

各 論

第1章 健康づくりの推進

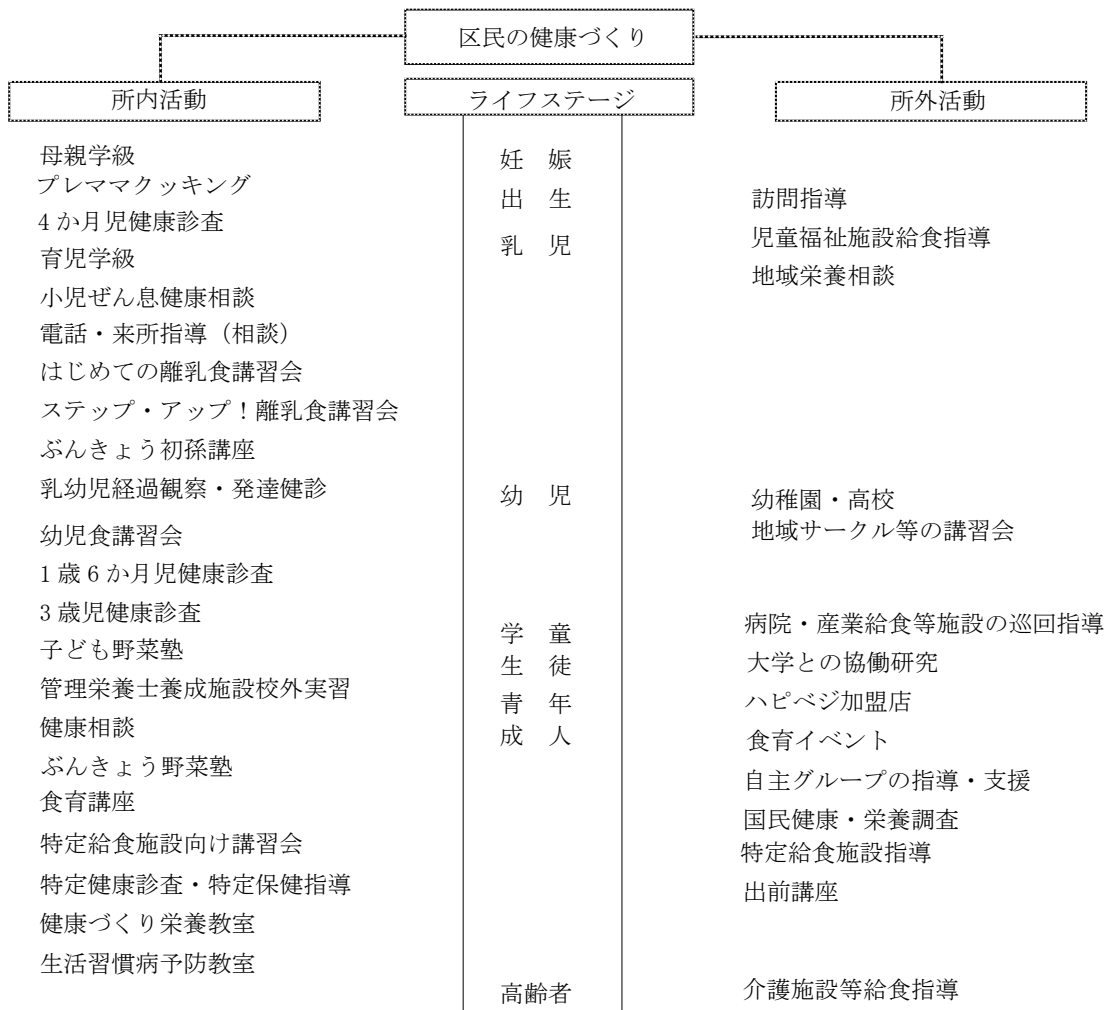
第1 栄養指導

健康の保持・増進や生活習慣病の予防において、食生活は深い関わりを持っている。そこで、保健所の栄養士は区民に対し、ライフステージに応じた栄養指導を行っている。また、給食施設に対して適切な栄養管理に基づいた食事を提供することができるよう指導を行っている。

さらに、地域において食を通じた健康づくりを広く進めていくために、特定給食施設をはじめとする関係機関や団体等のネットワーク化を図り、健康・栄養情報の交換、各団体の相互協力、地域の栄養改善活動ができるよう基盤整備を行い、その成果を食育イベントで地域に発信している。

上記の栄養指導は、保健所健康推進課、保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所において実施している。

生涯の健康づくりをめざした栄養指導活動



健康増進法・母子保健法・食育基本法・高齢者の医療の確保に関する法律

1 一般栄養指導

(1) 個別指導

健康相談・健診等において住民への指導を行っている。

	合計	妊産婦	乳幼児	成人	その他	電話による指導 (再掲)
平成30年度	1,892	268	1,553	69	2	261
令和元年度	1,717	206	1,428	75	8	313
令和2年度	1,099	5	1,081	13	-	365
令和3年度	1,250	75	1,158	16	1	202
令和4年度	1,262	97	1,147	17	1	156
健康推進課	1	-	-	1	-	1
保健SC	681	66	600	14	1	100
本郷支所	580	31	547	2	-	55

(2) 集団指導

テーマを選定して、対象別・目的別に講習会を行っている。また、健診時に健康教育の一環として集団指導を行っている。

		合計	妊産婦	乳幼児	成人	その他	栄養指導講習会 (再掲)
平成30年度	回数	235	29	121	83	2	113
	延人数	4,668	526	2,631	1,465	46	2,074
令和元年度	回数	231	31	116	82	2	117
	延人数	4,378	438	2,389	1,504	47	2,049
令和2年度	回数	71	23	48	-	-	48
	延人数	542	121	421	-	-	421
令和3年度	回数	110	45	57	7	1	67
	延人数	905	273	534	81	17	649
令和4年度	回数	142	56	68	16	2	82
	延人数	1,346	404	632	262	48	848
健康推進課	回数	6	-	-	4	2	6
	延人数	158	-	-	110	48	158
保健SC	回数	73	30	37	6	-	42
	延人数	712	254	395	63	-	432
本郷支所	回数	63	26	31	6	-	34
	延人数	476	150	237	89	-	258

