

資料第 4 号

教育推進部教育センター

平成 27 年度東京都「児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の結果について

1 調査目的

東京都では、小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握している。その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことを目的として実施している。

2 調査実施時期

平成 27 年 4 月から 6 月まで

3 文京区の実施規模

小学校 20 校（7671 人）、中学校 10 校（1998 人）

※全国平均は平成 26 年度発表資料

4 主な特徴（平均値による分析）

（1）共通

- ・全国と比較した場合、東京都は全体的に運動能力が低い。この傾向は、文京区も同様となっている。

（2）小学校

- ・東京都と比較した場合、文京区は優れている項目が多い。
- ・「50m 走」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」の値が高い。
- ・「握力」「上体起こし」「柔軟性」の値が低い。

（3）中学校

- ・東京都と比較した場合、文京区は運動能力が低い。
- ・「握力」「上体起こし」「柔軟性」「反復横とび」の値が低い。
- ・平成 26 年度より 27 年度は、全体的に値が良くなっている。

小学校

平成27年度東京都「児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」 (国、東京都、文京区比較)

教育推進部教育センター

高 国と都を上回る 中 一方を上回り、一方を下回る 低 国と都を下回る ○文京区が優れる

学年	種別	体格				体力										運動能力				総合				
		身長(cm)		体重(kg)		筋力		筋力・筋持久力		柔軟性		敏捷性		全身持久力		スピード・走能力		瞬発力・跳躍能力		瞬発力・投能力・巧み性		総合得点(点)	総合	
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50M走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)															
男子	1年	文京区	117.44	高	21.35	高	8.76	低	10.52	低	25.31	低	26.73	中	16.86	中	11.52	中	111.97	中	7.46	低	28.84	低
		東京都	116.79	○	21.04	○	8.87		10.83		25.71		26.18	○	16.50	○	11.49		110.21	○	7.55		28.85	
		全国	116.39	○	21.04	○	9.15		11.60		25.74		27.18		18.87		11.52		114.22		8.65		30.38	
	2年	文京区	122.86	高	23.51	中	10.66	中	13.29	低	27.63	高	30.53	中	25.65	低	10.56	高	123.43	中	11.72	中	36.86	中
		東京都	122.73	○	23.54		10.64	○	13.65		27.31	○	30.28	○	25.79		10.58	○	121.69	○	11.04	○	36.42	○
		全国	112.59	○	23.26	○	10.95		14.10		27.21	○	31.31		28.91		10.58	○	126.20		12.13		37.95	
	3年	文京区	128.98	高	26.76	高	12.50	低	15.65	低	28.74	低	34.46	中	35.56	中	9.92	高	134.31	中	15.91	中	43.74	中
		東京都	128.43	○	26.58	○	12.52		15.86		29.64		33.79	○	34.65	○	10.01	○	132.47	○	14.84	○	42.97	○
		全国	128.46	○	26.66	○	13.00		16.19		29.47		35.69		39.41		10.02	○	137.53		16.43		44.76	
4年	文京区	133.99	高	30.01	高	14.69	中	17.78	低	30.66	低	38.28	中	41.10	低	9.55	高	143.48	中	19.71	中	48.91	中	
	東京都	133.78	○	29.86	○	14.48	○	18.12		31.48		37.95	○	43.08		9.59	○	141.83	○	18.48	○	48.80	○	
	全国	133.57	○	29.97	○	14.80		18.32		30.82		39.44		46.81		9.56	○	145.72		20.21		50.27		
5年	文京区	139.83	高	34.19	高	16.85	中	19.85	中	33.81	高	42.97	高	50.37	低	9.19	高	152.05	中	22.74	中	54.97	中	
	東京都	139.14	○	33.46	○	16.53	○	19.84	○	33.60	○	41.74	○	50.57		9.24	○	150.88	○	21.89	○	54.19	○	
	全国	138.65	○	33.04	○	16.97		20.24		32.87	○	42.88	○	54.90		9.21	○	155.03		23.65		55.62		
6年	文京区	145.77	高	38.02	高	19.21	低	21.27	低	35.04	中	45.71	中	57.77	低	8.87	低	162.30	中	25.98	中	59.61	低	
	東京都	145.36	○	37.36	○	19.30		21.88		35.83		45.02	○	58.47		8.86		161.60	○	25.49	○	59.87		
	全国	145.05	○	37.82	○	19.80		22.05		34.94	○	46.15		63.60		8.85		166.04		27.89		61.45		

