R4)	31.5%	32.0%	32.5%	33.0%	33.5%	34.0%	
3	特定保健指導終了者の改善 意識の評価値（※5段階評 価）	特定保健指導委託事業者 報告書に記載される改善意 識を現す指標の最終評価 値（取組み全体）	3.67 (R4)	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0		
アウトプット指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時 実績	目標値（年度）						
					R 6	R 7	R 8	R 9	R10	R11	
1	特定保健指導の終了者の割合	法定報告_特定健診・ 特定保健指導実施結果 総括表_NO50	10.7% (R4)	11.9%	12.3%	12.7%	13.0%	13.4%	13.8%		
プロセス（方法）	周知	区報や区のホームページ等で周知を行う。									
	勧奨	利用案内送付後、一定の期間が経過した時点で利用の申込がない方に対して電話等で利用勧奨を行っている。									
	実施および 実施後の 支援	初回面接	健診の実施から4、5か月後に案内を送付し、申込に基づいて実施する。								
		実施場所	保健サービスセンター又は特定保健指導業務受託機関の提供する場所等で実施。 ICTによる遠隔（オンライン）面談を実施。								
		実施内容	加入者の特徴・属性に応じた効果的な指導を実施する。 健康課題や優先順位を対象者と共に考え、実行可能な行動目標を立てられるよう支援できるプログラムを開発し、個別面接や小グループワーク等を活用し行動変容のきっかけづくりを行っている。								
		時期・期間	11月から翌年7月まで								
		実施後の フォロー・継続 支援	初回面談からプログラム終了までの間、電話や手紙等により利用者のフォローをきめ細かく行い、利用の継続を促している。								
その他 （事業実施上の工夫・ 留意点・目標等）	特定保健指導の実施に当たっては、医師、保健師、管理栄養士等が中心となって、対象者が参加しやすい条件を整えつつ実施している。 対象者が利用しやすいように夜間・土日にも実施しているほか、遠隔（オンライン）面談を活用している。										
ストラクチャー（体制）	庁内担当部署	保健衛生部健康推進課に執行委任									
	保健医療関係団体 （医師会・歯科医師・薬 剤師会・栄養士会など）	特定健康診査を委託する医師会との打合せ時に特定保健指導について説明を行い、対象者への周知に協力を得る。									
	国民健康保険団体連合会	特定保健指導のデータは、原則として特定保健指導実施機関が国の定める電子的標準様式により作成後、文京区から東京都国民健康保険団体連合会へデータを提出している。 特定保健指導に関するデータは、原則5年間保存とし、東京都国民健康保険団体連合会に管理及び保管を委託している。									
	民間事業者	特定保健指導は、特定保健指導業務受託機関への委託により行っている。									
	その他の組織										
	他事業										
	その他 （事業実施上の工夫・ 留意点・目標等）	効果的な指導方法を促すよう、委託事業者との連携体制を構築している。 適切な保健指導が実施できているかを確認するため、年1回事業者モニタリングを実施している。									

※5段階評価： 1.実行するつもりはない 2.実行しようかと考えつつも迷っている 3.近いうち（一ヶ月以内）に実行するつもりである。又は実行し始めた  
4.既に実行している（6か月未満） 5.既に実行している（6か月以上）



事業番号 5	糖尿病性腎症重症化予防事業（受診勧奨）
--------	---------------------

事業の目的		糖尿病性腎症のリスク保有者のうち、医療機関未受診者及び受診中断者の早期治療につなげる。	
事業の概要		糖尿病性腎症のリスク保有者のうち、医療機関未受診及び受診中断者に受診勧奨通知の送付を行い、早期の受診を促す。	
対象者	選定方法	対象者の選定基準は、医師会と協議のうえ決定。前年度特定健康診査を受診した者のうち空腹時血糖 126ml/dl 以上又は HbA1c6.5%以上であり、eGFR60ml/分/1.73 ml未満又は尿蛋白（±）以上である者	
	選定基準	選定結果による判定基準	空腹時血糖 126ml/dl 以上又は HbA1c6.5%以上であり、eGFR60ml/分/1.73 ml未満又は尿蛋白（±）以上の者
		レセプトによる判定	なし
		その他判定基準	なし
	除外基準	・eGFR15ml/分/1.73 ml未満の者又は透析治療中の者 ・1型糖尿病患者	
重点対象者の基準	なし		

アウトカム指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値（年度）					
					R6	R7	R8	R9	R10	R11
					1	対象者の翌年度の検査値改善者数及び割合 ※評価年度の前々年度の受診勧奨対象者数における翌年度の改善者数及び割合を評価する (例：R6 評価は、R4 受診勧奨対象者数における R5 の改善者数及び割合を記載)	前年度の健診における HbA1c6.5% 以上の人の人数	41 人 ※R4 健診で HbA1c6.5% 以上の人の人数	37 人	37 人
1	前年度の健診における HbA1c6.5% 以上の人の人数/前々年度の受診勧奨対象者数	35.0% ※R4 健診で HbA1c6.5% 以上の人の人数/R3 受診勧奨対象者数	34.6%	33.0%	32.1%	32.1%	31.1%	30.0%		

アウトプット指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値（年度）					
					R6	R7	R8	R9	R10	R11
					1	受療者数及び割合	医療機関受診勧奨を実施した者のうち、医療機関に受診した（確認できた）人数	5 人 ※R4 実績	6 人	6 人
1	医療機関受診勧奨を実施した者のうち、医療機関に受診した（確認できた）人数/受診勧奨電話が繋がった人の人数	29.4% ※R4 実績	30.0%	30.0%	35.0%	35.0%	40.0%	40.0%		

プロセス（方法）	周知	特定健康診査の受診券の発送時に、糖尿病重症化リスクについて記載したパンフレットを同封。
	勧奨	前年度特定健康診査の受診票で、「服薬なし」と回答した者に対し手紙や電話等による医療機関への受診勧奨
	実施後の支援・評価	電話勧奨の際に受診をすると回答した者に、治療内容確認の電話をする。受診を確認できた場合は保健指導の利用勧奨を行う。
	その他（事業実施上の工夫・留意点・目標等）	専門職が電話勧奨を実施する。