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2~4年度一部事業中止。

(3) 栄養指導講習会

健康づくりのための講習会を行っている。

所管	内容	
保健SC	ブレマクッキング	(1日制/年2回)
	はじめての離乳食講習会	(1日制/年22回) ※
	ステップ・アップ! 離乳食講習会	(1日制/年12回)
	幼児食講習会	(1日制/年2回) ※
	健康づくり栄養教室	(1日制/年4回)
本郷支所	ブレマクッキング	(1日制/年1回)
	はじめての離乳食講習会	(1日制/年12回)
	ステップ・アップ! 離乳食講習会	(1日制/年10回) ※
	幼児食講習会	(1日制/年6回)
	健康づくり栄養教室	(1日制/年4回)
	ぶんきょう初孫講座	(1日制/年1回)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部事業中止。

(4) 地域栄養相談活動

保健サービスセンターで実施している地域での子育て事業等において、保健師と共に支援を行う他、子育てひろば等に赴き、栄養相談を定期的に行っている。

2 給食施設指導

- ア 特定給食施設において、適切な給食が実施されるよう巡回指導や講習会等を行っている。
また、施設同士の連携・交流を深めることを目的として、施設種類別に連絡会を開催している。

		指導施設総数	特定給食施設		その他の給食施設(1回100食未満)	
			栄養士がいる	いない	栄養士がいる	いない
個別	巡回指導	30	5	-	22	3
	来所指導等	3	1	-	1	1
集団	開催回数	8				
	延施設数	177	46	2	118	11

イ 特定給食施設栄養管理・技術講習会

施設における栄養管理業務に関連した法令に改正等があった場合の指示・連絡並びに栄養業務の改善向上を図るため、実施している。

	開催日	内容	講師	参加施設数	会場
管理	1月19日	あらためて知りたい成分表のよことたて ~八訂日本食品標準	東京栄養食糧専門学校 渡邊 智子 氏	46	オンライン
技術	2月2日	成分表改定ポイントと活用~		38	オンライン

3 自主グループ等の育成・支援

(1) 味わいクラブ、茗台ダイニングクラブ

保健サービスセンター、健康推進課主催の栄養教室・栄養指導講習会の修了者をもって組織されており、会員は地域リーダー的性格を備えている。

(2) 在宅栄養士の育成・支援

今後、区民の健康づくりに寄与することが期待される人材の掘りおこしを行い、講習会等で最新の情報を提供し、在宅栄養士の資質向上を図っている。平成23年度からは「クッキング応援隊」登録を開始し、保健所事業や区民自主グループ活動支援等に参加している。

4 ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦

区民が野菜をより多くとることによって、食の面から健康になれるよう、学生や事業者等と協働し、区民ボランティア（野菜大使）の育成など、野菜摂取につながる様々な取組をハッピーベジタブル大作戦として平成24年度から実施している。

(1) ぶんきょう野菜塾・子ども野菜塾

事業名	実施回数	延参加者数
ぶんきょう野菜塾	基礎講座（2日制）＋フォロー講座（1日制）	93
子ども野菜塾	2日制/1回	48

(2) ハピベジ食育講座

食育の普及啓発を目的に1日制で開催し、参加者は17名であった。

(3) ハピベジ加盟店

1食当たり野菜が120g以上含まれるメニューを提供しているお店をハピベジ加盟店として登録している。加盟店舗数は38店舗（令和4年度末現在）であった。

(4) ハッピーベジタブルフェスタ 2022

野菜摂取の普及啓発を目的としてイベントを開催した。8月31日から9月18日までハピベジHP内において資料・動画の掲載、9月16日に会場開催を行い、延べ来場者数は3,171名であった。

(5) 拓殖大学との協働研究

ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦をより効果的かつ魅力ある内容とするために、拓殖大学工学部デザイン学科と協働研究を行い、ハッピーベジタブル大作戦ホームページや情報提供資料の作成を行った。

5 栄養表示食品に対する指導

食品の栄養成分に関する適切な情報を区民に提供できるよう、食品表示法（食品表示基準）及び健康増進法に基づき、事業者への個別指導等を実施している。

6 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき栄養改善を講ずる基礎資料として、国民の健康状態、栄養摂取量等を明らかにするために実施している。

令和4年度は1調査地区が指定され、調査を実施した。

第2 母子保健

母子保健法及び児童福祉法に基づき、妊産婦及び乳幼児の保健指導をはじめ健康診査、訪問指導等を実施し、母性及び乳幼児の健康の保持、増進を図っている。

1 妊産婦保健

(1) 妊娠届及び母子健康手帳等の交付

妊娠がはっきりしたら、保健サービスセンターや区の最寄りの区民サービスコーナー等に届出をしてもらう。その際、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・妊婦歯周疾患検診受診票・出生通知票・母親学級のお知らせ等が入った「母と子の保健バッグ」を交付している。

妊娠届出数

	総数	満11週	12～19週	20～27週	28週以上	分娩後	不詳
平成30年度	2,250	2,133	68	16	4	-	29
令和元年度	2,325	2,211	62	11	2	-	39
令和2年度	2,136	2,052	46	8	6	-	24
令和3年度	2,023	1,955	41	5	5	-	17
令和4年度	2,089	2,012	39	8	1	-	29
保健SC	1,314	1,255	25	5	1	-	28
本郷支所	775	757	14	3	-	-	1

(2) 妊婦健康診査

都内市区町村が都内医療機関と契約し、医療機関に委託して健康診査を実施している。妊婦は「母と子の保健バッグ」で交付した受診票により、一般健診（14回）の一部助成を受けることができる。令和元年度より、新たに新生児聴覚検査が助成対象となった。里帰り出産等都外医療機関や助産所で受診をした場合には、償還払いにより助成を受けることができる。

また、区内歯科医療機関と契約し、妊婦歯周疾患検診を実施している。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
一般健診受診者数（延人数）	26,441	26,178	23,546	23,439	23,273
超音波検査受診者数	5,550	5,375	5,278	5,001	4,950
子宮頸がん検診受診者数	1,994	2,086	1,904	1,897	1,926
歯周疾患検診受診者数	911	915	800	837	863
新生児聴覚検査受診者数		1,352	1,686	1,592	1,532

(3) 妊産婦保健指導

若年出産、高年初妊婦、妊娠中毒症、異常分娩のおそれがある妊婦、及び産婦を対象に、保健師等が訪問指導を実施している。

	訪問指導実人員				訪問指導延人員	
	保健師	助産師	うち区民外		保健師	助産師
			保健師	助産師		
平成30年度	618	1,323	6	9	746	1,330
令和元年度	676	1,298	6	14	805	1,307
令和2年度	564	895	4	16	664	899
令和3年度	490	1,150	2	12	571	1,157
令和4年度	454	1,140	4	13	553	1,162
保健SC	348	602	2	2	411	605
本郷支所	106	538	2	11	142	557

