



文京区
シンボルマーク

文の京
(ふみのみやこ)

区報 ふんきよ

令和4年
(2022)

3/10

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ (3812) 7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1783

■主な内容

新型コロナウイルスワクチン接種について… 2面
4年度文京区予算案の概要 …………… 3面

【後期高齢者医療制度】

10月1日から75歳以上の方等の
医療費の自己負担割合が変わります… 4面



4年度予算案などを審議する2月定例議会が3月24日(休)までの会期で開かれていきます。本号では、区長の発言要旨と4年度予算案の概要をお知らせします。
企画課 ☎(5803)1126

成澤区長、 所信を表明

区を取り巻く状況

新型コロナウイルス感染症の拡大は世界的に歯止めがかからない状況が続く、人々の生活や社会経済活動に大きな影響を及ぼしております。わが国では、緊急事態宣言とまん延防止等重点措置による人流の抑制や、昨年2月から始まったワクチン接種により、感染拡大防止に努めてまいりましたが、今また新たな変異株の感染者数が増加し、首都圏にもまん延防止等重点措置が適用されております。

これまで、区では、区民の命と健康を守るため、保健所の体制を強化し、ワクチン接種を迅速に進めるとともに、重症者の急変を早期に感知した入院調整、自宅療養者への酸素濃縮器の配送やパルスオキシメーターの貸与など、昼夜を問わず感染者の治療に向けた支援を行ってまいりました。さらに、「保健・医療提供体制確保計画」を医師会等関係機関と共有するなど、発症前から療養解除後まで、切れ目なく対応可能な体制の構築を進めており、区民の命を守ることを最優先に、万全の体制で感染予防対策に努めてまいります。

私たちの健康と安全、そして社会機能を維持するために、最前線で尽力されている医療従事者等の皆様をはじめ、ワクチン接種にご協力いただいた事業者の皆様、そして感染症対策を心掛けてくださっている区民の皆様にご感謝申し上げますとともに、引き続き、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

4年度予算の概要

我が国の経済状況は、一部で持ち直しの動きが見られ、今後の景気回復が期待されている一方、新型コロナウイルス感染症の影響により、今なお先行きについては不安定な状況が続いております。

このような状況の中、4年度の予算編成にあたっては、感染症の影響を受けている区民の健康と暮らしを守るとともに、感染症の拡大等に伴う様々な社会変革にも適応しつつ、地域経済や地域コミュニティの復興を図るための予算を優先して編成いたしました。また、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題等の解決に向けて、戦略的な事業展開を図りながら、喫緊の課題に対応するための実効性の高い事業を重点施策として選定しております。

国による不合理な税制改正の影響等により、多額の税財源が依然として流出し続けているなど、区財政を取り巻く状況は厳しく、引き続き、事務事業を効率的・効果的に展開し、持続可能な健全な財政運営を目指してまいります。また、景気動向や社会状況への変化に対応していくため、当初予算で想定していない事業を追加する場合や緊急的な事象が生じた場合には、年度途中であっても積極的な予算措置を図り、スピード感を持って課題解決に取り組んでまいります。

子どもたちに輝く未来をつなぐ

- 質の高い保育の提供(私立認可保育所等への指導検査及び巡回指導の推進、保育士の人件費の一部補助)
- 保育所待機児童対策の推進
- ベビーシッター等による保育サービスや家事支援等の推進
- 育成待機児童解消対策の推進
- タブレット端末を活用した「ハイブリッド授業」の実施
- 特別支援教育の推進
- 誠之小学校、明化小学校、柳町小学校等の改築
- 小日向台町小学校、千駄木小学校の整備方針の策定
- 駒本小学校等における教室増設対策の推進

健康で安心な生活基盤の整備

- 高齢者への電話による見守り活動の実施
- 民間事業者と連携したフィットネスの機会の提供による、高齢者のための体力づくりの取組
- 高齢者のデジタルデバイス解消に向けた取組
- 成果連動型民間委託契約方式を導入した認知症検診事業による、認知症の普及啓発と早期支援の推進
- ヤングケアラーの早期把握に向けた多様な関係機関のネットワーク強化
- 大塚地区への地域生活支援拠点の開設
- 障害者グループホームや生活介護施設、障害児通所施設の整備推進

〈新型コロナウイルス感染症対策〉

- 感染症に関する正しい知識と基本的な感染防止対策徹底の周知・啓発
- 感染者等への適切な対応(PCR検査や積極的疫学調査の実施、自宅療養者への酸素濃縮器の配送、健康観察等)
- 組織・人員体制の整備と感染状況に応じた段階的な対応
- ワクチン接種体制の整備

活力と魅力あふれるまちの創造

- 持続可能な区内産業の振興に向けた、設備投資や認証取得等に要する経費の補助等の拡充
- クラウド版の企業情報データベースの導入等、企業支援に係る情報発信の強化
- 中小企業支援員の相談業務のオンライン化
- 「リスクリング」による中小企業の人材強化に向けた取組の推進
- 「文京ソコチカラ」のウェブサイトを基盤とした商店街関連情報の発信強化及び専門プロデューサーによる伴走型の支援
- 動画制作等を通じたエシカル消費の普及啓発
- 周遊イベントの実施等を通じた、関口・目白台エリアの新たな魅力創出・発信
- 森鷗外没後100年記念事業の実施
- シビックホールのリニューアルイベントの開催等
- 感染症の影響で、縮小や休止をしている地域活動や文化芸術活動の再開、活性化の後押し

文化的で豊かな共生社会の実現

- 関係機関と連携した、DV等の防止のための取組や相談支援の実施
- 性暴力や性被害を未然に防ぐ環境づくりに向けた、「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康と権利)」の普及啓発
- 電子書籍サービスの周知や拡充等、図書館のICT化の推進
- 小石川図書館の改築に向けた、竹早公園との一体的整備に関する基本計画の策定

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

★本号は、2月28日時点の情報で作成しています。

環境の保全と快適で安全なまちづくり

「ゼロカーボンシティ」に向けた取組(シビックセンターにおける再生可能エネルギー100%電力の導入、区民や事業者の脱炭素社会に向けた機運の醸成と必要な支援の実施、区内大学間の協力的な取り組みの促進等) ● 地域防災力の強化に向けた、避難所生活を疑似体験する宿泊体験イベントや、ハザードマップ等を活用したオンラインイベントの実施 ● 備蓄品のあせせん販売による在宅避難の推進 ● 避難所生活の質の向上に資する備蓄物資の充実 ● 新たな災害情報システムによる、迅速かつ的確な災害情報の収集・発信等 ● 緊急輸送道路から避難所等までの短区間における無電柱化整備 ● 窪町東公園の設計や白山四丁目第二児童遊園等の再整備工事の実施 ● 後楽二丁目再開発、飯田橋駅周辺、東京ドーム周辺の後楽園一帯におけるより良いまちづくりの推進に向けた地域住民や事業者等との協議の推進

持続可能な行財政運営

● マイナンバーカードを活用した電子申請手続きの拡大 ● AIやRPAの活用促進による定型的業務の効率化 ● 旧元町小学校及び元町公園の保全・有効活用に向けた施設設計等 ● 国と連携した後楽二丁目エリアマネジメント事業の推進 ● 小日向二丁目の国有地を活用した特別養護老人ホーム整備等に向けた準備 ● 業主体の大学と連携した大塚二丁目都営バス大塚支所跡地の整備 ● シビックホールの改修及び議場の特定天井耐震化の工事の実施

おわりに

新型コロナウイルス感染症との闘いは、予断を許さない状況が続いており、引き続き適切に対応するとともに、これまで以上に、社会変革に適応した様々な施策を迅速かつ的確に推進していかねばなりません。さらに、このコロナ禍を契機に、よりよい未来を目指す「サステナブル・リカバリー」を進めるため、より持続可能な社会に向けた変革を促していくことも重要であると考えており、10代から20代のいわゆるZ世代と言われる若者が中心となって取り組むSDGsの啓発活動を支援するなど、区民が安心して暮らし続けることができる、持続可能で豊かな地域社会の構築に向け、取り組んでまいります。

