



No.1788

■主な内容

幼児保育課から補助金のお知らせ … 3面  
ボランティア保険加入受付 …………… 4面

第38回文京あじさいまつり …………… 5面  
児童手当の制度が変わります …………… 5面  
4年度胃がん検診 …………… 8面

# 新型コロナウイルスワクチン 追加接種(4回目接種)のお知らせ

(5月13日時点の情報)

対象

3回目の接種完了日から  
5か月以上経過した方のうち、  
以下①又は②に該当する方

費用

無料

ワクチン

ファイザー社製  
武田/モデルナ社製  
※1・2回目、3回目接種と異なるワクチンの  
使用(交互接種)も可能です。

## ① 60歳以上の方

▶ 60～64歳の方は、  
予約が必要です

65歳以上の方は区があらかじめ接種日時と会場を事前指定します。

事前指定の詳細は2面へ

3回目接種完了日	接種券発送日	予約開始日		4回目接種時期
		60～64歳の方	65歳以上の方	
3年12月～4年1月	5/26(木)	6/3(金)9:00	予約不要	6月
4年2月	6月中旬	6月下旬		7月

\*3回目の接種日は「予防接種済証」や「接種記録書」で確認できます。

## ② 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方 その他重症化リスクが高いと医師が認める方

▶ 事前申請後、  
予約が必要です

接種を希望する対象の方からの事前申請に基づき、接種券を送付します。

希望者は、区☒の「電子申請」、申請書の郵送又はコールセンターで申請をお願いします。事前申請がない場合、接種券を送付できません。接種を希望する方は必ず事前申請をお願いします。

なお、60歳以上の方には区より接種券を発送しますので、基礎疾患を有する場合でも申請は不要です。

詳細は2面へ

3回目接種完了日	事前申請期日	接種券発送日	予約開始日	4回目接種時期
3年12月～4年1月	5/24(火)まで	5/26(木)	6/3(金)9:00	6月
4年2月	6月上旬まで	6月中旬	6月下旬	7月

事前申請期日以降の申請も可能です。(接種券発送まで概ね1週間程度)

4年3月以降に3回目接種を完了された方は、随時事前申請が可能です。(接種券は4回目接種時期の前月を目安に発送)

### 予約方法

予約には、追加接種(4回目接種)の接種券に記載の「10桁の接種券番号」が必要です。

#### 集団接種会場



●新型コロナウイルス  
ワクチン接種予約サイト  
24時間受付  
(予約開始日は午前9時から)



●新型コロナウイルス  
ワクチン接種コールセンター  
0120-168-185(無料)  
IP電話等からの場合 03-6747-4593(有料)  
毎日午前9時～午後8時

#### 個別接種会場

区内の指定医療機関で接種を受けられます。

●各医療機関で予約  
接種券が届き次第、各医療機関で直接予約  
してください。

問合せ

### 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120-168-185 毎日午前9時～午後8時 IP電話等からの場合☎03-6747-4593(有料)

※5月9日からフリーダイヤルに変更しました。

最新情報は  
区☒へ▶



### 65歳以上の方の事前指定について


予約の負担を減らすため、区があらかじめ65歳以上の方に接種日時と会場を事前に指定して、お知らせします。

**事前指定対象** 4年度中に65歳以上に達する方(昭和33年4月1日以前に生まれた方)

**事前指定接種日時** 3回目の接種完了日から概ね5か月を経過した日  
▶時間 午前9時30分～午後5時から指定

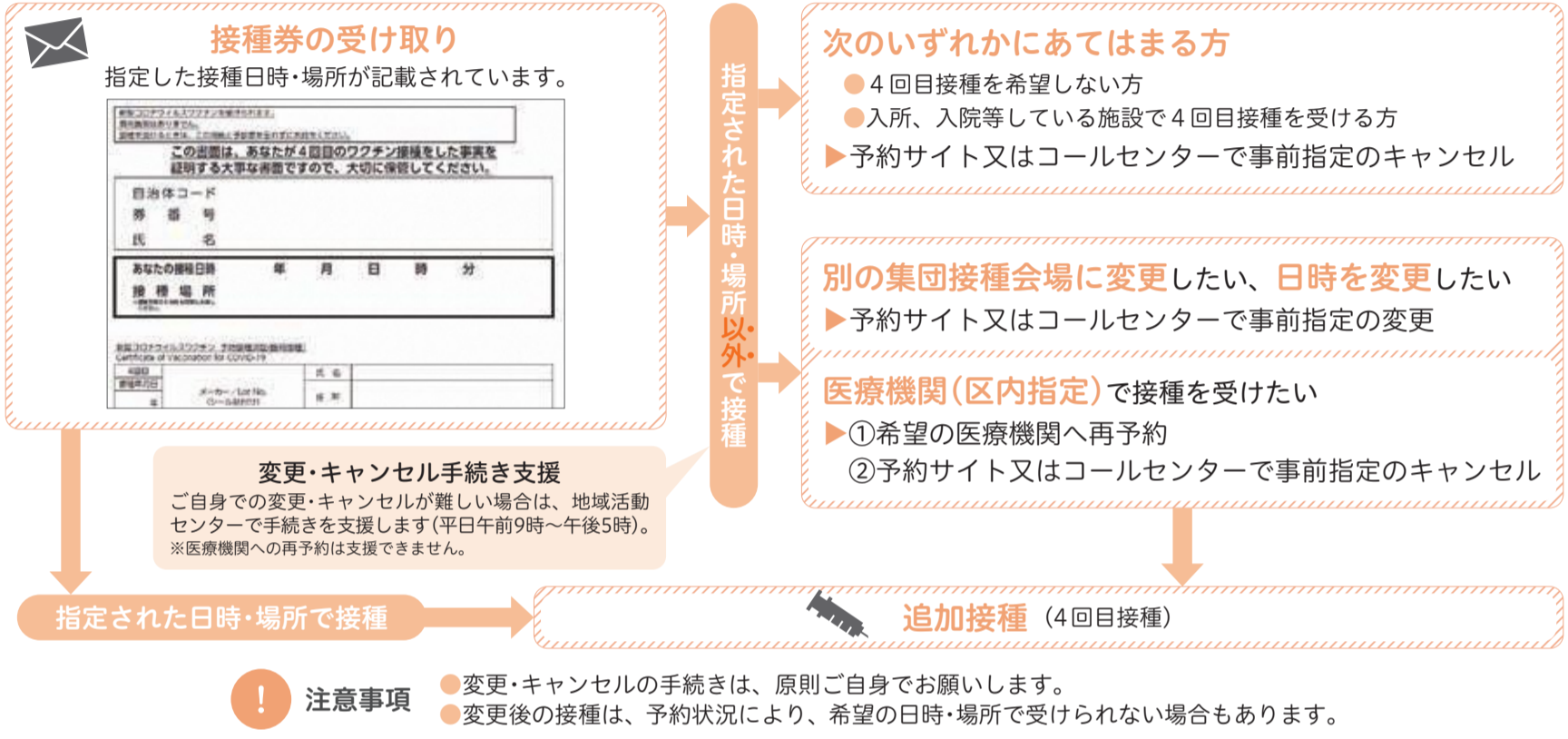
**事前指定ワクチン** ファイザー社製 ※武田/モデルナ社製希望の場合は、ご自身で予約の変更手続きをお願いします。

**事前指定会場** 集団接種会場から、お住まいに近い会場を指定 ※集団接種会場は、区HPをご確認ください。 ※会場の開設状況により、最寄りの会場を指定できない場合があります。

 事前指定会場では、車椅子に乗ったまま接種できます。

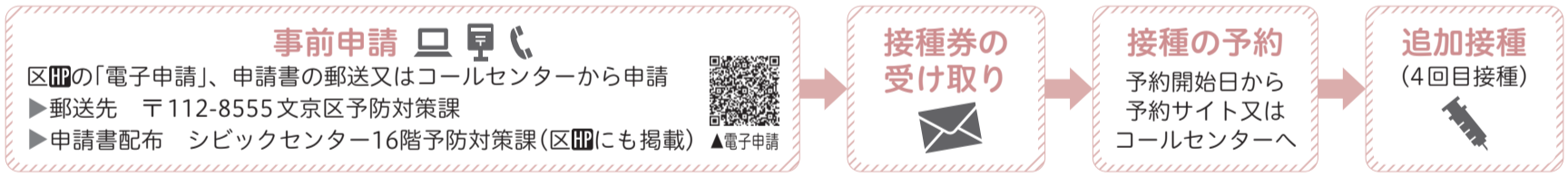


### 接種券の受け取りから接種日までの流れ



### 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方等の接種について

#### 事前申請から接種日までの流れ




#### ●重症化リスクの高い基礎疾患を有する方

- 以下の病気や状態の方で、通院/入院している方
    - 慢性の呼吸器の病気
    - 慢性の心臓病(高血圧を含む)
    - 慢性の腎臓病
    - 慢性の肝臓病(肝硬変等)
    - インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
    - 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
    - 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
    - ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
    - 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
    - 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
    - 染色体異常
    - 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
    - 睡眠時無呼吸症候群
  - 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している\*1、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している\*1場合)
  - 基準(BMI30以上)を満たす肥満の方\*2
  - 新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた方
- \*1 精神障害者保健福祉手帳又は療育手帳を所持している方については、通院又は入院をしていない場合も、基礎疾患のある方に該当します。  
\*2 BMI30の目安:身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg
- 注意事項** 4回目接種の対象となる基礎疾患に該当するか不明な場合は、かかりつけ医とご相談のうえ、ご判断ください。