2 乳幼児保健

(1) 乳児家庭全戸訪問事業（こんにちは赤ちゃん訪問事業）

平成22年10月より、新生児訪問事業を拡充し、生後4か月までの乳児のいるすべての家庭を対象に、保健師及び委託助産師が訪問した。発育・栄養・生活環境・疾病など育児に必要な事項について指導・助言するとともに、子育てに関する情報提供を行っている。

	訪問指導実人員	訪問指導延人員
平成30年度	1,842	1,850
令和元年度	1,875	1,894
令和2年度	1,368	1,380
令和3年度	1,550	1,577
令和4年度	1,553	1,569
保健SC	914	922
本郷支所	639	647

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月7日～5月の訪問中止。

(2) 乳幼児健康診査

4か月から3歳までの乳幼児を対象に、年齢別に発育・発達状態の健康診査を実施し、疾病の早期発見に努めている。併せて育児に必要な保健指導を実施している。また、年齢に係わりなく、経過観察、発達健診、療育相談などを実施している。

ア 4か月児健康診査

保健サービスセンターで実施している。

	対象者数	受診者数		
		総数	有所見者数（実数）	有所見件数（延数）
平成30年度	2,093	2,038	637	716
令和元年度	2,103	2,000	691	782
令和2年度	2,088	1,959	1,038	1,255
令和3年度	1,926	1,785	946	1,243
令和4年度	1,871	1,772	956	1,264
保健SC	1,118	1,051	543	719
本郷支所	753	721	413	545

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月10日～5月10日の事業中止。

4 か月児健康診査有所見の内訳

	総数	発育	皮膚	頭頸部	顔面 口腔	眼	耳鼻 咽喉	胸部 腹部	鼠径 外陰部	背部	四肢	発達 神経	その 他
平成30年度	716	102	190	10	5	28	30	59	28	5	88	154	17
令和元年度	782	115	246	18	10	23	18	75	28	2	67	140	40
令和2年度	1,255	158	547	49	18	39	30	119	39	7	85	128	36
令和3年度	1,243	158	494	56	18	32	29	126	32	7	104	142	45
令和4年度	1,264	161	468	94	19	39	34	124	37	17	110	119	42
保健SC	総数	81	260	74	10	26	24	58	21	5	63	69	28
	精密健診	1	12	11	2	8	7	8	5	1	54	1	1
	受診(治療)勧奨	-	29	4	1	2	1	2	1	-	-	-	2
	他機関管理中	15	149	11	3	6	10	32	12	3	8	12	12
	経過観察	48	6	6	1	-	-	3	2	-	-	50	-
	一時的指導	17	64	42	3	10	6	13	1	1	1	6	13
本郷支所	総数	80	208	20	9	13	10	66	16	12	47	50	14
	精密健診	2	6	-	2	3	2	4	-	1	34	-	-
	受診(治療)勧奨	-	16	1	1	-	-	3	2	2	-	-	-
	他機関管理中	17	127	9	4	5	7	45	12	5	8	7	10
	経過観察	46	1	1	2	1	1	-	-	-	5	43	-
	一時的指導	15	58	9	-	4	-	14	2	4	-	-	4

イ 6・9 か月児健康診査

4 か月児健康診査時に受診票を交付し、医療機関に委託して実施している。

6 か月児健康診査

	発行 枚数	再交付 その他	結果通知票受理状況								
			受理数	総合判定				今後の指導等			
				問題 なし	あり	疑い	不明	当院で 行う	保健所 で行う	他機関 管理中	その他
平成30年度	2,093	80	1,922	1,773	33	114	2	587	1	27	-
令和元年度	2,103	97	2,070	1,949	28	91	2	898	6	21	4
令和2年度	2,088	57	1,977	1,867	20	90	-	1,259	2	18	3
令和3年度	1,926	66	1,771	1,665	19	87	-	1,145	9	15	2
令和4年度	1,829	29	1,729	1,626	26	76	1	1,086	8	34	2
保健SC	1,092	17	1,055	996	16	43	-	735	7	22	1
本郷支所	737	12	674	630	10	33	1	351	1	12	1

9 か月児健康診査

	発行 枚数	再交付 その他	結果通知票受理状況								
			受理数	総合判定				今後の指導等			
				問題 なし	あり	疑い	不明	当院で 行う	保健所 で行う	他機関 管理中	その他
平成30年度	2,093	124	1,873	1,773	44	56	-	515	3	30	4
令和元年度	2,103	153	1,956	1,862	27	66	1	827	5	11	5
令和2年度	2,088	90	1,852	1,771	23	58	-	1,023	69	20	4
令和3年度	1,926	111	1,831	1,763	18	47	3	1,138	8	20	1
令和4年度	1,857	42	1,669	1,614	14	41	-	1,070	8	21	-
保健SC	1,120	26	1,032	999	8	25	-	734	4	15	-
本郷支所	737	16	637	615	6	16	-	336	4	6	-

ウ 1歳6か月児健康診査

歯科健診、心理判定を保健サービスセンターで実施し、健康診査の受診票を交付している。
健康診査は医療機関に委託して実施している。

健康診査（医療機関委託）

	対象者数	受診者数	
		受診者数	有所見者数(内数)
平成30年度	2,047	1,811	193
令和元年度	2,048	1,819	193
令和2年度	2,072	2,004	165
令和3年度	1,878	1,625	140
令和4年度	1,847	1,657	139
保健S.C	1,137	1,019	77
本郷支所	710	638	62

1歳6か月児健康診査心理判定

	第一次心理判定総数（延数）				
	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密
平成30年度	618	7	282	288	41
令和元年度	442	6	212	184	40
令和2年度	549	2	217	277	53
令和3年度	511	-	213	260	38
令和4年度	547	-	200	291	56
保健S.C	268	-	95	152	21
本郷支所	279	-	105	139	35

1歳6か月児歯科健康診査

	対象者数	受診者数	虫歯のある人（人）				罹患率率 （%）	虫歯の総数 （歯）	処置完了者 数(人)	処置歯数 （歯）	1人平均虫 歯数（歯）
			A	B	C	計					
平成30年度	2,047	1,969	6	-	1	7	0.4	17	1	4	0.01
令和元年度	2,048	1,934	7	-	1	8	0.4	19	1	4	0.01
令和2年度	2,072	1,981	5	3	1	9	0.5	30	-	-	0.02
令和3年度	1,878	1,753	4	-	-	4	0.2	8	1	1	0.01
令和4年度	1,847	1,766	3	-	1	4	0.2	8	-	-	0.005
保健S.C	1,137	1,075	2	-	1	3	0.3	4	-	-	0.004
本郷支所	710	691	1	-	-	1	0.1	4	-	-	0.006

