

文の京

BUN
KYO
CITY

わたしの便利帳

GUIDE
BOOK

2023



文京区ガイド

施設ガイド

行政ガイド

医療ガイド

防災ガイド

文京区役所 〒112-8555 東京都文京区春日1-16-21

☎ 03-3812-7111 (代表)

HP <https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

開庁時間 月～金曜(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時

※一部、窓口によって開設時間が異なりますので、ご注意ください。

区ホームページ



区民の皆さまへ



文京区長

成澤廣修

区民の皆さまには、日頃から区政運営に対しまして、ご理解とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

変化が激しく、先を見通すことが難しい社会状況において、将来にわたり持続可能で豊かな地域社会を構築していくためには、迅速かつ柔軟に区政課題を解決していくことが不可欠となることから、総合戦略に掲げる主要課題の解決等に向け、一層の創意工夫を凝らしながら、効率的・効果的な施策・事業を着実に実施してまいります。

すべての区民の皆さまに「住んでいてよかった」「これからも住み続けたい」と実感いただけるよう、全力で区政運営に取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

「文の京わたしの便利帳2023」は、日常生活にかかわる各種手続き、施設案内、災害に役立つ情報を掲載しております。皆さまのお手元に置かれ、日々の暮らしの様々な場面でご活用いただければ幸いです。

令和5年9月



区の紋章



昭和25年10月、区民の愛区精神を育て、文化活動を活発にするため、区の紋章と区歌を一般から広く募集し、昭和26年3月1日に制定しました。

文京区の木・花



いちょう



つつじ

シンボルマーク



区制70周年を契機に、区や区民の皆様の様々なつながりを表すものとして、平成29年3月15日、文京区シンボルマークを制定しました。

「文京区」の由来

昭和22年3月15日、東京都の区部が22区(後に23区)に改編されたときに、旧小石川区と旧本郷区の二つの区が合併して誕生しました。

文の京 INDEX

わたしの便利帳 2023 

4 文京区ガイド

4 文京区のプロフィール

6 文京区の情報発信

8 -----

特集



15 イベントカレンダー

16 2050年「ゼロカーボンシティ」
実現への取組

17 施設ガイド

18 シビックセンター各階案内

20 『文の京』施設予約ねっと

21 集会施設

26 アカデミー施設

27 シビックホール・スカイホール

27 スポーツ施設

29 その他施設

30 施設一覧

37 区役所(シビックセンター内)

電話番号一覧



39 行政ガイド

40  困ったときの相談窓口

43  届出・証明

43 戸籍

44 住民記録

45 マイナンバーカード(個人番号カード)

46 住民基本台帳カード(住基カード)


46 印鑑登録

47 特別永住者証明書

48 区民サービスコーナー

48 コンビニエンスストアでの
住民票の写し等の取得

49 本人確認・委任状

50  子ども・教育

50 妊娠

50 出産

50 健診

51 保育・子育て支援等

51 子どもの手当・助成等

52 学校教育

53 就学援助・貸付等

53 親子交流の場

54  健康・福祉


54 健診・予防

56 医療費助成

56 その他助成

57 生活に困ったとき

57 ひとり親家庭への支援

58  心身に障害のある方

58 手帳

58 障害福祉サービス等

58 障害者の住宅・仕事

58 手当

59 医療助成

59 その他のサービス

61 高齢者

- 61 日常生活の援助と介護
- 63 高齢者の住宅・仕事
- 63 老人ホーム

64 介護保険

- 64 介護保険
- 65 介護サービス
- 66 その他の補助

67 健康保険・年金

- 67 国民健康保険
- 68 後期高齢者医療制度
- 69 国民年金制度

70 税金

- 70 申告と納期
- 70 税金の種類
- 71 区税の納付方法
- 71 区税関係の証明

72 生活・環境

- 72 リサイクル・ごみ
- 73 水道・下水道・電気・ガス
- 74 道路
- 74 土地・建築
- 74 まちづくり
- 75 住宅
- 76 自転車・交通
- 78 公園・児童遊園
- 79 緑化
- 79 葬祭
- 79 ペット

80 仕事・中小企業

- 80 仕事
- 80 中小企業

81 身近な行政

- 81 選挙
- 81 議会
- 83 教育委員会
- 83 行政委員会
- 83 直接請求・住民監査請求など
- 84 「文の京」総合戦略
- 84 情報公開請求
- 84 個人情報保護制度
- 84 広聴

85 医療ガイド

- 86 休日・夜間医療
- 86 医療機関案内
- 86 献血
- 87 病院
- 87 診療所
- 92 歯科診療所
- 95 施術所
- 99 薬局

101 防災ガイド

- 102 災害に備える
日頃の備え、災害情報の入手方法
- 104 地震に備える
知っておくべきこと、今できること
- 106 水害に備える
知っておくべきこと、今できること
- 108 避難所
避難所一覧、避難の判断
- 110 防災地図
- 118 水害ハザードマップ
- 120 洪水ハザードマップ
- 122 高潮ハザードマップ
- 124 土砂災害ハザードマップ

138 さくいん



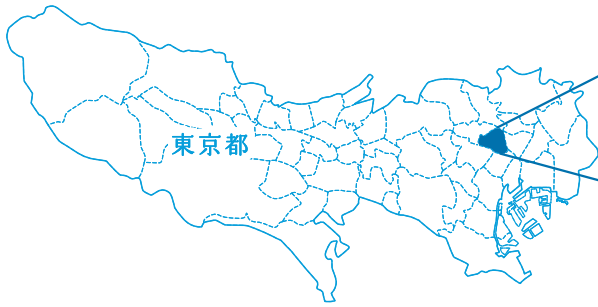
見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

文京区の プロフィール

Profile of Bunkyo city



面積



人口

人口  **231,328** 人

男  **110,082** 人

女  **121,246** 人

世帯  **127,908** 世帯

(令和5年8月1日現在)

文京区平和宣言・非核平和都市宣言

平和宣言

文京区は、世界の恒久平和と永遠の繁栄を願い、ここに平和宣言を行い、英知と友愛に基づく世界平和の実現を希望するとともに人類福祉の増進に努力する。

右、宣言する。

昭和54年12月7日 文京区

文京区非核平和都市宣言

真の恒久平和を実現することは、人類共通の願いであるとともに文京区民の悲願である。

文京区及び文京区民は、わが国が唯一の被爆国として、被爆の恐ろしさと被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならないことを強く主張するものである。

文京区は、かねてより、世界の恒久平和と永遠の繁栄を願い、平和宣言都市として、永遠の平和を確立するよう努力しているところであるが、さらに、われわれは、非核三原則の堅持とともに核兵器の廃絶と軍縮を全世界に訴え、「非核平和都市」となることを宣言する。

昭和58年7月13日 文京区

区歌

作詞 佐藤春夫 / 作曲 弘田龍太郎 / 編曲 山田年秋

一、
 ああ大江戸のむかしより
 ここは学びの土地にして
 紅の塵ちかけれど
 緑の丘はしづかなり
 書よむ窓の多なれば
 家おのづから品位あり
 都は文化の中心地
 わが区は都の文京区

二、
 今新時代の朝未明
 自由民主の鐘の音に
 人は巷に迷へども
 我等が隣安らへり
 もの知る人の多なれば
 町おのづから平和あり
 都は文化の中心地
 わが区は都の文京区

姉妹都市・友好都市

カイザースラウテルン市
 (ドイツ連邦共和国)



イスタンブール市バイオウル区
 (トルコ共和国)



北京市通州区
 (中華人民共和国)



文京区の情報発信

Sending out information on Bunkyo city



区ホームページ

問 広報課 報道・ホームページ担当
☎03-5803-1128



催し物や観光案内など区政に関する情報を提供しています。



CATV

問 広報課 CATV担当
☎03-5803-1130



区の手続きや区内の行事に関する広報番組を、デジタル放送11chの区内ケーブルテレビ(東京ケーブルネットワーク)で放送しています。



↑ YouTube
「文京区公式チャンネル」

YouTubeでも番組を配信！
(一部番組を除く)

見逃してしまったあの番組も「いつでも!何度でも!」ご覧いただけます。



区報ぶんきょう

問 広報課 広報担当
☎03-5803-1128



毎月10日・25日(1月は1日・25日)に町会・自治会などを通してお届けしています。

そのほか、インターネットやアプリでも配信しています。



多言語版アプリ
(カタログポケット)
でも配信!

区報ぶんきょう等を10言語で読むことができます。拡大表示や音声読み上げ機能もあります。



↑ iPhone



↑ Android



声の広報・点字広報
(➡P60)



区公式SNS

問 広報課 報道・ホームページ担当
☎03-5803-1128

区からのお知らせや
催し物、危機管理などの
情報を発信しています。



Facebook
「文京区」



@bunkyo.tokyo



X(旧Twitter)
「文京区」



@bunkyo_tokyo



LINE
「文京区」



@bunkyocity

チャットボットによる 「ごみ分別案内サービス」

問 リサイクル清掃課 ☎03-5803-1135

ごみの分別や収集等、ごみに関する簡単な質問に
3R推進キャラクター「リサちゃん」が24時間365日、会
話形式でお答えします。利用方法は右記の2通りです。



LINE アプリ からアクセス

「文京区資源環境部リサイクル
清掃課」で検索するか、右記二次
元コードから「友だち追加」する。



リサちゃん

区ホームページからアクセス

区ホームページの「リサイクルと
ごみ」画面にアクセスし、画面右下
の「リサちゃん」をクリックする。



保育所案内アプリ

問 幼児保育課 入園相談係
☎03-5803-1190

自宅から近い保育所の
情報や、入所申込の手続
き、必要書類等、保育所
入所のために必要になる
情報を調べることができます。



←
iPhone



←
Android



子育て応援メールマガジン

問 子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

妊婦や乳幼児の保護者の方が安心して出産や子育てがで
きるように、おなかの赤ちゃんの様子や産後の子どもの成長の様
子、区の子育てサービス情報等をメールマガジン形式・LINE
形式でお届けします。

メール版 登録方法

下記アドレスに空メールを送付(登録
手続きのご案内メールが届く)。

※配信は、NPO 法人さずなメール・プロジェクト
との協働で実施

産前 bunkyo@reg.kizunamail.com

産後 bunkyo_kosodate@reg.kizunamail.com



←
産前



←
産後

LINE版

区公式LINEを「友だち追加」し、子育て
応援メールマガジンの受信設定を行う。





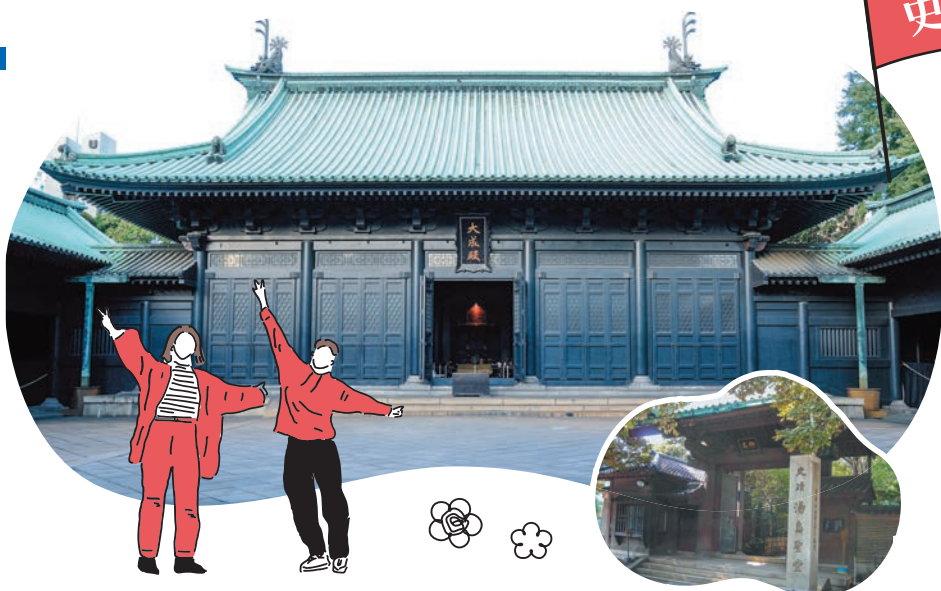
湯島・本郷 エリア

区の東南に位置する湯島・本郷エリアは、交通アクセスの利便性が高く、落ち着いた街並みが特徴です。日本有数の文教地区としても知られ、多くの教育機関が設立されています。

史跡湯島聖堂

元禄3(1690)年、儒学振興を図るために五代将軍・綱吉が上野忍岡の林羅山邸内の孔子廟をこの地へと移しました。寛政9(1797)年、幕府直轄学校として昌平坂学問所を開設。明治5(1872)年には、現在の筑波大学、お茶の水女子大学の前身となる師範学校・女子師範学校が開設されるなど、近代教育発祥の地として知られています。

📍 湯島1-4-25 📞 03-3251-4606



旧伊勢屋質店

小説家・歌人の樋口一葉が、生活が苦しくなるたびに通った質屋。一葉が亡くなった際には、伊勢屋から香典が届けられたと記されています。金・土・日曜、11月23日(一葉忌)(年間60日程度)開館し、建物内部を一般公開しています。

📍 本郷5-9-4 📞 03-3941-7420(跡見学園女子大学)



大クスノキ

推定樹齢は600年で、ピルの谷間にそびえ立つ大クスノキ。「本郷弓町のクス」や「楠亭の大クス」、「弓町の大クス」とも呼ばれ、区民に親しまれています。

📍 本郷1-28-32

本郷給水所公苑

苑内は和風庭園と洋風庭園があり、和風庭園では武蔵野を散策するイメージを味わえ、洋風庭園では、白、赤、黄、オレンジなど色とりどりの花が咲き誇るバラ園があります。

📍 本郷2-7 📞 03-5803-1252(みどり公園課)



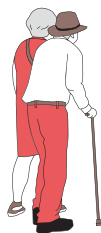
湯島天満宮(湯島天神)

日本神話に出てくる神様・天之手力雄命と学問の神様・菅原道真公を祀り、湯島天神とも呼ばれる神社。境内には銅製の表鳥居や、迷子探しの奇縁氷人石などがあります。また、「文京花の五大まつり」の文京菊まつり(11月頃)、文京梅まつり(2月頃)も開催されており、期間中は多くの人で賑わいます。

📍 湯島3-30-1 📞 03-3836-0753



文京菊まつりでは多種多様な菊が展示!



お茶の水 おりがみ会館

伝統的な和紙・折り紙・千代紙が一堂に会し、それぞれの魅力を気軽に楽しめる施設です。国内外の作品が並ぶギャラリー、染め紙工房の見学、体験教室(要予約)、ショップなどがあります。

📍 湯島1-7-14 📞 03-3811-4025



ふるさと歴史館



古くから豊かな歴史を持つ文京区の歴史や文化、暮らしなどを貴重な資料・展示によってわかりやすく学べる施設です。YouTube「文京区公式チャンネル」でも、これまでの展示や企画等を見ることができます。

📍 本郷4-9-29 📞 03-3818-7221



column

樋口一葉ゆかりの「菊坂」

文人たちが集まり居を構えた文京区は坂道も多く、一葉が通った旧伊勢屋質店がある長くゆるやかな坂は「菊坂」と呼ばれています。この界隈は、一葉をはじめ、石川啄木、宮沢賢治など多くの文人が暮らしました。

📍 本郷4丁目と5丁目の間



根津神社

六代将軍・綱豊(家宣)が生まれた地で、根津神社はその産土神となりました。宝永3(1706)年に綱吉によって社殿が造営され、権現造りの本殿、幣殿、拜殿、唐門、西門、透塀、楼門は国の重要文化財に指定されています。春に開催される「文京花の五大まつり」の文京つつじまつりでは、約100種3,000株のつつじを楽しめます。

📍 根津1-28-9 📞 03-3822-0753



根津・千駄木 エリア

下町風情の街並みが魅力の根津・千駄木エリアは、区の東側に位置します。神社仏閣も多く、文豪たちの名作が誕生した地など、知られざるスポットがあります。



森鷗外
記念館

森鷗外が30年間を過ごし、終焉を迎えた家。この地で『青年』や『雁』などの名作を執筆しました。2階から海が見えたことから「観潮楼」と名付けられ、歌会を開催した際には石川啄木らも来会したといわれています。記念館では自筆原稿や書簡、遺品などを展示しています。

📍 千駄木1-23-4 📞 03-3824-5511



須藤公園



加賀藩支藩の大聖寺藩(十万石)の屋敷跡。高低差のある台地と低地を巧みに生かした公園斜面地には、クスノキなどの大木が豊かな緑を作り出し、高さ約10mの須藤の滝からの水が流れ込む池には、美しい藤棚が設けられています。

📍 千駄木3-4 📞 03-5803-1252(みどり公園課)

弥生美術館 竹久夢二美術館

「弥生美術館」は、挿絵画家・高島華宵の常設展示のほか、明治末から現代までの「出版美術」をテーマに企画展を開催。「竹久夢二美術館」は、都内で夢二作品を常時鑑賞できる唯一の美術館で、約200～250点の作品を鑑賞できます。

弥生美術館 📍 弥生2-4-3 📞 03-3812-0012
竹久夢二美術館 📍 弥生2-4-2 📞 03-5689-0462



column

夏目漱石ゆかりの地 「夏目漱石旧居跡(猫の家)」

留学先のイギリスから帰国後、3年10か月住んだ旧居跡。『吾輩は猫である』の舞台となったため猫の家と呼ばれるように。ほかにもこの地で『草枕』『坊ちゃん』などの名作を発表しました。



📍 向丘2-20-7 日本医科大学同窓会館



東京ドームシティ

「東京ドーム」や入園無料の遊園地「東京ドームシティアトラクションズ」、融合商業施設「LaQua(ラクア)」、屋内型スポーツ施設「スポドリ!」など、様々な施設が集合した都内最大規模のエンターテインメントシティです。

📍 後楽1-3-61 📞 03-5800-9999(東京ドームシティ)



礪川公園

高さ10mに及ぶカスケードがある公園。園内は高低差をいかした3段の構造で、下段はケヤキを中心にした広場、中段は池と花壇のある憩いの空間、上段は、ブランコや健康器具のある遊び場になっています。

📍 春日1-15 📞 03-5803-1252(みどり公園課)



牛天神北野神社



源頼朝が東征の際に休んでいたところ、夢の中に牛に乗った菅原道真公が現れ、二つの吉事があると告げました。その後、頼朝が誕生し、平氏にも勝利したことでここに社殿を造営しました。社殿脇には頼朝が腰を掛けた牛に似た岩が祀られています。

📍 春日1-5-2 📞 03-3812-1862

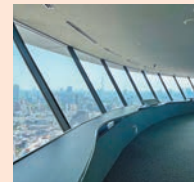


column

330度の大大パノラマが広がる「文京シビックセンター展望ラウンジ」

25階の展望ラウンジからは、区内の街並みはもちろん、東京スカイツリーや新宿副都心の高層ビル群、富士山、筑波山などを見渡すことができます。また、夜は東京の美しい夜景が楽しめます。

📍 春日1-16-21 📞 03-5803-1162(施設管理課)



後楽園・春日 エリア

区の南側に位置し、都市らしい華やかさと、日々の喧騒を忘れる閑静さの両方を併せ持つ後楽園・春日エリア。文京区の行政機能の発信地でもあります。



小石川後楽園

水戸徳川家の江戸上屋敷内の庭園。寛永6(1629)年に初代藩主・頼房が庭の運営に着手し、二代・光圀が完成させました。江戸期において最も早く完成し、日本の大名庭園に影響を与えたといわれています。庭園は池を中心にした「回遊式築山泉水庭園」で、散策しながら四季折々の花々や新緑、紅葉を楽しむことができます。

📍 後楽1-6-6 📞 03-3811-3015



小石川エリア

区のほぼ中央にある小石川エリアは、四季折々の表情を楽しめる自然スポットがあるほか、江戸時代の名残がある場所も多く、先人たちが紡いでいた歴史を感じられます。

はりまざか 播磨坂さくら並木

戦災復興事業の区画整理によりできた「環状3号線」の一部として整備され、かつてこの地にあった松平播磨守の上屋敷にちなみ、播磨坂と名付けられました。昭和35(1960)年、桜の木約120本が植えられ、今では区を代表する桜の名所になっています。

- 📍 小石川4,5丁目境
- ☎ 03-3812-7111(文京区役所)



小石川植物園

(東京大学大学院理学系研究科附属植物園)

日本で最も古い植物園であり、植物学の研究・教育を目的とする東京大学の教育実習施設。

その昔、徳川五代将軍・綱吉の館林藩主時代の別邸でしたが、貞享元(1684)年に「小石川御薬園」となり、明治10(1877)年、東京大学が設立された直後に附属植物園となりました。広大な敷地内には、由緒ある植物や遺構が今も残されています。

- 📍 白山3-7-1
- ☎ 03-3814-0138

印刷博物館

印刷の歴史、コミュニケーションメディアとして人々の生活に果たした役割を紹介するミュージアム。実際に活字を組んで印刷までを行う体験や印刷工房見学なども開催(事前予約制)。

- 📍 水道1-3-3 トッパン小石川本社ビル
- ☎ 03-5840-2300



でんづういん 傳通院

応永22(1415)年、浄土宗第七祖が開山したお寺で、徳川家康の生母・お大の方を菩提寺とし、法名「傳通院殿」から傳通院と呼ばれるように。境内には、お大の方、千姫(豊臣秀頼妻・二代徳川秀忠の長女)など、徳川家ゆかりの女性のお墓が数多くあります。

- 📍 小石川3-14-6
- ☎ 03-3814-3701



column

石川啄木ゆかりの地 「石川啄木終焉の地歌碑・顕彰室」

26歳の若さで生涯を終えた石川啄木終焉の地の隣接地に設置された歌碑には、啄木最後の歌が刻まれています。顕彰室には、啄木の足跡を中心に直筆原稿や手紙などを展示しています。



- 📍 小石川5-11-8
- ☎ 03-5803-1174(アカデミー推進課)



東洋文庫

大正13(1924)年に三菱第三代当主・岩崎久彌が設立した東洋学分野での日本最古・最大の研究図書館で、世界5大東洋学研究図書館の一つです。蔵書数は国宝5点、重要文化財7点を含む約100万冊を誇り、その一部をテーマ毎にミュージアムで展示しています。

📍 本駒込2-28-21 📞 03-3942-0280(ミュージアム)

column

都電がある公園!? 「神明都電車庫跡公園」

その名のとおり、都電の神明町の車庫跡にできた公園です。都電6000形一両と貨物車の乙1形の乙2号一両が保存されており、都電6000形のみ月2回車内開放を実施しています。ほかにも、インクルーシブ遊具やじゃぶじゃぶ池があります。

📍 本駒込4-35
📞 03-5803-1252(みどり公園課)



白山・ 本駒込エリア

白山・本駒込エリアは区の北部に位置し、吉祥寺をはじめ寺院が点在しているのが特徴です。また、特別名勝の庭園もあり、穏やかな空間が広がっています。



吉祥寺

どうかん
太田道灌が江戸城築城の際、井戸を掘ったところ「吉祥増上」の刻印が出てきたため、「吉祥庵」を建てたのが始まり。多くの学僧が学びましたが、そのほとんどが焼失し、現在は山門と経蔵だけが往時をしのばせます。

📍 本駒込3-19-17
📞 03-3823-2010

六義園

小石川後樂園と並び江戸の二大庭園に数えられる庭園。元禄8(1695)年、五代将軍・綱吉の側用人だった柳澤吉保が綱吉から賜った地に下屋敷を造り、そこに池を掘り、山を築き、7年の歳月をかけて「回遊式築山泉水庭園」を完成させました。園名は『詩経』の六義から名付けられました。

📍 本駒込6-16-3 📞 03-3941-2222



肥後細川庭園

細川家下屋敷の庭園の跡地をそのまま公園にした池泉回遊式庭園です。斜面地の起伏を生かして変化に富んだ景観を作り出しており、眺めの移り変わりを楽しめます。秋の紅葉の時期には約140灯のLEDでライトアップされ、幻想的な雰囲気に包まれます。

📍 目白台1-1-22
☎ 03-3941-2010

永青文庫



肥後熊本五十四万石を治めた細川家の江戸下屋敷跡にあり、昭和25(1950)年に十六代当主・護立氏によって設立した美術館。細川家伝来の美術工芸品・歴史資料など約94,000点を収蔵し、テーマごとに展覧会を開催しています。

📍 目白台1-1-1 ☎ 03-3941-0850

関口・目白台エリア

区内でもひとときわ起伏に富んだ地形で、今もまとまった緑や湧水を見られるのが、区の東側に位置する関口・目白台エリアです。調和された美しい景観に心が癒されます。



護国寺

天和元(1681)年、徳川五代将軍・綱吉が、生母・桂昌院の願いにより創建した祈願寺で、後に将軍家の武運長久を祈る祈願寺となりました。元禄時代の本堂、昭和3(1928)年に移築された月光殿は、ともに国の重要文化財に指定されています。大きな災害に襲われながらも江戸の面影を今に伝えています。

📍 大塚5-40-1 ☎ 03-3941-0764



ホテル椿山荘東京

江戸時代、上総久留里藩主・黒田豊前守の下屋敷だった場所で、山縣有朋が明治期に目白台地の崖線や緩傾斜を生かした庭園を造り上げました。現在は宿泊や食事などに利用でき、国内最大級の霧庭園演出「東京雲海」は1年を通して観賞できます。

📍 関口2-10-8 ☎ 03-3943-1111

column

森鷗外ゆかりの坂「鼠坂」

森鷗外の短編小説「鼠坂」の舞台となった坂。細長い様子から鼠が通るような坂といわれたとの説があります。ほかにも、根津1丁目にある「新坂」は小説「青年」で、「S字を書いたように曲がっている」と描写され「S坂」と呼ばれるようになりました。

📍 音羽1丁目10と13の間



カ
イ
レ
ベ
ン
タ
ー
 |
event calendar



1月 鏡開き ① 講道館
閻魔例大祭(7月にも開催)
② 源覚寺

2月 文京梅まつり **A**
① 湯島天満宮

3月 文京さくらまつり **B**
① 播磨坂さくら並木
江戸川公園花まつり(桜)
② 江戸川公園

4月 花供養 ① 吉祥寺
花まつり ② 護国寺
文京つつじまつり **C**
① 根津神社
孔子祭 ② 史跡湯島聖堂

5月 湯島天満宮例大祭
① 湯島天満宮

6月 文京あじさいまつり **D**
① 白山神社
山開き ② 駒込富士神社

7月 四万六千日 ① 護国寺
四万六千日ほおずき千成り市 ② 光源寺
文京朝顔・ほおずき市 **E**
① 傳通院・源覚寺ほか

8月 鎮火祭 ① 駒込富士神社

9月 根津神社例大祭 ① 根津神社
白山神社秋季例大祭 ② 白山神社

10月 根津・千駄木下町まつり **F**
① 根津神社及び根津・千駄木エリア
春日忌 ② 麟祥院
先儒祭 ③ 大塚先儒墓所

11月 文京菊まつり **G**
① 湯島天満宮
西の市 ② 巢鴨大鳥神社
文京一葉忌 ③ 法真寺

12月 除夜の鐘 ① 傳通院

A は文京花の五大まつり

2050年「ゼロカーボンシティ」実現への取組

日本のみならず世界各地で豪雨による災害や、猛暑等の異常気象による被害が発生しています。文京区でも、地球温暖化対策に取り組み、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を目指すことを表明しました。また、目指すべき将来の社会の姿を「クールアース文京都市ビジョン」として掲げ、区民・団体、事業者、区が共通の目標に向かって、連携・協働しながら、気候変動対策の取組を進めています。

問 環境政策課 ☎03-5803-1276

クールアース文京都市ビジョン

エネルギーをかしこく使って豊かに生きる脱炭素のまち 文京 ～ちいさな一歩で未来へつなごう～

新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成

区では地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的な設備の利用促進を図るため、新エネルギー・省エネルギー設備設置に係る経費の一部を助成します。**助成にはそれぞれ要件がありますので、区ホームページをご確認**のうえ、申請期間内に必要書類を提出ください。



助成対象設備

種類	助成金額・上限額	助成対象者		
		個人	管理組合等	中小企業者
住宅用太陽光発電システム	次の(1)と(2)を比較していずれか低い額とする(上限70万円) (1)10万円/kW(5kWを超える場合、超える部分については5万円/kW) (2)実質負担経費(助成対象経費の実支出額から、他機関より受給した補助金の額を差し引いた額)に2分の1を乗じた額	○	○	-
パワーコンディショナ (住宅用太陽光発電システム用)	助成対象経費の実支出額に4分の1を乗じた額(上限10万円)	○	○	-
家庭用燃料電池(エネファーム)	助成対象経費の実支出額以内とし、15万円/基	○	-	○
家庭用蓄電システム	助成対象経費の実支出額以内とし、1万円/kWh(上限10万円)	○	○※ ¹	○※ ²
雨水タンク	助成対象経費の実支出額の2分の1以内(上限2万円)	○	○	○
断熱窓	助成対象経費の実支出額の10分の1以内(上限15万円)	○	○	-
自然冷媒ヒートポンプ給湯器 (エコキュート)	助成対象経費の実支出額以内とし、9万円/基	○	-	○
高日射反射率塗料	助成対象経費の実支出額以内とし、塗布面積1m ² 当たり2千円 個人又は中小企業者:上限40万円 管理組合等:上限100万円	○	○	○

※予算の範囲内で受付 ※年度により助成内容が異なる ※1太陽光発電システムに常時接続する場合 ※2エネファームに常時接続する場合

文京版「クールアース・デー」

毎月7日を「文京版クールアース・デー」とし、省エネルギーや地球温暖化対策に取り組むため、各月のテーマを決めて省エネのコツなどを紹介しています。また、「文京版クールアース・デー」の啓発イベントとして、毎年、夏に「クールアースフェア」を開催しています。

シビックセンターにおける 再生可能エネルギー電力の導入

シビックセンターの電力について、地球温暖化対策への取組を更に進めるため、二酸化炭素を排出しない再生可能エネルギー100%の電力を導入しています。



施設ガイドインデックス

17 施設ガイド

18 シビックセンター各階案内

20 『文の京』^{ふみ みやこ}施設予約ねっと

21 集会施設

26 アカデミー施設

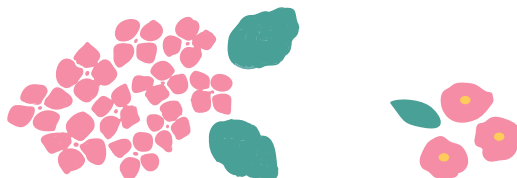
27 シビックホール・
スカイホール

27 スポーツ施設

29 その他施設

30 施設一覧

37 区役所(シビックセンター内)
電話番号一覧



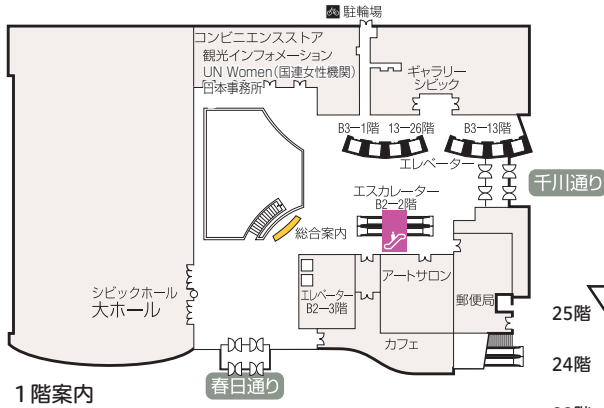


施設ガイド

シビックセンター各階案内

施設ガイド

18 シビックセンター各階案内



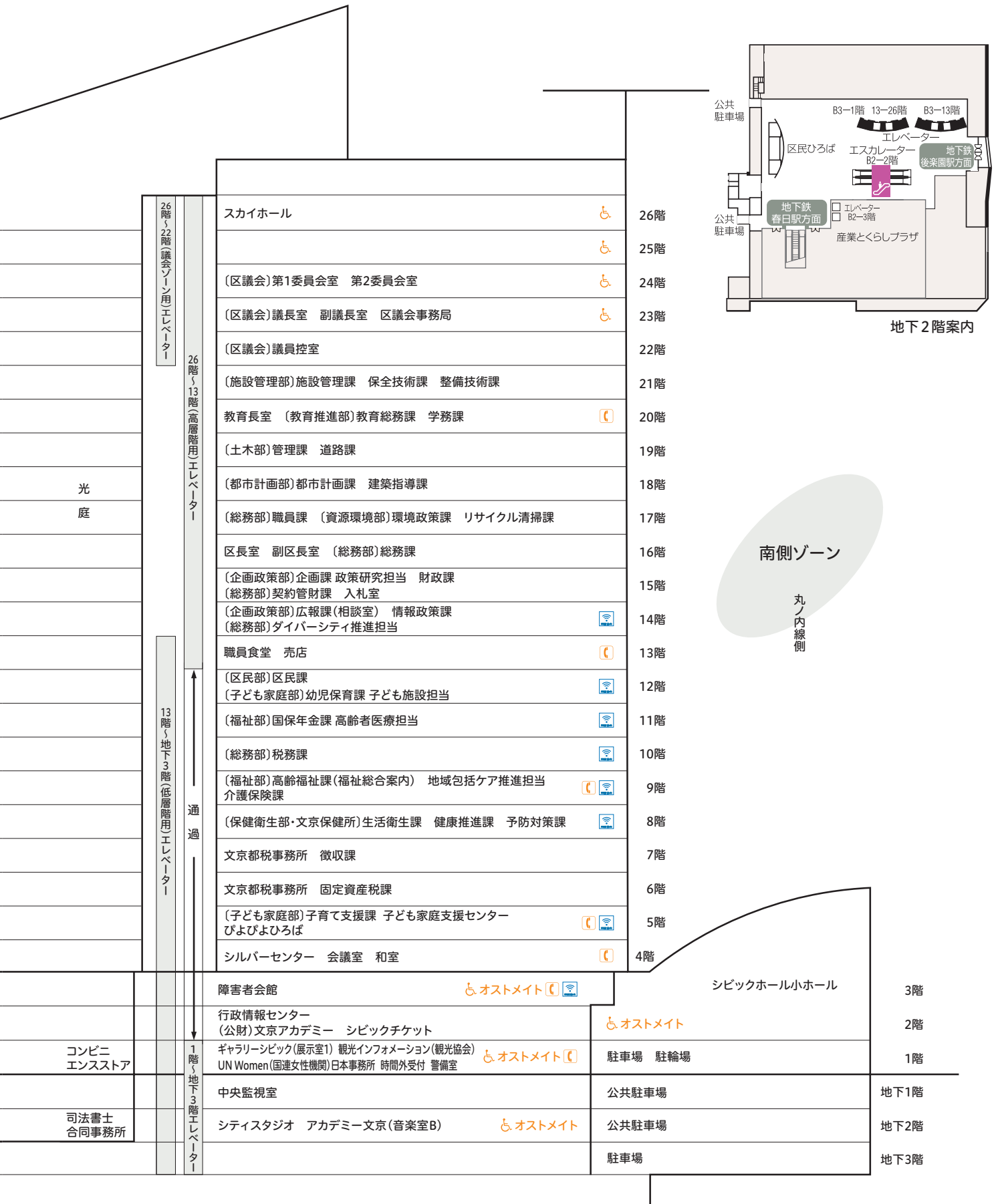
バリアフリートイレ

公衆電話

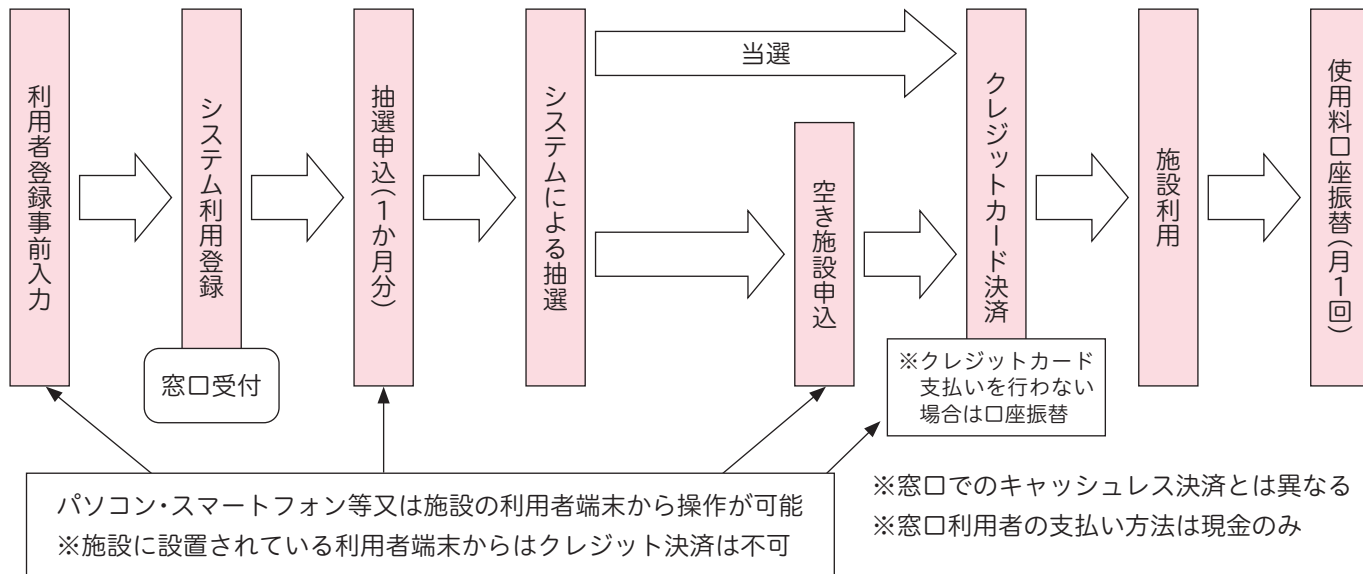
Bunkyo Free Wi-Fi (無料公衆無線LAN)

Civic Free Wi-Fi (無料公衆無線LAN)

25階	展望ラウンジ	議場	
24階	議場 ロビー		
23階	(区議会)議会会議室		
22階	(区議会)議員控室 議会図書室		
21階	都市計画会議室 会議室		
20階	(教育推進部)教育指導課 児童青少年課 教育委員室 教育委員会室		
19階	(土木部)みどり公園課		
18階	(都市計画部)地域整備課 住環境課 監査事務局 監査委員会室		光
17階	(アカデミー推進部)アカデミー推進課 観光・都市交流担当 スポーツ振興課 会議室		庭
16階	庁議室 職員研修室		
15階	(危機管理室)危機管理課 防災課 防災センター		
14階	情報政策課		
13階	管理諸室		
12階	地域振興会議室		
11階	選挙管理委員会事務局 選挙管理委員会室 (福祉部)福祉政策課 福祉住宅サービス 会議室		
10階	会計管理室 指定金融機関派出所 会議室		
9階	(福祉部)障害福祉課(障害者虐待防止センター) 生活福祉課(ひきこもり支援センター)		
8階	(保健衛生部・文京保健所)保健サービスセンター 文京公証役場		
7階	文京都税事務所 総務課		
6階	文京都税事務所		
5階	(子ども家庭部)子ども家庭支援センター 区民会議室		
4階	シルバーホール (公社)シルバー人材センター 会議室		
3階	シビックホール 会議室 キッズルーム シビック	保健サービスセンター・健康センター	3階(地下2階)エレベーター
2階	シビックホール大ホール	オストメイト (区民部)戸籍住民課 区民サービスコーナー	
1階	オストメイト	カフェ 文京春日郵便局 アートサロン(展示室2)	エントランス 総合案内
地下1階	シビックホール 多目的室・練習室 オストメイト	アカデミー文京(レクリエーションホール・学習室・アトリエ・音楽室A・茶室・和室)	エントランス (地下鉄連絡口)区民ひろば
地下2階		産業とくらしプラザ (区民部)経済課 消費生活センター 商店街連合会 商工会議所 勤労者共済会 Bunkyoアンテナスポット	
地下3階		駐車場	



区民がスポーツやサークル活動などに親しむため、インターネット(パソコン、スマートフォン、携帯電話、施設に設置されている利用者端末)を活用して、区の主な集会施設、アカデミー施設、シビックホール・スカイホール、スポーツ施設、学校施設の利用申込や抽選申込を行ったり、各施設の空き情報の確認をしたりするシステムです。



施設ガイド

20 『文の京』施設予約ねっと

利用方法

利用登録申請が必要です。申請者(代表者)本人が、システム利用登録申請書などの必要書類を受付窓口に提出し、利用登録証及び利用者カードの交付を受けてください。

施設の予約申込件数や期間は、利用施設によって異なります。申込要件を確認のうえ行ってください。

※「文の京」施設予約ねっとから利用者登録事前入力を行うことで、利用登録に要する時間を短縮できます。

必要なもの

- インターネット施設予約システム利用登録申請書
- 本人確認書類
- 口座振替依頼書(口座引落を希望される方のみ)
- 団体(個人)登録、減額・優先種別を登録したい場合、当該登録内容を証明できる書類

※利用者の連絡先メールアドレスの登録が必要

※各施設の設置目的により、優先受付や使用料が減額となる場合あり

※施設によっては、登録時に団体構成員名簿、団体規約等の書類が必要な場合あり

※利用登録方法等詳細は施設予約ねっとホームページ参照

システム利用登録の有効期間

登録日から2年間

※有効期限内に更新手続きを行うと、有効期限の更新日より2年後に延長

登録事項の変更

▶ 変更手続きが必要

- 電話番号・パスワード・メールアドレス
=インターネットから変更可能
- その他登録事項
=登録を行った施設に変更届を提出

登録手数料

無料

施設予約ねっとホームページ

<https://www.shisetsu.city.bunkyo.lg.jp/>



集会施設

申込方法等

窓口又は「『文の京』施設予約ねっと(P20)」から申込。申込期間や各施設で利用できる附帯設備等は各施設に問合せ

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)			問合せ	
			午前 9:00-12:00	午後 13:00-17:00	夜間 18:00-21:30		
シビックセンター 区民会議室	区民会議室 (5階)	会議室A	36	1,900	3,300	2,900	(公財)文京アカデミー 施設管理係 ☎03-5803-1100
		会議室B	24	1,200	2,100	1,900	
		会議室C	72	3,100	5,400	4,800	
		会議室D	24	1,000	1,900	1,600	
	シルバーセンター (4階)	シルバーホール	105	4,800	7,100	6,200	(公財)文京アカデミー 施設管理係 ☎03-5803-1100
		会議室A	30	1,600	2,300	2,000	
		会議室B	36	1,900	2,800	2,400	
		和室1	約48	1,500	2,500	2,400	
	障害者会館 (3階)	和室2	約6	400	600	500	シルバーセンター ☎03-5803-1113※1
		会議室A	30	1,700	2,300	2,000	(公財)文京アカデミー 施設管理係 ☎03-5803-1100
		会議室B	30	1,700	2,300	2,000	
		会議室C	30	1,800	2,600	2,200	
	和室	30	1,800	2,600	2,200	障害者会館 ☎03-5803-1115※1	

- ▶ **利用時間** 平日(月～金曜) = 18:00～21:30、土・日曜・祝日 = 9:00～21:30
※1 平日9:00～17:00のみ受付
※区民会議室(5階)A～Dは、全日9:00～21:30まで利用可
※シルバーセンター(4階)、障害者会館(3階)は、月～金曜9:00～17:00の時間帯を各施設の設置目的に適合する団体が優先的に使用(ただし、使用日の1か月前の1日から空き室を一般の方に貸出し)
- ▶ **休館日** 12/29～1/3、施設点検日(5月第3日曜)
- ▶ **利用できる方** 区内在住・在勤・在学者及び区内所在の会社・各種団体等(営利を目的としないこと)
- ▶ **窓口受付時間** 9:00～20:00(12/29～1/3、5月第3日曜を除く)

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)			問合せ	
			午前 9:00-12:30	午後 13:00-17:00	夜間 17:30-21:30		
区民センター	2-A会議室	210 (350)	4,500	7,200	10,200	☎03-3814-6731	
	2-B会議室	30	1,000	1,400	1,800		
	2-C会議室	20	1,000	1,300	1,300		
	2-D会議室(和室)	20	900	1,000	1,200		
	2-E会議室	12	700	800	800		
	※2-A・3-A会議室定員の()内は椅子 のみの場合 3-C会議室定員の()内は教室型に 並べた場合	3-A会議室	252 (470)	9,700	13,200		13,700
	※2-A・3-A会議室は、常設の液晶プロ ジェクターとスクリーンあり	3-B会議室	30	1,000	1,400		1,800
	3-C会議室	36 (60)	2,200	2,800	2,800		
	3-D会議室	36	1,500	2,000	2,000		
3-E会議室	18	1,000	1,300	1,300			

- ▶ **開館時間** 9:00～21:30
- ▶ **休館日** 12/29～1/3、館内整備日(第4月曜、祝日の場合は翌日)
- ▶ **利用できる方** 区内在住・在勤・在学者及び区内所在の会社・各種団体等(営利を目的とせず、公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのないこと)
- ▶ **窓口受付時間** 9:00～19:00(12/29～1/3を除く)
※館内整理日は9:00～17:00

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)			問合せ
			午前 9:00-12:30	午後 13:00-17:00	夜間 17:30-21:30	
男女平等センター ※研修室A・B定員の()内は椅子のみ 使用の場合	研修室A	96 (156)	5,900	6,700	6,700	☎03-3814-6159
	研修室B	43 (70)	2,200	2,500	2,500	
	研修室C	18	1,200	1,500	1,500	
	研修室D	25	1,200	1,500	1,500	
	和室1	20	700	800	1,200	
	和室2	20	700	800	1,200	
	実習室	24	2,000	2,300	2,300	
	会議室	12	1,200	1,400	1,400	
	保育室	20	1,200	1,500	1,500	

- ▶ 開館時間 9:00~21:30
- ▶ 休館日 12/28~1/4、隔月1回全館清掃日
- ▶ 利用できる方 どなたでも(営利目的、勧誘活動、不特定多数を集めての催事は不可)
- ▶ 窓口受付時間 9:00~20:00

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)			問合せ
			午前 9:00-12:30	午後 13:00-17:00	夜間 17:30-21:30	
福祉センター江戸川橋 ※学習室・トレーニングルームの午前・ 午後は老人福祉センターとして使用	視聴覚室	105	3,400	4,400	4,400	☎03-5940-2901
	地域活動室A	24	800	1,000	1,000	
	地域活動室B	30	1,200	1,600	1,600	
	地域活動室C	30	1,100	1,400	1,400	
	料理教室	30	1,100	1,400	1,400	
	多目的室	24	900	1,200	1,200	
	学習室	30	老人福祉センター登録団体は 無料*		1,300	
	トレーニングルーム	60			3,000	

- ▶ 開館時間 9:00~21:30
- ▶ 休館日 12/29~1/3
- ▶ 利用できる方 区内在住・在勤・在学者(営利を目的としないこと)

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)			問合せ
			午前 9:00-12:30	午後 13:00-17:00	夜間 17:30-21:30	
福祉センター湯島 ※和室A・B・Cの午前・午後は老人福祉 センターとして使用 ※申込は窓口のみ	洋室	30	2,200	2,200	2,200	☎03-3814-9245
	和室A	30	老人福祉センター登録団体は 無料*		1,200	
	和室B	15			900	
	和室C	8			800	

- ▶ 開館時間 9:00~21:30
- ▶ 休館日 12/29~1/3
- ▶ 利用できる方 区内在住・在勤・在学者(営利を目的としないこと)

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)			問合せ
			午前 9:00-12:30	午後 13:00-17:00	夜間 17:30-21:30	
礪川地域活動センター	洋室A	15	800	900	900	☎03-3813-3638
	洋室B	12	700	800	800	
	洋室C	10	500	600	600	
	多目的室A	30	1,500	1,800	1,800	
	多目的室B	20	1,000	1,200	1,200	

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)			問合せ
			午前 9:00-12:30	午後 13:00-17:00	夜間 17:30-21:30	
大原地域活動センター	和室	20	900	1,200	1,200	☎03-3946-8594
	洋室A	25	1,300	1,500	1,500	
	洋室B	25	1,300	1,500	1,500	
	洋室C	20	1,300	1,500	1,500	
	多目的室A	80	4,800	5,400	5,400	
	多目的室B	30	1,800	2,000	2,000	
大塚地域活動センター	和室A	26	900	1,100	1,100	☎03-3947-2624
	和室B	26	900	1,100	1,100	
	多目的室A	40	1,800	2,100	2,100	
	多目的室B	40	1,800	2,100	2,100	
音羽地域活動センター	洋室A	24	1,100	1,300	1,300	☎03-3943-0621
	洋室B	24	1,000	1,200	1,200	
	多目的室	48	1,800	2,000	2,000	
湯島地域活動センター	洋室A	18	700	700	700	☎03-3813-6554
	洋室B	18	700	700	700	
	多目的室	30	1,000	1,000	1,000	
向丘地域活動センター	洋室A	20	1,000	1,200	1,200	☎03-3813-6668
	洋室B	20	1,000	1,200	1,200	
	多目的室	30	1,600	2,000	2,000	
汐見地域活動センター	洋室A	30	1,200	2,200	2,200	☎03-3827-8149
	洋室B	30	1,200	2,200	2,200	
	洋室C	15	800	1,100	1,100	
	洋室D	13	800	900	1,000	
駒込地域活動センター	ホールA	80	3,600	5,500	5,500	☎03-3824-5801
	ホールB	80	3,600	5,500	5,500	
	和室A	24	1,200	1,900	1,900	
	和室B	18	800	1,400	1,400	
	洋室A	36	1,500	2,400	2,400	
	洋室B	18	800	1,500	1,800	
多目的室	80	2,500	4,500	4,700		

- ▶ 開館時間 9:00~21:30
- ▶ 休館日 12/29~1/3(ただし、駒込地域活動センター会議室は第2水曜も含む)
- ▶ 利用できる方 区内在住・在勤・在学者
- ▶ 窓口受付時間 月~金曜=9:00~20:00、土・日曜、祝日=9:00~17:00(12/29~1/3を除く)

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)			問合せ
			午前 9:00-12:30	午後 13:00-17:00	夜間 17:30-21:30	
白山東会館	和室	50	1,400	1,400	1,400	向丘地域活動センター ☎03-3813-6668
かるた記念大塚会館	和室	65	2,500	2,500	2,500	大塚地域活動センター ☎03-3947-2624
	洋室	18	900	900	900	
駕籠町会館	和室	45	1,400	1,400	1,400	大原地域活動センター ☎03-3946-8594
大塚北会館	洋室A	12	600	700	700	☎03-3943-5711
	洋室B	24	1,200	1,400	1,400	
	洋室C	20	900	1,100	1,100	
本郷会館	洋室A	24	1,000	1,200	1,200	☎03-3817-6618
	洋室B	12	600	700	700	
動坂会館	洋室	24	1,100	1,200	1,200	☎03-3824-5501

- ▶ 開館時間 9:00~21:30
- ▶ 休館日 12/29~1/3
- ▶ 利用できる方 区内在住・在勤・在学者
- ▶ 窓口受付時間 月~金曜=9:00~20:00(ただし、大塚北会館・本郷会館は夜間利用のない日のみ9:00~18:00)
土・日曜、祝日=9:00~17:00(12/29~1/3を除く)

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)				問合せ
			午前 9:00-12:30	午後 13:00-17:00	夜間 17:30-21:30	2室使用	
白山交流館	和室A	30	1,000	1,000	1,000	-	☎03-3813-8500
	和室B	26	1,000	1,000	1,000	-	
	和室C	30	1,000	1,000	1,000	-	
	和室D	12	700	800	800	-	
千駄木交流館	和室A	30	1,200	1,200	1,200	1,800	☎03-3821-6695
	和室B	15	800	900	900		
目白台交流館	洋室A	56	2,400	2,400	2,400	-	☎03-5395-9141
	洋室B	16	1,000	1,000	1,000	-	
	和室A	34	1,400	1,400	1,400	1,900	
	和室B	12	700	800	800		
根津交流館	洋室	12	900	900	900	-	☎03-3828-5269
	和室A	30	1,200	1,200	1,200	1,800	
	和室B	15	900	900	900		

▶ 開館時間 9:00~21:30

▶ 休館日 12/29~1/3

▶ 利用できる方 区内在住・在勤・在学者

▶ 窓口受付時間 月~金曜=9:00~20:00、土・日曜、祝日=9:00~17:00(12/29~1/3を除く)

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)			問合せ
			午前 9:00-12:30	午後 13:00-17:00	夜間 17:30-21:30	
不忍通りふれあい館	ホール	150	5,000	8,800	11,200	根津地域活動センター (不忍通りふれあい館内) ☎03-3822-3653
	スタジオ	8	800	1,500	1,700	
	3階会議室	24	1,200	2,200	2,800	
	創作工房室	24	1,200	2,200	2,800	
	4階会議室	30	1,400	2,600	3,300	
	和室	24	900	1,800	2,400	
	茶室	6	600	800	800	
	展示コーナー	-	全日(9:00~21:30)8,600円			

▶ 開館時間 9:00~21:30

▶ 休館日 第3月曜(ただし窓口受付は以下時間において実施)、12/29~1/3、設備維持保全日

▶ 利用できる方 区内在住・在勤・在学者及び区内所在の会社・各種団体等(営利を目的とせず、公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのないこと)

▶ 窓口受付時間 月~金曜=9:00~20:00、土・日曜、祝日=9:00~17:00(12/29~1/3を除く)

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)			問合せ	
			午前 9:00-12:30	午後 13:00-17:00	夜間 17:30-21:30		
勤労福祉会館 ※()はテーブルを 利用しない場合 ※第1・第2創作室及 び第2・第3和室 は、それぞれ一室 としても利用可	1階	区民会議室	60	3,200	3,700	3,700	☎03-3823-6711
		1階洋室	24	1,000	1,100	1,100	
		第1創作室	20	1,600	1,800	1,800	
		第2創作室	20	1,300	1,500	1,500	
	3階	第2洋室	24 (30)	1,800	2,100	2,100	
		第3洋室	24 (30)	1,700	1,900	1,900	
		第1和室	20	800	1,100	1,100	
		第2和室	15	800	1,000	1,000	
		第3和室	15	800	900	900	
			使用料(円)				
			午前 9:00-12:00	午後 12:30-16:30	夜間 17:30-21:30		
勤労福祉会館	2階	体育館	-	7,100	8,800	9,500	

- ▶ 開館時間 9:00~21:30
- ▶ 休館日 第3月曜(祝日の場合はその翌日)・12/29~1/3
- ▶ 利用できる方 どなたでも
- ▶ 窓口受付時間 9:00~20:00

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)			問合せ
			区内在住者	区内在勤・ 在学者	区外	
大塚公園集会所 ※午前9:00~13:00、午後13:30~ 17:30、夜間18:00~22:00	和室A	10	400	800	1,700	大塚公園みどりの図書室 ☎03-3945-0734
	和室B	15	550	1,100	2,600	
	洋室C	25	800	1,600	3,700	
	洋室D	30	1,050	2,100	4,600	
	洋室C・D	55	1,650	3,300	7,900	

- ▶ 開館時間 9:00~22:00
- ▶ 休館日 第3月曜(祝日の場合はその翌日)・12/29~1/4・臨時休所日
- ▶ 利用できる方 どなたでも
- ▶ 窓口受付時間 月~土曜=9:00~21:00(受付を行わない日、祝日及び12/29を除く)
日曜、祝日及び12/29=9:00~19:00(12/30~1/4を除く)

施設名	室名	定員(人)	利用料(円)			問合せ
			午前 9:00-12:30	午後 13:30-17:00	夜間 17:30-21:00	
肥後細川庭園松聲閣集会室 ※区内在住者は利用料5割減額	和室A(菊)	20	700	700	700	肥後細川庭園 ☎03-3941-2010
	和室B(朝顔)	20	700	700	700	
	洋室A(花菖蒲)	24	1,000	1,000	1,000	
	洋室B(芍薬)	24	1,000	1,000	1,000	

- ▶ 開館時間 9:00~21:00
- ▶ 休館日 12/28~1/4
- ▶ 利用できる方 どなたでも
- ▶ 窓口受付時間 開所日の9:00~20:00

アカデミー施設

申込方法等

窓口又は「『文の京』施設予約ねっと(📖P20)」で申込

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)			問合せ
			午前 9:00-12:30	午後 13:00-17:30	夜間 18:00-21:30	
アカデミー文京	レクリエーションホール	160	6,600	10,300	8,700	☎03-5803-1100
	茶室・和室	20	2,600	4,000	3,400	
	学習室	64	3,700	4,800	4,200	
	アトリエ	37	2,800	4,600	4,000	
	音楽室A(地下1階)	10	各800(2時間単位)			
	音楽室B(地下2階)	12	各900(2時間単位)			
アカデミー向丘	レクリエーションホール	60	2,600	3,400	2,600	☎03-3813-7801
	学習室	35	1,600	2,000	1,600	
	実習室	35	1,600	2,100	1,600	
	和室	20	700	1,000	700	
	音楽室	15	600	700	600	
アカデミー湯島	視聴覚室	56	2,500	3,200	2,500	☎03-3811-0741
	学習室	42	1,800	2,400	1,800	
	和室	25	1,000	1,400	1,100	
	実習室	42	2,600	3,400	2,600	
	洋室	10	300	400	300	
アカデミー音羽	多目的ホール	80	3,100	4,000	3,100	☎03-5976-1290
	洋室A	12	500	600	500	
	洋室B	8	300	400	300	
	美術室	42	2,700	3,500	2,700	
	工芸室	36	1,700	2,100	1,700	
	学習室A	36	1,700	2,100	1,700	
	学習室B	30	1,400	1,900	1,500	
アカデミー千石	学習室A	36	1,500	1,700	-	☎03-3946-4430
	学習室B	30	1,300	1,400	-	
アカデミー茗台	学習室A	63	2,700	3,400	2,700	☎03-3817-8306
	学習室B	45	2,300	3,000	2,300	
	洋室	30	1,200	2,000	1,500	
	実習室	30	2,200	2,900	2,200	
	レクリエーションホールA	108	3,800	4,900	3,800	
	レクリエーションホールB	200	5,900	7,600	5,900	

施設名	室名	規模(m ²)	使用料(円)		問合せ
			全日(9:00-21:30)		
			平日	土・日曜、祝日	
アカデミー文京	展示室1(全室)	200.1	32,200	34,700	☎03-5803-1100
	展示室1(Aのみ)	132.9	21,400	23,100	
	展示室1(Bのみ)	67.2	10,800	11,600	
	展示室2	169.8	25,600	27,600	

シビックホール・スカイホール

申込方法等

窓口又は「『文の京』施設予約ねっと(☞P20)」で申込

施設名	使用料金区分		定員(人)	使用料(円)				問合せ	
				午前 9:00-12:00	午後 13:00-17:00	夜間 18:00-22:00	全日 9:00-22:00		
シビックホール	大ホール	基本料金 (入場料金 5,000円超)	平日	1,802	157,000	274,000	353,000	705,000	(公財)文京アカデミー施設管理係 ☎03-5803-1100
			土・日曜、祝日		188,000	328,000	423,000	846,000	
		減額料金 (入場料金 5,000円以下)	平日		134,000	233,000	301,000	600,000	
			土・日曜、祝日		160,000	279,000	360,000	720,000	
		区民料金 (入場料金 3,000円以下)	平日		95,000	165,000	212,000	423,000	
			土・日曜、祝日		113,000	197,000	254,000	508,000	
	小ホール	区民料金 ※1階席のみ (入場料金 3,000円以下)	平日	1,242	67,000	116,000	149,000	297,000	
			土・日曜、祝日		80,000	138,000	178,000	356,000	
		基本料金 (入場料金 3,000円以下)	平日		25,000	43,000	56,000	111,000	
			土・日曜、祝日		30,000	51,000	67,000	133,000	
入場料金 3,000円超 5,000円以下	平日	341	32,500	55,900	72,800	144,300			
	土・日曜、祝日		39,000	66,300	87,100	172,900			
入場料金 5,000円超	平日	37,500	64,500	84,000	166,500				
	土・日曜、祝日	45,000	76,500	100,500	199,500				
その他 施設	多目的室		160	9,600	18,100	23,400	51,100		
	練習室1		40	4,700	9,400	11,700	25,800		
	練習室2		20	4,500	9,000	11,200	24,700		

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)				問合せ
			午前 9:00-12:30	午後 13:00-17:00	夜間 17:30-22:00	全日 9:00-22:00	
シビックホール (その他施設)	会議室1	60	3,900	6,800	9,700	20,400	(公財)文京アカデミー施設管理係 ☎03-5803-1100
	会議室2	30	2,100	3,600	5,100	10,800	
	特別応接室	8	20,000	25,000	30,000	75,000	

施設名	室場名	定員(人)	使用料(円)				問合せ
			午前 10:00-13:00	午後 14:00-17:00	夜間 18:00-21:30	全日 10:00-21:30	
スカイホール ※1講演会 ※2テーブル	スカイホール	99※1 (60)※2	12,400	15,800	18,500	46,700	(公財)文京アカデミー施設管理係 ☎03-5803-1100

※令和5年3月から、当面の間、貸出を中止

スポーツ施設

利用方法等

- ▶ **個人利用** 利用する種目や室場によって異なる。利用は各施設へ
- ▶ **団体貸切** 事前に団体登録が必要。登録は各施設へ

施設名	室名	利用時間			問合せ
スポーツセンター	トレーニングルーム	9:00~22:30			☎03-3944-2271
	プール	個人利用 9:00~13:30	団体貸切 13:30~15:30	個人利用 15:45~22:30	
総合体育館	トレーニングルーム	8:30~22:30			☎03-3814-4271
	プール	団体貸切 9:45~11:45	個人利用 12:00~22:30		

※7/1~8/31は終日個人利用(プール)

※プールの最終入館時間は22:00

室名	区分		使用料(円)	問合せ	
トレーニングルーム	1回1単位(3時間)		600	スポーツセンター ☎03-3944-2271 総合体育館 ☎03-3814-4271	
	一般	定期券	1か月		2,800
			3か月		8,300
			6か月		14,800
			12か月		25,800
プール	一般	1回2時間以内	550		
			超過1時間以内		280
		定期券	1か月		4,600
	3か月		11,800		
	6か月		20,600		
	中学生以下	1回2時間以内	230		
			超過1時間以内	120	
定期券		1か月	2,300		
		3か月	5,900		
上記以外の個人利用	高校生以上1回1単位		310		
	中学生以下1回1単位		160		

※身体障害者手帳等をお持ちの方は使用料の免除あり

※65歳以上の方は特別料金の適用あり

※団体貸切利用がされていない場合、スポーツセンター、総合体育館[柔道場・剣道場・弓道場(承認書のある方)・卓球場]、江戸川橋体育館[柔道場・剣道場・多目的室(卓球での利用のみ)]で個人利用可

申込方法等

窓口又は「『文の京』施設予約ねっと(☞P20)」で申込

施設名(屋内施設) 12/29~1/3休館	室名	使用料(円)					問合せ
		午前 9:00-12:00	午後Ⅰ 12:30-15:00	午後Ⅱ 15:30-18:00	夜間 18:30-21:30	全日 9:00-21:30	
スポーツセンター	競技場	27,800	27,800	27,800	37,200	96,800	☎03-3944-2271
	柔道場	4,400	4,400	4,400	5,100	16,500	
	剣道場	4,400	4,400	4,400	5,100	16,500	
	弓道場	4,400	4,400	4,400	4,600	14,400	
	卓球場	5,400	5,400	5,400	6,100	18,100	
	多目的室	4,400	4,400	4,400	5,100	15,100	
	会議室	2,100	1,800	1,800	2,100	7,800	
	大プール	28,600(13:30-15:30)					
小プール	7,900(13:30-15:30)						
江戸川橋体育館	競技場	9,100	9,100	9,100	11,600	31,300	☎03-3945-4008
	柔道場	3,100	3,100	3,100	3,400	11,400	
	剣道場	3,100	3,100	3,100	3,400	11,400	
	多目的室	1,300	1,300	1,300	1,500	5,200	
総合体育館	競技場	20,800	17,800	17,800	24,100	69,100	☎03-3814-4271
		午前 8:30-11:30	午後Ⅰ 12:00-14:30	午後Ⅱ 15:00-17:30	夜間 18:00-21:00	全日 8:30-21:00	
	武道場1(畳)	3,100	2,800	2,800	3,300	10,800	
	武道場2(床)	3,100	2,800	2,800	3,300	10,800	
	アーチェリー・ 弓道場	3,700	3,400	3,400	4,200	12,000	
	卓球場	3,000	2,700	2,700	3,200	10,300	
	スポーツ多目的室	4,400	4,000	4,000	4,800	15,300	
	プール	28,600(9:45-11:45)					

※競技場など一部の施設は分割利用可

※付帯設備(利用料あり)の利用可

施設名	面数	使用料(円)						問合せ	
		A 8:00-10:00	B 10:00-12:00	C 12:00-14:00	D 14:00-16:00	E 16:00-18:00	F 18:00-21:00		
竹早テニスコート ※ナイター照明使用料は季節により変動	1~5面	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	3,750	窓口 (スポーツセンター) ☎03-3944-2271	
小石川運動場 ※ナイター照明使用料は季節により変動	室名	A (4~11月のみ) 6:30-8:30	B 8:30-10:30	C 10:30-12:30	D 12:30-14:30	E 14:30-16:30	F 16:30-18:30	G 18:30-20:30	問合せ
	グラウンド全面	6,600	6,600	6,600	6,600	6,600	3~9月 6,600 10月-2月 9,200 11~1月 12,600	12,600	☎03-3811-4507
	会議室		1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	
施設名	利用形態	A 9:00-11:00	B 11:00-13:00	C 13:00-15:00	D 15:00-17:00			問合せ	
後楽公園 少年野球場	全面	1,200	1,200	1,200	1,200			窓口 (小石川運動場) ☎03-3811-4507	
六義公園運動場	全面	1,200	1,200	1,200	1,200			窓口 (小石川運動場) ☎03-3811-4507	

施設名	室場名	利用料(円)					問合せ
		A 8:00-10:00	B 10:00-12:00	C 12:00-14:00	D 14:00-16:00	E(5~8月のみ) 16:00-18:00	
目白台運動公園	テニスコート	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	☎03-3941-6153
	フットサルコート	2,300	2,300	2,300	2,300	2,300	
	多目的広場全面	7,400	7,400	7,400	7,400	7,400	
	多目的広場半面	3,700	3,700	3,700	3,700	3,700	

その他施設

申込方法等

窓口で申込

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)			問合せ	
			午前 9:00-12:30	午後 13:00-16:30	夜間 17:00-20:30		
青少年プラザ(b-lab)	ホール	—	2,500	2,500	—	☎03-5800-2731	
	室名	定員(人)	午前 9:00-12:00	午後Ⅰ 12:30-15:30	午後Ⅱ 16:00-18:00		夜間 18:30-20:30
	音楽スタジオA	—	1,200	1,200	—		—
	音楽スタジオB	—	400	400	—		—

※区内在住・在勤・在学の中高生世代は無料で利用可。ただし、土・日曜、祝日、夏休み等の長期休業期間及び平日の午後Ⅱ・夜間は中高生のみ利用可

▶ 休館日 12/29~1/3

施設名	室名	定員(人)	使用料(円)			問合せ
			午前 9:00-12:00	午後 13:00-17:00	夜間 17:30-21:30	
産業とくらしプラザ	研修室A	36	1,800	2,600	—	経済課 ☎03-5803-1105
	研修室B	24	1,200	1,700	—	
	Bunkyo アンテナスポット	—	600	800	—	

▶ 開館時間 9:00~17:00

▶ 休館日 土・日曜、祝日、12/29~1/3

▶ 利用できる方 区内の中小企業を構成員とする団体・区内中小企業者(研修室のみ)・消費者団体・その他区内団体

施設一覧

文京区内郵便番号

大塚	〒112-0012	小日向	〒112-0006	西片	〒113-0024	本郷	〒113-0033
音羽	〒112-0013	水道	〒112-0005	根津	〒113-0031	向丘	〒113-0023
春日	〒112-0003	関口	〒112-0014	白山1	〒113-0001	目白台	〒112-0015
小石川	〒112-0002	千石	〒112-0011	白山2～5	〒112-0001	弥生	〒113-0032
後楽	〒112-0004	千駄木	〒113-0022	本駒込	〒113-0021	湯島	〒113-0034