#### 引き続き実施しています

詳細は、区HPをご確認ください。

● 小児(5~11歳)の接種 

● 1・2回目接種 

● 3回目接種 

予約  
問合せ



新型コロナウイルス  
ワクチン接種予約サイト  
(24時間受付)

最新情報は区HPへ▶  
(予約サイトもこちらからアクセス)



新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎0120-168-185(無料) 毎日午前9時～午後8時  
IP電話等からの場合☎03-6747-4593(有料)



# 幼児保育課から補助金のお知らせ

園幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当 ☎03-5803-1823



区HP ▶

## ■国立幼稚園

区内在住で、区から施設等利用給付認定を受けた国立幼稚園に通っている園児の保護者 ▶ 補助限度額 全世帯を対象に月額8,700円(上限)

## ■国立特別支援学校幼稚部

区内在住で、区から施設等利用給付認定を受けた国立特別支援学校幼稚部に通っている園児の保護者 ▶ 補助限度額 全世帯を対象に月額400円(上限)

### ■共通事項

申請幼稚園から配布される請求書を直接幼稚園へ

※詳細は区HP参照

※「保育の必要性」事由が認められている2号認定の方については、月額11,300円を上限に預かり保育料を給付

※認定日の遡りは不可、認定のない期間は補助対象外

## ■私立幼稚園

### 施設等利用費・保護者負担軽減補助金

区内在住で、区から施設等利用給付認定を受けた私立幼稚園等に通っている園児の保護者(子ども・子育て支援新制度移行園は対象外) ▶ 補助限度額

①施設等利用費=全世帯を対象に月額25,700円②保護者負担軽減補助=下表「世帯の区市町村民税所得割課税額」に応じて、補助額を算定

### 新入園時追加補助金

4月1日以降に入園した私立幼稚園児(入園児現在区内に在住)の保護者区内から交付される、施設等利用費・保護者負担軽減補助金を合わせてもなお、保護者負担が発生している場合に補助 ▶ 補助限度額 30,000円(所得制限なし)

※1園児につき1回のみ

### ■共通事項

申請幼稚園から配布される請求書を直接幼稚園へ

※詳細は区HP参照

※「保育の必要性」事由が認められている2号認定の方については、月額11,300円を上限に預かり保育料を給付(私立幼稚園類似の幼児施設は対象外)

※認定日の遡りは不可、認定のない期間は補助対象外

### ②保護者負担軽減補助金

階層	3年度及び4年度区市町村民税所得割課税額(世帯の合計税額、税額控除前)	補助限度額第1子	補助限度額第2子	補助限度額第3子以降
1	生活保護世帯	13,700円		
2	区市町村民税非課税世帯又は区市町村民税所得割非課税世帯(年収約270万円以下)	10,700円	13,700円	13,700円
3	1円～77,100円以下の世帯(年収約360万円以下)	1,900円	8,600円	13,700円
4	77,101～211,200円以下の世帯(年収約680万円以下)	1,800円	2,900円	13,100円
5	211,201～256,300円以下の世帯(年収約730万円以下)	1,800円		12,500円
6	256,301～372,100円以下の世帯(年収約1,000万円以下)	1,800円		7,800円
7	372,101円以上の世帯(所得制限なし)	1,800円		

※4～8月分の補助額は3年度、9～3月分の補助額は4年度の区市町村民税所得割課税額にて算定

※区市町村民税所得割額が77,100円以下の世帯は、長子から順に第1子、第2子以降と算定

※区市町村民税所得割額が77,101円以上の世帯は、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所(東京都認証保育所を含む)、認定こども園、特別支援学校幼稚園等に在籍する兄弟又は小学1～3年生に兄弟がいる場合に限り、幼稚園等に通っている園児を第2子以降とみなす。そうでない場合は幼稚園等に通っている園児のうち2人目を第1子、3人目を以降を第2子以降として算定

【例】4人兄弟の場合(区市町村民税所得割額が77,101円以上の世帯)  
小学5年生の長男(対象外)、小学3年生の次男(第1子扱い)  
幼稚園年長の長女(第2子扱い)、幼稚園年少の次女(第3子扱い)

## ■認証保育所・認可外保育施設利用者施設等利用給付・保護者負担軽減補助

区内在住で、区から「保育の必要性」の認定を受けた、認証保育所又は認可外保育施設に通っている児童の保護者 ▶ 補助限度額 下表参照区HPの「電子申請」から申込 ☑5年3月15日(水)

※詳細は区HP参照

※「保育の必要性」の認定日の遡りは不可、認定のない期間は補助対象外

※4～8月分の補助額は3年度、9～3月分の補助額は4年度の区市町村民税所得割課税額にて算定



▲電子申請

### 認証保育所

	世帯の区市町村民税所得割額	きょうだい区分※1	①施設等利用給付	②保護者負担軽減補助※2	合計(①+②)
0～2歳児クラス	48,000円以上	第1子	42,000円	40,000円	40,000円
		第2子		54,000円	54,000円
		第3子以降		67,000円	67,000円
	48,000円未満	第1子		50,000円	50,000円
		第2子		54,000円	54,000円
		第3子以降		70,000円	70,000円
3～5歳児クラス	157,000円以上	第1子	37,000円	20,000円	57,000円
		第2子		20,000円	57,000円
		第3子以降		23,000円	60,000円
	48,000円以上157,000円未満	第1子		20,000円	57,000円
		第2子		20,000円	57,000円
		第3子以降		33,000円	70,000円
48,000円未満	第1子	20,000円	57,000円		
	第2子	20,000円	57,000円		
	第3子以降	33,000円	70,000円		

※1 長子から順に第1子、第2子、第3子以降と数える

※2 給食費相当分を含む

### 認可外保育施設(証明書あり)

	世帯の区市町村民税所得割額	きょうだい区分※1	①施設等利用給付	②保護者負担軽減補助※2	合計(①+②)
0～2歳児クラス	区市町村民税(均等割を含む)が課税される世帯	第1子	42,000円	40,000円	40,000円
		第2子		54,000円	54,000円
		第3子以降		67,000円	67,000円
3～5歳児クラス	区市町村民税(均等割を含む)が非課税の世帯	第1子	37,000円	25,000円	67,000円
		第2子		20,000円	57,000円

※1 長子から順に第1子、第2子、第3子以降と数える

※2 給食費相当分を含む

### 認可外保育施設(証明書なし)

	所得等の状況	施設等利用給付	給食費に対する補助※3
0～2歳児クラス	区市町村民税(均等割を含む)が非課税の世帯	42,000円	+
3～5歳児クラス		37,000円	
			4,500円

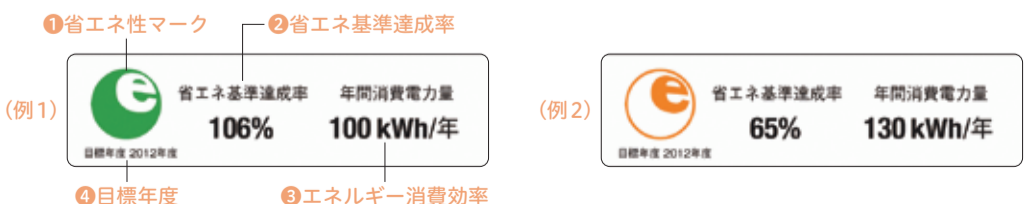
※3 給食を提供する施設を利用している場合、無償化部分に加えて、月額4,500円を上限として給食費を補助。ただし、給食費が利用料と一体となっているなど、施設が給食費を証明できない場合は、補助対象外

## 毎月7日は文京版クールアースデー 6月のテーマは「省エネラベルの紹介」

省エネ型製品を買い替える際、基準のひとつとなる「省エネラベル」を紹介します。「省エネラベル」は、照明器具や冷蔵庫、テレビ、エアコン等に表示されています。(エアコンも今後新しい統一省エネラベルに変更予定)

- 省エネ性能を示す★の数が多い製品を選ぼう
- 目安電気料金が安い製品を選ぼう
- 省エネ性マーク(eマーク)は緑色を選ぼう  
マークは緑色(例1)とオレンジ色(例2)の2種類があり、緑が省エネ基準を達成しています。

### 何が表示されているの? 省エネルギーラベル



照明器具、電気冷蔵庫、電気冷凍庫、電気便座、テレビ※の場合

電気温水機器、ガス温水機器、石油温水機器の場合(新ラベル※)  
例: ガス温水機器



※3年10/1から適用(5年3/31まで猶予期間あり)

環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1828

図出典: 2021年省エネラベルガイドブック 参考: 家庭の省エネハンドブック(都)、資源エネルギー庁

凡例 目次 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ HPホームページ



「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中!