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月10日～6月の事業中止。

エ 3歳児健康診査

保健サービスセンターで実施している。

	対象者数	受診者数		
		総数	有所見者数（実数）	有所見件数（延数）
平成30年度	1,967	1,944	470	551
令和元年度	2,236	2,110	598	693
令和2年度	2,049	2,031	589	718
令和3年度	2,096	2,014	638	767
令和4年度	2,027	1,957	692	898
保健S.C	1,273	1,236	451	561
本郷支所	754	721	241	337

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月10日～6月の事業中止。

3 歳児健康診査有所見の内訳

	総数	発育	皮膚	頭頸部	眼	耳鼻 咽喉	胸部 腹部	鼠径 外陰部	背部 四肢	運動	精神	言語	日常 習慣	その他	尿蛋白陽性 (再掲)
				顔面 口腔											
平成 30 年度	551	59	36	5	87	65	51	72	12	7	41	31	5	80	7
令和元年度	693	74	40	9	91	54	88	86	17	1	28	69	15	121	10
令和 2 年度	718	36	50	7	102	59	63	81	18	4	52	95	27	124	14
令和 3 年度	767	66	77	10	105	78	99	71	21	2	28	78	12	120	1
令和 4 年度	902	68	124	10	135	82	78	74	17	6	89	88	27	100	1
保健 S C	総 数	38	84	7	86	55	49	41	12	4	44	52	25	64	1
	精 密 健 診	5	1	3	56	41	16	19	8	1	2	1	-	14	1
	受診(治療)勧奨	1	13	-	3	2	-	1	1	-	2	-	1	3	-
	他機関管理中	8	48	2	24	9	30	13	2	2	23	29	7	13	-
	経過観察	11	4	1	1	2	-	3	-	-	5	10	-	18	-
一時的指導	13	18	1	2	1	3	5	1	1	12	12	17	16	-	
本郷支所	総 数	30	40	3	49	27	29	33	5	2	45	36	2	36	-
	精 密 健 診	7	1	1	38	18	5	13	-	-	-	-	-	7	-
	受診(治療)勧奨	1	7	-	-	-	2	-	1	-	-	-	-	4	-
	他機関管理中	5	26	2	10	8	21	17	3	2	28	26	1	20	-
	経過観察	8	2	-	1	-	-	2	1	-	1	-	-	1	-
一時的指導	9	4	-	-	1	1	1	-	-	16	10	1	4	-	

3 歳児健康診査心理判定

	第一次心理判定総数 (延数)					経過観察者総数 (延数)				
	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密
平成 30 年度	629	23	359	108	139	66	-	49	7	10
令和元年度	561	38	351	80	92	60	-	39	9	12
令和 2 年度	451	21	263	74	93	61	-	26	4	31
令和 3 年度	447	9	278	79	81	54	1	36	5	12
令和 4 年度	511	8	318	64	121	58	-	39	6	13
保健 S C	352	8	220	45	79	47	-	28	6	13
本郷支所	159	-	98	19	42	11	-	11	-	-

3 歳児歯科健康診査

	対象者数	受診者数	虫歯のある人 (人)				罹患率率 (%)	虫歯の総数 (歯)	処置完了者 数(人)	処置歯数 (歯)	1 人平均虫 歯数 (歯)
			A	B	C	計					
平成 30 年度	1,967	1,945	71	20	2	93	4.8	306	18	78	0.16
令和元年度	2,236	2,115	114	13	2	129	6.1	298	25	68	0.14
令和 2 年度	2,049	2,027	94	11	-	105	5.2	241	24	59	0.12
令和 3 年度	2,096	2,013	59	11	3	73	3.6	195	9	24	0.10
令和 4 年度	2,027	1,957	40	10	2	52	2.7	147	20	65	0.08
保健 S C	1,273	1,236	32	6	1	39	3.2	100	15	42	0.08
本郷支所	754	721	8	4	1	13	1.8	47	5	23	0.07

視力・聴覚検査

3歳児健診の際、弱視・斜視等の早期発見のため視力検査を、また、中等度・軽度の難聴等の早期発見のため聴覚検査を実施している。検査は事前に配付した絵シートを用いて家庭で実施する。

視力検査

	対象者数	3歳児健診受診者数	検査受診者数	指示別内訳			
				異常なし	要再検査	要精密	その他
平成30年度	1,967	1,944	1,944	1,872	12	50	10
令和元年度	2,236	2,110	2,110	2,022	14	51	23
令和2年度	2,049	2,031	2,031	1,935	9	59	28
令和3年度	2,096	2,014	2,014	1,931	3	63	17
令和4年度	2,027	1,957	1,955	1,838	1	89	27
保健SC	1,273	1,236	1,234	1,161	1	53	19
本郷支所	754	721	721	677	-	36	8

聴覚検査

	対象者数	3歳児健診受診者数	検査受診者数	指示別内訳			
				異常なし	要再検査	要精密	その他
平成30年度	1,967	1,944	1,944	1,882	17	37	8
令和元年度	2,236	2,110	2,110	2,046	21	33	10
令和2年度	2,049	2,031	2,031	1,974	13	35	9
令和3年度	2,096	2,014	2,014	1,943	6	54	11
令和4年度	2,027	1,957	1,955	1,883	1	58	13
保健SC	1,273	1,236	1,234	1,182	1	41	10
本郷支所	754	721	721	701	-	17	3

オ 乳幼児発達健康診査

運動発達の遅れや発達障害が疑われる乳幼児を対象に、小児神経専門医による健康診査を行い、子どもの発達の遅れを早期発見するとともに、関係機関と連携し適切な療育につなげている。

	受診予約者数	受診者実数	初診・再診内訳		初診者の有所見者 (実数)
			初診者数	再診者数	
平成30年度	177	164	108	56	35
令和元年度	131	122	105	17	43
令和2年度	134	130	103	27	40
令和3年度	130	113	93	20	31
令和4年度	135	126	109	17	27
保健SC	70	64	59	5	18
本郷支所	65	62	50	12	9