学年	種別	体格				体力										運動能力				総合				
		身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)		総合得点(点)	総合	
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50M走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)															
女子	1年	文京区	116.22	高	20.74	高	8.14	低	10.60	中	28.65	高	25.90	中	13.68	低	11.88	低	105.88	中	4.95	低	29.12	中
		東京都	115.76	○	20.59	○	8.27		10.44	○	28.33	○	25.20	○	13.93		11.84		103.09	○	5.23		28.83	○
		全国	115.65	○	20.65	○	8.54		10.99		28.06	○	26.58		15.03		11.86		106.26		5.74		30.17	
	2年	文京区	122.06	高	23.04	低	9.85	低	12.93	低	30.59	高	29.27	中	19.45	低	10.87	高	115.83	中	6.93	中	36.95	中
		東京都	121.73	○	23.08		10.04		13.16		30.59		28.84	○	19.86		10.91	○	114.03	○	6.93		36.60	○
		全国	121.60	○	23.26		10.37		13.30		29.98	○	30.24		22.70		10.95	○	118.38		7.62		37.85	
	3年	文京区	127.86	高	25.78	低	11.52	低	15.40	高	32.99	中	33.16	中	26.32	中	10.25	高	127.68	中	8.71	低	43.91	中
		東京都	127.51	○	25.94		11.73		15.32	○	33.32		32.31	○	25.67	○	10.33	○	125.07	○	8.89		43.39	○
		全国	127.39	○	25.91		11.90		14.97	○	32.56	○	33.67		28.95		10.40	○	128.22		9.53		44.39	
4年	文京区	133.83	高	29.42	高	13.82	高	16.95	低	35.06	中	36.79	中	32.35	中	9.76	高	136.85	中	10.91	中	49.90	中	
	東京都	133.46	○	29.22	○	13.67	○	17.32		35.58		36.14	○	32.23	○	9.88	○	134.83	○	10.88	○	49.57	○	
	全国	133.15	○	29.11	○	13.77	○	17.44		34.13	○	37.51		36.98		9.93	○	137.37		12.12		50.86		
5年	文京区	140.86	高	33.17	低	16.02	低	18.86	高	38.94	高	40.87	高	40.00	中	9.41	高	147.53	中	12.99	中	56.60	中	
	東京都	140.19	○	33.22		16.03		18.80	○	38.20	○	39.78	○	39.11	○	9.50	○	144.18	○	12.89	○	55.39	○	
	全国	140.32	○	33.95		16.78		18.82	○	37.59	○	40.63	○	43.95		9.45	○	147.94		14.71		57.12		
6年	文京区	147.35	高	38.32	中	19.03	中	19.83	低	40.80	中	43.30	中	45.28	中	9.07	高	154.11	中	15.03	中	61.41	中	
	東京都	146.98	○	38.24	○	19.00		20.12		41.06		42.28	○	44.36	○	9.14	○	152.81	○	14.69	○	60.61	○	
	全国	146.97	○	38.86		19.42		20.10		40.32	○	43.64		50.44		9.16	○	157.32		16.38		62.07		

小学校

平成27年度東京都「児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」 (年度比較)

○ H26より高い

学年	種別	体格				体力						運動能力				総合							
		身長(cm)		体重(kg)		筋力		筋力・筋持久力		柔軟性		敏捷性		全身持久力			スピード・走能力		瞬発力・跳躍能力		瞬発力・投能力・巧み性		
						握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50M走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	総合得点(点)									
男子	1年	文京H27	117.44	○	21.35	○	8.76		10.52	○	25.31		26.73	○	16.86	○	11.52		111.97		7.46		28.84
		文京H26	117.00		21.00	○	8.80		10.50	○	25.70		26.20	○	15.90	○	11.40		112.70		7.50		29.10
	2年	文京H27	122.86		23.51		10.66		13.29		27.63	○	30.53	○	25.65		10.56		123.43		11.72		36.86
		文京H26	123.20		23.80		10.70		13.50		27.50	○	30.00	○	27.30		10.50		123.60		12.20		37.40
	3年	文京H27	128.98	○	26.76	○	12.50		15.65	○	28.74		34.46	○	35.56	○	9.92	○	134.31		15.91		43.74
		文京H26	128.60		26.60	○	13.00		15.40	○	29.60		33.50	○	35.20	○	10.00	○	134.50		16.30		43.50
	4年	文京H27	133.99		30.01		14.69		17.78	○	30.66		38.28	○	41.10		9.55		143.48	○	19.71	○	48.91
		文京H26	134.50		30.40		14.70		17.30	○	31.00		38.20	○	44.10		9.50		143.00	○	19.50	○	49.00
	5年	文京H27	139.83	○	34.19	○	16.85	○	19.85	○	33.81	○	42.97	○	50.37		9.19	○	152.05	○	22.74	○	54.97
		文京H26	139.60		33.80	○	16.50	○	19.40	○	33.70	○	41.80	○	52.40		9.20	○	151.80	○	22.70	○	54.50
	6年	文京H27	145.77		38.02		19.21		21.27		35.04	○	45.71	○	57.77		8.87		162.30		25.98		59.61
		文京H26	146.30		38.40		19.70		21.50		34.90	○	44.80	○	58.60		8.80		164.00		27.30		60.40

