

平成30年度 文京スポーツセンター 7月9日(月)～7月15日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2 03-3944-2271

個人利用時間

9:00～22:30(22:00最終入場 22:15退水)

7月21日(土)より8月31日(火)の期間は

7時30分から22時30分(22時15分退水)の夏季営業時間となります。

ワンポイントレッスン(中学生以上対象)

毎週水曜日・土曜日 (自由遊泳コースで行います。)

10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料金

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー(65～79歳) ¥450 / ゴールド(80歳以上) 無料

*シルバー・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。

水深1.2M	9 (月)								10 (火)								11 (水)								12 (木)								13 (金)								14 (土)								15 (日)								レーン																																																																																																								
	6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小		6	5	4	3	2	1	小			6	5	4	3	2	1	小																																																																																																	
7:30	X																X																X																X																X																X																X																																																																
8:30	X																X																X																X																X																X																X																																																																
9:30	片道完泳コース↓								↑片道完泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								片道完泳コース↓								↑片道完泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								片道完泳コース↓								↑片道完泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								片道完泳コース↓								↑片道完泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								
10:30	完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース																																																
11:30	完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース																																																
12:30	完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース																																																
13:30	完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース																																																
14:30	完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース																																																
15:45	完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース																																																
16:30	完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース																																																
17:30	完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース																																																
18:30	完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース																																																
19:30	完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース																																																
20:30	完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース																																																
21:30	完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース																																																
22:30	完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース								完泳コース								自由遊泳コース								自由遊泳コース																																																

文京区民水泳大会

18:30まで

*完泳コースは、必ず右側通行でご利用ください。

*土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが自由遊泳となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。

*自主事業のレッスン人数により、レーンの使用方法が流動的になります。

*器具点検日は不定期になります。

*小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

*ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。

*オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。

*自主事業・・・指定管理者東京ドームグループ主催事業