区役所への郵便物は、〒112-8555と文京区・担当課で届きます。

シビックセンター内の施設

区の施設

産業とくらしプラザ	03-5803-1173	地下2階
消費生活センター	03-5803-1105	地下2階
観光インフォメーション	03-5803-1941	1階
Bunkyoアンテナスポット	03-5803-1173	地下2階
行政情報センター	03-5803-1132	2階
障害者会館	03-5803-1115	3階
キッズルームシビック	03-5803-1396	3階
シルバーセンター	03-5803-1113	4階
びよびよひろば	03-5803-1398	5階
アカデミー文京	03-5803-1100	1階、地下1・2階
シビックホール	03-5803-1100	地下1階～3階

その他の施設

(公財)文京アカデミー	03-5803-1102	2階
文京区商店街連合会	03-3811-4231	地下2階
東京商工会議所文京支部	03-3811-2683	地下2階
(一社)文京区勤労者共済会	03-5803-1108	地下2階
司法書士合同事務所	03-5842-3266 03-5842-6188	地下2階
文京春日郵便局	03-3812-9841	1階
文京区観光協会	03-3811-3321	1階
カフェ	03-3830-0322	1階
コンビニエンスストア	03-5802-6280	1階
(公社)文京区シルバー人材センター	03-3814-9248	4階
文京都税事務所	03-3812-3241	6・7階
文京公証役場	03-3812-0438	8階

地域活動センター・集会施設

礪川地域活動センター	03-3813-3638	小石川2-18-18
大原地域活動センター	03-3946-8594	千石1-4-3
大塚地域活動センター	03-3947-2624	大塚1-4-1
音羽地域活動センター	03-3943-0621	音羽1-22-14
湯島地域活動センター	03-3813-6554	本郷7-1-2 (総合体育館内)
向丘地域活動センター	03-3813-6668	向丘1-20-8
根津地域活動センター	03-3822-3653	根津2-20-7 (不忍通りふれあい館内)
汐見地域活動センター	03-3827-8149	千駄木3-2-6 (汐見地域センター内)
駒込地域活動センター	03-3824-5801	本駒込3-22-4 (本駒込地域センター内)
白山交流館	03-3813-8500	白山4-27-11
千駄木交流館	03-3821-6695	千駄木3-42-20
目白台交流館	03-5395-9141	目白台3-18-7 (目白台総合センター内)

根津交流館	03-3828-5269	根津1-14-3 (根津総合センター内)
白山東会館	03-3818-1824	白山1-29-10
かるた記念大塚会館	03-3945-0533	大塚4-13-5
駕籠町会館	03-3947-0909	本駒込6-2-5
大塚北会館	03-3943-5711	大塚6-15-3
本郷会館	03-3817-6618	本郷2-21-7
動坂会館	03-3824-5501	千駄木4-8-14
不忍通りふれあい館	03-3822-0040	根津2-20-7
勤労福祉会館	03-3823-6711	本駒込4-35-15
男女平等センター	03-3814-6159	本郷4-8-3
大塚公園集会所	03-3945-0734	大塚4-49-2(大塚公園内)
肥後細川庭園松聲閣集会所	03-3941-2010	目白台1-1-22
区民センター	03-3814-6731	本郷4-15-14

宿泊施設

四季の郷薬師温泉 やまびこ荘	0120-801-523	新潟県魚沼市七日市1173
-------------------	--------------	---------------

福祉施設など

福祉センター江戸川橋	03-5940-2901	小日向2-16-15 (総合福祉センター内)
福祉センター湯島	03-3814-9245	本郷3-10-18 (湯島総合センター内)
障害者基幹相談支援センター	03-5940-2903	小日向2-16-15 (総合福祉センター内)
障害者就労支援センター	03-5805-1600	本郷4-15-14 (区民センター内)
本郷福祉センター (若駒の里・JOY)	03-3823-8091	本駒込4-35-15 (勤労福祉会館内)
大塚福祉作業所	03-3946-5601	大塚4-50-1
小石川福祉作業所	03-3811-1431	小石川3-30-6
障害者支援施設 リアン文京	03-5940-2822	小日向2-16-15 (総合福祉センター内)
特別養護老人ホーム 文京くすのきの郷	03-3947-2801	大塚4-18-1
特別養護老人ホーム 文京白山の郷	03-3942-1887	白山5-16-3
特別養護老人ホーム 文京千駄木の郷	03-3827-5420	千駄木5-19-2
特別養護老人ホーム ゆしまの郷	03-3836-2566	湯島3-29-10
特別養護老人ホーム 洛和ヴィラ文京春日	03-5804-6511	春日1-9-21
小石川ヒルサイドテラス	03-5804-0088	春日2-4-8
特別養護老人ホーム 文京小日向の家	03-5810-1756	小日向1-23-26

地域密着型 特別養護老人ホーム 文京大塚みどりの郷	03-3941-6669	大塚4-50-1
文京大塚高齢者 在宅サービスセンター	03-3941-6760	大塚4-50-1
文京湯島高齢者 在宅サービスセンター	03-3814-1898	湯島2-28-14
文京くすのき高齢者 在宅サービスセンター	03-3947-2801	大塚4-18-1
文京向丘高齢者 在宅サービスセンター	03-5814-1531	向丘2-22-9
文京昭和高齢者 在宅サービスセンター	03-5395-2376	本駒込2-28-31
文京白山高齢者 在宅サービスセンター	03-3942-8225	白山5-16-3
文京本郷高齢者 在宅サービスセンター	03-3816-2317	本郷4-21-2
文京千駄木高齢者 在宅サービスセンター	03-3827-5421	千駄木5-19-2
高齢者あんしん 相談センター富坂	03-3942-8128	白山5-16-3
高齢者あんしん 相談センター富坂分室	03-5805-5032	小石川2-18-18
高齢者あんしん 相談センター大塚	03-3941-9678	大塚4-50-1
高齢者あんしん 相談センター大塚分室	03-6304-1093	音羽1-15-12
高齢者あんしん 相談センター本富士	03-3811-8088	本郷2-40-11
高齢者あんしん 相談センター本富士分室	03-3813-7888	西片2-19-15
高齢者あんしん 相談センター駒込	03-3827-5422	千駄木5-19-2
高齢者あんしん 相談センター駒込分室	03-6912-1461	本駒込2-28-10
文京区介護予防拠点 いきいき礒川	03-5840-9803	小石川2-16-1
文京区介護予防拠点 いきいき小日向	03-6902-5321	小日向2-8-15
介護老人保健施設 ひかわした	03-5319-0780	千石2-1-6
龍岡介護老人保健施設	03-3811-0088	湯島4-9-8
介護老人保健施設 音羽えびすの郷	03-3941-0165	音羽1-22-14
短期入所生活介護 福寿ぶんぎょう小石川 あけぼし	03-3868-2240	小石川5-11-8
文京保健所の施設		
文京保健所		シビックセンター8階
保健サービスセンター・ 健康センター	03-5803-1805	シビックセンター8階 (事務室) シビックセンター3階 (健診フロアー)
保健サービスセンター 本郷支所	03-3821-5106	千駄木5-20-18
医療		
医療機関案内		
東京都医療機関 案内サービス(ひまわり)	03-5272-0303	(24時間受付)
東京消防庁 救急相談センター	03-3212-2323	(24時間受付) 短縮ダイヤル=#7119
区内医療機関		
東京健生病院	03-3944-6111	大塚4-3-8

小石川東京病院	03-6912-2039	大塚4-45-16
順天堂大学医学部附属 順天堂医院	03-3813-3111	本郷3-1-3
慈愛病院	03-3812-7360	本郷6-12-5
東京大学医学部附属病院	03-3815-5411	本郷7-3-1
東京医科歯科大学病院	03-3813-6111	湯島1-5-45
東都文京病院	03-3831-2181	湯島3-5-7
日本医科大学付属病院	03-3822-2131	千駄木1-1-5
東京都立駒込病院	03-3823-2101	本駒込3-18-22
都立病院(一般・小児・精神)		
〈一般〉		
駒込病院	03-3823-2101	本駒込3-18-22
大塚病院	03-3941-3211	豊島区南大塚2-8-1
広尾病院	03-3444-1181	渋谷区恵比寿2-34-10
大久保病院	03-5273-7711	新宿区歌舞伎町2-44-1
豊島病院	03-5375-1234	板橋区栄町33-1
荏原病院	03-5734-8000	大田区東雪谷4-5-10
墨東病院	03-3633-6151	墨田区江東橋4-23-15
多摩総合医療センター	042-323-5111	府中市武蔵台2-8-29
多摩北部医療センター	042-396-3811	東村山市青葉町1-7-1
東部地域病院	03-5682-5111	葛飾区亀有5-14-1
多摩南部地域病院	042-338-5111	多摩市中沢2-1-2
神経病院	042-323-5110	府中市武蔵台2-6-1
がん検診センター	042-327-0201	府中市武蔵台2-9-2
〈小児〉		
小児総合医療センター	042-300-5111	府中市武蔵台2-8-29
〈精神〉		
松沢病院	03-3303-7211	世田谷区上北沢2-1-1
教育施設		
教育センター	03-5800-2591	湯島4-7-10
柏学園(平成25年度より休止)	—	千葉県柏市戸張909
少年自然の家 八ヶ岳高原学園	0267-98-2449	長野県南佐久郡 南牧村大字野辺山19-1
アカデミー施設		
ふるさと歴史館	03-3818-7221	本郷4-9-29
森鷗外記念館	03-3824-5511	千駄木1-23-4
アカデミー文京	03-5803-1100	シビックセンター地下1階
アカデミー向丘	03-3813-7801	向丘1-20-8
アカデミー湯島	03-3811-0741	湯島2-28-14
アカデミー音羽	03-5976-1290	大塚5-40-15
アカデミー千石	03-3946-4430	千石1-25-3 (千石図書館内)
アカデミー茗台	03-3817-8306	春日2-9-5
図書館		
真砂中央図書館	03-3815-6801	本郷4-8-15
本郷図書館	03-3828-2070	千駄木3-2-6 (汐見地域センター内)
小石川図書館	03-3814-6745	小石川5-9-20
本駒込図書館	03-3828-4117	本駒込4-35-15
水道端図書館	03-3945-1621	水道2-16-14
目白台図書館	03-3943-5641	関口3-17-9
千石図書館	03-3946-7748	千石1-25-3
湯島図書館	03-3814-9242	本郷3-10-18 (湯島総合センター内)
根津図書室	03-3824-2608	根津2-20-7 (不忍通りふれあい館内)
大塚公園みどりの図書室	03-3945-0734	大塚4-49-2(大塚公園内)

スポーツ施設		
スポーツセンター	03-3944-2271	大塚3-29-2
総合体育館	03-3814-4271	本郷7-1-2
江戸川橋体育館	03-3945-4008	小日向1-7-4
小石川運動場	03-3811-4507	後楽1-8-23
後楽公園少年野球場	03-3811-4507	後楽1-6-25
六義公園運動場	03-3947-4438	本駒込6-16-10
竹早テニスコート	03-3814-0427	小石川5-9-1
目白台運動公園	03-3941-6153	目白台1-20-2
幼稚園		
区立		
第一幼稚園	03-3811-0072	西片2-17-6
柳町こどもの森 (柳町幼稚園)	03-3811-0978	小石川11-23-6
明化幼稚園	03-3946-1706	千石1-13-9
青柳幼稚園	03-3947-4989	大塚5-40-18
根津幼稚園	03-3828-8703	根津1-14-2
小日向台町幼稚園	03-3947-0581	小日向2-2-2
本駒込幼稚園	03-3828-3200	本駒込4-35-15
千駄木幼稚園	03-3823-4605	千駄木5-43-3
後楽幼稚園	03-3811-5041	後楽1-7-7
湯島幼稚園	03-3814-9243	本郷3-10-18 (湯島総合センター内)
国立		
東京学芸大学 附属幼稚園竹早園舎	03-3816-8951	小石川4-2-1
お茶の水女子大学 附属幼稚園	03-5978-5881	大塚2-1-1
私立		
福寿幼稚園	03-3811-3978	小石川3-2-23
明照幼稚園	03-3811-1306	小石川4-12-8
愛星幼稚園	03-3813-8617	白山2-37-3
彰栄幼稚園	03-3941-1239	白山4-14-15
共立大日坂幼稚園	03-3941-5570	小日向2-17-7
貞静幼稚園	03-3943-3711	大塚1-2-10
音羽幼稚園	03-3941-0649	大塚5-40-1
聖園幼稚園	03-3941-8580	関口3-16-15
日本女子大学 附属豊明幼稚園	03-5981-3852	目白台1-18-14
同仁美登里幼稚園	03-3941-6630	目白台3-10-9
弓町本郷幼稚園	03-3811-3075	本郷2-35-14
中央会堂幼稚園	03-3812-0273	本郷3-37-9
文京学院大学文京幼稚園	03-3813-3771	向丘2-4-1
京北幼稚園	03-3941-7090	本駒込2-13-5
大和郷幼稚園	03-3941-3620	本駒込6-9-7
小学校		
区立		
礫川小学校	03-3811-7276	小石川12-13-2
柳町小学校	03-3811-0068	小石川11-23-16
指ヶ谷小学校	03-3811-6005	白山2-28-4
林町小学校	03-3946-0421	千石2-36-3
明化小学校	03-3944-0366	千石1-13-9
青柳小学校	03-3947-2471	大塚5-40-18
関口台町小学校	03-3947-2631	関口2-6-1
小日向台町小学校	03-3947-2371	小日向2-3-8
金富小学校	03-3811-0066	春日2-6-15
窪町小学校	03-3946-8261	大塚3-2-3

大塚小学校	03-3946-3421	大塚4-1-7
湯島小学校	03-3813-6061	湯島2-28-14
誠之小学校	03-3811-7171	西片2-14-6
根津小学校	03-3822-4731	根津1-14-3
千駄木小学校	03-3821-7168	千駄木5-44-2
汐見小学校	03-3827-7566	千駄木2-19-23
昭和小学校	03-3944-0471	本駒込2-28-31
駒本小学校	03-3827-5451	向丘2-37-5
駕籠町小学校	03-3944-1471	本駒込2-29-6
本郷小学校	03-3813-7551	本郷4-5-15
国立		
東京学芸大学 附属竹早小学校	03-3816-8943	小石川4-2-1
筑波大学附属小学校	03-3946-1392	大塚3-29-1
お茶の水女子大学 附属小学校	03-5978-5873	大塚2-1-1
私立		
日本女子大学 附属豊明小学校	03-5981-3800	目白台1-16-7
中学校		
区立		
第一中学校	03-3811-7271	小石川5-8-9
第三中学校	03-3814-2544	春日1-9-31
第六中学校	03-3814-6666	向丘1-2-2
第八中学校	03-3821-7128	千駄木2-19-22
第九中学校	03-3821-7178	本駒込3-28-9
第十中学校	03-3944-0371	千石2-40-17
文林中学校	03-3827-7671	千駄木5-25-10
茗台中学校	03-3811-2969	春日2-9-5
本郷台中学校	03-3811-2571	本郷2-38-23
音羽中学校	03-3947-2771	大塚1-9-24
国立		
東京学芸大学 附属竹早中学校	03-3816-8601	小石川4-2-1
筑波大学附属中学校	03-3945-3231	大塚1-9-1
お茶の水女子大学 附属中学校	03-5978-5862	大塚2-1-1
私立		
淑徳SC中等部	03-3811-0237	小石川3-14-3
東洋大学京北中学校	03-3816-6211	白山2-36-5
京華中学校	03-3946-4451	白山5-6-6
京華女子中学校	03-3946-4434	白山5-13-5
貞静学園中学校	03-3943-3711	大塚1-2-10
跡見学園中学校	03-3941-8167	大塚1-5-9
東邦音楽大学 附属東邦中学校	03-3946-9668	大塚4-46-9
日本大学豊山中学校	03-3943-2161	大塚5-40-10
獨協中学校	03-3943-3651	関口3-8-1
桜蔭中学校	03-3811-0147	本郷1-5-25
郁文館中学校	03-3828-2206	向丘2-19-1
駒込中学校	03-3828-4141	千駄木5-6-25
広尾学園小石川中学校	03-5940-4455	本駒込2-29-1
文京学院大学女子中学校	03-3946-5301	本駒込6-18-3
中等教育学校		
公立		
都立小石川中等教育学校	03-3946-7171	本駒込2-29-29

高校		
国・公立		
筑波大学附属高等学校	03-3941-7176	大塚1-9-1
お茶の水女子大学附属高等学校	03-5978-5855	大塚2-1-1
都立竹早高等学校	03-3811-6961	小石川4-2-1
都立工芸高等学校	03-3814-8755	本郷1-3-9
都立向丘高等学校	03-3811-2022	向丘1-11-18
私立		
中央大学高等学校	03-3814-5275	春日1-13-27
淑徳SC高等部	03-3811-0237	小石川3-14-3
東洋大学京北高等学校	03-3816-6211	白山2-36-5
京華高等学校	03-3946-4451	白山5-6-6
京華商業高等学校	03-3946-4491	白山5-6-6
京華女子高等学校	03-3946-4434	白山5-13-5
東洋女子高等学校	03-3941-2680	千石3-29-8
貞静学園高等学校	03-3943-3711	大塚1-2-10
跡見学園高等学校	03-3941-8167	大塚1-5-9
東邦音楽大学附属東邦高等学校	03-3946-9668	大塚4-46-9
日本大学豊山高等学校	03-3943-2161	大塚5-40-10
獨協高等学校	03-3943-3651	関口3-8-1
東京音楽大学付属高等学校	03-3945-6214	関口3-12-1
昭和第一高等学校	03-3811-0636	本郷1-2-15
桜蔭高等学校	03-3811-0147	本郷1-5-25
郁文館高等学校	03-3828-2206	向丘2-19-1
郁文館グローバル高等学校	03-3828-2206	向丘2-19-1
駒込高等学校	03-3828-4141	千駄木5-6-25
広尾学園小石川高等学校	03-5940-4455	本駒込2-29-1
文京学院大学女子高等学校	03-3946-5301	本駒込6-18-3
大学		
国立など		
お茶の水女子大学	03-5978-5106	大塚2-1-1
筑波大学	03-3942-6800	大塚3-29-1
東京大学	03-3812-2111	本郷7-3-1
東京医科歯科大学	03-3813-6111	湯島1-5-45
私立		
中央大学理工学部	03-3817-1715	春日1-13-27
国際仏教学大学院大学	03-5981-5271	春日2-8-9
日本社会事業大学	03-5689-8181	小石川5-10-12
東洋大学	03-3945-7224	白山5-28-20
貞静学園短期大学	03-3944-9811	小日向1-26-13
拓殖大学	03-3947-7111	小日向3-4-14
中央大学法学部	03-5978-4141	大塚1-4-1
跡見学園女子大学	03-3941-7420	大塚1-5-2
放送大学 東京文京学習センター	03-5395-8688	大塚3-29-1
東邦音楽大学 東邦音楽短期大学	03-3946-9667	大塚4-46-9
日本女子大学	03-3943-3131	目白台2-8-1
東洋学園大学	03-3811-1696	本郷1-26-3
順天堂大学	03-3813-3111	本郷2-1-1
日本薬科大学	03-5812-9011	湯島3-15-9
文京学院大学	03-3814-1661	向丘1-19-1
日本医科大学	03-3822-2131	千駄木1-1-5

特別支援学校		
筑波大学 附属大塚特別支援学校	03-3813-5569	春日1-5-5
筑波大学 附属視覚特別支援学校	03-3943-5421	目白台3-27-6
都立文京盲学校	03-3811-5714	後楽1-7-6
保育園など		
区立		
柳町保育園	03-3811-0978	小石川1-23-6
久堅保育園	03-3811-0712	小石川5-27-7
さしがや保育園	03-3811-3474	白山2-32-6
千石保育園	03-3947-9220	千石1-4-3
千石西保育園	03-3944-4688	千石3-15-15
水道保育園	03-3812-2237	水道1-3-26
こひなた保育園	03-3943-4457	小日向1-21-1
大塚保育園	03-3943-1631	大塚6-22-19
青柳保育園	03-3941-4518	関口3-2-5
目白台保育園	03-3945-4220	目白台1-5-1
本郷保育園	03-3812-2394	本郷1-28-12
向丘保育園	03-3814-6755	向丘1-3-11
根津保育園	03-3827-2161	根津1-15-12
藍染保育園	03-3828-5509	根津2-34-15
しおみ保育園	03-3827-8229	千駄木2-27-8
駒込保育園	03-3821-8800	千駄木3-19-17
本駒込西保育園	03-3947-2906	本駒込2-9-16
本駒込南保育園	03-3823-3247	本駒込3-11-14
本駒込保育園	03-3822-3659	本駒込5-63-2
グループ保育室こうらく	03-3818-4180	後楽1-7-7 (後楽幼稚園内)
お茶の水女子大学こども園	03-5978-5127	大塚2-1-1 (大学南門付近)
春日臨時保育所	03-3812-5922	春日1-15-1(礪川公園内)
私立		
慈愛会保育園	03-3816-3715	本郷4-12-5
たんぼぼ保育園	03-3812-4091	本郷7-3-1
第三分園	03-6240-0569	湯島2-31-1
第四分園	03-5809-0541	根津2-13-8
どんぐり保育園	03-3828-8708	千駄木2-48-4
ラゴム	03-5834-8638	根津2-33-17
キッズハーモニー・白山	03-3942-6460	白山4-36-13
まなびの森保育園茗荷谷	03-3946-6670	大塚3-20-5 アネックス茗荷谷2階
こころの保育園文京西片	03-5805-3911	西片2-1-1
小学館アカデミー 小石川保育園	03-5805-1015	小石川2-1-12
SOMPOスマイルキッズ 江戸川橋保育園	03-5229-3007	関口1-45-15
白山ひかり保育園	03-3818-1188	白山2-29-9
小学館アカデミー 茗荷谷保育園	03-5940-2566	大塚1-4-15 2階
グローバルキッズ 後楽二丁目園	03-5684-3060	後楽2-20-15 2階
分園	03-5684-1020	後楽2-6-1
アスク本駒込保育園	03-5319-2511	本駒込2-1-23
ベネッセかごまち保育園	03-5940-2023	白山5-17-17
ベネッセ千石保育園	03-5981-6816	千石4-45-2
キッズガーデン文京春日	03-5615-8971	西片1-17-8 2階
グローバルキッズ新大塚園	03-3947-5658	大塚5-3-13 2階

ポピンズナーサリースクール千駄木	03-5815-2151	千駄木2-16-7 プライムアーバン千駄木
東京こども保育園	03-5805-2318	湯島2-29-1
ミアヘルサ保育園ひびき湯島	03-6801-8583	湯島4-1-12
にじのいるか保育園小石川	03-6801-8228	小石川1-24-3
テングラビング保育園茗荷谷	03-5981-8488	大塚4-41-12
ハッピーママ茗荷谷	03-5615-8877	小石川5-4-1
ちゃいれっく新大塚駅前保育園	03-5940-3866	大塚4-48-7 キュラズ新大塚2階
同仁美登里保育園	03-3941-8901	目白台3-10-9
本駒込プチ・クレイシュ	03-3823-5907	本駒込3-22-4
保育所まあむ東大前園	03-6801-5660	向丘1-16-26
ポピンズナーサリースクール本郷	03-3868-2947	本郷4-15-14 区民センター内1階
にじのいるか保育園千石	03-6902-1551	千石2-8-9
えがいの森保育園・せんごく	03-3947-3702	千石1-29-4
富坂まきば保育園	03-3868-3374	小石川2-17-40
テングラビング保育園千駄木	03-5842-1126	千駄木2-11-3
クオリスキッズ駒込保育園	03-5832-9208	本駒込5-71-6
モニカ茗荷谷駅前園	03-5615-8798	小石川5-3-2 エイト印刷ビル2階
こころおちやのみず第一保育園	03-6801-5568	湯島1-10-5 湯島D&Aビル1階
こころおちやのみず第二保育園	03-3868-3969	湯島1-10-5 湯島D&Aビル2階
にじのいるか保育園千石第二	03-6912-1525	千石3-39-15
テングラビング保育園小石川	03-3868-3997	後楽1-8-13 小石川運動場内
さくらさくみらい小日向	03-6902-2902	小日向2-18-3
モニカ本駒込園	03-5834-8361	本駒込3-20-3
こどもヶ丘保育園本駒込園	03-5834-8633	本駒込4-42-14
さくらさくみらい護国寺	03-6912-2303	大塚6-37-5 藤和護国寺コープ1階
茗荷谷こころ保育園	03-3868-0639	小石川5-8-1
大空と大地のなーさりい茗荷谷園	03-5981-8921	大塚3-27-1
テングラビング保育園音羽	03-6902-1855	目白台3-4-14
グローバルキッズ茗荷谷園	03-3868-2625	小石川5-38-11
木下の保育園白山	03-5615-9985	白山2-15-12
こころぶんきょうみょうがだに保育園	03-5615-8300	白山3-3-3
さくらさくみらい水道	03-6902-2139	水道2-14-10
グローバルキッズ大塚四丁目園	03-6902-2802	大塚4-11-2
キッズパートナー文京関口	03-5206-8770	関口1-20-6
こどもヶ丘保育園第二本駒込園	03-5834-2694	本駒込4-3-1
ういず千駄木保育園	03-5842-1952	千駄木1-15-12
AIAI NURSERY 新大塚	03-5810-1725	大塚6-23-9
キッズパートナー文京千石	03-5810-1750	千石1-18-19
小石川ちとせ保育園	03-5802-8817	小石川2-4-12
ちゃいれっく小石川保育園	03-5615-9410	小石川2-6-9
文京白山雲母保育園	03-3830-1033	白山2-15-5
千石すきっぷ保育園	03-5810-1640	千石1-5-15
神田川ほとりに花咲く保育園	03-5810-1651	水道2-9-6

クオリスキッズ江戸川橋保育園	03-5981-9612	水道2-10-3
テングラビング保育園関口	03-5810-1821	関口2-4-11
クオリスキッズ水道橋保育園	03-3830-1550	本郷1-14-7
MIRATZ本郷第二保育園	03-5615-9276	本郷2-36-4
明日葉保育園西片園	03-3868-0289	西片1-8-15
キッズパートナー文京本駒込	03-5810-1635	本駒込1-11-15
このえ本駒込保育園	03-6912-2185	本駒込1-20-19
にじのいるか保育園千駄木	03-5834-2633	千駄木2-6-3
このえ第二本駒込保育園	03-6912-1007	本駒込1-20-21
本郷ちとせ保育園	03-3815-5555	本郷6-16-3
文京ガーデンひかり保育園	03-3813-1188	小石川1-1-7
クオリスキッズ小石川保育園	03-5615-9515	小石川2-2-6
大空と大地のなーさりい文京千石園	03-6304-1548	千石4-2-15
キッズラボ千石園	03-5981-8677	本駒込2-9-8
ぼけっとランド本郷保育園	03-5615-9230	湯島2-20-10
マジオひまわり保育園本郷	03-6240-0814	本郷2-18-11
小石川こころ保育園	03-3830-0402	小石川3-19-7
ソラスト茗荷谷保育園	03-6902-9201	大塚1-4-1
私立(小規模保育園)		
このえ本郷三丁目小規模保育園	03-3830-0927	本郷5-25-16
キッズパートナー文京駕籠町	03-5940-6841	本駒込6-1-22 ヒューリックレジデンス駒込1階
ちいさいうち小石川	03-5844-6049	小石川5-38-2 クレストヒルズ小石川1階
サンライズキッズ保育園白山園	050-5807-2203	白山1-7-11 小澤第一ビル1階
MIRATZ目白台保育園	03-5981-9263	目白台2-13-2 K・Bビル1階
キュービールーム新大塚園	03-6912-0010	大塚4-46-5 アトラスアベニュー文京大塚1階
繭の糸おとわ小規模保育園	03-6304-1138	音羽1-1-7 正進社ホールディングスビル1階
みらいつばさ千駄木保育園	03-5834-7612	千駄木2-13-1 ルネ千駄木プラザ206
赤門小規模保育園	03-3868-3535	本郷3-30-8 熊野ビル1階
MIRATZ本郷保育園	03-5615-9270	本郷4-9-7 本郷真砂パークハウス 荳番館103
こどもヶ丘保育園本駒込小規模園	03-5834-7639	本駒込4-3-1
洛和大塚みどり保育園	03-5395-0777	大塚4-50-1 (大塚みどりの郷1階)
ちいさいうち大塚仲町	03-6902-9301	大塚3-43-3 小石川ハイツ星座101
MIRATZ白山保育園	03-3830-0726	白山1-32-4 1階
ハッピーナーサリー千駄木小規模保育園	03-5842-1192	千駄木4-1-14
私立(家庭的保育事業)		
ぼっかぼか保育室	090-2635-7156	本駒込3-38-9
家庭的保育室Sandy's	03-3822-8488	本駒込4-27-3 メゾン・ド・楼蘭103
Nursery room Coco	080-6636-6082	白山5-17-25

家庭的保育室 プチ・アンジュ	03-3812-2568	春日2-4-15
とことこ保育ルーム	080-5888-3364	白山4-26-10 ラポール103
私立(事業所内保育事業)		
国立大学法人 東京医科歯科大学 わくわく保育園	03-5803-4654	湯島1-5-45 6号館
ちいさいおうち 春日とモーハウス	03-6801-5211	春日2-25-3
私立(認証保育所)		
モニカ茗荷谷	03-5803-7577	小石川4-20-5 グリーンヒル小石川2階
グローバルキッズ春日園	03-3814-0202	春日1-11-18
そのほか		
キッズルーム目白台	03-5395-9143	目白台3-18-7 (目白台総合センター1階)
キッズルームシビック	03-5803-1396	シビックセンター3階
キッズルームかごまち	03-3945-0272	本駒込2-29-6 (駕籠町小学校内)
キッズルーム茗荷谷	03-6304-1312	大塚1-4-1 (中央大学茗荷谷キャンパス1階)
保坂病児保育ルーム	03-5976-0641	白山5-27-12
順天堂病後児ルーム 「みつばち」	03-3813-5810	本郷2-9-9 ネオマイム御茶の水1階
駒込病院 病児・病後児保育室 「ろびん」	03-3823-1305	本駒込3-18-22 都立駒込病院保育棟2階
ゆうひが丘春日病児 保育ルーム	03-3868-2714	小石川1-5-1 パークコート文京小石川 ザタワー3階
児童館・育成室・子育てひろば・青少年プラザ		
児童館(児童館内に育成室もあります)		
柳町児童館(休館中)		
久堅児童館	03-3815-7715	小石川5-27-7
白山東児童館	03-3813-6501	白山1-29-10
千石児童館	03-3947-9221	千石1-4-3
千石西児童館	03-3944-2865	千石3-15-15
水道児童館	03-3812-2238	水道1-3-26
小日向台町児童館	03-3941-1740	小日向2-2-2
大塚児童館	03-3943-1632	大塚6-22-19
目白台児童館	03-3941-8837	目白台1-5-1
目白台第二児童館	03-3943-9337	目白台3-18-7 (目白台総合センター内)
湯島児童館	03-3814-9247	本郷3-10-18 (湯島総合センター内)
本郷児童館	03-5689-4570	本郷5-30-8
根津児童館	03-3824-6466	根津1-14-3 (根津総合センター内)
しおみ児童館	03-3827-9129	千駄木2-27-8
汐見第二育成室	03-5834-7507	(しおみ児童館内)
本駒込南児童館	03-3823-3253	本駒込3-11-14
本駒込児童館	03-3822-3791	本駒込5-63-2
小学校にある育成室		
指ヶ谷育成室(指ヶ谷小)	03-3811-9214	白山2-28-4
窪町育成室(窪町小)	03-3946-1509	大塚3-2-3
本郷第二育成室(本郷小)	03-3811-9215	本郷4-5-15
汐見育成室(汐見小)	03-3821-2212	千駄木2-19-23
千駄木育成室(千駄木小)	03-3824-6674	千駄木5-44-2
駒本育成室(駒本小)	03-3827-6175	向丘2-37-5

大塚小学校育成室(大塚小)	03-3946-4431	大塚4-1-7
駕籠町小学校育成室 (駕籠町小)	03-3945-6031	本駒込2-29-6
柳町第三育成室(柳町小)	03-3815-8171	小石川1-23-16
本郷第三育成室(本郷小)	03-3812-3800	真砂中央図書館(本郷 4-8-15)に一時移転中
湯島小学校育成室(湯島小)	03-6801-6173	湯島2-28-14
そのほかの施設にある育成室		
柳町育成室	03-5684-0241	小石川3-19-7
柳町第二育成室	03-5684-0242	小石川3-19-7
神明育成室	03-3823-4303	本駒込4-35-15 (勤労福祉会館内)
駕籠町育成室	03-3943-9336	本駒込6-2-5 (駕籠町会館内)
向丘育成室	03-5800-1521	向丘1-3-13 (向丘保育園敷地内)
第三中学校育成室	03-3815-5535	春日1-9-9 (第三中学校敷地内)
茗台育成室	03-5684-7681	春日2-9-5 (アカデミー茗台内)
文林中学校育成室	03-3823-4811	千駄木5-44-12 (文林中学校内)
文林中学校第二育成室	03-3827-4820	千駄木5-44-12 (文林中学校内)
誠之育成室	03-3868-3486	向丘2-5-7
音羽育成室	03-6902-0223	目白台3-4-14 (テングラービング保育園内)
誠之第二育成室	03-3812-8881	白山1-29-11
根津第二・第三育成室	03-3827-4851	根津2-24-9
茗荷谷育成室	03-5976-0150	大塚1-4-1
林町育成室	03-5810-1685	千石2-18-10
小石川育成室	03-3811-9822	小石川1-5-1-301
子育てひろば(地域子育て支援拠点)		
子育てひろば西片	03-3812-2575	西片1-8-15
子育てひろば汐見	03-3828-0880	千駄木2-19-23
子育てひろば水道	03-3812-2345	水道1-3-26 (水道保育園内)
子育てひろば千石	03-3941-3931	千石1-4-3 (千石児童館内)
子育てひろば江戸川橋	03-5940-2909	小日向2-16-15 (総合福祉センター3階)
こまびよのおうち	03-5809-0756	本駒込5-11-6
こそだて応援 まちぶら	03-6874-2108	本郷3-9-5 NK本郷ビル4階
さきちゃんちpetit	080-8012-4848	白山2-14-17 1階
おひさま0・1・2	03-6902-0041	音羽1-20-2 音羽ダイコクビル201
青少年プラザ		
青少年プラザ(b-lab)	03-5800-2731	湯島4-7-10 (教育センター内)
清掃・リサイクル		
文京清掃事務所	03-3813-6661	後楽1-7-29
文京清掃事務所本郷分室	03-3814-8953	湯島4-1-14
播磨坂清掃事業所	03-5803-7751	小石川5-40-21
粗大ごみ受付センター		03-5296-7000
家電リサイクル受付センター		0570-087200
パソコン3R推進協会		03-5282-7685

公共機関等		
警察		
富坂警察署	03-3817-0110	小石川2-14-2
大塚警察署	03-3941-0110	音羽2-12-26
本富士警察署	03-3818-0110	本郷7-1-7
駒込警察署	03-3944-0110	本駒込2-28-18
消防		
小石川消防署	03-3812-0119	白山3-3-1
本郷消防署	03-3815-0119	本郷7-1-11
税務		
小石川税務署	03-3811-1141	春日1-4-5
本郷税務署	03-3811-3171	西片2-16-27
文京都税事務所	03-3812-3241	シビックセンター6・7階
法務		
文京公証役場	03-3812-0438	シビックセンター8階
東京家庭裁判所	03-3502-8331	千代田区霞が関1-1-2
東京地方裁判所	03-3581-5411	千代田区霞が関1-1-4
東京簡易裁判所	03-3581-5411	千代田区霞が関1-1-2
東京法務局	03-5213-1234	千代田区九段南1-1-15 (九段第2合同庁舎)(不動産登記・商業法人登記届け先)
水道・下水道・電気・ガス		
東京都水道局 お客さまセンター	0570-091-100(ナビダイヤル) 03-5326-1101	
東京都水道局文京営業所	03-5840-8021	西片2-16-23
東京都下水道局北部 下水道事務所文京出張所	03-5976-2516	千石4-29-4 ※休日、夜間は下水道受付センターに自動転送
東京電力 東京カスタマーセンター		
引越し、契約の変更	0120-995-005	
その他	0120-995-006	
上記番号を利用できない場合	03-6375-9786(有料)	
停電・電柱・電線など	0120-995-007	
上記番号を利用できない場合	03-6375-9803(有料)	
東京ガスお客さまセンター	0570-002-211	
上記番号を利用できない場合	03-3344-9100	
土木		
国土交通省東京国道 事務所万世橋出張所	03-3253-8361	千代田区外神田1-1-14
東京都建設局第六建設 事務所文京工区	03-3811-3435	春日1-2-10
郵便・集荷		
小石川郵便局	0570-943-276	小石川4-4-2
本郷郵便局	0570-943-707	本郷6-1-15
電話		
NTT東日本		
電話に関するお問合せ、申込は	116(局番なし)又は0120-116-000	
お話し中調べは	114(局番なし)	
電話の故障は	113(局番なし)又は0120-444-113	
電話料金に関するお問合せは	0800-333-0111又は0120-002-992	
仕事・労働		
ハローワーク飯田橋	03-3812-8609	後楽1-9-20
中央労働基準監督署		後楽1-9-20(飯田橋合同庁舎)
方面(労働相談・解雇・賃金)	03-5803-7381	
安全衛生課(安全衛生)	03-5803-7382	
労災課(労働保険)	03-5803-7383	

東京しごとセンター	03-5211-1571 (総合相談)	千代田区飯田橋3-10-3
東京都立中央・城北職業能力開発センター	03-5800-2611	後楽1-9-5
東京都立中央・城北職業能力開発センター高年齢者校	03-3227-5951	新宿区百人町3-25-1
東京都労働相談情報センター池袋事務所	03-5954-6501 (代表) 03-5954-6110 (労働相談)	豊島区東池袋4-23-9
(公社)文京区シルバー人材センター	03-3814-9248	シビックセンター4階
日本年金機構 文京年金事務所	03-3945-1141	千石1-6-15
交通		
都営交通お客様センター	03-3816-5700	
都営バス巣鴨自動車営業所	03-3918-0376	豊島区巣鴨2-9-8
東京メトロお客様センター	0570-200-222	
忘れ物		
警視庁遺失物センター	0570-550-142	後楽1-9-11
東京都交通局 お忘れものセンター	03-3816-5700	本郷1-35-15
東京メトロ お忘れ物総合取扱所	0570-033-555	東京メトロ南北線 飯田橋駅構内
そのほか		
(社福)文京区社会福祉協議会	03-3812-3040	本郷4-15-14 (区民センター内)
(社福)文京槐の会	03-3943-4300	大塚4-21-8
パスポート電話案内センター	03-5908-0400	
都庁・区役所(代表)		
東京都	03-5321-1111	新宿区西新宿2-8-1
千代田区	03-3264-2111	千代田区九段南1-2-1
中央区	03-3543-0211	中央区築地1-1-1
港区	03-3578-2111	港区芝公園1-5-25
新宿区	03-3209-1111	新宿区歌舞伎町1-4-1
台東区	03-5246-1111	台東区東上野4-5-6
墨田区	03-5608-1111	墨田区吾妻橋1-23-20
江東区	03-3647-9111	江東区東陽4-11-28
品川区	03-3777-1111	品川区広町2-1-36
目黒区	03-3715-1111	目黒区上目黒2-19-15
大田区	03-5744-1111	大田区蒲田5-13-14
世田谷区	03-5432-1111	世田谷区世田谷4-21-27
渋谷区	03-3463-1211	渋谷区宇田川町1-1
中野区	03-3389-1111	中野区中野4-8-1
杉並区	03-3312-2111	杉並区阿佐谷南1-15-1
豊島区	03-3981-1111	豊島区南池袋2-45-1
北区	03-3908-1111	北区王子本町1-15-22
荒川区	03-3802-3111	荒川区荒川2-2-3
板橋区	03-3964-1111	板橋区板橋2-66-1
練馬区	03-3993-1111	練馬区豊玉北6-12-1
足立区	03-3880-5111	足立区中央本町1-17-1
葛飾区	03-3695-1111	葛飾区立石5-13-1
江戸川区	03-3652-1151	江戸川区中央1-4-1

区役所(シビックセンター内)電話番号一覧

区役所の電話は、直接電話を除いてダイヤルインで、直接担当課又は係に繋がり、他の係に転送もできます。係が不明なときは代表電話へおかけください。

☎03-3812-7111(代表)

企画政策部	企画課 ☎03-5803-1330		☎03-5803-1126
	財政課 ☎03-5803-1330		☎03-5803-1127
	広報課 ☎03-5803-1331	広報担当 報道・HP担当 広聴・相談担当 CATV担当 行政情報センター 区民相談	☎03-5803-1128 ☎03-5803-1128 ☎03-5803-1129 ☎03-5803-1130 ☎03-5803-1132 ☎03-5803-1328
	情報政策課 ☎03-5803-1331		☎03-5803-1133
総務部	総務課 ☎03-5803-1334	総務係 法規担当 情報公開・法務担当 ダイバーシティ推進担当 内部統制担当	☎03-5803-1139 ☎03-5803-1143 ☎03-5803-1381 ☎03-5803-1187 ☎03-5803-1771
	職員課 ☎03-5803-1335	人事係 人事企画係 給与係 福利健康係 職員育成担当 会計年度任用職員担当	☎03-5803-1144 ☎03-5803-1166 ☎03-5803-1145 ☎03-5803-1146 ☎03-5803-1147 ☎03-5803-1898
	契約管財課 ☎03-5803-1336	管財係 契約係 検査担当	☎03-5803-1149 ☎03-5803-1150 ☎03-5803-1151
	税務課 ☎03-5803-1337	税務係 収納管理係 課税第一係 課税第二係 納税係 滞納整理担当	☎03-5803-1152 ☎03-5803-1153 ☎03-5803-1155 ☎03-5803-1154 ☎03-5803-1156~7 ☎03-5803-1158
	危機管理課 ☎03-5803-1344	危機管理・ 安全対策推進担当	☎03-5803-1280
	防災課 ☎03-5803-1344	防災担当	☎03-5803-1179
区民部	区民課 ☎03-5803-1340	庶務係 区民交通傷害保険 地域振興・協働推進担当 調査統計係 コミュニティバス担当	☎03-5803-1169 ☎03-5803-1384 ☎03-5803-1170 ☎03-5803-1167 ☎03-5803-1172 ☎03-5803-1387
	経済課 ☎03-5803-1936	産業振興係 創業・就労支援担当 消費生活センター	☎03-5803-1173 ☎03-5803-1173 ☎03-5803-1105
	戸籍住民課 ☎03-5803-1764	管理係 証明係 戸籍係 住民記録係 住民記録等調整担当	☎03-5803-1175 ☎03-5803-1176 ☎03-5803-1183 ☎03-5803-1177 ☎03-5803-1177

アカデミー推進部	アカデミー推進課 ☎03-5803-1369	アカデミー推進係 文化事業係 観光担当 都市交流担当	☎03-5803-1307 ☎03-5803-1120 ☎03-5803-1174 ☎03-5803-1310
	スポーツ振興課 ☎03-5803-1356	スポーツ振興係 施設等担当	☎03-5803-1308 ☎03-5803-1850
福祉部	福祉政策課 ☎03-5803-1357	福祉企画係 地域福祉係 福祉住宅係 福祉住宅サービス(指定管理) 地域共生社会推進担当 福祉保健政策推進担当	☎03-5803-1201 ☎03-5803-1202 ☎03-5803-1220 ☎03-5803-1238 ☎03-5803-1323 ☎03-5803-1222
	高齢福祉課 ☎03-5803-1350	高齢福祉推進係 高齢者相談係 社会参画支援係 地域包括ケア推進係 介護予防係 認知症施策担当	☎03-5803-1213 ☎03-5803-1382 ☎03-5803-1203 ☎03-5803-1843 ☎03-5803-1209 ☎03-5803-1821
	障害福祉課 ☎03-5803-1352	障害福祉係 給付指導係 障害者在宅サービス係 身体障害者支援係 知的障害者支援係 障害者施設担当	☎03-5803-1211 ☎03-5803-1816 ☎03-5803-1212 ☎03-5803-1219 ☎03-5803-1214 ☎03-5803-1285
	生活福祉課 ☎03-5803-1354	管理係 相談係 保護第一係 保護第二係 保護第三係 自立支援担当 母子父子・女性支援担当	☎03-5803-1215 ☎03-5803-1216 ☎03-5803-1217 ☎03-5803-1218 ☎03-5803-1829 ☎03-5803-1917 ☎03-5803-1216
	介護保険課 ☎03-5803-1380	介護保険管理係 事業指導係 給付係 介護保険相談係 資格保険料係 認定審査係 認定調査係 高齢者施設担当	☎03-5803-1389 ☎03-5803-1204 ☎03-5803-1388 ☎03-5803-1383 ☎03-5803-1379 ☎03-5803-1378 ☎03-5803-1377 ☎03-5803-1208
	国保年金課 ☎03-5803-1347	管理係 国保資格係 国保給付係 国保収納係 滞納整理係 国民年金係 高齢者医療係 高齢者保険料係	☎03-5803-1191 ☎03-5803-1192 ☎03-5803-1193 ☎03-5803-1194 ☎03-5803-1195 ☎03-5803-1196~7 ☎03-5803-1205 ☎03-5803-1198
	子育て支援課 ☎03-5803-1345	子育て支援係 児童給付係 子育て支援推進担当	☎03-5803-1353 ☎03-5803-1701 ☎03-5803-1256
	幼児保育課 ☎03-5803-1346	幼児保育係 入園相談係 施設給付・私立幼稚園係 保育施設整備担当 保育施設指導担当 保育施設検査担当 給食指導担当 安全衛生担当	☎03-5803-1189 ☎03-5803-1190 ☎03-5803-1823 ☎03-5803-1857 ☎03-5803-1845 ☎03-5803-1873 ☎03-5803-1289 ☎03-5803-1892
	子ども家庭支援センター ☎03-5803-1345	家庭支援係 児童相談係 児童支援・予防係 児童相談所準備担当	☎03-5803-1894 ☎03-5803-1282 ☎03-5803-1104 ☎03-5803-1914

保健衛生部・文京保健所	生活衛生課 FAX 03-5803-1386	管理計画係 医薬係 環境衛生担当 食品衛生担当	☎03-5803-1223 ☎03-5803-1226 ☎03-5803-1227 ☎03-5803-1228
	健康推進課 FAX 03-5803-1355	保健係 健康増進係 福祉保健政策推進担当	☎03-5803-1229 ☎03-5803-1961 ☎03-5803-1231
	予防対策課 FAX 03-5803-1355	保健予防係 精神保健係 感染症対策担当 保健指導係	☎03-5803-1225 ☎03-5803-1230 ☎03-5803-1847 ☎03-5803-1834 ☎03-5803-1962 ☎03-5803-1836
	保健サービスセンター FAX 03-5803-1371	健康相談係 保健指導係	☎03-5803-1805 ☎03-5803-1807
都市計画部	都市計画課 FAX 03-5803-1358	庶務担当 都市計画担当 開発担当	☎03-5803-1234 ☎03-5803-1239 ☎03-5803-1235
	地域整備課 FAX 03-5803-1376	まちづくり担当 細街路担当 耐震・不燃化担当	☎03-5803-1375 ☎03-5803-1268 ☎03-5803-1846
	住環境課 FAX 03-5803-1376	管理担当 調整担当 景観担当	☎03-5803-1374 ☎03-5803-1237 ☎03-5803-1240
	建築指導課 FAX 03-5803-1363	事務担当 審査担当 構造担当 設備担当 調査担当 監察担当	☎03-5803-1262 ☎03-5803-1263 ☎03-5803-1264 ☎03-5803-1265 ☎03-5803-1266 ☎03-5803-1267
土木部	管理課 FAX 03-5803-1359	庶務係 道路占用係 土木用地調整係 道路監察係 交通安全係	☎03-5803-1241 ☎03-5803-1242 ☎03-5803-1243 ☎03-5803-1245 ☎03-5803-1244
	道路課 FAX 03-5803-1360	計画係 改良工事係 整備工事係 維持係	☎03-5803-1247 ☎03-5803-1248 ☎03-5803-1249 ☎03-5803-1250
	みどり公園課 FAX 03-5803-1361	管理係 整備係 緑化係 計画担当	☎03-5803-1252 ☎03-5803-1253 ☎03-5803-1254 ☎03-5803-1255
資源環境部	環境政策課 FAX 03-5803-1362	環境調整係 地域環境係 脱炭素担当 指導担当	☎03-5803-1259 ☎03-5803-1276 ☎03-5803-1276 ☎03-5803-1260
	リサイクル清掃課 FAX 03-5803-1362	リサイクル推進係 清掃事業係	☎03-5803-1135 ☎03-5803-1184
施設管理部	施設管理課 FAX 03-5803-1339	管理担当	☎03-5803-1162~3
	保全技術課 FAX 03-5803-1339	計画担当 維持保全・建築担当 維持保全・電気担当 維持保全・機械担当	☎03-5803-1269 ☎03-5803-1270 ☎03-5803-1271 ☎03-5803-1272
	整備技術課 FAX 03-5803-1339	技術管理担当 設計・建築担当(区民施設等) 設計・建築担当(教育施設) 設計・電気担当 設計・機械担当	☎03-5803-1123 ☎03-5803-1274 ☎03-5803-1275 ☎03-5803-1164 ☎03-5803-1390

会計管理室 FAX 03-5803-1365	出納係 審査係	☎03-5803-1279 ☎03-5803-1277	
監査事務局 FAX 03-5803-1974		☎03-5803-1283	
選挙管理委員会事務局 FAX 03-5803-1357		☎03-5803-1287	
教育推進部	教育総務課 FAX 03-5803-1366	庶務係 経理教職員係 文化財保護係 地域教育支援担当 教育改革担当 社会教育主事	☎03-5803-1291 ☎03-5803-1293 ☎03-5803-1305 ☎03-5803-1306 ☎03-5803-1292 ☎03-5803-1302
	学務課 FAX 03-5803-1367	学事係 施設係 給食担当 学校保健担当	☎03-5803-1295 ☎03-5803-1296~7 ☎03-5803-1299 ☎03-5803-1956
	教育指導課 FAX 03-5803-1368	事務・指導主事 特別支援教育担当	☎03-5803-1300 ☎03-5803-1298
	児童青少年課 FAX 03-5803-1368	児童係 青少年係 放課後事業担当	☎03-5803-1188 ☎03-5803-1186 ☎03-5803-1822
区議会事務局 FAX 03-5803-1370	庶務係 議事調査担当	☎03-5803-1312 ☎03-5803-1313~4	

産業とくらしプラザ FAX 03-5803-1936		☎03-5803-1173
消費生活センター FAX 03-5803-1342	事務室 消費者相談	☎03-5803-1105 ☎03-5803-1106
観光インフォメーション		☎03-5803-1941
行政情報センター		☎03-5803-1132
障害者会館 FAX 03-5803-1372		☎03-5803-1115
キッズルームシビック FAX 03-5803-1858		☎03-5803-1396
シルバーセンター		☎03-5803-1113
ぴよぴよひろば		☎03-5803-1398
文京アカデミー	管理課庶務係 FAX 03-5800-2230 管理課施設管理係 FAX 03-5800-2230 アカデミー文京 学習推進係 FAX 03-5803-1341 シビックホール ホール事業係 FAX 03-5800-2230	☎03-5803-1102 ☎03-5803-1100 ☎03-5803-1119 ☎03-5803-1103

シビックセンター内の官公署

文京都税事務所 ☎03-3812-3241
文京公証役場 ☎03-3812-0438

行政ガイドインデックス

40 困ったときの相談窓口

税金や法律・行政、健康・医療、福祉、子ども・教育などの相談について

43 届出・証明

戸籍や住民票等の届出・証明、マイナンバーカード(個人番号カード)、印鑑登録など

50 子ども・教育

妊娠や出産、保育・子育て支援、子どもの手当・助成、学校教育、就学援助・貸付など

54 健康・福祉

健診・予防、医療費助成、その他助成、生活に困ったとき、ひとり親家庭への支援

58 心身に障害のある方

手帳、障害福祉サービス、障害者の住宅・仕事、手当、医療助成、その他のサービス

61 高齢者

日常生活の援助と介護、高齢者の住宅・仕事、老人ホーム

64 介護保険

介護保険、介護サービス、その他の補助

67 健康保険・年金

国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金制度

70 税金

申告と納期、税金の種類、区税の納付方法、区税関係の証明

72 生活・環境

リサイクル・ごみ、水道・下水道・電気・ガス、住宅、自転車・交通、葬祭、ペットなど

80 仕事・中小企業

仕事、中小企業

81 身近な行政

選挙、議会、情報公開請求、個人情報保護制度、広聴など





困ったときの相談窓口

※費用は無料 ※祝日、シビックセンター休館日、年末年始を除く（一部例外あり） ※予約制のものは各相談窓口へ

予 = 予約制

分類	名称	内容	日時等	相談窓口・問合せ	
税金	予 税務相談	相続税、贈与税、土地・家屋の売買についての税、所得税など税務問題全般の相談	木曜 13:00～16:00	広報課 (シビックセンター14階相談室) ☎03-5803-1129	
	予 法律相談	土地、家屋、相続、金銭貸借など法律全般にわたる相談	火・金曜、第2・4月曜 13:00～16:00		
法律・行政	予 不動産相談	土地や建物などの不動産売買、賃貸借、区内に所有する空家に関する相談	木曜 13:00～16:00	広報課行政情報センター ☎03-5803-1328	
	区民相談	区政に関する質問や日常生活上の一般的な相談	月～金曜 8:30～17:00 ※外国語対応は窓口相談のみ (翻訳機を使用した通訳)		
	人権身の上相談	近隣トラブルやいじめ、名誉き損などの人権問題の相談	第3月曜 13:00～16:00		
	行政相談	国の行政全般についての苦情、意見、要望などの相談	第1月曜 13:00～16:00		
	交通事故相談	交通事故に関連する問題についての相談	月～金曜 9:00～17:00		
年金	年金の相談	年金の制度全般についての相談	月～金曜 8:30～17:15	日本年金機構文京年金事務所 ☎03-3945-1141	
健康・医療	予 精神保健相談	専門医による相談	第1・2金曜、第3水曜、第4月曜	保健サービスセンター ☎03-5803-1805 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106	
	健康相談	保健師等による健康に関する相談	月～金曜8:30～17:00 ※1 ネウボラ相談は、八千代助産院 ☎03-5940-2102 でも実施(毎日9:00～17:00)		
	栄養相談	栄養士による栄養や食生活についての相談			
	歯・口に関する相談	歯科衛生士による歯・口の健康についての相談			
	ネウボラ相談※1	保健師等による妊娠・出産・子育てについての相談			
	かかりつけ医・在宅療養相談	医療相談 ●かかりつけ医に関する医療相談 ●在宅療養に伴う医療・介護連携に関する相談など	月～金曜 9:00～17:00		高齢福祉課(小石川医師会館内) かかりつけ医・在宅療養相談窓口 ☎03-6912-0810
	患者の声相談窓口	看護師による医療や区内の診療所・歯科診療所等に関する相談	月～金曜 9:00～12:00 13:00～17:00		☎ 区内の診療所・歯科診療所について 生活衛生課専用電話 ☎03-5803-1839 ☎ 病院について 患者の声専用窓口(東京都) ☎03-5320-4435
	東京都HIV/エイズ電話相談	HIV/エイズについての電話相談	月～金曜 12:00～21:00 土・日曜、祝日 14:00～17:00		東京都福祉保健局感染症対策部防疫・情報管理課エイズ対策担当 ☎03-3227-3335
	夜間こころの電話相談	精神的な問題、よく眠れないときなどつらい時の相談	毎日17:00～22:00(受付は21:30まで)		夜間こころの電話相談 ☎03-5155-5028

困ったときの相談窓口

40 税金／法律・行政／年金／健康・医療

分類	名称	内容	日時等	相談窓口・問合せ
福祉	生活相談	生活が困難になったときの相談	月～金曜 8:30～17:00	生活福祉課 ☎03-5803-1216
	母子・父子・女性相談	母子・父子又は女性の生活や就労上のこと、夫や恋人からの暴力などの相談	月～金曜 9:00～17:00	
	高齢者の総合相談	介護や介護予防、権利擁護、保健・医療・福祉、認知症に関する相談	月～金曜 9:00～19:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 9:00～17:30	高齢者あんしん相談センター富坂 ☎03-3942-8128 高齢者あんしん相談センター大塚 ☎03-3941-9678 高齢者あんしん相談センター本富士 ☎03-3811-8088 高齢者あんしん相談センター駒込 ☎03-3827-5422
			月～土曜 9:00～17:30 (日曜、祝日、12/29～1/3は休み)	高齢者あんしん相談センター富坂分室 ☎03-5805-5032 高齢者あんしん相談センター大塚分室 ☎03-6304-1093 高齢者あんしん相談センター本富士分室 ☎03-3813-7888 高齢者あんしん相談センター駒込分室 ☎03-6912-1461
	高齢者の相談	養護老人ホームへの入所相談・権利擁護・福祉サービスなどに関する相談	月～金曜 8:30～17:00	高齢福祉課高齢者相談係 ☎03-5803-1382
	高齢者の健康相談	看護師による高齢者の健康相談	第2火曜、第4金曜 13:15～14:45	福祉センター江戸川橋 ☎03-5940-2901
			第1・3火曜 13:15～14:45	福祉センター湯島 ☎03-3814-9245
	介護保険に関する相談	介護サービス・事業者など介護保険に関する相談	月～金曜 8:30～17:00	介護保険課介護保険相談係 ☎03-5803-1383
	障害者福祉に関する相談	心身障害者・児のための相談	月～土曜 9:00～18:00 (土曜は17:00まで)	障害者基幹相談支援センター ☎03-5940-2903/FAX 03-5940-2904
	予 司法書士・弁護士による専門相談	成年後見制度、遺言、相続等の相談	第1・3水曜 14:00～16:00	社会福祉協議会権利擁護センター (あんしんサポート文京) ☎03-3812-3156
高齢者・障害者の福祉サービスに関するトラブルや日常生活上の法的な事項の相談		第4水曜 13:30～15:30		
子ども・教育	子育てに関する相談	子どもと家庭に関する相談(児童虐待に関する相談を含む)	▶ 一般相談 月～金曜 9:00～17:00 ▶ 専門相談 一般相談後に、相談内容に応じて心理士・小児科医・弁護士等の相談も利用可	子ども家庭支援センター ☎03-5803-1109
	子ども応援サポート室	子どもからの悩みごとや子育て世帯の経済的な困り事等の相談	月～金曜9:00～17:00 (時間外は留守番電話、区ホームページからメールも受付)	子ども家庭支援センター ☎03-5803-1900
	予 子どもの最善の利益を守る法律専門相談	子どもの利益を守るための法律的な相談(離婚や養育費、子どもとの面会交流等)	第2・第4火曜 10:00～11:00 第3木曜 18:00～19:00	男女平等センター相談室 予約受付:子ども家庭支援センター ☎03-5803-1104(9:00～17:00)
	青少年相談	青少年の非行・不良化の悩みごとなどの相談	水曜13:00～16:00	広報課 (シビックセンター14階相談室) ☎03-5803-1129
	教育センター総合相談室	発達及び教育に関する相談 0～18歳までの子どもの発達や教育に関する悩みや心配事の相談	月～金曜、第2・4土曜 8:30～17:00	予 教育センター総合相談室 ☎03-5800-2594
		電話による教育相談		教育センター電話教育相談 ☎03-5800-2595
いじめ電話相談 いじめに悩んでいる児童・生徒・保護者からの相談		24時間(年中無休)	教育センターいじめ電話相談 ☎03-5800-2596	

分類	名称	内容	日時等	相談窓口・問合せ
生活・環境	予 消費者相談	消費生活上のトラブルや商品・サービスに対する疑問・苦情等の相談	月～金曜 9:30～16:00	消費生活センター 消費者相談 ☎03-5803-1106
	予 空家等に関する相談	区内空家の所有者及び権利者に対する空家等に関する相談	月～金曜 9:00～17:00の間で1回につき1時間以内	住環境課 ☎03-5803-1374
	予 分譲マンション管理個別相談	分譲マンションの区分所有者及び居住者を対象に行う、マンション管理上の問題に関する相談	月～金曜 9:00～17:00の間で1回につき1時間以内(相談希望日の14日前までに申込書を提出)	
	建築に係る問題の相談	中高層建築物などの建築に伴う、日照・採光の阻害などの問題の調整に関する相談	月～金曜 8:30～17:00	住環境課 ☎03-5803-1237
	公害に関する相談	騒音・振動・悪臭などで困った時の相談		環境政策課 ☎03-5803-1260
	ネズミ・衛生害虫の相談	ネズミやハチ等の防除の相談		生活衛生課 ☎03-5803-1227
	飲み水の相談	受水槽を経由した水道水の相談		
	区民葬儀相談	区民葬儀の相談、区民葬儀取扱指定店の紹介	月～金曜 8:30～17:00	福祉政策課 ☎03-5803-1202
	ペットの相談	犬・猫などの相談		生活衛生課 ☎03-5803-1227
	外国人相談	外国人の日常生活の相談	英語 = 月～金曜 中国語 = 火・金曜 韓国語 = 水曜 9:30～12:00 13:00～17:00	東京都生活文化局広報広聴部都民の声課 英語 = ☎03-5320-7744 中国語 = ☎03-5320-7766 韓国語 = ☎03-5320-7700
仕事	経営相談	経営・金融などの相談	月～金曜 9:30～16:30	受付:東京商工会議所文京支部 ☎03-5842-6731 経済課 ☎03-5803-1173
	予 創業相談	創業に関する相談		
	予 知財相談	知財に関する相談	第3火曜 13:00～17:00	受付:東京商工会議所文京支部 ☎03-3811-2683 経済課 ☎03-5803-1173
	内職あっせん相談	内職についての求職、求人などの相談	月～金曜 13:00～16:00	勤労者共済会 ☎03-5803-1108
男女平等	男女平等センター相談室	家族・職場・地域での人間関係、パートナーなどからの暴力、SOGIや性(性被害)に関する事、自分自身の生き方などの相談(カウンセリング) ※性別・年齢にかかわらず受付	☎ 電話・面談 月・水・金曜10:00～20:00 (受付は19:00まで、祝日・休館日を除く)	予 男女平等センター相談室 ☎03-3812-7149(相談専用)
			☎ SNS 火・木・土曜14:00～20:00 (受付は19:30まで、祝日を除く)	男女平等センター相談室(SNS相談) LINE ID: @bunkyo_soudan
	文京区配偶者暴力相談支援センター	DVに関する相談や支援機関の紹介、DV被害者相談の証明書発行等	月～金曜 8:30～17:15	文京区配偶者暴力相談支援センター ☎03-5803-1945
東京都女性相談センター	母子・女性の生活・緊急保護の相談	月～金曜9:00～21:00 土・日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00	東京都女性相談センター ☎03-5261-3110	
区以外の相談	都政一般相談	都政についての相談	月～金曜 9:00～17:00	東京都生活文化局広報広聴部都民の声課 ☎03-5320-7725
	行政苦情110番	国政についての相談	24時間受付 ※早朝・夜間・閉庁日等は、留守番電話で対応	総務省東京行政評価事務所 ☎0570-090110 ☎03-3363-1100(IP電話)



届出・証明

戸籍

戸籍とは、個人の氏名・生年月日・父母との続柄・配偶者関係など、生まれてから死亡するまでの事柄を登録・公証するものです。夫婦とその子(同じ氏)単位で作られています。届出・証明請求等の際は、窓口で本人確認を実施しています。

戸籍の届出

問 戸籍住民課 戸籍係 ☎03-5803-1183

種別	届出期間	届出先	届出人	届出に必要なもの
出生届	生まれた日から14日以内(生まれた日も含む)	本籍地、出生地又は届出人の所在地の区市役所・町村役場	父又は母 ※上記の方が届出できない場合は問合せ	▶届書 1通 ▶添付書類 出生証明書(届書の右欄に医師又は助産師による記入・押印があるもの)
婚姻届	届出によって法律上の効力が発生(外国方式で成立の場合は婚姻成立から3か月以内)	夫又は妻の本籍地、所在地の区市役所・町村役場	夫及び妻	▶届書 1通 ▶添付書類 本籍地以外に届出する場合は戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)
養子縁組届	届出によって法律上の効力が発生	養親又は養子の本籍地、所在地の区市役所・町村役場	養親及び養子(養子が15歳未満のときは親権者)	▶届書 1通 ▶添付書類 本籍地以外に届出する場合は戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)
離婚届	届出によって法律上の効力が発生(裁判等による離婚は確定日・成立日から10日以内)	夫婦の本籍地、所在地の区市役所・町村役場	夫及び妻	▶届書 1通 ▶添付書類 本籍地以外に届出する場合は戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)
転籍届	届出によって法律上の効力が発生	届出人の本籍地、所在地又は新本籍地の区市役所・町村役場	戸籍の筆頭者及びその配偶者	▶届書 1通 ▶添付書類 他の区市町村に転籍する場合は戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) ※他区市町村から転籍するときは、事前に転籍届書(無料)を取得
死亡届	死亡の事実を知った日から7日以内	死亡者の本籍地、届出人の所在地又は死亡した場所の区市役所・町村役場	死亡者の親族又は同居者 ※上記の方が届出できない場合は問合せ	▶届書 1通 ▶添付書類 死亡診断書(届書の右欄に医師又は助産師による記入・押印があるもの)又は死体検案書 ※死体火葬許可申請は、死亡届と同時に届出
改葬許可申請	改葬する前	お骨を埋葬又は預けてある寺等の所在地の区市役所・町村役場(お骨が存する地の役所)	墓地使用者	▶申請書 一体につき1通 ▶添付書類 お骨を埋葬又は預けている寺等の証明書、改葬先の墓地等の使用許可書、改葬前・改葬先の墓地使用者の承諾書(届出人と墓地使用者が異なる場合のみ)

その他

- ①認知届・養子離縁届・特別養子縁組届・入籍届・分籍届などの届出については、本籍地又は住所地の区市町村へ問合せ
- ②外国籍を有する方の届出及び国外での出生届出等については、本籍地又は住所地の区市町村へ問合せ

- ▶ 出産 P50
- ▶ 国民健康保険 P67
- ▶ 国民年金 P69
- ▶ 区民葬儀 P79

時間外受付(シビックセンター1階裏口)

夜間、土・日曜、祝日、12月29日～1月3日は、時間外受付で戸籍関係諸届のお預かり、死体火葬許可申請を受付けています。戸籍の届出は「受付」のみで、後日審査をしますので、届書に平日昼間の連絡先(電話番号)を必ず記入してください。

受理証明書の発行、届出の相談等は行っていません。

郵送での請求も可能です。詳細は区ホームページ又は戸籍住民課へお問い合わせください。

証明の種類	請求できる方	手数料(1通)	請求場所
戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) 戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)	本人・配偶者及び直系尊属・卑属の方 ※第三者が請求する場合、正当な使用目的を明示できる方に限る	450円	本籍地の区市町村 (文京区での請求は戸籍住民課)
除籍全部事項証明書(除籍謄本) 除籍個人事項証明書(除籍抄本) 改製原戸籍謄本・抄本		750円	
戸籍の附票の写し		300円	
身分証明書	本人		
戸籍届出受理証明書	届出人	350円	戸籍の届出を出した区市町村 (文京区での請求は戸籍住民課)

※手数料は、区市町村によって異なる

※公的年金請求用の証明書は、無料となる場合あり

住民記録

住民記録は、住民の居住関係を証明するもので、選挙・国民健康保険・国民年金・介護保険のほか、印鑑の登録や証明・就学など、生活するうえでの基礎となります。

住所及び世帯の状況に変更が生じたときなどは、届出が必要です。

転入・転出の届出

問 戸籍住民課住民記録係 ☎03-5803-1177

国内に転出する方で、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで転出届ができます。世帯主又は転出者本人による転出届は、郵送でも受け付けています。