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月10日～5月の事業中止。

乳幼児発達健康診査結果（初診者についてのみ）

	初診者数	初診者の有 所見者実数	所見内訳（実数）					
			精神運動発達遅滞 （全体的な遅れ）		精神発達遅滞等 精神面の問題	筋緊張の異常、麻痺 等運動面の問題	その他	
			乳児 （1歳未満）	幼児 （1歳以上）				
平成30年度	108	35	4	13	4	8	6	
令和元年度	105	43	6	10	8	6	13	
令和2年度	103	40	4	11	12	5	8	
令和3年度	93	31	4	7	6	7	7	
令和4年度	109	27	3	4	1	5	14	
保健SC	59	18	2	4	1	5	6	
指示内訳	有所見者	精密健診	4	-	1	-	-	3
		受診(治療)勧奨	-	-	-	-	-	-
		他機関管理中	4	1	2	1	-	-
		経過観察	10	1	1	-	5	3
		計	18	2	4	1	5	6
	一時的指導	41						
理学療法士・作業療法士指導		9	1	3	-	2	3	
本郷支所	50	9	1	-	-	-	8	
指示内訳	有所見者	精密健診	-	-	-	-	-	-
		受診(治療)勧奨	-	-	-	-	-	-
		他機関管理中	5	1	-	-	-	4
		経過観察	4	-	-	-	-	4
		計	9	1	-	-	-	8
	一時的指導	41						
理学療法士・作業療法士指導		6	3	1	-	-	2	

(3) 乳幼児家庭支援保健事業

乳幼児健診において、虐待予防スクリーニングを実施し、子育て困難家庭や虐待の危険性のある親子を早期に発見し、適切な支援を行っている。必要に応じて、個別相談を実施している。

	虐待予防検討会			親支援心理相談		親支援対策		子支援対策	
	回数	検討人数	要支援数	回数	人数	回数	組	回数	組
平成30年度	72	2,073	74	36	65	24	119	48	394
令和元年度	72	2,037	121	36	54	24	82	48	338
令和2年度	68	1,991	97	31	48	21	137	37	213
令和3年度	71	1,814	49	36	55	24	90	48	238
令和4年度	72	1,803	53	36	57	24	115	47	210
保健SC	42	1,066	24	24	39	12	46	24	112
本郷支所	30	737	29	12	18	12	69	23	98

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4・5月の事業中止。

3 母子衛生教育

(1) 母性科

ア 母親学級（平日コース 集団形式）

妊娠 20 週（令和 3 年度までは妊娠 24 週）以降の初妊婦を対象に、保健サービスセンターで毎月（本郷支所は 1・8 月を除く。）2 日制で開催している。

プログラム

	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
第 1 週	沐浴体験、お産の話、母乳の話、産後の話	妊娠中の口腔ケア、妊娠中の食事の話
第 2 週	妊娠中の口腔ケア、妊娠中の食事の話	沐浴体験、お産の話、母乳の話、産後の話

イ 母親学級（平日コース オンライン形式）

妊娠 20 週（令和 3 年度までは妊娠 24 週）以降の初妊婦を対象に、1 日制で開催している。

ウ 母親学級（土曜ショートコース 集団形式）

就労などで平日の母親学級に参加できない妊娠 20 週（令和 3 年度までは妊娠 24 週）以降の初妊婦を対象に、1 日制で開催している。

エ 両親学級（集団形式）

初めて子どもが生まれる夫婦を対象に、妊娠・出産・育児に対する心構えを夫婦で育んでいくことを目的に、1 日制で開催している。

オ 両親学級（オンライン形式）

初めて子どもが生まれる夫婦を対象に、妊娠・出産・育児に対する心構えを夫婦で育んでいくことを目的に、オンライン形式で開催している。

カ 産後セルフケア教室

産婦が産後早期に心身の健康を保持・増進する方法を取得することを目的に、日常動作のコツや骨盤底筋群のエクササイズの指導・コミュニケーションワーク等を実施している。

キ 母乳教室（卒乳相談）

2～3 か月以内に卒乳を考えている 1 歳 6 か月未満の母子を対象に、卒乳の知識や技術を習得することで、卒乳に伴う乳房トラブル等を予防し、安心して子育てが行えるよう実施している。

(2) 育児学級

4 か月児健康診査に来所した保護者を対象に、乳児の発育・疾病・栄養・環境等について講義している。

開催状況

	(1)母性科																(2)育児学級	
	ア 母親学級 (平日・集団)			イ 母親学級 (オンライン)		ウ 母親学級 (土曜)		エ 両親学級 (集団)		オ 両親学級 (オンライン)		カ 産後セルフケア 教室		キ 母乳教室				
	回	受講者数	延数	回	受講者数	回	受講者数	回数	受講者数	回	受講者数	回	受講者数	回	受講者数	回	受講者数	
平成30年度	22	552	1,237			4	80	24	1,290			24	263	4	53	60	1,819	
令和元年度	20	454	1,021			3	58	21	1,096			22	244	4	48	55	1,626	
令和2年度	10	108	195	1	6	2	22	4	55	4	257							
令和3年度	18	187	352	5	45	3	37	24	292	12	642							
令和4年度	20	255	485	6	57	4	65	24	411	12	653	8	17	2	32			
保健SC	11	163	309	3	27	3	55	12	284	12	653							
本郷支所	9	92	176	3	30	1	10	12	127			8	17	2	32			

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

令和2年度については、(1)ア令和2年4～10月、令和3年2～3月の事業中止。(1)イ令和3年2～3月の事業中止。(1)ウ令和2年6月、9月、令和3年2～3月の事業中止。(1)エ4～11月の事業中止。(1)カ、キ、(2)事業中止。

令和3年度については、(1)ア、イ、ウ令和4年2～3月の事業中止。(1)カ、キ、(2)事業中止。

令和4年度については、(1)ア令和4年4月の事業中止。

4 保健指導票交付

保健指導を希望する低所得世帯に対して、医療機関に委託して保健指導を実施している。

	妊産婦		乳幼児	
	交付数	利用数	交付数	利用数
平成30年度	-	-	-	-
令和元年度	-	-	-	-
令和2年度	-	-	-	-
令和3年度	1	1	-	-
令和4年度	2	2	4	4

5 特定不妊治療支援

特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）について、経済的負担の軽減を図るため、費用の一部を助成する。