ストラクチャー（体制）	庁内担当部署	福祉部国保年金課
	保健医療関係団体（医師会・歯科医師会・薬剤師会・栄養士会など）	医師会への事業内容の情報提供や進捗状況についての報告。
	かかりつけ医・専門医	電話勧奨の際、必要に応じて近隣の医療機関を案内し、受診をサポートする。
	国民健康保険団体連合会	
	民間事業者	専門知識を有する専門職が在籍する事業者へ委託して実施。
	その他の組織	保健衛生部健康推進課
	他事業	特定健康診査の受診券の発送時に、糖尿病重症化リスクについて記載したパンフレットを同封。
その他（事業実施上の工夫・留意点・目標等）	後期高齢者を対象とした糖尿病性腎症重症化予防事業とのデータ連携等を図る。 糖尿病性腎症だけでなく、高血圧等他のリスク因子に係る腎症重症化予防に対する取組についても今後検討する必要がある。	

事業番号 6	糖尿病性腎症重症化予防事業（保健指導）
--------	---------------------

事業の目的		糖尿病性腎症のリスク保有者における糖尿病の重症化を予防し、人工透析への移行を防止する。								
事業の概要		糖尿病性腎症のリスク保有者のうち、服薬があるにも関わらず血糖値のコントロール不良となっている者に対し、生活習慣改善・服薬指導を行う。								
対象者	選定方法	対象者の選定基準は、医師会と協議のうえ決定。前年度特定健診を受診した者のうち空腹時血糖 126mg/dl 以上又は HbA1c6.5%以上であり、eGFR60ml/分/1.73 ml未満又は尿蛋白（±）以上である者								
	選定基準	選定結果による判定基準	空腹時血糖 126mg/dl 以上又は HbA1c6.5%以上であり、eGFR60ml/分/1.73 ml未満又は尿蛋白（±）以上である者							
		レセプトによる判定	なし							
		その他判定基準	なし							
除外基準		<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健指導開始時に文京区国民健康保険の資格を喪失している者</li> <li>・eGFR15ml/分/1.73 ml未満の者又は透析治療中の者</li> <li>・1型糖尿病患者</li> <li>・悪性新生物（がん）等で終末期にある者</li> <li>・重度の合併症を有する者</li> <li>・認知機能障害がある者</li> <li>・糖尿病透析予防指導管理料及び生活習慣病管理料の算定対象となっている者</li> <li>・保健指導の実施が適切でないと主治医が判断した者</li> </ul>								
重点対象者の基準		なし								
アウトカム指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値（年度）					
					R 6	R 7	R 8	R 9	R10	R11
	1	対象者の翌年度の検査値改善者数及び割合 ※評価年度の前々年度の保健指導申込者における翌年度の改善者数及び割合を評価する（例：R6 評価は、R4 保健指導申込者におけるR5の改善者数及び割合を記載）	評価の前年度の健診における HbA1c6.5%以上の人の人数 ※R4 健診で HbA1c6.5%以上の人の人数	9人 47.4% ※R4 健診で HbA1c6.5%以上の人の人数/R3 申込人数	8人	8人	8人	8人	8人	8人
	2	保健指導終了時の生活習慣改善者割合	業務委託事業報告書において「改善した」「変化なし（以前から気をつけていた）」と回答した人の人数/保健指導終了者数	94.1% ※R4 実績*	95%	95%	95%	95%	95%	95%
	3	保健指導終了時の活動・運動習慣改善者割合	業務委託事業報告書において活動・運動習慣について、「改善した」「変化なし（以前から気をつけていた）」と回答した人の人数/保健指導終了者数	94.1% ※R4 実績	95%	95%	95%	95%	95%	95%
アウトプット指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値（年度）					
					R 6	R 7	R 8	R 9	R10	R11
	1	保健指導申込者数及び割合	保健指導に申込みをした人数 保健指導に申込をした人数/保健指導対象者数	18人 8.6% ※R4 保健指導申込実績	20人	21人	22人	23人	24人	25人
2	保健指導終了率	保健指導に申込をした者のうち終了した率	94.4%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
プロセス（方法）	周知		特定健康診査の受診券の発送時に、糖尿病重症化リスクについて記載したパンフレットを同封。							
	勧奨		前年度特定健康診査の受診票で「服薬あり」と回答した者に対し、かかりつけ医と連携した保健指導（面談3回、電話4回、アンケート評価）の利用勧奨を実施。							
	実施および実施後の支援	利用申込	希望者は電話及び書面にて申込、初回面談予約時までにかかりつけ医より確認書をもらう。							
		実施内容	委託事業者の保健師や管理栄養士が個別面談3回、電話面談4回にて保健指導及び最終アンケートを実施する。							
		時期・期間	6月～翌年3月							
		場所	区施設							
		実施後の評価	最終面談終了後、アンケートを実施。また、最新の検査結果の提供を依頼する。							
		実施後のフォロー・継続支援	翌年度、フォローアップ保健指導を実施する。							
その他（事業実施上の工夫・留意点・目標等）		専門職が電話勧奨を実施する。 対象者が利用しやすいように、遠隔（オンライン）面談を活用する。								
ストラクチャー（体制）	庁内担当部署		福祉部国保年金課							
	保健医療関係団体（医師会・歯科医師会・薬剤師会・栄養士会など）		医師会への事業内容の情報提供や進捗状況についての報告。							
	かかりつけ医・専門医		個々の保健指導の実施状況についての、かかりつけ医への報告。							
	国民健康保険団体連合会									
	民間事業者		専門知識を有する専門職が在籍する事業者へ委託して実施。							
	その他の組織		保健衛生部健康推進課							
	他事業		特定健康診査の受診券の発送時に、糖尿病重症化リスクについて記載したパンフレットを同封。							
その他（事業実施上の工夫・留意点・目標等）		後期高齢者を対象とした糖尿病性腎症重症化予防事業とのデータ連携等を図る。 糖尿病性腎症だけではなく、高血圧等其他のリスク因子に係る腎症重症化予防に対する取組についても今後検討する必要がある。								