届出の種類		届出の期間	届出人	届出に必要なもの
転入届	他の区市町村や国外から文京区に引っ越してきたとき	引っ越してきた日から14日以内	本人又は 同一世帯の方	<ul style="list-style-type: none"> ●転出証明書[国外からの転入はパスポート・戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)・戸籍の附票] ●在留カード ●特別永住者証明書 ●住民基本台帳カード(所有している方) ●マイナンバーカード(個人番号カード)
転出届	文京区から他の区市町村や国外に引っ越すとき	引っ越す前又は引っ越した日から14日以内		<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険証(加入している方) ●マイナンバーカード(個人番号カード) ●住民基本台帳カード(所有している方) ●在留カード ●特別永住者証明書
転居届	文京区内で引っ越したとき	引っ越した日から14日以内		<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険証(加入している方)
世帯変更届	<ul style="list-style-type: none"> ●世帯主が変わったとき ●世帯を分けたり一緒にしたとき 	変更した日から14日以内		<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険証(加入している方)

※代理人が上記の届出をするときは本人自筆の委任状と代理人の本人確認書類が必要

※届出に手数料不要 ※届出は戸籍住民課窓口のみ受付

こちらもご参照ください

児童手当 P51 子ども医療費助成 P52 小・中学校の転入学 P52 介護保険 P64

住民票の写し等の請求

問 戸籍住民課証明係 ☎03-5803-1176

本人又は同一世帯員が本人確認書類(P49)を持参のうえ、戸籍住民課又はお近くの区民サービスコーナー(P48)に請求してください。

住民票は、郵送での請求も可能です。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアでも一部取得できます(P48)。詳細は区ホームページ又は戸籍住民課へお問い合わせください。

※交付手数料 300円(1通)

お届けサービス

ご高齢や身体の障害・疾病等の理由で、世帯全員が区民サービスコーナーの利用が困難な方に、自宅まで住民票の写しと税証明書をお届けします。

	内容	窓口
住民票の写し	—	—
記載事項証明	住民票に記載された内容で、請求者の必要とする項目について証明	<ul style="list-style-type: none"> ●戸籍住民課証明係窓口 ●区民サービスコーナー(P48) ●コンビニエンスストア(住民票の写しのみ)(P48)
不在住証明書	請求者の指定する住所に、受付日現在で住民記録がないことを証明	—
広域交付住民票の写し	他区市町村の住民票の写し	戸籍住民課

マイナンバーカード(個人番号カード)は、マイナンバーを証明する書類として、本人確認の際の身分証明書として、また、コンビニエンスストアに設置してあるマルチコピー機を使用して、住民票の写し等の取得やICチップに搭載された電子証明書をういたe-Tax等各種行政手続きのオンライン申請等、様々な場面で利用できます。

※初回の交付手数料は無料

マイナンバーカード交付までの流れ

申請

「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入し顔写真を貼付して、地方公共団体情報システム機構宛に郵送してください。スマートフォン・パソコン・街中の証明用写真機(対応機種のみ)からも申請できます。

※マイナンバーカード交付の際は、通知カード及び住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)と引替え

交付

交付の準備ができましたら、交付案内通知書を郵送します。通知書が届いたら、区ホームページ又は電話で受取日時を予約のうえ、本人(15歳未満の場合、法定代理人の同行が必要)が通知書と本人確認書類(☑P49)を戸籍住民課に持参してください。

※転出・転入等と本人確認書類が異なるため注意

マイナンバーカードに関する諸手続

次の事由に該当する場合は、戸籍住民課の窓口へ届け出てください。

事由	手続	再交付手数料
カードを紛失・盗まれたとき	●マイナンバーカード＝一時停止を行うため、電話でマイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178へ	●マイナンバーカード＝800円
カードを汚損・破損したとき	●通知カード＝戸籍住民課へ ●再交付が必要な方は、再交付申請	●電子証明書＝200円
カード裏面の追記欄の余白がなくなったとき	カードを持参し、再交付申請	無料
記載事項に変更のあったとき(転入・区内転居・氏の変更等)	カードに変更事項を記載するため、カードを持参のうえ手続	
文京区から転出したとき(国内)	転入手続時に新住所地の自治体にカードを持参 ※特例転出の場合、マイナンバーカードを持参のうえ文京区で特例による転出届を行う	
文京区から転出したとき(国外)	国外転出による返納について記載するため、カードを持参のうえ手続	

電子証明書

署名用電子証明書は、所得税・消費税などの国税申告や年金・健康保険等の社会保険関係の手続き等に利用できます。

利用者証明用電子証明書は、マイナポータルログインやコンビニでの公的な証明書の交付に利用できます。

申請できる方

マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方で、文京区に住民登録のある方

※15歳未満の方及び成年被後見人は、法定代理人(親権者及び成年後見人)が同席のうえ申請

原則、利用者証明用電子証明書のみ発行

交付手数料

初回交付＝無料

再交付＝200円

有効期限

電子証明書の有効期限は、発行日から5回目の誕生日又はマイナンバーカード(個人番号カード)の有効期間が満了する日までです。ただし、署名用電子証明書は、住所・氏名等、電子証明書の記録事項に変更が生じた際は、変更が生じた時点で失効します。失効した場合、再度利用するときには、改めて申請が必要です。

マイナンバーカード申請サポート

専用のタブレットで顔写真の撮影(無料)、申請書の記入をお手伝いします(事前予約制)。

対象

文京区に住民登録があり、申請者本人が窓口に来庁可能な方

必要書類

- ①通知カード(申請時に窓口で回収、ない方は要相談)
- ②住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ③本人確認書類(☑P49)の原本

※申請サポートの利用には事前予約が必要。電話で文京区個人番号カードコールセンターへ

現在お持ちの住民基本台帳カードは有効期限まで使用できます(新規発行は終了)。

- ①広域交付(文京区以外の区市町村で住民票の写しを請求する)の申請の際、本人確認書類として利用可能
- ②転入転出の手続きが簡素化
- ③写真付の住民基本台帳カードは身分証明書として使用可

有効期限

顔写真あり・なしともに発行日から10年間有効(外国人の方は有効期限が異なる)

印鑑登録

実印は、重要な契約や取引などをする際に本人を表すものとして、印鑑登録証明書と一緒に使われます。

実印はあなたの財産を守る大切なものです。文京区では印鑑登録申請の手続きなどについて、特に慎重に取扱っています。

印鑑登録の手続

印鑑登録のできる方

文京区に住民登録のある方(15歳未満の方・意思能力のない方は登録不可)

登録申請するときは

本人が窓口に来て申請することが原則です(郵送照会による手続)。

登録する印鑑を持って戸籍住民課で申請→本人あてに照会書を郵送→照会書が届いたら回答書(代理人が来庁するときは委任状にも)に本人が記入→本人(又は代理人)が回答書と印鑑を持って再度来庁→回答書に問題がなければ印鑑登録完了、印鑑登録証を交付

※郵送による申請は受付不可

※やむをえず代理の方が申請する場合は、本人自筆(登録する印鑑を押印)の委任状(☑P49)が必要

登録手数料

100円

即日で印鑑登録できる場合

本人が来庁し、次の①又は②で本人確認ができれば印鑑登録が完了します。

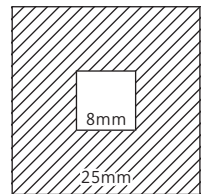
- ①マイナンバーカード(個人番号カード)・運転免許証・パスポート・住基カード(写真付)・在留カード等、浮き出しプレスによる証印や特殊加工された写真付の官公署発行の身分証明書を提示した場合
- ②都内で印鑑登録をしている方が保証人になる場合、申請書裏面に保証人の署名・押印(実印)が必要。文京区外の方が保証人になる場合は、3か月以内に発行された印鑑登録証明書の添付が必要

※①又は②による申請でも、本人確認に支障がある場合、郵送照会による手続

登録できる印鑑

1人1個に限ります(同じ印鑑で2人以上の方の登録はできません)。

- 印影が右図の斜線内の大きさのもの
- 氏名、氏又は名を手彫りしたもの
- 「…之印」「…之章」を付けたもの
- 氏に名の頭文字をつけたもの
- 名に子を付けたり、名から子を除いたもの(女性のみ)



既製印(三文判)を登録するのは危険です

機械によって大量生産される既製印は、事故防止のために登録することはお勧めできません。

登録できない印鑑があります

印影の不鮮明なもの、ゴム印・指輪印など変形しやすい印、漢字をひらがな又は片仮名又はその逆に書きかえたもの、別の字に書きかえたもの、外枠のないもの、外枠の欠けたもの、逆彫りの印等、登録できない印鑑があります。

印鑑登録証明書

印鑑登録証を持参し、戸籍住民課又は各区民サービスコーナー(☑P48)で申請してください。マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアでも取得できます。

※印鑑登録証があれば窓口にて代理人でも取得可能(委任状は不要)。印鑑登録証を代理人に託すときは十分に注意

交付手数料

300円

次の事由に該当する場合は、戸籍住民課の窓口に届出してください。

事由	手続
印鑑登録証をなくしたとき	事故防止のため、至急印鑑登録証亡失届手続
印鑑登録証が汚れたり破損したとき (登録番号が確かめられる場合)	印鑑登録証を持参のうえ、印鑑登録証引替交付申請(交付手数料100円)。登録番号が確かめられない場合、登録を廃止し、改めて新規の印鑑登録の手続が必要
登録した印鑑をなくしたとき	事故防止のため、至急印鑑登録証を持参のうえ、印鑑登録廃止申請
印鑑登録を廃止したいとき	印鑑登録証を持参のうえ、印鑑登録廃止申請
登録してある印鑑を変えたいとき	印鑑登録証を持参のうえ、印鑑登録廃止申請をし、改めて印鑑登録の手続
文京区外に住所を移したとき	転出届により自動的に登録が抹消
文京区内で住所を移したとき	転居届により自動的に住所が変更

※印鑑登録証・登録印等を紛失した場合や盗難にあった際、証明書の発行を一時停止可能。事故防止のため、至急連絡のこと(別途、戸籍住民課で廃止・亡失の手続が必要)

※代理人が上記の届出をする際、委任状(☑P49)が必要

特別永住者証明書

問 戸籍住民課住民記録係 ☎03-5803-1177

特別永住者証明書の更新申請

有効期間が満了する2か月前(16歳未満の特別永住者証明書の場合は16歳の誕生日の6か月前)から更新申請ができます。本人又は同一世帯の親族の方(16歳未満の方は、同一世帯の親族の方)が、以下書類を持参のうえ戸籍住民課で申請してください。

持参書類

特別永住者証明書・パスポート(有効なもの、所持している方のみ)・証明写真(4cm×3cm、3か月以内に撮影)

特別永住者証明書の再交付申請

紛失等により特別永住者証明書を再交付する場合は、本人又は同一世帯の親族の方(16歳未満の方は、同一世帯の親族の方)が、以下書類を持参のうえ戸籍住民課で申請してください。

持参書類

本人確認書類(☑P49)・紛失等の事実を示す書類(警察への遺失物届受理番号等)・パスポート(有効なもの、所持している方のみ)・漢字氏名のできる書類(運転免許証・健康保険証等)・証明写真(4cm×3cm、3か月以内に撮影、16歳未満の方は不要)

※国籍・氏名・性別・生年月日の変更に伴う再交付には別途資料が必要。詳細は戸籍住民課へ

区民サービスコーナー

住民票の写し、印鑑登録証明書、母子健康手帳、納税・課税証明書は、区内9か所の区民サービスコーナーで発行しています。窓口にて本人確認を実施しています。本人確認書類(☑P49)を持参ください(代理人の場合も同様)。

開設時間

- シビックセンター＝平日17:00～20:00(8:30～17:00は戸籍住民課で受付)、土・日曜、祝日9:00～20:00
 - 各地域活動センター(礪川地域活動センターを除く)＝平日9:00～20:00、土・日曜、祝日9:00～17:00
- ※5月第3日曜、12/29～1/3は運用停止

地域	区民サービスコーナー	所在地	電話番号
後楽・春日・小石川	シビックセンター	春日1-16-21	☎03-3812-7111(内線2518)
千石・白山	大原地域活動センター	千石1-4-3	☎03-3946-8594
大塚・水道・小日向	大塚地域活動センター	大塚1-4-1	☎03-3947-2624
関口・目白台・音羽	音羽地域活動センター	音羽1-22-14	☎03-3943-0621
本郷・湯島	湯島地域活動センター	本郷7-1-2(総合体育館内)	☎03-3813-6554
西片・向丘	向丘地域活動センター	向丘1-20-8	☎03-3813-6668
弥生・根津	根津地域活動センター	根津2-20-7	☎03-3822-3653
千駄木	汐見地域活動センター	千駄木3-2-6	☎03-3827-8149
本駒込	駒込地域活動センター	本駒込3-22-4	☎03-3824-5801

区民サービスコーナーで請求できる証明 本人確認書類 ☑P49、委任状 ☑P49

証明書の種類	必要なもの		手数料
	本人	代理人	
住民票の写し	本人確認書類 ※同一世帯員も請求可	●本人自筆の委任状 ●代理人の本人確認書類	300円
除票の写し	本人確認書類		
記載事項証明書	●記入済の証明書用紙 ●本人確認書類※同一世帯員も請求可	●本人自筆の委任状 ●代理人の本人確認書類 ●記入済の証明書用紙	300円
不在住証明書	本人確認書類		
印鑑登録証明書	印鑑登録証		
母子健康手帳	窓口で妊娠届を記入		無料
戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) 戸籍個人事項証明書(戸籍抄本) の交付申請の取次ぎ	本人確認書類	代理人による請求は取扱い不可	450円 +郵送料
納税・課税証明書		●本人自筆の委任状 ●代理人の本人確認書類	300円 (車検用は無料)

※公的年金請求用の証明書は無料となる場合あり、窓口で確認のこと

コンビニエンスストアでの住民票の写し等の取得

文京区に住民登録があり、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの15歳以上の方は、全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップのマルチコピー機で、住民票の写し、印鑑登録証明書(印鑑登録をしている方のみ)、住民税の納税・課税証明書が取得できます。

転入等の手続後1～2日後からご利用いただけます。

利用時間

午前6時30分～午後11時

※利用には暗証番号(4桁)の入力が必要

※戸籍証明書・住民票の除票の写し等、一部発行できない証明書もあり

※詳細は区ホームページ参照

本人確認・委任状

本人確認

なりすましによる証明書の不正取得や虚偽の届出を未然に防ぎ、個人情報を保護することを目的に、戸籍の届出・住民異動の届出・戸籍や住民票の写し等の各種証明書の請求・印鑑登録諸手続きの際に、窓口等で本人確認を行っています。また、戸籍の届出・印鑑登録申請等で代理人の方が来庁する場合は、代理人本人を確認するとともに、届出人全員に届出があった旨を郵便で通知します。

1点確認書類	マイナンバーカード(個人番号カード)・運転免許証・運転経歴証明書(交付日が平成24年4/1以降のもの)・パスポート・住民基本台帳カード(写真付)・在留カード・特別永住者証明書・官公署発行の身分証明書(写真付)等
2点確認書類 ア欄2点又は ア欄1点+イ欄1点	ア欄 国民健康保険被保険者証・健康保険証・共済組合員証・介護保険証・国民年金手帳・基礎年金番号通知書・国民年金証書・厚生年金証書・住民基本台帳カード(写真なし)・後期高齢者医療被保険者証・生活保護受給者証等
	イ欄 学生証(写真付)・法人の身分証明書(写真付)・官公署発行の資格証明書(写真付)・預金通帳・キャッシュカード・クレジットカード・診察券・シルバーパス・公共料金領収書(3か月以内)・官公署からの通知書(住所・氏名の記載のあるもの)等

※マイナンバーカード(個人番号カード)の手続き及び戸籍届出に必要な本人確認書類は、「氏名・生年月日」又は「氏名・住所」が記載されたものに限る。詳細は戸籍住民課へ

委任状

鉛筆や消せるインクのペンは使用しないでください。

記載例(住民票の写し取得の場合)

委 任 状	
(代理人) 住所	△△区△△△△丁目○番○号
氏名	甲野 太郎
生年月日	昭和○年○月○日
私は、上記の者に住民票○通取得の権限を委任します。	
(日本人・外国人共通)	
<input type="checkbox"/> 世帯の全員	<input type="checkbox"/> 世帯の一部必要な人の氏名 _____
<input type="checkbox"/> 世帯主との続柄 _____	
(日本人の方)	
<input type="checkbox"/> 本籍及び筆頭者 _____	
(外国人の方)	
<input type="checkbox"/> 国籍・地域	<input type="checkbox"/> 30条の45(在留区分) <input type="checkbox"/> 在留カードの番号等
<input type="checkbox"/> 在留情報(在留資格・在留期間・在留期間の満了の日)	
使用の目的 _____	
○年○月○日	
住所 文京区春日1丁目16番21号	
氏名 乙山 花子	
生年月日 昭和○年○月○日	

- 記載の要・不要の指定がない場合、本籍等の記載省略
 - 委任状は、便せん等に本人が手書きすること
 - パソコン等で作成した場合、本人が手書きで署名
 - 記載が必要な項目は□に「レ印」をつける
 - マイナンバー(個人番号)の記載が必要な場合、使用の目的に「個人番号記載が必要」と記入すること。代理人請求の場合、マイナンバー(個人番号)記載の住民票の写しは、切手又は郵送料預かり、委任者本人の住所へ郵送
- ※亡くなった方の除票にはマイナンバー(個人番号)の記載不可
- ※除票を取得する場合、対象者の氏名・文京区での住所を使用の目的下の余白に記載
- ※代理人は、本人の委任状と本人確認書類を持参

記載例(印鑑登録の場合)

委 任 状	
(代理人)	住所 _____
	氏名 _____
	生年月日 _____ 年 月 日
私は上記の者に(※委任事項)に関する権限を委任します。	
下記参照 _____ 年 月 日	
電話番号 _____	住所 _____
生年月日 _____	氏名 _____ 印

- 登録者本人が全文手書きし、登録する印鑑を押印
 - (※委任事項)は次の①～④の申請事項から必要なものを記入
- ①印鑑登録申請 ②印鑑登録証引換交付申請
③印鑑登録証亡失届 ④印鑑登録廃止申請
- ※③と①、④と①を同時申請するときは両方の記入が必要
- ▶ 申請例
- 印鑑登録証があり、実印を変更したいときは④印鑑登録廃止申請と①印鑑登録申請
 - 印鑑登録証を紛失し、再度印鑑登録が必要なときは③印鑑登録証亡失届と①印鑑登録申請



子ども・教育

妊 娠

母子健康手帳

問 健康推進課健康増進係 ☎03-5803-1961

妊娠された方は、保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所、区民サービスコーナーへ妊娠届を提出すると、「母子健康手帳」「母と子の保健バッグ」が交付されます。

ネウボラ面接(妊婦面接)

問 保健サービスセンター ☎03-5803-1807
保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
健康推進課健康増進係 ☎03-5803-1961

妊娠中の様々な不安を軽減し、安心して出産を迎えていただくために、保健師・助産師が妊婦の方全員と面接し、情報提供と必要に応じたサポートを行います。また、育児用品などが入った育児パッケージを渡しています。面接後、出産応援ギフト(国の出産・子育て応援給付金)を申請できます。

不妊治療

問 健康推進課健康増進係 ☎03-5803-1961

東京都特定不妊治療費(先進医療)助成を受けた方に対し、1回あたり5万円を限度に助成します。また、先進医療を含む全額自己負担となる治療を受けた方に対し、1回あたり10万円を限度に助成します。

※その他融資あっせん・利子助成制度あり

子育てガイド

掲載内容

主に妊娠期から小学校入学までの保健・医療・福祉の各種制度や相談窓口・保育施設の案内等の子育て支援に関する情報

無料配布

- 母子健康手帳の交付時に配布(「母と子の保健バッグ」に同封)
 - 転入した方で、母子健康手帳をお持ちの方や就学前のお子さん(令和5年度版見本)がいる方に配布
- ※区ホームページにも掲載



販売

1冊310円(行政情報センター)

問 子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

出 産

出産育児一時金

問 国保年金課国保給付係 ☎03-5803-1193

国民健康保険の加入者が出産したとき、世帯主に支給します。妊娠85日以上(医師の証明書が必要)でも支給します。なお、出産した方が国民健康保険に加入する前の健康保険に本人として1年以上加入し、資格喪失後6か月以内の出産の場合は、前の健康保険から支給を受けることができます。申請期間は出産日の翌日から2年間です。

※詳細は出産を予定している医療機関等へ

入院助産

問 生活福祉課母子父子・女性支援担当 ☎03-5803-1915

出産費用を支払うことが困難な妊産婦(要件あり)に対し、助産施設においての出産費用に関する援助を行います。

こんにちは赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

問 保健サービスセンター ☎03-5803-1807
保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
健康推進課健康増進係 ☎03-5803-1961

生後4か月までの全てのお子さんのご家庭を、助産師又は保健師が訪問します。お子さんが生まれたら、出生通知票を提出してください。訪問後、子育て応援ギフト(国の出産・子育て応援給付金)を申請できます。

健 診

問 保健サービスセンター ☎03-5803-1805
保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

定期的な健康診査を行っています。日時・方法などは対象者に送付する通知をご確認ください。

	対 象	内 容
妊婦健診	妊娠の届出をした方	血圧測定、尿検査など
	4か月児	健康診査、保健指導など
乳幼児健診	6・9か月児	健康診査など
	1歳6か月児	歯科健診・心理相談など
	3歳児	歯科健診・健康診査など

その他の健康診査

経過観察健診・乳幼児発達健診、アレルギー相談などを予約制で実施しています。

※その他、母と子のための学級・相談あり。詳細は区報等を参照

保育・子育て支援等

事業名	内容	問合せ
宿泊型ショートステイ事業	産後4か月未満で体調不良や育児不安等がある産婦と乳児に対し、助産院等で産後の心身ケアと育児技術の習得支援等を実施 ※妊娠8か月(28週)以降、管轄の保健サービスセンター窓口にて事前登録が必要	保健サービスセンター ☎03-5803-1807 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
保育園 区内保育園  P33	保護者の就労や病気などの理由により保育を必要とする児童を保育 ※所定の受付期間に申込を受付、選考により入園を決定	
幼稚園 区内幼稚園  P32	区内在住の3～5歳児を対象に保育 ※毎年11月初旬～翌年度4月に申込を受付、詳細は各幼稚園へ ※在園児を対象に、8:00～9:00及び教育課程終了後～18:00まで保育あり(預かり保育)	幼児保育課入園相談係 ☎03-5803-1190
幼保一元化施設・柳町こどもの森	就学前の乳幼児期を対象に、1～5歳児を一貫した方針に基づき、発達段階に応じた教育・保育を柳町幼稚園・柳町保育園で実施	
緊急一時保育事業	保護者や家族の病気、出産などにより一時的に保育に困る家庭の就学前児童を預かり、保育	幼児保育課幼児保育係 ☎03-5803-1189
リフレッシュ一時保育事業	緊急一時保育事業の定員に空きがある場合に、利用要件を問わず就学前児童を預かり、保育	
一時保育事業	満1歳～小学校就学前の子どもを一時的に預かり、保育 ※事前登録が必要	
子どもショートステイ・トワイライトステイ事業	保護者が入院や出産、就労等の理由により、一時的に子どもを自宅で保育することが困難になったときに、区が指定する福祉施設で夜間の時間帯又は泊まりで子どもを預かり、保育	子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288
病児・病後児保育事業	区内在住で、病中又は病気回復期にあり、家庭で保育できない生後4か月～小学3年生の子どもを一時的に預かり、保育 ※事前登録が必要	
育成室 区内育成室  P35	保護者の就労や疾病などで昼間家庭で適切な保護を受けられない小学1～3年生の児童を、下校時～18:30(土曜は8:30～17:00)に保育 ※申込は電子申請又は各育成室で受付 ※配慮が必要な児童は6年生まで延長可	児童青少年課児童係 ☎03-5803-1188
ファミリー・サポート・センター事業	区内在住の生後4か月～おおむね12歳以下の子どもの保育施設・学校等の送迎等	社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

子どもの手当・助成等

手 当

問 子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

いずれの手当・助成も所得制限があります。

事業名	内容	手当額
児童手当	中学校修了前(15歳到達後最初の3/31まで)の児童の養育者に支給	3歳未満の児童 月額15,000円 3歳以上小学校修了前の児童 第1子・第2子 月額10,000円 第3子以降 月額15,000円 中学生の児童 月額10,000円 所得制限限度額以上 月額5,000円 ※所得制限あり
育成手当	離婚等(父又は母の死亡・重度の障害・生死不明等)により、ひとり親家庭等に養育されている18歳到達後最初の3/31までの児童の養育者に支給	月額13,500円 ※所得制限あり
児童扶養手当	離婚等(父又は母の死亡・重度の障害・生死不明等)により、ひとり親家庭等に養育されている18歳到達後最初の3/31までの児童の養育者に支給(中度以上の障害がある場合は20歳まで) ※公的年金(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)を受けている場合は併給制限の対象(所得により支給手当額を決定)	児童1人 月額10,410～44,140円 児童2人 月額15,620～54,560円 以降1人につき3,130～6,250円加算(改定の場合あり)
障害手当	心身に一定程度以上(愛の手帳1～3度、身体障害者手帳1・2級、脳性麻痺又は進行性筋萎縮症)の障害のある20歳未満の児童の養育者に支給 ※心身障害者等福祉手当との併給は不可	月額15,500円 ※所得制限あり
特別児童扶養手当	身体障害者手帳、愛の手帳1～3級(度)程度の障害又は左記と同程度の精神障害・疾病がある20歳未満の児童(施設に入所している児童は除く)の養育者に支給	1級 月額53,700円 2級 月額35,760円 ※所得制限あり

助成等

事業名	内容	問合せ
子ども医療費助成	子ども医療費助成(乳・子・育医療証) 高校生相当年齢までの子ども(18歳到達後最初の3/31まで)が医療機関にかかった場合、保険診療による医療費の自己負担分を助成(所得制限なし)	子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288
認可外保育施設等の保育料補助	認証保育所又は認可外保育施設に通っている園児の保護者に補助金を支給(「保育の必要性」の認定等要件あり)	幼児保育課施設給付・私立幼稚園担当 ☎03-5803-1823
国立・私立幼稚園等園児の保護者負担軽減補助	国立・私立幼稚園及び幼稚園類似の施設に就園している園児の保護者に施設等利用費等を支給(「子育てのための施設等利用給付認定」等要件あり)	
ベビーシッター利用料助成制度	未就学児の保護者及び小学1~3年生の病児・病後児の保護者が、一時的にベビーシッターによる保育サービスを利用したときに、利用料の一部を助成	
おうち家事・育児サポート事業	満3歳未満の子どもがいる家庭(多胎児家庭サポーター事業利用料助成制度対象家庭を除く)に「おうち家事・育児サポート券」を交付し、区が指定した事業者の家事・育児サービスを一定の負担で利用できる事業	子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288
多胎児家庭サポーター事業利用料助成制度	満3歳未満の多胎児がいる家庭が、ベビーシッター・家事支援・産後ドゥーラのサポートを利用したときに、利用料の一部を助成	
子育て支援事業利用料等助成制度	前年度住民税非課税の世帯や生活保護を受けている世帯が子育て支援サービスを利用したときに、利用料等の一部を助成	

学校教育

小・中学校 新入学 区内の小・中学校 P32

問 学務課学事係 ☎03-5803-1295

入学する年の初めに就学通知書を送付します。小学校は住所によって就学先を指定しています。中学校は入学する中学校を選ぶことのできる学校選択制度を実施しています。秋に、小学6年生の保護者に希望校調査票を送付します。

就学通知書が届かないとき、国・都・私立の小・中学校に入学するとき、外国籍の方で、区立小・中学校への入学を希望する場合は申し出てください。

小・中学校 転入学

問 学務課学事係 ☎03-5803-1295

住民登録異動手続後、前の学校で発行の在学証明書、教科書給与証明書をご持参ください。

特別支援学級

問 教育指導課特別支援教育担当 ☎03-5803-1298

固定制の特別支援学級は小学校に8校(知的・情緒)、中学校に5校(知的・情緒)あります。通級制の特別支援学級は小学校に1校(難聴・言語学級)あります。また、全小・中学校に特別支援教室(発達障害等)があります。

青少年委員

問 教育総務課地域教育支援担当 ☎03-5803-1306

小学校区20人、中学校区10人の計30人の青少年委員が、学校と地域をつなげる役割を担い、青少年の健全育成を目的とした活動を行っています。

就学援助・貸付等

事業名	内容	問合せ
就学援助	経済的な理由で就学することが困難な児童・生徒の保護者に、学用品費等の経費の一部を援助(所得制限あり)	学務課学事係 ☎03-5803-1295
文京区奨学資金給付金	経済的理由で高等学校(中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部を含む)、高等専門学校又は専修学校の高等課程への進学、又は在学が困難な生徒を対象とした給付金(給付要件あり) ▶ 給付金 国公立=60,000円 私立=100,000円 (入学時の1回に限り、一括して給付)	教育総務課庶務係 ☎03-5803-1291
私立高校等入学支度資金融資あっせん	私立の高等学校(中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部を含む)、高等専門学校又は専修学校の高等課程に入学する児童・生徒の保護者が経済的に困りの場合に、支度金の取扱金融機関による融資をあっせんする制度(要件あり) ▶ 融資額 40万円(利子・保証料は区が負担) ▶ 返済方法 6か月据え置き後40月以内の元金均等返済	
緊急支援奨学資金(私立中学校)	私立中学校に通う生徒の保護者が、家計の急変等により学費の支払が困難になった場合に貸付(貸付要件あり) ▶ 貸付額 月額29,000円(無利子) ▶ 返済方法 貸付終了後9年以内で月賦償還	
東京都育英資金	高等学校・専修学校(高等課程)又は、都内にある高等専門学校・専修学校(専門課程)に在学し勉強意欲のある生徒に貸付(生徒と保護者が都民である等貸付要件あり)	東京都私学財団育英資金担当 ☎03-5206-7929
私立学校入学支度金	都内に居住し、入学支度金制度がある都内の私立の高等学校(中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部を含む)、高等専門学校又は専修学校高等課程(三年制)に入学する生徒の保護者に、入学時に必要な費用のうち25万円を無利息で、入学先の学校が貸付(貸付要件あり)	東京都私学財団入学支度金担当 ☎03-5206-7928
奨学金の貸付	大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校(専門課程)に進学又は在学する学生・生徒に貸付(貸付要件あり)	日本学生支援機構(旧日本育英会) (申込:在学する学校へ)
教育支援資金	高校・高専・短大・大学・専修学校に進学又は在学する生徒のいる低所得世帯に貸付	社会福祉協議会地域福祉推進係 ☎03-5615-8017
学習塾等受講料貸付金	年度の4月から受験までの学習塾等の費用の貸付	
受験料貸付金	対象となる学校の受験料の貸付	

親子交流の場

ぴよぴよひろば(親子ひろば) ぴよぴよひろば ☎P38

☎子ども家庭支援センター ☎03-5803-1398

保護者と3歳未満の子どもが遊びながら、他の親子との交流や情報交換を図れる場所です。

子育てひろば(地域子育て支援拠点) 子育てひろば ☎P35

保護者と就学前の乳幼児が、一緒に安心して遊びながら、楽しい一時を過ごす施設です。専門指導員が常時勤務しています。「子育て」についてお気軽にご相談ください。

児童館 区内の児童館 ☎P35

☎児童青少年課児童係 ☎03-5803-1188

遊具や図書を備え、心身ともに健康に育つよう、指導員が援助・指導しています。乳幼児・小学生～高校生が登録後、利用できます。(乳幼児は保護者同伴で、幼児クラブ等、午前中に利用)

▶ 開館時間 月～土曜、午前10時～午後6時(正午～午後1時を除く、土曜は午後5時まで)
※祝日を除く

まると子育て応援事業

☎スポーツ振興課 ☎03-5803-1850

未就学児と区内在住・在勤の保護者を対象に後楽公園少年野球場や六義公園運動場を遊び場として開放します。

後楽公園少年野球場 ☎P32

▶ 開放時間 水曜午前9時～午後1時

六義公園運動場 ☎P32

▶ 開放時間 金曜午前9時～正午

※天候や大会等により、中止となる場合あり
※初回利用時に登録が必要

教育センター

☎教育センター ☎03-5800-2591

子どもの教育に関する悩み・心配事のご相談や、児童・生徒を対象に自然科学教室等を行っています。



健康・福祉

健診・予防

健康診査など

問 健康推進課 ☎03-5803-1229
 保健サービスセンター ☎03-5803-1805
 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

区分	対象	受付日時・受診方法等
一般健康相談	義務教育終了以上の区内在住者	保健サービスセンター ☎03-5803-1805 (第2・4水曜9:00~9:30)
骨粗しょう症健診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の区内在住の女性	保健サービスセンター ☎03-5803-1805 ▶ 健診日 第3木曜13:00~16:00(受付は13:00~14:00、要予約)
健康づくり(健康センター)	区内在住・在勤・在学者	保健サービスセンター ☎03-5803-1805 健康センター ☎03-5803-1116
特定健康診査・特定保健指導	40歳以上の被用者保険加入者(被扶養者含む) 40歳以上の文京区国民健康保険加入者	保険証の発行元が実施
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度加入者	▶ 通知 該当者に受診券を送付 ▶ 実施 区内指定医療機関
健康増進法による健康診査	40歳以上で当該年度内に健康保険の切り替えをした(する)方	▶ 受付 健康推進課 ☎03-5803-1229 ▶ 実施 区内指定医療機関
	40歳以上の生活保護受給者	▶ 受付 生活福祉課担当ケースワーカー ▶ 実施 区内指定医療機関

健康・福祉

54 健診・予防

がん検診

問 健康推進課 ☎03-5803-1229

区分	対象	受付日時・受診方法等
胃がん検診	40歳以上の区内在住者	区内指定医療機関 ※50歳以上の偶数歳の方は、胃部X線検査と胃内視鏡検査いずれかを選択して受診。胃内視鏡検査を選択した場合、翌年度受診不可
	50歳以上の偶数歳の区内在住者	
大腸がん検診	40歳以上の区内在住者	区内指定医療機関
肺がん検診		
乳がん検診	40歳以上の偶数歳の区内在住の女性	指定医療機関
子宮がん検診	20歳以上の偶数歳の区内在住の女性	区内指定医療機関

歯の健康

問 健康推進課 ☎03-5803-1229

区分	対象	受付日時・受診方法等
障害者歯科診療	区内在住で心身障害者手帳又は愛の手帳所持者・特別支援学級等に通学している方・保育園等で特別な配慮を必要としている方など	▶ 受付 健康推進課 ☎03-5803-1229 (月~金曜8:30~17:15) ▶ 実施 保健サービスセンター歯科室[土曜13:15~16:45(予約制)]
歯周疾患検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳の区内在住者	▶ 通知 該当者に受診券を送付 ▶ 実施 区内指定歯科医療機関
在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談指導	区内在住で歯科医院へ通院困難な在宅療養者等	▶ 受付 文京区地域包括ケア歯科相談窓口 ☎090-4544-8020 (月~金曜11:00~16:00) ※祝日、8/13~16、12/29~1/4を除く ▶ 実施 区内指定歯科医療機関

エイズ検査・相談

問 保健サービスセンター ☎03-5803-1805

HIV抗体検査を匿名、無料で行っていきます。検査をご希望の方は事前に電話で予約をしてください。

定期予防接種

予防接種法に規定された予防接種です。対象者には接種のための予診票を個別で交付します。

種 類	対象月・年齢
ロタウイルス	生後6週間～32週までの間
B型肝炎	1歳に至るまでの間
BCG	
ヒブ(インフルエンザ菌b型)	
小児用肺炎球菌	生後2か月～60か月に至るまでの間
DPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)第1期	生後2か月～90か月に至るまでの間
MR(麻しん・風しん混合)第1期	生後12か月～24か月に至るまでの間
MR(麻しん・風しん混合)第2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間
水痘(みずぼうそう)	生後12か月～36か月に至るまでの間
日本脳炎第1期 ※1	生後6か月～90か月に至るまでの間
日本脳炎第2期 ※1	9歳以上13歳未満
DT(ジフテリア・破傷風)第2期	11歳以上13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症(HPVワクチン)※2	小学校6年生～高校1年生相当の女子
高齢者インフルエンザ(自己負担2,500円)	65歳以上 60～65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気があることにより、身体障害者手帳1級をお持ちの方
高齢者用肺炎球菌 ※3(自己負担1,500円)	当該年度に65歳に達する方 60～65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気があることにより、身体障害者手帳1級をお持ちの方

※1 平成7年4/2～19年4/1生まれの方は、20歳になるまでの間(20歳の誕生日の前日まで)接種可

※2 平成9年4/2～20年4/1生まれの女性の方が、HPVワクチンの接種を合計3回受けていない場合、高校1年生相当を過ぎていても令和7年3/31までキャッチアップ接種として残りの回数を接種可

※3 令和5年度までの経過措置として、当該年度に70・75・80・85・90・95・100歳に達する方も対象

任意予防接種

種 類	対象月・年齢	助成額
おたふくかぜ ※1	1歳以上小学校就学前まで	3,000円
子どもインフルエンザ	生後6か月以上13歳未満	1回2,000円
	13歳以上中学3年生まで	2,000円
MR	1期接種もれ	全額
	2期接種もれ	
	2回目接種もれ	
	抗体検査(先天性風しん症候群対策)	全額
	抗体検査(0歳児麻しん対策)	
ワクチン接種(先天性風しん症候群対策・0歳児麻しん対策)	次のいずれかに該当する20歳以上(検査日当日)で文京区に住民登録がある方①上記麻しん又は風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の抗体がない②過去の抗体検査で十分な量の抗体がないことが確認できる上記抗体検査対象者	
高齢者用肺炎球菌 ※1	75歳以上	自己負担額 1,500円
帯状疱疹 ※1	乾燥弱毒生水痘ワクチン「ピケン」	5,000円
	乾燥組換え帯状疱疹ワクチンシングリックス筋注用	1回10,000円

※ワクチン・対象月・年齢・助成額等が変更となる場合あり

※区内指定医療機関での接種のみ対象

※1 それぞれの疾病に対する予防接種の公費助成は生涯各1回まで

医療費助成

指定難病(国疾病・都疾病等)

問 保健サービスセンター ☎03-5803-1805
保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

指定難病等で治療中の方に医療費等の助成を行います。
神経難病の方及び希望者には保健師が相談に応じます。

小児疾病

慢性疾患

問 保健サービスセンター ☎03-5803-1805
保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

慢性疾患で治療中の子どもに医療費等の助成を行います。

子ども医療費助成

📖 P52

ひとり親家庭等医療費助成

📖 P57

心身障害者医療費助成(マル障)

📖 P59

結核

問 予防対策課 ☎03-5803-1962

結核医療費(入院医費・通院医療)について一部公費負担制度があります。

東京都大気汚染医療費の助成(ぜん息等)

問 予防対策課 ☎03-5803-1225

大気汚染の影響を受けると推定される疾病(気管支ぜん息等)にかかった方に対し、一定の要件を満たす場合に、認定疾病の治療に要した医療費のうち健康保険を適用した後の自己負担額について助成します。

※新規申請は18歳未満の方のみ受付

※要件によって一部自己負担の場合あり

原爆被爆者の方へ

問 予防対策課 ☎03-5803-1225

原爆被爆者の居住地変更・医療・各種手当、葬祭料給付等の受理・経由事務を行います。

原爆被爆者見舞金

問 生活福祉課 ☎03-5803-1215

区内に居住し、被爆者健康手帳を交付されている方に、見舞金を贈ります。

その他助成

事業名	対象	内容	問合せ
禁煙外来治療費助成事業	20歳以上で、これから禁煙治療を始める区内在住者	医療機関での禁煙外来治療費(薬剤費を含む)の一部を助成	健康推進課 ☎03-5803-1231
がん患者ウィッグ購入等費用助成事業	がん治療により補整具が必要な区内在住者	ウィッグや胸部補整具の購入等に係る費用の一部を助成	

生活に困ったとき

生活困窮者等自立支援事業

問 生活福祉課自立支援担当 ☎03-5803-1917

事業名	内容
自立相談支援	支援員が相談を受けて具体的な支援プランを作成し、自立に向けた支援
住居確保給付金	離職等によって住居を失うおそれのある方等を対象に、一定期間家賃相当額(上限あり)を支給し、就労活動の支援
就労準備支援	直ちに一般就労への移行が困難な方を対象に、計画的かつ一貫して基礎能力形成の支援
家計改善支援	公的給付の利用支援や過払い債務の返還請求に係る支援等
一時生活支援	不安定な住居状態にある方を対象に、一定期間宿泊場所や衣食の提供を行い、自立に向けての支援
学習支援	小・中学生及び高校生世代等を対象に、基礎的かつ継続的な学習の支援及び進学等の相談支援
ひきこもり支援センター	義務教育終了後の全年齢の方を対象に、ひきこもり支援に関する相談窓口を設け、ひきこもり支援の情報発信や支援機関の連携による支援の構築

民生委員・児童委員

問 福祉政策課 ☎03-5803-1202

厚生労働大臣の委嘱を受けて、区民などの相談・支援を行うボランティアとして、地域に根ざした福祉活動をしています。

担当区域内で生活上の様々な問題を抱えている方の相談に応じ、行政や関係機関との橋渡しを行っています。相談内容の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

生活福祉資金

問 社会福祉協議会地域福祉推進係 ☎03-5615-8017

低所得世帯や障害者世帯、高齢者世帯に無利子又は低利で福祉資金・教育支援資金等のほか、緊急小口資金貸付を行っています。

また、失業等により生計の維持が困難となった世帯に対し、世帯の自立を支援することを目的として、生活再建までの取組への支援と生活費等の貸付を行う総合支援資金があります。

さらに、高齢者世帯を対象とした不動産担保型生活資金の貸付を行っています。

利用に際しては、所得が一定水準以下であるなどの要件がありますので、ご相談ください。

※詳細は社会福祉協議会又は区ホームページ参照

ひとり親家庭への支援

事業名	対象	内容	問合せ
ひとり親家庭 子育て訪問支援券事業	小学6年生以下の子どもがいる ひとり親家庭の保護者	「子育て訪問支援券」を交付し、区が指定した事業者のベビーシッターサービスを所得に応じた負担で利用可能 ※事前登録が必要	子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288
ひとり親家庭等 医療費助成	満18歳到達後最初の3/31までの児童(中度以上の障害がある場合は20歳まで)を監護するひとり親家庭及び父又は母に重度の障害がある両親家庭	保険診療の自己負担分について医療費を助成(一部自己負担分の場合あり) ※所得制限あり	
母子家庭及び父子家庭 自立支援教育訓練給付金	母子家庭の母・父子家庭の父	雇用の安定及び就職の促進を図るための活動を支援するため、講座受講にかかった費用の一部を負担する教育訓練給付金を支給 ※資格取得のための講座を申込・受講する前に、面談が必要	生活福祉課 母子父子・女性支援担当 ☎03-5803-1915
母子家庭及び父子家庭 高等職業訓練促進給付金	母子家庭の母・父子家庭の父	就業にむけた修業訓練中における生活の負担を軽減するため高等職業訓練促進給付金を支給 ※資格取得のための学校へ入学する前に、面談が必要	
母子及び父子福祉資金	都内に6か月以上居住している母子・父子家庭の方で、20歳未満の子どもを扶養している方	左記対象者へ貸付 ※貸付が自立につながると判断され、返済の計画を立てることができる方のみ対象	

ひとり親家庭への住宅助成 P75



心身に障害のある方

手帳

	内容	問合せ
身体障害者手帳(1~6級)	視覚・聴覚・平衡・音声言語・そしゃく・肢体・心臓・じん臓・ぼうこう直腸・呼吸器・小腸・免疫・肝臓などに障害のある方が、支援を受けるために必要な手帳	障害福祉課身体障害者支援係 ☎03-5803-1219 FAX 03-5803-1352
愛の手帳(1~4度)	知的障害のある方が、支援を受けるために必要な手帳	障害福祉課知的障害者支援係 ☎03-5803-1214 FAX 03-5803-1352
精神障害者保健福祉手帳(1~3級)	精神障害を持つ方が、一定の障害にあることを証明する手帳	予防対策課精神保健係 ☎03-5803-1230 FAX 03-5803-1355 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 FAX 03-3822-9174

障害福祉サービス等

- 問** 障害福祉課身体障害者支援係
☎03-5803-1219/FAX 03-5803-1352
- 障害福祉課知的障害者支援係
☎03-5803-1214/FAX 03-5803-1352
- 予防対策課精神保健係(精神・難病)
☎03-5803-1847/FAX 03-5803-1355

サービスを利用するには、申請が必要です。本人の障害状況等についての聴き取りや障害支援区分の認定などを経て、サービスの支給決定となります。

サービスの種類

介護給付・訓練等給付・地域生活支援事業・障害児通所支援・相談支援

対象

身体障害者手帳の交付を受けた方、知的障害のある方、精神障害のある方、難病等のある方
※種類・申請方法・利用料(利用者負担)などは、上記問合せ先又は障害者福祉のてびき参照

障害者の住宅・仕事

障害者の住宅 P75 障害者の仕事 P80

障害者福祉のてびき

掲載内容

障害のある方に対する様々なサービス等の情報

無料配布

- 身体障害者手帳又は愛の手帳をお持ちの区民の方々に郵送
 - 新規で手帳を取得する方や転入の方には、障害福祉課窓口で配付
 - 精神障害者保健福祉手帳及び (令和5年版見本) 難病にり患されている方に、手帳等の手続時に予防対策課窓口で配付
- ※区ホームページにも掲載



販売

1冊260円(行政情報センター)

問 障害福祉課障害福祉係
☎03-5803-1211

手当

問 障害福祉課障害者在宅サービス係
☎03-5803-1212/FAX 03-5803-1352

種類	支給月額
心身障害者等福祉手当(区制度)※	15,500円又は13,500円 (対象により異なる)
重度心身障害者手当(都制度)※	60,000円
特別障害者手当(国制度)※	27,980円
障害児福祉手当(国制度)※	15,220円
経過措置の福祉手当(国制度)※	
心身障害者扶養共済	20,000円(加入1口当たり)

※所得・施設入所などによる支給制限あり。支給月額は改定される場合があるため、最新情報は障害福祉課へ問合せ
子どもの手当 P51

精神障害者福祉手当

問 予防対策課精神保健係
☎03-5803-1230/FAX 03-5803-1355

種類	支給月額
精神障害者福祉手当(区制度)	10,000円

※所得・施設入所などによる支給制限あり

医療助成

事業名	内容	問合せ
自立支援医療 (育成医療)	身体に障害のある児童が、生活能力を高めるため、指定医療機関において行う医療の費用を公費負担[自己負担は1割(上限額あり)] ※保護者の住民税所得割額が一定以上の方は対象外(「重度かつ継続」の方を除く)	健康推進課 ☎03-5803-1961 / FAX 03-5803-1355
自立支援医療 (更生医療)	身体障害者手帳の交付を受けた方が、手帳で認定された障害の軽減や進行を防ぐことが可能と認められる特定の医療について、医療費を助成する制度 ※各都道府県から指定された医療機関にのみ適用	障害福祉課 ☎03-5803-1219 / FAX 03-5803-1352
自立支援医療 (精神通院)	精神の病気で通院する際の医療費を公費負担[自己負担は1割(上限額あり)] ※自立支援医療制度の非課税世帯は、原則無料	予防対策課精神保健係 ☎03-5803-1230 / FAX 03-5803-1355 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 / FAX 03-3822-9174
心身障害者 医療費助成 (マル障)	原則64歳以下で所得が一定限度以下の身体障害者手帳1・2級(内部障害を含む3級)、愛の手帳1・2度又は精神障害者保健福祉手帳1級の方は、医療保険を使って受けた診療の自己負担分から一部負担金を差し引いた額を助成	障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 / FAX 03-5803-1352 予防対策課精神保健係 (精神障害者保健福祉手帳を所持している方) ☎03-5803-1230 / FAX 03-5803-1355

その他のサービス

介護

事業名	対象	内容	問合せ
心身障害者・ 児短期保護	身体障害者手帳1～3級、愛の手帳、脳性麻痺、進行性筋萎縮症の方等	障害者・児の介護にあっている家族が一時的な病気又は出産・事故・冠婚葬祭・休養などで介護を行うことが困難なときに、委託施設で保護	障害福祉課障害福祉係 ☎03-5803-1211 / FAX 03-5803-1352 (申込:文京槐の会 ☎03-3943-4300)
緊急一時介護 委託費助成	身体障害者手帳1・2級(上肢・下肢・体幹又は運動機能障害)、愛の手帳1～4度の方	介護している同居の家族が疾病等の理由により一時的に介護できない場合に、障害者の家庭や介護人の家庭において介護を受けたとき、その介護に要した費用の一部を助成	
重度脳性麻痺者 介護	身体障害者手帳1級を有する重度の脳性麻痺の20歳以上の方	生活圏を拡大する目的で、障害者自身の推せんによる介護人(親・子・兄弟姉妹・配偶者に限る)を登録・派遣し、介護人に対し、手当を支給	障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 / FAX 03-5803-1352
手話通訳者派遣 要約筆記者派遣	聴覚・音声・言語機能障害で身体障害者手帳をお持ちの方又は聴覚障害者団体	日常生活上手話通訳や要約筆記を必要とするとき、通訳者や要約筆記者を派遣 ※事前登録が必要	

給付・貸与・助成

事業名	対象	内容	問合せ
補装具費の支給	身体障害者手帳の交付を受けた方及び難病患者等	義肢・装具・車いす・補聴器などの補装具の購入、修理にかかる費用の一部を支給	障害福祉課身体障害者支援係 ☎03-5803-1219/ FAX 03-5803-1352 予防対策課精神保健係(精神・難病) ☎03-5803-1847/ FAX 03-5803-1355
日常生活用具の給付	身体障害者手帳の交付を受けた方、知的障害のある方、精神障害のある方及び難病患者等	視覚障害者用拡大読書器・ストマ用装具など日常生活用具を給付	
住宅設備改善費の助成	身体障害者手帳の交付を受けた方及び難病患者等	浴場・便所・居室などの改善費を一定額の範囲内で給付	
点字図書の給付	身体障害者手帳の交付を受け、情報の入手を点字によっている視覚障害のある方	月刊や週刊などの雑誌を除く点字図書を給付	障害福祉課身体障害者支援係 ☎03-5803-1219/ FAX 03-5803-1352
図書館サービス	障害等で、通常の図書館利用が困難な方	点字図書・デージー(デジタル録音図書)・大活字本などの提供や、郵送・宅配サービス ※図書館利用登録のほかに、障害者サービス利用の登録が必要(各図書館で受付)	真砂中央図書館 ☎03-3815-6801/ FAX 03-5689-4500
声の広報・点字広報	視覚に障害のある方等	毎月2回「区報ぶんきょう」を、年4回「区議会だより」を声の広報(カセットテープ・デージー版)・点字広報として発行	広報課 ☎03-5803-1128/ FAX 03-5803-1331 区議会事務局 ☎03-5803-1314/ FAX 03-5803-1370
布団乾燥消毒・丸洗い	重度の心身障害者等の方で、寝たきりの状態にあり、陽光による寝具の乾燥が困難な64歳以下の方	布団乾燥消毒・丸洗いサービス	障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212/ FAX 03-5803-1352
出張理・美容サービス	重度の心身障害等で、最寄りの理髪店・美容院に出かけることが困難な64歳以下の方	2か月に1回の割合で、理・美容師が各家庭に出張して調髪	
巡回入浴サービス	身体障害者手帳1・2級の肢体又は体幹機能障害のある方で、親族等の介助があっても自宅の浴室又は公衆浴場での入浴が困難な方	週2回を限度とし、各家庭に出張しての入浴サービス	
福祉タクシー・自動車燃料費助成	愛の手帳1・2度、身体障害者手帳(視覚障害1・2級、下肢・体幹機能障害1～3級、内部障害1・2級、移動機能障害1・2級、平衡機能障害3級、脳性麻痺、進行性筋萎縮症)、特殊疾病(スモン、プリオン病、先天性血液凝固因子欠乏症等、人工透析を必要とする腎不全)	障害者・児が安心して外出できるように福祉タクシー券を交付又は燃料費の助成	障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212/ FAX 03-5803-1352
リフト付福祉タクシー	身体障害者手帳又は愛の手帳をお持ちの区内在住者のうち、外出の際、車いすを使用している方又は寝たきりの状態にある方	中型タクシー料金程度のメーター料金・介助料(発生時のみ)でリフト付タクシーを利用(予約料金と迎車料金は区が負担) ※利用の際は、直接契約会社に電話で予約	
無料乗車券の交付など	身体障害者手帳、愛の手帳及び精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	都営交通機関の無料乗車券を交付 ※障害の程度によりJR・民営バス・国内航空・有料道路などの割引制度あり	障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212/ FAX 03-5803-1352 予防対策課精神保健係(精神) ☎03-5803-1230/ FAX 03-5803-1355
NHK受信料減免	身体障害者手帳又は愛の手帳及び精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方のいる世帯	全額免除・半額免除(所得の状況、障害の程度などにより異なる)	障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212/ FAX 03-5803-1352
心身障害者自動車運転免許取得経費補助	身体障害者手帳1～3級(ただし、内部障害1～4級、下肢又は体幹機能障害1～5級で歩行困難の方)又は愛の手帳所持者で、前年の所得税額が40万円以下の方	第1種普通自動車運転免許を取得しようとする場合その費用の一部を補助	
身体障害者用自動車改造費助成	身体障害者手帳1・2級の上肢・下肢又は体幹機能障害のある18歳以上の方で、前年の所得が制限限度額以内の方	就労などに必要なため自動車を取得し改造しようとする場合、その費用の一部を助成	障害福祉課身体障害者支援係 ☎03-5803-1219/ FAX 03-5803-1352
補助犬の給付	盲導犬 = 視覚障害1級の18歳以上の方 介助犬 = 肢体不自由1・2級の18歳以上の方 聴導犬 = 聴覚障害2級の18歳以上の方	補助犬の給付	



高齢者

高齢者のための福祉と保健のしおり

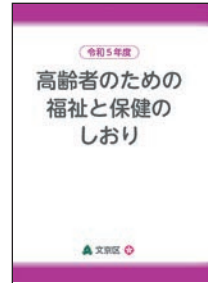
掲載内容

区で実施している高齢者を対象とした福祉と保健の事業等

無料配布

- 新たに75歳を迎える方に区から郵送
 - 希望者に高齢福祉課・地域活動センター・高齢者あんしん相談センター窓口で配布
- ※区ホームページにも掲載

問 高齢福祉課高齢福祉推進係 ☎03-5803-1213



(令和5年度版見本)

日常生活の援助と介護

高齢者の家庭に

事業名	対象	内容	問合せ
日常生活 支援用具の給付	65歳以上で要介護・要支援の認定を受けている方又は総合事業対象者の被保険者証をお持ちの方で、用具を安全に使用できる方	シルバーカー(歩行補助車)の給付	高齢福祉課高齢福祉推進係 ☎03-5803-1213
住宅設備等 改造事業	65歳以上で介護保険の認定が要介護・要支援に該当する方のうち、日常生活動作に困難があり、住宅改造等が必要と認められる方	浴槽の取替え、便器の洋式化、流し台等の取替え(工事前に要申請)	介護保険課給付係 ☎03-5803-1388
院内介助 サービス	介護サービスで身体介護(通院介助)を利用している要支援2以上の認定を受けている方で、区内在住の65歳以上独居又は高齢者のみ世帯の方若しくは日中独居となる方	1か月4時間まで利用可(担当のケアマネジャーが申請を代行) ※自己負担あり(30分当たり130円、生活保護受給世帯は無料)	介護保険課給付係 ☎03-5803-1388
話し合い員の 派遣	65歳以上のひとり暮らしの方、座位を保てない状態の方を含む高齢者世帯、高齢者のみの世帯及び重度の身体障害者世帯、日中の在宅者が65歳以上の方のみの世帯	孤独感を和らげるため、ご自宅を定期的に訪問し、生活や身の上のこと等の相談相手になり、安否の確認を行う	高齢福祉課高齢福祉推進係 ☎03-5803-1213
救急通報 システム	おおむね65歳以上のひとり暮らし等の方で、身体上慢性疾患があるなど常時注意を要する状態にある方(申請前に主治医の意見書が必要)	急変時(家の中のみに)に専用通報機を用いて、区が契約している民間会社を通じて東京消防庁に通報すると同時に、提携している警備員が利用者宅に駆け付け、速やかな救援を行う	高齢福祉課高齢者相談係 ☎03-5803-1382

認知症の方やその家族の方に

事業名	対 象	内 容	問合せ
ただいま！ 支援登録	認知症の症状により行方不明になるおそれのある方	認知症の症状により行方不明になるおそれのある方の情報を登録し、区・警察署・高齢者あんしん相談センターで情報共有し、保護された際の迅速な身元判明につなげる(申請が必要)	高齢福祉課認知症施策担当 ☎03-5803-1821
おでかけ見守り シールの配付	「ただいま！支援登録」登録者の家族 ※利用にはスマートフォンが必要	行方不明時に、発見者がスマートフォンで対象者の衣服や持ち物に貼ってある二次元コードを読み取ると、家族と発見者でインターネット上の掲示板にて簡単なやりとりが可能で、早期発見・保護につなげる	
靴用ステッカー・ 衣服用アイロン シールの配付	認知症の症状により行方不明になるおそれのある方	保護された際の身元判明に役立つ靴用ステッカー・衣服用アイロンシールを配付	
GPS探索 サービス	認知症の症状により行方不明になるおそれのある方(介護保険の要介護、要支援に該当する方)を介護する家族	民間事業者が運営する探索システムの申込に際して、初期費用(加入・充電器料金)を助成(別途、月額基本料金等の利用者負担が発生)	

座位を保てない状態等の高齢者に

事業名	対 象	内 容	問合せ
紙おむつの支給	要介護3以上の方で、身体状況の低下により失禁があり、現におむつを使用している方 ※65歳以上の方が入院中の場合、要介護度不要	毎月、紙おむつをご自宅等に配送[500円の利用者負担金が必要(区外のご家族宅等への配送は、別途配送料が必要)]	高齢福祉課高齢福祉推進係 ☎03-5803-1213
おむつ費用助成	紙おむつの支給対象となる方で、おむつの持込みができない病院等に入院した方	1か月4,000円を上限。領収書等を提出したあと、指定の口座に助成金を振込み(申請した月からが助成対象)	
理美容サービス	65歳以上の在宅で座位を保てない状態又は重度の認知症等で外出困難な方	区内の理・美容師による協力出張理容又は美容サービス[1回1,000円(年間最大6回利用可能。申請月により異なる)※利用の際は家族等の付き添いが必要]	介護保険課高齢者施設担当 ☎03-5803-1208
緊急ショート ステイ	65歳以上の介護や見守りの必要な方等	介護や見守りの必要な方の介護者が、特別な理由で一時的に介護が困難になった場合に、緊急に短期入所サービスを提供(要介護状態区分等に応じた費用負担あり)	

その他

事業名	対象	内容	問合せ
敬老杖の支給	歩くことに不安のある65歳以上の方	対象者へ敬老杖を無料で支給 ※原則1人1回まで	高齡福祉課高齡福祉推進係 ☎03-5803-1213
車椅子の貸出し	歩行困難な区内在住者	1か月の期間を限度に無料で車椅子を貸出し	
敬老金・長寿祝金	9/15現在次のいずれかに該当する方 ①満77歳②満80歳、満85歳以上100歳未満③満88歳④満100歳以上(新100歳を除く) ※100歳を迎える方のお祝い、お誕生日の前後に区から個別に連絡	該当年齢により、次のものを贈る ①喜寿祝品②敬老金③米寿祝品④祝金	
緊急連絡カードの設置	65歳以上のひとり暮らしの方又は80歳以上の高齢者のみの世帯	緊急連絡先などを記入したカードをご自宅の目のつくところ(電話機のそば等)にかけ、急病などの緊急時に適切な対応ができるようにする(カードの情報は、区・民生委員・話し合い員・高齢者あんしん相談センターが共有)	
シニア入浴事業	文京区に住民登録のある65歳以上の方	区が発行するシニア入浴カードを持参すると区内の公衆浴場組合加盟店を年間52回(月4回程度)100円で利用可能	生活衛生課管理計画係 ☎03-5803-1223
湯遊入浴デー	区内在住者	区内の公衆浴場組合加盟店(ふくの湯を除く)で毎月第2・4土曜の16:00~23:00まで、中学生以上は100円、小学生以下は無料で利用可能	
いきいきサポート	おおむね60歳以上の区内在住者、障害のある方、ひとり親家庭の児童、妊産婦など日常生活で手助けが必要な方	登録した会員に有償で各種支援を行う ▶家事・外出介助 1時間910~980円 ▶大掃除・草取り 1時間1,000~1,100円	社会福祉協議会ささえあいサポート係 ☎03-5800-2941/☎03-5800-2966
みまもり訪問事業	次の全てを満たす区内在住者①65歳以上②一人暮らし又は日中独居、①の方のみの世帯③介護保険のサービスやその他安否確認を目的とする制度を利用していない	ボランティア(みまもりサポーター)が月に2回程度利用者宅を訪問し、声かけ	
権利擁護センター(あんしんサポート文京)	—	認知症や障害などにより日常生活を送る中で支障や不安のある方が、地域で安心して生活を送ることができるよう各種支援を行う	社会福祉協議会権利擁護センター ☎03-3812-3156/☎03-5800-2966
文京ユアストーリー	次の全てを満たす区内在住者①原則70歳以上②明確な契約能力を有する③身近に頼れる親族等がない④生活保護を受給していない	定期的な連絡・訪問、入退院時の支払等の補助や死後の葬儀、家財処分の手続等	社会福祉協議会文京ユアストーリー ☎03-5615-8851/☎03-5800-2966

高齢者の住宅・仕事

高齢者の住宅 ☞P75 高齢者の仕事 ☞P80

老人ホーム

種別	年齢制限	対象	費用	申込
養護老人ホーム	65歳以上	環境上の理由及び経済的理由により居宅において養護を受けることが困難な方	利用者の収入、扶養義務者の課税額に応じた額	高齡福祉課高齡者相談係 ☎03-5803-1382
特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)	原則要介護3以上	食事、排せつなどの日常生活全般にわたり常時介護を必要とし、在宅でこれを受けることが困難な方	介護保険法の規定による	各施設に直接申込(施設の所在地などは高齡福祉課高齡者相談係 ☎03-5803-1382へ)
軽費老人ホーム	60歳以上	▶A型・B型 住宅事情などにより、家庭で生活することが困難な方 ▶ケアハウス 自炊できない程度の健康状態で、独立して生活するには不安が認められる方	▶A型(給食付施設) 収入に応じた額 ▶B型(自炊施設) 収入に応じた額 ▶ケアハウス 収入に応じた額のほか、生活費・管理費	
有料老人ホーム	おおむね60歳以上	介護が必要な方、自立の方(それぞれの施設ごとに異なる)	それぞれの施設ごとに設定(入居一時金、利用料等施設ごとに異なる)	各施設に直接申込 (公社)全国有料老人ホーム協会 ☎03-3548-1077)



介護保険

介護保険

問 介護保険課資格保険料係 ☎03-5803-1379

40歳以上の方が被保険者(加入者)となって保険料を負担し、介護が必要な状態と認定されたときに、費用の1割・2割・3割を負担して介護サービスを利用する仕組みです。

	第1号被保険者	第2号被保険者
加入する方	65歳以上の方	40歳以上65歳未満の医療保険に加入している方
被保険者証	区から被保険者証を交付	要介護・要支援認定の申請をして認定された場合などに交付

届出

届出が必要な場合	問合せ
転入の場合で、前住地で要介護(支援)認定を受けていて、文京区でも引続き介護保険のサービスを利用する方	介護保険課認定調査係 ☎03-5803-1377
要介護(支援)認定を受けている方が転出するとき	介護保険課資格保険料係 ☎03-5803-1379
被保険者証・負担割合証を紛失したとき	(被保険者証) 介護保険課資格保険料係 ☎03-5803-1379
被保険者証・負担割合証を破損したとき	(負担割合証) 介護保険課給付係 ☎03-5803-1388

※必要書類等詳細は、各問合せ先へ

わたしたちの介護保険

▶ 掲載内容
介護保険の仕組み

▶ 無料配布
介護保険課・高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)窓口で希望者に配布
※区ホームページにも掲載



(令和5年度版見本)

問 介護保険課介護保険管理係
☎03-5803-1389

保険料

問 介護保険課資格保険料係 ☎03-5803-1379

	第1号被保険者	第2号被保険者
保険料の算定	基準保険料(年額) = 文京区の介護サービス総費用のうち第1号被保険者負担分 ÷ 文京区の第1号被保険者数 ※5年4月～6年3月の基準保険料 ※72,200円を基に、本人や世帯構成員の所得金額や住民税の課税状況に応じて所得段階を設定	▶ 国民健康保険加入者(☞P67) 問 国保年金課国保資格係 ☎03-5803-1192 国民健康保険の算定方法と同様に、世帯ごとに決定 ▶ 各医療保険者 介護保険料は、加入している各医療保険ごとに設定される介護保険料率と、給与(標準報酬月額)及び賞与(標準賞与額)に応じて算定
保険料の納付	▶ 年金が年額18万円以上の方(特別徴収) 年金の定期支払い(年6回)の際に、介護保険料があらかじめ差引かれる ▶ 年金が年額18万円未満の方(普通徴収) 区から送付される納付書又は口座振替により、介護保険料を毎月個別に納める	▶ 国民健康保険加入者 国民健康保険料として世帯主が納める ▶ 各医療保険者 医療保険料として給与から納める

保険料の減免

災害や生計中心者の死亡など特別な事情があるときは、申請により保険料の減額・免除を受けられる場合があります。また、第2段階・第3段階で収入・預貯金等が基準以下で、生計が困難と認められる方は、申請により保険料が減額される個別減額制度があります。

介護サービス

サービスの利用

問 介護保険課介護保険相談係 ☎03-5803-1383

介護保険のサービスを利用するためには、要介護(要支援)認定の申請が必要です。

利用者は、認定された支給限度額内であれば、原則として費用の1・2・3割を負担し、サービスが利用できます。ただし、施設サービスでの居住費・食費や日常生活費等は、自己負担になります。

	第1号被保険者	第2号被保険者
介護保険サービスが利用できる方	身体的又は精神的な障害のため、入浴・排せつ・食事等の日常生活上の介護や支援が必要になった方	加齢を原因とする特定疾病によって、入浴・排せつ・食事等の日常生活上の介護や支援が必要になった方

居宅(介護予防)サービス計画の作成

認定結果をもとに、心身の状況に応じて、「要介護1~5」の方は、居宅介護支援事業者と話し合い、各種サービスを組み合わせた居宅サービス計画(ケアプラン)を作成します。「要支援1・2」「非該当」の方は、高齢者あんしん相談センターにご相談ください。

サービスの種類

	主なサービス
居宅サービス	訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所介護、通所リハビリテーション、短期入所生活介護、短期入所療養介護、福祉用具貸与、特定福祉用具購入、住宅改修、特定施設入居者生活介護
施設サービス	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設(老人保健施設)、介護療養型医療施設(介護医療院)
地域密着型サービス	定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、地域密着型通所介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