私は、感染症の影響を受けている区民の健康と暮らしを守るとともに、時代の変化に適応しつつ、区民生活や地域経済の復興を図るため、一層の創意工夫を凝らし、効率的・効果的に施策を実施してまいります。そして、都市自治としての「文の京」の価値を更に広げ、全ての区民の皆様から「住んでいてよかった」「これからも住みたい」と思っていただけのように、その責務を果たし、全力で区政運営に尽力していくことを、ここに誓い申し上げます。

結びに当たり、区議会をはじめ、区民の皆様の一層のご理解とご協力を心からお願ひ申し上げます。令和4年の施政方針といたします。

(施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています。)

新型コロナウイルスワクチン接種について

2月28日時点の情報

小児(5~11歳)の1・2回目接種について

区では、3月から「小児(5~11歳)」の方を対象に新型コロナウイルスワクチン接種を実施します。

詳細は区へ ▶



- 対象 1回目接種日時点で5歳以上11歳以下の方
● 5歳になる方 = 5歳の誕生日の前日から接種可能です。
● 11歳の方 = 12歳の誕生日の前々日まで接種可能です。
※1回目の接種時に11歳の方が、2回目の接種日までに12歳の誕生日を迎えた場合、2回目接種にも小児用ワクチンを使用します。
回数 2回
● 1回目接種から3週間の間隔において2回目接種が可能です。
ワクチン ファイザー社製(5~11歳用)
※12歳以上の方のワクチンとは用法・用量が異なります。

接種券は、2月28日(月)に発送済です。
※接種券が届いていない場合は、コールセンターにお問い合わせください。(今後5歳になる方には、誕生日の前月上旬に発送予定)
会場 予約開始 1回目接種日(3月)
集団接種会場(2か所) 3/7(月)から受付中
個別接種会場 3/4(金)から受付中

保護者の皆様へ お子さまの新型コロナワクチン接種に関するQ&A

小児のワクチン接種の有効性・安全性等の詳細は、厚生労働省へ ▶

- Q. 小児(5~11歳)の接種にはどのような副反応がありますか。
A. 12歳以上の方と同様、接種部位の痛みや倦怠感、頭痛、発熱等、様々な病状が確認されていますが、ほとんどが軽度又は中等度であり回復していること、現時点で得られている情報からは、安全性に重大な懸念は認められていないと判断されています。
Q. 小児(5~11歳)の接種では、どのような効果がありますか。
A. ファイザー社製のワクチンは、5~11歳の小児においても、デルタ株等に対して、中和抗体価の上昇や発症予防効果が確認されています。

18歳以上の方の3回目接種について

区では、「2回目の接種完了から6か月以上経過した18歳以上」の方を対象に追加接種(3回目接種)を実施しています。

地域活動センターで変更・キャンセルの代行支援を行っています
(土・日曜、祝日を除く午前9時~午後5時)
ご利用の方は最寄りの地域活動センターへ。

18~64歳の方

Table with 4 columns: 2回目接種完了日, 接種券発送日, 予約開始日, 3回目接種時期

65歳以上の方

事前指定の条件で接種を希望する方(日時会場指定)
事前指定の条件変更を希望する方
下記スケジュールをご確認のうえ、予約サイト(区からアクセス)又はコールセンターで新たにご自身の予約をお願いします。

12歳以上の方の1・2回目接種について

文京シビックセンター25階で実施しています。
接種を希望する方は、予約サイト(区からアクセス)又はコールセンターから予約をお願いします。



詳細は区へ ▶

予約問合せ

新型コロナウイルス ワクチン接種予約サイト
24時間受付(予約開始日は午前9時から)

新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター
03(6747)4593(毎日午前9時~午後8時)

かけ間違いに注意
最新情報は区へ ▶ (予約サイトもこちらからアクセス)



凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

4年度 文京区予算案の概要

一般会計

1,123億6,900万円を計上

問財政課 ☎(5803)1127

4年度予算は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている区民の健康と暮らしを守るとともに、感染症の拡大等に伴う様々な社会変革にも適応しつつ、地域経済の復興を図るための予算を優先して編成いたします。また、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決に向けた優先度の高い施策と、4年度に重点的に推進すべき施策とを展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

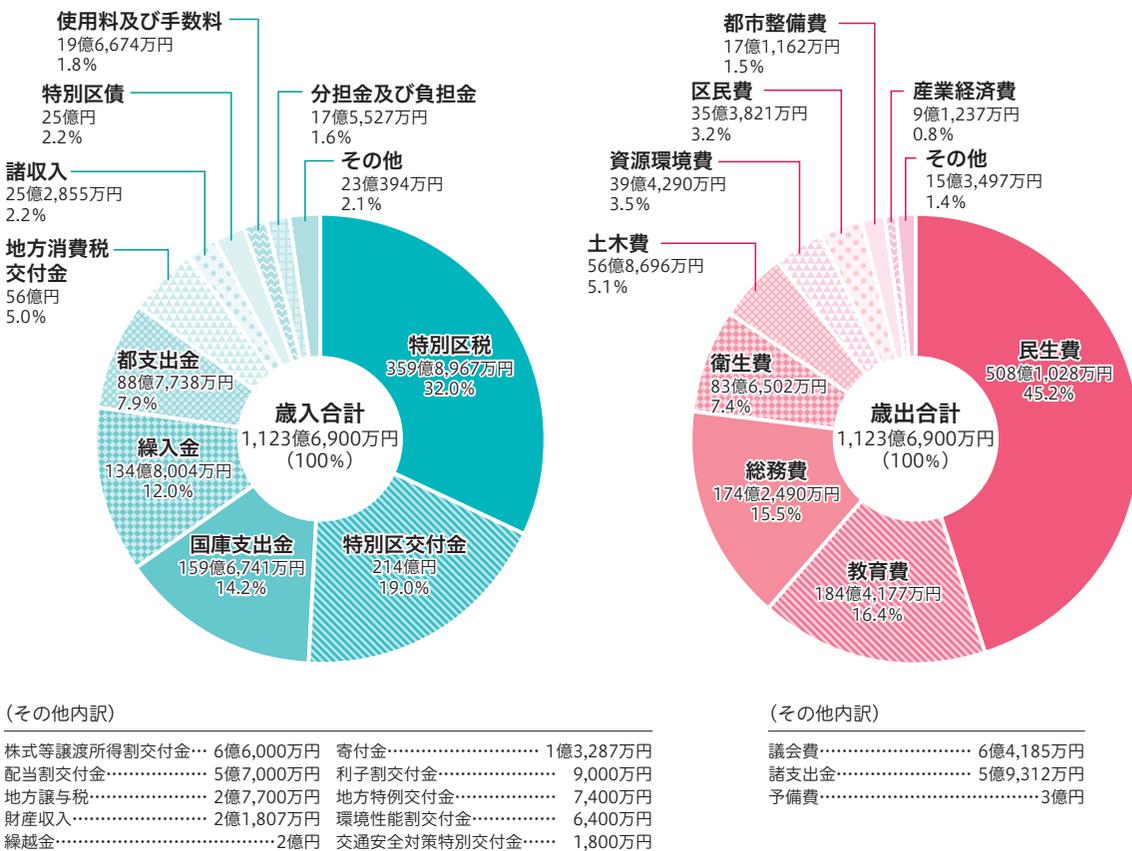
「文の京」総合戦略の基本政策

- 1 子どもたちに輝く未来をつなぐ
2 健康で安心な生活基盤の整備
3 活力と魅力あふれるまちの創造
4 文化的で豊かな共生社会の実現
5 環境の保全と快適で安全なまちづくり
6 持続可能な行財政運営

会計別予算対前年度比較

Table with 5 columns: 区分, 年度, 4年度, 3年度, 増減, 増減率(%). Rows include 一般会計, 大規模施設整備を除く, 国民健康保険特別会計, etc.