11ch 6月の番組表  
 各番組の紹介はこちら▶

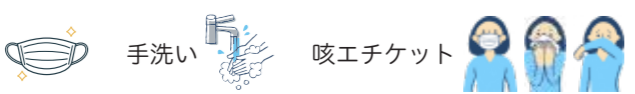
時間	番組
8:30	くらしのSafetyミニ(1~5日)リチウムイオン電池からの火災に注意 くらしのSafety(6~12日、20~26日)電子レンジに潜む火災危険 (13~19日、27~30日)都市部でも起こりうる！土砂災害に備えて
35	Let'sスポーツ！ミニ(1~5日)スポーツ推進委員の仕事
40	Let'sスポーツ！(1~5日、27~30日)骨盤調整 (6~12日)ウォーキング教室 初級編 (13~19日)筋膜炎ほぐし (20~26日)アスリート職員オスメ！お気楽トレーニング(上級編)
50	文京インフォメーション(〜59)(1~30日)
9:00	介護予防体操(1~30日)
10	スマイルらいふ(1~5日)赤ちゃんの事故予防 (6~11日、20~26日)作ろう！ベジタブルおやつ (15~19日、27~30日)生活習慣病予防教室「食事・運動」
20	ファイヤーズ(1~5日)子どもたちとリサーチ！UN Women(国連女性機関)って？(20分番組) (27~30日)やまびこ荘がリニューアル！ スマイルらいふ(6~11日、20~26日)お家でストレッチ (13~19日)2人に1人ががんになる時代 若いうちからがん検診
30	すくすくカレンダー(6~11日)親子で助ごう！ネットトラブル (15~19日、27~30日)子育てが辛くなる時～あなただけではありません (20~26日)AI？今こそ求められる家庭教育
40	(手)ふんきょう浪速紀行(1~5日)文京ふるさと歴史館 地域の方と歩んだ30年 (15~19日、27~30日)小石川をめぐる (手)Bサーチャーズ(6~11日、20~26日)文京観光ガイドツアー 細川川ラシャ
50	文京インフォメーション(〜57)(1~30日)
12:00	ライフサポートナビ(1~5日、15~19日、27~30日) ライフサポートナビ(6~11日)令和4年度予算の概要 くらしのSafetyミニ(20~26日)リチウムイオン電池からの火災に注意
05	Let'sスポーツ！ミニ(20~26日)スポーツ推進委員の仕事
10	介護予防体操(1~30日)
20	ライフサポートナビ(1~5日)文京区民生委員・児童委員のおしごと (15~19日)困った時の高齢者あんしん相談センター ふんきょう浪速紀行(6~11日、20~26日)森鷗外記念館特別展 『鷗外生誕160年没後100年記念 特別展「読み継がれる鷗外」』 (27~30日)樋口一葉が暮らした風景を巡る
30	ライフサポートナビ(1~5日)成年年齢引き下げ (6~11日、20~26日)防災関連助成事業のご案内 (15~19日、27~30日)進めよう！脱プラスチック
40	(手)ふんきょう浪速紀行(1~5日)「和魂と洋才」ジョサイア・コンドル博士 (手)ファイヤーズ(6~11日、20~26日)戦争の歴史をたどる 文京区民平和のつどい (手)Bサーチャーズ(15~19日、27~30日)文京区観光ガイドツアー 暮らして暮らしてを巡る
50	文京インフォメーション(〜57)(1~30日)
16:00	文京セレクション(1~5日)新しい生活習慣病-COPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存知ですか？ (6~11日)ベナン共和国講座～教えて！ベナンの魅力～ (15~19日)健康講座「自來水生活での不衛生な身体に気づいていませんか？」 (20~26日)文京区男女平等センター プラスワンセミナーⅢ 「とにかくさげんでいげんだ！～子どもの人権と犯罪防止～」 (27~30日)文化財講演会「小日向「切支丹屋敷」とシドツキ神火」(前編)
18:00	(1~30日)(8:30の番組再放送)
10	(1~30日)(9:10～9:57の番組再放送)
19:00	(1~26日)(16:00の番組再放送) 文京セレクション(27~30日)文化財講演会「小日向「切支丹屋敷」とシドツキ神火」(後編)
21:00	(1~30日)(12:00の番組再放送)
10	(1~30日)(8:40の番組再放送)
20	(1~30日)(12:20～12:57の番組再放送)

\*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

6月 地域子育てステーション  
 事前連絡が必要です【受付時間】9:00～17:00

保育園名	日時	主な内容	電話
藍 染	21日	パネンシアター モ見よう	03-3828-5509
久 堅	14日	保育園で遊ぼう	03-3811-0712
青 柳	2日	保育園の玩具で遊ぼう	03-3941-4518
さしがや		音楽を楽しもう	03-3811-3474
駒 込	21日	保育園の玩具で遊ぼう	03-3821-8800
こひなた		保育園で遊ぼう	03-3943-4457
本 郷	2日	パネンシアターを見よう	03-3812-2394
大 塚	14日	保育園で遊ぼう	03-3943-1631
しおみ	10:00	中止で遊ぼう	03-3827-8229
千 石	8日	保育園で遊ぼう	03-3947-9220
向 丘	14日	保育園で遊ぼう	03-3814-6755
水 道	16日	保育園のホールで遊ぼう	03-3812-2237
本 駒込	21日	保育園で遊ぼう	03-3822-3659
本駒込南	8日	保育園で遊ぼう	03-3823-3247
千 石 西	15日	お庭であそぼう	03-3944-4688
本駒込西	29日	お庭で遊ぼう	03-3947-2906
目 白台	15日	作って遊ぼう	03-3945-4220
柳 町	8日、16:30	親子で作ろう (場所：柳町児童館)	03-3811-0978

催し物等に参加する際は  
ご協力ください



体調不良の方は  
ご遠慮ください

第38回文京あじさいまつり



約3千株のあじさいが咲き誇る中、文京あじさいまつりが3年ぶりに開催されます。期間中には、土・日曜を中心に模擬店や紫陽花コンサートなどの催しが予定されています。梅雨の風物をぜひお楽しみください。

6月11日(土)～19日(日)白山神社(白山5-31-26)、白山公園▶交通 都営三田線「白山」駅、東京メトロ南北線「本駒込」駅、都バス「白山上」、B-ぐる「白山駅」又は「白山五丁目」下車

あじさいまつり催し物

日程	内容
6/11(土)	模擬店・紫陽花コンサート・ガイドツアー・文京区観光協会PRブース・ポチャ体験等
6/12(日)	模擬店・紫陽花コンサート・文京区観光協会PR・パザー・歯の健康祈願祭・歯科相談コーナー等
6/18(土)	模擬店・紫陽花コンサート・広島県福山市、石川県白山市の物販等
6/19(日)	模擬店・紫陽花コンサート・歯の健康祈願祭・歯科相談コーナー・広島県福山市、石川県白山市の物販等

※天候等により、変更の可能性あり ※詳細は区☎参照 ※駐車場なし  
 ☎文京区観光協会☎03-3811-3321

あじさいまつりガイドツアー

白山神社から出発し、周辺を巡るコースを区公認観光ガイドのご案内します。

コース(1時間程度)  
 (集合)白山神社 - 円乗寺 - 大円寺 - 駒込土物店跡 - 白山神社(解散)

6月11日(土)①午前11時②午後1時徒歩で全行程(約1.2km)歩ける方各2組(1組10人まで、抽選)☎文京区観光協会テント前に各30分前集合☎文京区観光インフォメーション☎03-5803-1941 ※事前に区☎の「文京区観光ガイド感染予防ガイドライン」を確認のこと ※1グループ2人まで