※その他、要支援1・2の方や基本チェックリストで生活機能等の低下が見られた方に対する総合サービス事業あり

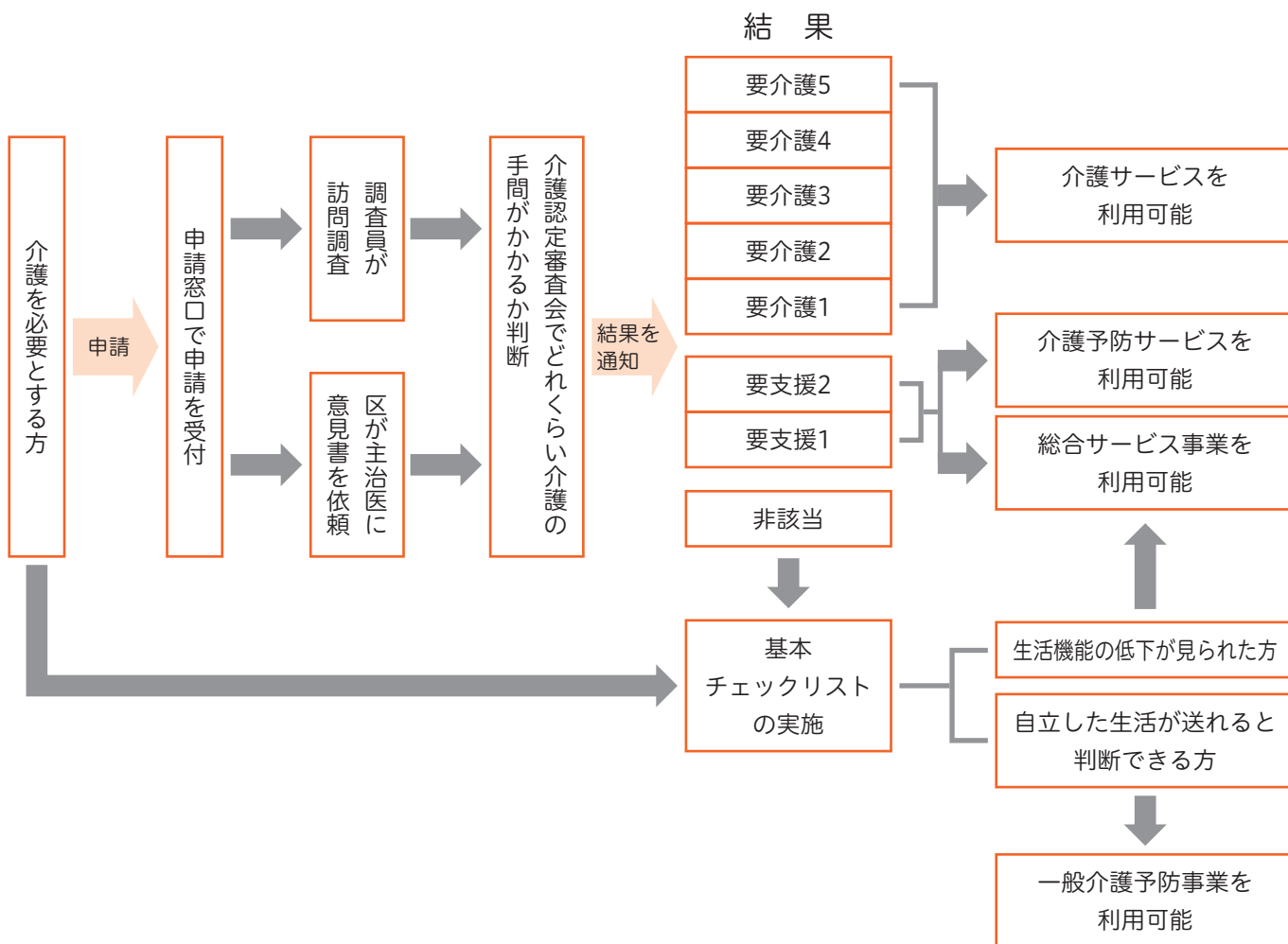
介護保険の申請窓口

問 介護保険課認定調査係 ☎03-5803-1377

各高齢者あんしん相談センター 📖P31

※申請に必要なものは、申請窓口にて要確認

利用までの流れ



その他の補助

事業名	内容	問合せ
高額介護(介護予防)サービス費の支給	利用者負担月額が、上限額を超えた場合、申請により超えた分を後から支給 ※対象者には、「高額介護(介護予防)サービス費支給申請書」を送付 ※施設での居住費・食費・日常生活費、特定福祉用具購入・住宅改修の利用者負担分は対象外	介護保険課給付係 ☎03-5803-1388
特定福祉用具購入費・住宅改修費の支給	特定福祉用具購入費や住宅改修費について領収書等を添付して申請すると、後日費用のうち介護保険給付分を支給(住宅改修費は工事着工前に事前申請が必要)	
居住費・食費の負担限度額	介護保険施設(ショートステイを含む)でのサービスを利用する際、住民税非課税世帯で資産要件等に該当する方に対して、申請により居住費・食費の負担を軽減	
生計困難な方への利用者負担額軽減制度	年間収入など一定の要件に該当する方は、申請により訪問介護などの利用者負担額が10%から7.5%(老齢福祉年金の受給者は5%)に軽減 ※利用しているサービスの提供事業者が東京都と文京区に減額の申出を行っている場合に限る	
高額介護合算療養費の支給	1年間(毎年8/1～翌年7/31)に医療保険・介護保険の両保険でかかった自己負担額を世帯内で合算し、限度額を超えた分について、申請により支給 ※対象者には申請書を送付	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 文京区国民健康保険の方 国保年金課国保給付係 ☎03-5803-1193 ▶ 後期高齢者医療制度の方 国保年金課高齢者医療係 ☎03-5803-1205 ▶ その他の医療保険の方 加入している各医療保険





健康保険・年金

国民健康保険

問 国保年金課国保資格係 ☎03-5803-1192

病気やけがをしたとき経済的負担ができるだけ軽く済むよう、日頃から各自の収入に応じてお金を出し合い、医療費にあてていこうという助け合いの制度です。

仕組み

住民票の世帯を単位とし、国民健康保険加入者全員の保険料を世帯主に負担していただきます。保険料は、基礎分・支援金分と介護分(40～64歳の方に加算)があり、それぞれ所得割額(対象者全員の算定基礎額×所得割料率)と均等割額(均等割額×対象者数)の合算で算出します。

届出

国民健康保険に加入するとき、やめるときは14日以内に手続きをしてください。

手続きの際には、窓口へ届出に来る方の本人確認書類のほかに、世帯主及び手続きの対象となる方のマイナンバー(個人番号)を確認できるものが必要です。

※同一世帯以外の代理人が届出をする場合は委任状、代理人の本人確認書類が必要

加入する方

国民健康保険には、次の方を除き、全ての方が加入しなければなりません。

- ①職場の健康保険などに加入している方とその扶養家族
- ②後期高齢者医療制度に加入している方
- ③生活保護を受けている方 等

こんな時の手続き

加入するとき	転入したとき
	職場の健康保険をやめたとき
	家族の健康保険の被扶養を外れたとき
	生活保護を受けなくなったとき
やめるとき	子どもが生まれたとき
	転出するとき
	職場の健康保険に入ったとき
	生活保護を受けるようになったとき
その他	死亡したとき
	住所・氏名・世帯主等が変わったとき
	保険証をなくしたとき
	修学のため、他の区市町村で生活するとき
	児童福祉施設に入所されたとき
	特別養護老人ホーム、介護老人保健施設や障害者支援施設等に入所されたとき
外国籍の方で、在留期間更新・変更されたとき	

国保便利帳

掲載内容

国民健康保険、後期高齢者医療制度、保険料、健康診査、指定保養施設等に関する様々な情報

無料配布

- 国民健康保険加入者に4月中旬頃に郵送
 - 希望者に国保年金課窓口で配布
- ※区ホームページにも掲載



(2023年度版見本)

問 国保年金課管理係 ☎03-5803-1191

高齢受給者証

問 国保年金課国保資格係 ☎03-5803-1192

70～74歳の方の医療費の自己負担割合は、3割又は2割のいずれかとなります。70歳になる誕生日の翌月(1日生まれの方は誕生日)から資格が生じ、高齢受給者証を交付します。

保険料の納付

問 国保年金課国保収納係 ☎03-5803-1194

納付書

7月から翌年3月の9回払い。5年は7月と11月の年2回、6年以降7月に年1回納付書を送付します。

口座振替

手続は口座のある金融機関・郵便局又は国保年金課国保収納係で受付けます。口座振替の申込用紙については国保年金課国保収納係へお問い合わせください。

問 国保年金課滞納整理係 ☎03-5803-1195

納付相談

事情により納付期限までに納付できない場合は、納付方法の相談を受付けています。

給付の種類

問 国保年金課国保給付係 ☎03-5803-1193

療養の給付

病気やケガをしたとき、医療機関等に保険証を提示すると、医療費の一部(3割又は2割)の自己負担で、診療が受けられます。残りの7割又は8割は国民健康保険が負担します。
※70~74歳の方は高齢受給者証も提示

療養費(あとから払戻しが受けられる場合)

内容	申請者	給付
やむを得ない理由で保険証を提示できなかったとき 海外で治療を受けたとき 医師が治療上必要と認めた コルセットなどの補装具 骨折やねんざなどで接骨院で治療を受けたとき 医師が治療上、マッサージ・はり・灸を必要と認めたとき	世帯主	審査機関で認められた保険診療分の7割又は8割を審査後に指定された世帯主の預金口座に振込み ※国保資格取得日から14日を過ぎて加入手続きをしたときは、保険証を交付された日以降の診療分のみ対象

その他の給付

内容	申請者	給付
被保険者が出産したとき	世帯主	出産育児一時金(☎P50) 50万円(出産日が令和5年3月31日以前は42万円) ※世帯主の預金口座情報が必要
被保険者が死亡したとき	葬祭を行った方	葬祭費(☎P79) 7万円 ※葬祭を行った方の預金口座情報が必要

※必要書類等詳細は国保年金課国保給付係へ

高額介護合算療養費の支給 ☎P66

第三者行為による傷病届 ☎P77

高額療養費

問 国保年金課国保給付係 ☎03-5803-1193

病気やケガで医療機関にかかり、1か月の医療費が高額になった場合、申請により自己負担限度額を超えた額が支給される制度です(2か月にまたがる場合は月ごとに別々に計算)。

該当する世帯には、診察月のおおむね3~4か月後に高額療養費の申請についての通知を送付します。

※差額ベッド代・食事代・自由診療分等保険適用以外の医療費等は除く

限度額適用認定証

問 国保年金課国保給付係 ☎03-5803-1193

高額な診療を受けるとき、保険証と「限度額適用認定証」又は「限度額適用・標準負担額減額認定証」(住民税非課税世帯の方)の提示により医療機関での支払いが自己負担限度額までとなります。国民健康保険料の滞納がない世帯を対象に事前の申請により証を交付します。

70歳以上で一般世帯の方及び現役並み所得者(Ⅲ)の方は保険証と高齢受給者証の提示により入院時の医療機関での支払いが自己負担限度額までとなります(後期高齢者医療被保険証をお持ちの方を除く)。

指定保養施設

問 国保年金課管理係 ☎03-5803-1191

国民健康保険加入者が安い料金で安心して利用できるように、保養施設等と施設利用契約を結んでいます。
※施設の一覧は区ホームページ又は国保便利帳参照

後期高齢者医療制度

75歳以上(一定の障害がある方は65歳以上)の方を対象とする医療制度です。東京都後期高齢者医療広域連合が制度の運営主体となり、区では住所変更や給付申請などの窓口業務や保険料の徴収事務を行っています。

対象	いつから
75歳以上の方	75歳の誕生日当日から
障害認定を受けた方 (申請により一定の障害があると広域連合から認定された65歳~74歳までの方)	区市町村に申請し、広域連合の認定を受けた日から

※75歳になられた方は、それまで加入していた医療保険から、自動的に後期高齢者医療制度の被保険者となるため、加入手続きは不要

保険証の交付

被保険者には1人に1枚保険証が交付されます。病院等で医療等を受けるときは必ず提示してください。

※75歳になられる方には、誕生日までに保険証を送付。誕生日以降は、それまで加入していた医療保険の保険証は使用不可

後期高齢者医療制度のしくみ

掲載内容

後期高齢者医療制度の内容(自己負担割合、保険料、給付、高額療養費、限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証、医療費の払い戻しを受けられる場合等)に関する情報

無料配布

- 毎年度、6・3月の2回発行
- 後期高齢者医療被保険者証一斉更新時に郵送
- 希望者に国保年金課窓口で配布

※東京都後期高齢者医療広域連合ホームページにも掲載

問 国保年金課高齢者医療係 ☎03-5803-1205

問 国保年金課高齢者保険料係 ☎03-5803-1198



(令和5年度版見本)

医療機関等にかかるときの自己負担の割合

自己負担の割合は、毎年8月1日に判定しています。

自己負担割合	判定基準
1割	同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも28万円未満の場合又は下記①に該当するが、②に該当しない場合
2割	次の全てに該当する場合 ①同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる ②年金収入+その他の合計所得金額の合計額が ●被保険者が1人…200万円以上 ●被保険者が2人以上…合計320万円以上
3割	同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得145万円以上の方がいる場合

※住民税非課税世帯の方は、上記に関わらず1割負担

保険料

問 国保年金課高齢者保険料係 ☎03-5803-1198

被保険者の皆さんが病気や怪我をしたときの医療費などの支払いにあてるため、医療費総額の一定割合を保険料として納めていただきます。保険料率は2年ごとに見直され、東京都内均一です。

保険料の決め方

保険料は一人ひとりにかかります。保険料額は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。

年度の途中で75歳になられた方は、その月から月割で保険料を計算します。

保険料の納付

納付方法は、「特別徴収」と「普通徴収」の2通りあります。

▶ 特別徴収

公的年金(介護保険料が引かれている年金)から後期高齢者医療保険料が引き落とされる

▶ 普通徴収

特別徴収の対象とならない方(公的年金の受給額が年額18万円未満の方、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額が、公的年金の1回当たりの年金受給額の1/2を超える方等)は納付書や口座振替により納める

※別途保険料の軽減あり。軽減には所得の申告が必要となる場合あり。詳細は国保年金課へ

高額介護合算療養費の支給 P66

葬祭費 P79

第三者行為による傷病(被害)届 P77

後期高齢者医療健康診査 54

国民年金制度

問 国保年金課国民年金係 ☎03-5803-1196～7、文京年金事務所 ☎03-3945-1141

国民年金は、「想定外のリスク」に対応できる国の保険です。20歳以上60歳未満で、日本に住所を有する方(外国人を含む)は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

年金の種別

	対象	年齢
第1号被保険者	自営業・学生・農林漁業・無職の方など (第2号・第3号被保険者以外の方)	20歳以上60歳未満
第2号被保険者	厚生年金・共済加入者	就職時～65歳未満
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者	20歳以上60歳未満

希望で加入できる方

	対象	年齢
任意加入被保険者	海外に住んでいる日本人(日本に住居がない方)	20歳以上60歳未満
	60歳までに保険料の未納期間のある方	60歳以上65歳未満
	昭和40年4/1以前生まれで、受給資格を有していない方	65歳以上70歳未満

※厚生年金・共済組合加入者、第3号被保険者を除く

年金の種類

- ①老齢基礎年金(65歳になったとき)
- ②障害基礎年金(病気やケガで障害が残ったとき)
- ③遺族基礎年金(一家の大黒柱が亡くなったとき)
- ④その他(寡婦年金、死亡一時金、老齢福祉年金、特別障害給付金)

※給付要件・年金額等詳細は文京年金事務所へ

加入及び変更の届出

事由	必要なもの
会社等をやめたとき	●年金手帳(基礎年金番号通知書) ●勤務先・退職年月日のわかるもの
配偶者の扶養でなくなったとき	●年金手帳(基礎年金番号通知書) ●扶養でなくなった日のわかるもの
保険料の免除の申請をしたとき	年金手帳(基礎年金番号通知書)・離職票等
保険料の学生納付特例の申請をしたとき	年金手帳(基礎年金番号通知書)・学生証、離職票等
年金の請求をしたとき	国保年金課国民年金係又は文京年金事務所へ問合せ
老齢基礎(老齢)年金受給者の受取口座を変更するとき	文京年金事務所へ問合せ
納付書を無くしたとき	



税金

申告と納期

月別	区税	都税	国税
4月			
5月	軽自動車税(種別割)	自動車税(種別割)	
6月	特別区民税・都民税 第1期	固定資産税・都市計画税 第1期	
7月			所得税(予定納税)第1期
8月	特別区民税・都民税 第2期	個人事業税 第1期	
9月		固定資産税・都市計画税 第2期	
10月	特別区民税・都民税 第3期		
11月		個人事業税 第2期	所得税(予定納税)第2期
12月		固定資産税・都市計画税 第3期	
1月	特別区民税・都民税 第4期 給与支払報告書の提出(31日まで)	都民税株式等譲渡所得割(10日まで) 償却資産の申告、住宅用地の申告(31日まで)	
2月		固定資産税・都市計画税 第4期	贈与税の申告(2/1~3/15)
3月	特別区民税・都民税の申告(3/15まで)	個人事業税の申告(15日まで)、事業所税(個人の事業)(15日まで)	所得税の申告(2/16~3/15) 個人事業者の消費税の申告(1/4~3/31)
毎月	特別区民税・都民税特別徴収分(翌月10日まで)、特別区たばこ税、入湯税	都たばこ税、ゴルフ場利用税、軽油引取税、宿泊税(翌月末まで)、都民税利子割、都民税配当割(10日まで)	所得税(源泉徴収分)
臨時(一定の期日)		法人事業税、法人都民税、不動産取得税、自動車税環境性能割、事業所税(法人の事業)等	法人税・相続税・法人の消費税等

※申告や納付期限が日曜などの行政機関の休日にあたる場合は、休日の翌日が期限

税金

70

申告と納期 / 税金の種類

税金の種類

区税

特別区民税・都民税

問 税務課課税第一・第二係 ☎03-5803-1154~5

▶ 納める方

1月1日現在、①区内在住者②区内に事務所・事業所・家屋敷があり、区内在住でない方

▶ 課税されない方

①前年の所得が一定額以下の方②生活保護法による生活扶助を受けている方③障害者・未成年者・寡婦又はひとり親で、前年の所得が一定限度額以下の方

▶ 税額

特別区民税と都民税を合わせて課税。区内在住者は均等割額と所得割額の合計、在住でない方は均等割額のみ

▶ 申告

毎年3月15日までに税務課に申告。確定申告をした方や給与所得・公的年金等に係る所得のみの方は申告不要

▶ 納期

普通徴収(個人納付)は6月(1期)、8月(2期)、10月(3期)、1月(4期)の4回。給与所得者は、特別徴収として6月分~翌年5月分の給与から差引き納入。年金所得者(65歳以上)は、年金特別徴収として4月分~翌年2月(偶数月)の年金から差引き納入

軽自動車税(種別割)

問 税務課税務係 ☎03-5803-1152

▶ 納める方

毎年4月1日現在の軽自動車等の所有者

▶ 税額 種類により2,000~12,900円

▶ 納期 5月

▶ 登録と廃車の窓口

①原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車 = 区役所税務課

②軽二輪(125cc超250cc以下)・二輪小型自動車(250cc超) = 練馬自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2032

③軽自動車(三・四輪) = 軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所 ☎050-3816-3101

特別区たばこ税

問 税務課収納管理係 ☎03-5803-1153

たばこの消費等に対して課税されるもので、たばこの定価の中に税金分が含まれています。

入湯税

問 税務課収納管理係 ☎03-5803-1153

鉱泉浴場における入湯客に対して課税されるもので、浴場の経営者が徴収し納税します。

都 税

	問合せ
固定資産税・都市計画税・不動産取得税など	文京都税事務所 ☎03-3812-3241
都民税(法人分)・事業税(法人分・個人分)	千代田都税事務所 ☎03-3252-7141
自動車税	東京都自動車税コールセンター ☎03-3525-4066

国 税

問 小石川税務署 ☎03-3811-1141
 本郷税務署 ☎03-3811-3171(自動音声により案内)
 所得税・法人税・消費税・印紙税・相続税・贈与税

区税の納付方法

問 税務課収納管理係 ☎03-5803-1153
 税務課納税係 ☎03-5803-1156

納税通知書・納付書を送付しますので、都内に本・支店が所在する銀行・信用金庫・信用組合・郵便局で納めてください。コンビニエンスストアやスマートフォン(LINE Pay・モバイルレジ)からも納付することができ、モバイルレジではクレジットカード支払いもできます(納付書1枚につき30万円以下)。また、ペイジーを利用し、ATMやインターネットバンキング等でも納付できます。

口座振替

希望者は税務課収納管理係へ

猶予相談

特別区民税・都民税を一時納付することができないときや、一時に納付することにより、事業の継続又は生活の維持を困難にするおそれがあるときなどの一定の要件に該当するときは、申請により、1年以内の期間に限り、納税の猶予・換価の猶予が認められる場合があります。

税務相談 P40

区税関係の証明

問 税務課税務係 ☎03-5803-1152

特別区民税・都民税の納税証明書、課税証明書及び軽自動車税(種別割)の納税証明書は、税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナーで発行します。

窓口受付時間

月～金曜午前8時30分～午後5時(税務課)

区民サービスコーナー P48

※一部の証明書は、戸籍住民課・区民サービスコーナーでは発行不可

※マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で特別区民税・都民税の納税・課税証明書の取得可能[軽自動車税(種別割)の納税証明書は除く]

証明書	内容	必要なもの	手数料
特別区民税・都民税納税証明書 特別区民税・都民税課税証明書	前年中の所得、特別区民税・都民税の税額、納税額などを証明するもの	本人確認書類 ※代理人が申請するときは、本人自筆の委任状と代理人自身の本人確認書類が必要(家族の場合も必要) ※未申告の方は証明書の発行不可	300円 (コンビニエンスストアでの発行=200円)
軽自動車税(種別割)納税証明書	継続検査用(車検用)	本人確認書類 ※代理人が申請するときは、所有者自筆の委任状と代理人自身の本人確認書類が必要[自動車整備業者が代理の場合は、委任状に代えて車検証の写し(電子化された車検証の場合は、自動車検査記録事項の写し)でも可]	無料
	その他	本人確認書類 ※代理人が申請するときは、所有者自筆の委任状と代理人自身の本人確認書類が必要(家族の場合も必要)	300円



リサイクル・ごみ

資源の拠点回収

問 リサイクル清掃課 ☎03-5803-1184

▶ 回収品目

紙パック・衣類・蛍光灯・乾電池・発泡スチロール食品トレイ・インクカートリッジ・プラスチック製ボトル・水銀使用計器類・携帯電話・スマートフォン

正しい出し方

種類	出し方等
紙パック	中をすすぎ、切り開いて乾かす
衣類	洗うなどしてきれいな状態でビニール袋に入れる
蛍光灯	直管型・環型・電球型の蛍光灯は、割れないように買った時に入っていた箱に入れる又は紙に包んで回収ボックスへ
乾電池	使い捨ての筒形乾電池（一次電池）及びコイン型リチウム電池（形式番号CR又はBR）のみ回収
発泡スチロール食品トレイ	軽く洗って乾かす
インクカートリッジ	ブラザー・キャノン・エプソン・ヒューレットパッドのみ回収
プラスチック製ボトル	プラマークが入っているボトル容器のボトル内を軽く洗う

ごみと資源の分け方・出し方

▶ 掲載内容

ごみの分別方法、収集日、正しい資源の回収方法等のリサイクル・ごみに関する基本的な情報

▶ 無料配布

- 転入時に戸籍住民課で配布
 - 希望者に文京清掃事務所・地域活動センター窓口で配布
- ※区ホームページにも掲載



(令和4年度版見本)

問 文京清掃事務所 ☎03-3813-6661

ごみの出し方

問 文京清掃事務所 ☎03-3813-6661

可燃ごみ・不燃ごみ・資源はきちんと分別して、収集日（地域ごとに指定の曜日）の午前8時までに決められた集積所に出してください（湯島三丁目の一部地域は午前7時30分まで）。

なお、事業系ごみ（資源を含む）は全て有料です。事業系有料ごみ処理券（シール）を貼って出してください。処理券（シール）は、取扱店（区内商店・スーパー・コンビニ等）で購入できます。

種類	集積所 回収回数	内容・注意事項等
可燃ごみ	週2回	生ごみ（水分をよく切る）・プラスチック類・ゴム・皮革・紙くず等
不燃ごみ	月2回	金属・陶磁器・使い捨てカイロ・電球等
水銀含有物		<ul style="list-style-type: none"> ▶ 蛍光灯（直管型・環型・電球型蛍光灯・白熱電球） 不燃ごみの袋と分けて、購入時の箱に入れる又は紙に包んで集積所へ（割れているものには、箱又は紙に「キケン」と表示） ▶ 乾電池（アルカリ電池・マンガン電池・水銀電池・リチウム電池等） セロハンテープやビニールテープを貼り絶縁させよう。不燃ごみの袋とは分けて中身が分かる袋（透明又は半透明の袋）に入れて集積所へ ▶ 水銀使用計器類（水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計）
ボタン電池 充電式電池		電器店やリサイクル協力店等に設置されたBOXへ ※回収場所詳細は下記ホームページ参照 <ul style="list-style-type: none"> ▶ ボタン電池 （一社）電池工業会 https://www.botankaishu.jp/m/top.php ▶ 充電式電池 （一社）JBRC https://www.jbrc.com/general/recycle_kensaku/
資源	週1回	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 古紙〔新聞（チラシ含む）・雑誌（雑がみ含む）・段ボール〕 種類別に分け、ひもで束ねて集積所へ ▶ びん・缶〔飲料用・食料用・スプレー缶（必ず空にする）〕・ペットボトル 集積所の各コンテナへ ※ペットボトルキャップは区内協力酒店等で回収

種類	集積所 収集回数	内容・注意事項等
粗大ごみ	月2回 (申込制)	問 粗大ごみ受付センター ☎03-5296-7000(月～土曜、8:00～19:00) ▶ おおむね一辺30cm以上の大きなごみ 料金分のシール(有料)を粗大ごみに貼り、指定された収集日8:00までに、建物の1階玄関先へ ※事前申込が必要、早めに粗大ごみ受付センターに申込のこと ※詳細は http://sodai.tokyokankyo.or.jp/ 参照
区が収集 できない ごみ	—	以下のごみは、購入店等専門処理業者に依頼(有料) ●有害性、危険性、引火性のあるもの(バッテリー・ボンベ類・石油・塗料・印刷インキ・薬品類) ●処分作業に支障をきたすおそれのあるもの(耐火金庫・消火器・オートバイ・自動車タイヤ・ピアノ・コンクリート・土石等)

犬・猫などの動物死体処理

飼い主の依頼(届出)により、有料で清掃事務所で処理することもできます[1頭2,600円(25kg未満)]。

飼い主のいない場合は、放置されている道路や土地の管理会社が自己処理することになっています。死んでいる場所により、下記へ連絡してください。

死んでいる場所	問合せ	手数料
敷地内	自己処理又は文京清掃事務所 ☎03-3813-6661	1頭2,600円
私道		
都道	文京清掃事務所(東京都の委託) ☎03-3813-6661	無料 (各管理者が負担)
区道	道路課維持係 ☎03-5803-1250	
国道	東京国道事務所万世橋出張所 ☎03-3253-8361	
公園	みどり公園課整備係 ☎03-5803-1253	

水道・下水道・電気・ガス

	内容	問合せ
水道	引越し、契約の変更、料金、漏水修繕、その他	東京都水道局お客さまセンター(23区) ☎0570-091-100(ナビダイヤル)、☎03-5326-1101
下水道	公道の下水管(雨水ますを除く)が詰まったとき	東京都下水道局北部下水道事務所文京出張所 ☎03-5976-2516(休日・夜間は下水道受付センターに自動転送)
	私道・宅地内の下水道や水洗トイレの排水設備が詰まったとき	東京都管工事工業協同組合・総合設備メンテナンスセンター ☎0120-850-195(携帯電話・PHS)☎03-3585-0195)
	臭気のはどいとき	東京都下水道局北部下水道事務所文京出張所 ☎03-5976-2516
	特定施設及び除害施設などの届出	東京都下水道局北部下水道事務所お客さまサービス課水質規制担当 ☎03-5825-4172(夜間☎03-5820-4341)
電気	引越し、契約の変更	東京電力東京カスタマーセンター ☎0120-995-005 ☎0120-995-006 ☎03-6375-9786(有料)
	その他	
	上記番号を利用できない場合	
ガス	引越し	東京ガスお客さまセンター ☎0570-002-211
	上記番号を利用できない場合	☎03-3344-9100

道路

	内容	問合せ
区道	街路灯の故障	道路課維持係 ☎03-5803-1250
	占用許可	土木部管理課道路占用係 ☎03-5803-1242
私道	保安灯の故障	道路課維持係 ☎03-5803-1250
都道	街路灯の故障	東京都第六建設事務所文京工区 ☎03-3811-3435
	占用許可	東京都第六建設事務所管理課占用担当 ☎03-3882-1232
国道	街路灯の故障	国土交通省東京国道事務所万世橋出張所 ☎03-3253-8361
	占用許可	国土交通省東京国道事務所万世橋出張所 ☎03-3253-8361
	雨水ます	道路課維持係 ☎03-5803-1250
	汚水ます	東京都下水道局北部下水道事務所文京出張所 ☎03-5976-2516
	屋外広告物	土木部管理課道路占用係 ☎03-5803-1242

土地・建築

	内容	問合せ
都市計画情報の閲覧	建築物の用途、構造等を規制する用途地域等の都市計画の情報は、区ホームページ又は都市計画課で閲覧可能	都市計画課都市計画担当 ☎03-5803-1239
建築確認申請	家を新築・増築・改築する場合、工事を始める前に確認済証の交付を受けることが必要	建築指導課 ☎03-5803-1263
住居表示に関する届	建物を新築・新設・建替えする場合、「建物その他工作物新築・新設届」の提出が必要	区民課庶務係 ☎03-5803-1171

まちづくり

	内容	問合せ
細街路の拡幅整備	現況幅員4m未満の道(細街路)に接する敷地に建物を新築(増改築を含む)する場合、建築確認申請前に拡幅整備の協議 ※拡幅整備された箇所は、「後退表示板」を設置	地域整備課 (中心線協議) ☎03-5803-1500 (整備) ☎03-5803-1268
崖等整備資金助成事業	高さが2mを超える部分を含む崖・擁壁を整備する工事及び崖下建築物の減災工事に対し、その費用の一部を助成	地域整備課 ☎03-5803-1846
不燃化特区事業	大塚五・六丁目地区において、一定の要件を満たす場合、老朽建築物の建替えや除却にかかる費用の一部及び建替えに伴う引越し時の費用の一部を助成	地域整備課 ☎03-5803-1844
ブロック塀等改修工事費助成	地震時に倒壊のおそれがあるブロック塀等を改修する工事に対し、その費用の一部を助成	地域整備課 ☎03-5803-1500
耐震化促進事業	昭和56年5/31以前に建築された建物の耐震診断や、一定の要件に合った住宅や分譲マンション等の耐震改修設計・耐震改修工事を行う所有者の方に、費用の一部を助成	地域整備課 ☎03-5803-1846
空家等対策事業	管理不全な空家等について、区の補助により所有者等が自ら除却を行い、その土地を区が10年間無償で借り受け、有効活用を図る	住環境課 ☎03-5803-1374
空家等利活用事業	区内の空家等の所有者と利活用希望者のマッチング、空家等を10年以上地域活性化施設として一定の条件で活用する場合に改修費用を補助	
マンション管理に関する助成	長期修繕計画の作成費用や劣化診断調査費用、共用部分のバリアフリー化工事費用の一部の助成等	危機管理課 ☎03-5803-1280
安全・安心まちづくり活動支援	町会・自治会等の安全・安心まちづくり活動を行う団体に対し、防犯パトロールを行う際に必要な資器材等の購入費用の一部を補助	
資器材の貸出	地域が行うパトロール	ぶんちゃんパトロールベスト等の貸出
	青色防犯パトロール	警察から自動車による自主防犯パトロールを行うことを承認されたボランティア団体への青色回転灯等の貸出

住 宅

	内 容	申込資格	募集方法	問合せ
区営住宅	低所得者世帯に提供する住宅	①区内に1年以上引続き居住している ②同居する親族等がいる ③世帯の所得が基準内である ④現に住宅に困窮している ⑤暴力団員でない ほか	空き家が発生した場合に、区報等でお知らせ	福祉住宅サービス ☎03-5803-1238
都営住宅	●5月上旬＝家族向・単身者向等(抽せん方式) ●8月上旬＝家族向(ポイント方式)、単身者向・シルバーピア(抽せん方式) ●11月上旬＝家族向・単身者向等(抽せん方式) ●2月上旬＝家族向(ポイント方式)、単身者向・シルバーピア(抽せん方式) ※その他、毎月募集と随時募集を実施		広報東京都、区報等でお知らせ	東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎03-3498-8894 テレホンサービス ☎03-6418-5571

文京区すまいる住宅登録事業

問 福祉住宅サービス ☎03-5803-1238

民間賃貸住宅市場において入居制限を受けやすいひとり親・高齢者・障害者の入居を拒まない住宅です。

※登録状況、登録住宅の条件・入居できる人の要件は区ホームページ又は福祉住宅サービスへ

文京区住まいの協力店

不動産業界団体から推薦を受けた店舗を「住まいの協力店」とし、民間賃貸住宅市場において入居制限を受けやすい、ひとり親・高齢者・障害者に対し、適切な民間賃貸住宅の情報を提供します。また、区に登録されたすまいる住宅を仲介します。

高齢者・障害者の住宅

	内 容	申込資格	募集方法	問合せ
シルバーピア	手すりや緊急通報装置を設置するなど高齢者に配慮した集合住宅	①65歳以上のひとり暮らし又は65歳以上の方と60歳以上の方で構成する2人世帯(夫婦又は2親等以内等) ②区内に引続き3年以上居住している ③世帯の所得が基準内である ④自立して日常生活が営める ⑤現に住宅に困窮している ⑥暴力団員でない ほか	空き家が発生した際に住宅をあっせんする方を「あき家入居登録者」として事前に登録、毎年6月下旬～7月上旬頃に募集、区報等でお知らせ	福祉住宅サービス ☎03-5803-1238
障害者住宅	居室内の流しや洗面台の高さが調整できるなど障害者に配慮した集合住宅	①身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～3度に該当するひとり暮らし又は同居する親族等で構成する世帯 ②区内に引続き3年以上居住している ③世帯の所得が基準内である ④自立して日常生活が営める ⑤現に住宅に困窮している ⑥暴力団員でない	空き家が発生した場合に、区報等でお知らせ	

高齢者・障害者・ひとり親家庭への住宅助成

	対 象	内 容	問合せ
高齢者世帯移転費用等助成事業	満65歳以上のひとり暮らし又は満65歳以上の方を含む満60歳以上の方のみの世帯	区内に引続き1年以上居住の高齢者世帯・障害者世帯又はひとり親世帯が、住環境改善又は立退き要求のため区内の民間賃貸住宅に住み替える場合に、住み替え前後の家賃の差額及び引越に要した費用の一部を助成(世帯の所得が基準内であることが必要)	福祉住宅サービス ☎03-5803-1238
障害者世帯移転費用等助成事業	身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方を含む世帯		
ひとり親世帯移転費用等助成事業	父又は母と児童で構成する世帯又は養育する方(祖父母又は兄弟)と児童で構成する世帯		

高齢者・障害者・ひとり親家庭への住宅助成

	対象	内容	問合せ
すみかえサポート事業	満60歳以上の方のみで構成する世帯	連帯保証人が確保できないことから、民間賃貸住宅への入居が困難である、区内に引続き1年以上居住の高齢者世帯・障害者世帯又はひとり親世帯について、区と協定を締結した民間保証会社が、入居者との保証委託契約に基づき、賃貸人に対して滞納家賃などの債務を保証。また、区が初回保証料の一部を助成(世帯の所得が基準内であることなどが必要)	福祉住宅サービス ☎03-5803-1238
	身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方がいる世帯		
	父又は母と児童で構成する世帯又は養育する方(祖父母又は兄姉)と児童で構成する世帯		
高齢者等住宅修築資金助成	高齢者・心身障害者世帯	高齢者・心身障害者世帯のバリアフリー化等工事に要する費用の一部を助成(資金助成の利用には他の助成を受けていないこと、事前の申請等が必要)	住環境課 ☎03-5803-1374

自転車・交通

自転車を安全に利用する際は、交通ルールを守り、安全に利用しましょう。

自転車駐車場対策

問 土木部管理課交通安全係 ☎03-5803-1244

一時利用制自転車駐車場(時間利用制)

- 対象 通勤・通学等で自転車を利用する方
 利用方法 利用後に利用時間に応じて料金を支払い
 各駐車場管理人室 春日 ☎03-5802-2900
 後楽園 ☎03-3817-0766

駐車場名	所在地
後楽園自転車駐車場	春日1-15地下
春日自転車駐車場	春日1-16地下
茗荷谷中央第一・第二自転車駐車場	大塚1-4-15
中央大学茗荷谷キャンパス内自転車駐車場	大塚1-4-1
千石東自転車駐車場	本駒込2-29先
千石西自転車駐車場	千石1-27先
千石南自転車駐車場	白山5-17
護国寺駅西自転車駐車場	音羽2-12先
東大前自転車駐車場	向丘2-2先
本郷三丁目自転車駐車場	本郷3-36
礪川公園前自転車駐車場	春日1-15
後楽園駅前自転車駐車場	春日1-15先
江戸川橋交番横自転車駐車場	関口1-23
江戸川橋新目白通り自転車駐車場	関口1-23先
江戸川橋B自転車駐車場	関口1-20先

レンタサイクル事業

問 春日自転車駐車場予約受付電話 ☎03-5802-2900

	住所
対象	中学生以上(小学生以下は保護者同伴時のみ可)
利用時間	7:00~20:00(12/29~1/3を除く)
利用料	1日1回500円
利用方法	本人確認書類(健康保険証、運転免許証、学生証等)を持参のうえ、春日自転車駐車場管理人室へ(予約は1か月前から受付)

定期利用制自転車駐車場(登録制)

- 対象 通勤・通学等で自転車を利用する方
 利用料 年額24,000円
 利用受付 一斉募集=1月中旬受付開始
 申込先 土木部管理課
 利用期間 4月1日~翌年3月31日(4月1日以降の登録者は登録日~3月31日)

駐車場名	所在地
水道橋A自転車駐車場	後楽1-1先
水道橋B自転車駐車場	本郷1-3先
湯島自転車駐車場	湯島3-47先
江戸川橋A自転車駐車場	関口1-21先
江戸川橋B自転車駐車場	関口1-20先
江戸川公園前自転車駐車場	関口2-2
茗荷谷A自転車駐車場	大塚3-1先
茗荷谷B自転車駐車場	大塚3-30
茗荷谷駅自転車駐車場	小日向4-6-15
中央大学茗荷谷キャンパス内自転車駐車場	大塚1-4-1
飯田橋自転車駐車場	後楽2-1先
飯田橋臨時自転車駐車場	後楽1-10先
東大前自転車駐車場	向丘2-2先
根津一丁目自転車駐車場	根津1-17
根津二丁目自転車駐車場	根津2-12先
本郷三丁目自転車駐車場	本郷3-36
本郷三丁目駅自転車駐車場	本郷2-39-1
本郷三丁目臨時自転車駐車場	本郷2-40先
本駒込A自転車駐車場	向丘2-37先
本駒込B自転車駐車場	本駒込1-6先
白山上自転車駐車場	白山5-34
白山下自転車駐車場	白山5-1先
白山京華自転車駐車場	白山5-1先
千石南自転車駐車場	白山5-17
シビックセンター 幼児2人同乗用自転車駐車場	春日1-16-21

放置自転車対策

問 土木部管理課交通安全係 ☎03-5803-1244

自転車整理員を毎日駅前に配置して整理を行い、定期的な放置自転車の撤去を行っています。

撤去自転車の返還方法

返還日時	毎日11:00~20:00(12/29~1/3を除く)
返還場所	●第一保管所(音羽1-23先) 撤去駅:江戸川橋・茗荷谷・千石・護国寺・巣鴨・新大塚・湯島・御茶ノ水 ●春日自転車保管所(春日1-16春日通り地下) 撤去駅:上記以外
持参するもの	引取手数料(自転車4,000円、ミニバイク6,000円)、自転車の鍵、引取りに来る方の本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)
保管期間	撤去日から40日間

第三者行為による傷病(被害)届

問 国保年金課国保給付係 ☎03-5803-1193
国保年金課高齢者医療係 ☎03-5803-1205

交通事故など他人(第三者)の行為でケガをした際は、国民健康保険の加入者は国保給付係へ、後期高齢者医療制度の保険証で治療を受ける方は高齢者医療係へ、必ず「第三者行為による傷病(被害)届」を提出してください。
※国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者以外の方は、加入している健康保険に問合せ

区民交通傷害保険

問 区民課区民交通傷害保険 ☎03-5803-1384

交通事故にあったとき、保険金を受取れる制度です。自転車賠償責任プランは、自転車の使用により損害賠償責任を負った場合、その費用を受取れる制度です。区内に住所のある方ならどなたでも加入できます。区内の金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局、区民課区民交通傷害保険窓口で加入できます。

申込期間

2月上旬~3月下旬(年1回)

コース	一時払保険料(年額)	最高保険金額
基本	900円	150万円
	1,500円	350万円
	2,500円	600万円
基本+自転車賠償責任プラン	1,400円	35万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)
	1,900円	150万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)
	2,500円	350万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)
	3,500円	600万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)

文京区自転車シェアリング事業

自転車シェアリングは地域内に設置されたサイクルポート(自転車の貸出・返却拠点)で原則として24時間どこでも自転車を借りたり返したりできるシステムです(有料)。

※異なる事業者のポートに返却不可

利用方法

利用には、会員登録が必要

※登録方法等詳細は、各事業者のホームページ参照

▶ ドコモ・バイクシェア

<https://docomo-cycle.jp/tokyo/>

▶ LUUP

<https://luup.sc/>

▶ HELLO CYCLING

<https://www.hellocycling.jp/>

コミュニティバス「Bーぐる」

問 区民課庶務係コミュニティバス担当 ☎03-5803-1387

文京区コミュニティバス「Bーぐる」は、「千駄木・駒込ルート」「目白台・小日向ルート」「本郷・湯島ルート」の3路線が運行しており、年中無休で文京区内を巡っています。

料金 100円

運行時間 20分間隔

Bーぐるマップ

▶ 掲載内容

路線図、時刻表、特典情報など

▶ 無料配布

区民課・シビックセンター1階受付・文京区観光インフォメーション・行政情報センター・地域活動センター等で配布
※区ホームページにも掲載



(令和5年度版見本)

自然が失われつつある都市生活の中で、きれいな空気や緑の樹木は、安らぎと潤いを与えてくれます。公園は、憩いの場であるとともに、地域のコミュニティ育成の場にもなります。

区では、美しい自然や水辺など特色ある公園づくりを進めています。また、子どもたちが安心して遊べるようにまちの各所に児童遊園を設置しています。これらの公園・児童遊園は災害時の一時集合場所としても重要な役割を担っています。

区立公園(46か所)

令和5年6月1日現在

名称	所在地	名称	所在地	名称	所在地
後楽	後 楽1-6	大塚窪町	// 3-26	新花	// 2-31
礪川	春 日1-15	教育の森	// 3-29	切通	// 4-6
はつね広場	小石川1-9	窪町東	大 塚3-30	西片	西 片2-3
井上	// 3-20	大塚	// 4-49	千駄木ふれあいの社	千駄木1-11
小石川三丁目緑地	// 3-22・24	大塚坂下町	// 6-10	須藤	// 3-4
竹早	// 5-9	江戸川	関 口2-1	駒込林町	// 3-15
久堅	// 5-27	関口三丁目	// 3-2	千駄木	// 5-43
白山	白 山5-31	関口台	// 3-11	団子坂上広場	// 5-4
丸山新町	// 1-27	肥後細川(庭園)	目白台1-1	駕籠町	本駒込2-10
千石	千 石1-4	目白台運動	// 1-19・20	駒込	// 3-18
千石緑地	// 1-6	元町	本 郷1-1	神明	// 4-13
文京宮下	// 4-23	本郷給水所(公苑)	// 2-7	動坂	// 4-18
小日向	小日向1-11	春木町	// 3-43	神明都電車庫跡	// 4-35
新大塚	大 塚1-8	清和	// 4-22	富士前	// 5-17
大塚仲町	// 3-12	お茶の水	湯 島1-4	神明北	// 5-67
				六義	// 6-16

区立児童遊園(66か所)

名称	所在地	名称	所在地	名称	所在地
春日一丁目	春 日1-9	小日向二丁目	// 2-23	向丘二丁目	// 2-12
春日二丁目	// 2-11	ポポー広場	大 塚5-13	大観音	// 2-38
小石川一丁目	小石川1-24	大塚五丁目	// 5-16	弥生	弥 生2-9
八千代町	// 3-30	えのき広場	// 6-19	根津一丁目	根 津1-15
小石川四丁目	// 4-13	大塚	// 6-22	八重垣第一	// 1-17
白山一丁目	白 山1-29	ひょうたん広場	// 6-33	根津二丁目	// 2-22
白山二丁目	// 2-7	関口一丁目	関 口1-9	根津二丁目第二	// 2-13
白山二丁目第二	// 2-25	目白台	目白台3-13	汐見	千駄木2-19
白山三丁目	// 3-6	目白台三丁目	// 3-15	千駄木二丁目	// 2-38
白山四丁目	// 4-37	文京雑司ヶ谷ひろば	// 3-29	千駄木三丁目	// 3-42
白山四丁目第二	// 4-4	音羽	音 羽1-19	千駄木三丁目第二	// 3-12
白山五丁目	// 5-12	春日園	本 郷1-33	千駄木	// 5-17
白山五丁目第二	// 5-35	真砂	// 4-8	西林ひろば	// 5-11
林町	千 石1-6	本郷四丁目	// 4-28	竜光寺	本駒込1-5
千石一丁目	// 1-24	本郷五丁目	// 5-22	本駒込一丁目	// 1-18
氷川下	// 3-5	台町	// 5-13	本駒込一丁目第二	// 1-16
西原町	// 4-34	台町第二	// 5-18	本駒込二丁目	// 2-9
千石四丁目	// 4-40	森川町	// 6-10	本駒込二丁目第二	// 2-12
水道一丁目	水 道1-6	清水坂上	湯 島3-2	本駒込三丁目	// 3-11
水道二丁目(休止中)	// 2-9	湯島三丁目	// 3-26	本駒込	// 3-22
茗荷谷	小日向1-19	丸山福山	西 片1-20		
小日向台町	// 2-8	西片二丁目	// 2-19		
小日向	// 2-9	向丘一丁目	向 丘1-10		

屋上等緑化の助成

屋上やベランダ、壁面において緑化を行う場合、経費の一部を助成します。

生垣造成の補助

生垣の造成費用の一部を補助します。また、生垣造成に伴い既存のブロック塀や万年塀の撤去費用についても補助します。

葬祭

区民葬儀

問 福祉政策課 ☎03-5803-1202

葬儀費用の負担軽減のため、区民葬儀取扱業者が行っている葬儀を協定料金で利用できます。

葬儀には、別途諸費用が必要になる場合があります。

▶ 利用方法

戸籍住民課で区民葬儀利用券を受取り、区民葬儀取扱指定店の看板がある葬儀店へ申出

※取扱指定店は、福祉政策課へ問合せ

▶ 区民葬儀を利用した方への費用助成

- 対象** 区民葬儀券の「火葬券」「祭壇券」を利用し、葬儀を行った喪主で、以下のいずれかに当てはまる場合
- ①喪主が葬儀の日において区内に住所を有している
 - ②死亡者が死亡の日において区内に住所を有している

助成内容 葬儀1件あたり1万円

葬祭費を支給

問 国保年金課国保給付係 ☎03-5803-1193
国保年金課高齢者医療係 ☎03-5803-1205

国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者が死亡したとき、その葬祭を行った方に葬祭費を支給します。

なお、亡くなった方が、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入する前の健康保険に本人として1年以上加入し、資格喪失後3か月以内に亡くなった場合は、前の健康保険から支給を受けることができます。

▶ 支給金額 7万円

▶ 申請期間 葬祭を行った日の翌日から2年間

※国民健康保険の加入者は国保給付係へ、後期高齢者医療制度の加入者は高齢者医療係へ申請

※国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者以外の方が死亡したときは、加入している健康保険に問合せ

ペット

問 生活衛生課環境衛生担当 ☎03-5803-1227

犬を飼うには

▶ 登録

生後91日以上飼育する犬は、必ず登録

▶ 注射

狂犬病予防注射は、毎年動物病院等で受け、保健所(生活衛生課)で注射済票の交付(交付料550円)

※詳細は生活衛生課へ

飼い主のいない猫の去勢・不妊手術

区が手術費用を一部助成します(上限あり、要事前申請)。
※詳細は生活衛生課へ

犬が咬傷事故を起こしたとき

犬の飼い主は、飼い犬が人を咬んだとき、24時間以内に事故発生地の保健所に届出てください。

犬・猫などの相談 📖 P42

犬・猫などの動物死体処理 📖 P73



仕事・中小企業

仕事

仕事・中小企業

80 仕事／中小企業

	内容	問合せ
求職・求人	求人の受理・求職申込・パートタイムなどの紹介・相談、雇用保険などの相談	ハローワーク飯田橋 ☎03-3812-8609
	就業相談、就職に役立つ知識・スキルの習得セミナーなど	東京しごとセンター ☎03-5211-1571
	求職者のための職業訓練などの相談	東京都立中央・城北職業能力開発センター ☎03-5800-2611
労働問題	働く方や事業主の方々のための労働相談	東京都労働相談情報センター池袋事務所 ☎03-5954-6110
	不当労働行為の審査、労働争議の調整(あっせん・調停・仲裁)、労働組合の資格審査	東京都労働委員会事務局(相談担当)☎03-5320-6996
	労働基準や労災保険などの相談	中央労働基準監督署(方面)☎03-5803-7381(安全衛生課)☎03-5803-7382(労災課)☎03-5803-7383
障害者の仕事	企業への就労を希望する又は在職している身体障害・知的障害・精神障害等のある区内在住者を対象に、障害者施設やハローワークなど関係機関と連携した障害者の就労支援	障害者就労支援センター ☎03-5805-1600 FAX 03-5805-1601
	就職を希望する障害者などに仕事の相談と紹介	飯田橋公共職業安定所(ハローワーク飯田橋) ☎03-3812-8609 44# FAX 03-3813-5620 東京障害者職業センター ☎03-6673-3938 FAX 03-6673-3948

中小企業サポートブック

掲載内容

文京区を中心に国、都、その他支援機関が実施する補助制度や経営・創業に関する相談窓口など様々な中小企業・創業向け補助制度を紹介

無料配布

希望者に経済課窓口で配布
※区ホームページにも掲載

問 経済課産業振興係

☎03-5803-1173



(令和5年度版見本)

高齢者の仕事	健康で働く意欲のある60歳以上の方に、臨時的・短期的又は軽易な仕事を紹介し、生きがいがいづくりや社会参加を支援	文京区シルバー人材センター ☎03-3814-9248 FAX 03-3811-9100
	55歳以上の方を対象に、仕事に対するきめ細かな就業相談、ハローワーク飯田橋との連携による職業紹介	東京しごとセンターシニアコーナー ☎03-5211-2335

中小企業

中小企業勤労者福利厚生

問 文京区勤労者共済会 ☎03-5803-1108

区内中小企業や商店で働く方を対象に、給付金の支給、レジャーチケットの販売、健康診断の補助等を行っています。

加入できる方

区内の300人以下の企業で働く従業員と事業主(事業所単位で加入)

入会金

1人200円

月会費

1人500円

※事業主が負担した場合の入会金・会費は、一定の要件のもと税法上損金又は必要経費となります。

区の中小企業向け融資あっせん

問 経済課産業振興係 ☎03-5803-1173

東京商工会議所文京支部 ☎03-5842-6731

融資あっせん・経営相談

区内の中小企業の方(法人・個人)が、事業資金を金融機関から低利で借りられるよう、区があっせんと利子補給をします。



身近な行政

選挙

問 選挙管理委員会事務局 ☎03-5803-1287

選挙権

日本国民で満18歳以上の方は、特別な理由のある場合を除き、選挙権があります。

選挙の際には、投票資格のある方に、入場整理券(選挙のお知らせ)を世帯ごとに封書で送付し、投票の日時・投票場所をお知らせします。

郵便投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証を持ち、一定の要件に該当する方は、郵便による在宅投票の制度を利用できる場合があります。

在外投票

外国に住所を移転した方が、国政選挙に投票する制度です。選挙管理委員会事務局又は出国先の在外公館へお問い合わせください。

代理投票・点字投票

投票の際、身体の障害などで自書できない方は、係員が代わって記載します。目の不自由な方は、点字投票もできます。

期日前投票(不在者投票)

投票日当日に仕事や用事等で投票所に行けない予定の方は、あらかじめ投票を済ませておくことができます。

場 所	文京区役所(シビックセンター内)ほか3か所
期 間	▶ 区役所 選挙の公(告)示日の翌日から投票日前日まで ▶ その他の施設 投票日1週間前の日曜から投票日前日まで ※区議・区長選挙の場合は、投票日6日前の月曜から投票日前日まで
時 間	8:30~20:00(土・日曜、祝日も投票可能)

不在者投票

- ①都道府県が指定した病院・老人ホーム・障害者施設などに入院・入所している方は、各施設で不在者投票ができます。
- ②区外へ旅行又は滞在中の方は、期日前投票期間中に滞在先の自治体等で不在者投票ができます。

※①・②ともあらかじめ投票用紙の請求が必要

議 会

問 区議会事務局 ☎03-5803-1312

議 会

区議会は、議決機関として区民を代表する議員が、文京区政全般について区民に代わって論議し、意思決定を行います。区議会には、条例の制定・改廃等の議決を行う本会議や、行政事務の多様化・複雑化に対応し、効率的・専門的に調査や審査をするための委員会が設けられています。

文京区議会では、平成26年5月から会期をほぼ1年間とする、通年議会を実施しています。

招集議会	毎年5月に、翌年4月までを会期とする定例会を開会するために開かれる
定例議会	6・9・11・2月の年4回開かれる
臨時議会	必要がある場合に開かれ、特定事案のみ審議
常任委員会	常設の委員会として、総務区民委員会、厚生委員会、建設委員会、文教委員会の4つが置かれ、議員はいずれか1つの委員会に属している

議会運営委員会	議会の運営方法などについて協議するため、設けられる
特別委員会	特定の事件を審査するため、議会の議決により設けられる ※現在設置されている特別委員会は、自治制度・地域振興調査特別委員会、災害対策調査特別委員会、子ども子育て支援調査特別委員会の3つ(令和5年6月現在) ※当初予算及び決算を審査するため、2月定例議会では予算審査特別委員会、9月定例議会では決算審査特別委員会が設けられる

議会の傍聴・会議録

本会議、委員会等は、傍聴することができます。会議の当日、区議会事務局で傍聴章の交付を受けてください。


本会議及び委員会の会議録は、文京区議会ホームページで5年間分公開しています。さらに、本会議は各定例議会の最終日から4週間程度、委員会は開催日から3週間程度で速報版を公開しています。

陳情・請願

どなたでも、要望や意見を区議会に出すことができます。請願は、議員の紹介を必要としますが、陳情は、必要ありません。

区議会広報

2・6・9・11月の定例議会の後に「ぶんきょう区議会だより」を年4回発行し、配付しています。

(声の広報・点字広報  P60)

文京区議会ホームページでは、区議会の情報(議員名簿・会議の日程・議案の審議結果など)についてお知らせしています。

区議会議員

(令和5年5月26日現在[定数34人 議席番号順])

氏名	所属会派等	電話	住所
のぐち けんたろう	自由民主党	☎080-7172-3030	小石川5-39-4
吉村 美紀	自由民主党	☎03-5615-9214	白山1-32-5-101
松平 雄一郎	自由民主党	☎03-3816-2086	水道2-1-7-203
宮野 ゆみこ	市民	☎080-6399-0367	関口1-10-8-403
ほかり 吉紀	根っこの会	☎03-3811-3501	本郷6-25-8-403
依田 翼	都ファ	☎090-1102-8342	小日向4-7-5
高山 かずひろ	維新文京	☎090-5446-9772	本駒込3-37-7
石沢 のりゆき	日本共産党	☎03-6902-1931	本駒込2-20-10-902
千田 恵美子	日本共産党	☎03-3942-7117	千石3-29-22-2B
浅川 のぼる	自由民主党	☎03-3811-8032	本郷1-31-11
豪一	自由民主党	☎090-3108-8925	弥生1-3-7
山田 ひろこ	自由民主党	☎03-5395-1323	小日向2-10-19
宮本 伸一	公明党	☎03-3942-1439	大塚5-36-12
田中 香澄	公明党	☎03-3814-3120	向丘2-10-20
沢田 けいじ	AGORA	☎080-5697-8739	根津2-34-21
海津 敦子	AGORA	☎080-3027-2758	小石川4-14-24-107
宮崎 こうき	維新文京	☎03-3268-3823	関口1-23-6-613
たかはま なおき	文京子育て	☎070-6467-1223	千石1-27-12-1階
小林 れい子	日本共産党	☎03-5976-1680	小日向3-7-3
金子 てるよし	日本共産党	☎03-3868-2259	弥生1-5-8-302
市村 やすとし	自由民主党	☎03-3828-6086	本駒込4-16-10
田中 としかね	自由民主党	☎03-5684-3507	本郷4-35-2
名取 顕一	自由民主党	☎03-3947-1243	千石4-18-2
白石 英行	自由民主党	☎03-3811-5115	春日1-10-9
松丸 昌史	公明党	☎03-3943-3259	目白台2-1-7-401
岡崎 義顕	公明党	☎03-3813-6099	本郷3-23-5-306
上田 ゆきこ	AGORA	☎03-3942-4888	音羽1-21-10-501
品田 ひでこ	AGORA	☎03-3816-2982	春日2-18-7-803
浅田 保雄	AGORA	☎090-4935-6956	千駄木3-37-17-502
西村 修	永久の会	☎03-3941-4723	大塚5-28-10
高山 泰三	永久の会	☎070-5468-8086	春日2-15-9
山本 一仁	永久の会	☎03-5977-3000	本駒込5-1-3
関川 けさ子	日本共産党	☎03-3817-8985	本郷2-38-8-1304
板倉 美千代	日本共産党	☎03-5579-2550	関口1-47-12-1009

▶ 会派名及び略称(会派名の記載は、会派構成人数順による)

- 自由民主党文京区議会 (自由民主党)
- 日本共産党文京区議会議員団 (日本共産党)
- 政策チームAGORA (AGORA)
- 公明党文京区議団 (公明党)
- 文京永久の会 (永久の会)
- 日本維新の会文京区議団 (維新文京)
- ぶんきょう子育て.ネット (文京子育て)
- 市民フォーラム (市民)
- 文京区議会都民ファーストの会 (都ファ)
- 文京根っこの会 (根っこの会)

教育委員会

問 教育総務課

☎03-5803-1291

教育委員会は、地方公共団体が行う教育に関する事務を処理するために設置された合議制の執行機関です。教育長及び4人の教育委員により構成され、教育行政の基本的な施策の決定と重要な案件の処理を行っています。

教育長及び教育委員は、区長が議会の同意を得て任命し、その任期は教育長が3年、委員が4年(原則)です。

定例会及び臨時会

教育委員会の会議には、定例会と臨時会があります。原則、毎月1回、第2火曜に定例会を開会しています。

開催日程はホームページ等でご確認ください。臨時会は必要に応じて開催されます。

傍聴・議事録

会議は、原則として傍聴することができますが、教育委員会が判断した場合は、非公開とすることもあります。

また、議事録・会議資料は区ホームページで公開しています。

行政委員会

監査委員

◎代表監査委員(令和5年6月現在)

◎識見監査委員 渡部 敏明、 識見監査委員 松本 理恵子、 議員選出監査委員 田中 としかね

選挙管理委員

◎委員長 ○委員長職務代理(令和5年7月現在)

◎吉川 方章、○鈴木 利廣、渡邊 智子、押見 守康

教育委員

○教育長職務代理(令和5年6月現在)

○清水 俊明、坪井 節子、小川 賀代、福田 雅、 教育長 加藤 裕一

直接請求・住民監査請求など

直接請求

選挙権を有するものが、一定数以上の連署をもって、①条例の制定・改廃②事務監査③議会の解散④議員・長の解職⑤主要公務員の解職を請求することです。①・②は有権者の50分の1以上、③～⑤は有権者の3分の1以上の連署が必要です。

総務課 ☎03-5803-1143(①・⑤)

監査事務局 ☎03-5803-1283(②)

選挙管理委員会事務局 ☎03-5803-1287(③・④)

住民監査請求

問 監査事務局 ☎03-5803-1283

職員の財務に関する違法・不当な行為があると認められる場合などに、監査委員に監査請求ができます。

外部監査制度

問 総務課 ☎03-5803-1139

地方自治体が外部の専門的な知識を有する公認会計士や弁護士との契約によって監査を行う制度です。

ふみ みやこ 「文の京」総合戦略

問 企画課 ☎03-5803-1126

令和2年3月に策定した区が解決すべき優先課題を明らかにした「重点化計画」で、財政的な裏付けを伴う区の最上位計画です。

▶ 閲覧

行政情報センター・図書館
※区ホームページにも掲載

▶ 販売

1冊1,460円(行政情報センター) (令和2年度～5年度版)
※5年度に改定予定



情報公開請求

問 総務課 ☎03-5803-1381

どなたでも、区が組織的に用いている行政情報の公開を請求することができます。

全ての情報を公開することが原則ですが、個人に関する情報等、例外として開示できない情報もあります。

受付 行政情報センター(郵送・FAX・電子申請による請求は、総務課)

個人情報保護制度

問 総務課 ☎03-5803-1381

区が保有する個人情報及び特定個人情報(マイナンバーをその内容に含む個人情報)は、法令に基づいて取り扱います。

保有個人情報の開示請求

どなたでも区が保有する自己を本人とする保有個人情報の開示を請求することができます。不開示情報(第三者の個人情報など)が含まれている場合を除き、開示請求者に対し、保有個人情報を開示します。

開示請求の際は、本人確認が必要となります。

受付 区議会以外が保有する個人情報について:
行政情報センター(郵送による請求は、総務課)
区議会が保有する個人情報について:
区議会事務局

広聴

問 広報課 ☎03-5803-1129

区民の声

広聴はがき・区ホームページ・手紙・陳情書などにより、区民から寄せられた区政に関する意見・要望・問合せなどの「区民の声」は、内容に応じてそれぞれ所管課に連絡し、そこで対応します。

地域広聴員

地域に根ざした意見・要望をお聴きするため、地域活動センターに地域広聴員を配置しています。

区政を話し合う集い

区民からの“生の声”を区政に反映させるため、区長と区民が意見交換を行う場です。各種団体・組織の代表者などを対象に開催しています。

文京区政に関する世論調査

区民の区政に対する意識や意向などを統計的手法によって的確に把握し、施策を策定するうえでの基礎資料を得る目的で3年ごとに実施しています。

医療ガイドインデックス

85 医療ガイド

86 医療機関情報

休日・夜間医療、医療機関案内、献血

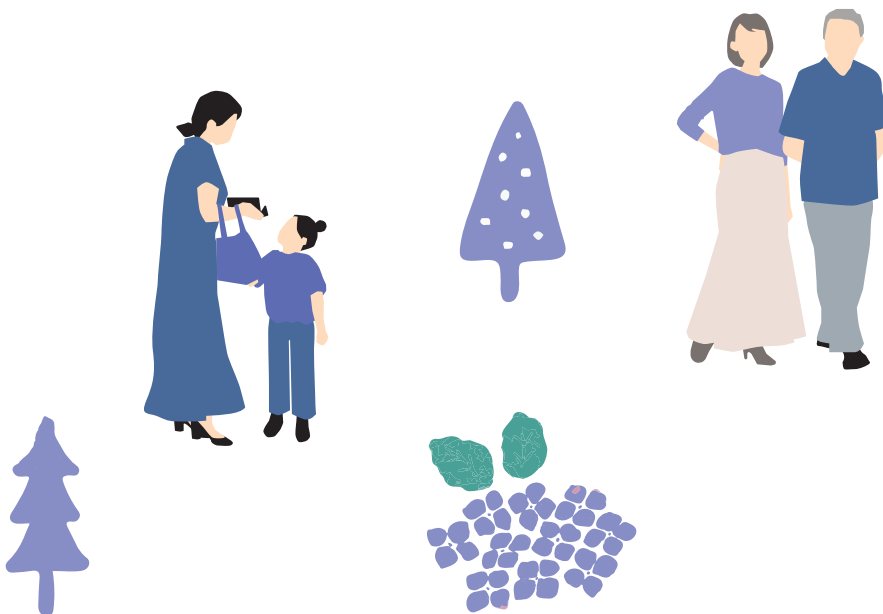
87 病院

87 診療所

92 歯科診療所

95 施術所

99 薬局





医療機関情報

休日・夜間医療

休日診療・休日準夜間診療・休日調剤薬局

問 健康推進課 ☎03-5803-1961

急病患者(主に小児科・内科)を対象に日曜や祝日などに診療、調剤を行います。毎月の当番医・当番薬局は区報・区ホームページでお知らせします。

医療機関案内

機関名	受付時間	相談窓口・問合せ
東京都 子供の健康相談室 (小児救急相談)	●月～金曜 (祝日、12/29～1/3を除く) 18:00～翌8:00 ●土・日・祝・ 12/29～1/3 8:00～翌8:00	☎03-5285-8898 短縮「#8000」
東京都医療機関案内 サービス「ひまわり」	24時間 (年中無休)	☎03-5272-0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 
東京消防庁 救急相談センター		☎03-3212-2323 短縮「#7119」
文京区かかりつけ医・ 在宅療養相談窓口	月～金曜 (祝日、12/29～1/3を除く) 9:00～17:00	☎03-6912-0810
文京区地域包括ケア 歯科相談窓口	月～金曜 (祝日、8/13～16、12/29～1/4を除く) 11:00～16:00	☎090-4544-8020
豊島文京(平日準夜間) こども救急	月～金曜 (祝日、12/29～1/4を除く) 20:00～23:00	☎03-3941-3211

文京かかりつけマップ

掲載内容

区内の医院・歯科医院・薬局(26エリア別)

無料配布

高齢福祉課、保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所、区内各地域活動センター、行政情報センター等の窓口で希望者に配布

※区ホームページにも掲載



(2023年版見本)



電子版はこちら

問 高齢福祉課地域包括ケア推進係

☎03-5803-1843

献血

区内での献血の日時は区報・区ホームページでお知らせします。

- 文京区献血推進協議会
(事務局生活衛生課 ☎03-5803-1223)
- 文京区赤十字婦人奉仕団
(事務局区民課 ☎03-5803-1170)

医療機関を受診する際は、事前に最新情報をご確認ください。

病院

医療法人社団 大坪会 小石川東京病院	大塚4-45-16	03-3446-5151
一般財団法人 慈愛病院	本郷6-12-5	03-3812-7360
順天堂大学医学部附属順天堂医院	本郷3-1-3	03-3813-3111
東京医科歯科大学病院	湯島1-5-45	03-3813-6111
東京健生病院	大塚4-3-8	03-3944-6111
東京大学医学部附属病院	本郷7-3-1	03-3815-5411
地方独立行政法人 東京都立病院機構 東京都立駒込病院	本駒込3-18-22	03-3823-2101
医療法人社団 大坪会 東都文京病院	湯島3-5-7	03-3831-2181
日本医科大学付属病院	千駄木1-1-5	03-3822-2131

※診療科目については、各病院に問合せ

診療所

▶ 診療科目一覧表

内…内科	緩内…緩和ケア内科	形成…形成外科	小泌…小児泌尿器科
女内…女性内科	腫内…腫瘍内科	脳外…脳神経外科	産婦…産婦人科
老内…老年内科	透内…人工透析内科	整形…整形外科	産…産科
肝内…肝臓内科	ペ内…ペインクリニック内科	美外…美容外科	婦…婦人科
呼内…呼吸器内科	思春内…思春期内科	肛外…肛門外科	眼…眼科
循内…循環器内科	漢内…漢方内科	緩外…緩和ケア外科	小眼…小児眼科
小循内…小児循環器内科	血内…血液内科	精…精神科	耳…耳鼻いんこう科
循小…循環器小児科	感内…感染症内科	児精…児童精神科	小耳…小児耳鼻いんこう科
消内…消化器内科	性感内…性感染症内科	女精…女性精神科	気食…気管食道科
胃内…胃腸内科	がん内…がん内科	が精…がん精神科	リハ…リハビリテーション科
内視内…内視鏡内科	脂代内…脂質代謝内科	アレ…アレルギー科	放…放射線科
糖内…糖尿病内科	内分泌…内分泌内科	リウ…リウマチ科	病理…病理診断科
内代内…内分泌・代謝内科	疼緩内…疼痛緩和内科	小…小児科	臨床…臨床検査科
腎内…腎臓内科	外…外科	皮…皮膚科	麻…麻酔科
神内…神経内科	呼外…呼吸器外科	小皮…小児皮膚科	消…消化器科
小神…小児神経内科	心血…心臓血管外科	美皮…美容皮膚科	循…循環器科
脳内…脳神経内科	消外…消化器外科	泌…泌尿器科	胃…胃腸科
心内…心療内科	乳外…乳腺外科	女泌…女性泌尿器科	肛…肛門科