一般会計予算 款別構成比



各会計の予算規模

Table showing budget scale for 一般会計, 国民健康保険特別会計, 介護保険特別会計, 後期高齢者医療特別会計 with descriptions of increases.

4年度は、「文の京」総合戦略の基本政策ごとに施策の充実を図ります(主な新規事業等は、以下のとおり)

7 numbered boxes detailing specific initiatives for each policy goal, such as childcare support, environmental improvement, and disaster response.

その他新型コロナウイルス感染症に対応する事業

3 numbered boxes detailing COVID-19 response measures: 1 感染症対策, 2 経済対策, 3 区民生活への支援等.

☆確定申告は、自宅からe-Taxで！ e-Taxは国税庁の「確定申告書等作成コーナー」から利用できます。

確定申告

検索

スマホ申告はこちら！



凡例 日付 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

文京観桜会

今年の「文京さくらまつり」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、規模を縮小して「文京観桜会」として開催します。

📅3月19日(土)～4月3日(日)📺播磨坂さくら並木園アカデミー推進課観光担当☎(5803)1174



福山名所コンサート

能楽交流コンサート福山藩江戸藩邸

福山市(広島県)と文京区は、江戸時代に福山藩主阿部家の中屋敷があったことをきっかけに、「相互協力に関する協定」を締結しています。

今年も、福山城築城400年を記念し、藩校「誠之館」が名前の由来になった「誠之小学校」で歴史にまつわるお話と能楽子のコンサートを開催します。

📅4月3日(日)午前11時～午後0時40分📺誠之小学校体育館🗨️お話「福山藩阿部家と西片町」、能楽子コンサート(喜多流大島家他)🗨️阿部正実氏🗨️区内在住・在勤・在学者🗨️100人(抽選)🗨️無料🗨️往復はがき(1枚2人まで)に参加者全員の住所(在勤・在学者は、勤務先名・学校名も)・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒720-0814広島県福山市光南町2-2-2喜多流大島能楽堂☎084(923)2633へ📧3月18日(金)必着



魚沼残雪スノーシュートレッキングと早春の植物観察をしよう

～日本有数の豪雪地帯・銀山平の雪壁を見よう～

日時	4/ 9(土) 昼食～軽食(おにぎり・味噌汁など)～カタクリ、フキノトウ観察トレッキング 10(日) 朝食～銀山平スノーシュー体験～昼食～14:00頃下山～入浴・買い物後、解散 ※体験メニューは天候等により変更の場合あり
送迎	【迎え】新幹線 11:47 浦佐駅着 高速バス 11:26 小出インターチェンジ着 【送り】新幹線 16:09 浦佐駅発 高速バス 15:51 小出インターチェンジ発
定員	20人程度(抽選)
費用(1泊分)	①区内在住者 大人11,650円 子ども9,400円 ②区内在住者 大人 12,850円 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 子ども10,200円 ④区内在住者と同行する同居の家族 ※上記金額は宿泊費、参加費、入湯税(大人のみ)の合計。現金のみ、カード不可
持ち物	薄手の防寒具、手袋、帽子、スノーブーツなど
ツアー申込問合せ	🗨️電話でやまびこ荘フリーダイヤル☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)へ📧3/20(日)※抽選結果の確認は3/22(火)以降、自身でやまびこ荘へ問合せ。抽選結果の連絡なし
主催	湯之谷楽器スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在住を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
 ※料金は全て税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生
 ※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
 ※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配。上記発着の各公共交通機関に合わせて送迎(ダイヤ改正等により多少変更の可能性あり)。連泊の方は希望時間で送迎可

STOP! ATMでの携帯電話

現在、警視庁では還付金詐欺被害撲滅のため、『ATMでは携帯電話を使わない』運動を進めています。

携帯電話を使用しながらATMを操作している不安そうなる高齢者を見つけたら、一度電話を切るよう促していただくとともに、「110番通報」をお願いします。

「自動通話録音機」の無償貸出し
 自動通話録音機を設置すると、電話機の呼び出し音が鳴る前に、警告メッセージを流すため、発信者(犯人)が通話を断念して詐欺被害を未然に防止する効果が期待できます。

🗨️区内在住で、おおむね65歳以上の方が居住する世帯🗨️直接危機管理課又は区内警察署へ📎持ち物 身分証明書(公的機関発行又は郵便物等により住所・氏名等が確認できるもの)🗨️危機管理課☎(5803)1280 区内警察署

富坂警察署 ☎(3817)0110 大塚警察署 ☎(3941)0110
 本富士警察署 ☎(3818)0110 駒込警察署 ☎(3944)0110

委員公募 文京アカデミア学習推進委員会

委員の仕事
 区民プロデュース講座企画等の選定や財団の生涯学習事業の評価等を行います。

▷任期 4月から2年間▷会議 年12回程度(平日夜間に2時間程度を予定)▷謝礼 1回2,000円🗨️15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)🗨️2人🗨️回募集要項に添付の申込書を郵送又は直接〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミア学習推進係☎(5803)1119へ▷募集要項配布 アカデミア文京・地域アカデミア(文京アカデミー🗨️https://www.b-academy.jp/にも掲載)📧3月18日(金)必着

都市マスタープラン見直し検討協議会委員

委員の仕事
 都市マスタープランの見直しについて検討を行います。

▷任期 見直し検討作業が終了するまで(約2年間)▷会議 年4回程度▷謝礼 1回2,000円🗨️18歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)🗨️5人▷選考 書類審査・面接🗨️回申込書と作文「文京のまちの魅力について」(800字程度・任意様式)を郵送・🗨️又は直接〒112-8555文京区都市計画課都市計画担当☎(5803)1239🗨️(5803)1358へ▷申込書配布 都市計画課・シビックセンター1階パンフレット台・地域活動センター(区🗨️にも掲載)📧4月1日(金)必着
 ※委員となった方の作文は氏名を含め公開対象

まち並みウォッチング「坂」と「緑」と「史跡」をつなぐ! 文の京の景観まち歩き

講師の解説とともに、景観形成の視点を学び、坂や緑などがつくる文京区の景観の魅力を再発見しましょう。

📅4月21日(木)午前9時30分～正午(小雨決行)📺湯島・本郷界隈🗨️区内在住・在勤・在学者🗨️30人(抽選)🗨️無料🗨️🗨️はがき・🗨️又は🗨️(区🗨️から送信可)🗨️に「まち並みウォッチング」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒112-8555文京区住環境課景観担当☎(5803)1240🗨️(5803)1376へ📧3月22日(火)必着



離婚家庭等の方へ 3年度子育て世帯臨時特別給付金(支援給付金)を支給します

離婚等によって、新たに対象児童の養育者となっているにもかかわらず、既に支給が進んでいる「3年度子育て世帯への臨時特別給付(一括給付金)」を受け取れない方に対し、子育てを支援する目的で支援給付金を支給します。

🗨️次のいずれかに該当する方①3年9月分の児童手当の受給者ではないが、4年3月分の児童手当の受給者になった(4年2月28日までに児童手当の受給者変更を完了した)方②3年9月30日時点で高校生等を養育していないが、4年2月28日時点で高校生等を養育している方▷給付額 児童1人につき10万円(元養育者から給付金の一部を受け取っている、又は対象児童のために使用した場合はその額を差し引いた額)🗨️回申請書を郵送で〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ▷申請書 区🗨️からダウンロード📧4月28日(木)必着🗨️子育て支援事業コールセンター☎(5803)1288
 ※所得制限あり ※詳細は区🗨️参照