事業番号 7		医療費適正化対策事業								
事業の目的		ジェネリック医薬品の普及、医療費に関する理解促進に取り組むことで被保険者の負担軽減及び保険制度の安定運営を図る。								
事業の概要		① ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額通知の送付 ② ジェネリック医薬品の周知・啓発 ③ 医療費通知の送付								
対象者		① ジェネリック医薬品に切り替えた場合の効果が100円以上となる者 ② 被保険者 ③ 医療機関(柔道整復、調剤薬局を含む。)を受診した者								
アウトカム指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値(年度)					
					R6	R7	R8	R9	R10	R11
	1	【長期】被保険者一人当たりの調剤医療費	KDB_S29_002 健康スコアリング(医療)より	49,444円 (R4)	増加傾向を減少傾向に転じさせ、平成30年度(44,663円)まで減少させる					
2	ジェネリック医薬品数量シェア	厚生労働省「保険者別の後発医薬品の使用割合」より	71.3% (R4)	72.5%	74.0%	75.5%	77.0%	78.5%	80%	
アウトプット指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値(年度)					
					R6	R7	R8	R9	R10	R11
	1	ジェネリック医薬品差額通知送付回数	差額通知送付回数	12回 (R4)	12回	12回	12回	12回	12回	12回
	2	ジェネリック医薬品利用促進広報活動実施回数	区報・HP等の媒体による広報実施回数	4回 (R4)	4回	4回	4回	4回	4回	4回
3	医療費通知送付回数	医療費通知送付回数	1回 (R4)	1回	1回	1回	1回	1回	1回	
プロセス(方法)	周知	ジェネリック医薬品差額通知及び医療費通知の送付 ジェネリック希望シールや希望カードの配布、ポスター掲示、区報、区ホームページ、国保便利帳、国保だより等による広報								
	勧奨	ジェネリック医薬品差額通知及び医療費通知の送付								
	実施および実施後の支援	被保険者等からの差額通知書に関する問い合わせは、委託事業者が薬剤師を含む医療スタッフを配置したフリーダイヤルの専門コールセンターで対応し、差額通知書内の内容について説明を行う。								
	その他(事業実施上の工夫・留意点・目標等)	医療費通知やジェネリック医薬品差額通知を送付したことによる成果が数値に反映されるには、一定の時間を要することが考えられるため、これらの通知を継続して送付するとともに、医師会等其他方面からもアプローチをすることで切替促進を図る。								
ストラクチャー(体制)	庁内担当部署	福祉部国保年金課								
	保健医療関係団体(医師会・歯科医師会・薬剤師会・栄養士会など)	医師会、歯科医師会及び薬剤師会								
	国民健康保険団体連合会	なし								
	民間事業者	対象者の抽出、発送、問い合わせ対応、効果検証について事業者へ委託して実施								
	その他の組織									
	他事業	なし								
	その他(事業実施上の工夫・留意点・目標等)	ジェネリック医薬品の長引く供給不足により、医療機関及び薬局において必要な量の医薬品を入手することが困難な状況が続いている。社会情勢を注視しながら、医師会、歯科医師会及び薬剤師会等の協力が必要である。								

事業番号 8		重複多剤服薬対策事業								
事業の目的		薬の重複や誤用による健康被害の防止及び医療費の適正化								
事業の概要		① 重複多剤服薬が疑われる被保険者に対し服薬情報を通知することで、主治医や薬局への相談を促す。 ② 適正服薬周知啓発								
対象者		① 飲み忘れ、飲み残し、症状の変化等により多量の残薬が生じているなど、重複多剤服薬が疑われる被保険者 ② 被保険者								
アウトカム指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値（年度）					
					R 6	R 7	R 8	R 9	R 10	R 11
	1	【長期】被保険者一人当たりの調剤医療費	KDB_S29_002_健康スコアリング(医療)より	49,444円 (R 4)	増加傾向を減少傾向に転じさせ、平成30年度(44,663円)まで減少させる					
	2	服薬情報通知対象者数	レセプトデータより	45人 (R 5)	43人	41人	39人	37人	35人	33人
アウトプット指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値（年度）					
					R 6	R 7	R 8	R 9	R 10	R 11
	1	服薬情報通知送付回数	服薬情報通知送付回数	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回
プロセス（方法）	周知	服薬情報通知の送付、区ホームページ等におけるポリアーマシーに関する周知・啓発								
	勧奨	服薬情報通知の送付								
	実施および実施後の支援	かかりつけ薬局(薬剤師)での相談受付								
	その他 (事業実施上の工夫・留意点・目標等)	服薬情報通知に当たっては、区内薬局マップを併せて送付し、相談を受けやすいよう工夫している。 重複・頻回受診が疑われる方に対し、過剰な受診による身体への悪影響について情報を提供する等、適切な受診をサポートする方策について引き続き検討する必要がある。								
ストラクチャー（体制）	庁内担当部署	福祉部国保年金課								
	保健医療関係団体 (医師会・歯科医師会・薬剤師会・栄養士会など)	文京区薬剤師会								
	国民健康保険団体連合会									
	民間事業者	対象者の抽出、発送、効果検証について事業者に委託して実施								
	その他の組織									
	他事業									
	その他 (事業実施上の工夫・留意点・目標等)	重複・頻回受診者へのサポートの実施に向けては、関係機関の理解と協力、庁内連携等の体制構築が必要である。								

事業番号 9		(住民) 健康づくり普及啓発事業								
事業の目的		健康づくりへの意識醸成、生活習慣の改善・運動習慣の定着								
事業の概要		生活習慣病予防や健康づくりの情報等を提供するイベントの開催を行う								
対象者		区民								
アウトカム指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値 (年度)					
	1	参加者の満足度	アンケート回収	—	R 6	R 7	R 8	R 9	R 10	R 11
					90%	95%	95%	95%	95%	95%
アウトプット指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値 (年度)					
	1	年間の実施回数		—	R 6	R 7	R 8	R 9	R 10	R 11
					1回	1回	1回	1回	1回	1回
プロセス (方法)		生活習慣病予防や健康づくりの情報等を提供するイベントを開催し、運動・活動量を増やす体験や生活習慣病予防に役立つパンフレットの配布、レシピの展示等を行う。								
ストラクチャー (体制)		保健衛生部保健サービスセンターにて実施する。								