医療ガイド

87 病院／診療所

地区	施設名	住所	電話番号	診療科目
後楽地区	医療法人社団スペクトラム 東京血管外科クリニック	後楽1-1-1 TK CENTRAL2階	050-3627-0021	心、血、皮、形成、内、外、循内、泌
	竹田診療室	後楽1-3-61 東京ドーム内1階	03-3817-6764	整形
	医療法人社団翔貴会 須田整形外科クリニック	後楽2-23-15	03-3811-0881	整形、リハ、内、皮
春日地区	講道館ビルクリニック	春日1-16-30 講道館本館6階	03-5842-6311	整形、リハ、泌
	医療法人社団芳明会 小石川医院	春日2-10-18 ランダム小石川1階	03-3816-3151	内、小、外、皮
	ようようインター ナショナルクリニック	春日2-11-8-304 藤和春日ホームズ	03-3946-5886	内、外、小、婦、病理、産婦(生殖医療)、麻
小石川地区	文京ガーデン女性クリニック	小石川1-1-7 文京ガーデン センターテラス203	03-3818-1132	産、婦
	春日後楽園しのぶクリニック	小石川1-1-7 文京ガーデン センターテラス202	03-3813-0022	内、小、泌、循内
	なおレディースクリニック	小石川1-1-18 文京ガーデン ザ サウス3階303号室	03-5615-9708	産婦、美皮
	てしまクリニック	小石川1-3-23 ル・ビジュア地下1階	03-5804-1241	皮、形成、内
小石川地区	寺田医院	小石川1-5-1 パークコート文京小石川 ザタワー 111号	03-3812-1821	内、循内、皮
	春日駅前こばやし眼科	小石川1-5-1 パークコート文京小石川 ザタワー 3階303-D	03-3812-5884	眼、小眼
	文京春日子どもクリニック	小石川1-5-1 パークコート文京小石川 ザタワー 3階304	03-3813-6060	小、小循内
	医療法人社団健稜会 文京小石川クリニック	小石川1-5-1 パークコート文京小石川 ザタワー 3階303E	03-5802-0055	内、脳外、呼内
	医療法人社団照彰会 春日後楽園皮膚科	小石川1-5-1 パークコート文京小石川 ザタワー 3階	03-3815-1112	皮、小皮、美皮、アレ
	小石川整形外科	小石川1-5-1 パークコート文京小石川 ザタワー 3階	03-3816-2002	整形、リハ、リウ
医療法人社団同友会 春日クリニック第二	小石川1-12-16 小石川TGビル4階・5階・6階・7階・8階	03-3816-5840	内、消、外、婦	
医療法人社団同友会 春日クリニック	小石川1-12-16 小石川TGビル1階・2階	03-3813-0080	内、循内、呼内、精、消内、婦、放、糖尿病代謝・内分泌	

小石川地区	小石川柳町クリニック	小石川1-13-9 クリオ文京小石川103号室	03-5805-3749	小、内、アレ、呼内、循小
	春日眼科	小石川1-13-12 WAKOU小石川ビル1階2階	03-3815-0177	眼
	かすが耳鼻咽喉科	小石川1-13-12 WAKOU小石川ビル3階	03-5689-8741	耳
	クリニックヨウコ	小石川1-22-9 TRES CASASビル 202号	03-5809-0022	皮、内
	医療法人社団千晶会 千晶こどもクリニック	小石川1-24-3 コシカワコロン1階	03-3868-0703	アレ、小
	東京保健生活協同組合 セツルメント菊坂診療所	小石川1-24-3 1階～3階	03-3811-0016	内、循内、消内、糖内
	春日駅前あべ ファミリークリニック	小石川2-1-12 小石川トーセイビル6階	03-3830-0395	内、脳外、整形
	後楽園駅前診療所	小石川2-6-5 小石川二丁目ビル1階	03-6801-8191	小、精、内、泌
	小石川循環器内科 クリニック	小石川2-24-14 TM畑中小石川1階	03-6801-8450	内、循内、糖内、アレ
	医療法人社団緑寿会 小林クリニック	小石川3-16-19	03-5689-2025	内、皮
	中村クリニック	小石川3-27-6	03-3818-7677	内、消、外
	豊田耳鼻咽喉科 クリニック	小石川3-27-13	03-3811-4133	耳
	ふくだ皮ふ科	小石川3-35-11 1階	03-3868-2229	皮、小皮、アレ
	小林医院	小石川4-17-1	03-3811-4630	内、小、整形
	医療法人社団弘寿会 小石川ホームクリニック	小石川4-20-1 イトークリエイト 小石川ビル3階	03-3868-8282	内、心内
	三橋医院	小石川4-20-1 イトークリエイト 小石川ビル6階	03-3816-3284	内、小
	医療法人社団桜和光会 良田眼科	小石川4-21-2 ハイツ小石川2階	03-3816-1300	眼
	茗荷谷レディース クリニック	小石川5-3-4 ラ・ヴェリール文京 ビル3階	03-3830-0495	婦、産婦
	茗荷谷駅前医院	小石川5-4-5 クレール21-2階	03-3944-2500	精、神経科、心内
	医療法人社団千秋双葉会 茗荷谷耳鼻咽喉科・ アレルギー科	小石川5-5-2 パンビル2階	03-3944-8711	耳、アレ
中沢眼科医院	小石川5-5-7	03-3944-1838	眼	
ココメディカル クリニック	小石川5-34-10 COCOビル	03-6882-3319	皮、アレ、内、婦、小皮	
医療法人社団あかし会 山村クリニック	小石川5-37-6 サンテ小石川1階	03-3818-5767	内、胃内、外、内視内	
森こどもクリニック	小石川5-40-21	03-5803-7887	小、アレ	
白山地区	医療法人社団一灯会 八千代診療所	白山1-5-8	03-3811-4519	内、小、精
	医療法人社団木の実会 やまね皮フ科クリニック	白山1-21-6 1階	03-6801-9790	美外、皮
	よしはし耳鼻咽喉科医院	白山1-25-16 ミラーユ白山1階	03-5848-8118	耳
	澤田こどもクリニック	白山1-33-16 パークコートプレイス2階	03-5840-7838	小、アレ
	わたなべ皮膚科	白山1-33-16 パークコートプレイス ビル4階	03-3830-8080	皮、形成
	医療法人社団祐優会 OkunoClinic. 東京白山	白山1-33-16 パークコートプレイス ビル3階	03-6801-6197	整形、放
	志匠会白山クリニック	白山1-33-18 白山NTビル4階	03-6801-8220	整形、リハ
	医療法人社団 中野小児科内科	白山1-33-23 ベルメゾン文京白山1階 101号	03-5805-8551	内、小、アレ、皮、呼内
	山内整形外科	白山2-1-2	03-3813-5591	整形、外
	小石川インター ナショナルクリニック	白山2-29-4 泉白山ビル1階	03-6757-2060	内
	医療法人社団泰篤会 保坂こどもクリニック	白山5-27-12 カーサホームマット1階	03-3946-0641	小

白山地区	はとり内科クリニック	白山5-33-3 パレクレール白山1階	03-5800-2210	内、循
	白山ながみね眼科	白山5-36-9 白山麻の実ビル5階	03-5842-2232	眼
	吉川クリニック	白山5-36-9 白山麻の実ビル4階	03-5840-5677	心内、精、児精
	医療法人社団光樹会 白山レディース クリニック	白山5-36-9 白山麻の実ビル9階	03-5689-3070	婦、産婦、産、女内、美皮
	医療法人社団翔健会 くろだ医院	白山5-36-9 白山麻の実ビル2階	03-5804-3211	内、外、消内、皮、リハ
	白山内科外科 クリニック	白山5-36-13 白山EAST2階	03-3868-3676	内、外、消外、消内、循内、アレ、肛外
	医療法人社団静朗会 千葉医院	千石1-6-16 ライズビル千石101号室	03-3941-1340	内、循内
	文京整形外科	千石1-27-8 3階	03-5940-3123	内、リウ、整形、リハ
	渋谷眼科	千石1-28-4 エムズビル1階	03-3944-1103	眼
	医療法人社団しんけん会 千石耳鼻咽喉科・ アレルギー科	千石1-29-12 千石片岡ビル101号室	03-5395-8733	耳、アレ
千石地区	医療法人社団杉交会 杉山クリニック	千石2-13-13 1階	03-3944-5933	内、神内、脳外、皮、リハ
	近藤クリニック	千石4-3-16	03-3944-1820	内、消、小
	医療法人社団光永会 光永クリニック	千石4-4-1	03-3943-0270	内、小、胃内、消内、内視内
	水間クリニック	千石4-8-1	03-5976-7350	内、小
	祐ホームクリニック 千石	千石4-25-5 KSTビル3階	050-3784-2001	内、外、整形、神内、皮、緩内、精
	三輪医院	千石4-26-8	03-5976-9933	内
	掛川整形外科	千石4-39-18	03-5319-8500	整形、リハ
	赤池耳鼻咽喉科医院	千石4-40-2	03-5976-3355	耳
	矢野医院	水道1-3-31	03-3811-5787	内、外
	守谷医院	水道2-10-1	03-3941-9673	内、精
水道地区	坂巻クリニック	水道2-14-7 C&H中原1階	03-3941-6074	内
	石原医院	小日向1-6-6	03-3941-8526	内、小
	小日向診療所	小日向2-19-9 トワール小日向 101号室	03-5810-1505	内
	医療法人社団TKG会 小日向台町クリニック	小日向3-7-4 メゾンたかむら202号室	03-5981-9876	内
	こひなた眼科	小日向4-4-3 カーネ小日向102号室	03-3944-5566	眼
	しおざわクリニック	小日向4-4-3 カーネ小日向103号室	03-3945-3711	泌、内、形成、皮、美皮
	茗荷谷なかむら クリニック	小日向4-5-16 ツインヒルズ茗荷谷 ビル1階	03-3945-6161	内、外、肛外
	茗荷谷かさい眼科	小日向4-6-12 茗荷谷駅MFビル2階	03-6912-2844	眼
	医療法人社団 健永いずみ会 岩瀬クリニック	小日向4-6-15 茗荷谷駅MFビル4階	03-5940-7151	内、アレ、外、整形、皮、循内、消内、婦
	医療法人社団春日会 伝通院クリニック	小日向4-6-18 ステラメゾン茗荷谷 201号室	03-6912-1565	内、小、耳
小日向地区	こひなたクリニック	小日向4-6-22 アセント茗荷谷8階	03-5395-5072	内、皮
	コパーズ・茗荷谷 クリニック	小日向4-7-20 コパーズ・茗荷谷ビル1階	03-5976-2207	外、内、消外、肛外、皮、麻、リハ、アレ

大塚地区	茗荷谷整形外科・スポーツクリニック	大塚1-4-10 銀嶺ビル3階	03-5319-1100	整形、リハ、リウ		
	医療法人栄仁会 みらいメディカル クリニック茗荷谷	大塚1-4-15 アトラスタワー茗荷谷 202	03-3943-0123	内、胃内、 循内、小、 アレ、呼内		
	はりまざかクリニック 耳鼻咽喉科・アレルギー科	大塚1-5-18 大伴ビル9A号室	03-6304-1510	耳、アレ、 小耳		
	茗荷谷乳腺クリニック	大塚1-5-18 大伴ビル4階A号室	03-5981-8288	乳外		
	吉村小児科	大塚2-18-6	03-3943-3806	小		
	めぐみクリニック	大塚3-1-6 ラ・トゥール小石川3階 3A号室	03-5981-8990	精、心内、 児精		
	医療法人社団千秋双葉会 茗荷谷キッズクリニック	大塚3-1-6 ラ・トゥール小石川地下 1階A1号室	03-5976-3077	小、アレ、 小循内		
	えなのさとクリニック	大塚3-1-10 ラ・ネージュ小石川206	03-5976-3065	内、小、心 内、麻、皮		
	矢吹女性心身クリニック	大塚3-1-10 ラ・ネージュ小石川 303号室	03-3946-2580	心内、女精		
	岡谷フ科クリニック	大塚3-5-1 茗荷谷クリアビル2階	03-6912-0213	皮、アレ		
	医療法人社団心緑会 小石川メンタル クリニック	大塚3-6-5 白井ビル1階、2階、3階、 4階	03-3943-5858	精、心内		
	斉藤整形外科	大塚3-7-15	03-3941-8052	整形、リハ		
	大塚地区	森内科	大塚3-35-8 1階	03-3945-8188	内、呼内、糖 内、代謝内、 腎内、感内、 アレ、内分 泌、脂代内、 老内	
医療法人社団拓論会 やすだクリニック		大塚4-45-4 地下1階～地上1・2	03-3945-5055	内、消、外、 整形、眼、 肛、リハ		
医療法人社団護友会 友成第二医院		大塚5-40-18	03-3941-8583	内、循内、 外、消内、 整形、リハ		
東京保健生活協同組合 大塚診療所		大塚6-9-10	03-3947-5521	内、呼吸器 科、循、小、 外、整形、 眼、皮		
田中医院		関口1-1-3 プラザ飯田橋1階	03-3266-1407	内、消、循、 皮、リハ		
江戸川橋さくら クリニック		関口1-1-6 新皇ビル4階	03-5227-3433	内、消内		
江戸川橋皮膚科 クリニック		関口1-3-7 CROSS神楽坂1階	03-5227-8715	皮、アレ、 小皮		
あんず心のクリニック		関口1-13-12 武田ビル4階	03-5579-8836	精、心内		
医療法人社団一専会 神楽坂ホームケア クリニック		関口1-13-14 向井ビル2階・3階	03-5227-7878	内、泌		
医療法人社団秀志会 松平小児科		関口1-15-9 1階	03-3267-4077	内、小、眼		
医療法人社団 誠仁メディカル 誠ウィメンズクリニック		関口1-18-6 2階	03-3513-0355	産婦		
江戸川橋クリニック 耳鼻咽喉科		関口1-19-6 弥助ビル4階	03-3235-3387	耳		
医療法人社団康善会 江戸川橋胃腸肛門 クリニック		関口1-19-6 弥助ビル5階	03-3269-2020	消内、肛 外、内		
関口地区	岡崎ハートクリニック	関口1-21-15 プリムス青柳1階	03-6676-2913	循内、内、 アレ、皮		
	ソレイユクリニック 江戸川橋	関口1-21-19 九條ビル3階	03-3268-7770	美皮、美 外、皮		
	佐野眼科	関口1-45-15 日火江戸川橋ビル204	03-5229-4018	眼		
	江戸川橋レディース クリニック	関口1-48-6 日火江戸川橋ビル第二 B202号室	03-5206-3710	産婦		
	N2クリニックホテル 椿山荘東京院	関口2-10-8 ホテル椿山荘東京 ホテル棟3階	03-3943-0022	形成、美外、 皮、美皮、腫 内、整形		
	目白台地区	医療法人社団 すずき医院	目白台1-23-7 グリーンヒルズ目白台 101	03-3941-1590	内、小、消 内、循内、 麻	
		三浦内科クリニック	目白台2-12-5	03-5319-3321	内、消内、 肛外、外、 アレ	
		早期緩和ケア 大津秀一クリニック	目白台2-13-2 K・Bビル402	03-6912-0217	緩和、疼緩 内、が内、 が精	
		向井内科クリニック	目白台3-16-12	03-6912-1304	内	
		音羽地区	医療法人社団幸樹会 おとわ内科・脳神経外科 クリニック	音羽1-5-17 音羽クリニックビル 1階、2階、3階	03-6662-7755	内、脳外
			音羽皮膚科クリニック	音羽1-9-4	03-3942-0193	皮
			友成整形・形成外科	音羽1-14-2 三井音羽ハイツ101	03-5940-0102	内、整形、 形成、リハ
			医療法人社団和幸会 上田医院	音羽1-20-15 サンビュー102号	03-3943-0268	内、外、胃
水道橋ひふ科 クリニック			本郷1-14-4 AU南陽堂ビル1階	03-5684-4112	皮、美皮、 小皮、アレ	
本郷さいとう クリニック			本郷1-20-9 コハタビル2階	03-5842-2215	精、心内	
アリオクリニック			本郷1-25-9 斉藤ビル4階	070-9007-8973	内	
医療法人社団大地の会 本郷ファミリー クリニック			本郷1-33-8 ハウス本郷ビル6階	03-3868-7501	内、糖尿 病・内分 泌、精、皮、 呼内、老 内、循内、 脳内	
後楽園ウィメンズ クリニック			本郷1-33-8 ハウス本郷ビル4階	03-5689-5500	婦、産	
一般財団法人 近藤記念医学財団 富坂診療所	本郷1-33-9 ドン・キホーテ後楽園 ビル3階		03-3814-2662	内、循内、 消内、神内		
太田明々堂眼科医院	本郷1-33-12 103号		03-3811-0318	眼		
後楽園こころのあかり クリニック	本郷1-35-26 LEREVE文京本郷2階		03-3812-5562	心内、精		
睡眠呼吸障害 オンラインクリニック	本郷2-4-3 パークサイド山口402		070-9009-8369	内		
本郷地区	本郷三丁目・植村 クリニック	本郷2-25-14 第一ライトビル202号	03-3811-0515	神内		
	文京眼科医院	本郷2-26-8 本郷和可奈ビル4階	03-3813-1117	眼		
	本三クリニック	本郷2-26-8 本郷和可奈ビル5階	070-8470-7771	消内、内、 内視内		
	医療法人社団千秋双葉会 本郷みみ・はな・のど クリニック	本郷2-26-8 和可奈ビル3階	03-5684-3387	耳、アレ		
	医療法人うえむら クリニック形成外科 本郷院	本郷2-26-8 本郷和可奈ビル2F	03-3868-2335	形成		
	東京皮膚科・病理診断科 クリニック	本郷2-26-14 荻崎坂センタービル5階	070-8907-8986	皮、病理		
	本郷レディース クリニック	本郷2-27-8 クローチェ本郷1階	03-3818-5371	産、婦		
	心陽クリニック	本郷2-29-3 UK'Sビル3階	050-3692-2107	内、心内、 麻、べ内、精		
	飯田医院	本郷2-32-12	03-3811-4952	内、小		
	きたなかこども成長 クリニック	本郷2-37-6 稲毛屋ビル4階	03-3817-0976	小、小児糖 内、小児内 分泌、思春 内		
	医療法人社団一如会 相田医院	本郷2-39-13	03-3811-4859	内		
	本郷東大前こころの クリニック	本郷2-40-11 かねやすビル3階・4階	03-6801-8115	精、心内		
	そめのまちな診療所	本郷2-40-13 本郷コーポレーション 903号室	03-4361-0501	整形、リハ		
エムズクリニック	本郷2-40-17 本郷若井ビル6階	03-3813-7600	リウ、整形			
やおさか皮膚科 クリニック	本郷2-40-18 本郷協同ビル4階	03-3868-8088	皮、小皮、 アレ			

本郷地区	風メンタルクリニック 本郷	本郷3-5-2 第二田中ビル2階	03-5802-7181	内、精、神 経科、心内	
	仙頭クリニック	本郷3-14-16 美工本郷第2ビル6階	03-3868-3350	漢内	
	CS眼科クリニック	本郷3-15-1 美工本郷ビル5階・8階	03-5684-2333	眼、小眼	
	本郷いきざかうえ皮膚科	本郷3-15-1 美工本郷ビル4階	03-3868-2681	皮、小皮、 美皮	
	本郷三丁目眼科	本郷3-24-11 スカール文京本郷スカ イプラザ1階	03-3830-0500	眼、小眼	
	本郷の森診療所	本郷3-31-3 本郷スズヨシビル3階	03-3830-0652	精、心内	
	桜皮膚科	本郷3-32-7 MSKビル2階	03-5684-1431	皮	
	医療法人社団本郷会 本郷整形外科	本郷3-32-7 東京ビル2階	03-3814-8558	整形、リハ	
	旭中央病院附属 病理診断科診療所	本郷3-40-10 三翔ビル本郷5階	03-3812-7770	病理	
	漢方・免疫 たかはし内科クリニック	本郷4-1-1 玉屋ビル8階	03-3816-3318	内	
	コーラルクリニック	本郷4-1-7 近江屋第二ビル3階 301号室	03-5844-3133	神内、脳 外、内	
	本郷耳鼻咽喉科 クリニック	本郷4-2-8 フローラビルディング2階	03-5689-4133	アレ、耳	
	山田眼科医院	本郷4-5-10 サンファミリー本郷 201号	03-3814-1817	眼	
	坂口医院	本郷4-9-22 本郷フジビル1階	03-3811-1560	内、消内、 肝内	
	本郷内科クリニック	本郷4-17-6 TRM本郷真砂101	03-5684-1009	内、消内	
	本郷真砂ハート クリニック	本郷4-20-12	03-3814-1155	内、循内	
	こやまクリニック	本郷4-24-5 春日ビル3階	03-5840-7717	整形、リ ハ、内	
	医療法人社団七星会 カスガメディカル クリニック	本郷4-24-8 春日タワービル3階	03-5689-8211	内、消、循、 精	
	医療法人社団友徳会 つつじクリニック	本郷4-27-8 パレステュディオ本郷 東大前101号	03-5804-0011	皮、形成、 アレ、小 皮、美皮	
	うすだクリニック	本郷4-36-5 ネオパリエ1階	03-5840-8250	内	
	ゆめのきクリニック	本郷4-37-15 吉田ビル4階	03-3830-2030	内	
	一般財団法人慈愛会 ゆき医院	本郷5-26-2 東大赤門前ビル3階	03-5840-8660	内、消内、 心内、外	
	本郷台皮膚科	本郷5-1-15 安野ビル3階	03-3812-4112	皮	
	タツノ内科・循環器科	本郷5-1-16 NP-IIビル地下1階	03-5800-0203	内、小、循 内	
	熊谷眼科	本郷5-24-6 本郷大原ビル1階	03-3811-1504	眼	
	医療法人社団LSM 寺本内科歯科クリニック	本郷5-25-13 スカイビジョンビル1階 2階	03-5689-5454 (歯科)	内、歯、歯 口、矯歯、 小歯	
	for YOUクリニック	本郷5-25-18-101 ハイテク本郷ビル1階	-	内、心内	
	医療法人社団崎鈴会 本郷メディカル クリニック	本郷5-26-4 東京クリスタルビル4階	03-5842-7415	胃内	
	本郷赤門前クリニック	本郷5-26-4 東京クリスタルビル7階	03-6658-5295	内	
	本郷麻酔科クリニック	本郷5-28-2 ライオンズマンション 東大赤門前1004	03-3813-7224	麻	
	医療法人社団優舞会 石川クリニック	本郷5-29-12 103	03-3814-3456	内、消	
	湯島地区	野村芳子小児神経学 クリニック	湯島1-2-13 御茶ノ水明神ビル3階	03-3258-5563	神内、精、 小神
		東京在宅ケアクリニック	湯島1-5-34 お茶の水医学会館5階	03-6240-0001	緩内、緩 外、皮

湯島地区	医療法人社団湖歩会 ゆしまクリニック	湯島1-5-34 お茶の水医学会館6階	03-3830-0099	内、呼内、 循内、消 内、腎内、 糖内、血 内、リウ、 脳外
	医療法人社団創知会 メモリークリニック お茶の水	湯島1-5-34 お茶の水医学会館2階、 3階、4階	03-6801-8718	神内、精
	あかると診療所	湯島1-6-1 利根川第二ビル6階	03-5615-9501	内、麻、ペ 内、整形
	御茶ノ水ファミリー クリニック	湯島1-9-14 プチモンドお茶の水8階	03-5844-1401	小、内
	医療法人社団聖桐会 御茶ノ水聖橋クリニック	湯島1-9-15 茶洲ビル2階	03-5689-6811	内、呼吸器 科、消、循、 小、心内、 アレ、皮
	医療法人社団昭和育英会 湯島三和クリニック	湯島2-31-1 湯島三友ビル4階、5階	03-5804-5800	内、泌、整 形
	奥田医院	湯島3-8-2	03-3831-8371	内、小、胃
	医療法人社団天神会 天神下皮フ科形成外科	湯島3-31-3 湯島東宝ビル2階	03-5807-8241	外、形成、 皮、美皮、 美外
	医療法人社団 大塚診療所	湯島3-31-6 1階	03-3831-2294	小、内、ア レ
	アゴラ内科クリニック	湯島3-34-8 第一天神ビル2階201号	03-6803-0976	内、循内
西片地区	野口皮膚科医院	湯島3-38-12	03-3831-2321	皮
	医療法人社団よつ葉の会 清家クリニック	湯島3-38-13 坂東ビル2階	03-3831-2438	内、消内 (内視鏡)、 循内、小
	パーソナルヘルス クリニック	湯島3-39-3 上野不二ビル6階	03-5817-4415	感内
	医療法人社団龍岡会 大森内科医院	湯島4-9-8	03-3811-0888	内、歯
	医療法人社団のぞみ いいもり こころの診療所	西片1-3-18	050-3734-5281	精、心内
	麻酔クリニック東大前	西片2-3-17 アヴィニヨン1階102号	03-6801-8558	麻
	大橋内科クリニック	西片2-15-11	03-5842 8670	内、消、ア レ
	西片クリニック	西片2-25-8 モンテベルデ本郷西片	03-5803-7080	内、呼吸器 科、消、放
	エガワ眼科	向丘1-1-17 タカサキヤビル2階	03-5689-5207	眼
	いながき乳腺 クリニック	向丘1-2-5 東京セントラル本郷1、2階	03-3830-0407	乳外
向丘地区	西岡クリニック	向丘1-10-2 ザ・プラザ・オーベル 白山1階	03-3812-1421	内、消、循
	医療法人社団同済会 えみクリニック東大前	向丘2-2-6 エスト本郷1階	03-3868-3528	内、漢内、 皮、精、心 内
	医療法人社団真寿会 田代医院	向丘2-20-3 1階	03-3823-0871	内、外
	森田医院	向丘2-35-2	03-3823-4919	内、整形
弥生地区	やよい在宅クリニック	弥生1-5-11 弥生クリニックビル 1階・2階	03-6240-0737	内、外、消 内、緩内、 精、心内
	細部医院	根津1-1-15	03-3822-6858	泌、内、外
根津地区	医療法人社団杏生会 文京根津クリニック	根津1-1-18 パライソ和田ビル3階	03-3821-2102	内、老内
	金沢耳鼻咽喉科 クリニック	根津1-4-4 河内ビル2F	03-3823-8733	耳
	根津駅前たかやま皮膚科	根津1-4-4 河内ビル6階	03-3822-1241	皮、美皮、 小皮、アレ
	猪狩医院	根津1-16-8 中村ビル2階	03-3822-4735	内、呼内、 胃内、外
	医療法人社団静晴会 山田胃腸科外科医院	根津1-16-10 イトーピア根津 101・201	03-3821-3381	内、糖尿 病・内分 泌、循内、 脳内、消 内、乳外

根津地区	似鳥クリニック	根津1-19-11	03-3827-1181	内、呼内、 循内、小、 脳外、糖尿
	東京保健生活協同組合 根津診療所	根津1-27-3	03-3823-0096	内、皮、小、 外
	根津宮永町診療所	根津2-13-6-101	03-3824-2588	内、循内、 消内
	ダイナメディカル根津 クリニック	根津2-14-9 ダイナメディカル根津 1F	03-5815-8687	内、呼吸器 科、循、リ ウ、皮
	下司婦人科クリニック	根津2-14-11 Tツウィンズビル4F	03-5832-4122	内、産婦
	細部小児科クリニック	根津2-14-11 Tツウィンズビル2階	03-6303-3162	小
	根津えんげの眼科	根津2-15-12 メゾンドール山喜1階	03-5815-1122	眼
	根津整形外科クリニック	根津2-29-1 TFX根津ビル2階	03-5834-8551	整形、リハ
	医療法人社団郁栄会 谷根千クリニック	根津2-33-14 ヴィラージュ藍染1階	03-3827-2731	内、消内、 外
	千駄木みしま眼科	根津2-37-4 グランドメゾン根津 101号	03-5834-7559	眼
千駄木地区	日本医科大学健診医療 センター	千駄木1-12-15	03-5814-6685	内、放
	文京クリニック	千駄木1-23-3 カーサリーナ千駄木201	03-3823-6614	内、呼内、 腫内、アレ
	団子坂ひろせ小児科	千駄木1-23-6 コスモロード文京千駄木 202号室	03-3823-4970	小
	こころとからだ相談 クリニック	千駄木2-3-18 浅野ビル101	03-6323-9408	心内、精、 内
	日原内科クリニック	千駄木2-13-1 ルネ千駄木プラザ2階	03-3822-6262	内、循、ア レ
	まぶたとヒフの クリニック 千駄木プラザ形成外科	千駄木2-13-1 ルネ千駄木プラザ2階 221号室	03-5809-0244	形成、眼、 皮
	文京区医師会付属診療所	千駄木2-26-8 3階	03-3823-2216	内、小、外
	齊藤皮フ科	千駄木2-33-9 パレドール千駄木201	03-3821-1236	皮
	吉行医院	千駄木2-34-10	03-3821-7994	内
	医療法人社団一栄会 千駄木整形外科	千駄木2-43-1 1階から4階まで	03-3822-9180	内、神内、 リウ、整 形、リハ
	高内科医院	千駄木2-46-2	03-3827-5710	内
	藤原クリニック	千駄木3-2-7 リエス千駄木1階地下1階	03-3821-3767	内、呼内、 循内、心 内、精
	大木小児内分泌代謝 クリニック	千駄木3-36-11 ブラネットアイ2F	03-5834-7022	小、内代内
	クマモトクリニック	千駄木3-37-17 コスモ千駄木102号	03-5685-0811	内、皮、外、 泌、リハ
	よしこ心療内科	千駄木3-37-20 団子坂カンビル6階	03-3823-8265	心内、精
	あいそめクリニック	千駄木3-40-17 CASA VERDE2階	03-6314-5944	漢内、内、 心内
	エミグ千駄木 クリニック	千駄木3-42-16 2階A	03-5834-2652	内、消内、 循内、アレ
	むらい内科・循環器 クリニック	千駄木3-43-3 ATK千駄木ビル1階	03-3822-8010	内、循内、 糖尿
	いいの耳鼻咽喉科	千駄木3-48-6 1階A	03-3828-3387	アレ、耳
	わたなべ整形外科	千駄木4-1-16 グランドメゾン千駄木 一番館106	03-5815-5185	内、整形、 形成、リハ
医療法人社団愛明会 内科小児科にわ医院	千駄木4-8-12	03-3824-0482	内、小、眼	
動坂下泌尿器科 クリニック	千駄木4-13-6 アドリーム文京動坂 108号室	03-5834-7735	泌、腎内、 女泌	
内藤クリニック	千駄木4-14-10 2階	03-5685-2455	内、精、神 経科、心内	
文京動坂診療所	千駄木4-15-3 CASA文京動坂1階2階	03-3822-9680	内、呼内、 循内、消内	

千駄木地区	サン・ヒルレディース クリニック	千駄木5-3-10 2階	03-3823-8828	産婦
	医療法人社団高慈会 団子坂つろぎ クリニック	千駄木5-21-12 1階	03-5834-7702	歯、矯歯、小 歯、歯口、内、 呼内、アレ
	医療法人社団森谷会 森谷医院	千駄木5-43-11	03-3821-0128	内、小
本駒込地区	とくなが耳鼻咽喉科	本駒込1-6-19 SUNYUBILL2階	03-5815-5887	アレ、耳、 気食
	日本医科大学腎 クリニック	本駒込1-7-15	03-3821-1601	内
	白山・泌尿器科クリニック	本駒込1-11-1 トラビ文京白山2階-B	03-6304-1804	泌、女泌、 小泌
	谷口医院	本駒込2-8-11	03-5395-7760	内、胃内、肛 外、外、形成
	折戸皮フ科クリニック	本駒込2-10-3 ウエストワンビル2階	03-6902-2781	皮、小皮、 アレ
	文京内科・循環器 クリニック	本駒込2-10-3 ウエストワンビル4階	03-6304-1567	内、循内、 糖尿
	加藤診療所	本駒込2-18-2	03-3941-7522	内、外
	グリーンコート内科 クリニック	本駒込2-28-10	03-5977-3820	内、消、循、 小
	鈴木医院	本駒込2-28-35	03-3941-6615	内、呼内、 胃内、循内
	ヒロ皮フ科クリニック	本駒込2-28-37 吉岡ビル1階	03-5395-1249	皮
	齋藤医院	本駒込3-5-10	03-3824-1137	内、消、皮
	本駒込耳鼻咽喉科	本駒込3-17-2 木村ビル2階	03-3827-1187	耳、小耳
	駒込富士クリニック	本駒込3-34-10	03-5815-3405	内、外、整 形、リハ
	医療法人社団静美会 駒込かせだクリニック	本駒込4-19-16 タウンハイム本駒込1階	03-5832-5665	内、呼吸器 科、神内、 アレ、リハ
	福地医院	本駒込4-30-2	03-3821-1431	内、小
	源一クリニック	本駒込4-38-3 パストラル動坂201	03-5685-3161	皮、アレ
	動坂クリニック	本駒込4-42-4 ますやビル1階	03-3822-5605	内、消、小
	こまごめ緑陰診療所	本駒込5-19-2 小林ビルデンス2階	03-3943-5525	精、心内
	文京駒込訪問クリニック	本駒込5-20-4 メゾンブロンシュ 本駒込1階102-B号室	03-5834-0335	内、精
	おぎの眼科クリニック	本駒込5-41-6 メゾン本駒込1階	03-5809-0701	眼
松本医院	本駒込5-41-11 青木ビル1階	03-5832-9518	内、小、皮、 アレ	
近藤医院	本駒込5-60-6	03-3821-1804	内、小、産、婦	
医療法人社団藤翔会 加藤内科胃腸科 クリニック	本駒込6-1-21 コロナ社第3ビル1階	03-5319-1470	内、消内、 胃内、小	
医療法人社団立命会 千石クリニック	本駒込6-2-1 栄泉堂ビル201	03-5976-9960	内、麻	
りくぎえん皮膚科	本駒込6-2-1 栄泉堂ビル301号室・ 302号室	03-6912-0812	皮、小皮、 美皮	
橋本こどもクリニック	本駒込6-4-2 平和ビル1階	03-3943-6333	小、アレ	
井口医院	本駒込6-6-7	03-3945-3188	整形	
きむらメンタル クリニック	本駒込6-24-1 後藤ビル2階	03-5981-8847	精、心内	
医療法人社団奥山会 奥山整形外科	本駒込6-24-5 東京冷機ビル1階	03-3942-1611	内、外、整形、 皮、リハ、放	
駒込みついで眼科	本駒込6-24-5 ソルネンハイム六義園4階	03-3943-8765	眼	
中居皮フ科クリニック	本駒込6-25-4	03-5319-2200	皮	
医療法人社団東仁会 駒込じんクリニック	本駒込6-25-4 中居ビル2階・3階	03-3941-9988	透内	

歯科診療所

診療科目

歯…歯科、小歯…小児歯科、矯正歯科…矯正歯科、歯口…歯科口腔外科

後楽地区	飯田橋エトワール 歯科医院	後楽2-1-8 エトワール飯田橋1階	03-3830-1500	矯正歯、歯、 小歯、歯口
	医療法人社団櫻雅会 オリオン歯科飯田橋 ファーストビルクリニック	後楽2-5-1 飯田橋ファーストビル1階	03-3818-4618	歯、矯正歯、 小歯、歯口
	文京いわぶち歯科・ 矯正歯科	後楽2-19-14 グローリアスIII1階・ 地下1階	03-3813-3918	歯、矯正歯、 小歯、歯口
	後楽園デンタルオフィス	後楽2-19-16 ベルコリヌ岡島1階	03-5840-9679	歯、矯正歯、 小歯、歯口
春日地区	医療法人社団光駿会 講道館ビル歯科・ 歯科口腔外科	春日1-16-30 講道館ビル本館7階	03-3813-1137	歯、小歯、 歯口
	斉藤歯科医院	春日2-10-19 201	03-3811-4732	歯
小石川地区	文京ガーデン東京歯科	小石川1-4-12 文京ガーデン・ザ・ウエ スト101・103	03-6759-1645	歯、小歯、 矯正歯、歯口
	高林デンタルオフィス 東京	小石川1-5-1 パークコート文京小石 川 ザ タワー204	03-6770-0275	歯、歯口
	笹川歯科医院	小石川1-5-1 パークコート文京小石 川 ザ タワー207	03-3811-0302	歯
	フィックスデンタル クリニック	小石川1-5-1 パークコート文京小石 川 ザ タワー 303H区画	03-5615-8415	歯、歯口、 矯正歯、小歯
	医療法人社団尚生会 高木デンタルクリニック	小石川1-8-7 AKAビル1階	03-3815-6725	歯、矯正歯、 小歯、歯口
	遠藤歯科医院	小石川1-9-14 アトラスタワー小石川103	03-3818-1114	歯、矯正歯、 小歯、歯口
	のぶもり歯科	小石川1-12-10 ドリーム小石川1階	03-3815-6788	歯、小歯
	あかおぎ歯科クリニック	小石川1-15-4 ウェパーリンク小石川1階	03-5615-8058	歯、矯正歯、 小歯、歯口
	池田歯科医院	小石川1-16-6 サンクタス小石川101	03-5684-4184	歯、矯正歯、 小歯、歯口
	河野歯科医院	小石川1-16-11 河野ビルアイビス1階	03-3811-5456	歯、小歯、 歯口
	医療法人社団わかばの会 エルアージュ歯科 クリニック	小石川1-17-1 エルアージュ小石川 B204	03-5803-4183	歯、矯正歯、 小歯、歯口
	えり春日デンタル クリニック	小石川2-2-13 ザ・パークハウス小石川 後楽園1階101	03-3868-0654	歯、小歯、 矯正歯、歯口
	医療法人社団掲光会 高橋矯正歯科医院	小石川2-18-17 ミカミビル1階	03-3812-7782	矯正歯
	ワイズデンタルオフィス	小石川2-25-10 パークホームズ小石川101	03-6801-9505	歯、矯正歯、 小歯、歯口
	医療法人社団清慈会 小石川歯科クリニック	小石川3-1-6 こどもや・南ビル1階	03-3816-0004	歯、矯正歯、 小歯、歯口
	文秀歯科医院	小石川3-1-24 K-WING1階B号	03-3815-2692	歯、矯正歯
	豊田歯科・口腔外科	小石川3-27-13 豊田ビル3階	03-3811-6480	歯、矯正歯、 小歯、歯口
	富沢歯科	小石川3-36-8	03-3813-4063	歯、小歯
	歯科医院デンタル小石川	小石川4-5-6 フォーラム小石川202	03-3817-0888	歯、小歯、 歯口
	時岡歯科医院	小石川4-13-16	03-5684-3668	歯
医療法人社団ワダ ワダ歯科・矯正歯科	小石川4-17-22 フキモトサビル101号室	03-6801-8618	矯正歯、小歯	
朝比奈歯科医院	小石川4-20-1 小石川イトークリエイ トビル2階	03-3814-7096	歯	
吉澤歯科クリニック	小石川4-20-3 201	03-5684-8141	歯、矯正歯、 小歯	

小石川地区	文京歯科医院	小石川4-20-5 マンショングリーンヒ ル202	03-3811-3994	歯、小歯、 歯口
	医療法人社団竹早会 鍋山歯科クリニック	小石川4-21-4 小石川安田ビル2階	03-3868-3388	歯、矯正歯、 小歯、歯口
	茗荷谷歯科クリニック	小石川5-3-3 エイトビル1階	03-3814-7644	歯、矯正歯、 小歯、歯口
	長島デンタルクリニック	小石川5-3-4 ラ・ヴェリエール文京101	03-3868-3098	歯、小歯、 歯口
	医療法人社団鶴千会 チエデンタルクリニック	小石川5-4-2 リジェネス小石川fb2階	03-6240-0418	歯、矯正歯、 小歯、歯口
	小野歯科	小石川5-5-1 内田ビル3階	03-3944-0696	歯
	ひとみデンタル クリニック	小石川5-10-18 ビスタ竹早102号室	03-5840-8341	歯、矯正歯
	医療法人社団お茶の水会 小石川矯正歯科クリニック	小石川5-11-17 ニュー小石川ビル3階	03-5804-0452	歯、矯正歯
	渡辺歯科医院	小石川5-12-11	03-5684-4775	歯
	白山地区	土居歯科クリニック	白山1-7-11 小澤ビル2階	03-5800-1033
白山きり子ども 矯正歯科		白山1-31-7 白山下ビル201号室	03-6801-8057	歯、矯正歯、 小歯、歯口
医療法人社団敬和会 広野歯科クリニック		白山1-33-8 朝日白山マンション107	03-3813-1182	歯
文京ながはま矯正歯科		白山1-33-8 朝日白山マンション218	03-3868-0770	矯正歯
このは歯科クリニック		白山1-33-27 白山HDCフットB1・1・2階	03-6240-0318	歯、歯口、 小歯、矯正歯
医療法人社団DBH デンタル文京白山		白山1-37-3 EXAM白山2階	03-6801-8602	歯、歯口、 小歯、矯正歯
キミ小児歯科クリニック		白山2-2-10 第一田ビル1階	03-6801-5434	歯、矯正歯、 小歯、歯口
たけ歯科クリニック		白山2-26-14 パラスタ白山1階	03-3816-8241	歯、矯正歯、 小歯、歯口
あかり歯科医院		白山2-29-6 白山スカイビュー103号	03-6240-0046	歯、矯正歯、 小歯
佐藤歯科医院		白山3-6-3	03-5689-3010	歯
医療法人社団徳和会 白山歯科医院		白山5-1-3 東京富士会館ビル2階	03-3816-7007	歯
今井歯科医院		白山5-14-5	03-3941-2768	歯、小歯、 歯口
谷口デンタルクリニック		白山5-17-1	03-5940-9090	歯、歯口、 小歯
片桐デンタルオフィス 千石		白山5-17-20 プラティーク白山1階	03-6902-1847	歯、歯口、 小歯、矯正歯
いしの歯科クリニック		白山5-20-10 アークコート白山1階	03-6902-1742	歯、矯正歯、 小歯、歯口
川村歯科医院		白山5-29-6 白山グリーンハイツ 地下1階	03-6304-1004	歯、矯正歯、 小歯、歯口
オズデンタルクリニック 白山		白山5-36-7	03-6240-0630	歯、小歯、 矯正歯、歯口
ステラデンタル クリニック		千石1-6-10 ユーガ千石1階	03-6304-1008	歯、矯正歯、 小歯、歯口
いづくに小児・矯正歯科		千石1-16-8 KINKIDOUビル1階	03-6902-1886	歯、矯正歯、 小歯
千石地区		千石ひかり歯科	千石2-21-3 谷ビル1階	03-6902-1353
	西井歯科医院	千石2-26-7	03-3941-5215	歯
	医療法人社団 中崎歯科	千石2-35-18 千石メゾン203	03-5319-2881	歯
	高橋歯科クリニック文京	千石3-1-8	03-6304-1118	歯、小歯、 歯口

千石地区	はんざわ歯科	千石3-14-12 コスモパレス守中館 101号	03-3945-3177	歯、矯歯、 小歯、歯口	
	飯島歯科医院	千石4-13-6	03-3941-7605	歯	
	ひまわり歯科医院	千石4-32-8 プラネット千石102	03-3946-1243	歯、矯歯、 小歯、歯口	
	山川歯科医院	千石4-36-19	03-3941-8513	歯	
	船崎歯科医院	千石4-39-4	03-3941-8912	歯	
	いなだ歯科医院	千石4-44-9	03-3942-8148	歯、小歯	
	おざわデンタル クリニック	千石4-45-12 Address千石1階	03-5810-1570	歯、歯口、 矯歯、小歯	
	医療法人社団オーリーブ 歯科・矯正歯科千石駅前	千石4-46-12 地下1階・1階・2階	03-6902-9462	歯、矯歯、 小歯、歯口	
奈良地区	藤田デンタルクリニック 文京	水道2-14-11	03-6912-0465	歯、矯歯、 小歯、歯口	
	医療法人社団TKG会 小日向台町歯科	小日向3-7-4 メゾンたかむら1階	03-5395-6480	歯、矯歯、 小歯、歯口	
	岩佐歯科クリニック	小日向4-4-3 カーネ小日向101	03-3946-6480	歯、矯歯、 小歯、歯口	
	佐藤歯科医院	小日向4-5-10 サニーハイツ201	03-3944-6716	歯	
	医療法人社団 MEDIQOL デンタル クリニック小日向	小日向4-6-12 茗荷谷駅MFビル205号室	03-5319-1182	歯、矯歯、 小歯、歯口	
	坪田デンタルクリニック	小日向4-7-14 坪田ビル1階	03-6304-1511	歯、矯歯、 小歯、歯口	
	医療法人社団進盛会 デンタル茗荷谷	小日向4-8-11 地下1階	03-3947-0418	歯、矯歯	
	おおえ歯科医院	大塚1-1-15 FTタム1F	03-3944-6480	歯、小歯	
	医療法人社団石門会 茗荷谷・石渡歯科 クリニック	大塚1-4-15 アトラスタワー茗荷谷203	03-3945-4180	歯、小歯、 歯口	
	岡野歯科医院	大塚2-1-12	03-3947-4180	歯、矯歯、 小歯、歯口	
大塚地区	医療法人社団凌成會 やまもと矯正歯科	大塚3-1-6 ラ・トゥール小石川2A室	03-3944-0418	歯、矯歯	
	チェレステ矯正歯科 茗荷谷	大塚3-5-1 茗荷谷クリアビル3階	03-5810-1637	矯歯	
	加賀谷歯科医院	大塚3-6-13 グランドメゾン茗荷谷101	03-3945-1184	歯、歯口、 小歯、矯歯	
	音羽ファミリー歯科	大塚3-9-3 ヒルズ音羽2階	03-6902-8020	歯、矯歯、 小歯	
	小家歯科医院	大塚3-10-3 高田ビル201	03-3946-8308	歯	
	茗和歯科	大塚3-23-4 ベナテス協和2階	03-3946-0418	歯、矯歯、 小歯、歯口	
	東京保健生活協同組合 氷川下セツルメント歯科	大塚3-36-7	03-3944-1321	歯、矯歯、 小歯、歯口	
	医療法人社団重仁会 石橋歯科医院	大塚3-36-10 小林ビル1階	03-5395-1484	歯、矯歯、 小歯	
	石川歯科医院	大塚3-38-4	03-3946-8697	歯	
	なかまち歯科クリニック	大塚4-45-10	03-5940-2110	歯、矯歯、 小歯、歯口	
	いちかわデンタル オフィス	大塚4-48-6 アネックスヒルズ カミクラ1階	03-5977-1788	歯、歯口、 矯歯	
	大塚くすのせ歯科	大塚5-9-2 新大塚プラザ101	03-5981-8648	歯、小歯、 矯歯、歯口	
	西村歯科医院	大塚6-17-2 シャルム・ドゥ・タナカ 102号室	03-5940-2021	歯、矯歯、 小歯、歯口	
	関口地区	平川歯科	関口1-1-3 プラザ飯田橋1F	03-5261-1584	歯
		いるか歯科医院	関口1-4-7 1階	03-3260-0118	歯、矯歯、 小歯、歯口
		さやかデンタル クリニック	関口1-8-6 メゾン文京関口II 101	03-6265-0418	歯、矯歯、 小歯、歯口
		すずき歯科口腔外科 クリニック	関口1-9-12 ローレル文京1階	03-5946-8455	歯、歯口、 矯歯
福本歯科医院		関口1-10-20 103	03-5261-1852	歯	
地藏通り歯科医院		関口1-14-11	03-3267-3456	歯	

関口地区	高橋歯科医院	関口1-17-4	03-3268-7890	歯
	KIKIデンタルクリニック	関口1-18-9 リビオ文京関口 シティクロス101	03-6280-8580	歯、小歯、 矯歯、歯口
	まなぶ歯科クリニック	関口1-21-13 グリーン江戸川橋ビル1F	03-5261-1011	歯、矯歯、 小歯
	医療法人社団 MEDIQOL EBM デンタルクリニック	関口1-23-6 プラザ江戸川橋1階 103・104	03-5228-4618	歯
	医療法人社団正峰会 吉田歯科クリニック	関口1-24-4 タキザワハウス2階	03-3267-5525	歯、歯口
	ヒトミ歯科	関口1-24-6 朝日関口マンション102号	03-6280-8779	歯、矯歯、 歯口
	デンタルクリニック 江戸川橋	関口1-44-4 新・荒井ビル2階	03-5228-3788	歯、歯口、 小歯、矯歯
	あかし歯科医院	関口1-47-12 江戸川橋ビル1F	03-3268-2688	歯
	伊藤歯科	関口1-48-7 マツダビル1F	03-5229-4016	歯
	江戸川橋菊地歯科医院	関口1-48-9 関口RAビル1階	03-6280-7250	歯、矯歯、 小歯、歯口
目白台地区	医療法人社団建部会 タケルデンタル クリニック椿山荘東京 ホテル棟4階	関口2-10-8 ホテル椿山荘東京 ホテル棟4階	03-5940-4188	歯、矯歯、 小歯、歯口
	鈴木歯科医院	目白台1-9-9	03-3941-2539	歯
	三井歯科クリニック	目白台1-23-7 グリーンヒルズ目白台 102号室	03-5395-1945	歯、小歯
	入野歯科医院	目白台2-1-2	03-3945-8662	歯
	千葉歯科医院	目白台2-6-12	03-3941-3689	歯、小歯
	柴田歯科医院	目白台3-7-5	03-3941-8250	歯
	石原奈保歯科クリニック	音羽1-2-18 ネオマイム文京音羽102	03-3943-8846	歯、小歯、 歯口、矯歯
	江戸川橋駅前はなびら 矯正歯科医院	音羽1-5-11 中村ビル2階	03-6685-6863	歯、小歯、 歯口、矯歯
	おかのデンタル クリニック	音羽1-15-12 アルス音羽1階	03-5977-7227	歯、矯歯、 小歯
	山口歯科医院	音羽1-17-13	03-5395-5553	歯、小歯、 歯口
音羽地区	もりた歯科クリニック	音羽1-21-12 ストーク音羽100	03-3943-8241	歯、小歯、 歯口
	医療法人社団伸正会 志賀歯科医院	音羽1-23-22 2F	03-3941-5478	歯、矯歯、 小歯、歯口
	佐久間歯科医院	音羽2-2-2 アベニュー音羽101	03-3941-0280	歯、小歯、 歯口
	ミュージアム矯正歯科	音羽2-11-19 オトフKSビル3階	03-3944-5020	矯歯
	ほしの歯科	音羽2-11-21 ライオンズマンション 護国寺第三1階	03-6304-1188	歯、小歯、 歯口
	講談社歯科診療所	音羽2-12-21 KK講談社内	03-3945-1111	歯
	医療法人社団仁和会 佐藤歯科医院	本郷1-16-2 亀山ビル2階	03-3816-2466	歯
	医療法人社団誠羽会 三羽歯科医院	本郷1-19-6 田中水道橋ビル1階	03-3811-6487	歯、小歯
	杏岐坂歯科診療所	本郷1-22-6 本郷ハイホーム300号室	03-6801-5418	歯、矯歯、 小歯、歯口
	岡地歯科医院	本郷1-23-6	03-6240-0080	歯、小歯
本郷地区	医療法人社団rise アルエフ矯正歯科	本郷1-33-6 ヘミニスII 2階	03-5803-1488	歯、矯歯
	松井医院歯科	本郷1-33-8 ハウス本郷ビル5階501	03-3812-2226	歯、歯口
	小野矯正歯科クリニック	本郷1-33-8 ハウス本郷ビル5階502	03-3812-3276	矯歯
	医療法人社団憲清会 堀江歯科クリニック	本郷2-13-10 湯浅ビル2階	03-3811-8844	歯、矯歯、 小歯
	本郷杏岐坂矯正歯科	本郷2-19-5 1階	03-5840-8418	矯歯
	大野歯科医院	本郷2-25-14 第一ライトビル101	03-3813-8281	歯
	ファミリー歯科医院	本郷2-26-11 種苗会館4F	03-3816-6474	歯

本郷地区	本郷2-27-6 ガーラ本郷三丁目1階	03-3816-5681	歯、矯正 小歯、歯口		
	一般財団法人 日本口腔保健協会 歯科保健センター	本郷2-28-3 山越ビル2階	03-5689-3767	歯	
	スマイルプレイス本郷 矯正歯科	本郷2-37-4 ラメゾンドコンフィア ンス1階	03-3868-2338	矯正	
	本郷三丁目鈴木歯科	本郷2-38-21 アラミドビル2階	03-5802-6480	歯、矯正 小歯、歯口	
	医療法人社団スマイル イノベーション 本郷さくら矯正歯科	本郷2-39-5 片岡ビル2階	03-5800-0010	歯、矯正 小歯、歯口	
	すみれ矯正歯科 本郷	本郷2-40-7 YGビル2階	03-6240-0139	矯正	
	須川歯科医院	本郷2-40-9 小林ビル6階	03-3816-5756	歯	
	いちはし歯科医院	本郷2-40-11 かねやすビル2F	03-5800-0830	歯、矯正	
	大高歯科医院	本郷3-3-1 201・202	03-5689-2114	歯、矯正 小歯	
	酒井歯科クリニック	本郷3-3-12 ケイズビルディング2階	03-6801-8703	歯、矯正 歯口	
	サッカー通りみなみ デンタルオフィス	本郷3-12-9 橋本ビル1階	03-6801-5495	歯、矯正 小歯	
	医療法人社団BTDC 本郷瀧田歯科医院	本郷3-14-16 美工本郷第2ビル2階	03-3868-2901	歯	
	医療法人社団BTDC 文京瀧田歯科医院	本郷3-15-1 美工本郷ビル2階	03-5615-8424	歯、小歯 歯口	
	小谷歯科医院	本郷3-25-12	03-3811-5851	歯	
	医療法人社団徳洋会 大谷歯科本郷三丁目 アネックス	本郷3-27-1 本郷モトフジビル2階	03-3816-9955	歯、矯正 小歯、歯口	
	TSURUデンタル クリニック	本郷3-35-6 大石グリーンビル3階	03-6240-0028	歯、小歯 歯口、矯正	
	和久本歯科医院	本郷3-43-14	03-3811-4407	歯	
	こうたろう歯科 クリニック	本郷4-1-1 玉屋ビル3階	03-3815-6480	歯、小歯 歯口	
	本郷明和デンタル クリニック	本郷4-1-3 明和本郷ビル8階	03-3816-2080	歯	
	タク歯科クリニック	本郷4-1-3 明和本郷ビル2階	03-6801-5584	歯、矯正 小歯、歯口	
	歯科真砂診療所	本郷4-5-9 202	03-3811-8655	歯	
	本郷四丁目歯科	本郷4-9-3 本郷真砂パークハウス 式番館1階	03-6801-8484	歯、矯正 小歯、歯口	
	平井歯科医院	本郷4-17-9 平井ビル2・3階	03-3812-1155	歯、矯正 小歯、歯口	
	ひきた矯正歯科	本郷4-24-8 春日タワービル5階	03-6240-0364	矯正	
	医療法人社団鶴寿会 榎歯科クリニック	本郷4-25-9 ブラウンハイツ本郷101	03-5800-0005	歯、矯正 小歯	
	よしむら歯科医院	本郷4-34-10	03-3817-0118	歯	
	本郷こしきや歯科	本郷4-37-15 ブラウンハウス1階	03-5615-8217	歯、矯正 小歯、歯口	
	グレース横山歯科医院	本郷5-1-14 アールクレエ本郷202号室	03-3811-4440	歯、歯口	
	いたがき歯科クリニック	本郷5-1-15 安野ビル2階	03-3818-8214	歯	
	長谷川歯科診療所	本郷5-3-2 長谷川ビル地下1階	03-3811-8114	歯	
	デンタルオフィスKEN	本郷5-23-11 林華ビル2階	03-3817-6609	歯、矯正 小歯、歯口	
	松岡歯科医院	本郷5-28-5	03-3811-7682	歯、小歯	
	本郷三浦歯科医院	本郷5-30-20 サンライズ本郷1階	03-6801-8281	歯、小歯 歯口	
	浜島歯科医院	本郷6-25-5 2階	03-3812-5959	歯	
	湯島地区	依田歯科医院	湯島1-2-12 104	03-3253-8841	歯、矯正 小歯
		アイ歯科医院	湯島1-3-4 K・Tお茶の水聖橋ビル2階	03-3814-7015	歯、小歯 歯口
		北村歯科医院	湯島1-7-9 内山ビル201	03-3813-8194	歯、小歯

湯島地区	湯島佐藤歯科	湯島2-16-9 ちどりビル1階102号室	03-3813-0648	歯、矯正 小歯、歯口	
	田中充歯科クリニック	湯島2-17-9 ビネスト湯島1階	03-5800-4050	歯、矯正 小歯、歯口	
	湯島歯科医院	湯島2-33-1 NXビル3F	03-3836-2031	歯、小歯 歯口	
	中島矯正歯科クリニック	湯島2-33-1 NXビル1FB1	03-3831-3672	矯正	
	ゆかりデンタル クリニック	湯島3-14-8 加田ビル2F	03-3837-8784	歯	
	石神歯科医院	湯島3-16-10 徳和ビル2階	03-3835-0648	歯	
	飯島歯科医院	湯島3-21-4	03-3831-2828	歯	
	山崎健幸歯科クリニック	湯島3-26-11 YMビル	03-3834-4618	歯、小歯	
	重見歯科医院	湯島3-35-9 渡辺ビル2F	03-3835-7212	歯	
	湯島なかがみ歯科	湯島3-46-5 湯島平松ビル1階101号室	03-5834-3572	歯、歯口 矯正、小歯	
西片地区	湯島天神みか歯科 クリニック	湯島4-5-3 松本ビル1階	03-6801-5501	歯、歯口 小歯、矯正	
	小平歯科医院	西片1-2-4	03-3811-2303	歯、矯正 小歯、歯口	
	グリーン歯科医院	西片1-11-13 西片グリーンハウス 107号室	03-5800-3585	歯	
	春日駅前デンタル クリニック	西片1-15-15 KDX春日ビル1階	03-6240-0108	歯、小歯 矯正、歯口	
	東大前ひろた歯科 クリニック	西片2-1-4 1階	03-3817-7077	歯、矯正 小歯、歯口	
	土居歯科医院	西片2-9-4	03-3811-2319	歯、矯正 小歯	
	ナミキ歯科医院	西片2-15-13 デルクナーベWATANABE1F	03-5842-5877	歯、小歯	
	カワサキ歯科	向丘1-1-15 ファミリーヒルズ本郷 東大前102	03-3816-6480	歯、矯正 小歯、歯口	
	東大前歯科クリニック	向丘1-1-16 朝日堂ビル201	03-3814-1082	歯	
	近藤歯科クリニック	向丘1-10-2 ザプラザオーベル白山2 階203号	03-3816-4118	歯、矯正	
向丘地区	かなデンタルクリニック	向丘1-10-6 コスモ文京向丘1階102号室	03-5800-6480	歯、矯正 小歯、歯口	
	吉野歯科クリニック	向丘1-13-5 シーアイマンション 本郷向丘店舗-1	03-3813-7747	歯、小歯	
	向丘歯科医院	向丘2-3-8 204	03-3812-0029	歯、矯正 小歯、歯口	
	田中歯科医院	向丘2-17-18	03-3821-3351	歯	
	ヴィズデンタルオフィス	向丘2-30-10	03-6356-7546	歯、矯正 小歯	
	ヒルズデンタル クリニック	向丘2-35-4 1階	03-5815-4818	歯、矯正 小歯、歯口	
	弥生地区	チャイルズデンタル	弥生1-4-16	03-5800-0909	歯、矯正 小歯
	根津地区	麻生歯科医院	根津1-1-11 千代田ビル201	03-3823-1389	歯、小歯 歯口
		こいずみ矯正歯科	根津1-4-4 河内ビル3階301号室	03-3824-4182	矯正
		ミルキー歯科クリニック	根津1-16-8 ヴィルヌーブ文京・根津101	03-5832-9522	歯、矯正 小歯、歯口
辻村歯科医院		根津1-22-10 メセナビル2階	03-5814-8148	歯、小歯	
ニコライ歯科		根津1-23-9 202	03-3827-9823	歯、矯正 小歯	
医療法人社団聡真会 マミ歯科クリニック		根津1-27-4	03-3828-3888	歯、矯正 小歯	
瓜生歯科医院		根津2-16-8 トミタビル2F	03-3823-0530	歯、小歯	
根津の街歯科		根津2-16-8 WALL1階	03-3821-1230	歯、矯正 小歯、歯口	

根津地区	根津歯科クリニック	根津2-20-1 フタミビル201	03-5814-2341	歯、矯正、 小歯、歯口
	根津すずらん歯科	根津2-28-5 ディアハイム根津101・102	03-5834-8882	歯、矯正、 小歯、歯口
千駄木地区	千駄木あおば歯科	千駄木1-23-1 エストレージュ文京 千駄木1階	03-3823-8112	歯、小歯
	おはぎ在宅デンタル クリニック	千駄木2-8-5 グリーンベル1階	03-5834-8385	歯、歯口
	とよだ歯科医院	千駄木2-13-1 ルネ千駄木プラザ228	03-5814-6487	歯、矯正、 小歯、歯口
	団子坂歯科医院	千駄木2-28-4	03-3823-8148	歯、小歯、 歯口
	千駄木 のぞき歯科クリニック	千駄木2-33-4 ウイン千駄木105号	03-5809-0908	歯、小歯、 歯口
	中島歯科医院	千駄木2-43-3 千駄木ビル	03-3823-2663	歯、小歯、 歯口
	医療法人社団貴結会 千駄木プラザ歯科	千駄木2-47-11 ナイスアーバン千駄木 101号室	03-3828-8839	歯、矯正、 小歯、歯口
	石田歯科医院	千駄木2-48-18 102	03-3828-1414	歯
	守谷歯科医院	千駄木2-49-8	03-3821-7362	歯
	千駄木歯科	千駄木3-19-18	03-3824-5703	歯、矯正
	なかね歯科道灌山	千駄木3-22-12 ストーンエイコー1階	03-3821-9917	歯、矯正、 小歯、歯口
	アイデンタルオフィス	千駄木3-26-10 グランプラス千駄木1階	03-5842-1483	歯、矯正、 小歯、歯口
	医療法人社団YDC ゆりの木歯科医院	千駄木3-28-1	03-3823-6000	歯、小歯
	ひのまる歯科	千駄木3-31-12 ワコレ千駄木ビル9階	03-5809-0707	歯、矯正、 小歯、歯口
	医療法人社団和英会 しまだ歯科医院	千駄木3-36-12 文京ビル1階	03-5685-1500	歯、小歯、 歯口
	ツギオ歯科医院	千駄木3-37-17	03-3828-5503	歯
	千葉歯科クリニック	千駄木3-41-12 アネックス千駄木102	03-3822-3361	歯、小歯
	しまざき歯科	千駄木3-42-16	03-5815-2339	歯、小歯
	小滝歯科	千駄木3-44-7	03-3821-2659	歯
	谷根千歯科	千駄木3-46-10 1階	03-5834-8280	歯、小歯、 歯口
愛三歯科医院	千駄木3-50-12 モナーク千駄木104号	03-3828-2573	歯、小歯、 歯口	
森歯科医院	千駄木4-13-6 アドリーム文京動坂202	03-3821-2676	歯、小歯、 歯口	
岩波歯科医院	千駄木4-22-2	03-3821-2625	歯、矯正	
さくら千駄木デンタル クリニック	千駄木4-8-6	03-3824-6482	歯、小歯、 歯口、矯正	
デンタルクリニックアイ	千駄木5-39-2	03-3828-8502	歯	

本駒込地区	本駒込やまもと歯科	本駒込1-1-15 五十嵐ビル1階	03-5809-0418	歯、歯口、 小歯
	医療法人社団佑秀会 本駒込の文京シティ歯科	本駒込1-1-27 アトラス白山1階	03-3868-2013	歯、矯正、 小歯、歯口
	たかはし歯科医院	本駒込1-4-4	03-3947-8148	歯、矯正、 小歯
	しのだ歯科医院	本駒込1-26-13	03-3941-8469	歯、小歯
	フジタ歯科医院	本駒込2-8-8 藤田ビル内	03-3942-0361	歯
	医療法人社団清明会 市田歯科医院	本駒込2-10-3 ウエストワンビル3階	03-3947-8041	歯、矯正、 歯口
	矯正歯科クリニック グレイスデンタル	本駒込2-11-7 2階A	03-6304-1342	歯、矯正、 小歯
	醍醐歯科医院	本駒込2-27-15 JESビル2階	03-3946-6060	歯
	医療法人社団英清会 アクアグリーンコート イーストウイング3階	本駒込2-28-10 文京グリーンコート イーストウイング3階	03-3944-6063	歯、矯正
	れいデンタルクリニック	本駒込2-28-30 鈴木ビル1階	03-6304-1481	歯、矯正、 小歯、歯口
	医療法人社団FDS フジサキ歯科・矯正歯科	本駒込2-29-17 オリンポスコマキ101	03-5319-7030	歯、矯正、 小歯、歯口
	松原歯科医院	本駒込3-1-9	03-3821-2366	歯、歯口、 小歯、矯正
	安東歯科医院	本駒込3-17-5 安東ビル1階	03-3823-0542	歯
	横田歯科医院	本駒込3-22-2 グレース駒込1F	03-5832-4388	歯、矯正、 小歯、歯口
	ひまわりデンタル クリニック	本駒込3-29-5 エール文京1F	03-6304-1578	歯、小歯、 歯口
	あきやま歯科眼科	本駒込3-34-12	03-3823-6500	歯、眼
	やまだ歯科医院	本駒込4-16-13 ラファイネ本駒込102号室	03-3821-0224	歯、矯正、 小歯
	川俣歯科医院	本駒込4-40-11	03-3828-0629	歯
	本駒込歯科室	本駒込4-48-3 1階	03-5815-8806	歯、矯正、 小歯、歯口
	ふかほり歯科	本駒込5-23-2	03-3822-1182	歯、矯正、 小歯、歯口
医療法人社団樹正会 丸山歯科医院	本駒込5-44-2 1階	03-3821-2294	歯、矯正、 小歯、歯口	
医療法人社団幸歯会 福德歯科医院	本駒込5-45-4 テリービル202	03-5814-8211	歯、小歯	
たけやま歯科医院	本駒込5-72-13 アゼリアコート101	03-3946-5711	歯、小歯、 歯口	
医療法人社団雄窓会 やまとむらデンタル クリニック	本駒込6-2-1 栄泉堂ビル202号室	03-6902-1180	歯、矯正、 小歯、歯口	
おおひら歯科	本駒込6-12-15	03-3946-4188	歯、小歯、 矯正、歯口	

施術所

業務の種類

あ…あん摩、は…はり、き…きゅう、柔…柔道整復

後楽地区	東京都立文京盲学校 臨床室	後楽1-7-6	03-3811-5714	あ、は、き
	kiklos鍼灸指圧 マッサージ	後楽2-3-9 プロスホーム801	03-6874-3675	あ、は、き
春日地区	キング・ニシキ整骨院	春日2-4-5 パールシティ小石川105	080-7947-9503	柔
	鍼灸TIES	春日2-19-12 小石川ウォールズ102	03-3868-2626	は、き
	コバトラ整骨院	春日2-24-15-203 ルミエール文京伝通院	03-6875-4850	柔

小石川地区	文京ガーデンsmileはり 灸院	小石川1-1-7 文京ガーデンセンター テラス101	03-6801-5807	あ、は、き
	文京ガーデンsmile 接骨院	小石川1-1-7 文京ガーデンセンター テラス101	03-6801-5807	柔
	整骨院サステーナ	小石川1-3-23 ル・ビジュール706	03-6801-6996	柔
	鍼灸サステーナ	小石川1-3-23 ル・ビジュール706	03-6801-6996	は、き
	小石川整骨院	小石川1-9-3 TRM小石川ビル1F	03-3814-7760	柔
	リジック鍼灸院	小石川1-13-12 WAKOU小石川ビル7階	03-6272-3450	は、き
	リジック整骨院	小石川1-13-12 WAKOU小石川ビル7階	03-6272-3450	柔
	指圧RoomMIYU	小石川1-16-13-602 パークリュクス小石川	090-3684-6024	あ