第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

🗨️(公)文京アカデミア学習推進係☎(5803)1119

俳壇 佐怒賀 正美 選	歌壇 寺尾 登志子 選
焼芋を温め直す守術かな 千駄木 仲 伸 綾子	ときをりに ランチしませうの電話くる こしし卒業のもとこ近所さん 本駒込 唐木よし子
迎春の絵馬五萬枚神ひとり 本駒込 横塚 敏子	夜來の雨 去りゆく庭の華むらに 小さい花背のびして咲きをり 去りゆく庭の華むらに 千駄木 石井 千晶 本駒込 岡本 千晶
行く人の肩、めめてや羽子 向 丸岡 正 正 正 向 丸岡 正 正 正 向 丸岡 正 正 正	除夜の鐘の音の向かうを篝火は 音の向かうを篝火は 音の向かうを篝火は 音の向かうを篝火は

🗨️一位、童心に返って羽根つきを楽しんでいる作者。つつい熱が入ってしまう。通り過ぎる人が、「まあ、若いつもりで、熱心なこと!」と肩を練めたゆく。二位、正月用の絵馬を五万枚準備したのだから。たった一人の神様が、これらの願いを削いで聞き入れるのも大変そうだ。三位、焼芋を買ったのはいいが、仕事が次々に入ってきて、冷めてしまった。時間のあるときに温めていただく。守衛の仕事も暇ではないのだ。

🗨️ コロナ禍の年明けですが、岡本さんの歌からは除夜の鐘の響きや篝火の勢いが浮かびます。命令形がよく効いて、新年の祈りと抱負が力強く伝わります。石井さんは雨上がりの朝の庭に可憐な小花を見つけました。「背のびして」咲く姿が健康です。唐木さんは程良い距離のおつき合いを歌っています。軽妙な口調も楽しい一首です。自棄の続く中、小さな発見を丁寧に歌った応募作品が多く、この調子で続けて頂きたいと思いました。

4月からベビーシッター事業が変わります

🗨️子育て支援事業コールセンター☎(5803)1288

- 主な変更点**
- 「ベビーシッター利用料助成制度」の対象を0歳から6歳までに拡充します。
 - 新しく「おうち家事・育児サポート事業」を開始します。
 - 「子育て訪問支援券(0・1歳児用)」「訪問型病児・病後児保育利用料助成制度」は、3月31日(木)で終了します。

拡 充 4年度ベビーシッター利用料助成制度

対象事業者のベビーシッターを利用したとき、利用料を助成します。



対象	①0～6歳になる年度の末日までの児童 ②7歳になる年度の初日から9歳になる年度の末日までの病児・病後児
助成内容	①0～6歳になる年度の末日までの児童がベビーシッターの派遣による保育サービス(病児・病後児保育サービスも含む)を受けた際の保育利用料 ②7歳になる年度の初日から9歳になる年度の末日までの児童がベビーシッターの派遣による病児・病後児保育サービスを受けた際の保育利用料 ※入会金・年会費・交通費等は助成対象外
助成対象期間	4/1(金)～5年3/31(金)利用分
助成対象事業者	都が定める「ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)」認定事業者(事業者名は区🗨️でお知らせ)
助成金額	7:00～22:00/1時間当たり2,500円 ●22:00～翌7:00/1時間当たり3,500円
助成上限	①児童1人当たり年間144時間(双子など多胎児の場合児童1人当たり288時間) ②児童1人当たり年間 16時間(双子など多胎児の場合児童1人当たり 32時間)
申込方法 締切	保育サービスを利用した領収書等の必要書類を〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当へ郵送又は持参してください ●4～6月利用分= 7/29(金)必着 ●10～12月利用分= 5年1/31(火)必着 ●7～9月利用分= 10/31(月)必着 ●5年1～3月利用分= 5年4/14(金)必着
負担軽減助成	🗨️3年度住民税非課税の世帯や生活保護を受けている世帯▷助成内容 入会金・年会費・ベビーシッター利用の際にかかった交通費・ベビーシッター利用を取りやめた際のキャンセル料▷助成上限 児童1人当たり年間4万円(4/1～翌年3/31) ※オプション料や食事代等は対象外 ※「子育て支援事業利用料等助成制度」をご利用ください

※「病児・病後児保育サービス」を受けた際の保育利用料の助成を申請する場合、原則、利用前後1日以内に、医療機関で受診していることが必要
 ※「3年度ベビーシッター利用料助成制度」と異なるため、利用前に必ず区🗨️を確認のこと

新 事 業 おうち家事・育児サポート事業

家事・育児サポートを一定の負担で利用できます(事前にサポート券の交付を受ける必要があります)。



▷育児支援の一例
 ●子どものお世話(オムツ替え、寝かしつけ等) ●沐浴(補助、準備・片付け等) ●授乳・食事(ミルクづくり・授乳、離乳食の調理等) ●同行援助(通院・公的機関の手続きなどへの同行、産後健診等) ●兄弟への養育(子どものお世話、幼稚園・保育園等への送迎) ●保護者との対話

▷家事支援の一例
 ●炊事(当日分の食事づくり、下ごしらえ等) ●洗濯(洗濯物を干す・畳む、アイロンがけ等) ●掃除(掃除機がけ、モップがけ等) ●整理整頓(布巾干し、収納等) ●買い物(日用品、食料品)

対象児童	満3歳未満の乳幼児 ※満3歳未満の乳幼児と同時に育児支援を行う場合に限り、未就学の兄弟の育児支援可 ※双子など多胎児の養育世帯は対象外(「多胎児家庭サポーター事業利用料助成制度」の利用可)
サポート場所	文京区内の自宅(自宅以外は対象外)
要件	理由を問わず利用できますが、保護者に在宅いただく必要があります
利用	●ご家族で感染性疾患の、り患者がいる場合 ●利用料・キャンセル料等の未払いがある場合
できないとき	●対象児童が病気の場合
利用時間	サポート券1枚当たり1時間で、2・3・4時間のいずれから選択
1世帯当たりのサポート券の交付枚数	●0歳児券=出生から満1歳になる前日までの1年間で40時間(1時間券×40枚) ●1歳児券=満1歳から満2歳になる前日までの1年間で20時間(1時間券×20枚) ●2歳児券=満2歳から満3歳になる前日までの1年間で20時間(1時間券×20枚) ※対象児童が複数いる場合、一番年少の児童を基準に交付
利用料	1時間当たり1,000円
提携事業者 申請方法等	決まり次第区🗨️でお知らせ

※年齢が上がるごとにその都度サポート券の申請が必要
 ※支援内容、派遣可能な曜日、時間帯は、提携事業者により異なる
 ※年齢の区分ごとに2時間(サポート券2枚分)の無料(自己負担なし)利用分を設定

●ひとり親家庭子育て訪問支援券事業、多胎児家庭サポーター事業利用料助成制度 4年度も引き続き実施します。




(ひとり親家庭子育て訪問支援券事業) (多胎児家庭サポーター事業利用料助成制度)

4月分(8月支給分)から特別児童扶養手当額が改訂されます

▷新当月月額 1級認定52,400円、2級認定34,900円

手続きをしてください
 🗨️次のいずれかにあてはまる20歳未満の児童を監護している方①おむね身体障害者手帳1～3級程度(下肢障害については4級の一部を含む)の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記①②と同程度の障害がある児童(複数の障害がある場合は、個々の障害が上記より軽度な場合でも対象の場合あり)🗨️必要書類[戸籍謄本(請求者及び対象児童)、認定診断書(障害に応じた指定の診断書)、障害者手帳(お持ちの方のみ)、請求者の通帳、請求者・配偶者及び扶養義務者(請求者と同居の直系血族及び兄弟姉妹)のマイナンバーがわかるもの、申請者(来庁者)の身元確認書類等]を子育て支援課児童給付係へ持参🗨️子育て支援事業コールセンター☎(5803)1288

所得制限限度額(3年分)

扶養人数	申請者	配偶者及び孤児等の養育者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円
一人増すごとの加算額	380,000円	213,000円

※障害の程度により必要書類が異なる場合があります。詳細は上記へ

●子育て訪問支援券(0・1歳児用) 3月31日をもって、交付・利用を終了します。「ベビーシッター利用料助成制度」、「おうち家事・育児サポート事業」をご利用ください。

