



# 地域活動センター通信

平成27年(2015年)  
3月発行  
創刊号

広 報 誌

この度、新しい大原地域活動センターを地域の皆様により身近な施設としてご利用いただくために、広報誌を発行することになりました。次号以降、大原地域の情報を発信していきます。



## 大原地域活動センターは平成26年10月27日に千石一丁目4番3号へ移転しました

移転前の施設ではお貸出しする会議室が一部屋だけでしたが、新施設では7部屋をお貸出しできるようになりました。

その部屋を使ってふれあいサロン事業を開始し、各種講座を開催することになりました。ぜひご参加ください。



## 千石公園がリニューアルしました！

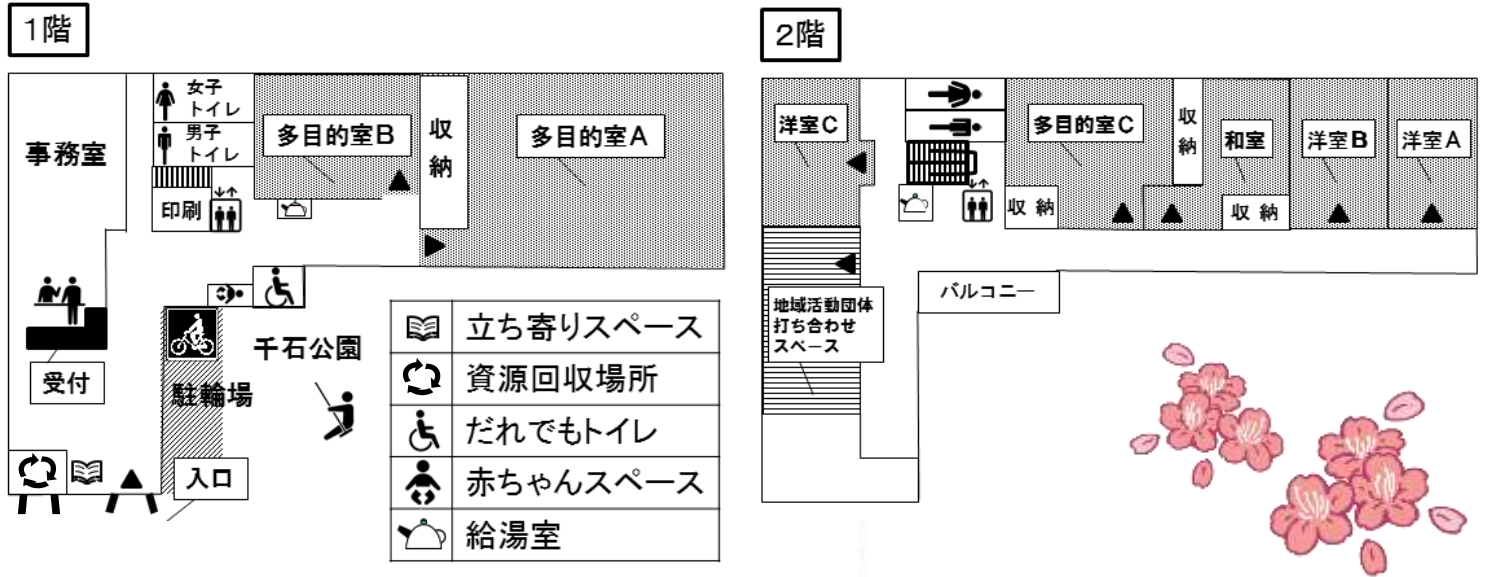
お待たせしました。地域活動センターお隣の区立千石公園が3月28日(土)にリニューアルオープンしました。

すべり台・フランク・クライムウォールなど新しい遊具でいっぱい遊んでください



# 貸館利用について

多目的室は防音の部屋です。楽器(打楽器を除く)歌、ダンスの練習などにどうぞご利用ください。和室には茶道の炉や水屋もあります。洋室にはキッチンがついた部屋もあります。