区民と歯科医師会のつどい

小石川歯科医師会による歯と口の健康相談を行います。  
 6月12日(日)・19日(日)午前11時～午後2時白山公園(あじさいまつり会場)☎どなたでも☎小石川歯科医師会☎03-5803-1600、生活衛生課管理計画係☎03-5803-1223

鷗外生誕160年没後100年記念「読み継がれる鷗外」シンポジウム

鷗外ゆかりの自治体首長挨拶に続き、鷗外文学の魅力について文学者の方々が語ります。

7月3日(日)午後2時～4時30分(30分前から開場)☎東京大学伊藤謝恩ホール(本郷7-3-1)、オンライン配信▶出演 平野啓一郎氏(小説家)、青山七恵氏(作家)、平出隆氏(詩人)、ロバート キャンベル氏(日本文学研究者)▶自治体首長 文京区長・津和野町長・北九州市長☎どなたでも☎会場=50人、オンライン配信=400人(抽選)▶無料☎はがき(1人1枚)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・「会場」又は「オンライン配信」(2希望記入可)を明記し、〒102-0074千代田区九段南2-3-14近畿日本ツーリスト東京支店「森鷗外係」へ(専用サイトからも申込可)☎6月10日(金)必着☎03-3831-2708[月～金曜(午前10時～午後5時)]、ふるさと歴史館☎03-3818-7221[土・日曜、祝日(午前8時30分～午後5時15分)]

※はがき・サイトの重複申込不可  
 ※オンライン希望者は、Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要



児童手当の制度が変わります

児童手当法等の改正に伴い、6月(10月支給分)から児童手当の制度が一部変更となります。

●所得上限額が設けられます  
 所得額により、手当の支給がされない方が発生します。10月支給分から右表の②所得上限限度額以上の方は手当の支給がなくなります。

●現況届の提出が原則不要となります  
 毎年6月にお送りしていた現況届は、4年度から公簿等で確認をすることで原則提出不要となり、発送は行いません。ただし、以下の方は引き続き現況届の提出が必要になります。

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が文京区と異なる方
- ・支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ・その他、文京区から現況届提出のご案内があった方

※対象者には近日中に現況届を送付  
 ※転出やお子様を養育する状況に変更がある場合などは別途届出が必要  
 ※詳細は区☎参照

☎子育て支援事業コールセンター☎03-5803-1288

所得制限・上限限度表 (単位:万円)

扶養親族等の数(カッコ内は例)	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安*	所得額	収入額の目安*
0人 (前年末に児童が生まれていない場合等)	622	833.3	858	1,071
1人 (児童1人の場合等)	660	875.6	896	1,124
2人 (児童1人+年取103万円以下の配偶者の場合等)	698	917.8	934	1,162
3人 (児童2人+年取103万円以下の配偶者の場合等)	736	960	972	1,200
4人 (児童3人+年取103万円以下の配偶者の場合等)	774	1,002	1,010	1,238
5人 (児童4人+年取103万円以下の配偶者の場合等)	812	1,040	1,048	1,276

\*収入額の目安:給与収入のみで計算しています

区分別手当額		特例給付(所得が①以上②未満)	所得が②以上
児童手当(所得が①未満)	所得額		
3歳未満	15,000円	5,000円	支給なし
3歳～小学校就前	第1子・第2子 10,000円 第3子 15,000円		
中学生	10,000円		

「文の京・ドイツ文化講座」  
 ～魅惑のロマンチック街道～

「ロマンチック」な町の数々には多様な文化と歴史があります。一度は訪れたい、何度訪れても興味深い、そんなロマンチック街道の魅力や、元現地ガイドの講師にお話いただきます。

6月26日(日)午後2時～4時☎スカイホール☎小倉雅子氏  
 500円☎☎はがきに講座名・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当☎03-5803-1310へ(区☎からも申込可)☎6月13日(月)必着  
 ※詳細は区☎参照 ▲区☎



ボランティア保険加入受付

活動拠点が区内にあるボランティア団体に対し、活動中に発生した賠償事故やけがを対象に補償するボランティア保険制度を設けています。

制度について  
 ☎無報酬で技術や労働力を提供し、継続的・計画的に実施される公益性のある直接的活動を行う、区内に活動拠点が自主的に構成された5人以上のボランティア団体☎団体単位▶保険料 区が全額負担

対象活動  
 防災・防犯・交通安全活動、心身障害者・児や高齢者等への援助活動、各種レクリエーション活動など  
 ※日本国外の活動、政治活動、宗教活動、営利活動、構成員のみの親ほく・慰安のための活動は対象外

補償内容  
 ・損害賠償責任事故 次の金額を限度として補償(2,000円までは対象外)  
 ▶身体賠償 1人につき5,000万円、1事故3億円▶財物賠償 1事故500万円▶保管物(受託物)賠償 1事故300万円  
 ・傷害事故 1人につき次の金額を限度として補償  
 ▶死亡 500万円▶後遺障害 15～500万円▶入院 1日4,000円▶通院 1日2,000円

共通事項  
 保険期間=7月1日(金)午後4時～5年7月1日(土)午後4時  
 加入申請=6月10日(金)までに下表の窓口で受付(受付期間経過後も、随時受付)  
 ☎電話又は申請書を直接各窓口へ▶申請書配布 各窓口・地域活動センター

4(2022)年度 ボランティア保険 各担当課一覽

対象となる団体等	窓口	問合せ
町(自治)会等区民団体	区民課 地域振興・協働推進係	03-5803-1170
協働推進関係団体		03-5803-1167
産業振興団体	経済課産業振興係	03-5803-1173
消費者団体	経済課消費生活センター	03-5803-1105
生涯学習活動を行う団体	アカデミー推進課アカデミー推進係	03-5803-1307
まつり実行委員会等	アカデミー推進課観光担当	03-5803-1174
スポーツ団体	スポーツ振興課スポーツ振興係	03-5803-1308
高齢者などの支援団体	高齢福祉課社会参画支援係	03-5803-1203
障害者(児)支援団体	障害福祉課障害者在宅サービス係	03-5803-1212
その他の福祉支援団体	福祉政策課福祉企画係	03-5803-1201
保育園保護者会等	幼児保育課幼児保育係	03-5803-1189
保健衛生関連団体等	生活衛生課管理計画係	03-5803-1223
在宅栄養士団体	健康推進課保健係	03-5803-1229
健康関連団体等	保健サービスセンター	03-5803-1805
交通安全協会	管理課	03-5803-1244
文の京ロード・サポート団体等	道路課維持係	03-5803-1250
緑化関連団体等	みどり公園課緑化係	03-5803-1254
環境関連団体等	環境政策課	03-5803-1828
リサイクル関連団体等	リサイクル清掃課	03-5803-1135
学校支援を行う団体	教育総務課地域教育支援担当	03-5803-1306
スクールガード等		
青少年健全育成及び青少年健全育成を行う団体	児童青少年課青少年係	03-5803-1186
育成会保護者会等	児童青少年課児童係	03-5803-1188
こどもひろば実施団体	児童青少年課放課後事業担当	03-5803-1822
図書館関連団体	真砂中央図書館	03-3815-6801
青色防犯パトロール隊等	危機管理課	03-5803-1280
男女平等参画推進団体等	総務課ダイバーシティ推進担当	03-5803-1187
その他の団体	総務課総務係	03-5803-1139

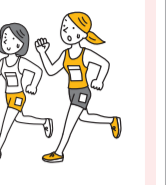
※既にこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要  
 ※詳細は各問合せ先へ

スポーツ

区民陸上競技大会

区民大会

7月31日(日)午前9時(雨天決行)☎舎人公園陸上競技場(足立区舎人公園1-1)  
 ☎小学生以上の区内在住・在勤・在学者(1人2種目まで、リレーは除く)☎100人(申込順)☎1種目につき、一般(18歳以上)=1,000円、小学生～高校生=700円、リレー(1チーム)=1,200円☎申込書を直接又は☎に大会名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレス・希望種目を明記し、シビックセンター17階文京区体育協会事務局☎2022bunkyo@jaaf.infoへ☎文京区陸上競技協会☎070-5434-9419▶申込書配布 文京区体育協会事務局・スポーツ振興課(区☎にも掲載)▶申込期間 6月15日(水)～22日(水)



種目	対象	男子/女子				
		小学生	中学生	高校生	一般	壮年(40～54歳) 高年(55歳以上)
50m	○					
100m		○		○		○
200m			○	○		○
400m			○	○		○
800m	○	○	○	○		○
1500m			○	○		○
4×100R	○	○	○	○		○
走り幅跳び	○	○	○	○		○
走り高跳び	○	○	○	○		○
砲丸投げ			○	○		