学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		筋力		筋力・筋持久力		柔軟性		敏捷性		全身持久力		スピード・走能力		瞬発力・跳躍能力		瞬発力・投能力・巧み性		総合	
						握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50M走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	総合得点(点)									
女子	1年	文京H27	116.22	○	20.74	○	8.14		10.60		28.65	○	25.90	○	13.68	○	11.88		105.88		4.95		29.12
		文京H26	116.00		20.50	○	8.20		10.60		28.40	○	25.60	○	13.30	○	11.70		106.10		5.10		29.30
	2年	文京H27	122.06	○	23.04	○	9.85		12.93		30.59		29.27	○	19.45		10.87	○	115.83		6.93		36.95
		文京H26	121.90		22.90	○	9.90		13.30		30.80		28.90	○	20.70		10.90	○	116.10		7.10		37.30
	3年	文京H27	127.86		25.78		11.52		15.40	○	32.99		33.16	○	26.32		10.25		127.68		8.71		43.91
		文京H26	128.00		26.20		12.20		14.90	○	33.40		33.00	○	26.90		10.20		128.60		9.20		44.40
	4年	文京H27	133.83		29.42	○	13.82	○	16.95	○	35.06		36.79		32.35		9.76	○	136.85		10.91		49.90
		文京H26	134.20		29.20	○	13.70	○	16.90	○	35.40		37.20		34.50		9.80	○	137.80		11.30		50.40
	5年	文京H27	140.86	○	33.17		16.02	○	18.86	○	38.94	○	40.87	○	40.00		9.41	○	147.53	○	12.99		56.60
		文京H26	140.70		33.60		15.90	○	18.00	○	37.70	○	39.70	○	41.20		9.50	○	145.10	○	13.10		55.80
	6年	文京H27	147.35		38.32	○	19.03	○	19.83	○	40.80		43.30	○	45.28	○	9.07	○	154.11		15.03		61.41
		文京H26	147.40		38.20	○	19.00	○	19.40	○	40.80		42.30	○	45.00	○	9.10	○	154.30		15.30		60.70

中学校

平成27年度東京都「児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」 (国、東京都、文京区比較)

高 国と都を上回る 中 一方を上回り、一方を下回る 低 国と都を下回る ○文京区が優れる

学年	種別	体格				体力										運動能力				総合						
		身長(cm)		体重(kg)		筋力		筋力・筋持久力		柔軟性		敏捷性		全身持久力				スピード・走能力		瞬発力・跳躍能力		瞬発力・投能力・巧み性		総合得点(点)		
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走1500m(秒)	20mシャトルラン(回)	50M走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	総合得点(点)															
男子	1年	文京区	154.01	高	43.61	中	23.01	中	22.97	低	34.66	低	47.26	低	439.46	低	63.88	低	8.50	中	175.47	低	17.34	中	30.84	低
		東京都	153.03	○	42.92	○	22.78	○	23.83		37.57		48.45		427.18		66.80		8.57	○	175.72		17.31	○	31.97	
		全国	153.39	○	43.86		24.58		24.52		40.31		49.47		416.10		73.13		8.42		181.04		18.68		35.47	
	2年	文京区	160.60	高	48.76	高	28.55	中	26.79	低	39.13	低	51.24	低	390.51	低	80.37	低	7.99	中	193.80	中	19.58	低	39.77	低
		東京都	160.31	○	47.93	○	28.07	○	27.02		41.07		51.50		389.22		83.00		7.99		191.98	○	20.06		40.04	
		全国	160.17	○	48.36	○	30.15		28.44		43.97		53.06		370.82		90.80		7.78		197.71		21.49		44.67	
	3年	文京区	166.44	高	53.97	高	33.37	中	28.68	低	42.07	低	52.34	低	377.86	低	86.64	低	7.62	低	206.78	中	22.36	低	45.43	低
		東京都	165.84	○	53.07	○	33.29	○	29.51		44.82		54.18		373.06		90.05		7.56		206.50	○	22.76		47.05	
		全国	165.00	○	53.23	○	35.38		30.50		47.05		56.09		365.08		97.69		7.43		212.37		24.15		51.60	