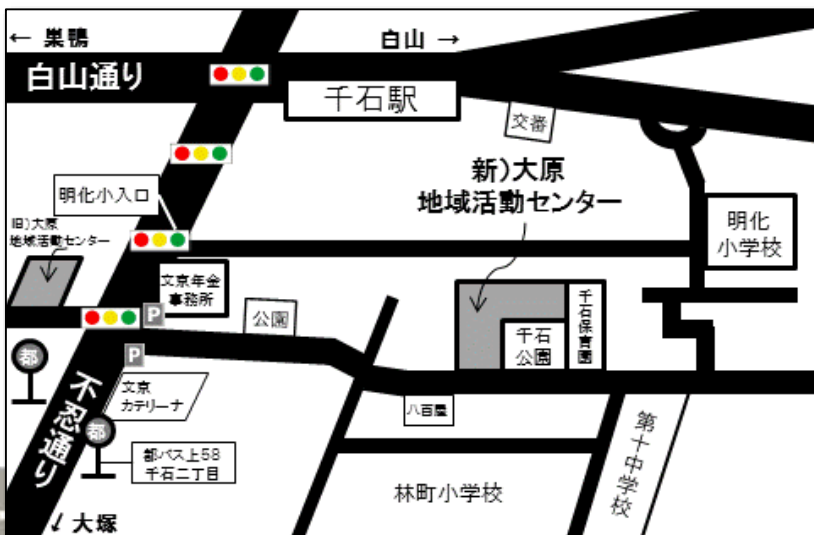
※文京区在住の方がご利用の場合は左の料金から半額になります。

付帯設備  
プロジェクター  
スクリーン

室名称	人員(人)	面積(m <sup>2</sup> )	使用料(円)		
			午前 (9:00~12:30)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (17:30~21:30)
多目的室A	80	168	4,000	4,500	4,500
多目的室B	30	66	1,500	1,700	1,700
多目的室C	30	62	1,400	1,600	1,600
和室	20	40	800	1,000	1,000
洋室A	25	52	1,100	1,300	1,300
洋室B	25	50	1,100	1,300	1,300
洋室C	20	50	1,100	1,300	1,300

午前と午後、または午後と夜間という形でご利用頂く場合、昼食や夕食としてコンビニのお弁当などをお部屋で召し上がれます。お酒は飲めません。

ごみはお持ち帰りください。



新しい大原地域活動センターは千石公園横になります。旧大原地域活動センターより奥に入る分、少し分かりづらいかもしれませんが、広くて新しい施設を是非ご利用ください。

文京区立  
大原地域活動センター  
文京区千石一丁目4番3号  
電話3946-8594  
FAX8594-4355



## ふれあいサロン大原

大原地域活動センターを地域活動の拠点として利用して頂くために、様々な事業を行っていきます。

### 予約不要の講座-----

・介護予防体操

毎週火曜日10時～

飲み物、汗拭きタオルをご持参の上、動きやすい服装・靴でお越しください。



## 平成26年度に実施した事業

### <体育系>-----

・3B体操

ボール・ベル・ベルターという用具を使い音楽に合わせて有酸素運動とストレッチを楽しみます。

・貯筋運動

高齢者向けの健康体操です。日々の生活に運動を取り入れて、健康寿命を伸ばしましょう。

### <文化系>-----

・リボンフラワー

お雛様やコサージュなどをリボンを使って制作します

・iPadでミニ絵本(親子向け講座)

iPadのアプリを使用し、子供の自由な発想でかわいいイラストを絵本にします。



### <地域コミュニティ系>-----

・地域の縁側サポーター養成講座(提案型事業)

企業からの提案を受け、地域に根差した人材育成のための講座を実施しました。

・備蓄と災害食

備蓄について、また調理器具を使わずに備蓄食料で作る災害食についての学習会です(試食あり)



## 区民サービスコーナー業務について

### 業務内容

- ・住民票の証明発行
  - ・印鑑証明書の発行
  - ・現在戸籍
- (全部・個人事項証明書)の取次
- ・納・課税証明書の発行
  - ・母子手帳が必要な方に

### 開設時間(年末年始を除く)

平日-----  
午前9時～午後8時  
土日祝-----  
午前9時～午後5時

### サービスコーナー業務について

#### 証明書発行について

窓口にて本人確認を実施しています。ご本人であることを確認できる書類を必ずお持ちください。

#### お届けサービスについて

高齢者やお体が不自由な方で外出が困難な方に対し、住民票の写し又は税証明書をご自宅へお届けするサービスを行っています。

### その他の区民サービス

#### 車いすの貸出

一定期間無料で車椅子を貸出しています。

#### 敬老杖の配布

区内在住者の歩くことに不安がある65歳以上の方に杖を差し上げています。

詳しくは窓口係員にお尋ねください



## 資源回収について

大原地域活動センターは資源回収拠点でもあります。当センター入口横にある資源回収庫までお持ちください。

### 開設時間

午前8時～午後8時半まで



### 回収している資源

- 電池
- 紙パック
- 白色トレイ
- 衣類
- 有色トレイ
- 蛍光灯
- インクカートリッジ

## その他のサービス

### 立ち寄りコーナー

パソコンがご利用頂けます。官公庁の情報検索などにご利用下さい。  
お一人30分(次の方がいらっしゃらない時は継続可)  
印刷1枚10円



### 地域の相談窓口<地域広聴員>

区民からの意見、要望の聴取や相談、関係部署への報告・連絡・調整を行います