●訪問型病児・病後児保育利用料助成制度 3月31日までの利用分は提出期限までにご申請ください。4月1日以降の利用分は「4年度ベビーシッター利用料助成制度」で申請してください。
 ※詳細は区🗨️参照

後期高齢者医療制度 10月1日から75歳以上の方等の医療費の自己負担割合が変わります

10月1日(土)から、医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合が、「1割」「3割」の2区分から、「2割」を加えた3区分に変わります。「一定以上所得のある方」は、「現役並み所得者」を除き、自己負担割合が「2割」になります。今回の自己負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

現在(～9月30日)	変更後(10月1日～)														
<table border="1"> <tr> <th>区分</th> <th>自己負担割合</th> </tr> <tr> <td>現役並み所得者*</td> <td>3割</td> </tr> <tr> <td>一般所得者等</td> <td>1割</td> </tr> </table>	区分	自己負担割合	現役並み所得者*	3割	一般所得者等	1割	<table border="1"> <tr> <th>区分</th> <th>自己負担割合</th> </tr> <tr> <td>現役並み所得者*</td> <td>3割</td> </tr> <tr> <td>一定以上所得のある方</td> <td>2割</td> </tr> <tr> <td>一般所得者等</td> <td>1割</td> </tr> </table>	区分	自己負担割合	現役並み所得者*	3割	一定以上所得のある方	2割	一般所得者等	1割
区分	自己負担割合														
現役並み所得者*	3割														
一般所得者等	1割														
区分	自己負担割合														
現役並み所得者*	3割														
一定以上所得のある方	2割														
一般所得者等	1割														

※現役並み所得者(3割負担)の条件の変更はなし

【2割負担対象者(単身世帯の場合)】
 課税所得28万円以上かつ
 年収収入+その他の合計所得金額≧200万円
 ※世帯内に後期高齢者医療被保険者が2人以上いる世帯の場合は320万円以上

10月1日からの自己負担割合の判定は8月下旬頃から開始します

3年中の課税所得や年収収入等をもとに、世帯単位で判定します。

新たな自己負担割合は、3年中の所得が確定後、8月下旬から判定が可能となります。

それまでは、「自分は2割負担に変更になるのか」等の問合せに回答することができません。

自己負担割合が「2割」となる方への負担軽減(配慮措置)
 急激な自己負担額の増加をおさえるため、外来医療の負担増加額の上限が1か月あたり最大3,000円までとなります。

▷期間 10月1日から3年間▷支給 自己負担限度額を超えた金額は高額療養費として、登録済みの金融機関口座に後日支給🗨️高額療養費の口座が未登録で2割負担の対象となる可能性のある方は東京都広域連合から届く「高額療養費事前申請書」を記入のうえ、返送

📧書類は必ず郵送でお届けします(発送時期未定)
 厚生労働省・広域連合・市区町村が電話や訪問で、口座情報登録やATMの操作をお願いすること、キャッシュカードや通帳等をお預かりすることは**絶対にありません**。不審な電話があったときは、警察署(9100)又は消費生活センター(188)へ。

🗨️[自己負担割合の見直し] 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター☎0570(086)519(平日午前9時～午後5時)、国保年金課高齢者医療係☎(5803)1205
 [制度見直しの背景等]後期高齢者医療の窓口負担割合に関する厚生労働省コールセンター☎0120(002)719[月～土曜(祝日を除く)午前9時～午後6時]

凡例
 日時
 会場
 内容
 講師
 対象
 定員
 費用
 申込
 締切
 問合せ
 ホームページ

凡例
 日時
 会場
 内容
 講師
 対象
 定員
 費用
 申込
 締切
 問合せ
 ホームページ

知っとく Bunkyo

講座・教室

寿カラオケ教室(前期)

4～8月の第1・3土曜(4月のみ第1・5土曜、全10回)午後1時30分～3時30分
 福祉センター江戸川橋五十嵐信子氏65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先) 20人(抽選) 1,000円
 電話又は直接福祉センター江戸川橋 ☎(5940)2901へ 3月24日(木)

ハイスクールアカデミア講座(オンライン開催)

将来の進路を選択する一助となるような講座 メールアドレスをお持ちの方 各30人(抽選) 無料
 文京アカデミー ☎https://www.b-academy.jp/から申込
 文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

講座名	日時	講師(敬称略)	締切
音楽総合プロデューサー	3/22(火)	坂田康太郎(CAP代表取締役社長)	3/18(金)
ドラマ制作プロデューサー	3/23(水) 14:00～	篠原主(ニHKエンタープライズエグゼクティブプロデューサー)	3/22(火)
税務職員	3/24(木)	牧迫麻記ほか(小石川税務署)	3/23(水)
航空会社客室乗務員	3/25(金) 10:30～	全日本空輸客室乗務員	3/25(金)
国連職員	3/28(月) 14:00～	石川雅恵(UN Women(国連女性機関)日本事務所長)	3/25(金)

※詳細は 文京アカデミー を必ず確認のこと
 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

手話講習会(昼・夜)

5月19日～5月31日(木)の木曜(全40回)午前9時45分～11時45分、午後7時～9時
 障害者会館、区民センター(ほかボランティアや手話通訳者として聴覚障害者を支援したい方のための養成講習会 区内でボランティア活動を希望する高校生以上の方 申込書・返信用封筒(84円切手を貼った長形3号)を郵送又は直接 〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会文京ボランティア支援センター ☎(3812)3114 ☎http://www.bunskyo.or.jp/へ 申込書配布 社会福祉協議会(上記にも掲載) 4月1日(金)必着

クラス(昼・夜)	定員(抽選)	費用(テキスト代)
初級	各13人	3,300円
中級		
上級		
通訳者養成	各7人	5,060円

※上級・通訳者養成クラスは、4/28(日)9:45～21:00実施の選考試験を受験のこと

交流館の教室

	ふまねっと体験会	親子ふれあい体操教室	カーピング教室	カーレット教室	季節の寄せ植え講座
日時	3/22(火) 13:00～14:30	3/26(出) 10:00～11:00	3/27(日) ①13:30～14:40 ②15:10～16:20	4/12(火) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	4/12(火) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
会場問合せ	根津交流館 ☎(3828)5269	白山交流館 ☎(3813)8500	目白台交流館 ☎(5395)9141	千駄木交流館 ☎(3821)6695	根津交流館 〒113-0031 文京区根津1-14-3 ☎(3828)5269
内容講師(敬称略)対象等	認知症予防と転倒を楽しく予防する 園講師 晴浦 幸園区内在住者 15人(申込順) 200円 3/15(火)10:00から電話又は直接 根津交流館へ	団体操、ZUMBA等でふれあう 園区内在住の1・2歳児と保護者 1人 園内20組(申込順) 200円 園後友香理園区内在住者 在勤・在学者 各6人(申込順) 850円(材料費含む) 3/15(火)10:00から電話又は直接 白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	園内インナーマッスを鍛えて身体を整える 園内田子園(ベルビル)ストレッチ公認インストラクター 園区内在住・在勤・在学者 各7人(申込順) 無料 3/15(火)9:00から電話又は直接 目白台交流館へ ※運動しやすい服装でヨガマット又はバスタオル1枚と飲み物持参	園卓上カーリングで多世代交流をはかる 園区内在住・在勤・在学者 各12人(申込順) 100円 3/15(火)10:00から電話又は直接 千駄木交流館へ ※定員に満たない場合、開催しない場合があります	園キッチンハーブの寄せ植え(植物と鉢の重さ5kg程度) 園 樟澤智江 園区内在住・在勤・在学者 各10人(抽選) 2,500円(花材費含む) 往復はがきに ①～③・⑤希望日時(第2希望記入可)を明記し、根津交流館へ 3/28(月)必着 ※定員に満たない場合、開催しない場合があります