また、子どもを望む家庭が治療を受けやすくなるよう、治療費の融資あっせん及び利子の一部助成を行っている。

(1) 特定不妊治療費用の一部助成

	助成件数
平成30年度	158
令和元年度	156
令和2年度	192
令和3年度	355
令和4年度	402

(2) 特定不妊治療費融資あっせん及び利子一部助成

	融資あっせん件数
平成30年度	10
令和元年度	6
令和2年度	5
令和3年度	5
令和4年度	2

6 男性不妊検査費助成

平成27年度より、男性不妊検査（精液検査及び内分泌検査）を受けた者に対して、経済的負担の軽減を図るため、費用の一部助成を行っている。

	助成件数
平成30年度	2
令和元年度	-
令和2年度	2
令和3年度	1
令和4年度	1

7 ぶんきょうハッピーベイビープロジェクト

子どもを望むすべての区民が安心して子どもを産み、育てられるよう、ぶんきょうハッピーベイビープロジェクトを実施している。

(1) 妊娠・出産等に関する相談窓口の充実

平成 26 年 11 月より「ハッピーベイビー健康相談」窓口を開設している。

	相談件数
平成 30 年度	5
令和元年度	7
令和 2 年度	1
令和 3 年度	2
令和 4 年度	1

(2) 20～45 歳の区民に対する意識調査

平成 26 年度に区内在住の満 20 歳から 45 歳までの男女区民から約 8,000 名を無作為抽出し、アンケート方式により調査を実施した。

配布数	回収数	有効回収数	有効回収率
7,986	2,106	2,101	26.3%

(3) 「ぶんきょうプレパパママ講座」の開催

第一子の出産を控えた夫婦を対象に、育児の楽しみ方や乳幼児期の子育てについての講演や演習を通じ、親になる自覚や自信を培うための講座を令和 2 年度より実施している。(オンライン開催)

	回数	参加者数
令和 2 年度	2	63
令和 3 年度	3	65
令和 4 年度	3	61

(4) 区民等への周知・啓発

① 妊娠・出産等に関する啓発冊子の作成・配布

	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
Happy Baby Guide Book	641	737	-	-	-
For Your Great Future (中学 3 年生用学習教材)	933	886	778	748	850
Life & Career Design Workbook	2,946	3,052	2,103	1,919	2,657
PAPA & MAMA START BOOK	1,292	798	1,323	192	470
FOR PAPA & MAMA CHILDCARE AND CAREER GUIDEBOOK		750	3,045	-	105

② イベント・講演会、研修等の実施

	内容	参加者数	実施日
平成30年度	「文京区子育てフェスティバル2018」内での周知・啓発	延 318	平成30年9月2日
	区内大学での周知・啓発	延 1,054	平成30年10月～11月
	講演会「ベビーの発達発育を助ける食事セミナー」開催	215	平成31年1月26日
令和元年度	からだにいいことライフスタイルフェスティバル2019での周知・啓発	延 329	平成31年4月28日～30日
	「文京区子育てフェスティバル2019」内での周知・啓発	延 301	令和元年9月1日
	区内大学での周知・啓発	延 1,260	令和元年10月～11月
	講演会「ベビーの発達発育を助ける食事セミナー」開催	203	令和2年1月25日
令和2年度	区内大学での周知・啓発（大学祭WEB参加）	※	令和2年10月～11月
	講演会「ベビーの成長を助ける食事セミナー」開催（CATV）	※	令和3年3月24日収録
令和3年度	区内大学での周知・啓発（大学祭WEB参加）	※	令和3年10月
	講演会「ベビーの成長を助ける食事セミナー」開催（YouTube）	※	令和2年度に収録したもの
令和4年度	「文京区子育てフェスティバル2022」内での周知・啓発	延 239	令和4年9月4日
	区内大学での周知・啓発	延 883	令和4年10月
	講演会「ベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	120	令和5年1月28日

※配信のため、参加者数不明。

8 文京区版ネウボラ事業

平成27年度より、妊娠から出産、子育て期にわたる切れ目のない支援により、身近な場で妊産婦の方等を支える仕組みをつくっている。Neuvola（ネウボラ）とは、フィンランド語で「アドバイスの場」を意味する支援制度を指す。

(1) ネウボラ相談

産前・産後を通じ、母子・家族の健康、子育て相談に母子保健コーディネーターとして保健師・助産師が相談を受け、継続して支援を行っている。

	相談件数			
	保健SC	本郷支所	八千代助産院	計
平成30年度	3,764	1,539	296	5,599
令和元年度	4,138	1,455	221	5,814
令和2年度	4,689	1,568	344	6,601
令和3年度	3,835	1,252	290	5,377
令和4年度	3,859	1,402	220	5,481

(2) ネウボラ面接

妊娠中のさまざまな不安を軽減し、安心して出産を迎えることができるよう保健師・助産師が妊婦の方全員と面接を行い、育児用品などが入ったパッケージを渡している。

	保健SC	本郷支所	計
平成30年度	1,908	246	2,154
令和元年度	1,974	231	2,205
令和2年度	1,846	292	2,138
令和3年度	1,700	233	1,933
令和4年度	1,710	205	1,915

(3) 新型コロナウイルス対策追加育児パッケージの配付（令和2年度限り）

東京都の「とうきょうママパパ応援事業」の一環である妊婦の新型コロナウイルス感染防止対策のため、保健師によるネウボラ面接を受けた妊婦の方へ、育児パッケージ（タクシーでの移動に使用できる商品券）の配付を行った。

	保健SC	本郷支所	計
令和2年度	2,387	674	3,061

(4) 宿泊型ショートステイ

産後4か月未満で体調不良、育児による疲れがあり、自宅に帰っても十分なサポートを受けることが難しい方等を対象とした宿泊型ショートステイを行っている。

	利用件数			登録件数
	八千代助産院	東都文京病院	計	
平成30年度	59	63	122	307
令和元年度	44	104	148	328
令和2年度	58	72	130	310
令和3年度	53	75	128	288
令和4年度	49	82	131	329
保健SC	33	40	73	193
本郷支所	16	42	58	136

(5) 母乳相談

産後120日未満の方に助産師による母乳相談を行っている。

	相談件数				
	保健SC	本郷支所	八千代助産院	東都文京病院	計
平成30年度	226	119	231	—	576
令和元年度	197	106	212	91	606
令和2年度	215	99	157	116	587
令和3年度	205	90	183	143	621
令和4年度	197	121	186	126	630

(6) 沐浴指導・相談

生後28日未満の新生児を対象に助産師が訪問して沐浴指導・相談を行っている。

	訪問指導・相談件数		
	保健SC	本郷支所	計
平成30年度	18	11	29
令和元年度	13	7	20
令和2年度	20	17	37
令和3年度	18	11	29
令和4年度	21	13	34

