



## 地域に関く、自分のトビラ

～対話から見つける、あなたの「これから」と「できること」～

子育てや仕事に追われて、いつの間にか“自分”が後回しになっていませんか？このワークショップは、地域の中での役割や自分の強みを、対話を通して見つけていく時間です。正解はなく、話しながら気づいていくプロセスそのものが、あなたの「これから」につながっていきます。

「何か始めたいけれど、何ができるかわからない」「地域と関わってみたい」そんな思いを持つ方におすすめです。地域で自分の新たな期待役割を見つけませんか？



あしざわ そういち

**芦沢 壮一**さん

スキルノート 主宰  
ファシリテーター/研修講師

一橋大学1997年卒、教育社会学専攻。金融機関に入社後、人材開発部門でビジネススキル研修の開発・講師を担当。2013年に複業フリーランスとして「スキルノート」を開業。自治体や企業等との連携による公開講座・研修・動画をこれまでに約200種類企画し、累計500回・10,000名に向けて実施。専門領域はファシリテーション・多様なキャリア支援・組織変革。府中市NPO・ソーシャルビジネス個別相談アドバイザー。府中市男女共同参画協議会推進委員。趣味は「たき火」と「健康麻雀」。

9月6日 **土**

資料代：500円

10:00～13:00

講師：芦沢 壮一

対象：文京区在住・在勤の方

定員：24名（申込順）

参加  
申し込み→



Peatix

**Oos**  
OTSUKA OPEN SPACE  
大きくひろく、つながる場。



文京区大塚 1-4-1（※会場までの案内は裏面参照）

大塚地域活動センター開館時間

月～金 : 9:00 ～ 20:00

土日・祝 : 9:00 ～ 17:00

住所：文京区大塚 1-4-1 中央大学 茗荷谷キャンパス 2 階

申込・問合：大塚地域活動センター オープンスペース企画事務局

（運営：図書館流通センターサポート事業推進室 Myogadani Lab.）

E-mail : otsukaop@gmail.com



# Oos のアクセス



## 文京区立大塚地域活動センター

〒112-0012 文京区大塚1丁目4番1号

電話 03-3947-2624

# Oos

## OTSUKA OPEN SPACE

大きくひらく、つながる場。