事業番号10		(住民)がん対策								
事業の目的	悪性新生物(がん)の早期発見・早期治療、悪性新生物(がん)に関する正しい知識の普及啓発									
事業の概要	①各種がん検診 ②広報・講演会等の開催 ③区立小・中学校「がん教育」									
対象者	①文京区民であり、以下の内容に該当する方 胃がん(胃部X線検査)、大腸がん、肺がん検診:当年度40歳以上の方 胃がん(胃内視鏡検査)検診:当年度偶数年齢になる50歳以上の方 子宮がん検診:当年度偶数年齢になる20歳以上の女性(原則) 乳がん検診:当年度偶数年齢になる40歳以上の女性(原則) ②区民 ③区立小・中学校の児童・生徒									
アウトカム指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値(年度)					
					R6	R7	R8	R9	R10	R11
	1	悪性新生物(がん)による死因割合の減少	KDB_S21_001_地域の全体像の把握より	53.4%(R4)	R4年度の全国の死亡割合(50.6%)を下回る。					
アウトプット指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値(年度)					
					R6	R7	R8	R9	R10	R11
	1	肺がん検診受診率	検診受診率/ぶんきょうの保健衛生より	28.6%(R4)	R11年度までに受診率60%を達成する。					
	2	乳がん検診受診率	検診受診率/ぶんきょうの保健衛生より	39.1%(R4)	R11年度までに受診率60%を達成する。					
3	イベント開催回数	イベント開催回数/年度		1回	1回	1回	1回	1回	1回	
プロセス(方法)	①毎年区報4月10日号にがん検診の案内を掲載し、受診券を要する胃がん(胃内視鏡検査)、子宮がん、乳がん検診の対象者へ、5月中旬から下旬に受診券を送付。対象者が個別に区指定医療機関に検診を予約して実施する。 検診内容:胃がん(男女)、大腸がん(男女)、肺がん(男女)、子宮がん(女)及び乳がん(女)検診 ②悪性新生物(がん)の正しい知識の普及啓発のため、区報・ホームページ等を通じ、ピンクリボンキャンペーン・がん征圧月間・相談機関等の周知や、悪性新生物(がん)に関する講演会・啓発イベントを開催する。 ③区立小・中学校を対象に、地域にある医療機関と連携した外部講師による出前授業を実施することにより、悪性新生物(がん)についての正しい知識や自他の健康と命の大切さを学び、共に生きる社会づくりに寄与する資質・能力の育成を図る。									
ストラクチャー(体制)	①小石川医師会、文京区医師会に委託して指定医療機関にて実施する。乳がん検診は指定医療機関に委託し、実施する。 ②保健衛生部健康推進課にて実施する。 ③地域医療機関と連携して実施する。									

# 第 3 章

## 第 4 期特定健康診査等実施計画

### 第3章 第4期特定健康診査等実施計画

#### 1. 特定健康診査及び特定保健指導の対象となる生活習慣病

特定健康診査（※1）及び特定保健指導（※2）の対象となる生活習慣病は、糖尿病、脂質異常症、高血圧症、その他の生活習慣病であって、内臓脂肪の蓄積に起因するものです。

これは、内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、脂質異常、高血圧が重複した状態では、虚血性心疾患、脳血管疾患等の発症リスクが高くなるというメタボリックシンドロームの概念に基づくものです。

特定健康診査及び特定保健指導を通じて、その該当者及び予備群の方に対し、運動習慣の定着やバランスのとれた食生活、禁煙などの生活習慣の改善を行うことにより、発症リスクの低減を図ることが可能になります。

#### 2. 特定健康診査及び特定保健指導の実施状況

文京区では、対象者に受診券を発行し、特定健康診査を区内の地区医師会に委託し、6月から翌年1月までの間に無料で実施しています。

特定健康診査の受診率の向上に向け、未受診者を対象にハガキによる受診勧奨を行っています。

特定健康診査の結果、一定の基準（次頁の表参照）により、生活習慣改善の必要のある方に対して、生活習慣病発症のリスクに応じて特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）を実施しています。特定保健指導は、業務委託により、医師や保健師、管理栄養士（以下「医師等」という。）が、生活習慣病発症のリスクに応じた指導を保健サービスセンター及び保健サービスセンター本郷支所での対面実施や、ICTによる遠隔（オンライン）面談を無料で実施しています。

また、特定健康診査の結果、医療機関への受診勧奨判定値を超えており、服薬を行っていない未治療者に対しては、医療機関への受診勧奨を行っています。

特定保健指導の実施率の向上に向け、未利用者を対象に封書・電話等による利用勧奨を行っています。

- ※1 特定健康診査は、糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣を改善するための特定保健指導を必要とする者を的確に抽出するために行うもの。
- ※2 特定保健指導は、内臓脂肪型肥満に着目し、生活習慣を改善するための保健指導を行うことにより、対象者が自らの生活習慣における課題を認識して行動変容と自己管理を行うとともに健康的な生活を維持することができるようになることを通じて、糖尿病等の生活習慣病を予防することを目的とするもの。

「高齢者の医療の確保に関する法律第18条第1項の規定に基づく、特定健康診査及び特定保健指導の適切かつ有効な実施を図るための基本的な指針」より



● 特定保健指導対象者の選定基準表

腹囲/ BMI(肥満指数)	追加リスク	④喫煙歴	対象	
	①血糖高値 ②脂質異常 ③血圧高値		40～64 歳	65～74 歳
男性：85 cm以上 女性：90 cm以上	2 つ以上該当	/	※ 1 積極的支援	※ 2 動機付け支援
	1 つ該当	あり なし		
上記以外で BMI が 25kg/m <sup>2</sup> 以上 (※ 3)	3 つ以上該当	/	※ 1 積極的支援	※ 2 動機付け支援
	2 つ該当	あり なし		
	1 つ該当	/		