(7) 訪問型産後ケア

産後 120 日未満の方に助産師が訪問して育児全般の指導・心身の健康相談を行っている。

	訪問指導件数		
	保健SC	本郷支所	計
平成30年度	25	8	33
令和元年度	11	12	23
令和2年度	40	19	59
令和3年度	32	5	37
令和4年度	29	26	55

(8) デイサービス型サロン

産後 5 か月未満で体調不良、育児不安等があり、十分なサポートを受けることが難しい方等を対象としたサロン型の事業を行っている。

	参加組数		
	保健SC	本郷支所	計
平成30年度	92	73	165
令和元年度	83	80	163
令和2年度	37	34	71
令和3年度	46	34	80
令和4年度	53	46	99

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4～6月の事業中止。

(9) ファーストバースデーサポート事業

東京都の「とうきょうママパパ応援事業」の一環であるファーストバースデーサポート事業として、1歳を迎える子どもを育てる家庭の子育てを応援するため、アンケートの回答者に対して育児パッケージととうきょう子育て応援ブック等を配布している。

	配布件数		
	保健SC	本郷支所	計
令和2年度	950	605	1,555
令和3年度	1,281	760	2,041
令和4年度	1,137	710	1,847
第1子	622	400	1,022
第2子	429	254	683
第3子	86	56	142

(10) 移動経費補助（多胎児家庭支援事業）

東京都の「とうきょうママパパ応援事業」の一環である多胎児家庭支援事業の一事業として、3歳未満の多胎児がいる世帯に対し、乳幼児健康診査等の母子保健事業等を利用する際に、タクシー移動に使用できる商品券を配布している。

	配布件数		
	保健SC	本郷支所	計
令和2年度	38	29	67
令和3年度	36	14	50
令和4年度	28	30	58

第3 健康づくり事業

健康センターでは、区民の健康回復、保持・増進のために、運動・栄養など生活全般にわたる指導を行っている。また、日常的に運動ができる機会と場を提供している。

1 健康検査

健康づくりと生活習慣病の予防・改善のために健康検査を実施している。

健康検査では、健康診査や形態・体力測定、運動負荷試験などの結果に基づき総合判定を行い、個別指導を実施している。コース終了後に自主トレーニング対象となった場合は、利用券を発行し、個々に運動メニューを作成している。

	年度	実施回数	実施人数	利用券発行件数
基礎コース	平成30年度	30	248	248
	令和元年度	28	245	245
	令和2年度	1	1	1
	令和3年度			
	令和4年度	19	191	191
心電図等コース	平成30年度	12	82	82
	令和元年度	11	84	84
	令和2年度	6	26	26
	令和3年度			
	令和4年度	11	103	101

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、基礎コースは令和2年3～12月、心電図等コースは令和2年3～7月の事業中止。

※新型コロナウイルスワクチン接種関連業務のため、基礎コースは令和3年3月～令和4年9月、心電図等コースは令和3年3月～令和4年6月の事業中止。

2 自主トレーニング

トレッドミル・エアロバイク・筋力マシン等を使った運動やダンベル・ストレッチ・リズム体操等、安全で効果的なトレーニングを運動指導員の指導のもとに実施している。

	開催日数	延べ利用人数
平成30年度	346	18,068
令和元年度	314	15,968
令和2年度	89	2,060
令和3年度		
令和4年度	215	3,173

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3～7月の事業中止。

※新型コロナウイルスワクチン接種関連業務のため、令和3年3月～令和4年7月15日の事業中止。

3 健康づくり運動教室

運動を始めるきっかけづくりとして1回4日制の教室を開催している。

	年度	開催回数	開催日数	延べ参加人数
ピラティス	平成30年度	2	8	114
	令和元年度	2	8	115
	令和2年度			
	令和3年度			
	令和4年度			
ヨガ&ストレッチ	平成30年度	2	8	127
	令和元年度	2	8	121
	令和2年度			
	令和3年度			
	令和4年度			
ロコモ予防体操& ストレッチ (旧名称：ロコトレ& ストレッチ)	平成30年度	1	4	29
	令和元年度	1	4	21
	令和2年度			
	令和3年度			
	令和4年度			
ストレッチ&コンディショニング	平成30年度	2	8	85
	令和元年度	1	4	23
	令和2年度			
	令和3年度			
	令和4年度			
ストレッチ&コアローラー	平成30年度	2	8	49
	令和元年度	1	4	32
	令和2年度			
	令和3年度			
	令和4年度			
フレイル予防体操&ストレッチ	令和元年度	2	8	54
	令和2年度			
	令和3年度			
	令和4年度			

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3月～令和5年3月の事業中止。

4 骨粗しょう症健診

高齢者の寝たきりの原因の一つとなる骨粗しょう症の予防と早期発見・治療のために、20歳以上70歳までで5歳毎の女性を対象として健康診査を実施している。

	実施回数	受診人数	判定・指導区分		
			異常認めず	要指導	要精密
平成30年度	12	200	67	85	48
令和元年度	11	151	59	75	17
令和2年度	9	105	38	46	21
令和3年度	8	112	38	51	23
令和4年度	9	175	56	91	28

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3～6月、令和4年2～4月の事業中止。

第4 歯科保健

いつまでも自分の歯でおいしく安全に食べることを目標として、乳幼児から高齢者までの各年齢層に応じた歯科保健事業を実施し、区民の歯科保健に対する意識を高めている。

1 歯科保健相談

- (1) 乳幼児を対象に、歯科健診・保健指導・フッ素塗布を実施している。

3歳までは、6か月毎の定期健診と希望者にフッ素塗布を行い、継続的な歯科健康管理に努めている。(昭和48年度より実施)

- (2) 歯科口腔保健の推進に関する法律・地域保健法第6条・母子保健法第13条に基づき実施

	開催回数		来所者総数(延)				
	健診	フッ素塗布	健診			フッ素塗布	
			総数	初診	再来		
平成30年度	68	195	3,798	1,249	728	521	2,549
令和元年度	62	179	3,278	1,087	609	478	2,191
令和2年度	51		312	312	216	96	
令和3年度	57		266	266	181	85	
令和4年度	62	180	1,129	314	215	99	815
保健SC	40	120	790	222	154	68	568
本郷支所	22	60	339	92	61	31	247

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4～6月、令和4年2～4月の健診、令和4年及び令和2・3年度のフッ素塗布事業中止。

2 歯周疾患検診

歯の喪失を予防し、高齢期における口腔機能を維持するために、地区歯科医師会に委託して検診を実施した。(平成19年度事業開始。平成28年度より30・35・40・45・50・55・60・65・70歳に実施し、平成30年度より76・81歳へも対象年齢を拡大)