学年	種別	体格				体力										運動能力				総合						
		身長(cm)		体重(kg)		筋力		筋力・筋持久力		柔軟性		敏捷性		全身持久力				スピード・走能力		瞬発力・跳躍能力		瞬発力・投能力・巧み性		総合得点(点)		
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走1500m(秒)	20mシャトルラン(回)	50M走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	総合得点(点)															
女子	1年	文京区	152.94	高	43.08	中	21.13	中	19.77	低	40.82	低	43.38	低	305.61	中	50.71	中	8.97	高	161.85	中	11.13	中	42.09	中
		東京都	152.23	○	42.96	○	20.94	○	20.72		41.95		44.50		306.97	○	48.23	○	9.09	○	159.95	○	10.78	○	41.89	○
		全国	151.99	○	43.37		21.95		21.05		43.68		45.46		298.59		53.40		8.98	○	165.03		11.86		45.40	
	2年	文京区	155.76	高	46.96	高	22.98	低	22.45	低	43.40	低	45.73	低	289.07	中	51.18	低	8.76	中	165.62	中	12.01	低	47.07	低
		東京都	155.38	○	46.66	○	23.05		23.24		44.18		46.11		290.24	○	55.28		8.81	○	164.92	○	12.20		47.42	
		全国	154.97	○	46.63	○	24.37		23.74		46.58		47.05		278.41		61.89		8.66		170.71		13.54		51.44	
	3年	文京区	157.08	高	49.26	高	23.89	低	23.33	低	44.74	低	46.21	低	286.66	中	53.96	低	8.65	中	166.34	低	12.56	低	49.22	低
		東京都	156.91	○	49.05	○	24.34		24.18		45.94		46.75		290.20	○	55.61		8.73	○	167.66		13.04		49.72	
		全国	156.34	○	49.11	○	25.53		24.83		48.41		48.03		284.04		60.66		8.64		174.79		14.45		53.99	

中学校

平成27年度東京都「児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」
(年度比較)

○ H26より高い

学年	種別	体格		体力										運動能力				総合					
				筋力		筋力・筋持久力		柔軟性		敏捷性		全身持久力				スピード・走能力				瞬発力・跳躍能力		瞬発力・投能力・巧み性	
				握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走1500m(秒)	20mシャトルラン(回)	50M走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	総合得点(点)										
男子	1年	文京H27	154.01	○	43.61	23.01	22.97	○	34.66	47.26	439.46	○	63.88	○	8.50	○	175.47	○	17.34	○	30.84	○	
		文京H26	153.00		44.00	23.30	21.70	○	34.80	47.70	439.70	○	61.50	○	8.60	○	174.50	○	16.90	○	30.00	○	
	2年	文京H27	160.60		48.76	28.55	26.79	○	39.13	51.24	390.51	○	80.37	○	7.99	○	193.80	○	19.58		39.77	○	
		文京H26	160.90		49.80	29.60	26.50	○	39.70	51.00	398.00	○	74.00	○	8.00	○	189.50	○	20.00		39.20	○	
	3年	文京H27	166.44	○	53.97	33.37	28.68	○	42.07	52.34	377.86	○	86.64	○	7.62		206.78	○	22.36	○	45.43	○	
		文京H26	166.20		54.30	34.00	27.80	○	43.40	53.30	387.50	○	82.80	○	7.60		202.40	○	21.80	○	45.10	○	

学年	種別	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走1500m(秒)	20mシャトルラン(回)	50M走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	総合得点(点)									
女子	1年	文京H27	152.94	○	43.08	21.13	19.77	○	40.82	43.38	305.61	○	50.71	○	8.97	○	161.85	○	11.13	○	42.09	○
		文京H26	152.60		43.60	21.40	19.70	○	41.50	44.20	309.40	○	41.00	○	9.10	○	158.80	○	10.40	○	41.00	○
	2年	文京H27	155.76	○	46.96	22.98	22.45		43.40	45.73	289.07		51.18		8.76	○	165.62	○	12.01	○	47.07	○
		文京H26	155.50		46.60	23.10	22.60		43.30	45.80	285.20		52.90		8.80	○	162.50	○	11.40	○	46.90	○
	3年	文京H27	157.08		49.26	23.89	23.33	○	44.74	46.21	286.66	○	53.96		8.65	○	166.34	○	12.56		49.22	○
		文京H26	158.00		49.80	25.00	22.70	○	45.50	45.60	294.20	○	54.30		8.70	○	162.50	○	13.10		48.70	○