①血糖高値（100 mg/dℓ以上又は HbA1c5.6%以上(NGSP 値））

②脂質異常（中性脂肪 150 mg/dℓ以上又は HDL コレステロール 40 mg/dℓ未満）  
（やむを得ない場合は随時中性脂肪 175mg/dℓ 以上）

③血圧高値（収縮期血圧：130 mm Hg 以上又は拡張期血圧：85 mm Hg 以上）

なお、生活習慣病（高血圧症、脂質異常症、糖尿病）に係る薬剤の服薬をしている場合は、対象外となっています。

※ 「標準的な健診・保健指導プログラム（令和 6 年度版）」より作成

※ 1 積極的支援

医師等との面談をととして、対象者本人が、自分の生活習慣の改善点を認識し、目標を設定して行動に移すことができるように、3 か月以上にわたり電話や手紙などで継続的に支援をする保健指導をさします。

※ 2 動機付け支援

医師等との面談（原則として 1 回）をととして、対象者本人が、自分の生活習慣の改善点を認識し、目標を設定して行動に移すことができるように支援をする保健指導をさします。

〔注〕 ※ 1 積極的支援及び※ 2 動機付け支援のいずれも初回面談から 3 ヶ月以上経過後に、行動変容の状況等の行動計画の実績評価を実施し、完了となります。〕

※ 3 BMI

肥満度を測るための指標。「体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）」で算出されます。

項目	H29	H30	R1	R2	R3
全体的事項					
特定健康診査対象者数(人)	25,999	24,945	24,399	24,189	23,489
特定健康診査受診者数(人)	11,808	11,186	10,944	9,628	10,104
健診受診率(%)	45.4	44.8	44.9	39.8	43.0
評価対象者数(人)	11,815	11,198	10,960	9,635	10,117
内臓脂肪症候群に関する事項					
内臓脂肪症候群該当者数(人)	1,847	1,762	1,724	1,660	1,657
内臓脂肪症候群該当者割合(%)	15.6	15.7	15.7	17.2	16.4
内臓脂肪症候群予備群者数(人)	1,107	1,126	1,089	956	980
内臓脂肪症候群予備群者割合(%)	9.4	10.1	9.9	9.9	9.7
服薬中の者に関する事項					
高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	3,531	3,315	3,212	3,013	3,040
高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	29.9	29.6	29.3	31.3	30.0
脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	2,610	2,549	2,516	2,430	2,482
脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	22.1	22.8	23.0	25.2	24.5
糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	804	734	718	700	690
糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	6.8	6.6	6.6	7.3	6.8
内臓脂肪症候群該当者の減少率に関する事項					
昨年度の内臓脂肪症候群該当者の数(人)	1,625	1,582	1,553	1,542	1,424
15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人)	174	184	165	138	135
15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群の割合(%)	10.7	11.6	10.6	8.9	9.5
15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の数(人)	186	179	179	164	169
15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の割合(%)	11.4	11.3	11.5	10.6	11.9
内臓脂肪症候群該当者の減少率(%)	22.2	22.9	22.2	19.6	21.3
内臓脂肪症候群予備群の減少率に関する事項					
昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人)	956	960	1,000	956	835
21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の数(人)	221	207	220	187	164
21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の割合(%)	23.1	21.6	22.0	19.6	19.6
保健指導対象者の減少率に関する事項					
昨年度の特定保健指導の対象者数(人)	1,065	1,092	1,089	993	839
24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人)	197	223	230	171	173
特定保健指導対象者の減少率(%)	18.5	20.4	21.1	17.2	20.6
昨年度の特定保健指導の利用者数(人)	203	221	209	107	142
27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人)	50	52	67	29	35
特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%)	24.6	23.5	32.1	27.1	24.6
特定保健指導に関する事項					
特定保健指導(積極的支援レベル)の対象者数(人)	338	326	286	235	276
特定保健指導(積極的支援レベル)の対象者の割合(%)	2.9	2.9	2.6	2.4	2.7
服薬中のため特定保健指導(積極的支援レベル)の対象者から除外した者の数(人)	446	433	433	397	418
特定保健指導(積極的支援)の利用者数(人)	62	40	25	31	29
特定保健指導(動機付け支援相当)の利用者数(人)	18.3	0	0	0	0
特定保健指導(モデル実施)の利用者数(人)	47	0	0	0	0
特定保健指導(積極的支援レベル)の利用者の割合(%)	13.9	12.3	8.7	13.2	10.5
特定保健指導(積極的支援)の終了者数(人)	897	29	38	16	21
特定保健指導(動機付け支援相当)の終了者数(人)	7.6	0	0	0	0
特定保健指導(モデル実施)の終了者数(人)	1,757	0	0	0	0
特定保健指導(積極的支援レベル)の終了者の割合(%)	185	8.9	13.3	6.8	7.6
特定保健指導(動機付け支援レベル)の対象者数(人)	20.6	868	823	730	748
特定保健指導(動機付け支援レベル)の対象者の割合(%)	161	7.8	7.5	7.6	7.4
服薬中のため特定保健指導(動機付け支援レベル)の対象者から除外した者の数(人)	17.9	1,765	1,743	1,690	1,643
特定保健指導(動機付け支援)の利用者数(人)	1,235	177	92	123	112
特定保健指導(動機付け支援レベル)の利用者の割合(%)	208	20.4	11.2	16.8	15.0
特定保健指導(動機付け支援)の終了者数(人)	16.8	242	99	125	101
特定保健指導(動機付け支援)の終了者の割合(%)	17.9	27.9	12.0	17.1	13.5
特定保健指導の対象者数(小計)(人)	1235	1,194	1,109	965	1,024
特定保健指導の終了者数(小計)(人)	208	271	137	141	122
特定保健指導の終了者(小計)の割合(%)	16.8	22.7	12.4	14.6	11.9