- (1) 実施期間 令和4年7月1日から令和5年1月31日まで
 (2) 実施結果

	受診者数 (受診率)	歯周ポケット0 (4mm未満)			歯周ポケット1 (4mm以上6mm未満)			歯周ポケット2 (6mm以上)			対象歯の ない者 総数
		総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	
平成30年度	3,532(11.3%)	1,732	896	836	1,406	243	1,163	384	33	351	10
令和元年度	3,615(11.6%)	1,799	957	842	1,394	268	1,126	407	22	385	15
令和2年度	3,783(12.3%)	1,913	937	976	1,498	224	1,274	360	31	329	12
令和3年度	3,787(12.6%)	1,931	929	1,002	1,494	246	1,248	353	28	325	9
令和4年度	3,673(11.5%)	1,853	937	916	1,415	256	1,159	397	37	360	8

※歯周ポケットが、4mm未満で歯肉出血ありは歯肉炎の者、4mm以上6mm未満は中度の歯周炎の者、6mm以上は重度の歯周炎の者

(内訳)

令和 4年度	受診者数 (受診率)	歯周ポケット0 (4mm未満)			歯周ポケット1 (4mm以上6mm未満)			歯周ポケット2 (6mm以上)			対象歯の ない者
		総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数
総数	3,673(11.5%)	1,853	937	916	1,415	256	1,159	397	37	360	8
男性	1,411(9.4%)	654	350	304	559	96	463	192	23	169	6
女性	2,262(13.5%)	1,199	587	612	856	160	696	205	14	191	2
30歳	475(13.0%)	256	117	139	190	18	172	29	-	29	-
35歳	427(12.3%)	257	112	145	148	25	123	22	3	19	-
40歳	478(13.0%)	274	137	137	170	30	140	34	3	31	-
45歳	385(9.9%)	223	104	119	134	25	109	28	5	23	-
50歳	365(9.6%)	188	97	91	144	26	118	33	3	30	-
55歳	337(9.9%)	172	92	80	134	24	110	31	2	29	-
60歳	307(11.9%)	128	59	69	125	29	96	54	3	51	-
65歳	248(12.4%)	97	61	36	106	19	87	45	3	42	-
70歳	241(12.7%)	106	61	45	93	21	72	41	1	40	1
76歳	240(12.5%)	93	59	34	105	24	81	38	7	31	4
81歳	170(10.4%)	59	38	21	66	15	51	42	7	35	3

※受診率は、歯周疾患検診各総対象者に対する割合。

妊婦歯周疾患検診については、妊婦健康診査（25頁）に掲載。

3 在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談指導

在宅等にて療養及び通院困難などの理由により歯科医院に行けない方に対して、歯科医師が自宅等に訪問して歯科健診・予防相談指導を行っている。（昭和61年度事業開始。平成27年度より通年実施及び、対象年齢の制限を撤廃）

		総数	64歳以下	65～69歳	70～79歳	80～89歳	90歳以上	
平成30年度		296	19	4	53	125	95	
令和元年度		355	23	8	63	167	94	
令和2年度		245	29	6	29	115	66	
令和3年度		273	27	5	35	131	75	
令和4年度		268	32	3	35	105	93	
内 訳	健診受診者数 (電話相談含む)	総数	161	16	2	20	65	58
		男	47	7	1	9	19	11
		女	114	9	1	11	46	47
	相談指導者数	総数	107	16	1	15	40	35

4 障害者歯科診療

障害者等の口腔疾患の予防と治療・口腔機能の改善を図るために、保健サービスセンター歯科室で区内歯科医師会の協力を得て、毎週土曜日の午後に行っている。（平成7年1月事業開始）

	実施日数	受診者延人数	実人数	新規受診者数
平成30年度	47	279	67	14
令和元年度	43	276	69	18
令和2年度	39	209	56	15
令和3年度	49	231	56	14
令和4年度	49	267	66	18

5 口腔機能向上教室（介護予防事業）

- (1) 65歳以上の方を対象に、口腔機能向上のため47の教室を行っている。
嚙む力・飲み込む力などを測定し、機能を向上させるための唾液腺マッサージ、舌・顔面体操及び発声トレーニングを実施している。
- (2) 口腔機能向上教室（単独実施）平成18年度より実施
- (3) 介護保険法、歯科口腔保健の推進に関する法律に基づき実施

口腔機能向上教室単独実施

	年度	開催回数	参加総数
保健SC	平成30年度	3	41
	令和元年度	2	32
	令和2年度		
	令和3年度	1	9
	令和4年度	3	26
本郷支所	平成30年度	3	40
	令和元年度	2	23
	令和2年度		
	令和3年度	1	8
	令和4年度	2	10

1回1日制で実施

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度の事業中止。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年4～9月、令和4年2～4月の事業中止。

6 歯科保健教育

- (1) 区民を対象にした歯・口腔の健康に関する講演会と関係職種を対象にした歯科専門研修を隔年で実施している。
- (2) 平成26年度より実施
- (3) 歯科口腔保健の推進に関する法律・地域保健法第6条・母子保健法第10条に基づき実施

令和4年度は関係職種向けの講演会をYouTube限定配信で実施。

内 容	配信期間	申込者数	視聴回数
いい歯の日講演会 ～高齢者の口腔機能の理解と感染症を踏 まえた口腔ケアについて～ 講師 清水 けふ子 氏（歯科衛生士）	令和4年11月2日（水） ～11月17日（木）	33	93

7 歯科保健指導

健診等において、各年齢層に応じた歯科保健指導や健康教育を行っている。

		健康教育					個別保健指導
		総数	対象			歯科主体	
			妊婦	乳幼児	その他		
平成 30 年度	回数	154	26	85	2	41	
	延人数	2,603	480	1,866	12	245	225
令和元年度	回数	112	23	55	1	33	
	延人数	1,751	336	1,224	7	184	685
令和2年度	回数	32	23	8	1	-	
	延人数	203	120	79	4	-	248
令和3年度	回数	61	43	8	1	9	
	延人数	347	239	66	8	34	299
令和4年度	回数	95	50	10	-	35	
	延人数	546	363	64	-	119	245
保健 SC	回数	52	25	4	-	23	
	延人数	303	206	19	-	78	199
本郷支所	回数	43	25	6	-	12	
	延人数	243	157	45	-	41	46

※平成 30 年度より集計方法を変更。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和 2 年度の健診時の集団指導、健康教育中止。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和 3 年度の健診時の集団指導中止。