教育センター

第1回やってみましょう楽しい実験 4月16日(出) 午前10時～正午 午後2時～4時
 教育センター 園ミジッコの不思議、くだもの電池、光の不思議
 教育センター 専門指導員 園区内在住・在学の5歳～小学生(2年生以下は保護者同伴) 各30人(抽選) 無料
 園往復はがきに ①～③・⑤(③は保護者分も)と⑥(学校名・学年・希望日時(第2希望記入可))を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎(5800)2591へ 4月4日(月)必着

※車での来場は不可
 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
 ※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

NPプログラム講座

Nobody's Perfect
 「完璧な親なんていない！」 子どもと離れて、参加者で話し合い、自分にあった子育てをみつめよう。
 5月13日～6月17日の金曜(全6回) 午前10時～正午
 白山東児童館 園児童館職員(NPNC認定ファシリテーター) 園全回参加できる区内在住者で、5月13日(金)現在1・2歳児1人(第1子で保育園未在籍)をもつ保護者 12人(抽選) 無料(保育付) 園往復はがきに ①～③・⑤と⑥(子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を明記し、〒112-8555文京区児童青少年課児童係 ☎(5803)1188へ 4月14日(木)必着 園大塚児童館 ☎(3943)1632

初めてでも安心! 「スマートフォン講習会」

シルバーセンター 園スマートフォンを使い方 園シルバー人材センター 会員 園スマートフォンをお持ちでない初心者 の60歳以上の区内在住者 各4人(抽選) 無料
 園電話でシルバー人材センター ☎(3814)9248へ 3月25日(金)

	日時
第1回	4/12(火)・19(火) 13:30～15:30 4/26(火) 13:30～14:30
第2回	5/12(水)・19(水) 13:30～15:30 5/26(水) 13:30～14:30
第3回	6/7(木)・14(木) 13:30～15:30 6/28(火) 13:30～14:30

※当日貸し出すスマートフォン(Android)を使用 ※各回3日間とも参加のこと

デートDV防止講座

「ヘルシーな恋愛ってどういうこと? 恋愛・デートDVについて考えてみよう」(オンライン開催) 電子

3月18日(金)午後6時30分～8時
 お互いを思いあう恋愛について考える 園染矢明日香氏(ピルコン理事長) 園・高校生と保護者 各30組程度(申込順) 無料
 園の「電子申請」から申込 3月15日(火)園総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187
 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

4年度中小企業向け支援制度説明会

中止
 園・区・部・区が実施予定の中小企業向け支援制度について 園中小企業課 園経済課産業振興係 ☎(5803)1173

催し物

フミコム(オンライン開催)

あなたはひとりじゃない 孤独・孤立対策のこれから 3月16日(水)午後7時～8時30分
 横山北斗氏(Social Change Agency代表理事) 園どなたでも 無料
 孤立を防ぎ、参加を広げるこれからのコミュニティ運営を考えよう 3月26日(出)午後2時～5時
 園呉哲煥氏(CRファクトリー代表理事) 園文京区を範囲に含む地域活動、NPO活動を行っている方 1,000円 園15人程度(申込順)

共通事項

園社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム ☎(3812)3044 ☎https://fumicom.tokyo ※詳細は上記へ
 シビックシネマサロン
 ファブリックの女王(日本語字幕) 4月15日(金)午後1時30分～3時20分(20分前から開場)
 園アカデミー文京区フィンランド発のファッションブランド「マリメッコ」の創業者アルミ・ラティアのパワフルで波乱万丈な人生を色鮮やかに描いた作品▷監督 ヨールン・ドネル▷出演 ミンナ・ハーブキュラ、ラウラ・ビルンほか 園15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 各30人(抽選) 無料
 園往復はがきに ①～⑤と⑥(在勤者は勤務先

名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ ☎https://www.b-academy.jp/からも申込可) 4月1日(金)必着
 ※入場は当選者本人に限る ※全席指定、検温、途中休憩あり

第6回文京SOGI*1にじいろサロン

～アロマンティック*2?アセクシュアル*3?はじめて知る方にも考えてほしい みんなの多様性～
 恋をすることは、誰かを好きになることは当たり前でしようか。 人それぞれ違う性のあり方やお悩みについて、どなたでも気軽に語り合えます。
 3月27日(日)午後2時～4時 園男女平等センター 園三宅二郎氏(As Loop)ほか 園原則、区内在住・在勤・在学者 各20人程度(申込順) 無料
 園の申込フォームから申込 3月24日(木)園総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187
 ※終了後、講師との個別相談可(先着2人(組)、1回50分まで)
 *1 SOGI:Sexual Orientation&Gender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味する
 *2 アロマンティック:他者に恋愛的に惹かれないこと
 *3 アセクシュアル:他者に性的に惹かれないこと

スポーツ

文京区少年軟式野球大会

4月17日(日)～5月5日(祝)の土・日曜、祝・休日
 園大義公園運動場、後楽公園少年野球場 園区内在住・在学の小・中学生 各40チーム(1チーム10～20人、抽選) 無料
 園はがき又は 園に全選手の ①～③・⑤と⑥(生年月日・学校名・学年・背番号を明記し、〒112-0001文京区白山4-22-9文京区少年軟式野球連盟・川嶋園(5976)3180へ 3月25日(金)必着 園スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

※重複登録不可(小学4年生は、学童の部が13人以下の場合のみ学童低学年との重複可) ※1チームに1人の監督が必要 ※参加選手は事前にスポーツ安全保険に加入すること ※4/6(日)18:30からシルバーセンターで開催する代表者会議に必ず参加すること

部	対象
学童低学年	新小学1～4年生
学童	新小学4～6年生
中学	新中学1～3年生

はがき・FAX などの 記入例

- 1希望講座・教室
- 2住所
- 3氏名(ふりがな)
- 4年齢
- 5電話番号
- 6その他(任意)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

障害のある方向けおけスポーツ(4月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～
 4月1日(金)②22日(金)午後1時15分～2時30分
 園総合体育館 園肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳(どちらかの参加も可) 園区内在住・在勤・在学で介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者(介助者有る場合は要相談) 無料
 園前日までに電話又は直接総合体育館 ☎(3814)4271へ ※4～9月は総合体育館で実施

小学生ボール投げ&走り方教室

～読売巨人軍ジャイアンツアカデミー 講師陣による指導～
 園総合体育館 園区内在住・在学の小学1～4年生(学年は4月現在)と保護者(2人1組) 各各時間30組(抽選) 2,000円(保険料・指導料・教材費等) 園園はがきに ①～③・⑤と⑥希望のコース・該当の部・学校名・学年を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308へ 4月コース

部	小学1・2年親子	小学3・4年親子
日時	4/17(日)・24(日)	
締切	3/24(木)必着	

5月コース

部	小学1・2年親子	小学3・4年親子
日時	5/14(出)・21(出)	
締切	4/15(金)必着	

※詳細は 園参照
 ※4・5月コースの同時申込不可、4月コースに落選した場合は、5月コースに申込可
 ※コースの一部の日程が中止になった場合も、参加費の還付なし

小学生水泳教室(スポーツセンター5月コース)

5月6日～31日の火・水曜(全8回) 午後4時45分～6時
 園スポーツセンター 園1人で参加できる区内在住・在学の小学生(クロールで25mを泳げない方及び初めて参加する方を優先) 園60人予定(抽選) 1,840円(保険料込) 園園往復はがきに ①～⑤と⑥(性別・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271へ 3月25日(金)必着

対象	交付金額
雄猫	15,000円以内
雌猫	25,000円以内
妊娠している雌猫	30,000円以内

園生活衛生課環境衛生担当 ☎(5803)1227 ※詳細は上記へ

親子すくすく教室(4年度第1期)

5月10日～6月14日の火曜(全6回) 午前10時40分～11時40分(予備日6月21日) 園後楽公園少年野球場 園3歳以上の未就学児(6月末日時点)と区内在住・在勤の保護者 各20組(抽選) 1組500円(保険料) 園往復はがきに ①～⑤と⑥(性別・保護者名(在勤者は勤務先所在地も))を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課施設等担当 ☎(5803)1850へ 3月31日(木)必着