※詳細は区☎参照、健康保険証の持参を推奨

イベント

東京武蔵野ユナイテッドFC ～Jリーグ昇格を目指して！～

文京区と相互協力に関する協定を締結している(一社)CLUB LB & BRBが運営し、区を拠点としてJFL(日本フットボールリーグ)で活躍する「東京武蔵野ユナイテッドFC」を応援しませんか？  
 ¥1,000円(前売り※1800円)、高校生以下無料  
 ☎スポーツ振興課☎03-5803-1308



2022年度(第24回)日本フットボールリーグ 試合日程

試合日	キックオフ	対戦チーム	会場
6/11(土)	13:00	ソニー仙台FC	AGFフィールド(味の素スタジアム西競技場)
6/25(土)	15:00	Honda FC <sup>※2</sup>	
7/10(日)	15:30	ヴィアティン三重	味の素フィールド西が丘サッカー場
7/16(土)		高知ユナイテッドSC	
8/28(日)	18:00	奈良クラブ	味の素フィールド西が丘サッカー場
9/ 3(土)		ホンダロックSC	
9/19(使用)	15:00	MIIOびわこ滋賀	武蔵野陸上競技場
10/ 8(土)		FC神楽しまね	
10/23(日)	13:00	ヴェルスパ大分	味の素フィールド西が丘サッカー場
10/29(土)		FCマルヤス岡崎	
11/13(日)		FCティモア校方	武蔵野陸上競技場

※1 前売り券は公式☎から購入 ※2 区内在住・在勤・在学者は無料。当日、証明できるものを提示  
 ※最新の情報は、東京武蔵野ユナイテッドFC公式☎参照

シルバーピア(高齢者集合住宅)  
 あき家入居登録者募集 ～ポイント方式～

シルバーピアにあき家が生じた場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。申込者の住環境、収入、家賃及び年齢などをポイント化して、総合点の高い人から順に、資格審査を行った後、入居となります。  
 ☎次の要件を全て満たす方①単身世帯用=65歳以上のひとり暮らし、2人世帯用=65歳以上の方を含む60歳以上の方のみの親族(配偶者又は2親等以内)2人で構成する世帯②区内に引き続き3年以上在住③現に住宅に困窮している(自己所有の家屋がある場合は不可)④自立して日常生活が営める⑤所得が単身世帯用=2,568,000円以下、2人世帯用=2,948,000円以下☎募集案内に添付の申込書を直接福祉住宅サービス☎03-5803-1238へ▶募集案内配布(6月15日(水)～7月6日(水)) シビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・地域活動センター・勤労福祉会館☎7月6日(水)▶使用料 下表参照▶共益費 月額1,500円(光熱水費は自己負担)

名称	住所	単身世帯用		2人世帯用	
		専有面積(m <sup>2</sup> )	使用料例(円)	専有面積(m <sup>2</sup> )	使用料例(円)
シルバーピアおおつか	大塚4-18-1	26.5～27.6	16,800～33,000		
シルバーピアはくさん	白山2-17-3	24.3～27.2	15,000～29,500		
シルバーピアはくさん台	白山4-31-4	27.8～30.3	18,200～35,800	41.8	27,400～53,800
シルバーピア千石	千石3-36-11	25.5	16,300～32,100	38.4・38.8	24,900～48,800
シルバーピア千石二丁目	26.6～31.7	18,200～35,800	36.9～43.3	28,600～56,200	
シルバーピア坂下通り	大塚5-14-2	27.9～28.5	18,600～36,600	39.3・39.4	2





## 講座・教室

### 知的障害者・児移動支援従事者養成研修

回6月25日(土)午前10時～午後5時(30分前から受付)・26日(日)午前9時30分～午後4時回障害者会館回20人(申込順) 費3,000円(修了後、区への申請で返金) 回電話・郵送又は回に回記入▶①～⑤を明記し、〒112-0012文京区大塚4-21-8文京槐の会☎03-3943-4300☎03-3943-4330へ(槐の会回からも申込可)回6月22日(水)必着

※ほかに施設実習が1日あり(日時相談可)  
※研修修了後、修了証が発行され、区内での移動支援サービスに従事可能



### あなたに合った運動をご提案！個別運動指導

回①6月13日(月)午後②17日(金)午前回保健サービスセンター本郷支所回健康運動指導士があなたに合った運動を一緒に考える回①寺田憲生氏②殿塚有紀子氏回18～64歳の区内在住者回各3人(申込順)回回6月6日(月)から電話で保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ

### お楽しみ講座「じゅくり歌いましょう」

回6月17日(金)午前10時～11時30分回福祉センター湯島回60歳以上の区内在住者回9人(抽選) 費無料回回電話で福祉センター湯島☎03-3814-9245へ回6月1日(水)

### 認知症講演会

シナプソロジーを体験してみよう  
頭と身体を使って認知症予防をしませんか？デイサービスや施設でも取り入れられている楽しいプログラムです。回6月17日(金)午後2時～3時30分回アカデミー音羽回谷賢造氏回区内在住・在勤・在学者回30人(申込順) 費無料回回電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎03-3941-9678へ

### 高齢者のための口腔機能向上教室

回6月24日(金)午前10時～11時回保健サービスセンター回講義、お口の機能向上のための舌・顔面体操、歯科医師の個別相談(希望者のみ)回65歳以上の区内在住者回10人(申込順) 費無料回回6月1日(水)から電話で保健サービスセンター☎03-5803-1805へ  
※個別相談希望者は、申込時に上記へ(申込順)  
※水分補給用の飲み物を持参

### 交流館の教室

	ママとベビーの体操教室	カーレット教室	ゆかた着付け教室	ズンパ体操教室	誰でもピラティス
日時	6/11(土) 10:00～11:00	6/14(水)・28(水) 10:00～12:00	6/18(土) 10:00～12:00	6/18(土) 10:00～11:00	6/23(水) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00
会場	白山交流館 ☎03-3813-8500		千駄木交流館 ☎03-3821-6695		
定員(抽選)	15人		14人		
申込問合せ	電話又は直接 福祉センター江戸川橋 ☎03-5940-2901へ		電話又は直接 福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ		
内容講師(敬称略)対象等	回体操、ヨガ等でふれあう回区内在住の首の据わった1歳未満児と母親回20組(申込順) 費200円回5/30(月)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装又はタオル1枚と飲み物持参	回卓上カーリングで多世代交流をはかる回区内在住・在勤・在学者回各12人(申込順)回5/30(月)10:00から電話又は直接白山交流館へ	回文庫結び・かおり結びをマスターする回都合ケイ子回ゆかた一式を用意できる区内在住・在勤・在学の女性回15人(申込順)回6/00(月)5/30(月)10:00から電話又は直接白山交流館へ	回ZUMBA体操でふれあい、交流をはかる回区内在住・在勤・在学者回15人(申込順)回200円回5/30(月)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ ※運動しやすい服装で飲み物・タオル、すべり止め付くつ下持参	回インナーマッスルを鍛えて身体を整える回内田亜子(ベルビックストレート)公認インストラクター)回区内在住・在勤・在学者回各8人(申込順) 費無料回6/2(水)9:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装でヨガマット又はバスタオル1枚と飲み物持参

### 介護者教室「あなたは最期(そのとき)、どこに居たいですか？」

～看取りの現場からPart 1～  
老い支度を考える～  
回6月18日(土)午後2時～3時30分回区民センター回看取りに寄り添う訪問看護の事例を通して、人生の最期について考える回阿部智子氏(訪問看護ステーションけせら統括所長)回介護をしている又は在宅療養に関心のある区内在住・在勤・在学者回30人(申込順) 費無料回回電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎03-3942-8128へ  
※詳細は区回参照

### フミコム朝活

回6月18日(土)・25日(土)午前9時30分～正午回区民センター回意見が対立するような相手に対してもお互いの価値観を尊重しつつ意見を伝えるアサーションなど、コミュニケーションを円滑にする手法を学ぶ回田中純氏(コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事)回区内在住・在勤・在学者回12人(申込順) 費2,000円回社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎03-3812-3044回https://fumicom.tokyo  
※申込方法等、詳細は上記回参照

### 生活習慣病予防教室 パパ・ママのためのウエイトリセットプログラム～隠れ脂肪肝について～

回7月2日(土)午後2時～3時30分回アカデミー文京回親子で一緒に体を動かしながら、健康づくりについて学ぶ回銭谷幹氏(赤坂山王メディカルセンター院長)回区内在住の生後4～8か月児とその保護者1人回12組(申込順) 費無料回回6月1日(水)から電話で保健サービスセンター保健指導係☎03-5803-1807へ