### 3. 達成しようとする目標

#### 3-1. 目標の設定

本計画の実施により、特定健康診査受診率 47.8%、特定保健指導実施率 13.8%を令和 11 年度までに達成することを目標とします。

#### 3-2. 特定健康診査及び特定保健指導の目標値

厚生労働省が策定した特定健康診査等基本指針に掲げる目標を踏まえ、文京区国民健康保険における目標値を設定します。

##### (1) 特定健康診査の目標値

本計画の中間見直し年度までに過去 10 年間の最高値である 45.4%を達成することを目指すとともに、当該増加率を維持することとし、令和 6 年度から令和 11 年度までの特定健康診査受診率の目標値を下表のとおり設定します。

	令和 6 年度	令和 7 年度	令和 8 年度	令和 9 年度	令和 10 年度	令和 11 年度
<b>受診率 (目標値)</b>	<b>43.8%</b>	<b>44.6%</b>	<b>45.4%</b>	<b>46.2%</b>	<b>47.0%</b>	<b>47.8%</b>
対象者数 (推計)	20,873 人	20,124 人	19,368 人	18,727 人	18,087 人	17,454 人
受診予定者数 (推計)	9,142 人	8,975 人	8,793 人	8,652 人	8,501 人	8,203 人

なお、対象者数については、過去 5 年間ににおける国民健康保険加入被保険者数の伸び率を参考に推計しています。また、受診予定者数については、対象者数に対し受診率の目標値を乗じて算出しました。

##### (2) 特定保健指導の目標値

本計画の最終年度までに令和 3 年度の都平均値（13.8%）の達成を目指し、令和 6 年度から令和 11 年度までの特定保健指導実施率の目標値を下表のとおり設定します。

	令和 6 年度	令和 7 年度	令和 8 年度	令和 9 年度	令和 10 年度	令和 11 年度
<b>実施率 (目標値)</b>	<b>11.9%</b>	<b>12.3%</b>	<b>12.7%</b>	<b>13.0%</b>	<b>13.4%</b>	<b>13.8%</b>
対象者数 (推計)	1,031 人	1,013 人	994 人	979 人	962 人	931 人
実施予定者数 (推計)	123 人	124 人	126 人	128 人	129 人	125 人

なお、対象者数については、(1) で算出した各年度の特定健康診査受診予定者数に、令和 3 年度特定健診・特定保健指導実施結果総括表の特定保健指導の終了者の割合を乗じて算出しています。また、実施予定者数については、対象者数に対し実施率の目標値を乗じて算出しました。

## 4. 特定健康診査・特定保健指導の実施方法

### 4-1. 特定健康診査

#### (1) 実施場所

文京区内の医療機関で実施します。なお、必要に応じ区外医療機関についても実施場所としています。

#### (2) 実施項目

実施項目は医師会と協議し、原則として「標準的な健診・保健指導プログラム（令和 6 年度版）」（令和 5 年 10 月 3 日 厚生労働省健康局）及び「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第 4 版）」（令和 5 年 3 月 厚生労働省保険局）に記載されている健診項目とします。

なお、検査項目の有用性・必要性に関する厚生労働省の検証結果等を踏まえ、計画期間中において検査項目に見直しの必要が生じた場合は、医師会と協議の上、見直しを検討します。

#### ア 基本的な項目

##### ア) 質問項目

##### イ) 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲（内臓脂肪面積））

##### ウ) 理学的所見（身体診察）

##### エ) 血圧測定

##### オ) 脂質検査（空腹時中性脂肪（やむを得ない場合には随時中性脂肪（空腹時（絶食 10 時間以上）以外に採血を行う場合は、食直後（食事開始時から 3.5 時間未満）を除く。）により脂質検査を行うことを可とする。）、HDL コレステロール、LDL コレステロール（※ 1））

##### カ) 肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、 $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP））

##### キ) 血糖検査（空腹時血糖（随時血糖）、HbA1c（※ 2））

##### ク) 尿検査（尿糖、尿蛋白）

（※ 1）「標準的な健診・保健指導プログラム」では、「中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール又は Non-HDL コレステロール」とされていますが、上記 3 項目で実施することとしました。

（※ 2）「標準的な健診・保健指導プログラム」では、「空腹時血糖又は HbA1c 検査、やむを得ない場合には随時血糖」とされていますが、血糖と HbA1c の両方を実施することとしました。

#### イ 詳細な健診の項目

一定の基準の下、医師が必要と判断した場合に選択的に実施します。

##### ア) 心電図検査

##### イ) 眼底検査

##### ウ) 貧血検査

##### エ) 血清クレアチニン検査

上記のほか、文京区一般施策として、心電図検査、眼底検査、貧血検査、胸部 X 線検査、血清尿酸検査及び血清クレアチニン検査のうち、医師が必要と判断したものを実施します。

#### (3) 実施時期

特定健康診査の実施時期は、一定の受診期間を指定（6 月から翌年 1 月）して実施します。

#### (4) 委託の有無

医師会への委託により実施します。

#### (5) 受診方法

指定された期間内に受診券等の必要書類等を持参の上、区内医療機関等指定された場所で受診します。原則として、受診に係る本人負担は無料とします。

## (6) 周知・案内方法

### ア 特定健康診査の実施

個人ごとに受診券を送付し、特定健康診査の実施を周知するとともに、区報及び区ホームページに加え、「国保だより」等に掲載の上、周知を図ります。

また、各種チラシ及びポスター等で健診の必要性等について意識啓発を図るとともに、関係団体に周知等について協力依頼を行います。

さらに、区が実施する健康関連のイベント等の機会を活用し、周知・啓発を行ってまいります。

### イ 受診勧奨

受診券送付後、一定の期間が経過した時点で、未受診者に対し受診勧奨を行います。

勧奨に当たっては、より効果的に受診を促せるよう、方法・内容に工夫を凝らしていきます。

### ウ 特定健康診査結果

特定健康診査結果については、健診機関より受診者本人に直接伝えます。

また、結果と合わせて、生活習慣やその改善に関する基本的な情報の提供を行います。

## (7) 事業主健診等の健診受診者のデータ収集方法

特定健康診査の対象となる被保険者で、事業主健診、人間ドック等他の健診を受診した方については、その健診内容のうち特定健康診査の実施項目と重複する部分について医療保険者での実施が不要となります。