小石川地区	鍼灸院からだLabo	小石川1-16-16 レキセン沖本ビル2階	03-6801-6793	は、き	
	らいと整骨院	小石川1-23-2 1階	03-6885-2675	柔	
	浪越指圧治療センター (臨床実習室)	小石川2-15-6	03-3813-7354	あ	
	小石川温処IEL鍼灸 マッサージ	小石川2-18-16 紅屋ビル1号4階	080-7370-3403	あ、は、き	
	こうらくえん鍼灸院	小石川2-22-6 1階	03-3830-5099	は、き	
	こうらくえん整骨院	小石川2-22-6 1階	03-3830-5099	柔	
	大坂整骨院小石川院	小石川2-24-16 クオリア小石川102	03-5840-8836	柔	
	大坂鍼灸院小石川院	小石川2-24-16 クオリア小石川102	03-5840-8836	は、き	
	からだ本舗 後楽園店	小石川2-25-13 鶴間ビル2階	03-3811-4441	あ、は、き	
	飯塚はり灸マッサージ	小石川4-10-4	03-3812-4493	あ、は、き	
	くにマッサージ院	小石川4-21-2 2階	03-5804-1184	あ、は、き	
	くに整骨院	小石川4-21-2 2階	03-5684-4976	柔	
	みょうが鍼灸院	小石川5-3-2 エイト第2ビル1階B室	03-3868-2004	は、き	
	みょうが谷整骨院	小石川5-3-7 西岡ビル101	03-3868-2868	柔	
	Salon de esora鍼灸院 茗荷谷駅前店	小石川5-5-2 パンビル3階	03-6902-1825	は、き	
	Salon de esora整骨院 茗荷谷駅前店	小石川5-5-2 パンビル3階	03-6902-1825	柔	
	ゆいまーる鍼灸院	小石川5-16-8 大川ビル1階	03-3817-8041	は、き	
	ゆいまーる接骨院	小石川5-16-8 大川ビル1階	03-3817-8041	柔	
	白山地区	新井鍼灸マッサージ 治療院	白山1-14-14	03-3811-6740	あ、は、き
		あん摩マッサージ指圧 みんなのお手あて治療院	白山1-18-6 2階	03-3868-0213	あ
白山接骨院		白山1-20-15 エクスクルーシブ白山1階	03-3830-4445	柔	
白山鍼灸マッサージ院		白山1-20-15 エクスクルーシブ白山1階	03-3830-4445	あ、は、き	
さち整骨院		白山1-31-9 小林ビル4階	03-3830-0330	柔	
さち鍼灸院		白山1-31-9 小林ビル4階	03-3830-0330	あ、は、き	
和漢整骨院		白山1-33-15 近藤ビル1階	03-3812-1398	柔	
太陽の東洋治療院指圧・ マッサージ・鍼灸		白山1-33-22 大関ビル3階	03-5684-2884	あ、は、き	
遠潤堂鍼灸治療院		白山2-1-2-304 グランアルパ白山	090-5799-9898	は、き	
May鍼灸マッサージ院		白山2-1-15 第1ドリームビル1階	03-3830-0384	あ、は、き	
May整骨院		白山2-1-15 第1ドリームビル1階	03-3830-0384	柔	
中島白山指圧治療室		白山2-19-12	03-3811-3199	あ	
鍼灸マッサージサロン スパハー		白山2-27-4	03-6801-8979	あ、は、き	
戸田鍼灸院		白山2-39-8	03-5689-6830	は、き	
戸田接骨院		白山2-39-8	03-5689-6830	柔	
増治鍼灸院		白山3-5-15	03-3813-1056	あ、は、き	
白山茗荷谷整骨院		白山3-6-5	03-6801-8812	柔	
和穎整骨院		白山4-3-9	03-3812-9202	柔	
あん摩マッサージ指圧 まち活元治療院		白山4-23-7	03-6312-2520	あ	
鍼灸マッサージ白山 治療院		白山5-1-3	03-3811-1939	あ、は、き	
白山マッサージ室	白山5-1-3 105右	03-3811-2250	あ、は、き		
椎名接骨院	白山5-1-3 105右	03-3811-2250	柔		
しあつ れあ	白山5-1-12	03-3812-7731	あ		

白山地区	白山はりきゅう院	白山5-22-7-101 白山ファミー	03-6304-1210	あ、は、き
	白山整骨院	白山5-22-7-101 白山ファミー	03-6304-1210	柔
	鍼灸治療院ふあんふあん	白山5-31-20 コート白山1階	03-6240-0245	は、き
	鍼灸マッサージ治療処 靱	千石1-16-7 千石グリーンパーク2階	03-6902-9604	あ、は、き
	美と健康の鍼灸治療センター Beauty and The Health	千石1-22-1 斉藤ビル1階	080-2747-0319	は、き
	柚の木治療院	千石2-46-7	03-5978-4566	あ、は、き
	リーベ・鍼灸	千石3-2-2 1階	03-6902-9805	あ、は、き
	元気の泉整骨院	千石3-3-5	03-3942-8341	柔
	元気の泉鍼灸院	千石3-3-5	03-3942-8341	は、き
	千石名倉堂 池田接骨院	千石3-32-8	03-3944-4227	柔
千石地区	医療法人社団 光永会 光永鍼灸所	千石4-4-20	03-3943-0270	は、き
	長谷川整骨院	千石4-24-8 ピーアイビル1階	03-5978-3877	柔
	整骨院シケヤス	千石4-33-14 大河原ビル1階	03-5978-3088	柔
	シケヤスはりきゅう マッサージ院	千石4-33-14 大河原ビル1階	03-5978-3088	あ、は、き
	一代接骨院	千石4-37-10 入舟荘1階	03-5984-2609	柔
	整骨院プラスのみらい LABO	千石4-41-3 奥野ビル1階	080-4135-1048	柔
	まめの木鍼灸院	千石4-43-6 千石柳沢マンション1階	03-3944-8343	は、き
	まめの木整骨院	千石4-43-6 千石柳沢マンション1階	03-3944-8343	柔
	むくの木整骨院	千石4-46-7	03-5395-5820	柔
	かごまち整骨院	千石4-46-13 前田ビル2階	03-3945-9598	柔
水道地区	鍼灸かごまち治療院	千石4-46-13 前田ビル2階	03-3945-9598	は、き
	しろくま鍼灸治療院	水道2-12-2 ロジェ坂田401	03-5981-8993	は、き
	はりきゅうrokumon	水道2-12-2 ロジェ坂田201	03-6824-5189	あ、は、き
	大地堂鍼灸治療院	水道2-12-13 1F	03-3944-8118	あ、は、き
	take整骨院	小日向3-1-8 ヴィラホワイト1階	03-6304-1305	柔
	秀和整骨院	小日向3-18-8	03-6912-0020	柔
	秀和鍼灸治療院	小日向3-18-8	03-6912-0020	は、き
	鍼灸マッサージ SAKURA	小日向4-5-10 小日向サニーハイツ704	03-6304-1254	あ、は、き
	SMILE整骨院	小日向4-5-10 小日向サニーハイツ 201号室	03-5319-8330	柔
	茗荷谷クラレ鍼灸院	小日向4-7-17 KハウスA	03-6755-2448	は、き
小日向地区	茗荷谷クラレ整骨院	小日向4-7-17 KハウスA	03-6755-2448	柔
	安藤鍼灸院	大塚1-1-7 メゾン茗荷谷101	03-3945-7822	は、き
	安藤整骨院	大塚1-1-7 メゾン茗荷谷101	03-3945-7822	柔
	あおやま整骨院	大塚1-4-15-205 アトラスタワー茗荷谷	03-3942-5244	柔
	あおやま鍼灸院	大塚1-4-15-205 アトラスタワー茗荷谷	03-3942-5244	は、き
	茗荷谷「風」整骨院	大塚3-15-2 ラメール文京1階	03-4500-5863	柔
	筑波大学理療科教員養 成施設理療臨床部(は り・きゅう・あん摩マ ッサージ指圧治療室)	大塚3-29-1	03-3942-6890	あ、は、き
	ゆうあい整骨院	大塚3-34-9 ライオンズマンション 小石川植物園104	03-6310-0872	柔

大塚地区	小石川指圧治療室	大塚3-43-3 小石川ハイツ星座206	03-3943-2257	あ	
	千石白洲整骨院	大塚4-1-14 グレースコート白鷺坂101	03-6902-2417	柔	
	はり灸治療院平安堂	大塚4-39-9	03-3941-1984	あ、は、き	
	大塚整骨院	大塚5-10-7 パールモアシャトー1階	03-5981-9036	柔	
	大塚鍼灸マッサージ院	大塚5-10-7 パールモアシャトー1階	03-5981-9034	あ、は、き	
	坂下通りべんてん整骨院	大塚6-15-11 シティハイツ新大塚102	03-6902-9822	柔	
	坂下通りべんてん鍼灸院	大塚6-15-11 シティハイツ新大塚102	03-6902-9822	は、き	
	関口地区	リバーサイドはり灸治療室	関口1-1-3 プラザ飯田橋105	03-3260-5772	は、き
神楽坂鍼灸センター		関口1-2-3 1階	03-6280-7765	は、き	
こころ整骨院		関口1-6-8 ラフィネ小石川103	03-3269-6246	柔	
こころ鍼灸院		関口1-6-8 ラフィネ小石川103	03-3269-6246	は、き	
ふじみ整骨院		関口1-11-1	03-5228-6216	柔	
ふじみ鍼灸院		関口1-11-1	03-5228-6216	は、き	
永島鍼灸院		関口1-15-6	03-3268-2980	は、き	
永島接骨院		関口1-15-6	03-3268-2980	柔	
市原接骨院		関口1-28-11	03-3204-7537	柔	
ベストリハ鍼灸院		関口1-35-15 パレヴェール文京205	080-7474-9941	は、き	
目白台地区		西原指圧	目白台1-5-1	090-8729-1938	あ
		長尾鍼灸院	目白台3-20-15	03-3941-7673	あ、は、き
	音羽鍼灸院	目白台3-21-1	03-3944-8699	あ、は、き	
	護国寺鍼灸治療室	目白台3-26-7 303	03-3944-9366	は、き	
	筑波大学附属視覚特別支援学校鍼灸手技療法科治療室	目白台3-27-6 筑波大学附属視覚特別支援学校	03-3943-5421	あ、は、き	
音羽地区	マキ鍼灸院	音羽1-1-9 1階	03-6318-1990	は、き	
	マキ接骨院	音羽1-1-9 1階	03-6318-1990	柔	
	鍼灸マッサージオスト	音羽1-3-10 ワダビル2階	03-5976-0204	あ、は、き	
	音羽ハリ灸指圧治療院	音羽1-15-15 シティ音羽109	03-3941-6069	あ、は、き	
	音羽接骨院	音羽1-17-11 花和ビル508	03-3945-0618	柔	
	すずき鍼灸院	音羽1-17-11 花和ビル801	080-3690-1737	は、き	
	ユリア鍼灸マッサージ院	音羽1-20-2 音羽ダイコクビル502	03-3941-3371	あ、は、き	
	音羽の手鍼灸院	音羽1-20-5-102	03-6902-2553	は、き	
	音羽の手整骨院	音羽1-20-5-102	03-6902-2553	柔	
	温活めぐり鍼灸サロン ～護国寺～	音羽2-11-18-501	090-6565-5594	は、き	
	本郷地区	水道橋HOB0整骨院	本郷1-25-3 松尾ビル1階	03-3868-3399	柔
		Y2BASE鍼灸 マッサージ院	本郷1-33-3 後楽園カステル102	03-5801-0787	あ、は、き
健康工房はり灸院		本郷1-35-24-302	03-3812-8400	は、き	
くつろぎ鍼灸院		本郷1-35-28 804	03-6312-1687	は、き	
鍼灸マッサージ 星空散歩治療院		本郷2-16-10 西澤ビル503	070-3976-7374	あ、は、き	
本郷吉岐坂鍼灸院		本郷2-18-10 2階	03-3815-4692	あ、は、き	
本郷吉岐坂整骨院		本郷2-18-10 2階	03-3815-4692	柔	
永井接骨院		本郷2-27-6 204	03-3812-3362	柔	
いち鍼灸院		本郷2-28-7 本郷ビル11階	03-4361-9828	は、き	
いち接骨院		本郷2-28-7 本郷ビル11階	03-4361-9828	柔	
鍼灸治療院Mine		本郷2-29-3 UK'Sビル1階	03-3812-7708	あ、は、き	
あん摩治療院ユタカ		本郷2-39-10 第2片岡ビル2階	03-5800-6777	あ	

本郷地区	おひるね堂はり灸院	本郷2-40-7 和田ビル2階	070-5010-1192	あ、は、き
	あおやま整骨院 本郷三丁目院	本郷2-40-11 かねやすビル5階	03-3830-0042	柔
	あおやま鍼灸院 本郷三丁目院	本郷2-40-11 かねやすビル5階	03-3830-0042	は、き
	整骨院ホスピスト	本郷2-40-13 本郷コーポレイション301	03-5802-5515	柔
	鍼灸院ホスピスト	本郷2-40-13 本郷コーポレイション301	03-5802-5515	は、き
	本郷三丁目駅前鍼灸院	本郷2-40-18 本郷協同ビル5階	03-3812-5222	は、き
	本郷三丁目駅前整骨院	本郷2-40-18 本郷協同ビル5階	03-3812-5222	柔
	真救堂はり・灸	本郷3-14-12 サンパーク本郷307	03-3815-4951	あ、は、き
	鍼灸あん摩マッサージ指圧 本郷まこと治療院	本郷3-17-7 太田U.Tビル6階	03-6801-6573	あ、は、き
	グラウベ鍼灸院	本郷3-37-15 2階	03-3815-7711	あ、は、き
	グラウベ整骨院	本郷3-37-15 1階	03-3815-7711	柔
	湯島鍼灸接骨院	本郷3-39-12	03-3816-1957	あ、は、き
	湯島鍼灸接骨院	本郷3-39-12	03-3816-1957	柔
	リパティ文京鍼灸治療院	本郷4-17-8 201	03-5842-7890	は、き
	春日接骨院	本郷4-22-11 ルミエール本郷1階	03-3868-3536	柔
	春日鍼灸マッサージ院	本郷4-22-11 ルミエール本郷1階	03-3868-3536	あ、は、き
	はりきゆうるーむ ソット・ヴォーチェ	本郷4-30-11	03-5802-3194	は、き
	こいけ整骨院	本郷5-1-3 コーポ菊坂101	03-3868-2845	柔
	こいけ鍼灸院	本郷5-1-3 コーポ菊坂101	03-3868-2845	は、き
	本郷スポーツマッサージ 治療院	本郷5-1-15 安野ビル4階	03-3812-9536	あ、は、き
	本郷赤門前鍼灸院	本郷5-25-13 岡本ビル1階	03-5801-0710	は、き
	本郷赤門前整骨院	本郷5-25-13 岡本ビル1階	03-5801-0710	柔
	指圧健康堂	本郷5-28-3 中銀本郷マンション4階401	03-3815-5359	あ
	東京オフィス マッサージ治療院	本郷6-10-5 1階	03-3830-0782	あ
	さくら鍼灸院	本郷6-21-8	03-3811-5105	は、き
	湯島地区	お茶の水はりきゆう 専門学校附属 お茶の水鍼灸治療院	湯島1-3-6	03-5689-3366
導龍鍼灸治療院		湯島2-2-5 ハピネスイン湯島503号	03-5802-0788	あ、は、き
平川鍼灸院		湯島2-4-8 302	03-3815-1630	あ、は、き
はちまん鍼灸院		湯島2-31-10 レックス湯島101	03-5615-8918	あ、は、き
天神鍼灸治療院		湯島2-33-10 深野ビル4階	03-5818-0952	は、き
小橋指圧治療所		湯島3-1-2 ルミエール湯島404	03-3837-3293	あ
くまがい整骨院		湯島3-10-9 沢井ビル1階	03-3831-3437	柔
丸山耕整骨院		湯島3-16-12 モーリオン湯島1階	03-5816-6633	柔
丸山耕鍼灸院		湯島3-16-12 モーリオン湯島1階	03-5816-6633	は、き
はりとおきゆう あまね		湯島3-16-13 トーキョーユニオンビル503	090-5346-3046	は、き
ウェルネス湯島鍼灸 マッサージ治療室		湯島3-17-8 セレニティ湯島101	03-3837-4474	あ、は、き
湯島指圧治療室		湯島3-23-8 第六川田ビル403	03-3833-5059	あ
しんどう鍼灸院		湯島3-28-18 B1	03-6240-1797	は、き
五味針灸院		湯島3-28-18 アド・ホームズ704	-	あ、は、き

湯島地区	湯島白梅鍼灸院	湯島3-28-18 AD・HOMES505	03-6803-2816	あ、は、き
	整骨・指圧竹森治療室	湯島3-30-6 サンハイム湯島303	03-3833-0069	柔
	整骨・指圧竹森治療室	湯島3-30-6 サンハイム湯島303	03-3833-0069	あ
	もみの手指圧・はり・美容メディカルフロア	湯島3-46-5 湯島平松ビル3階	03-3833-2155	あ、は、き
	佐川指圧マッサージ治療院	湯島4-6-12 湯島ハイタウンA-208	03-5802-1855	あ
	プライベート鍼灸サロンa'A×M	湯島4-10-8	070-8416-4655	は、き
	西片地区	鍼灸三幸堂治療院	西片2-18-16	03-3812-2465
三幸堂整骨院		西片2-18-16	03-3812-2465	柔
向丘地区	坂本接骨院	向丘1-6-8	03-3816-7995	柔
	白山指圧『和み』	向丘1-7-15 JLBグランエクリュ白山101	03-3818-5519	あ
	kiki整骨院	向丘2-3-8 マンションニュー本郷101	070-8466-6480	柔
	東大前はりkiki	向丘2-3-8 マンションニュー本郷101	070-8466-6480	は、き
	中原鍼灸院	向丘2-3-11	03-3814-6059	あ、は、き
	医大通り東洋鍼灸院	向丘2-13-18 101	03-5815-7621	あ、は、き
	丸十長尾接骨院	向丘2-29-5 アトラスビルズ文京白山101	03-3818-5780	柔
	龍眼堂接骨院	向丘2-35-6	03-3828-7558	柔
	龍眼堂鍼灸治療院	向丘2-35-6	03-3828-7558	あ、は、き
	白山指圧院	向丘2-37-3 石橋ビル5階	03-3822-7326	あ
	葵ここな整骨院	根津1-1-18 パライソワダ1階	03-5834-8440	柔
	根津地区	文鍼閣鍼灸院	根津1-1-20 キャスルマンション201	03-5685-9068
恭生整骨院		根津1-16-10 イトーピア根津102	03-5842-1175	柔
はり・灸杏鈴堂		根津1-16-13 202	03-3823-7573	は、き
鍼灸マッサージ指圧伊藤治療院		根津1-18-6	03-3821-4114	あ、は、き
芦野鍼灸院		根津1-23-9 プレジデントハイツ根津107	03-3822-1200	は、き
はり灸和		根津2-10-2 ボンヴォワール103	03-6914-6063	は、き
鍼灸庵みがき		根津2-10-2 ボン・ヴォワール102	03-3823-9344	は、き
悠鍼灸院		根津2-11-11 2階	090-5197-7708	は、き
根津銀座接骨院		根津2-14-10	03-5834-1886	柔
根津銀座鍼灸マッサージ治療院		根津2-14-10	03-5834-1886	あ、は、き
ゆらうみこころとからだの鍼灸院		根津2-14-11 Tツインズビル5階	03-3824-5537	は、き
芦野接骨院		根津1-23-9 プレジデントハイツ根津107	03-3822-1200	柔
経和堂接骨院		根津2-29-2 メゾンNEZU1	03-5809-0741	柔
経和堂鍼灸院		根津2-29-2 メゾンNEZU1	03-5809-0741	は、き
快誠堂・小椋鍼灸院		根津2-34-4	03-3821-5454	は、き
谷根千接骨院		根津2-37-4	03-3824-0816	柔
千駄木地区		千駄木接骨院	千駄木1-22-28 ネオハイツ千駄木1階	03-3827-6588
	千駄木はり・灸治療院	千駄木1-22-28 ネオハイツ千駄木1階	03-3827-6588	は、き
	リハビリサポート鍼灸マッサージ	千駄木2-7-5 常北マンション601	080-6873-4397	あ、は、き
	整骨院 松井堂	千駄木2-11-17 モンテパルデ千駄木304	090-8100-0454	柔
	はりきゆう治療院 はじめの一步	千駄木2-13-1 ルネ千駄木プラザ226号室	03-3828-8653	は、き
	渡邊ハリ治療院	千駄木2-20-6	03-5685-1527	は

千駄木地区	はり灸治療室 丹	千駄木2-25-1-101 メゾンK	090-9397-7988	は、き
	千駄木団子坂元氣計画治療院 マッサージはりきゆう	千駄木2-26-3 茂木ビル1階	03-5834-8915	あ、は、き
	あいだ接骨院	千駄木2-29-2	03-3827-1883	柔
	山本接骨院	千駄木2-32-6	03-3821-3663	柔
	GBS千駄木整骨院	千駄木2-33-5 ラヴィエビル1階101号室	03-5834-8988	柔
	GBS千駄木はりきゆう院	千駄木2-33-5 ラヴィエビル1階101号室	03-5834-8988	は、き
	グラウベ整骨院千駄木	千駄木2-39-2	03-5834-8777	柔
	グラウベ鍼灸院千駄木	千駄木2-39-2	03-5834-8777	は、き
	高木はり療院	千駄木3-13-5	03-3828-0311	は
	もみの手鍼灸治療院	千駄木3-28-7 千駄木ハイツ102	03-3824-1010	は、き
	もみの手整骨院	千駄木3-28-7 千駄木ハイツ102	03-3824-1010	柔
	千駄木豆の木はり灸院	千駄木3-31-9 グローリア初穂千駄木104号室	03-5809-0154	は、き
	千駄木豆の木整骨院	千駄木3-31-9 グローリア初穂千駄木104号室	03-5809-0154	柔
	健生堂鍼灸院	千駄木3-31-14 ライオンズマンション1002	03-3821-7871	は、き
	ゆらうみ鍼灸院	千駄木3-39-1	03-5685-6877	は、き
	ゆらうみ接骨院	千駄木3-39-1	03-5685-6877	柔
	よみせ通り整骨院	千駄木3-40-16 椎名マンション1階1号室	03-3827-1523	柔
	よみせ通り鍼灸院	千駄木3-40-16 椎名マンション1階1号室	03-3827-1523	は、き
	すずらん通り接骨院	千駄木3-44-10	03-3823-3909	柔
	はり東洋治療院 虹音堂	千駄木4-2-4	03-3822-7268	は、き
	動坂指圧「和み」	千駄木4-14-2 ワイエム文京1階	03-3824-1250	あ
	指圧治療院れんげ	千駄木5-4-1 3階	090-5398-4644	あ
	汐見接骨院	千駄木5-5-16-101	03-5685-5907	柔
	汐見鍼灸マッサージ院	千駄木5-5-16-101	03-5685-5907	あ、は、き
文京接骨院	千駄木5-31-10 1階	03-3827-7365	柔	
さくら接骨院	千駄木5-49-2	03-5814-6633	柔	
本駒込地区	本駒込接骨院	本駒込1-6-13	03-3828-3666	柔
	本駒込鍼灸マッサージ院	本駒込1-6-13	03-3828-3666	あ、は、き
	瀧澤整骨院	本駒込1-10-5 牧野ビル2階	-	柔
	駒込曙町針灸治療院	本駒込1-15-10	03-3941-8804	あ、は、き
	久芳堂	本駒込1-17-20	03-3947-3499	あ、は、き
	ミナミ指圧マッサージ	本駒込1-17-21	03-3941-0436	あ、は、き
	鍼灸専門一齊堂鍼灸療院	本駒込1-24-14 1階	090-5986-8896	は、き
	鍼灸あん摩院やじろべえ	本駒込1-27-9 小林ビル401号室	090-1863-2712	あ、は、き
	千石整骨院	本駒込2-1-3 イカハタビル401号室	03-5981-8485	柔
	千石鍼灸院	本駒込2-1-3 イカハタビル401号室	03-5981-8485	あ、は、き
	ふよう	本駒込2-2-5	03-3943-1199	あ、は、き
	みやび整骨院	本駒込2-8-3 白山コーポビアネーズ105B	090-8748-6367	柔
	指圧一休	本駒込2-8-6 スカイコート文京白山501号	03-5940-9251	あ
	マッサージハリ治療院 ヘルスケアーかるーん	本駒込2-12-35	03-3944-1466	あ、は、き
	岡田指圧治療院	本駒込2-26-1	03-3944-3063	あ
	富士鍼灸院	本駒込2-28-29 201	03-3941-2088	は、き
	泉鍼灸院	本駒込3-1-21 鈴木ビル1-B	03-3827-1633	は、き
さかなし接骨院	本駒込3-31-5-101	03-6902-1772	柔	
淑子鍼灸室	本駒込3-34-3	03-3821-7075	は、き	
中央鍼灸治療室	本駒込4-8-4	03-3828-4841	は、き	

本駒込地区	文京富士接骨院	本駒込4-37-7 103	03-5685-5550	柔
	動坂らく〜だ鍼灸 マッサージ院	本駒込4-42-11 サクラ文京4階	03-6426-0301	あ、は、き
	動坂らく〜だ接骨院	本駒込4-42-11 サクラ文京4階	03-6426-0301	柔
	やまだ整骨院	本駒込5-1-4 帝金ビル101	03-3942-4660	柔
	菊川治療院	本駒込5-22-6 デフレール本駒込401	03-3822-7977	あ
	本駒けいよう マッサージ室	本駒込5-35-3 駒込ハイツ1階	03-6887-0973	あ、は、き
	さわやか整骨院	本駒込5-40-5 102	03-3824-5013	柔
	さわやか鍼灸院	本駒込5-40-5 102	03-3824-5013	は、き
	岩本東洋はり灸院	本駒込5-45-6	03-3821-3379	あ、は、き
	からだ本舗千石店	本駒込6-2-2	03-3946-3717	あ、は、き

本駒込地区	高島指圧治療院	本駒込6-4-3 ルートビル2階	03-3944-5121	あ
	香り鍼灸院NONO	本駒込6-15-8 エルビスビル402	03-5940-5088	は、き
	六義園まどろみ整骨院	本駒込6-15-11 六義園第5コーポ602	03-6875-3581	柔
	及川鍼灸院	本駒込6-22-29 東條ビル3階301	03-5976-8055	あ、は、き
	はりきゆうる〜む朝の葉	本駒込6-23-8 フローラル六義園102号室	080-4464-1682	あ、は、き
	マッサージ・サロン・ ドゥ・レキウム	本駒込6-23-8 フローラル六義園104	070-4290-3391	あ
	駒込ハリニック	本駒込6-24-4	03-3947-7445	あ、は、き
	駒込駅前整骨院	本駒込6-24-4 鈴木ビル2階	03-6902-2588	柔

薬局

後楽地区	アル薬局 東京本店	後楽2-23-7 宮田ビル1階	03-5615-8905
春日地区	CMS春日薬局	春日2-10-19 ライオンズマンション 小石川第二102号	03-6801-6322
	薬局文京ファーマシー	春日2-24-12	03-3811-0196
小石川地区	竹内薬局春日店	小石川1-1-7 文京ガーデンセンターテラス (SC棟)2階202-①区画	03-3814-1177
	そうごう薬局 文京小石川店	小石川1-5-1 パークコート文京小石川 ザタワー 3階	03-6801-6961
	岡崎薬局2	小石川1-5-1 110	03-3818-2920
	岡崎薬局	小石川1-12-14 102	03-5689-2778
	小石川薬局	小石川1-13-9 クリオ文京小石川101	03-3815-4182
	グッド薬局小石川店	小石川1-24-1 小石川マンション1階	03-6801-5153
	漢方薬局 彩生堂	小石川1-27-10	03-5615-9659
	スギ薬局 小石川1丁目店	小石川1-28-1 フロンティア小石川ビル1階B号室	03-6240-0735
	スギ薬局 小石川店	小石川2-1-12 小石川トーセイビル1階	03-5840-8536
	アイセイ薬局 後楽園店	小石川2-1-13 後楽園ビューハイツ102	03-5805-2823
	えんま通り星薬局	小石川2-24-14 ピュアレジデンス小石川001	03-6801-8729
	小石川三好漢方薬局	小石川2-25-10 パークホームズ小石川103-1	03-3813-1637
	六角堂調剤薬局	小石川2-25-12 内田ビル1階	03-5684-0066
	ダイエー小石川店薬局	小石川3-27-16	03-3817-0155
	くみ薬局	小石川3-29-1 1階	03-5684-3345
	CMS茗台薬局	小石川4-20-3	03-3816-8201
	はりま坂サンテ薬局	小石川4-21-1 小石川四丁目ビル102	03-3814-0768
	スギ薬局 茗荷谷店	小石川5-3-2 エイト印刷本社ビル1階	03-3868-3171
	はりま坂薬局	小石川5-40-16 小石川YSレジデンス1階	03-3830-0393
	白山地区	カテイ堂薬局	白山1-8-6
ストウ薬局		白山1-20-17	03-3811-3334
松田薬局		白山1-25-15	03-3811-4496
たかしん薬局 白山店		白山1-33-16 パークコートプレイス1階	03-5801-0752
スマレ薬局茗荷谷店		白山3-3-4 田中ビル101	03-5840-7567
さくら薬局はくさん店		白山5-22-7 白山ファミリー1階	03-3947-3810
白山通り星薬局		白山5-26-9 白山フローラルビル	03-6912-0729

白山地区	ストウ薬局前町店	白山5-35-9	03-5805-6162
	白山駅前薬局	白山5-36-9 興和ビル1階	03-5805-1886
	薬局くすりの福太郎 白山店	白山5-36-9 白山麻の実ビル2階	03-5805-2422
	アガベ白山薬局	白山5-36-13 1階	03-6801-5372
千石地区	よつば薬局	千石1-6-17	03-6912-2555
	ユー・ワイ薬局千石店	千石1-29-12 深沢ビル1階	03-3941-5099
	ひかわ調剤薬局	千石3-4-3	03-3944-1327
	みよの台薬局 丸山町店	千石3-37-14	03-5978-9333
	といだ薬局	千石4-22-15 海老沢ビル1階	03-3942-5041
	すがも薬膳薬局	千石4-24-4 1階	03-5976-3535
	ばばす薬局千石駅前店	千石4-46-13 前田ビル1階	03-5319-1805
水道地区	伊吹堂薬局水道店	水道2-14-7	03-3946-6173
小日向地区	紫山堂薬局 小日向店	小日向4-5-11 グレース文京1階-B	03-5981-9790
	ウエルシア薬局 茗荷谷駅前店	小日向4-6-18 ステラメゾン茗荷谷1階	03-3944-9651
	鈴薬局茗荷谷店	小日向4-7-20 コパーズ茗荷谷202号室	03-6304-1423
大塚地区	紫山堂薬局	大塚1-4-8 紫山堂ビル1階	03-3941-2171
	さくら薬局 茗荷谷店	大塚3-5-2 佑和ビル1階	03-6912-2735
	フローラ薬局 大塚店	大塚3-36-9 小室ビル1階	03-5319-1626
	木下薬局	大塚4-1-15	03-3941-3551
	康和薬局	大塚4-39-9	03-3941-1984
	あかね薬局	大塚4-45-10	03-3945-4308
	ばばす薬局 新大塚駅前店	大塚4-51-5 大塚4丁目ビル	03-5981-4193
	ミキ薬局大塚店	大塚5-1-17 護国寺ロイヤルハイツC号室	03-6912-2901
	恵愛堂薬局	大塚5-40-18 友成フォーサイトビル3階	03-5319-4193
	さかした調剤薬局	大塚6-3-3	03-3947-5523
関口地区	キリン堂薬局江戸川橋店	関口1-1-3 プラザ飯田橋1階	03-3269-8910
	江戸川橋ほたる薬局	関口1-1-6 新星ビル5階	03-5228-4189
	薬局くすりの福太郎 江戸川橋店	関口1-9-11 江戸川橋センチュリープラザ21	03-3528-9828
	ばばす薬局江戸川橋店	関口1-11-2 ラ・カーザ文京1階	03-5227-5688
	さくら薬局江戸川橋店	関口1-16-1 東海文京マンション1階	03-3235-1717
たんぼ薬局	関口1-19-6 弥助ビル4階	03-5228-3889	
目白台地区	本田薬局目白台店	目白台3-12-2	03-3944-5474

音羽地区	御代の台薬局 音羽店	音羽1-5-18	03-6902-9228
	おとわ薬局	音羽1-14-8 ハイツ音羽102号室	03-6912-0034
	紫山堂薬局 音羽店	音羽1-20-14 MBS音羽ビル1階	03-3947-4310
	シバタ薬局	音羽2-5-11 ソフィア音羽103	03-3942-9525
本郷地区	水道橋駅前薬局	本郷1-14-8 丸山ビル1階	03-5615-9482
	漢方の後楽堂薬局	本郷1-25-5 見学ビル1階	03-3818-0371
	後楽園薬局	本郷1-35-26 LEREVE文京本郷B1	03-3830-0640
	日本調剤本郷薬局	本郷2-26-8 本郷和可奈ビル1階	03-5615-9350
	健生堂薬局本郷店	本郷2-28-1 SKビル1階	03-3818-4193
	プライム薬局 本郷店	本郷2-38-19	03-5615-8552
	南山堂薬局本郷店	本郷2-40-8 本郷三丁目THビル1階	03-5615-8916
	日本調剤本郷三丁目薬局	本郷2-40-17 本郷若井ビル1階	03-5804-3051
	日生薬局御茶ノ水店	本郷3-2-20 MKビル	03-5840-8826
	EDOゆしま調剤薬局	本郷3-3-1 お茶の水KSビル1階	03-3830-2121
	本郷三丁目薬局	本郷3-3-12 K'sビル1階	03-5800-0683
	オアシス薬局	本郷3-32-7	03-5804-3129
	東陽堂漢薬局	本郷3-39-12 田中ビル2F	03-5802-4610
	芙蓉堂薬局	本郷4-2-1 芙蓉堂第二ビル4階	03-3816-2410
	芙蓉堂薬局1913	本郷4-2-1 芙蓉堂第二ビル1階	03-3816-2410
	今尾薬局	本郷4-6-3	03-3811-4033
	竹内薬局 本郷店	本郷4-17-6 TRM本郷真砂1階102号室	03-6801-5535
	みその薬局	本郷4-25-12	03-3811-5320
	いちご薬局	本郷4-27-10 リビオレゾン本郷101	03-5684-1702
	湯島地区	高島堂薬局	本郷5-24-4
竹内調剤薬局 東大店		本郷七丁目3-1 南研究棟1階A	03-5844-6361
アイン薬局 東大店		本郷七丁目3-1 南研究棟1階B	03-5844-6335
和同会薬局湯島店		湯島1-8-4 山川ビル1階	03-5684-3939
ケイワ薬局湯島店		湯島1-9-14 プチモンドお茶の水101号室	03-5805-7898
ファーマライズ薬局 文京店		湯島3-3-8	03-5812-7377
日本調剤湯島薬局		湯島3-4-13 松田ビル1階	03-3834-3327
ファーマライズ薬局 湯島店		湯島3-32-8	03-3832-1606
竹内薬局 天神下店		湯島3-38-13 坂東ビル	03-5846-8511
スギ薬局上野広小路店		湯島3-39-10 上野THビル1階	03-5812-5923
竹内調剤薬局		湯島4-1-21	03-3816-5891
好仁会薬局		湯島4-1-22 三和ビル1階、2階	03-3812-4085
西片地区	水野薬局	湯島4-1-24 地下1階、1階、2階	03-5684-7755
	鉄門前薬局	湯島4-11-10	03-3868-3130
	スギ薬局 白山通り店	西片1-15-19 シャトー文京1階	03-5805-2844
	三幸堂薬局	西片2-18-16	03-3812-2465
向丘地区	不二薬局	西片2-25-8	03-3811-4451
	さくら薬局向丘店	向丘2-14-1	03-3827-0011
	雄飛堂薬局 千駄木店	向丘2-14-6	03-3823-8551
	健生堂薬局向丘店	向丘2-14-10	03-5815-7621
弥生地区	さくら薬局団子坂店	向丘2-34-3 土橋ビル1階	03-3821-5898
	日本調剤根津薬局	弥生1-2-16 サンピア西須賀地下1階	03-5805-9331
	にしすが水野薬局	弥生1-5-8 100	03-5684-7755
根津地区	虎薬局	弥生1-5-12	03-3812-0063
	三恵漢方薬局	根津1-1-8 シーアイマンション根津宮永1階	03-3824-9373
	根津調剤薬局	根津1-4-4 根津フェニックスビル1階	03-5842-1499
	さくら薬局 根津店	根津1-16-9 タウンシップ文京根津105号室	03-5685-1023
	ばばす薬局根津店	根津1-22-13 NY根津八重垣1階	03-5815-2055
	ごんげん坂薬局	根津1-27-2 サングレース町田1階	03-3822-6371
	有限会社ダルマ薬局	根津2-15-15	03-3828-1159
	あおぞら薬局 根津店	根津2-37-4 グランドメゾン根津102号室	03-5834-2015

千駄木地区	千駄木すみれ薬局	千駄木1-23-6 コスモロード文京千駄木101号室	03-5815-2065
	なの花薬局さつき店	千駄木2-2-16	03-5834-8170
	日生薬局根津店	千駄木2-2-17 石崎ビル1階	03-3823-9181
	日本調剤弥生薬局	千駄木2-2-17 増田ビル1階2階	03-3821-8410
	なぎさ薬局 せんだぎ店	千駄木2-13-1 ルネ千駄木プラザ1階	03-5834-1280
	山松薬局	千駄木2-33-9	03-5834-2680
	谷根千薬局	千駄木2-34-6 102	03-5842-1455
	リポーン薬局千駄木店	千駄木2-43-2 千駄木ビル1階	03-5815-8731
	竹内薬局 千駄木店	千駄木3-28-9 前田ビル	03-5842-1216
	ばばす薬局 谷中店	千駄木3-42-16	03-3823-9311
	ローソクオール薬局 千駄木不忍通店	千駄木3-43-17 KDXレジデンス千駄木1階	03-5834-7089
	どうかん薬局	千駄木3-48-6 アパートメンツ千駄木1階	03-3828-1230
	ニック千駄木薬局	千駄木4-7-15 朝日動坂マンション104号	03-5814-0595
	アイン薬局 動坂店	千駄木4-16-2	03-5814-0006
	ことぶき薬局 千駄木店	千駄木5-42-1 滝浦ビル1階	03-3823-2617
	本駒込地区	アップル薬局千駄木店	千駄木5-49-3 ベレーザ千駄木101
スエヤス調剤薬局文京店		千駄木5-49-4 作田ビル102号	03-3828-8177
ミネ薬局駒込店		千駄木5-49-4 赤松ビル	03-3827-7841
あさひ薬局駒込店		千駄木5-49-4 作田ビル101号	03-5842-1276
カイエイ薬局		千駄木5-50-1	03-3828-8833
寿々薬局		本駒込1-1-8	03-5689-4644
合資会社高木薬局		本駒込1-1-29	03-3811-2064
本郷通り星薬局		本駒込1-6-16 浅嘉ハウス102	03-5842-1959
ココカラファイン薬局 本駒込店		本駒込1-11-1 トラビ文京白山1階	03-6902-0630
かもめ薬局		本駒込2-9-2 パークサイド本駒込1階	03-5981-9237
星薬局		本駒込2-10-2 101	03-6801-6979
なぎさ薬局 千石駅前店		本駒込2-10-4 四季ビル千石1階	03-6902-2477
ウエルシア薬局文京 グリーンコート店		本駒込2-28-10 イーストウイングB1F	03-5976-4189
中川薬局本駒込店		本駒込2-28-38 オーナーズプラザ本郷8 1階	03-5319-0871
共創未来 本駒込薬局		本駒込3-17-1 駒込ビル1階	03-3823-6111
株式会社保生堂薬局		本駒込4-8-7	03-3823-0020
本駒込地区	バイン薬局	本駒込4-20-11 エクセレント文京動坂1階	03-3823-8487
	ウイング薬局	本駒込4-34-5 石井ビル1階	03-5832-5757
	はやぶさ薬局	本駒込5-19-2 小林ビルデンス1階	03-6304-1986
	アーク薬局 駒込店	本駒込5-38-10	03-3821-1855
	本駒込調剤薬局	本駒込5-45-4 テリービル1階	03-5685-3619
	アーク薬局	本駒込6-1-19 石田ビル102号	03-3947-7076
	ワカバ薬局 千石店	本駒込6-2-1 栄泉堂ビル102	03-6902-9680
	駒込あおい薬局	本駒込6-24-6 大島ビル1、2階	03-5981-8536

防災ガイドインデックス

101 防災ガイド

102 災害に備える

日頃の備え、災害情報の入手方法

104 地震に備える

知っておくべきこと、今できること

106 水害に備える

知っておくべきこと、今できること

108 避難所

避難所一覧、避難の判断

110 防災地図

118 水害ハザードマップ

120 洪水ハザードマップ

122 高潮ハザードマップ

124 土砂災害ハザードマップ



防災ガイド

▶ 掲載内容

地震や火災、風水害に対する日頃からの防災対策や災害が起きた時にとるべき行動などを掲載

▶ 無料配布

防災課・地域活動センター・図書館等の窓口で希望者に配布
※区ホームページにも掲載

 防災課  03-5803-1179





災害に備える

日頃の備え

➔ 家庭での備蓄

1週間分の食糧や飲料水等を用意!

いざという時に備えて、1週間分(最低3日分)の食糧や飲料水等を備蓄しておきましょう。

飲料水は1人1日
3リットルが目安!



ローリングストック法

普段食べるお米やレトルト食品等を多めに買って置き、消費したらその分を補充することで、常に一定量の食糧を備蓄しておく方法です。
賞味期限切れの心配がなくなり、常に災害に備えることができます。



➔ 非常持ち出し品の準備

「あなたにとって、ないと生活できないもの」が必要なものです

以下の持ち出し品にある項目だけでなく、補聴器・老眼鏡・離乳食・紙おむつ等、自分や家族にとって必要なものを確認しましょう。

貴重品

- 現金
- 通帳類・キャッシュカード
- 免許証・健康保険証 等

食料品

- 飲料水・水筒
- 非常食
- 粉ミルク・哺乳瓶 等

衣類

- 着替え・上着・防寒着
- 雨具
- 洗面用具・タオル・スリッパ 等

医薬品

- 救急セット(包帯・絆創膏)
- 常備薬・お薬手帳
- 免許証・健康保険証
- マスク 体温計
- アルコール消毒液 等

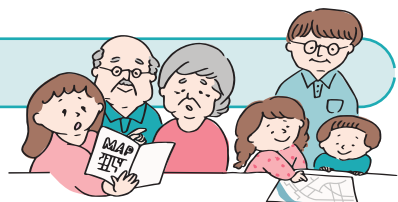
日用品

- 携帯電話・モバイルバッテリー
- ポケットティッシュ・ウェットティッシュ
- 携帯ラジオ
- 生理用品・携帯トイレ
- 懐中電灯 等
- 筆記用具
- ヘルメット・軍手(手袋)
- 歯磨きセット
- ポリ袋・ビニール袋
- メガネ・コンタクトレンズ 等

➔ 家庭内で情報を共有

避難先や避難時の行動を事前に確認!

- 防災地図(P110)で避難所や緊急避難場所の所在地と避難経路等を確認
- 家族が離れ離れになったときの待ち合わせ場所や連絡方法を確認
- 家具の転倒・落下防止やガラスの飛散防止、ストーブ、ガスボンベ等の管理を万全にする



災害情報の入手方法



ホームページ

防災ポータル

避難情報、避難所開設情報、被害情報及び鉄道運行情報等の各種情報を配信する防災専用のホームページです。



区ホームページ



メール

「文の京」安心・防災メール

大雨、地震等の災害気象情報や防犯等安心情報をメールで配信します。

緊急速報メール(エリアメール)

携帯電話事業者のNTTドコモ、au、SoftBank等と協力し、区のエリア内の該当携帯電話に対して、緊急情報を配信します(申込不要)。



テレビ・無線・ラジオ

Lアラート

自治体が発する災害関連情報等を集約し、テレビ、ラジオ、携帯電話、インターネット等の多様なメディアを通じて一括配信するシステムです。NHKのデータ放送画面から確認できます。

文京区民チャンネル(CATV)

デジタル放送11chの区内ケーブルテレビ(東京ケーブルネットワーク)で放送しています。

防災行政無線

放送内容は、電話で確認できます。

電話応答システム ☎03-6801-5629

臨時災害FM放送

FM放送の電波(周波数77.1MHz)を活用し、生活関連情報や避難所情報等をお知らせします。



アプリ

防災アプリ

スマートフォンやタブレット端末で災害情報等を確認できるアプリです。



iPhone



Android

防災情報一斉通知アプリ

屋内にいても防災行政無線の放送内容や区からのお知らせが受信できるアプリです。



iPhone



Android

Yahoo!防災速報アプリ

地域の設定で「文京区」を設定すると避難所開設情報や防災に関する緊急情報等を受信できるアプリです。



区公式SNS

Facebook

@bunkyo.tokyo

X(旧Twitter)

@bunkyo_tokyo

LINE

@bunkyocity



電話

災害用伝言ダイヤル171

電話で伝言を残すことができます。災害時の安否確認の手段として有効なため、使い方を覚えておきましょう。



地震に備える

知っておくべきこと

文京区の被害想定

東京都防災会議が公表した「首都直下地震等による東京の被害想定(令和4年5月)」のうち、「都心南部直下地震」における文京区の被害想定を抜粋したものです。

前提条件: 都心南部直下地震、マグニチュード7.3(最大震度6強)、冬の夕方(午後6時頃)、風速8m/秒

建物の被害

全壊棟数 …… 468棟
焼失棟数 …… 137棟
出火件数 …… 5件
エレベーター停止 …… 534件

人の被害

死者数 …… 29人
負傷者数 …… 1,073人
(うち重傷者数 …… 164人)
帰宅困難者 …… 139,195人
避難者数 …… 39,160人

ライフラインの復旧日数

上水道 …… 約17日後
下水道 …… 約3週間後
電力 …… 約4日後
ガス …… 約6週間後
固定電話 …… 約4日後

避難時の心得

地震発生

まず身を守る

- テーブルの下等の物が落ちてこない空間に身を寄せる
- あわてて外に飛び出さない
- 非常脱出口を確保



1~3分

家族の安全確認及び火元の確認

- 家族の安全を確認
- 火元の確認、漏電・ガス漏れに注意
- 非常持ち出し品を手近に準備



5分

正確な情報収集を

- テレビ・ラジオ・インターネット等で災害情報を入手
- 避難時には車を使用しない
- デマにまどわされない



10分以降

周囲と協力し消火活動・救出・救護活動

- 地域のみんで消火・救出・救護活動を行う
- 倒壊しそうな建物に入らない
- 余震に警戒する



被害にあったら

災害弔慰金、災害障害見舞金等

災害救助法が適用された災害で、死亡や著しい障害を受けた場合、「災害弔慰金」「災害障害見舞金」を支給します。また、被害を受けた世帯に「災害援護資金」を貸付けます。

問 福祉政策課 ☎ 03-5803-1202

り災証明

地震や風水害等で家屋等が被害を受けた場合、り災証明書により、その事実を証明します。り災証明書は、保険や税金の減免を受けるときに必要です。

問 区民課 ☎ 03-5803-1169

今できること

➔ 部屋の中の確認

check

- ✓ 冷蔵庫
金具などを使って固定

check

- ✓ ヒーター
● 耐震自動消火装置付きが望ましい
● 周囲に燃えやすいものを置かない

check

- ✓ たんす・本棚・食器棚の上
● L字金具やつっぱり棒で固定する
● 重い物や壊れやすい物を上に置かない

check

- ✓ 窓ガラス
飛散防止フィルムを貼る

check

- ✓ カーテン
防災加工のものにする

check

- ✓ たんす・本棚・食器棚の下
耐震用のストッパーや板などを家具の下に差し込み、寄りかかるように固定

家具転倒防止器具の設置費用の助成

区内在住者を対象に、家具転倒防止器具の設置費用を助成します。器具の用意・設置は、区の協力事業者が行います。

※個人で購入した場合は対象外

※上限2万円(区内住宅1戸につき1回限り)

申込 電子申請又は防災課等で配布の申請書を郵送又はFAXで区の協力事業者へ

問 防災課 ☎03-5803-1745

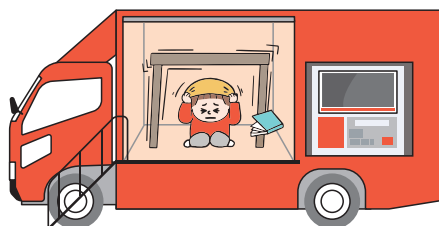
その他に関する助成 ▶ 崖等整備資金助成事業、耐震化促進事業はP74へ

➔ 訓練への参加

日頃の訓練が、災害からまちを守ります

災害時に迅速かつ的確に行動するためには、日頃の訓練が欠かせません。地域の防災訓練に参加して、いざという時のために備えましょう。

区では、地震体験車・煙体験ハウス・防災課職員による講話の実施・防災DVD等の貸出しも行っていきます。



区民防災組織等活動助成金

区民防災組織等が実施する防災訓練にかかる訓練経費及び備蓄品等購入経費の一部を助成します。

問 防災課 ☎03-5803-1745



水害に備える

知っておくべきこと

➔ 避難情報と具体的な避難行動

区では、「警戒レベル3」から避難情報を発令します

気象庁等から発表される情報や区が発令する避難情報の収集に努め、適切な避難行動をとしましょう。

警戒レベル	区が発令する避難情報	気象庁等の情報	とるべき行動
5	緊急安全確保※1	<ul style="list-style-type: none"> ● 氾濫発生情報 ● 大雨特別警報 ● 高潮氾濫発生情報 等 	命の危険 直ちに安全確保!
警戒レベル4までに必ず避難!			
4	避難指示	<ul style="list-style-type: none"> ● 氾濫危険情報 ● 土砂災害警報情報 等 	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難※2	<ul style="list-style-type: none"> ● 氾濫警戒情報 ● 大雨警報(土砂災害) 等 	危険な場所から 高齢者等は避難
2	—	<ul style="list-style-type: none"> ● 氾濫注意情報 ● 大雨注意報 等 	自らの避難行動を確認する
1	—	—	災害への心構えを高める

※1 自治体が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の方も必要に応じ、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

➔ 避難時の心得

車での避難は控えて

車での避難は、緊急車両の通行の妨げになります。
また、交通渋滞を招き、浸水すると動けなくなるため、特別な場合を除き、車での避難はやめましょう。

正確な情報収集を

テレビ・ラジオ・インターネット等で最新の気象情報、避難情報等を収集しましょう。
また、雨や浸水の状況に注意するとともに、危険を感じたら自主的に避難をしましょう。

要配慮者の避難にご協力を

高齢者・障害者等の要配慮者は早めの避難が必要です。近所にお住まいの方は、要配慮者の避難にご協力ください。



動きやすい服装、2人以上での避難を

動きやすい服装(カッパやスニーカー等)で、浸水部分の深さが確認できる杖や棒を持って歩きましょう。
浸水時に歩行可能な水位の目安はひざ下までです。
また、隣人等と声を掛け合って、2人以上で避難をしましょう。



今できること

➔ 自宅周りの確認 油断せず、日頃から十分な対策を!

check

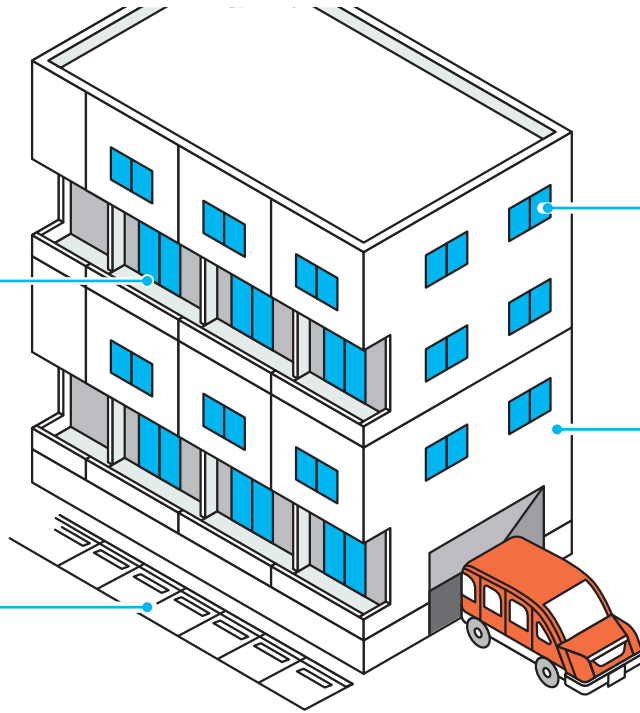
☑ ベランダ

鉢植えや物干し竿等、飛ばされる危険のあるものは室内へ

check

☑ 側溝、雨水ます

ごみや土砂、落葉等を取り除き、踏み板等を置かないで雨水が流れるようにしておく



check

☑ 窓ガラス

ひび割れや窓枠のがたつきはないか

check

☑ 外壁

壁に亀裂はないか

check

☑ 地下駐車場

土のうや止水板を準備

➔ 浸水に備える

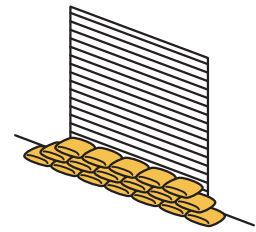
日頃から排水施設(ポンプ)の点検や、土のう、止水版を準備しておきましょう。

なお、緊急時は区内各所にある水防用土のう置き場を自由にご利用ください。

問 道路課維持係 ☎03-5803-1250

水防用土のうを貸出しています

- 1 道路課維持係に連絡
- 2 土のうの準備ができ次第、職員が順番に配付(現地到着後、連絡した後に家の前へ伺う)
- 3 職員がお持ちする「土のう申請書」を記入のうえ提出



区からの災害情報はP103で確認

水害に関する情報

文京区水防災監視システム

区内6か所の雨量局と、神田川流域に水位計を設置し、区内の降雨量及び神田川の水位を観測しています。



文京区防災気象情報発信サイト

区内の天気や警報・注意報発令等、気象に関する情報を提供しています。



東京アメッシュ

東京都全域の降雨情報を提供しています。



気象庁ホームページ

各都道府県、区市町村の防災情報・降雨情報を提供しています。





避難所

避難所一覧



地震時

避難所は町会・自治会ごとに割り振られています

No	施設名	所在地	対象町会等
1	礪川小学校	小石川2-13-2	富坂一丁目町会、富坂二丁目町会、表町町会、春日町三丁目町会
2	柳町小学校	小石川1-23-16	初音町町会、小石川表町会、柳町町会、柳町中央町会、柳町三和会、八千代町町会、南戸崎町会
3	指ヶ谷小学校	白山2-28-4	戸崎町町会、指ヶ谷町会、白山指ヶ谷町会、白山町会、京華通り自治会
4	林町小学校	千石2-36-3	林町町会、丸山町会、大原町会
5	明化小学校	千石1-13-9	原町町会、宮下町会、西原町会
6	青柳小学校	大塚5-40-18	豊島ヶ岡町会、大塚坂下南町会、大塚坂下北町会、目白台二丁目町会
7	関口台町小学校	関口2-6-1	目白台豊川町会、高田老松町会、関口町会、関口二・三丁目町会
8	小日向台町小学校	小日向2-3-8	小日向台町町会、茗荷谷町会
9	金富小学校	春日2-6-15	春日二丁目町会、第六天町会、武島町会、水道端町会、西江戸川町会
10	窪町小学校	大塚3-2-3	大塚窪町町会、氷川下町会
11	大塚小学校	大塚4-1-7	大塚上辻町会、大塚仲町町会、大塚四丁目協力会
12	湯島小学校	湯島2-28-14	湯島一丁目町会、湯島会、湯島新花町会、三組町会、妻恋会、湯島三丁目梅光会、天梅会、三組弥生会、天一町会、天二町会、天三町会、湯島同朋町会
13	誠之小学校	西片2-14-6	地縁法人西片町会、丸山福山町町会、丸山新町町会、向丘一丁目上町会、白山前町町会
14	根津小学校	根津1-14-3	根津宮永町会、根津八重垣町会、藍染町会、根津片町町会、根津宮本町会、向ヶ岡弥生町会、弥生一丁目町会
15	千駄木小学校	千駄木5-44-2	上動五三会、動坂中町会、動坂町会
16	汐見小学校	千駄木2-19-23	上千駄木町会、千駄木二丁目西町会
17	昭和小学校	本駒込2-28-31	上富士町会、神明町会、一般社団法人大和郷会
18	駒本小学校	向丘2-37-5	肴町町会、白山上自治会、蓬莱町会、浅嘉町会
19	駕籠町小学校	本駒込2-29-6	駕籠町会、西丸町会、曙町会
20	本郷小学校	本郷4-5-15	上真砂町会、下真砂町会、中真砂町会、田町町会、菊坂町会、菊和会、本郷五丁目台町町会、本郷五丁目町会、赤門前町会、本郷同四会、元二親和会
21	旧元町小学校	本郷1-1-19	※施設の再整備期間中(6年度完成予定)、本郷小学校及び教育センターへ避難先を変更
22	第一中学校	小石川5-8-9	東御殿町会、白山御殿町睦会、久堅自治会、久堅西町会
23	第三中学校	春日1-9-31	春日町一・二丁目春睦会、春日一丁目仲睦会、春日大門町会、道和町会、後楽町会、第二後楽園アパート、春日礪川町会、本郷一丁目アパート自治会
24	第六中学校	向丘1-2-2	森川町会、向丘追分町会、向丘追分東部町会、向丘一丁目中町会、東大農学部前自治会
25	第八中学校	千駄木2-19-22	千駄木二丁目東町会、千駄木三丁目南部町会
26	第九中学校	本駒込3-28-9	吉片町会、富士前町会、神明上町会、神明西部町会、本駒自治会
27	第十中学校	千石2-40-17	原町西町会、上御殿町会、林町南町会
28	文林中学校	千駄木5-25-10	千駄木東林町会、千駄木西林町会、千駄木三丁目北町会
29	茗台中学校	春日2-9-5	文京中央町会、久堅町民会、久堅親交会
30	本郷台中学校	本郷2-38-23	本郷弓一町会、本郷二丁目弓二会、本郷二・三丁目町会、本郷三丁目金助町会、春木会、本富士町会
31	音羽中学校	大塚1-9-24	東青柳町会、目白台雑司ヶ谷町会、音一文化会、音二町会、音羽三和会、音羽四丁目町会、音羽五丁目町会、大塚一・二丁目町会
32	江戸川橋体育館	小日向1-7-4	音六町会、音羽七和会、音八会、音羽九桜町会、小日水町会、古川松ヶ枝町会、関口一丁目南部会、関水町会
33	教育センター	湯島4-7-10	湯島切通町会、湯島北町会、竜岡会、両門町会、本郷三丁目南部会、本郷二丁目元一会、本一町会

➔ 水害時・土砂災害時

町会・自治会ごとの割り振りはありません

No	施設名	所在地
1	林町小学校	千石2-36-3
2	青柳小学校	大塚5-40-18
3	小日向台町小学校	小日向2-3-8
4	湯島小学校	湯島2-28-14
5	誠之小学校	西片2-14-6
6	第一中学校	小石川5-8-9
7	第三中学校	春日1-9-31
8	第六中学校	向丘1-2-2
9	文林中学校	千駄木5-25-10
10	茗台中学校	春日2-9-5
11	本郷台中学校	本郷2-38-23
12	音羽中学校	大塚1-9-24
13	目白台交流館(目白台総合センター前)	目白台3-18-7

➔ 垂直避難場所

町会・自治会ごとの割り振りはありません

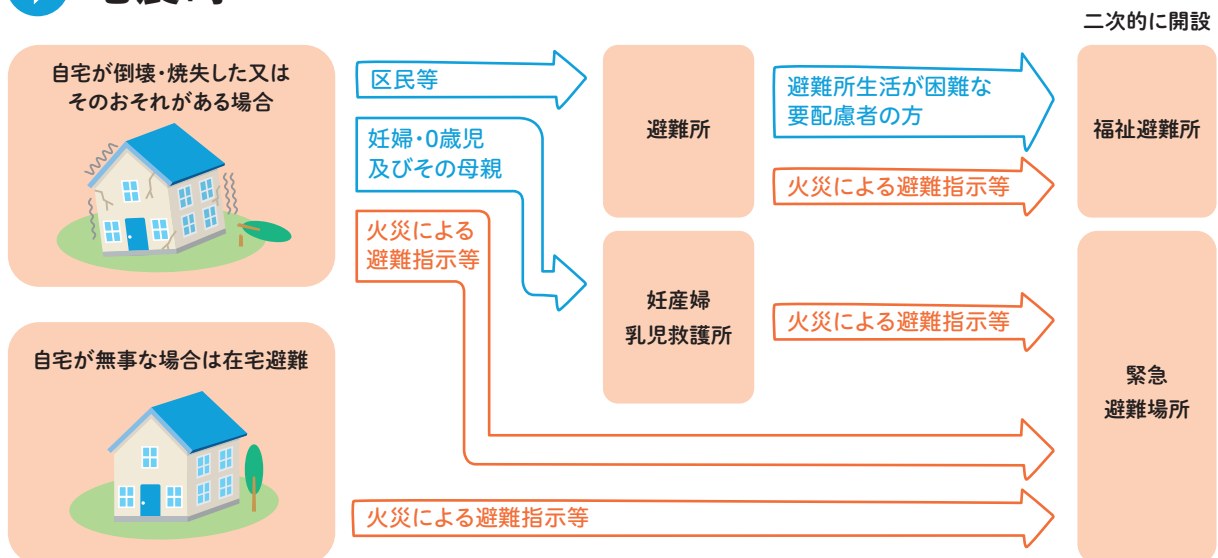
垂直避難場所とは、風水害時において、指定された避難所への避難が困難な場合、又は雨の降り方や浸水状況により身の危険を感じた場合の緊急的な避難場所のことです。

No	施設名	所在地
1	江戸川橋体育館(2階)	小日向1-7-4
2	文京清掃事務所(2階)	後楽1-7-29
3	学校法人ARC学園 ARC東京日本語学校(8階)	後楽2-23-10
4	凸版印刷株式会社厚生棟(2階食堂)	水道1-4-18
5	学校法人読売理工学院(2~5階)	小石川1-1-1
6	学校法人獨協学園中学・高等学校(体育館)	関口3-8-1
7	杜の癒しハウス文京関口 (3階及び4階共用スペース)	関口1-14-12
8	公益財団法人和敬塾(大講堂、小講堂、西寮地下ホール、新南寮地下ホール)	目白台1-21-2

※上記施設のほか、関口地区のマンション、ビル等4か所

避難の判断

➔ 地震時



※妊産婦・乳児救護所、福祉避難所、緊急避難場所は、防災地図(P110)で確認

➔ 水害時・土砂災害時

- 区から避難指示等が発令された場合
- 雨の降り方や浸水状況により、身の危険を感じた場合

※避難所・垂直避難場所は、水害ハザードマップ(P118)で確認

- 避難所
- 垂直避難場所等

各避難所の開設状況は、災害情報(P103)の防災ポータルや防災アプリで確認



文京区防災地図① [令和5年3月版]

Bunkyo City Disaster Prevention Map

文京区防災地図
분쿄구 방재 지도

☎ 防災課 ☎03-5803-1179

1 : 10,000
100m 0 500m

文京区の避難方式 (基本的な避難のパターン)

Bunkyo city evacuation procedure 文京区の避難方式 분쿄구의 대피 방식

倒壊もしくは崩壊した場合、又はそのおそれがある場合
Collapses, destroyed by fire etc., or fear of such outbreaks
崩壊または倒壊の恐れがある場合、又はそのおそれがある場合
Danger of evacuation centers due to massive fire, etc.
大規模火災等により避難所が危険な場合
Danger of evacuation centers due to massive fire, etc.
由于大規模火災等避難所危険的情况下
대규모 화재 등으로 인해 대피처가 위험한 경우



自宅が倒壊などの被害を受けたり、又はそのおそれがある場合は、指定の区立小・中学校等へ避難し、自宅での生活が継続できる状況であれば、在宅避難をします。また、延焼拡大等で避難所が危険になった場合は、緊急避難場所へ避難します。
※災害時の地域の状況に応じて、緊急避難場所へ直接避難するなど、安全の確保を図ってください。

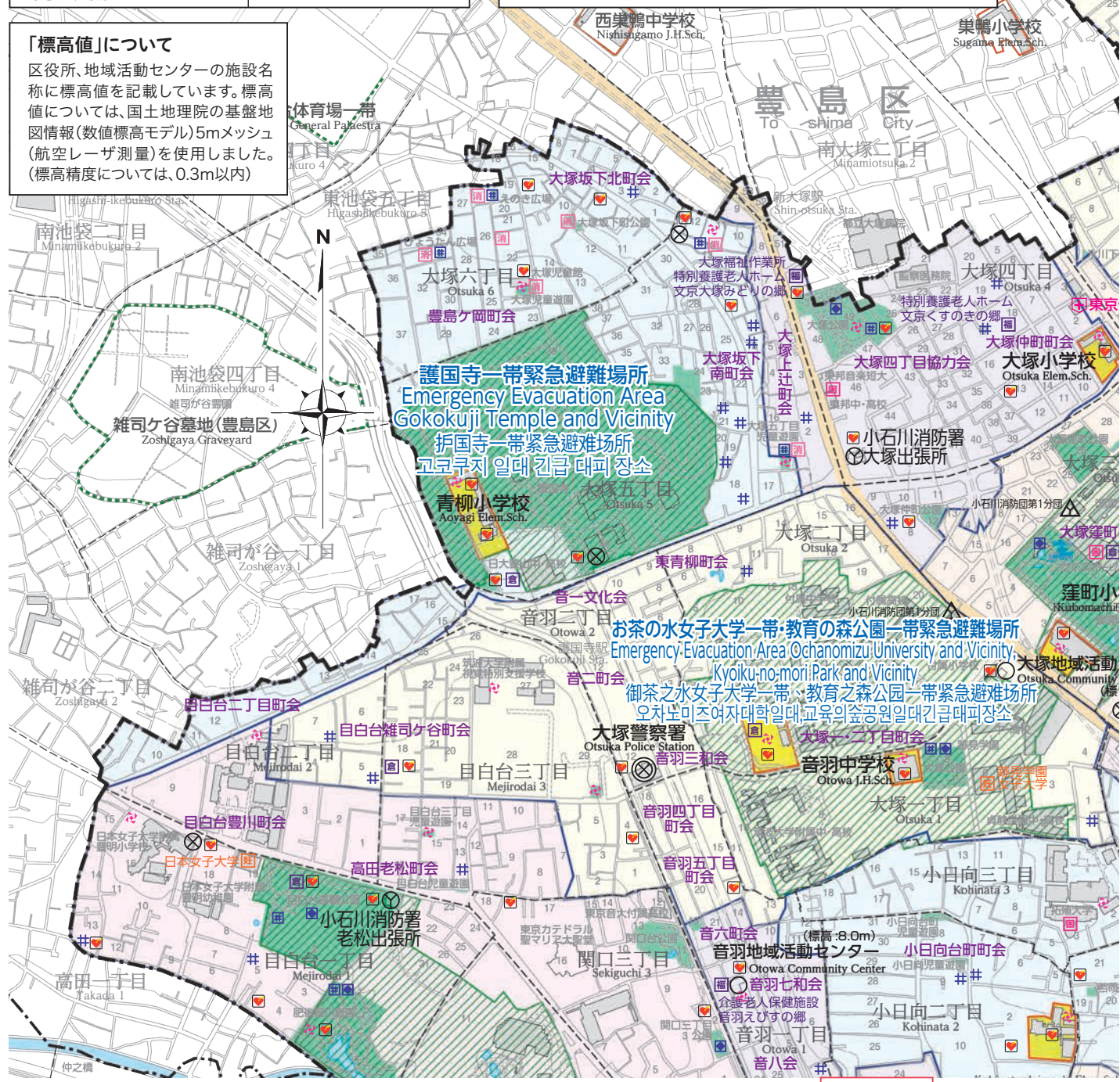
わが家の防災メモ

Family disaster-time memo
我们家的防灾笔记 우리집 방재 메모

- 家族の集合場所
Family rendez-vous point
家族的集合場所 가족 집합 장소
- 避難所
Evacuation Shelter
避難所 대피소
- 緊急避難場所
Emergency Evacuation Area
紧急避难场所 긴급 대피 장소