### からだコンディショニング

回高齢者の食事(栄養・嚥下)や健康を維持する腰痛・膝痛改善のいすを使った体操等回医師から運動制限を受けておらず、1人で会場に来られる65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先) 費無料回6月22日(水)

日時	7～8月の水曜	
10:30～12:00	13:30～15:00	
会場	福祉センター江戸川橋	福祉センター湯島
定員(抽選)	15人	14人
申込問合せ	電話又は直接 福祉センター江戸川橋 ☎03-5940-2901へ	電話又は直接 福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ

### 東京医科歯科大学・学際生命科学東京コンソーシアム連携事業

文の京・最先端生命科学講座第31回(オンライン開催)  
回6月24日(金)午後7時～9時回①「認知症と脳の炎症」②「細胞の死が支える私たちの体の健康」回①岡澤均氏(東京医科歯科大学難治疾患研究所教授)②瀬川勝盛氏(東京医科歯科大学難治疾患研究所教授)回15歳以上の方(中学生を除く)回50人(抽選) 費無料回文京アカデミー回https://www.b-academy.jp/から申込回6月20日(月)回(公財)文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119  
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

### 教育センター

	第4回 子ども科学カレッジ	第2回 親子理科教室
日時	6/25(土) 10:00～12:00	7/2(日) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
会場	お茶の水女子大学(大塚2-1-1)	教育センター
内容	「葉」は厄介者か、未来を拓く救世主か お茶の水女子大学理学部生物学科教授 馬田 智	ボンボン船をつくらう
講師(敬称略)		教育センター専門指導員
対象	区内在住・在学の小学4年生～中学生	区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者1人
定員	16人(抽選)	各12組(抽選)
費用	90円(保険料)	無料
申込問合せ	往復はがきに回記入▶①～③・⑤(③は保護者分も)と回学校名・学年〔親子理科教室〕は希望時間も(第2希望記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2941へ	
締切	6/13(月)必着	6/20(月)必着

※車での来場は不可  
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ  
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要なため、必ず控えること  
※「子ども科学カレッジ」は、保護者及び申込以外の子どもの入室・見学不可

## 催し物

### アートウォール・シビック

「まつりと舞い展」  
回6月3日(金)～29日(水)午前9時～午後8時回シビックセンター地下1階吹き抜け周囲回都内の祭事を絵で記録する活動を続けている民俗文化行事芸能を描く会による作品展示 費無料回アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

### 高齢者の囲碁交流会

回6月29日(水)午後1時～4時回シルバーセンター▶対局方式 クラス別2回戦回60歳以上の区内在住者(3年度参加していない方を優先)回20人(抽選) 費無料回回はがき又は回に回記入▶①～⑤と回段(級)を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203回03-5803-1350へ(区回からも申込可)回6月8日(水)必着 ▲区回

### 知っておきたい感染症豆知識

～SUMMER FESTIVAL～  
夏直前の今こそ知っておきたい、蚊やダニが媒介する感染症をはじめとした様々な動物由来感染症のリスクや予防対策法について、楽しく学びます。回6月2日(水)午前10時～午後6時・3日(金)午前10時～午後3時回ギャラリーシビック回どなたでも 費無料回当日直接会場回予防対策課感染症対策担当☎03-5803-1962  
▶共催 アース製薬

### いきいきサポート協会員活動説明会

回6月20日(月)午後2時～4時回区民センター回事業説明、協会会員との交流回どなたでも回7人(申込順) 費無料回回電話又は回に回記入▶①・③・⑤を明記し、社会福祉協議会ささえあいサポート係いきいきサポート担当☎03-5800-2941回ikiiki@bunsyakyu.or.jpへ回6月13日(月)

### 区政を知る事業 知っているようで知らない「認知症」

～認知症になる前となってから 文京区の先進的な取組みから学ぶ～  
回6月27日(月)午後2時～3時30分回男女平等センター回福祉都地域包括ケア推進担当課長回どなたでも回30人(先着順) 費無料回当日直接会場へ回〒113-0033文京区本郷4-8-3男女平等センター☎03-3814-6159回03-5689-4534  
※手話通訳・保育(回1歳～就学前児)希望の区内在住・在勤・在学者は、申込又は回に回記入▶①～⑤を明記し、上記へ回https://www.bunkyo-danjo.jp/からも申込可)回6月17日(金)必着

### 姉妹都市オンライン青少年交流会

姉妹都市・ドイツ連邦共和国カイザースラウテルン市の生徒とオンラインで交流する生徒を募集します。文京区の代表として、英語で交流してみませんか。

回事前学習会＝8月3日(水)・24日(水)終日、オンライン交流会＝9月10日(土)午後5時30分～7時回シビックセンター5階区民会議室ほか回プレットラドセック氏回区内在住の中学2年生～高校2年生回12人(選考あり) 費無料回回申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当☎03-5803-1310へ▶申込書配布 アカデミー推進課(区回からもダウンロード可)回6月24日(金)必着

※詳細は区回参照  
※事前学習会、交流会当日の3日間全ての参加が必須 ▲区回

### 教科書展示会

回5月30日(月)～6月25日(日)曜除く)午前9時～午後5時回教育センター回小・中・高等学校及び特別支援学校用の教科書を展示回どなたでも 費無料回当日直接会場へ回教育センター☎03-5800-2591  
※入場制限を行う場合あり  
※今年度は小・中学校用文部科学省検定済教科書の採択替えが無いため、特別展示会の実施なし

### 文京区謡曲大会出演者募集

～宝生能楽堂で、日頃の成果を発表しませんか～  
回9月3日(土)午後0時30分～5時回謡・仕舞・狂言小舞ほか回区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ回20番程度(1グループ1番、超えた場合は抽選) 費1番500円回申込書・出演者名簿を郵送で各流派の代表者へ▶申込書配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー(区回からもダウンロード可)回6月20日(月)必着

流派	申込先
観世流	〒113-0031文京区根津1-4-1文京区謡曲連盟 石野
宝生流	〒112-0012文京区大塚3-17-7文京区謡曲連盟 阿部
喜多流 その他	〒112-0011文京区千石1-8-12文京区謡曲連盟 岩崎

回アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

## 図書館

### 水道端図書館休館のお知らせ

館内特別整理のため休館します。  
回6月20日(月)～24日(金)回水道端図書館☎03-3945-1621

## お知らせ

### 令和7年国勢調査 第1次試験調査を実施します

令和7年国勢調査実施計画の立案に当たり、調査方法等の必要な事項を実地に検証し、実施計画の策定に必要な基礎資料を得るため、試験調査を実施します。

基準日	6/22(水)
期間	6月上旬～7月中旬
調査対象	令和2年国勢調査の調査区の中から地域特性を考慮し、国が選定した区内24の地域に居住する約1,600世帯
調査方法	調査員が対象世帯に調査票を配付し、記入いただいた調査票をインターネット、郵送又は調査員の訪問により回収

回区民課調査統計係☎03-5803-1172

### B-ぐる千駄木・駒込ルート一部バス停名変更

5月28日(土)からB-ぐる(千駄木・駒込ルート)のバス停名が変わります。  
変更前 ③三田線春日駅  
変更後 ③春日後楽園坂7科(三田線春日駅)  
回日立自動車交通☎03-5682-1122、区民課☎03-5803-1387  
※バス停位置の変更なし

### 児童扶養手当受給者へ「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯の生活の支援を行うための生活支援特別給付金を支給します。  
回児童扶養手当の支給を受けている世帯▶給付額 児童1人につき50,000円回子育て支援事業コールセンター☎03-5803-1288  
※対象者には通知を発送  
※申請不要。受給を希望しない方は、届出書(区回)からダウンロード可)を子育て支援課へ持参

### 蚊の発生防止

蚊は梅雨頃から秋にかけて発生が多くなります。成虫になると遠くまで飛んでいき広範囲に広がって防除が難しくなるため、幼虫(ポウフラ)のうちに退治することが効果的です。  
ポウフラは次のような場所の水溜まりに発生します。物を片付けたり、水を捨てるなどの対策をしましょう。

#### ポウフラの発生源

- 空き缶などの空容器
- 植木鉢の受け皿、じょうろ、バケツ
- ビニール袋、ビニールシートのくぼみ
- 雨どい、側溝

回生活衛生課環境衛生担当☎03-5803-1227

### 有料道路における障害者割引制度

事前登録により、全国の有料道路通行料金が手帳の提示又はETC(自動料金収受システム)で通常料金の半額になる割引制度です。  
回①障害者本人が運転する場合は＝身体障害者手帳を所持している方②介護者が運転する場合＝第1種の身体障害者手帳を所持している方又は第1種の愛の手帳を所持している方▶実施機関 全国の有料道路事業者回障害福祉課障害者在宅サービス係☎03-5803-1212回03-5803-1352  
※車種・所有者等により対象とならない場合あり  
※申請方法等詳細は上記へ