このため、事業主健診、人間ドック等他の健診を受診した場合には、受診結果を書面で提出してもらう旨の案内を受診券送付時に同封するなどの方法により、受診結果の収集に努めてまいります。

## (8) 特定健康診査データの保管及び管理方法

特定健康診査データは、原則として特定健康診査を受託する医師会が、国の定める電子的標準様式により、東京都国民健康保険団体連合会（以下「国保連」という。）へ提出します。

なお、事業主健診等他の健診を受診した方から収集した特定健康診査の結果データについては、文京区が国の定める電子的標準様式により、国保連にデータを提出します。

特定健康診査に関するデータは、原則 5 年間保存とし、国保連に管理及び保管を委託します。

## (9) 年間スケジュール

別紙「年間スケジュール」のとおり

## 4-2. 特定保健指導

### (1) 実施場所

保健サービスセンター又は特定保健指導業務受託機関の提供する場所や希望者に対して ICT による遠隔（オンライン）面談等で実施します。

### (2) 実施内容

実施内容は、「標準的な健診・保健指導プログラム（令和 6 年度版）」及び「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き」に記載されている内容に準拠します。

特定保健指導とは、対象者の生活を基盤とし、対象者が自らの生活習慣の課題に気づき、健康的な行動変容の方向性を自らが導き出せるよう支援するため、健康課題や優先順位を対象者とともに考え、実行可能な行動目標を立てられるよう支援できるプログラムを開発し、個別面接や小集団のグループワーク等を活用し行動変容のきっかけづくりを行うことです。

なお、特定保健指導プログラムは、対象者の保健指導の必要性ごとに「動機付け支援」、「積極的支援」に区分されますが、各保健指導プログラムの目標を明確化した上で、サービスを提供する必要があります。

また、特定保健指導の実施に当たっては、医師、保健師、管理栄養士等が中心となって、対象者が参加しやすい条件を整えつつ実施します。

(3) 実施時期

特定保健指導は、年間を通して実施します。なお、特定保健指導の利用を促進するため、夜間・土日にも実施します。

(4) 委託の有無

特定保健指導は、原則として特定保健指導業務受託機関への委託により行います。

(5) 利用方法

原則として、特定保健指導に係る本人負担は無料とします。

特定保健指導の対象者ごとに利用案内を送付します。対象者は、電話等にて申し込み、指定された日時・場所で利用します。

(6) 周知・利用勧奨

ア 周知（個別の通知以外）

区報、区ホームページ、「国保だより」等に掲載し、周知を図ります。

また、各種チラシ及びポスター等で特定保健指導の必要性等について意識啓発を図るとともに、関係団体に周知等について協力依頼を行います。

さらに、区が実施する健康関連のイベント等の機会を活用し、周知・啓発を行います。

イ 利用勧奨

利用案内送付後、一定の期間が経過した時点で利用の申込がない方に対して利用勧奨を行います。勧奨に当たっては、可能な限り対象者を初回面談につなげられるよう、方法・内容に工夫を凝らしていきます。

また、初回面談からプログラム終了までの間、電話や手紙等により利用者のフォローをきめ細かく行い、利用の継続を促していきます。

(7) 特定保健指導データの保管及び管理方法

特定保健指導のデータは、原則として特定保健指導実施機関が国の定める電子的標準様式により作成後、文京区から国保連へデータを提出します。

特定保健指導に関するデータは、原則 5 年間保存とし、国保連に管理及び保管を委託します。

(8) 年間スケジュール

別紙「年間スケジュール」のとおり

## 5. その他

特定健康診査の実施に当たっては、区で実施する各種がん検診等との同時実施等、区民の利便性を考慮しながら実施します。

# 参考 年間スケジュール

		年 間 ス ケ ジ ュ ー ル				
	前 年 度	当 年 度			翌 年 度	
4月		健診機関との契約 保健指導機関との契約 健診対象者の抽出			健診データの受取・費用決済(最終) ↓ 特定保健指導 保健指導利用勸奨(随時) ↓ 保健指導データの受取 費用決済(随時・例月)	
5月						
6月		受診券の発行・送付 特定健診の開始 (受診勧奨期間:6月～10月)			(特定保健指導終了)	
7月	実施内容検討・ 費用の積算	特定健診受診勧奨(随時)	健診データの受取・ 費用決済(随時・例月)			
8月						
9月	予算要求事務		保健指導対象者の抽出 案内の送付(随時・例月)			
10月			特定保健指導の開始 保健指導利用勸奨(随時)			
11月			保健指導データの受取 費用決済(随時・例月)	実施率等、実施実績の算出 支払基金への報告 (ファイル作成・送付)		
12月					実施実績の分析、実施方法、 委託先機関の見直し等	
1月	予算内示 契約手続き	(特定健診の終了)				
2月	健診・保健指導 実施 スケジュール 作成					
3月	契約準備					