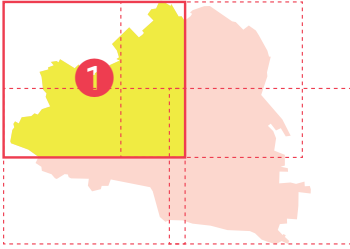
「標高値」について

区役所、地域活動センターの施設名称に標高値を記載しています。標高値については、国土地理院の基盤地図情報(数値標高モデル)5mメッシュ(航空レーザ測量)を使用しました。(標高精度については、0.3m以内)

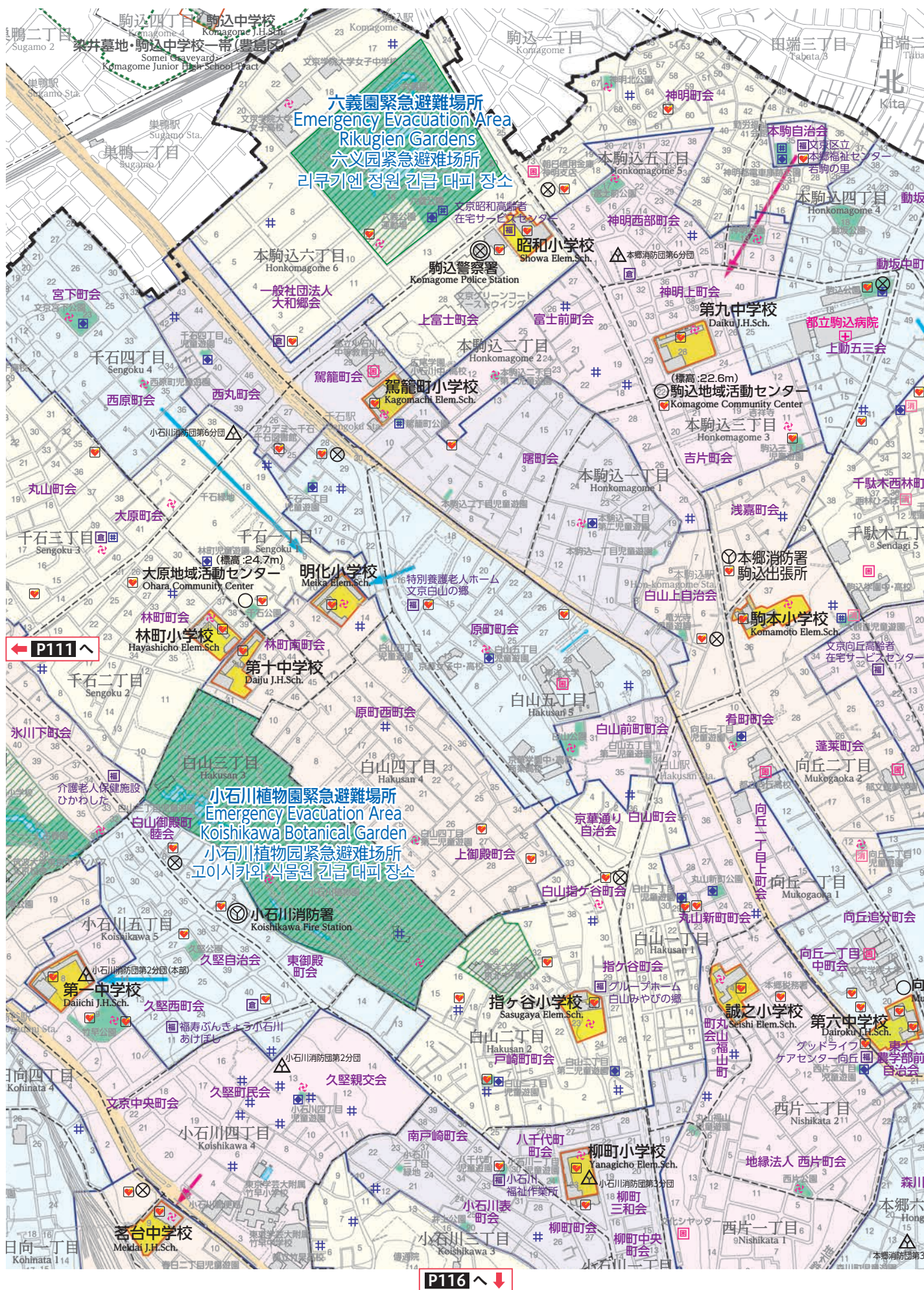


P114 へ ↓

※大塚地域活動センターは、施設の移転に伴い、令和5年4月1日から、住所が大塚1-4-1に変更となります。



凡例 Notes 凡例 범례	
	区役所・地域活動センター City Office・Community Center 区政府・地区活动中心 구청, 지역활동센터
	消防署・消防出張所 Fire Station・Branch Fire Station 消防署・消防办事处 소방서, 소방출장소
	警察署・交番 Police Station・Koban (Police Box) 公安局・派出所 경찰서, 파출소
	救急病院 Emergency Hospital 急救医院 응급 병원
	避難所(区立小・中学校等) Evacuation Shelter (city Elementary and Junior High School) 避难所(区立小・中学) 대피소(구립초·중학교)
	緊急避難場所 Emergency Evacuation Area 紧急避难场所 긴급 대피장소
	妊産婦・乳児救護所 First-Aid Station for Pregnant Women and Infants 孕(产)妇/婴儿救护室 임산부·유아 구호소
	福祉避難所 Disabled Persons' Evacuation Shelter 福利避难所 복지 대피소
	帰宅困難者一時滞在施設 Temporary Shelter for Stranded Commuters 回家有困难者临时停留设施 귀가 곤란자 일시 체류시설
	帰宅支援対象道路 Route for the support of commuters having difficulty returning home 回家支援对象道路 귀가지원 대상 도로
	備蓄倉庫 Reservation Storehouses 储备仓库 비축 창고
	消防団分団資器材格納庫 Storehouses of Fire Brigade 消防分团资器材收藏库 소방단 분단 기소재 격납고
	災害時給水ステーション Disaster Water-Supply Station 受灾期间供水站 재해시 급수 스테이션
	街かど消火栓(簡易水道消火装置) Simple Water Extinguishing Device 街角消火栓(简易自来水灭火装置) 길모퉁이 소화전(간이 수도 소화장치)
	防災協定井戸・区有井戸 Disaster Prevention Well / Ward Well 防灾协定井・区有井 방재 협정 우물, 구 소유 우물
	区設貯水槽 City Reservoir 区设储水槽 구 저수조
	防災行政無線屋外スピーカー Wireless Outdoor Speaker for Disaster Prevention 防灾行政无线屋外扬声器 방재 행정 무선 옥외 스피커
	AED(自動体外式除細動器) AED(Automated External Defibrillator) AED(自动体外除颤器) AED(자동체세동기)
	公園・児童遊園 Park・Children's Playground 公园/儿童乐园 공원, 아동 유원
	避難所区域 Evacuation site areas 避难所区域 대피소 구역을
	町丁目界・区界 Boundary of Chochomoku / City Boundary 町丁目界・区界 초, 초, 메 경계, 구 경계
	他区避難所 Evacuation Center in other city 他区避难所 타구 대피소
	他区緊急避難場所 Emergency Evacuation Area in other city 他区紧急避难场所 타구 긴급 대피장소
	標高値 Elevation (above sea level) 标高值 표고 치 (標高:6.8m)



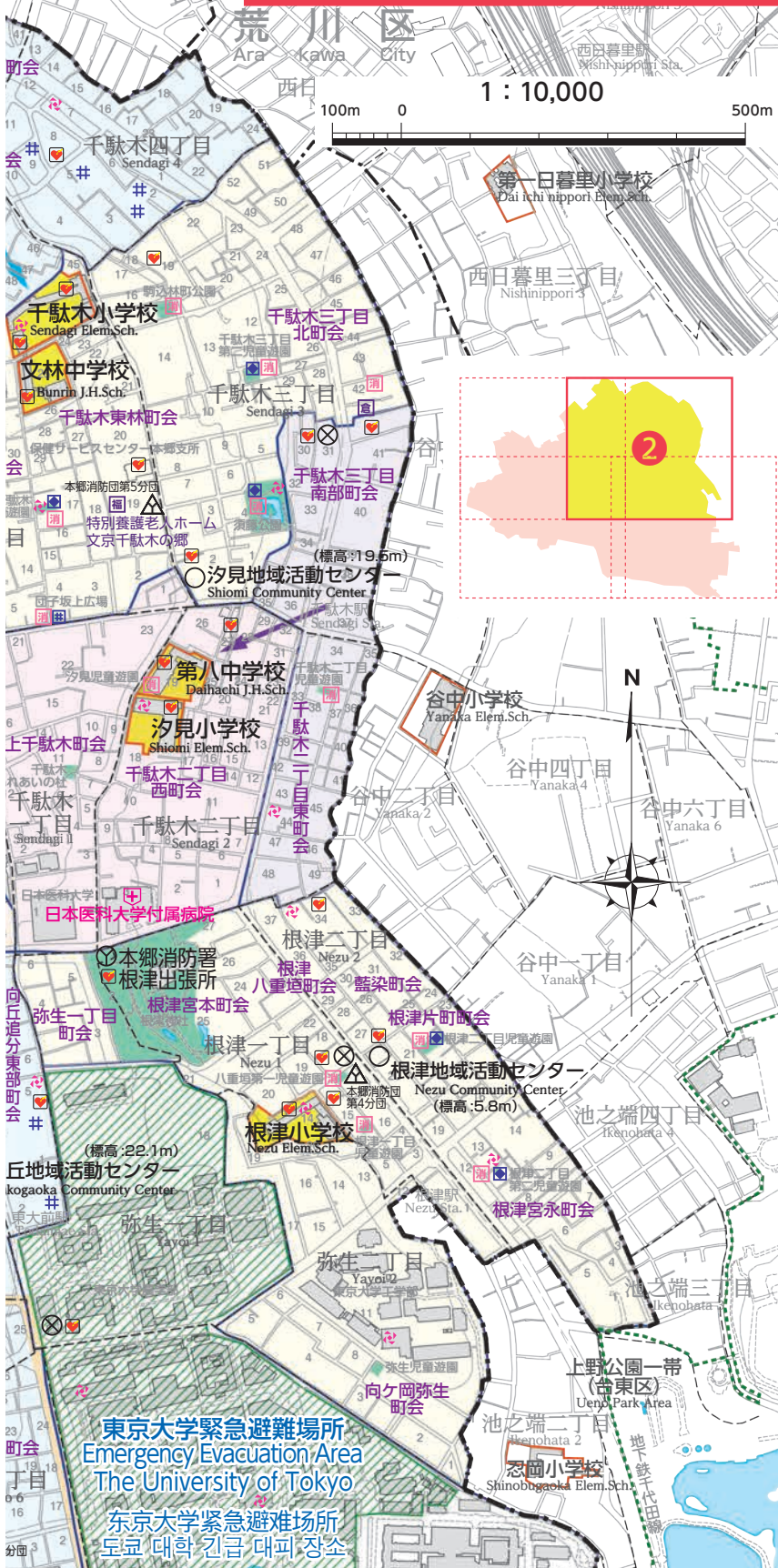
文京区防災地図② (令和5年3月版)

Bunkyo City Disaster Prevention Map

文京区防災地图

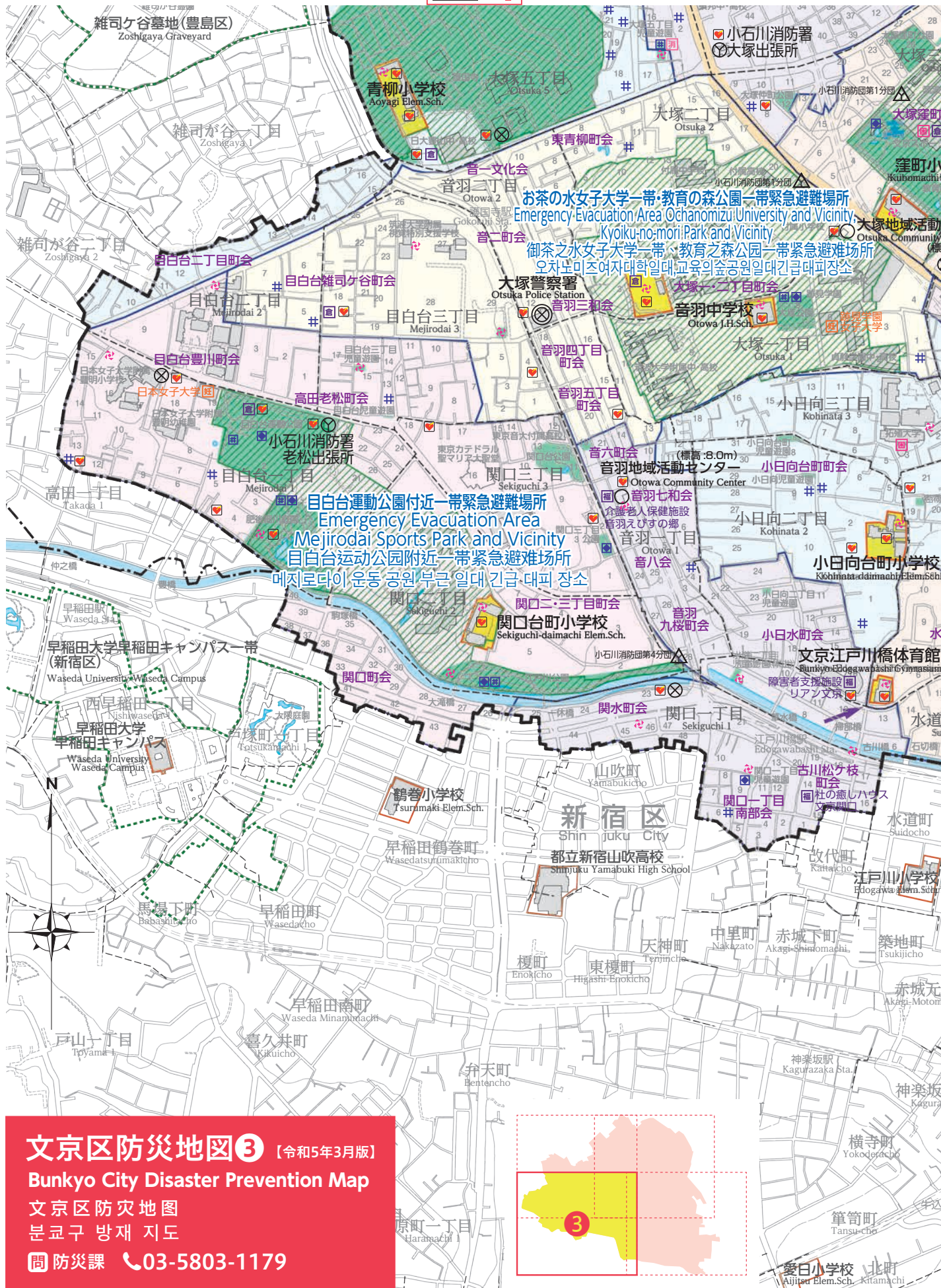
분쿄구 방재 지도

防災課 ☎03-5803-1179



凡例 Notes 凡例 범례	
◎ ○	区役所・地域活動センター City Office・Community Center 区政府・地区活动中心 구청, 지역활동센터
☯ ☯	消防署・消防署出張所 Fire Station・Branch Fire Station 消防署・消防办事处 소방서, 소방출장소
⊗ ⊗	警察署・交番 Police Station・Koban(Police Box) 公安局・派出所 경찰서, 파출소
⚡	救急病院 Emergency Hospital 急救医院 응급 병원
□	避難所(区立小・中学校等) Evacuation Shelter (city Elementary and Junior High School) 避难所(区立小・中学) 대피소(구립초 중학교)
□	緊急避難場所 Emergency Evacuation Area 紧急避难场所 긴급 대피 장소
妊	妊産婦・乳児救護所 First-Aid Station for Pregnant Women and Infants 孕(产)妇/婴儿救护室 임산부·유아 구호소
福	福祉避難所 Disabled Persons' Evacuation Shelter 福利避难所 복지 대피소
困	帰宅困難者一時滞在施設 Temporary Shelter for Stranded Commuters 回家有困难者临时停留设施 귀가 곤란자 일시 체류시설
□	帰宅支援対象道路 Route for the support of commuters having difficulty returning home 回家支援对象道路 귀가지원 대상 도로
倉	備蓄倉庫 Reservation Storehouses 储备仓库 비축 창고
△	消防団分団資器材格納庫 Storehouses of Fire Brigade 消防団分団資器材收藏庫 소방단 분단 기자재 격납고
水	災害時給水ステーション Disaster Water-Supply Station 受灾期间供水站 재해시 급수 스테이션
消	街かど消火栓(簡易水道消火装置) Simple Water Extinguishing Device 街角消火栓(簡易自來水灭火装置) 길모퉁이 소화전(간이 수도 소화장치)
井田	防災協定井戸・区有井戸 Disaster Prevention Well / Ward Well 防灾协定井・区有井 방재 협정 우물, 구 소유 우물
□	区設貯水槽 City Reservoir 区设储水槽 구 저수조
🔊	防災行政無線屋外スピーカー Wireless Outdoor Speaker for Disaster Prevention 防灾行政无线屋外扬声器 방재 행정 무선 옥 외 스피커
❤️	AED(自動体外式除細動器) AED(Automated External Defibrillator) AED(自动体外除颤器) AED(자동체세동기)
🌳	公園・児童遊園 Park・Children's Playground 公园/儿童乐园 공원, 아동 유원
□	避難所区域 Evacuation site areas 避难所区域 대피소 구역
---	町丁目界・区界 Boundary of Chochomoku / City Boundary 町丁目界・区界 초, 초, 메 경계, 구 경계
□	他区避難所 Evacuation Center in other city 他区避难所 타구 대피소
□	他区緊急避難場所 Emergency Evacuation Area in other city 他区紧急避难场所 타구 긴급 대피 장소
標高:6.8m	標高値 Elevation(above sea level) 标高值 표고 치

P117 ↕



文京区防災地図③ [令和5年3月版]

Bunkyo City Disaster Prevention Map

文京区防災地図

분쿄구 방재 지도

防災課 ☎03-5803-1179

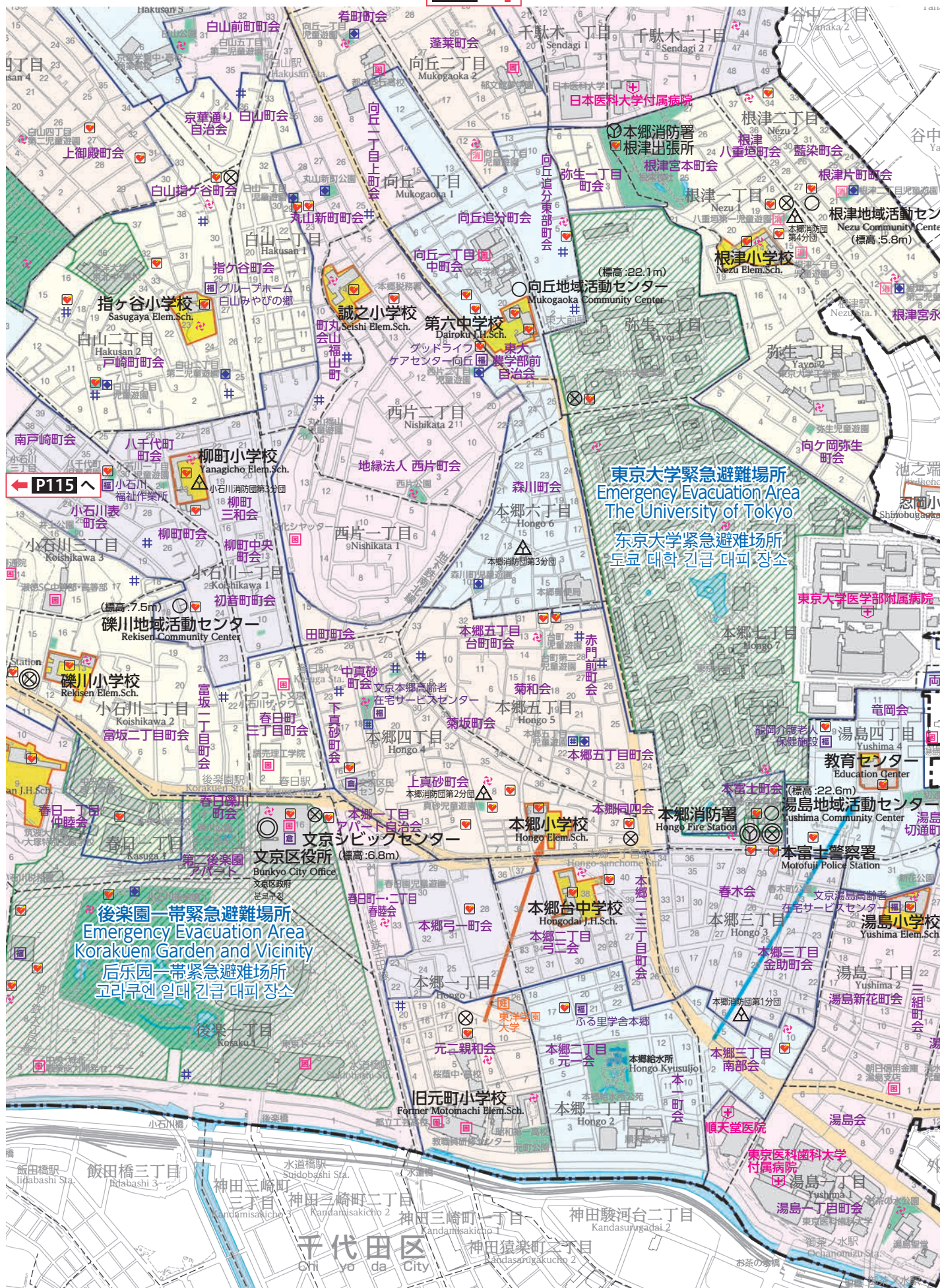
※大塚地域活動センターは、施設の移転に伴い、令和5年4月1日から、住所が大塚1-4-1に変更となります。

P111 へ ↑



凡例 Notes 凡例 범례	
◎ ○	区役所・地域活動センター City Office・Community Center 区政府・地区活动中心 구청, 지역활동센터
⊙ ⊙	消防署・消防署出張所 Fire Station・Branch Fire Station 消防署・消防办事处 소방서, 소방출장소
⊗ ⊗	警察署・交番 Police Station・Koban(Police Box) 公安局・派出所 경찰서, 파출소
+	救急病院 Emergency Hospital 急救医院 응급 병원
□	避難所(区立小・中学校等) Evacuation Shelter(city Elementary and Junior High School) 避难所(区立小・中学) 대피소(구립초 중학교)
□	緊急避難場所 Emergency Evacuation Area 紧急避难场所 긴급 대피장소
妊	妊産婦・乳児救護所 First-Aid Station for Pregnant Women and Infants 孕(产)妇/婴儿救护室 임산부·유아 구호소
福	福祉避難所 Disabled Persons' Evacuation Shelter 福利避难所 복지 대피소
困	帰宅困難者一時滞在施設 Temporary Shelter for Stranded Commuters 回家有困难者临时停留设施 귀가 곤란자 일시 체류시설
→	帰宅支援対象道路 Route for the support of commuters having difficulty returning home 回家支援对象道路 귀가지원 대상 도로
倉	備蓄倉庫 Reservation Storehouses 储备仓库 비축 창고
△	消防団分団資器材格納庫 Storehouses of Fire Brigade 消防団分団資器材收藏庫 소방단 분단 기자재 격납고
水	災害時給水ステーション Disaster Water-Supply Station 受灾期间供水站 재해시 급수 스테이션
消	街かど消火栓(簡易水道消火装置) Simple Water Extinguishing Device 街角消火栓(简易自来水灭火装置) 길모퉁이 소화전(간이 수도 소화장치)
井田	防災協定井戸・区有井戸 Disaster Prevention Well / Ward Well 防灾协定井・区有井 방재 협정 우물, 구 소유 우물
■	区設貯水槽 City Reservoir 区设储水槽 구 저수조
🔊	防災行政無線屋外スピーカー Wireless Outdoor Speaker for Disaster Prevention 防灾行政无线屋外扬声器 방재 행정 무선 옥 외 스피커
❤️	AED(自動体外式除細動器) AED(Automated External Defibrillator) AED(自动体外除颤器) AED(자동체제동기)
🌳	公園・児童遊園 Park・Children's Playground 公园/儿童乐园 공원, 아동 유원
□	避難所区域 Evacuation site areas 避难所区域 대피소 구역울
---	町丁目界・区界 Boundary of Chochoomoku / City Boundary 町丁目界・区界 초, 초, 메 경계, 구 경계
□	他区避難所 Evacuation Center in other city 他区避难所 타구 대피소
□	他区緊急避難場所 Emergency Evacuation Area in other city 他区紧急避难场所 타구 긴급 대피장소
📏	標高値 Elevation(above sea level) 标高值 표고 치 (標高:6.8m)

P112へ↑



防災ガイド

116 防災地図

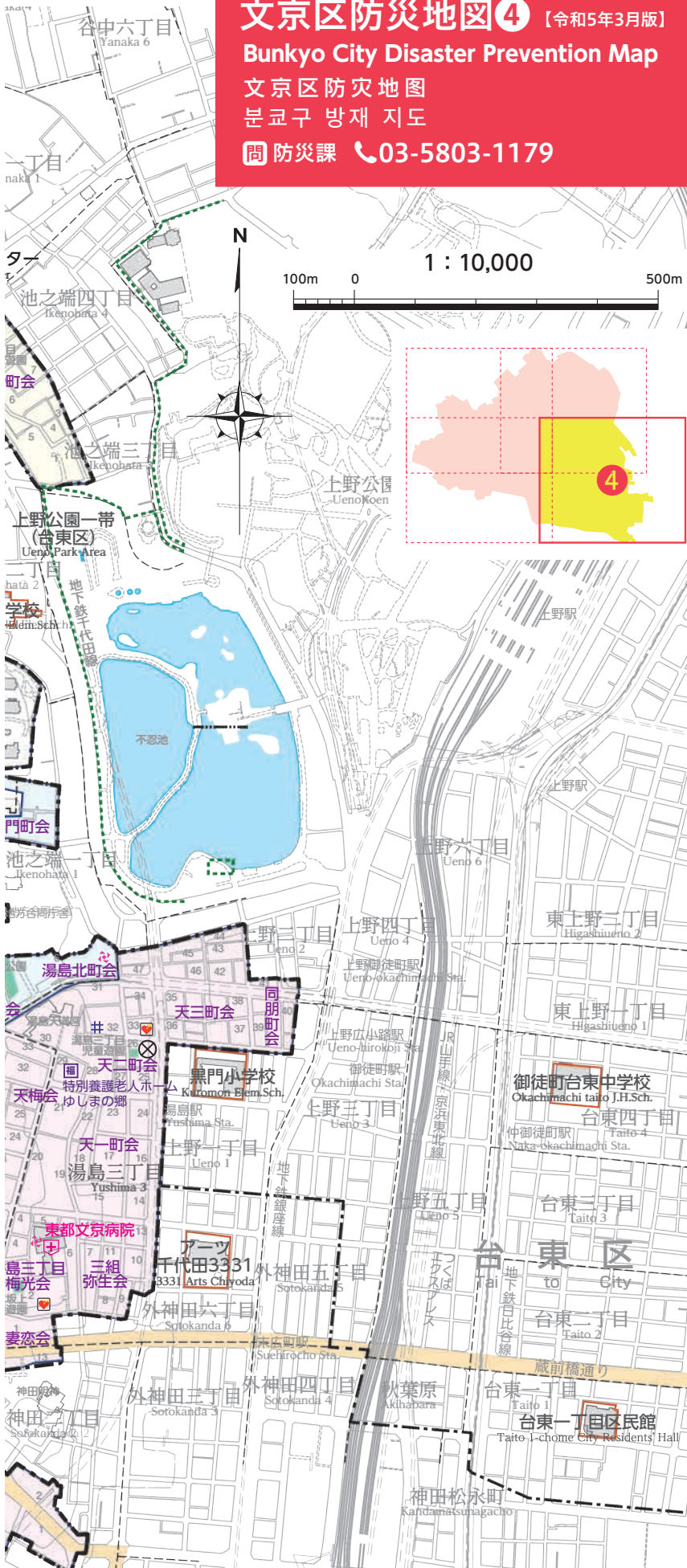
文京区防災地図④ (令和5年3月版)

Bunkyo City Disaster Prevention Map

文京区防災地図

분쿄구 방재 지도

防災課 ☎03-5803-1179



凡例 Notes 凡例 범례	
	区役所・地域活動センター City Office・Community Center 区政府・地区活动中心 구청, 지역활동센터
	消防署・消防署出張所 Fire Station・Branch Fire Station 消防署・消防办事处 소방서, 소방출장소
	警察署・交番 Police Station・Koban(Police Box) 公安局・派出所 경찰서, 파출소
	救急病院 Emergency Hospital 急救医院 응급 병원
	避難所(区立小・中学校等) Evacuation Shelter(city Elementary and Junior High School) 避难所(区立小・中学) 대피소(구립초 중학교)
	緊急避難場所 Emergency Evacuation Area 紧急避难场所 긴급 대피장소
	妊産婦・乳児救護所 First-Aid Station for Pregnant Women and Infants 孕(产)妇/婴儿救护室 임산부·유아 구호소
	福祉避難所 Disabled Persons' Evacuation Shelter 福利避难所 복지 대피소
	帰宅困難者一時滞在施設 Temporary Shelter for Stranded Commuters 回家有困难者临时停留设施 귀가 곤란자 일시 체류시설
	帰宅支援対象道路 Route for the support of commuters having difficulty returning home 回家支援对象道路 귀가지원 대상 도로
	備蓄倉庫 Reservoir Storehouses 储备仓库 비축 창고
	消防団分団資器材格納庫 Storehouses of Fire Brigade 消防団分団資器材收藏庫 소방단 분단 기자재 격납고
	災害時給水ステーション Disaster Water-Supply Station 受灾期间供水站 재해시 급수 스테이션
	街かど消火栓(簡易水道消火装置) Simple Water Extinguishing Device 街角消火栓(簡易自來水灭火器) 길모퉁이 소화전(간이 수도 소화장치)
	防災協定井戸・区有井戸 Disaster Prevention Well / Ward Well 防灾协定井・区有井 방재 협정 우물, 구 소유 우물
	区設貯水槽 City Reservoir 区设储水槽 구 저수조
	防災行政無線屋外スピーカー Wireless Outdoor Speaker for Disaster Prevention 防灾行政无线屋外扬声器 방재 행정 무선 옥 외 스피커
	AED(自動体外式除細動器) AED(Automated External Defibrillator) AED(自动体外除颤器) AED(자동제세동기)
	公園・児童遊園 Park・Children's Playground 公园/儿童乐园 공원, 아동 유원
	避難所区域 Evacuation site areas 避难所区域 대피소 구역을
	町丁目界・区界 Boundary of Chochomoku / City Boundary 町丁目界・区界 초, 초, 메 경계, 구 경계
	他区避難所 Evacuation Center in other city 他区避难所 타구 대피소
	他区緊急避難場所 Emergency Evacuation Area in other city 他区紧急避难场所 타구 긴급 대피장소
	標高値 Elevation(above sea level) 标高值 표고 치

文京区水害ハザードマップ 【令和5年3月版】

☎ 防災課 ☎03-5803-1179

水害ハザードマップについて

この地図は、東京都が作成した浸水予想区域図を基に、河川の氾濫及び下水道の溢水により、浸水が想定される区域及び浸水深を示すとともに、各地域の避難所を明示し、区民の皆さんの避難などに役立てるために作成したものです。

浸水被害が予想される区域及びその程度は、想定しうる最大規模の降雨(24時間総雨量690mm・時間最大雨量153mm)を基にシミュレーションを行っていますが、雨の降り方、土地の形態の変化、河川・下水道の整備状況等により変わることもあります。したがって、大雨が降ると、常にこの地図のような浸水被害が発生するというものではありませんのでご注意ください。

また、大雨の際には、区から避難指示等の避難情報が発令される場合がありますので、各種気象情報や避難情報には十分にご確認ください。

いざというときに備えて、ご自宅から避難所までの避難経路、マンホールや側溝などの危険な箇所は、あらかじめご確認いただきますようお願いいたします。

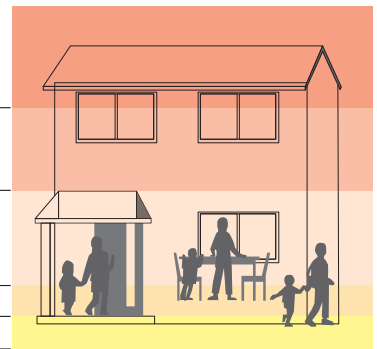


※大塚地域活動センターは、施設の移転に伴い、令和5年4月1日から、住所が大塚1-4-1に変更となります。



浸水した場合に
想定される水深
(ランク区分)

- 5.0 ~ 10.0m
- 3.0 ~ 5.0m
- 1.0 ~ 3.0m
- 0.5 ~ 1.0m
- 0.1 ~ 0.5m



「神田川の外水氾濫区域」について

赤いラインで囲まれている区域は、東京都が想定しうる最大規模の降雨により作成した神田川浸水予想区域図を基に、神田川が氾濫した場合に想定される浸水区域を示しています。

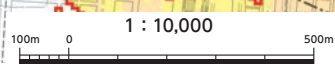
なお、雨の降り方や土地の利用形態の変化などにより、浸水被害の状況は変わることがあります。

「標高値」について

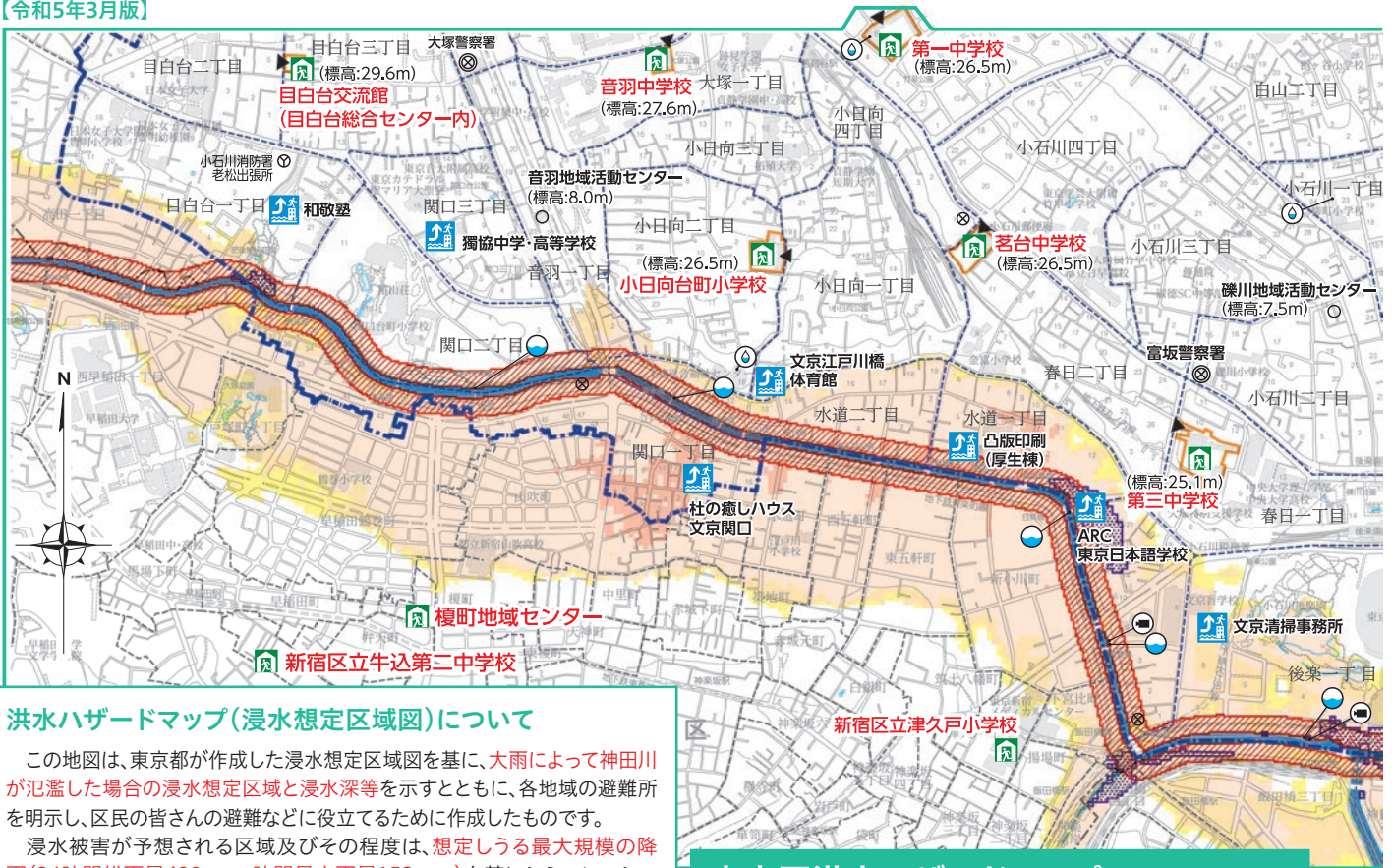
区役所、地域活動センター及び区が設置する避難所について、標高値を記載しています。

標高値については、国土地理院の基盤地図情報(数値標高モデル)5mメッシュ(航空レーザー測量)を使用しました。(標高精度は0.3m以内)

凡例	
	水害時の避難所
	避難所入口
	垂直避難場所
	区役所・地域活動センター
	消防署・消防署出張所
	警察署・交番
	雨量計
	水位計
	河川ライブカメラ
	区界
	町丁目界
	神田川の外水氾濫区域 (標高:6.8m)標高値



【令和5年3月版】



洪水ハザードマップ(浸水想定区域図)について

この地図は、東京都が作成した浸水想定区域図を基に、大雨によって神田川が氾濫した場合の浸水想定区域と浸水深等を示すとともに、各地域の避難所を明示し、区民の皆さんの避難などに役立てるために作成したものです。

浸水被害が予想される区域及びその程度は、想定しうる最大規模の降雨(24時間総雨量690mm・時間最大雨量153mm)を基にシミュレーションを行っていますが、雨の降り方や土地の形態の変化等により変わることもあります。したがって、大雨が降ると、常にこの地図のような浸水被害が発生するというものではありませんのでご注意ください。

文京区洪水ハザードマップ 〔神田川及び荒川〕

【浸水想定区域・家屋倒壊等想定区(氾濫流・河岸侵食)】



洪水ハザードマップ(浸水継続時間)について

この地図は、東京都が作成した浸水想定区域図を基に、大雨によって神田川が氾濫した場合に、50cm以上の浸水深が継続する時間を表示したものです。

浸水被害が予想される区域及びその程度は、想定しうる最大規模の降雨(24時間総雨量690mm・時間最大雨量153mm)を基にシミュレーションを行っていますが、雨の降り方や土地の形態の変化等により変わることもあります。したがって、大雨が降ると、常にこの地図のような浸水被害が発生するというものではありませんのでご注意ください。

文京区洪水ハザードマップ 〔神田川及び荒川〕

【浸水継続時間】



家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流・河岸侵食)について

洪水が発生した際、家屋が倒壊するような激しい氾濫流が発生するおそれが高い区域のため、区域内に住む方は原則として早期の立ち退き避難が必要です。

家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流)

一般的な木造2階建家屋を想定し、洪水時の氾濫流により、家屋が流出・倒壊するおそれがある区域を示しています。

家屋倒壊等氾濫想定区域(河岸侵食)

洪水の流れにより河岸が侵食される(削り取られる)おそれがある区域を示しています。

荒川外水氾濫区域図

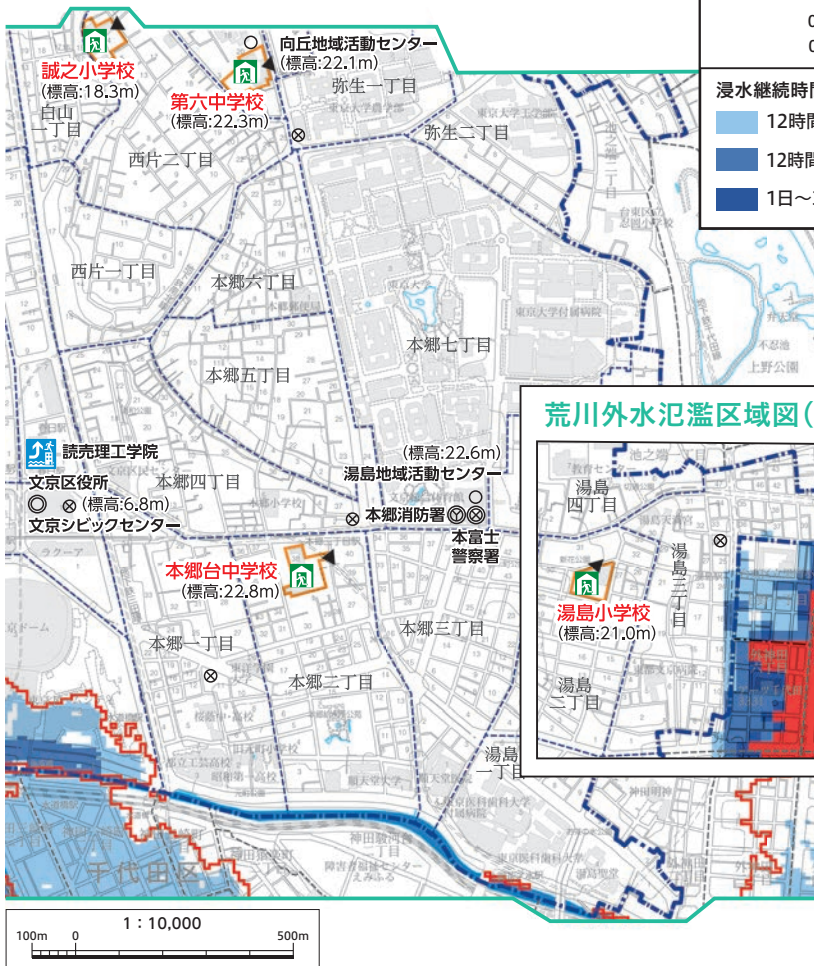


凡例

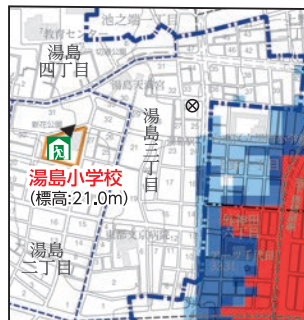
- 荒川外水氾濫時の避難所
 - 避難所入口
 - 交番
 - 区界 (標高: 21.0m)
 - 町丁目界 標高値
- 浸水した場合に想定される水深(ランク区分)
- 3.0 ~ 5.0m
 - 0.5 ~ 3.0m
 - 0.5m未満

「荒川外水氾濫区域」について

この図は、国土交通省がシミュレーションにより作成した荒川洪水浸水想定区域図を基に、荒川流域において想定最大規模の雨(72時間総雨量632mm)が降り、荒川があふれた場合に浸水が想定される区域を示しています。雨の降り方や土地の利用形態の変化などにより、浸水の状況は変化することがあります。



荒川外水氾濫区域図(浸水継続時間)

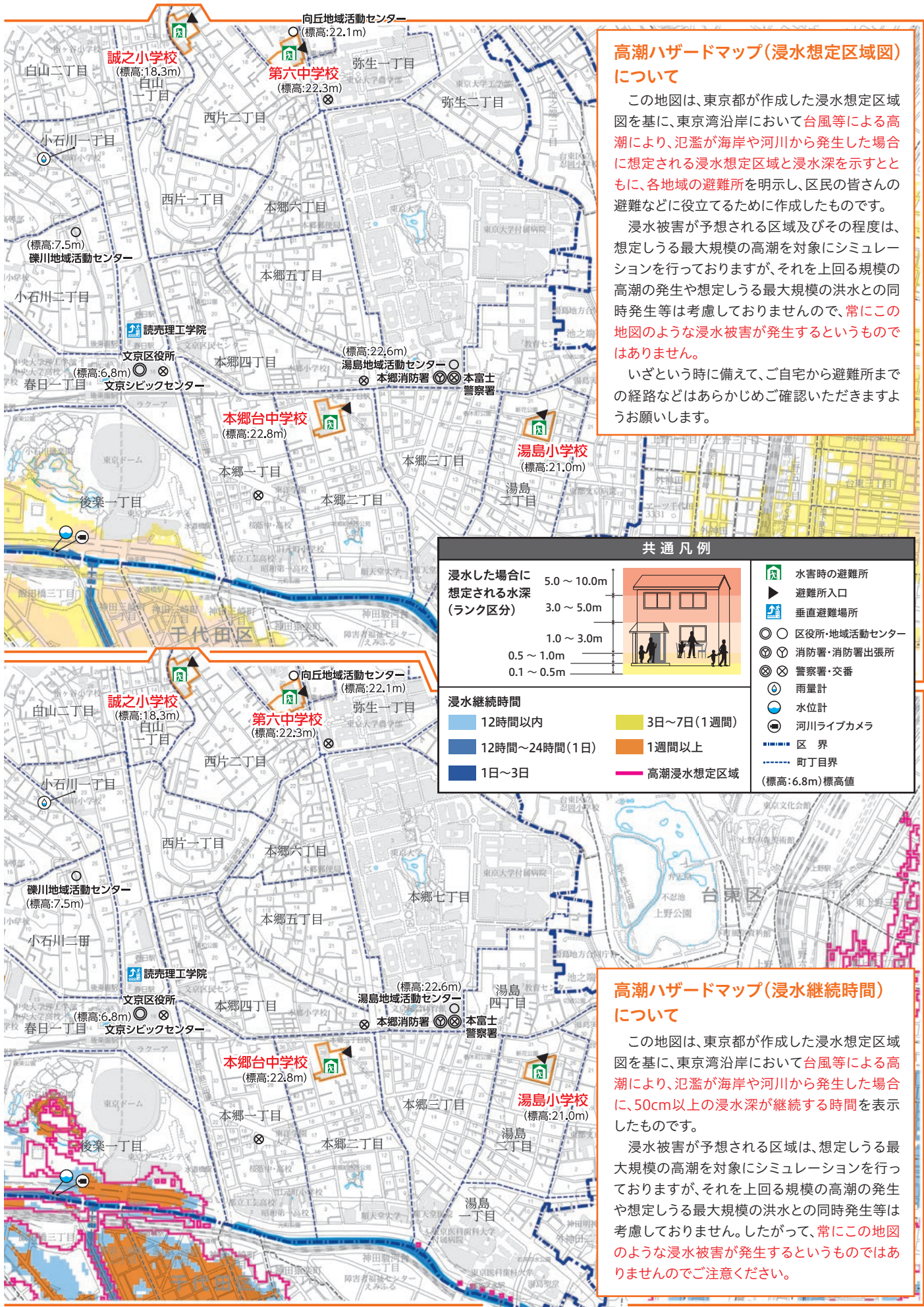


凡例

- 荒川外水氾濫時の避難所
 - 避難所入口
 - 交番
 - 区界 (標高: 21.0m) 標高値
 - 町丁目界
- 浸水継続時間
- 12時間以内
 - 12時間~24時間(1日)
 - 1日~3日
 - 3日~7日(1週間)
 - 1週間~2週間
 - 2週間以上

「荒川外水氾濫区域(浸水継続時間)」について

この図は、国土交通省がシミュレーションにより作成した荒川洪水浸水想定区域図を基に、荒川流域において想定最大規模の雨(72時間総雨量632mm)が降り、荒川があふれた場合に、50cm以上の浸水が継続する時間を示しています。雨の降り方や土地の利用形態の変化などにより、浸水の状況は変化することがあります。



高潮ハザードマップ(浸水想定区域図)について

この地図は、東京都が作成した浸水想定区域図を基に、東京湾沿岸において台風等による高潮により、氾濫が海岸や河川から発生した場合に想定される浸水想定区域と浸水深を示すとともに、各地域の避難所を明示し、区民の皆さんの避難などに役立てるために作成したものです。

浸水被害が予想される区域及びその程度は、想定しうる最大規模の高潮を対象にシミュレーションを行っておりますが、それを上回る規模の高潮の発生や想定しうる最大規模の洪水との同時発生等は考慮しておりませんので、常にこの地図のような浸水被害が発生するというものではありません。

いざという時に備えて、ご自宅から避難所までの経路などはあらかじめご確認いただきますようお願いいたします。

共通凡例	
浸水した場合に想定される水深(ランク区分) 5.0 ~ 10.0m 3.0 ~ 5.0m 1.0 ~ 3.0m 0.5 ~ 1.0m 0.1 ~ 0.5m	
浸水継続時間 12時間以内 12時間~24時間(1日) 1日~3日 3日~7日(1週間) 1週間以上	
水害時の避難所 避難所入口 垂直避難場所 区役所・地域活動センター 消防署・消防署出張所 警察署・交番 雨量計 水位計 河川ライブカメラ 区界 町丁目界 (標高:6.8m)標高値	

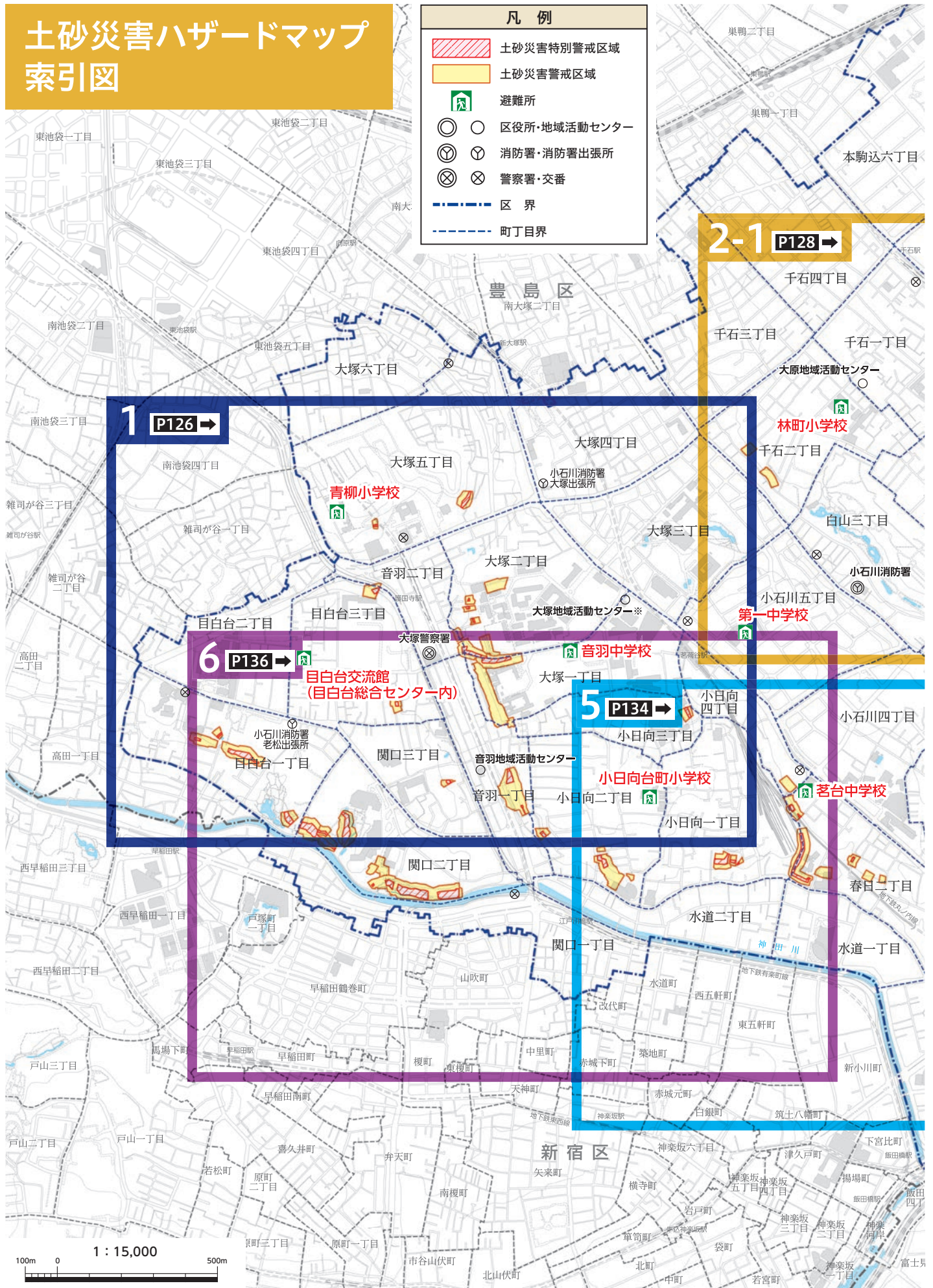
高潮ハザードマップ(浸水継続時間)について

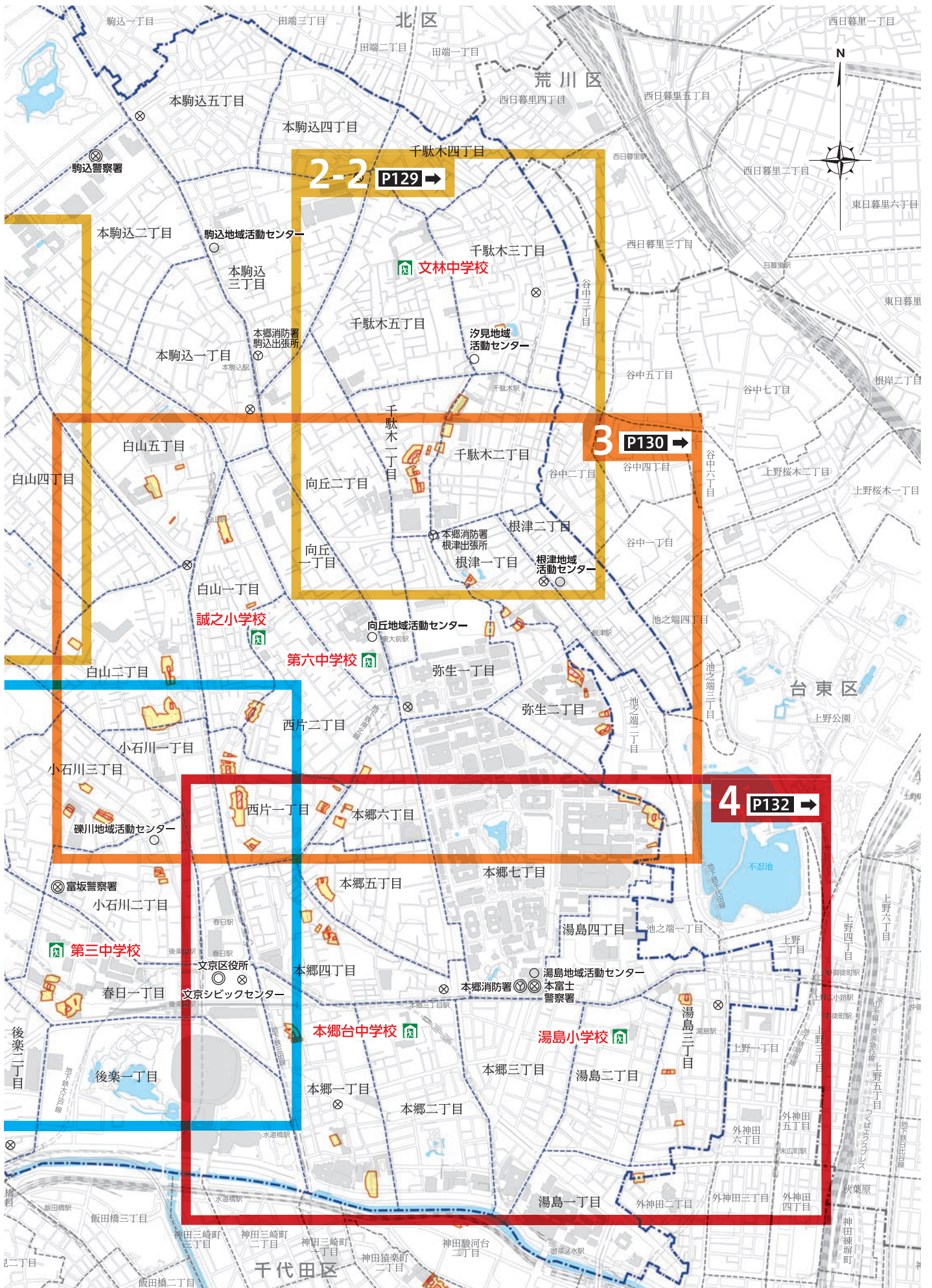
この地図は、東京都が作成した浸水想定区域図を基に、東京湾沿岸において台風等による高潮により、氾濫が海岸や河川から発生した場合に、50cm以上の浸水深が継続する時間を表示したものです。

浸水被害が予想される区域は、想定しうる最大規模の高潮を対象にシミュレーションを行っておりますが、それを上回る規模の高潮の発生や想定しうる最大規模の洪水との同時発生等は考慮しておりません。したがって、常にこの地図のような浸水被害が発生するというものではありませんのでご注意ください。

土砂災害ハザードマップ 索引図

凡例	
	土砂災害特別警戒区域
	土砂災害警戒区域
	避難所
	区役所・地域活動センター
	消防署・消防出張所
	警察署・交番
	区界
	町丁目界

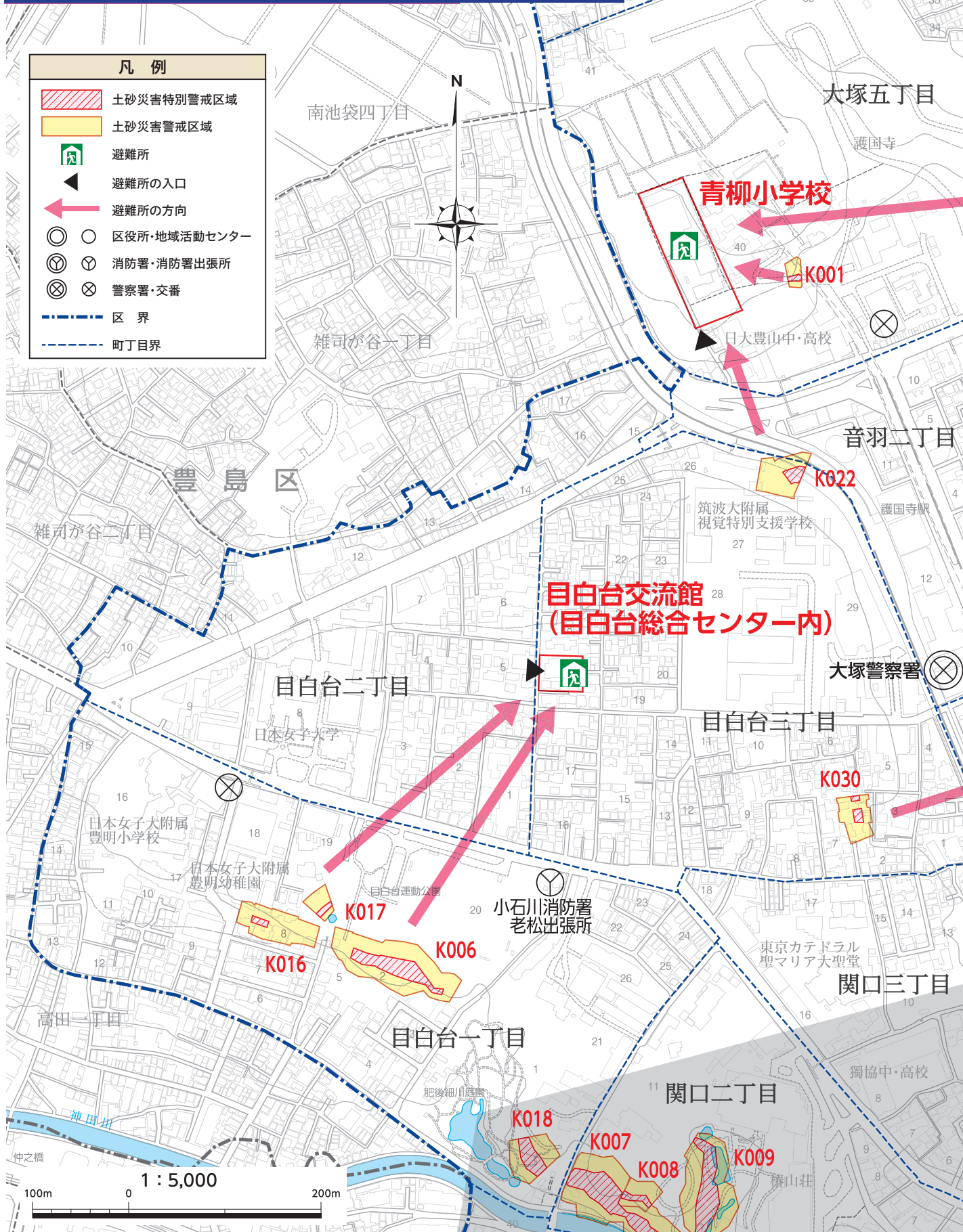


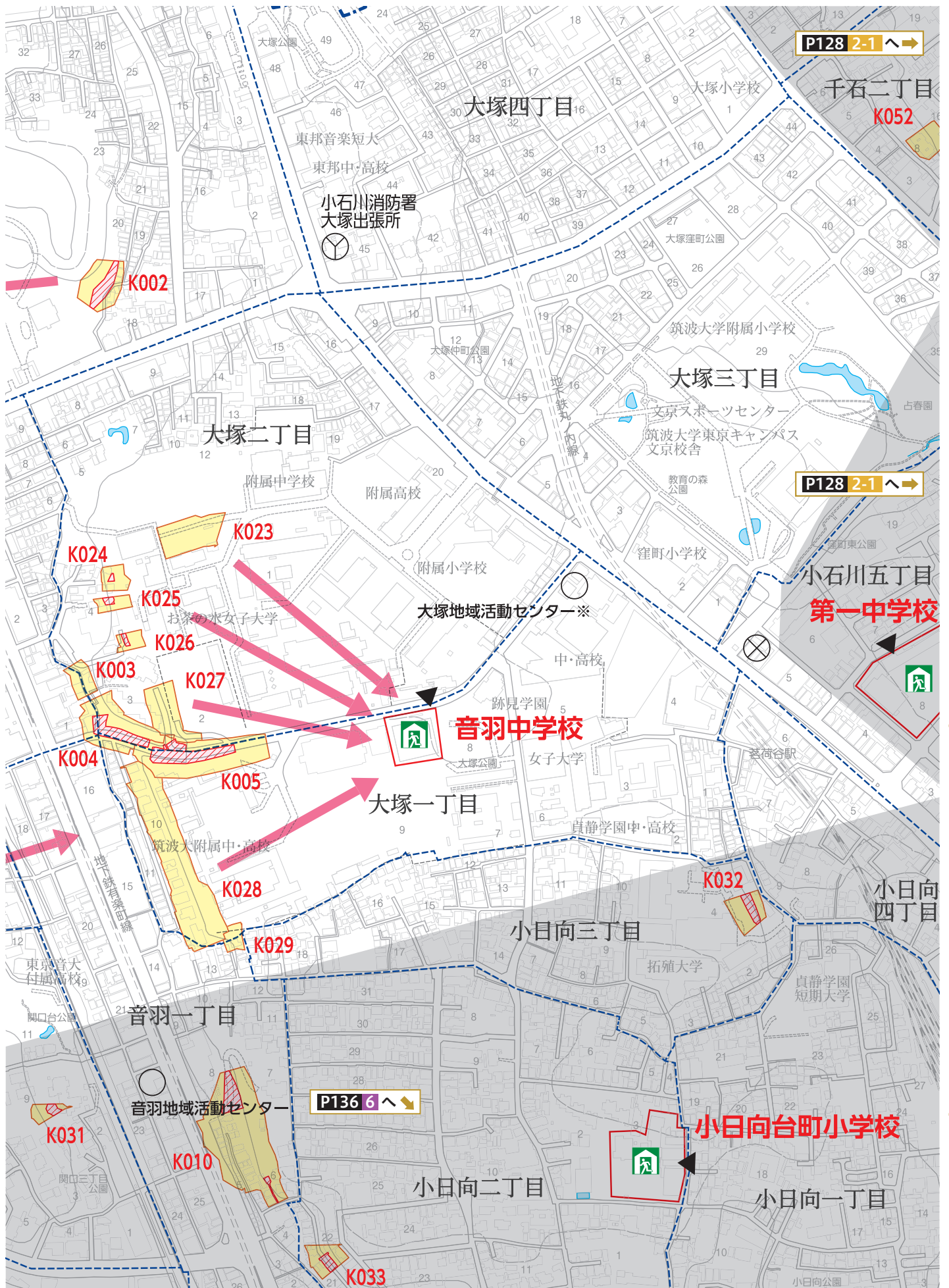


※大塚地域活動センターは、施設の移転に伴い、令和5年4月1日から、住所が大塚1-4-1に変更となります。

詳細図1 大塚・音羽・目白台地区

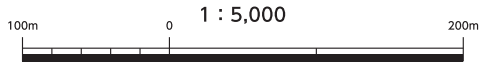
避難所 青柳小学校・音羽中学校・目白台交流館



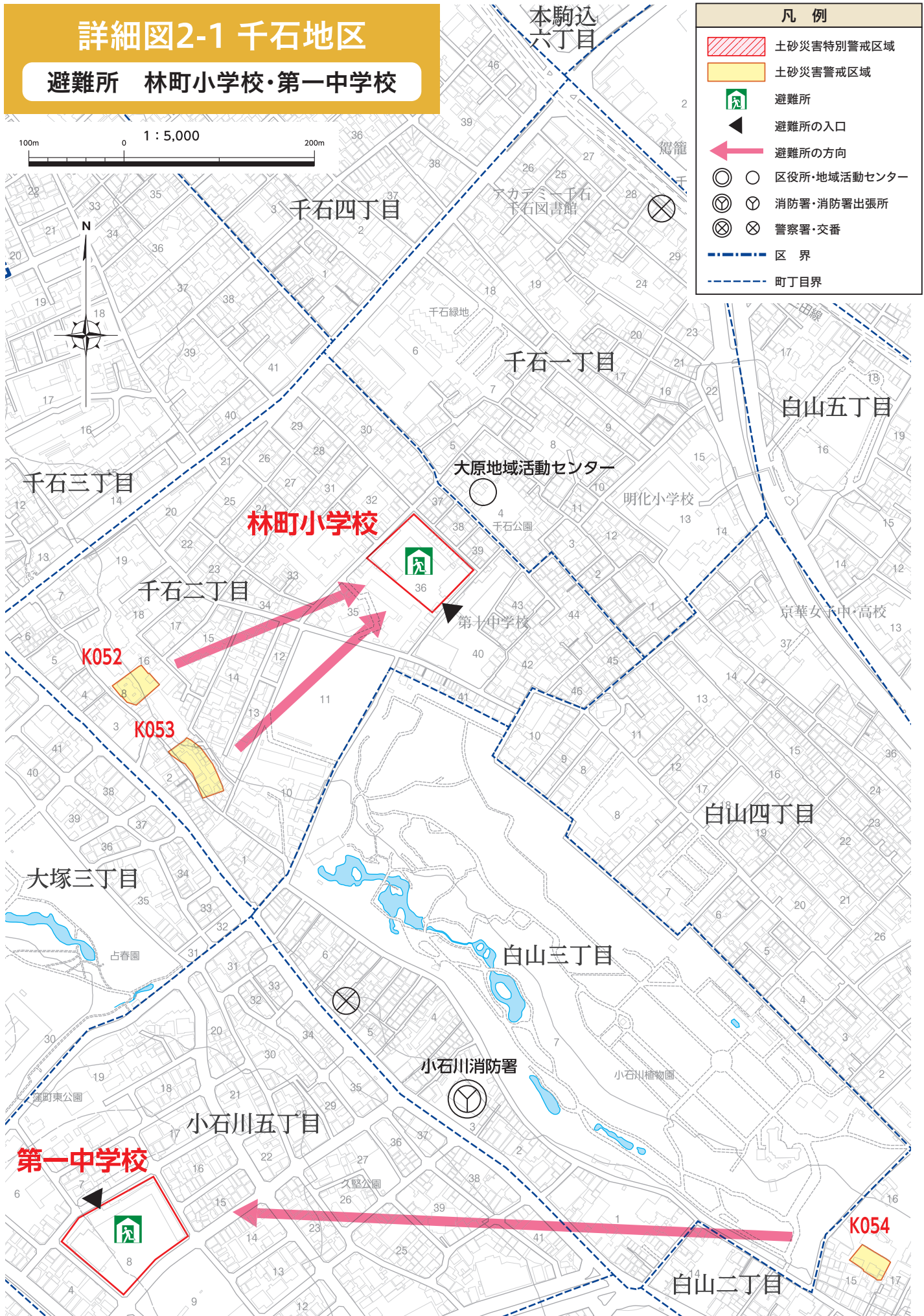


詳細図2-1 千石地区

避難所 林町小学校・第一中学校



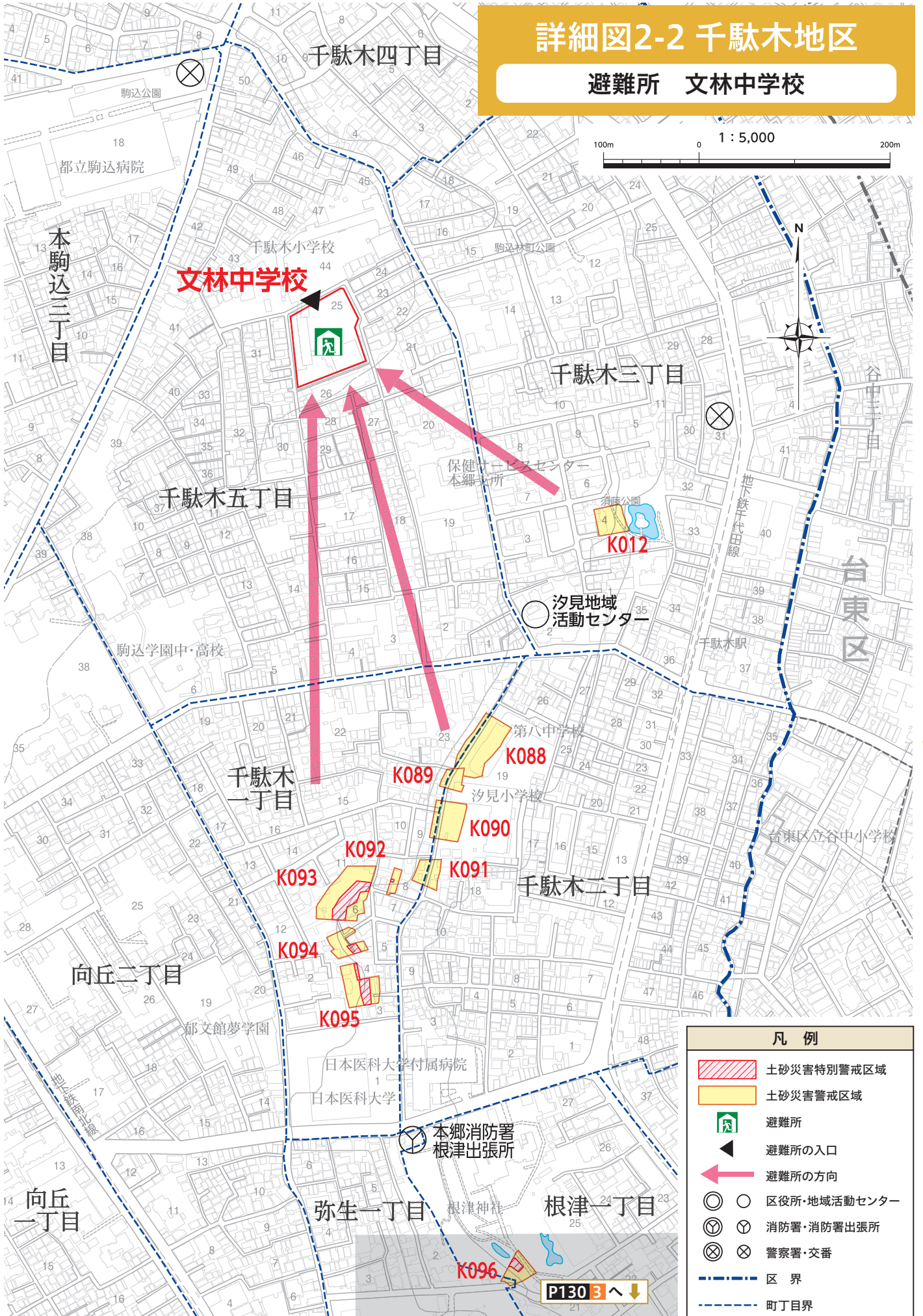
凡例	
	土砂災害特別警戒区域
	土砂災害警戒区域
	避難所
	避難所の入口
	避難所の方向
	区役所・地域活動センター
	消防署・消防署出張所
	警察署・交番
	区界
	町丁目界