元気ニコニコ体操4月コース

4月4日～25日の月曜(全4回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分
 園江戸川橋体育館 園ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 園医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 各35人予定(申込順) 2,240円(保険料込) 園3月21日(祝)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎(3945)4008へ 4月3日(日)

お知らせ

定期利用制自転車駐車場利用者追加募集

▷利用期間 4月1日(金)～5年3月31日(金)▷使用料 年額24,000円
 園3月19日(出)午前9時～正午に電話で土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244 ☎(5803)1359へ(申込順)
 注意事項
 ・聴覚障害等で電話が利用できない方のみ申請書の 園でも申込可
 ・3月20日(日)以降は、春日自転車駐車場 ☎(5802)2900へ申込(毎日午前7時～午後9時)
 ・使用料は、月額払可(生活保護受給者は免除、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は5割減額、区内在住で通学し自転車を使用する中学生以上の学生は3割減額)

自転車駐車場	追加募集数	自転車駐車場	追加募集数
水道橋A	25	根津一丁目	12
水道橋B	48	本郷三丁目	27
江戸川橋A	8	本郷三丁目臨時	15
江戸川橋B	136	本駒込A	33
江戸川公園前	30	白山上	39
茗荷谷A	2	白山下	31
茗荷谷B	55	白山京華	59
飯田橋臨時	62	千石南	135
東大前	45	シビックセンター 幼児2人同乗用	4

飼い主のいない猫対策助成事業

～猫の去勢・不妊手術費用の助成を4月1日(金)から受け付けます～
 園区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術を指定動物病院(15か所から任意選択)で受けさせる区内在住者 園区内在住を証明できる健康保険証等を持参のうえ、手術前に生活衛生課窓口へ▷交付方法 助成金を指定動物病院へ交付(申請者は手術費用と助成金額の差額を動物病院へ支払) 去勢・不妊手術費用助成金の交付額
 対象 交付金額
 雄猫 15,000円以内
 雌猫 25,000円以内
 妊娠している雌猫 30,000円以内
 園生活衛生課環境衛生担当 ☎(5803)1227 ※詳細は上記へ

〔仮称〕西日暮里駅前地区第一種市街地再開発事業〕環境影響評価書の縦覧・閲覧

▷評価書の縦覧・閲覧 3月15日(火)～29日(火)(土・日曜、祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分
 縦覧場所 環境政策課、都・環境局総務部環境政策課、都・多摩環境事務所管理課
 閲覧場所 汐見・駒込地域活動センター
 園都・環境局総務部環境政策課 ☎(5388)3406、環境政策課指導担当 ☎(5803)1260

Bーぐる本郷・湯島ルート一部バス停名称変更及び移設

3月26日(出)からBーぐる(本郷・湯島ルート)のバス停名が変わります。また、バス停を南へ約70m移設します。

変更前	湯島天神入口
変更後	②サミットストア湯島天神南店(湯島天神入口)

園日立自動車交通 ☎(5682)1122、区民課 ☎(5803)1387 ※時刻表の改定なし

4月1日(金)から区民葬儀「火葬料金」を改定します

	新料金	現行料金
大人	59,600円	53,100円
子ども(満6歳以下)	34,500円	29,000円

※民営火葬場の料金
 園福祉政策課地域福祉係 ☎(5803)1202

区民プロデュース講座企画募集

区民の皆さんから企画提案いただいた生涯学習講座を実施します。(10企画程度採用予定)
 ▷開講時期 ①10～12月②5年1～3月
 園講座の実施 園15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体(申請者が資格を満たしている場合、講師は区外在住者でも可) 園園指定受付日時(水・木・金曜午後1時30分～4時30分(ほか)に、募集要項に添付の企画書と申請書を(公)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ持参▷募集要項配布 アカデミー文京・地域アカデミー(☎https://www.b-academy.jp/からもダウンロード可) 4月8日(金)午後7時
 ※事前相談窓口あり。相談の予約方法や申込要件、指定受付日時等の詳細は、募集要項を必ず参照

コミュニティ助成事業*

(-別自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、音羽九桜町会及び原町町会がコミュニティ備品(神輿、テント等)を整備しました。園区民課 地域振興・協働推進係 ☎(5803)1170
 *コミュニティ助成事業:コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献取組を目的としています

傍聴

第2回文京区リサイクル清掃審議会

3月15日(火)午後3時～5時
 園シビックセンター24階委員会室 園文京区災害廃棄物処理計画等について 園10人(先着順) 園傍聴希望者は当日直接会場へ 園リサイクル清掃課リサイクル推進係 ☎(5803)1135

第1回文京区空家等対策審議会

3月23日(水)午前10時～正午
 園庁議室 園区内空家等の現状・空家等対策事業等について 園8人(先着順) 園傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ 園建築指導課 ☎(5803)1273

第4回文京区地域包括ケア推進委員会

3月30日(水)午後1時30分～3時30分
 園シビックセンター24階委員会室 園4年度重点施策についてほか 園10人(先着順) 園傍聴希望者は当日直接会場へ 園高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎(5803)1843

相談

不動産街頭無料相談会

3月23日(水)午前10時～午後4時
 園区民センター 園弁護士・税理士・建築士による個別相談(1人30分程度) 園園電話で(公)全日本不動産協会豊島文京支部 ☎(5940)8151へ ※当日の相談可能(予約優先)

官公庁など

育児・介護休業法が改正されました

4月1日から段階的に施行されます。
 4月1日施行
 育児休業を取得しやすい雇用環境整備、妊娠・出産の申出をした労働者に対する個別の周知・意向確認の措置、有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和
 10月1日施行
 「産後パパ育休」の創設、育児休業の分割取得
 5年4月1日施行
 育児休業取得状況の公表の義務化(常時雇用する労働者数1,000人超の事業主)
 園東京労働局 雇用環境・均等部指導課 ☎(3512)1611

自衛官募集(幹部候補生・一般曹候補生)

	幹部候補生	一般曹候補生
試験日	1次=4/23(出)・24(出) 2次=5/27(金)～6/2(水)のうち指定する日 3次=海:6/23(水)～27(日) 空:7/16(土)～21(木) 2次=6/17(金)～7/3(日)のうち指定する日	1次=5/20(金)～29(日)のいずれか1日を指定 2次=6/17(金)～7/3(日)のいずれか1日を指定
対象	20～27歳	18～32歳
申込締切	4/14(木)	5/10(火)
合格発表	1次=5/20(金) 2次=海:6/16(水) 空:6/20(日) 最終=陸:7/8(日) 海:7/15(金) 空:8/26(金)	

健康 医療 介護

文の京介護予防体操地域会場

4月分(1か月単位、事前申込制)
 高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操。医師から運動制限を受けておらず、1人で会場に来られる65歳以上の区内在住者。無料。各申込開始日午前8時30分から必ず本人が電話で高齢福祉課介護予防係(5803)1209へ

申込開始日	会場	日時	定員(申込順)
3/15(火)	駒込地域活動センター	4/1(金) ①9:20~10:05 ②10:20~11:05 ③11:20~12:05	各14人
3/16(水)	福祉センター江戸川橋	①9:00~9:45 ②10:00~10:45 ③11:00~11:45	各12人
	汐見地域活動センター	4/4(月) ①9:00~9:45 ②10:00~10:45 ③11:00~11:45	各6人
	千駄木高齢者在宅サービスセンター	①10:00~10:45 ②11:00~11:45	各12人
3/17(木)	動坂会館	4/6(水) ①9:20~10:05 ②10:20~11:05 ③11:20~12:05	各8人
	湯島地域活動センター	20(水) ①13:15~14:00 27(水) ②14:15~15:00 ③15:15~16:00	各8人
3/18(金)	向丘地域活動センター	4/21(木) ①13:15~14:00 ②14:15~15:00 ③15:15~16:00	各9人
	福祉センター湯島 ※上履きを持参	4/7(木) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	各7人
3/22(火)	シルバーセンター	4/7(木) ①9:00~9:45 ②10:00~10:45 ③11:00~11:45	各22人
	アカデミー音羽	4/5(水) ①9:20~10:05 12(水) ②10:20~11:05 19(水) ③11:20~12:05 26(水)	各12人

