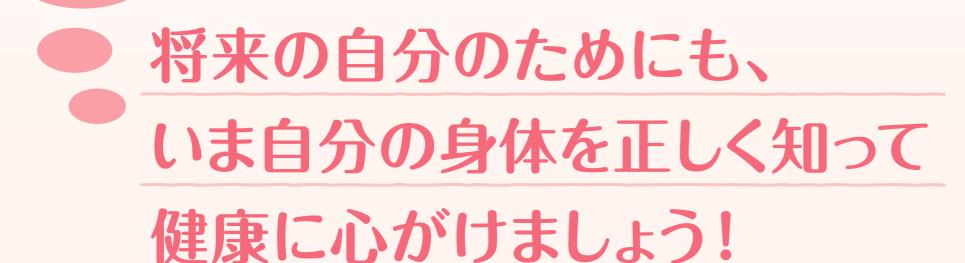
いまは大切な時期!





自分の将来をイメージしてみましょう!「仕事と恋愛両方がんばる!」、「30歳で結婚をしているかな?」、「年をとっても元気でいたいな」。楽しく充実した人生を送るためには、健康が何より大切です。

なりやすい病気

男性の身体の変化

女性の身体の変化

なりやすい病気

高校生



男性ホルモンによりにきびや体毛が増え、性欲が亢進します。そのため、性器やマスターベーションに関する悩みをもつ人が多い時期でもあります。



高校生

まだ月経周期がきちんと定まらないこともあります。10代のころは子宮の発育が不安定なので、月経痛に悩まされる人もいます。

20代~30代



男性ホルモンの分泌がもっとも多くなる 時期で、男性としての身体の機能も成熟 していきます。



20代~ 30代

女性ホルモンの分泌も順調になって、女性としての身体の機能も成熟していきます。妊娠すると月経はお休みになりますが、赤ちゃんが生まれてしばらくするとまた月経がはじまります。



・子宮内膜症

糖尿病

40代~



加齢によって男性ホルモンの分泌がだんだん少なくなります。性欲がなくなったり、のぼせやめまい、頭痛がするなどの更年期症状が出る場合もあります。



40代~ 50代

働きがだんだん衰え、女性ホルモンが減っていきます。月経周期が乱れ、やがて月経がなくなります。これを閉経といいます。女性ホルモンが減ることで、ほてりや発汗、イライラなどの更年期症状が出る場合もあります。

・ 胃がん・ 散立腺がん・ 設道がん

60代~



加齢によって精液の減少、性機能の低下が表れます。勃起障害などの悩みが多くなります。



60代~

加齢によって、性器や卵巣が委縮してきます。女性ホルモンの分泌は完全にとまります。

認知症

[医学監修] 吉村泰典 慶応義塾大学 名誉教授