# 第4章

## 計画の進行管理等について



## 第4章 計画の進行管理等について

### 1. 計画の評価・見直し

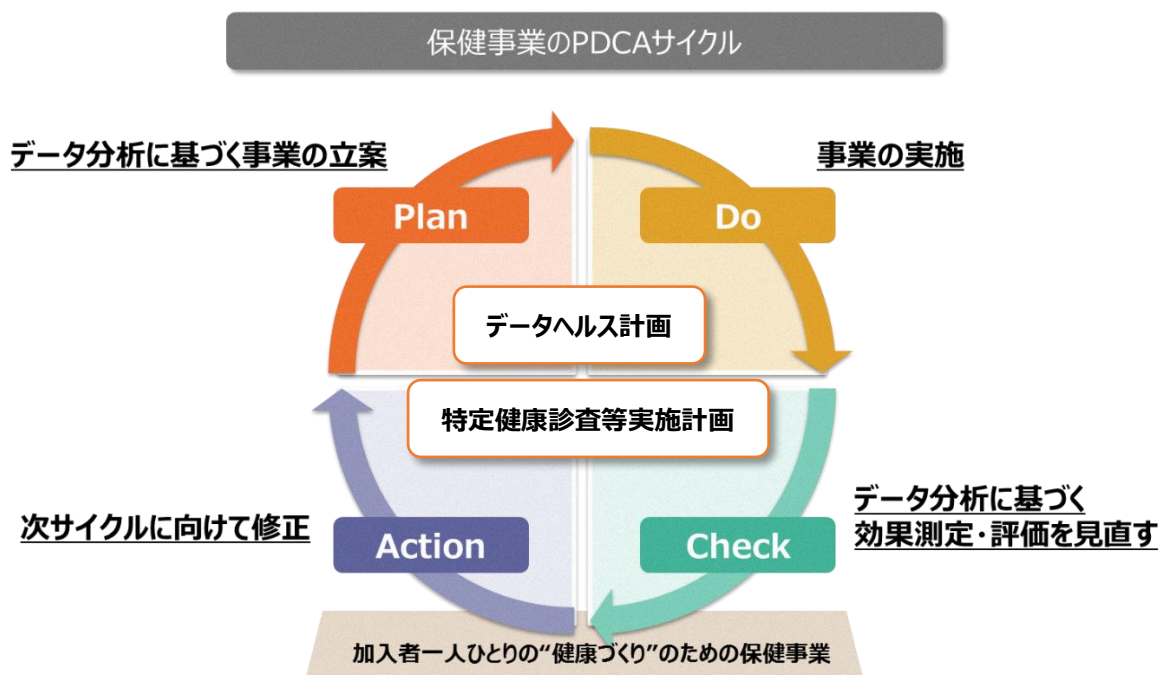
データヘルス計画では、健康・医療情報を有効活用して PDCA サイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施が求められています。

これまでの保健事業の振り返りや、健康・医療情報である特定健康診査の結果やレセプトデータ等を分析することで現状の課題を明らかにし、課題に応じた事業を計画(PLAN)し、計画に沿った事業を実施(DO)します。評価(CHECK)に当たっては、評価指標に沿って、実施した事業の効果を把握します。

また、評価した結果に基づいて事業の改善(ACTION)を図っていきます。特定健康診査等実施計画についても同様の考え方とし、PDCA サイクルに沿って事業の改善を図ります。

個別の保健事業の評価は、年度ごとに行うこととし、第2章「2 保健事業の内容及び評価指標」に示した事業ごとの指標に基づき、必要に応じて KDB データ等の健康・医療情報を活用しながら、可能な限り定量的に行い、その効果や目標の達成状況を確認します。

計画期間の中間時点及び最終年度には、特定健康診査等実施計画等策定委員会において、外部有識者の意見を聴取した上で、目標達成状況等を評価し、新たな課題や取り巻く状況の変化も踏まえ、計画の見直し・次期計画の策定に取り組むこととします。



## 2. 計画の公表・周知

本計画の周知は、区報及び区ホームページに掲載するとともに、行政情報センター等に配架します。  
また、関係団体等を通じて、特定健康診査をはじめとする保健事業の目的等の周知を図ります。

## 3. 個人情報の取扱い及び守秘義務規定の遵守

特定健康診査結果、レセプトその他の個人の健康・医療情報の取扱いに当たっては、個人情報の保護に関する法律（平成 15 年法律第 57 号）に基づき、個人の権利利益を保護するため、適正な取扱いが確保されるよう措置を講じます。

また、特定健康診査、特定保健指導その他保健事業を受託した事業者についても、同様の取扱いとするともに、業務によって知り得た情報については、守秘義務を徹底し、業務終了後も同様とします。

さらに、個人情報の管理（書類の紛失・盗難等）にも十分留意するものとし、これらを取り扱う者に対して、その内容の周知を図ります。

## 4. 地域包括ケアに係る取組

医療、介護、介護予防、住まい及び自立した生活の支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」の構築に向け、保険者として取り組みます。

必要に応じて KDB データなどを活用することで、ハイリスク群・予備群等のターゲット層を性年齢階層別等に着眼して抽出し、関係者と共有するほか、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施を踏まえ、各種保健事業について介護予防事業との連携を図っていきます。

## 参考資料

### 参考 1 文京区特定健康診査等実施計画等検討協議会 委員名簿

	区分	団体名等	氏名（敬称略）
1	学識経験者	東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 特任教授	古井 祐司
2		東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 特任研究員	中尾 杏子
3	保健・医療関係者	小石川医師会	加藤 裕昭
4		文京区医師会	山崎 瑞樹
5		東京都看護協会	佐川 きよみ
6	関係団体等の構成者	東京都国民健康保険団体連合会	柿本 理恵子
7		文京区町会連合会	諸留 和夫
8		文京区民生委員・児童委員協議会	内野 篤
9		文京区民生委員・児童委員協議会	大橋 久
10	被保険者	青少年健全育成会	井上 充代
11		シルバー人材センター	染谷 正
12		シルバー人材センター	長井 富子

### 参考 2 文京区特定健康診査等実施計画等策定委員会 委員名簿

		所属	氏名
1	会長	福祉部長	竹越 淳
2	副会長	保健衛生部長	矢内 真理子
3	委員	地域包括ケア推進担当部長	鈴木 裕桂
4	委員	福祉部福祉政策課長	木村 健
5	委員	福祉部国保年金課長	中島 一浩
6	委員	福祉部高齢者医療担当課長	
7	委員	福祉部高齢福祉課長	瀬尾 かおり
8	委員	福祉部地域包括ケア推進担当課長	木内 恵美
9	委員	福祉部介護保険課長	阿部 英幸
10	委員	保健衛生部生活衛生課長	熱田 直道
11	委員	保健衛生部健康推進課長	田口 弘之
12	委員	保健衛生部保健サービスセンター所長	大塚 仁雄