### 喫煙等禁止周知・啓発キャンペーン

安全で清潔な地域環境を確保するため、区内全域の屋外の公共の場所において喫煙が禁止されています。喫煙マナーの向上及び地域の環境美化の促進のため、啓発キャンペーンを実施します。

日時	実施場所	集合場所
6/2(水)	本郷三丁目駅周辺	大江戸線本郷三丁目駅3番出入口付近
6/14(水) 8:30～9:00	御茶ノ水駅周辺(順天堂医院、聖橋)	順天堂医院前(外堀通り沿い)聖橋階段上広場
6/23(水)	飯田橋駅周辺水道橋駅周辺	大江戸線飯田橋駅C2出入口付近水道橋交差点工業高校側

※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾い実施  
※雨天の場合は区職員のみで実施  
※荒天時は中止する場合あり  
回環境政策課地域環境係☎03-5803-1828

### 5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は「禁煙週間」  
世界禁煙デーとは、世界保健機関(WHO)が制定した禁煙を推進するための記念日です。  
たばこの煙に含まれる化学物質は7,000種類以上と言われ、喫煙者自身にも、周りの人にも悪影響を及ぼします。自分、そして大事な人の健康を守るため、たばこの害について考えてみましょう。禁煙外来治療を受ける方を対象に、禁煙外来治療費の一部を助成する事業を行っています。  
回健康推進課福祉保健政策推進担当☎03-5803-1231  
※禁煙外来治療費助成事業の詳細は、区回参照 ▲区回

### じゃぶじゃぶ池が始まります

回6月3日(金)～8月31日(水)午前10時～午後4時30分[木曜(8月11日を除く)]及び8月10日は清掃のため休止)回音羽児童遊園・教育の森公園・六義公園  
**注意**  
・下痢等の症状がある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。  
・幼児の利用には保護者の十分な注意をお願いします。  
・事故防止のため、裸足で入ることは避けてください。  
・その他の水流・池は塩素減菌をしていないため、中に入って遊ばないでください。

### 「中小企業向けサポートブック」をご活用ください

区を中心に国や都、その他の支援機関が実施する補助制度や経営相談等の中小企業向け支援施策を紹介しています。  
▶配布 経済課  
回経済課産業振興係☎03-5803-1173

### 会議室貸出休止

定期清掃のため会議室の貸出を休止します。

施設名・問合せ	休止日程
回向丘地域活動センター☎03-3813-6668 アカデミー向丘☎03-3813-7801	6/14(水) 午前午後
回磯川地域活動センター☎03-3813-3638	7/25(月)

### 仕事と家庭の両立支援 ミニ就職面接会(託児付)

回6月22日(水)午後1時30分～4時30分回産業とくらしプラザ回区内企業と面接(1～2社)回主に区内の事業所へ就職を希望する方 費無料回電話又は直接都内各ハローワークへ回ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎03-3812-8609(自動音声に従い「32」を押す)  
※1歳～未就学児は保育あり(申込順)  
※対象求人を開催日の約2週間前(ハローワーク飯田橋)に掲載 ▲ハローワーク飯田橋回

## 傍聴

### 第1回文京区都市計画審議会

回7月1日(金)午後2時～3時30分回シビックセンター24階委員会室回東京都市計画住宅市街地の開発整備の方針に

関する都市計画変更、文京区都市マスタープランの見直しについて回10人(抽選) 費無料回傍聴希望者は電話で都市計画課庶務担当☎03-5803-1234へ▶申込期間 6月2日(水)～9日(水)

## 相談

### 人権の日特設相談(無料電話相談)

6月1日は人権擁護委員の日です。人権擁護委員による特設相談を行います。回6月1日(水)午前10時～午後3時回回電話で広報課広聴・相談担当☎03-5803-1129へ回5月31日(火)正午  
※秘密は厳守

### 特別相談(無料電話相談)

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。回6月12日(水)午後1時～4時回区内在住・在勤・在学者 費無料回回6月6日(月)午前9時から電話で広報課 広聴・相談担当☎03-5803-1129へ

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	
不動産	不動産売買、賃貸借に関すること	宅地建物取引士	各6人

※予約制  
※秘密は厳守  
※当日の問合せは行政情報センター☎03-5803-1132(当日のみ)

### 司法書士無料相談

回6月14日(水)午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)回区民センター回相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談回どなたでも回当日直接会場へ回東京司法書士会文京支部☎03-5940-0015、大野☎090-6028-9881

### 行政書士無料相談

回6月14日(水)午前10時～午後4時回区民センター回借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談(1人30分程度)回どなたでも回当日直接会場へ回東京都行政書士会文京支部☎050-5438-5467

### 社会保険労務士無料相談

回6月15日(水)午前10時～午後4時回区民センター回年金や雇用問題、社会保険・労働保険に関する相談回どなたでも回当日直接会場へ回東京都社会保険労務士会文京支部☎03-6807-2326

### 精神保健相談

精神的な悩みで困っている方へ  
回回保健サービスセンター＝6月3日(水)・15日(水)、保健サービスセンター本郷支所＝6月10日(金)・27日(月)回区内在住者 費無料回回電話で保健サービスセンター☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ

催し物等に参加する際はご協力ください

マスク着用 手洗い 咳エチケット

体調不良の方はご遠慮ください

新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容(日時や開催方法等)は変更・中止・延期になる可能性があります

掲載内容は変更・中止・延期になる可能性があります

新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容(日時や開催方法等)は変更・中止・延期になる可能性があります。休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について、詳細は区回参照





健康・子育て

幼児食講習会

7月8日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付)保健サービスセンター本郷支所講義「幼児の食生活とむし歯予防のポイント」とデモンストレーション区内在住の1歳児の保護者(初めて参加する方を優先)各12人(申込順)無料6月7日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ ※筆記用具を持参

ステップ・アップ! 離乳食

6月24日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付)保健サービスセンター本郷支所講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」とデモンストレーション区内在住の10～11月生まれの子の保護者(初めて参加する方を優先)各12人(申込順)無料5月31日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ ※筆記用具を持参

両親学級

沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど)、デモ、産後の話、リラックス体操等区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる24週以降(実施日現在)の夫婦無料往復はがきに「文京区両親学級・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第2希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズプロフェッショナル「文京区両親学級係」へ(区☎からも申込可)▶申込期間 6月5日(日)～15日(水)必着

日時	7/9(土)	7/23(土)	7/24(日)
	10:00～11:30	10:00～11:30	13:30～15:00
会場方法	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所	Zoom(オンライン会議ツール)
定員(抽選、出産予定日を考慮)	8組	5組	50組

※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参  
※集団形式の会場は居住地によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区☎で確認のこと  
※オンライン形式は、はがき申込不可

保健サービスセンター ☎03-5803-1805、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

サタデーパママタイム

子育てを始めたばかりのパパママの交流会区内在住の0～3か月の第1子と保護者

日時(30分前から受付)	6/18(土)	6/25(土)
	10:30～11:30	10:00～11:00
会場	保健サービスセンター本郷支所	アカデミー文京
定員	5組(申込順)	8組(申込順)
申込問合せ	6/1(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ	6/1(火)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807へ

4年度胃がん検診 健康推進課☎03-5803-1229

対象者に胃がん検診(胃内視鏡検査用)受診票を5月下旬に郵送します。胃部X線検査(40歳以上)との選択制となっています。  
6月15日(水)～5年1月31日(火)無料(検診の結果、精密検査・治療が必要になり、医療扱いとなる場合があるため、健康保険証を持参)

胃がん検診受診対象等

検査項目	対象	検査内容	申込
胃部X線検査	40歳以上の区内在住者	問診、胃部X線検査[直接撮影(バリウム)] ※受診間隔は1年に1回	電話で指定医療機関へ
胃内視鏡検査 ※胃部X線検査との選択制	次のいずれかに該当する50歳以上の区内在住者 ①4年度に偶数年齢になる ②3年度未受診で4年度に奇数年齢になる	問診、胃内視鏡検査 ※胃内視鏡検査の受診間隔は2年に1回 ※①の受診者は5年度胃部X線検査を含め胃がん検診の受診不可	受診票が届き次第、電話で指定医療機関へ ①=受診票送付(5月下旬) ②=電話で健康推進課に申込後、区から受診票送付(区☎からも申込可)