※1人1会場の利用に限る
 ※大原・音羽地域活動センター、不忍通りふれあい館、アカデミー茗台は、新型コロナウイルスワクチン接種会場となるため、4月分は開催なし

依存症専門相談

4月7日(木)保健サービスセンター
 アルコールやギャンブル、薬物等の依存症について、専門医による個別相談(予約制、家族からの相談も可)
 区内在住者。無料。電話で保健サービスセンター(5803)1807へ

湯遊入浴デー

4月から、湯遊入浴デーを再開します。
 第2・4土曜午後4時~11時 区内在住者。¥100円(小学生以下無料)
 実施浴場

浴場名	所在地	電話
白山浴場	白山2-7-1	(3811)1052
大黒湯	大塚3-8-6	(3941)5826
豊川浴泉	目白台1-13-1	(3941)7856

※当日は住所等を確認できるもの(はがきなど)を持参
 生活衛生課管理計画係(5803)1223

高齢者にマッサージのサービス

60歳以上の区内在住者。各20人程度(申込順)。¥500円

日時	4/6(水)・20(水) 10:00~13:10	
会場	福祉センター江戸川橋	福祉センター湯島
申込問合せ	電話で福祉センター江戸川橋 ☎(5940)2901へ	電話で福祉センター湯島 ☎(3814)9245へ
申込期間	3/18(金)9:00~各回前日 ※1人1回の利用に限る。ただし20(水)のみ4/8(金)から2回目の申込可(空きがある場合に限る)	

※1回の電話で1人まで申込可
 ※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)
 ※住所と年齢の確認できるものを持参
 ※1回40分程度、施術師の指名は不可

母親学級(2日制)

出産・育児の話、歯科・栄養の話
 妊娠20週以降の区内在住の初妊婦。無料

日時	4/1(金)・8(金)	
日時	①13:25~14:30 ②15:00~16:05 (10分前から受付)	
定員	各15人(申込順)	
申込問合せ	3/22(火)から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ	

日時	4/12(火)・19(火)	
日時	13:25~14:30 (10分前から受付)	
定員	各10人(申込順)	
申込問合せ	3/22(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ	

※1日だけの参加も可
 ※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参
 ※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

ステップ・アップ! 離乳食講習会

4月13日(水)①午前10時30分~11時30分 ②午後1時~2時(10分前から受付)
 保健サービスセンター本郷支所 講義とデモンストレーション「7~8か月児の離乳食づくりのポイント」
 3年8~9月生まれで区内在住の子をもつ保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料
 3月15日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ
 ※筆記用具を持参

第15期「文の京介護予防体操」推進リーダー養成講習

「文の京介護予防体操」を学び、効果測定合格後、9月から区内15か所の地域体操会場の運営、普及活動等を行う区の介護予防ボランティア(推進リーダー)を養成します。
 5月20日~7月22日の金曜(全8回、5月27日と7月8日を除く)午前10時~正午 区民センター 以下の全ての要件を満たす区内在住者
 ①介護予防に関心がある
 ②効果測定合格後、地域会場にて毎週活動を行える
 ③原則、全日程に参加できる 各20人(抽選) 無料
 必ず本人が電話で高齢福祉課介護予防係(5803)1209へ
 申込期間 3月15日(火)~4月25日(月)

3月24日は世界結核デーです

~長引く咳、もしかして結核?~
 日本では1日あたり40人の結核患者が発生し、6人が命を落としています。令和2年に文京区では22人が新たに結核と診断されました。
 シールぼうや2週間以上続く咳、痰などの症状がある場合、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。
 予防対策課 ☎(5803)1836



軽体操教室 4月

医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥200円(当日納入) 3月25日(金)午前10時から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎(3813)8500	月	10:30~11:30	30人
	火	①13:30~14:30 ②15:00~16:00	各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	水	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	各20人
	木	10:00~11:00	20人

※1人1枠の利用に限る

からだコンディショニング

高齢者の食事(栄養・嚥下)や健康を維持する腰痛・膝痛改善のいすを使った体操等 医師から運動制限を受けておらず、1人で会場に来られる65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先) 無料
 電話又は直接下記へ 3月24日(木)

日時	4~6月の水曜	
日時	10:30~12:00	13:30~15:00
定員	15人(抽選)	14人(抽選)
会場申込問合せ	福祉センター江戸川橋 ☎(5940)2901	福祉センター湯島 ☎(3814)9245

はじめての離乳食講習会

4月21日(木)①午前10時30分~11時30分 ②午後1時~2時(10分前から受付)
 保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「5~6か月児の離乳食づくりのポイント」
 3年10~11月生まれで区内在住の第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料
 3月22日(火)から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ
 ※筆記用具を持参

介護予防教室

医師から運動制限を受けておらず、1人で会場に来られる65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先) 無料
 必ず本人が電話で高齢福祉課介護予防係(5803)1209へ
 申込期間 3月17日(木)~31日(木)

教室名	日時	会場	内容	定員(抽選)
脳活エクササイズ教室(全6回)	5/11~6/15の水曜 10:00~11:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	デュアルタスクプログラムにより脳を活性化させ、認知症のメカニズムや予防法について学ぶ	各20人
若返りパワーアップ教室(全12回)	5/11~7/27の水曜 14:00~15:30		筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動を行うとともに口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防について学ぶ	
いきいき吉坂元気力アップ教室(全12回)	5/10~7/26の火曜 14:00~15:30	湯島天神梅香殿(湯島3-29-5)	筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動と認知症を予防するための脳トレなどを行う	
健康音楽教室(全12回)	5/10~7/26の火曜 13:30~15:00	駒込地域活動センター	楽器(カスタネットやスズなど)を使用して軽く体を動かしながら、脳機能の活性化をはかり認知機能の衰えを防ぐ	

幼児食講習会

4月14日(木)①午前10時30分~11時30分 ②午後1時~2時
 保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「幼児の食生活とむし歯予防のポイント」
 区内在住の1歳児の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料
 3月15日(火)から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ
 ※筆記用具を持参

春の食中毒予防

有毒植物に注意
 植物の中には食用になるものがある一方、毒をもつものも多く存在します。山菜採りや家庭菜園では、次のことに気を付けましょう。

- ①食用と確実に判別できない場合は、「採らない」「食べない」「人にあげない」「売らない」ようにする
- ②有毒植物が混入していないか調理の前にもう一度確認する
- ③家庭菜園では、食用と観賞用を分けて、どこに何を植えたかわかるよう種子や球根も区別できるように整理する
- ④有毒植物を食べてしまった場合は、早急に医療機関を受診する

お弁当についての注意

お弁当は、作ってから食べるまでの時間が長いので、食中毒の原因となることがあります。お弁当を作るときは、次のことに注意しましょう。

- ①調理、盛り付けの前にはよく手を洗う
- ②おにぎりを握る時は、ラップなどを使って直接手が触れないようにする
- ③肉類・卵を調理するときは、中までよく火を通す
- ④ご飯・おかずはよく冷ましてからお弁当箱に詰める
- ⑤お弁当は涼しいところに保管し、できるだけ早く食べる

食品を買った後の注意

食品を持ち歩くときは、次のことに注意しましょう。

- ①購入した食品は清潔な袋に入れ持ち運ぶ
- ②肉・魚・野菜などは汚れが他の食品につかないよう区別する
- ③冷蔵・冷凍食品は、保冷剤やドライアイスと一緒に保冷バッグに入れ、持ち帰った後は速やかに冷蔵庫・冷凍庫に保管する

生活衛生課食品衛生担当 ☎(5803)1228

いつでもどこでもスマホで読める!
 「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(カタログポケット)で配信中!

凡例 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ 電子申請