詳細図2-2 千駄木地区

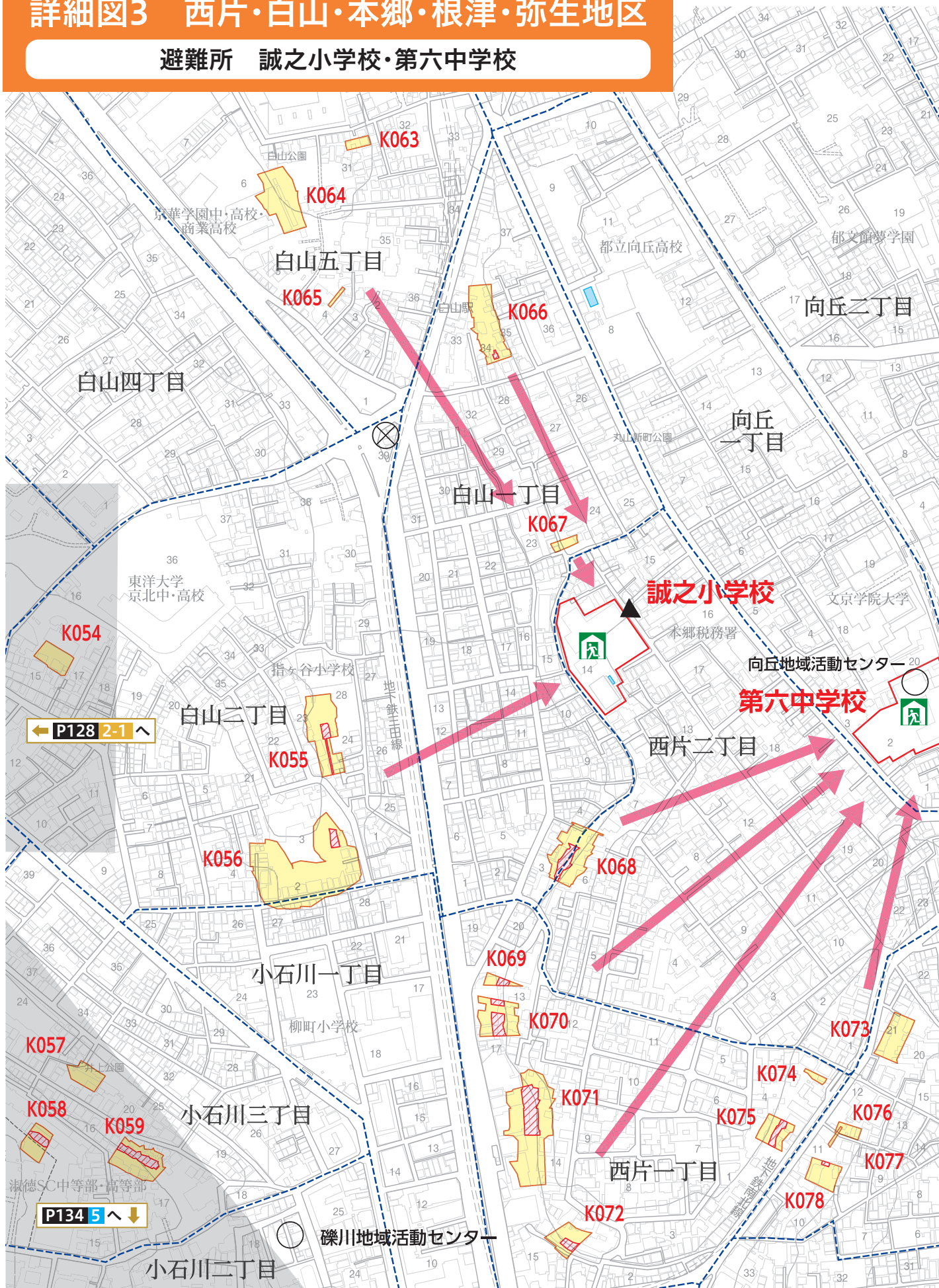
避難所 文林中学校

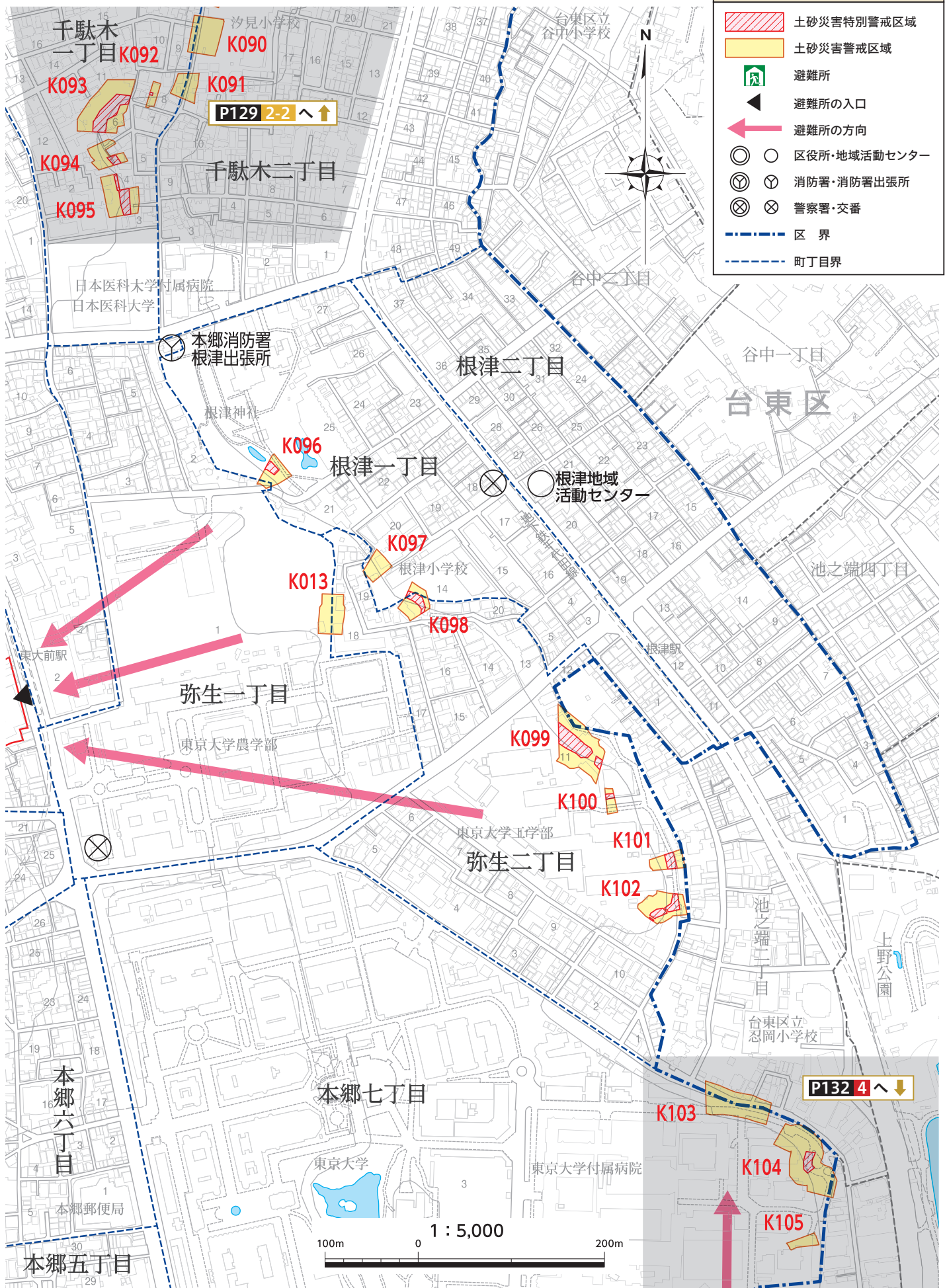
100m 0 1 : 5,000 200m



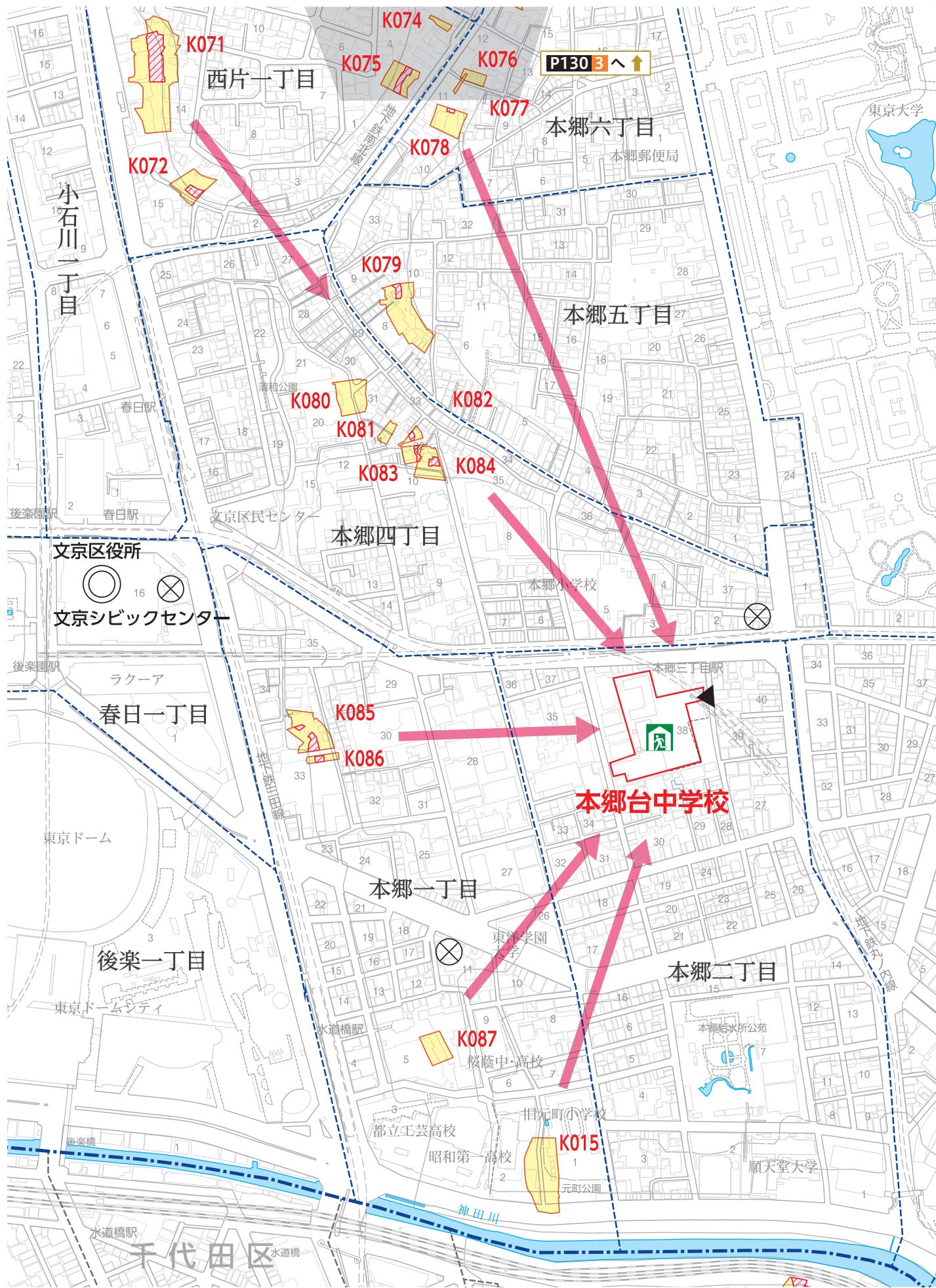
詳細図3 西片・白山・本郷・根津・弥生地区

避難所 誠之小学校・第六中学校





凡例	
	土砂災害特別警戒区域
	土砂災害警戒区域
	避難所
	避難所の入口
	避難所の方向
	区役所・地域活動センター
	消防署・消防署出張所
	警察署・交番
	区界
	町丁目界



詳細図4 本郷・湯島地区

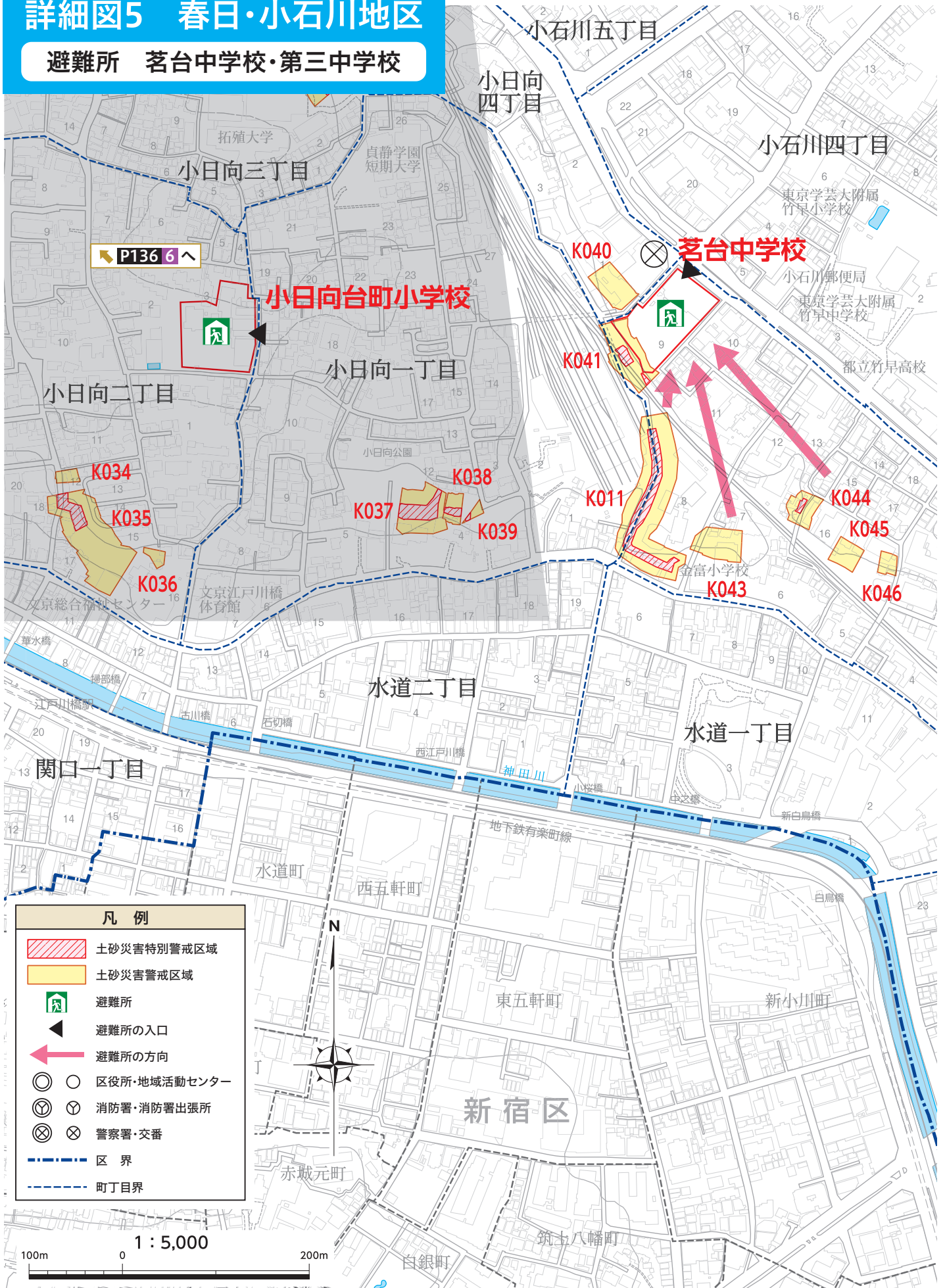
避難所 本郷台中学校・湯島小学校

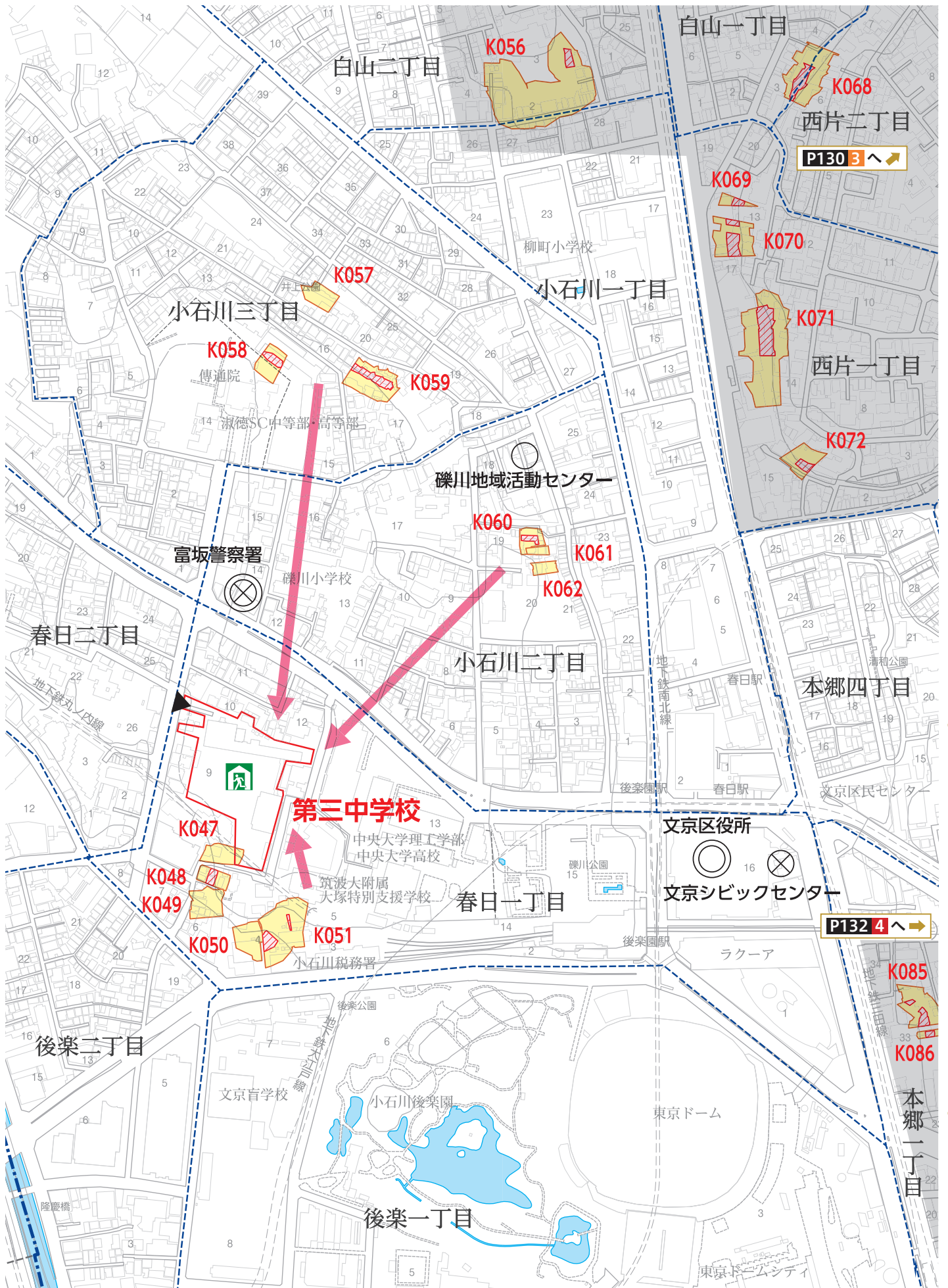


凡例	
	土砂災害特別警戒区域
	土砂災害警戒区域
	避難所
	避難所の入口
	避難所の方向
	区役所・地域活動センター
	消防署・消防署出張所
	警察署・交番
	区界
	町丁目界

詳細図5 春日・小石川地区

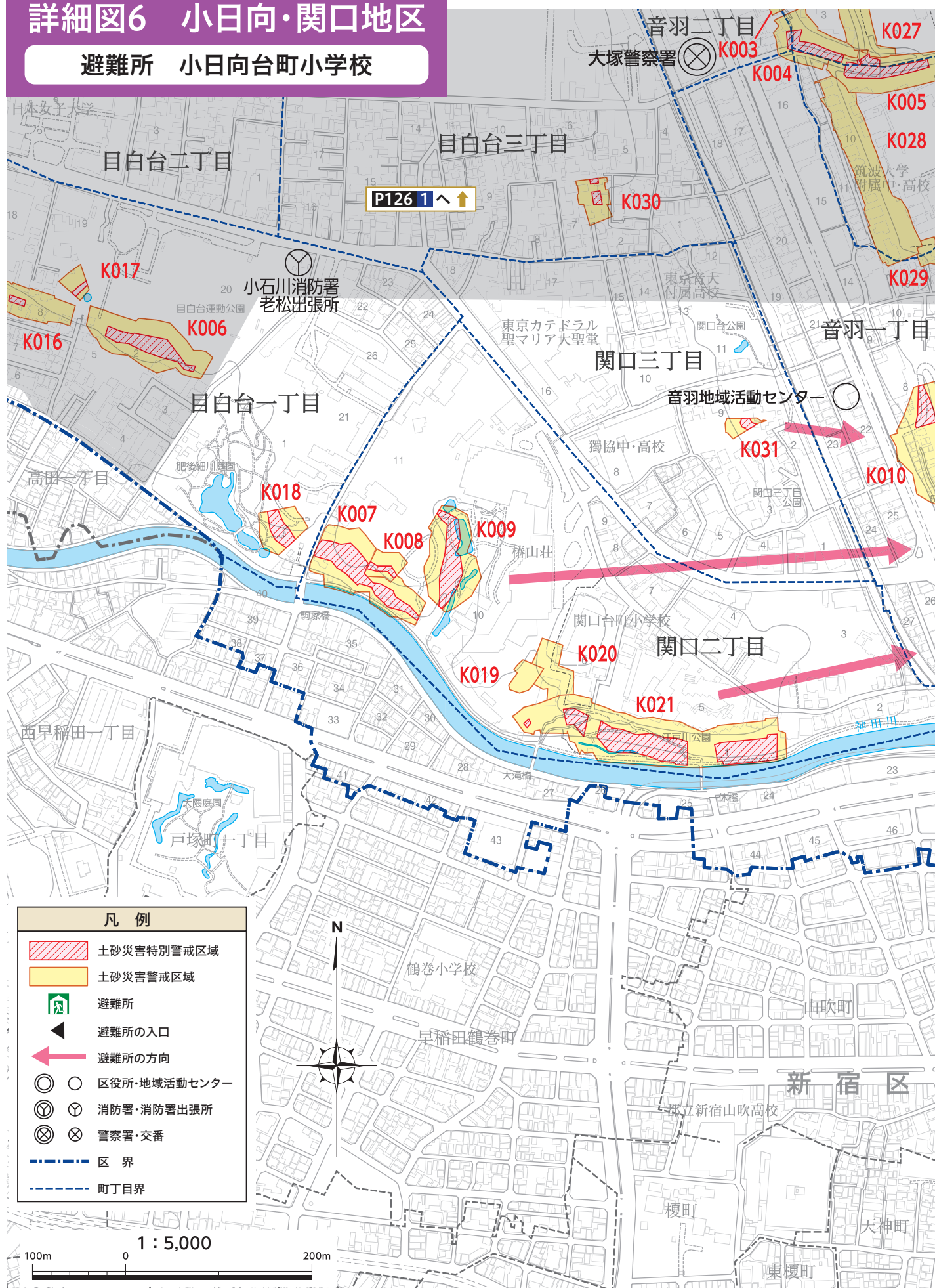
避難所 茗台中学校・第三中学校





詳細図6 小日向・関口地区

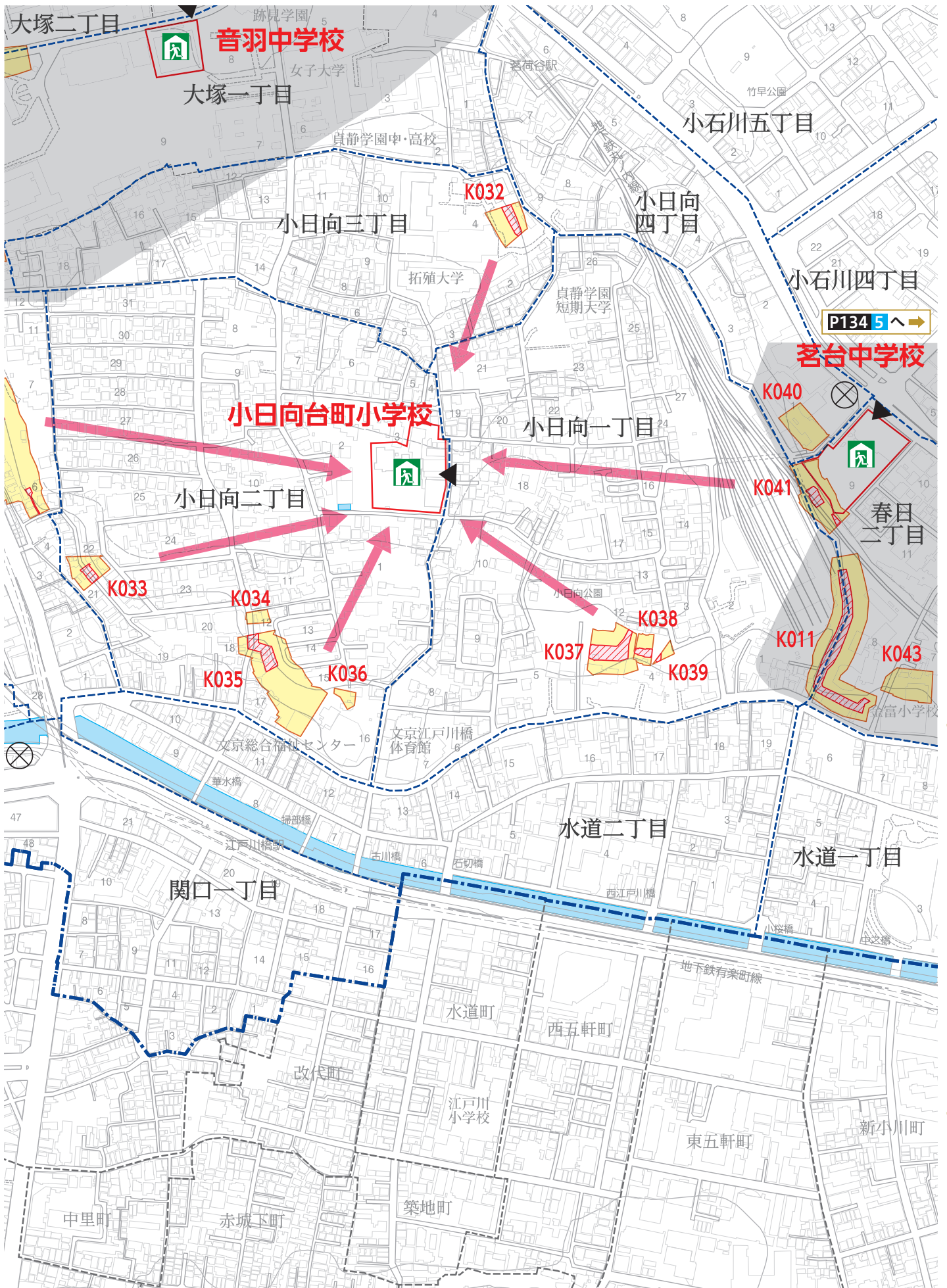
避難所 小日向台町小学校



凡例

- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域
- 🏠 避難所
- ◀ 避難所の入口
- ← 避難所の方向
- 区役所・地域活動センター
- ⊙ 消防署・消防署出張所
- ⊗ 警察署・交番
- 区界
- 町丁目界

防災ガイド
136 土砂災害ハザードマップ





さくいん

あ

- 愛の手帳 58
- アカデミー文京・向丘・湯島・音羽・千石・茗台 26
- 空家等対策事業 74
- 空家等利活用事業 74
- 安全・安心まちづくり活動支援 74

い

- 育成室 51
- 育成手当 51
- 生垣造成の補助 79
- 一時保育事業 51
- 一般健康相談 54
- 犬・猫などの相談 42
- 犬・猫などの動物死体処理 73
- 犬が咬傷事故を起こしたとき 79
- 犬を飼うには 79
- イベントカレンダー 15
- 医療機関案内 86
- 印鑑登録 46

う

- 雨水ます 74

え

- エイズ検査・相談 54
- 江戸川橋体育館 28

お

- おうち家事・育児サポート事業 52
- 大塚北会館 23
- 大塚公園集会所 25
- 大塚地域活動センター 23
- 大原地域活動センター 23
- 屋外広告物 74

- 屋上等緑化の助成 79

- 汚水ます 74
- 音羽地域活動センター 23
- おでかけ見守りシールの配付 62

- おむつ費用助成 62

か

- 介護(心身に障害のある方) 59
- 介護サービス 65
- 介護保険 64
- 飼い主のいない猫の去勢・不妊手術 79

- 外部監査制度 83

- 街路灯の故障 74

- 学習塾等受講料貸付金 53

- 崖等整備資金助成事業 74

- 駕籠町会館 23

- 紙おむつの支給 62

- かるた記念大塚会館 23

- がん患者ウィッグ購入等費用助成事業 56

- がん検診 54

- 観光インフォメーション 30

き

- 議会 81

- 議会の傍聴・会議録 81

- 期日前投票(不在者投票) 81

- キッズルーム 35

- 休日診療・休日準夜間診療・休日調剤薬局 86

- 給付・貸与・助成(心身に障害のある方) 60

- 教育委員会 83

- 教育支援資金 53

- 教育センター 53

- 行政委員会 83

- 行政情報センター 30

- 居住費・食費の負担限度額 66

- 禁煙外来治療費助成事業 56

- 緊急一時介護委託費助成 59

- 緊急一時保育事業 51

- 緊急支援奨学資金(私立中学校) 53

- 緊急ショートステイ 62

- 緊急連絡カードの設置 63

- 勤労福祉会館 25

<

- 区営住宅 75

- 区歌 5

- 区議会広報(区議会だより) 82

- 区税 70

- 区税関係の証明 71

- 区税の納付方法 71

- 区政を話し合う集い 84

- 靴用ステッカー・

- 衣服用アイロンシールの配付 62

- 区報ぶんきょう 6

- 区民会議室 21

- 区民交通傷害保険 77

- 区民サービスコーナー 48

- 区民センター 21

- 区民葬儀 79

- 区民の声 84

- 車椅子の貸出し 63

け

- 警察 36

軽自動車税(種別割) ……………	70
敬老金・長寿祝金 ……………	63
敬老杖の支給 ……………	63
ケーブルテレビ(CATV) ……………	6
結核 ……………	56
献血 ……………	86
健康増進法による健康検査 ……………	54
健康づくり(健康センター) ……………	54
建築確認申請 ……………	74
限度額適用認定証 ……………	68
原爆被爆者の方へ ……………	56
原爆被爆者見舞金 ……………	56
権利擁護センター (あんしんサポート文京) ……………	63
こ	
小石川運動場 ……………	29
公園・児童遊園 ……………	78
高額介護合算療養費の支給 ……………	66
高額介護(介護予防) サービス費の支給 ……………	66
高額療養費 ……………	68
後期高齢者医療健康診査 ……………	54
後期高齢者医療制度 ……………	68
洪水ハザードマップ ……………	120
後楽公園少年野球場 ……………	29
高齢者あんしん相談センター ……………	31
高齢者在宅サービスセンター ……………	31
高齢者世帯移転費用等助成事業 ……	75
高齢者等住宅修築資金助成 ……………	76
高齢者の家庭に ……………	61
高齢者の仕事 ……………	80
高齢者のための福祉と 保健のしおり ……………	61
高齢受給者証 ……………	67

声の広報・点字広報 ……………	60
国税 ……………	71
国保便利帳 ……………	67
国民健康保険 ……………	67
国民年金制度 ……………	69
国立・私立幼稚園等園児の 保護者負担軽減補助 ……………	52
個人情報保護制度 ……………	84
戸籍の証明 ……………	44
戸籍の届出 ……………	43
子育て応援メールマガジン ……………	7
子育てガイド ……………	50
子育て支援事業利用料等 助成制度 ……………	52
子育てひろば ……………	53
骨粗しょう症健診 ……………	54
子ども医療費助成 ……………	52
子どもショートステイ・ トワイライトステイ事業 ……………	51
子どもの手当 ……………	51
駒込地域活動センター ……………	23
ごみの出し方 ……………	72
コミュニティバス「B-ぐる」 ……………	77
こんにちは赤ちゃん訪問 (乳児家庭全戸訪問) ……………	50
コンビニエンスストアでの 住民票の写し等の取得 ……………	48
さ	
災害情報の入手方法 ……………	103
災害弔慰金、災害障害見舞金等 ……	104
細街路の拡幅整備 ……………	74
在外投票 ……………	81
在宅療養者等歯科訪問健診・ 予防相談指導 ……………	54

産業とくらしプラザ ……………	29
し	
汐見地域活動センター ……………	23
時間外受付 ……………	43
資器材の貸出 (安全・安心まちづくり) ……………	74
資源の拠点回収 ……………	72
仕事 ……………	80
歯周疾患検診 ……………	54
施設一覧 ……………	30
指定難病 ……………	56
指定保養施設 ……………	68
自転車駐車場対策 ……………	76
児童館 ……………	53
児童手当 ……………	51
児童扶養手当 ……………	51
シニア入浴事業 ……………	63
不忍通りふれあい館 ……………	24
GPS探索サービス ……………	62
シビックセンター各階案内 ……………	18
シビックホール ……………	27
就学援助 ……………	53
住居表示に関する届 ……………	74
重度脳性麻痺者介護 ……………	59
住民監査請求 ……………	83
住民基本台帳カード(住基カード) ……	46
住民票の写し等の請求 ……………	44
宿泊型ショートステイ事業 ……………	51
出産育児一時金 ……………	50
手話通訳者派遣 要約記者派遣 ……………	59
障害者会館 ……………	21
障害者基幹相談支援センター ……	30
障害者支援施設リアン文京 ……	30

障害者歯科診療	54
障害者就労支援センター	30
障害者住宅	75
障害者世帯移転費用等助成事業	75
障害者の仕事	80
障害者福祉のてびき	58
障害手当	51
障害福祉サービス等	58
小・中学校 新入学	52
小・中学校 転入学	52
小児疾病	56
消防署	36
情報公開請求	84
受験料貸付金	53
奨学金の貸付	53
私立学校入学支度金	53
私立高校等入学支度 資金融資あっせん	53
自立支援医療	59
シルバーセンター	21
シルバーピア	75
心身障害者医療費助成(マル障)	59
心身障害者・児短期保護	59
身体障害者手帳	58
す	
水害ハザードマップ	118
水道・下水道・電気・ガス	73
スカイホール	27
スポーツセンター	27
すみかえサポート事業	76
せ	
生活困窮者等自立支援事業	57
生活福祉資金	57
生計困難な方への 利用者負担軽減制度	66

青少年委員	52
青少年プラザ(b-lab)	29
精神障害者保健福祉手帳	58
選挙権	81
千駄木交流館	24
占用許可	74

そ

総合体育館	27
葬祭費を支給	79
相談窓口	40

た

第三者行為による傷病(被害)届	77
耐震化促進事業	74
代理投票・点字投票	81
高潮ハザードマップ	122
竹早テニスコート	29
多胎児家庭サポーター事業 利用料助成制度	52
ただいま!支援登録	62
男女平等センター	22

ち

地域広聴員	84
チャットボットによる 「ごみ分別案内サービス」	7
中小企業	80
中小企業サポートブック	80
直接請求	83
陳情・請願	82
て	
手当(心身に障害のある方)	58
転入・転出の届出	44
電子証明書	45
電話番号一覧 (シビックセンター内)	37

と

東京都育英資金	53
東京都大気汚染医療費の 助成(ぜん息等)	56
動坂会館	23
都営住宅	75
特定健康診査・特定保健指導	54
特定福祉用具購入費・ 住宅改修費の支給	66
特別永住者証明書	47
特別区たばこ税	70
特別区民税・都民税	70
特別支援学級	52
特別児童扶養手当	51
都市計画情報の閲覧	74
図書館	31
都税	71
土砂災害ハザードマップ	124
土のう	107

に

入院助産	50
入湯税	70
乳幼児健診	50
認可外保育施設等の保育料補助	52
妊婦健診	50

ね

ネウボラ面接(妊婦面接)	50
根津交流館	24

は

白山東会館	23
-------	----

ひ

肥後細川庭園松聲閣集会室	25
ひとり親家庭子育て 訪問支援券事業	57
ひとり親家庭等医療費助成	57

ひとり親世帯移転費用等
助成事業……………75

避難所一覧……………108

病児・病後児保育事業……………51

ぴよぴよひろば……………53

ふ

ファミリー・サポート・
センター事業……………51

福祉作業所……………30

福祉センター江戸川橋……………22

福祉センター湯島……………22

不妊治療……………50

不燃化特区事業……………74

「ふみ みやこ文の京」施設予約ねっと……………20

「ふみ みやこ文の京」総合戦略……………84

ふるさと歴史館……………9

ブロック塀等改修工事費助成……………74

Bunkyo アンテナスポット……………29

文京区奨学資金給付金……………53

文京区自転車シェアリング事業……………77

文京区政に関する世論調査……………84

文京すまいる住宅登録事業……………75

文京ユアストーリー……………63

へ

ベビーシッター利用料助成制度……………52

ほ

保安灯の故障……………74

保育園……………51

保育所案内アプリ……………7

防災地図……………110

放置自転車対策……………77

母子家庭及び父子家庭
高等職業訓練促進給付金……………57

母子家庭及び父子家庭
自立支援教育訓練給付金……………57

母子健康手帳……………50

母子及び父子福祉資金……………57

本郷会館……………23

本郷福祉センター……………30

本人確認……………49

ホームページ……………6

ま

マイナンバーカード
(個人番号カード)……………45

まるごと子育て応援事業……………53

マンション管理に関する助成……………74

み

みまもり訪問事業……………63

民生委員・児童委員……………57

む

向丘地域活動センター……………23

め

目白台運動公園……………29

目白台交流館……………24

も

森鷗外記念館……………10

や

やまびこ荘
(四季の郷薬師温泉やまびこ荘)……………30

ゆ

郵便投票……………81

郵便番号……………30

湯島地域活動センター……………23

湯遊入浴デー……………63

よ

幼稚園……………51

り

六義公園運動場……………29

り災証明……………104

理美容サービス……………62

リフレッシュ時保育事業……………51

れ

礒川地域活動センター……………22

レンタサイクル事業……………76

ろ

老人ホーム……………63

わ

わたしたちの介護保険……………64



本郷真砂 ハートクリニック

Hongo Masago Heart clinic

内科・循環器内科

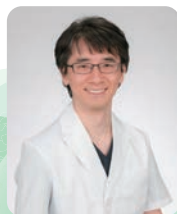
生活習慣病診療・発熱診療(要予約)・予防接種・各種検診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	—	●	●	▲	—
14:00~18:00	●	●	—	●	●	—	—

▲ 土曜日は 9:00~13:00

当院はオンライン診療に対応しております。

詳細と予約はこちらから



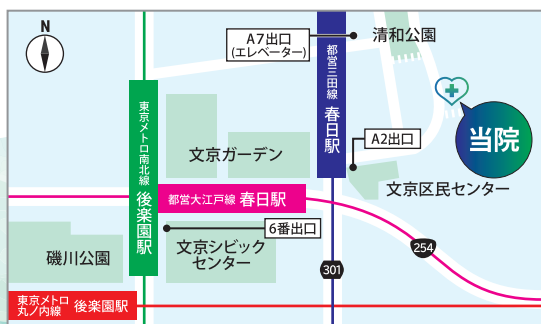
院長 村岡洋典

文京区本郷4-20-12

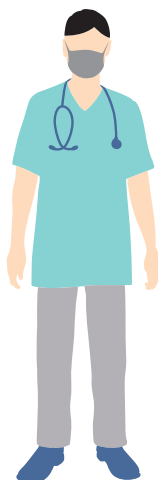
春日駅A2出口徒歩1分

TEL 03-3814-1155

<https://hongo-hc.com>



都営三田線・大江戸線 春日駅
A2出口(階段あり)より徒歩1分
A7出口(エレベーター)より徒歩3分
東京メトロ南北線 後楽園駅
6番出口より徒歩5分





医療法人社団 BTDC 文京瀧田歯科医院

CT 設置・マイクロスコープ全ユニット設置




診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~19:00	●	●	▲	●	●	▲	休

▲ 第1・3・5土曜日は9:30~17:00
 休診日：第1・3水曜日/第2・4土曜日/日曜・祝日

本院は予約制です 問診票はこちら▶ 

文京区本郷3-15-1 美工本郷ビル2F
 本郷三丁目駅より徒歩5分
TEL.03-5615-8424



<https://www.bunkyo-takita-dental-clinic.com/>



HONGO IKIZAKAUE SKIN CLINIC

本郷いきざかうえ皮膚科

皮膚科・小児皮膚科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	○	○	○	—	○	○	—
15:00~19:00	○	○	○	—	○	●	—

●：土曜日午後は15:00~17:00まで

文京区本郷3-15-1 美工本郷ビル4F
TEL03-3868-2681



<https://ikizakaue.jp/> 

東京メトロ丸ノ内線 本郷三丁目駅から徒歩5分
 京中央線・山手線 御茶ノ水駅から徒歩8分



眼科

白内障日帰り手術

眼瞼下垂手術
 糖尿病網膜症
 緑内障
 加齢黄斑変性症

茗荷谷駅MFビル2階

TEL03-6912-2844

茗荷谷かさい眼科 



茗荷谷乳腺クリニック

日本乳癌学会認定 院長 氷室 貴規
 乳腺専門医

診療内容

- 文京区乳がん検診
- 乳房診察
 - ・良性腫瘍の経過観察
 - ・検診異常精密検査
 - ・術後ホルモン療法
 - ・術後経過観察
- 各種検査
 - ・マンモグラフィ
 - ・超音波
 - ・針生検
 - ・細胞診
- 自費乳がん検診
- オンライン診療
- 各種予防接種

診療時間

受付:診療終了30分前

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	—	○	○	○	○	○	—
14:00~18:00	—	○	○	○	○	★	—

★土曜日午後は予約制 14:00~17:00
 ● 休診日:月曜・日曜・祝日

文京区大塚1-5-18 大伴ビル4F
<https://breast-cl.com/>
03-5981-8288

東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅 徒歩2分



太田明々堂眼科医院

(公財)日本眼科学会認定 眼科専門医 院長 太田 剛

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~13:00	●	●	●	/	●	▲	/
15:00~17:30	●	●	●	/	●	/	/

17:00~17:30予約制

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日 ▲10:00~12:30

文京区本郷1-33-12 本郷壱岐坂ハイツ103

☎ 03-3811-0318

<http://meimeidou.m47.coreserver.jp/>

小児科・内科・アレルギー科・乳幼児健診・成人健診・予防接種

湯島 大塚診療所

Ohtsuka Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

受付時間は終了の15分前まで

文京区湯島3-31-6

湯島天神下女坂入口

TEL.03-3831-2294



千代田線「湯島駅」3番出口より徒歩1分
都バス「湯島3丁目」バス停より徒歩1分

eri 新大塚こどもクリニック

☎ 03-3944-0808

東京メトロ丸の内線 新大塚駅1番出口 徒歩1分
JR山手線 大塚駅 徒歩9分

豊島区南大塚2-15-7

医療法人社団 静朗会 千葉医院

内科・循環器内科

日本循環器学会認定 循環器専門医 院長 菅原 博子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30~午後1:00	●	●	休	●	●	●
午後3:00~午後5:30	●	●	休	●	●	休

文京区千石1-6-16 ライズビル千石101
<https://www.chiba-clinic.jp>

☎ 03-3941-1340

てしまクリニック

形成外科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	×	●	●	●
15:00~18:00	●	●	×	●	★	×

休診日:水曜、日曜、土曜午後、祝日

★金曜午後は手術・施術のみ(完全予約制)

☎ 03-5804-1241

〒112-0002 文京区小石川1-3-23 ル・ビジュアルB1F
<https://teshima-hifu-keisei.com>



なかまち 歯科クリニック

乳児から老人まで、一生を通しての口腔内をサポートできるようにと考えています。各ライフステージに対応し、アドバイス、治療を心がけています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	(10:00~)	●	●	/
14:30~19:30	●	●	●	(~18:30)	●	(~18:00)	/

☎ 03-5940-2110 文京区大塚4-45-10 (大塚三丁目バス停前)

<http://nakamachi-dent.jp/>

根津 似鳥クリニック

NITADORI CLINIC

内科・呼吸器内科・循環器内科・糖尿病内科・小児科・脳神経外科

診療時間	平日
8:30~12:30	
14:30~18:00	
水曜	8:30~12:30
土曜	9:00~12:30

休診日 日曜・祝日

文京区根津1-19-11 千代田線根津駅 徒歩2分

お問い合わせ・予約受付

☎ 03-3827-1181



夜間・日曜も診療

根津宮永町診療所

内科
消化器内科・循環器内科
生活習慣病相談

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	★	—	●	●	—	●	—
16:30~20:30	—	—	●	●	—	—	—
19:30~21:30	—	—	—	—	●	—	—

★日曜は第1週・3週・5週に診療
休診日:月曜・土曜・祝日

文京区根津2-13-6-101
根津駅徒歩1分

☎ 03-3824-2588

<https://nezumiyanagacho.jimdofree.com/>



Hc ヒロ皮フ科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00 ~ 13:00	○	/	○	/	○	○	/
15:00 ~ 19:00	○	/	○	/	○	/	/

※往診のため、受付は15分前迄にお願い致します。
休診日 / 火曜・木曜・日曜祝日

文京区本駒込2-28-37 吉岡ビル1F
TEL: 03-5395-1249

文京いわぶち歯科・矯正歯科

朝8:30から診療 歯科・矯正歯科
小児歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30 ~ 13:00	●	●	●	/	●	●	/
14:30 ~ 19:00	●	●	●	/	●	/	/

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日
 文京区後楽2-19-14 グローリアスIII1F
TEL: 03-3813-3918
<https://iwabuchi-shika.com/>

本郷台皮膚科

Hongodai Dermatology Clinic
 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 院長 上田 純嗣

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 10:00 ~ 13:00	●	●	●	/	●	●
午後 4:00 ~ 7:00	●	●	●	/	●	/

休診日 木曜・日曜・祝日

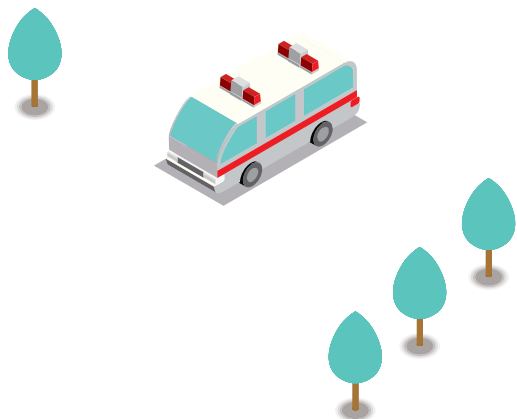
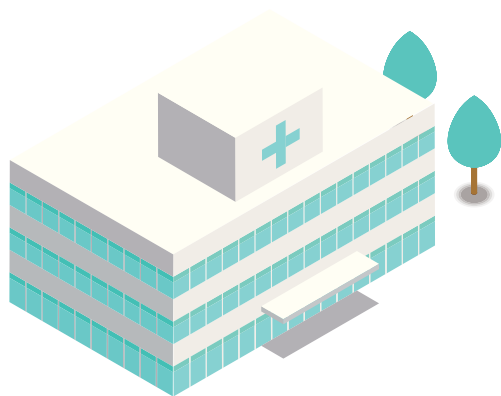
文京区本郷5-1-15 安野ビル3F
 TEL 03-3812-4112
 FAX 03-3812-4111
<https://www.tcda.jp/hongodai>

光永クリニック

内科・胃腸内科・小児科
 医療法人社団 光永会

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00 ~ 18:30	●	●	/	●	●	/	/

健康診断、予防接種、胃内視鏡検査(経口・経鼻)、
 大腸内視鏡検査も受け付けます。
 文京区千石4-4-1
TEL: 03-3943-0270
<https://www.mitsunagaclinic.com>



良田眼科

緑内障 / 白内障 / 眼科検診 / 眼底検査 / コンタクトレンズ処方

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	●	●	/	●	●	● (~13:00)
午後 3:00 ~ 6:00	●	●	/	●	●	/

休診日 水・土午後・日・祝日

文京区小石川4-21-2 播磨坂上
TEL 03-3816-1300

フクダ電子は
医療機器専門メーカーとして
皆さまの健康をサポートします。

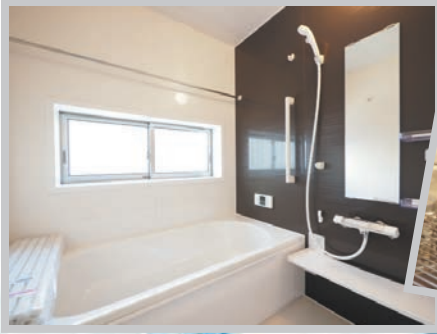
医療の未来を
支える。

医療機器で明日を創る
フクダ電子 〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4 TEL.(03)3815-2121(代)
 お客様窓口(03)5802-6600 受付時間:月~金曜日(祝祭日、休日を除く)9:00~18:00

水まわりのトラブル おまかせください！

安心の低価格 地元業者！

お電話にて状況をお知らせ下さい。
迅速に対応いたします。



- トイレつまり
- 水漏れ修理
- 悪臭調査
- 上下水道工事全般

- 高圧洗浄
- リフォーム工事
- 各種清掃
- 漏水調査

- 排水のつまり
- 給湯器修理・交換
- ハウスクリーニング



排水のつまり



蛇口の水漏れ



トイレのつまり・水漏れ

年中無休

365日
随時受付

**24時間
受付**

深夜料金は
頂きません

**基本料金
無料**

出張費・
見積もり無料



火災保険対応工事

水のトラブルにて家財・建物の一部が損害を受けた場合に「火災保険」の対象になる場合が御座います。まずご相談下さい。

水道局指定工事店

フロントライフ

指定給水装置工事事業者 第 10180 号

お気軽にご相談下さい

0120-34-2610

文京区小日向3-17-1



グリーンクローバー法律会計事務所

Green Clover Law and Accounting Office

代表弁護士 くさか たかひろ
代表税理士 日下 貴弘

(東京弁護士会・東京税理士会所属)

相続前も、相続後も
相続のどんな問題にも対応可!

遺産分割 相続税
生前贈与 遺言・信託 など

文京区本郷 3-19-4 本郷大関ビル7F
(本郷消防署前通り沿い)

TEL 03-3868-2034



高下 謹彦 法律事務所

法律相談 (初回30分無料)

- **民事** ・金銭貸借 ・不動産 ・損害賠償請求 ・交通事故
・多重債務の整理、自己破産 ・借地借家
- **商事** ・会社法 ・商取引 ・債権回収 ・倒産
・労使問題 (労働組合交渉) ・手形 ・知的財産 ・契約
- **家事** ・離婚 ・相続 ・遺産分割 ・遺言、後見 ・男女間トラブル
- **刑事** ・逮捕後接見 ・刑事弁護 ・示談交渉

〈被害相談〉 中小企業労使問題・民事介入暴力
悪徳商法・多重債務・高利貸し

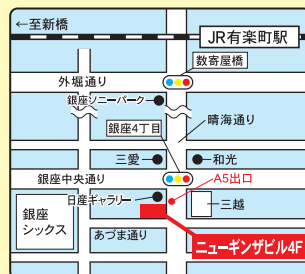
弁護士 高下 謹彦 (第一東京弁護士会)

お気軽にご相談下さい・電話相談10分間無料
AM9:00~PM9:00 土日とも相談可

☎ 0120-79-5678



E-mail k-takashita@takashita-law.jp



☎ 03-5568-6655
FAX 03-5568-6656

銀座駅A5出口目前

〒104-0061 東京都中央区銀座5-8-5
ニューギンザビル10号館4F

高下 謹彦 法律事務所 検索

町の法律家として、皆様のお役に立ちます

中村克之司法書士事務所

開業33年・信頼と実績の事務所

不動産 会社登記 相続
遺言 裁判事務 許認可

—お気軽にご相談ください—

TEL 03-5688-3070

文京区湯島3-23-9 小笠原ビル2階

✉ info@nakamura-jimusho.com
<http://www.nakamura-jimusho.com>

湯島駅5番出口より徒歩1分

放送大学

放送大学は、正規の大学 (通信制) です。
卒業を目指す「全科履修生」は、4年以上在学し、
124単位以上を取得すれば、学士 (教養) が取得できます。
興味ある科目を取得する「選科履修生 (在学期間 1年)」と
「科目履修生 (在学期間 半年)」があります。
入学時期は、4月と10月です。

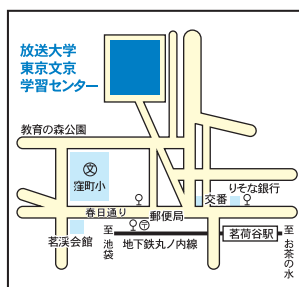
詳しくは、
東京文京学習センターに
ご相談下さい。



東京文京学習センター

〒112-0012
東京都文京区大塚3-29-1
(丸の内線「茗荷谷駅」徒歩3分)
TEL: 03-5395-8688
FAX: 03-5395-8681

■ 学習センターHP
<https://www.sc.ouj.ac.jp/center/bunkyo/>
■ 放送大学HP
<https://www.ouj.ac.jp/>



新築・増改築・リフォームおまかせください!!

株式会社 板倉工務店

耐震補強にも力を入れています。
お気軽にご相談ください。

文京区白山4-16-9

☎ **03-3941-4931** FAX 03-3941-4933
www.itakura-build.com

住宅改修工事

畳・襖・障子・クロス張替・塗装



おかげ様で
地元で97年

株式会社 大谷建築

文京区大塚6丁目7番1号

TEL03(3943)2621 FAX03(3943)2624
E-mail: info@ootani.com HP: http://ootani.com

大日坂法律事務所

弁護士 権藤龍光(ごんどうたつひこ) 第二東京弁護士会所属

いつでも相談、同じことを何度聞いても怒りません。
お子さんのトラブルもご相談ください。
認知症、進行しないうちにやることあります。

文京区小日向2丁目19番7号 第2杉ビル2階
(江戸川橋駅3番出口から徒歩4分)
HP http://gondowlaw.com

TEL 03-3942-7122

建設業の手続きは東京土建へ!

- ・建設国保
- ・社会保険
- ・労災保険(特別加入)
- ・法人登記
- ・CCUS
- ・建設業許可
- ・資格講習

住宅改修もご相談ください

東京土建一般労働組合文京支部
〒113-0022 東京都文京区千駄木 2-23-7

TEL: 03-3827-5561
FAX: 03-3827-2068 MAIL: mail@doken-bunkyo.jp



本冊子
ご覧の方
お気軽に
お電話ください
【初回相談無料】



TEL03-6912-0525

相続問題

- 遺言 ●遺産分割
- 登記 ●税金

交通事故紛争

- 過失割合 ●慰謝料
- 後遺障害

男女問題

- 離婚 ●慰謝料
- 親権

S&Nパートナーズ 法律会計事務所

〒112-0012
東京都文京区大塚3-1-6
ラ・トゥール小石川2B
(茗荷谷駅より徒歩1分)

✉ hpsoudan@snplaw.jp
□ www.snplaw.jp

受付担当

弁護士 加藤 卓也
(第一東京弁護士会)

賃貸も売買も

実用の仲介



Instagram
やってます! →



実用春日ホーム株式会社
TEL: 03-5684-0801

創業34年の実績!! 「手から手へ」



例1)バイク便
文京から
銀座までなら
2,640円(税込)



例2)軽4輪便
文京から
銀座までなら
3,520円(税込)

バイク便 1,760円(税込)より 軽4輪便 3,300円(税込)より
まずはお電話を ☎ **03-5684-4778**

Yard-1

(有)ヤードワン
文京区後楽2-14-8
ヤードワン 検索



文京根津法律事務所

第二東京弁護士会所属 弁護士 仲野千恵子

債務整理・消費者被害・交通事故
不動産に関する問題...

相続、家族に関する問題
離婚に関する問題...

歩む。ともあなたと



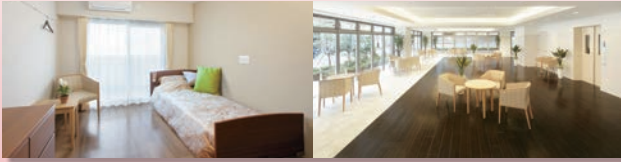
文京区根津2丁目12番5号 丹羽ビル5階
根津駅1番出口より 徒歩1分

法律相談をご希望の方、お問い合わせの方は、
お電話で日時をご予約ください。

☎ **03-5834-7976**
営業時間 ▶ 平日 AM9:00-PM18:00



我が家のように暮らしてほしいから、まずは「ファミリー」と呼ばせてください。
わが家にいるような癒しと寛ぎ、そしてきめ細やかなサービス・サポートで
快適な毎日を「杜の癒しハウス文京関口」がファミリーのみなさまにお届けしていきます。



社福法人 三幸福社会

介護付有料老人ホーム
杜の癒しハウス 文京関口

文京区関口11-14-12

☎ **0120-057-350**

杜の癒し 文京

検索

プレママ安心タクシー

定期検診やお買い物にも!

こども商品券
ご利用いただけます

登録
無料

出産を控えたプレママの
みなさんを安心送迎サポート

ご登録はホームページから!

<https://www.tokyomusen.or.jp/premama>

タクシーのご注文 **03-5962-0140**

「お出かけはまかせて安心 東京無線」
東京無線タクシー
〒169-0073 新宿区百人町2-18-12



公衆衛生の豆知識

出典:首相官邸ホームページ「正しい手の洗い方」

(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

- 手洗いの前に
- 爪は短く切っておきましょう。
 - 時計や指輪は外しておきましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります



手の甲をのばすようにこすります



指先・爪の間を念入りにこすります



指の間を洗います



親指と手のひらをねじり洗います



手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

ふっと逢いたくなったりとき
私はここ文京区白山に
まいます。

一基
60万円より
販売中

白山神社
A3出入口
A1出入口より
徒歩約2分
白山
白山下
白山下バス停
ファミリー
マート
一方通行
中山道

文京区コミュニティバス【Bぐる】
「白山下」バス停より徒歩**2**分

天台宗 圓乗寺
白山御廟
HAKUSAN GOBYO

東京都文京区白山1-34-6 開館時間／9:00～17:00

お問い合わせ
☎0120-200-555
www.hakusangobyō.com

詳しくはこちらを
ご覧ください

白山御廟 検索

完全個室完備の納骨堂 都営三田線「白山」駅徒歩**2**分

新規墓所ご案内中

傳通院御用達石材店
株式会社 **彩石**
〒112-0002 東京都文京区小石川 3-3-7

埋葬、追加彫刻、建墓、改葬、
リフォームなど
お墓についてのご相談なら！

フリーダイヤル
0120-148-324

よりそう**近親葬**
～東京福祉会の家族葬～

社会福祉法人東京福祉会 直営斎場
せしモニーホール

道灌山会館
文京区千駄木3-52-1 JR山手線西日暮里駅より徒歩約7分

おかげさまで創立100周年～さらに前へ

社会福祉法人**東京福祉会**
道灌山会館 江古田斎場 ホール多摩国立

割引特典等の会友(会員)制度あります 葬儀依頼受付は24時間対応
お問合せ・ご相談は☎0120-62-1192 https://www.fukushikai.com

区民葬儀の事ご存じですか？
文京区の指定を受けて区民葬儀が行えるのは以下のお店だけです！
 ～文京区より助成金1万円も支給されます～

安心の組合加盟店にご連絡下さい
 全東京葬祭業協同組合連合会 加盟店
 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟店



本郷金子商店(株)	本郷2-14-9	03(3811)7837
(株)杉元	本郷4-34-17	03(3813)5601
(有)神谷商店	根津2-20-4	03(3821)4215
(有)矢口葬祭	大塚5-18-1	03(3941)7222
(有)鈴木商店	小石川1-22-8	03(3811)6818
磯辺葬儀社	目白台2-9-6	03(3941)0983

赤門のすぐ目の前の小路を少し入ったところに、その霊園があります。

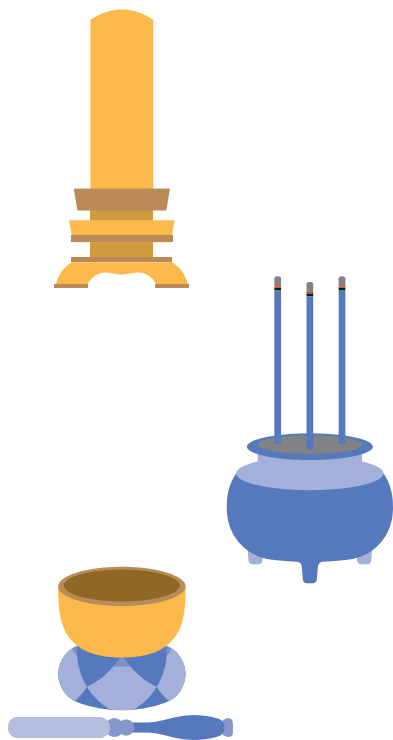
法真寺
本郷赤門前霊園
 HONGOU AKAMONMAE CEMETERY

東京メトロ丸ノ内線・都営大江戸線
 「本郷三丁目」駅より徒歩約6分。

見学お申込み・お問い合わせ
0120-596-200

法真寺 本郷赤門前霊園 管理事務所
 〒113-0033東京都文京区本郷5-27-11(許可番号24文生環き第901号)
 霊園概要 ●所在地/東京都文京区5-27-11
 ●許可番号/24文生環き第901号 ●経営主体/宗教法人 法真寺
 ●区画数/397区画 ●面積/672.95㎡
 ●施設/管理事務所、駐車場、水道設備、トイレ、礼拝施設、休憩所

宗派・宗派 国籍不問



**年中無休
 24時間受付**
伊藤葬儀

文京区本駒込1丁目20番17号
TEL 03-3947-4044
FAX 03-3946-4878

子どもに負担をかけない、お参りしやすいお墓

永代供養付き納骨堂
本駒込陵苑

南北線「本駒込駅」より徒歩3分

資料請求・見学予約はこちら
0120-381-154
 文京区向丘2-29-1

宗派不問

「わが街事典」電子ブックで 文京区の情報を持ち歩こう

いつでもどこでも知りたい情報を
「わが街事典」アプリでチェック

無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



スマートフォン



パソコン



タブレット



「MY本棚」機能で、
お手軽に情報をチェック!

一度読んだ電子ブックは「MY本棚」に保存
されますので、読みたくなったときはすぐに
読むことができます。

ダウンロード方法や
対応端末など
詳しくはこちら➡



iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



編集後記

■「文の京 わたしの便利帳2023」は、文京区にお住まいの皆さんへ役立つ情報を1冊にまとめたガイドブックです。本冊子に掲載している情報は、原則、令和5年6月1日現在のものです。最新の情報は、広報紙「区報ぶんきょう」や区ホームページ(<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>)などでお知らせします。

■掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

※掲載している広告は、令和5年8月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

文の京 
わたしの便利帳 2023 

令和5年9月発行
印刷物番号 A0323002

編集・発行

文京区役所

〒112-8555
東京都文京区春日1-16-21
TEL:03-3812-7111(代表)



文京区HP

制作・編集・
広告販売・印刷

株式会社サイネックス

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL:03-3265-6541(代表)

無断で複写、転載することをご遠慮ください。



文の京

わたしの便利帳 2023

BUN
KYO
CITY

GUIDE
BOOK