※注意事項及び受診できない場合等については、検査項目ごとに異なるため、区☎又は申込時に確認のこと

胃内視鏡検査実施の医療機関

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
春日クリニック*	小石川1-12-16	03-3816-5840	グリーント内科クリニック	本駒込2-28-10	03-5977-3820
セツメント菊坂診療所	小石川1-24-3	03-3811-0016	動坂クリニック	本駒込4-42-4	03-3822-5605
中村クリニック*	小石川3-27-6	03-3818-7677	加藤内科胃腸科クリニック*	本駒込6-1-21	03-5319-1470
山村クリニック	小石川5-37-6	03-3818-5767	※胃部X線検査も実施		
八千代診療所*	白山1-5-8	03-3811-4519	胃がん検診のみ実施の医療機関		
光永クリニック	千石4-4-1	03-3943-0270	水間クリニック	千石4-8-1	03-5976-7350
三輪医院	千石4-26-8	03-5976-9933	石原医院	小日向1-6-6	03-3941-8526
岩瀬クリニック	小日向4-6-15	03-5940-7151	やすだクリニック	大塚4-45-4	03-3945-5055
東京健生病院*	大塚4-3-8	03-3944-6116	友成第二医院	大塚5-40-18	03-3941-8583
江戸川橋さくらクリニック	関口1-1-6	03-5227-3433	すずき医院	目白台1-23-7	03-3941-1590
江戸川橋胃腸専門クリニック	関口1-19-6	03-3269-2020	石川クリニック	本郷5-29-12-103	03-3814-3456
富坂診療所*	本郷1-33-9	03-3814-2661	奥田医院	湯島3-8-2	03-3831-8371
坂口医院	本郷4-9-22	03-3811-1560	猪狩医院	根津1-16-8	03-3822-4735
本郷内科クリニック*	本郷4-24-7	03-5684-1009	山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	03-3821-3381
慈愛病院*	本郷6-12-5	03-3812-7360	にわ医院	千駄木4-8-12	03-3824-0482
東都文京病院*	湯島3-5-7	03-3831-2181	谷口医院	本駒込2-8-11	03-5395-7760
清家クリニック	湯島3-38-13	03-3831-2438	齋藤医院	本駒込3-5-10	03-3824-1137
大橋内科クリニック	西片2-15-11	03-5842-8670			
谷根千クリニック	根津2-33-14	03-3827-2731			
吉行医院	千駄木2-34-10	03-3821-7994			
文京動坂診療所	千駄木4-15-3	03-3822-9680			

歯と口の健康週間 ～いただきます 人生100年 歯と共に～

6月4日(土)～10日(金)は、歯と口の健康週間です。成人の約8割が歯周病と言われ、歯を失う原因の一位です。また、歯周病は、歯を失わせるだけでなく、糖尿病や心臓などの病気を引き起こす病気です。



毎日の丁寧な歯磨きと定期的に歯科医院へ行き、歯と口の健康を守りましょう。

歯と口の健康づくりのためのサポート事業

事業名	対象	場所	期間	問合せ
歯科保健相談	乳幼児(未就学児)	保健サービスセンター	木曜午後	保健サービスセンター ☎03-5803-1805
口腔機能向上教室	65歳以上	保健サービスセンター本郷支所	年6回	保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
妊婦歯周疾患検診	妊婦	区内指定 歯科医療機関	通年	健康推進課 ☎03-5803-1229
成人歯周疾患検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳の方		7月～翌年1月	
在宅療養者等 歯科訪問健診・予防相談指導	在宅療養等により 歯科医院への通院が困難な方	保健サービスセンター 歯科室	通年	
障害者歯科診療・歯科健診	障害があることで 地域の歯科医院への受診が困難な方	保健サービスセンター 歯科室	土曜午後	

※中止の場合あり。詳細は、各問合せ先へ

保健サービスセンターの健康相談(6月)		保健サービスセンター ☎03-5803-1805		保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106	
区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談*1(有料)	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	8(水)・22(水)	9:00～ 9:30	—	—
アレルギー相談	小児ぜん息などの心配のある15歳未満の方(予約制)	22(水)	13:30～14:30	16(木)	9:15～10:30
歯科保健相談*2	乳幼児(予約制)	2(木)・9(木) 16(水)・23(木)	13:00～14:30	2(木) 16(木)	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	23(木)	① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30	9(木)	14:00～14:45
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	1(水)	13:00～13:50	—	—
ハッピーベビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談*3	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00

\*1 骨密度測定可 ※2 2歳児の定期歯科健診も実施 ※3 八千代助産院でも実施 ☎03-5940-2102 9:00～17:00(通年対応)

6月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参) ☎は内科、☎は小児科、☎は歯科。(診療時間)昼 間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	調 類	所在地	電話
	伝通院クリニック☎☎	〇〇	小日向4-6-18	03-6912-1565
	橋本こどもクリニック☎	〇	本駒込6-4-2	03-3943-6333
	日原内科クリニック☎	〇	千駄木2-13-1	03-3822-6262
5	文京区医師会付属診療所☎	〇	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	谷口医院	☎	本駒込2-8-11	03-5395-7760
	吉澤歯科クリニック☎	〇	小石川4-20-3	03-5684-8141
	須川歯科医院	☎	本郷2-40-9	03-3816-5756
	三輪医院	☎	千石4-26-8	03-5976-9933
	松平小児科	☎☎	関口1-15-9	03-3267-4077
	本郷内科クリニック☎	〇	本郷4-24-7	03-5684-1009
12	根津宮永町診療所☎	〇	根津2-13-6	03-3824-2588
	文京区医師会付属診療所☎	〇	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	吉田歯科クリニック☎	〇	関口1-24-4	03-3267-5525
	愛三歯科医院	☎	千駄木3-50-12	03-3828-2573
	中村クリニック	☎	小石川3-27-6	03-3818-7677
	水間クリニック☎☎	〇〇	千石4-8-1	03-5976-7350
	うすだクリニック☎	〇	本郷4-36-5	03-5840-8250
19	文京区医師会付属診療所☎	〇	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	むら内科・循環器クリニック☎	〇	千駄木3-43-3	03-3822-8010
	文秀歯科医院	☎	小石川3-1-24	03-3815-2692
	あきやま歯科眼科☎	〇	本駒込3-34-12	03-3823-6500
	保坂こどもクリニック☎	〇	白山5-27-12	03-3946-0641
	光永クリニック☎☎	〇〇	千石4-4-1	03-3943-0270
	田代医院	☎	向丘2-20-3	03-3823-0871
26	文京区医師会付属診療所☎	〇	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	吉行医院	☎	千駄木2-34-10	03-3821-7994
	あかし歯科医院	☎	関口1-47-12	03-3268-2688
	小谷歯科医院	☎	本郷3-25-12	03-3811-5851

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	調 類	所在地	電話
	なぎさ薬局白山店	〇	白山5-17-10	03-3941-1450
	紫山堂薬局	〇	大塚1-4-8	03-3945-4310
5	日本調剤根津薬局	〇	弥生1-2-16	03-5805-9331
	なぎさ薬局せんだぎ店	〇	千駄木2-13-1	03-5834-1280
	アーク薬局	〇	本駒込6-1-19	03-3947-7076
	よつば薬局	〇	千石1-6-17	03-6912-2555
12	紫山堂薬局	〇	大塚1-4-8	03-3945-4310
	日本調剤根津薬局	〇	弥生1-2-16	03-5805-9331
	ダイエー小石川店薬局	〇	小石川3-27-16	03-3817-0155
	といだ薬局	〇	千石4-22-15	03-3942-5041
19	紫山堂薬局小日向店	〇	小日向4-5-11	03-5981-9790
	今尾薬局	〇	本郷4-6-3	03-3811-4033
	日本調剤根津薬局	〇	弥生1-2-16	03-5805-9331
	竹内薬局千駄木店	〇	千駄木3-28-9	03-5842-1216
	丸山町薬局	〇	千石3-37-14	03-5978-9333
26	雄飛堂薬局千駄木店	〇	向丘2-14-6	03-3823-8551
	日本調剤根津薬局	〇	弥生1-2-16	03-5805-9331

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談) 短縮「#8000」	03-5285-8898	月～金曜(休日を除く)18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	03-5272-0303	24時間(年中無休)
東京消防庁 救急相談センター 短縮「#7119」	03-3212-2323	24時間(年中無休)
小石川消防署	03-3812-0119	24時間(年中無休)
本郷消防署	03-3815-0119	24時間(年中無休)
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	03-6912-0810	月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
文京区地域包括ケア 歯科相談窓口	090-4544-8020	月～金曜(祝日、8/13～16、12/29～1/4を除く) 11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間) こども救急	03-3941-3211	月～金曜(祝日、12/29～1/4を除く) 20:00～23:00

