



講師 Mitsuyo Inoue 井上充代さん

文京区生まれ文京区育ち。文京区スポーツ推進委員会会長。文京区水泳連盟会長。公認スポーツプログラマー。公認エアロビックコーチ。公認初級パラスポーツ指導員。『私たちスポーツ推進委員は、文京区のスポーツ事業に積極的に関わりスポーツ事業の企画・運営を行うとともに、区関連団体事業への協力や自主事業を行っています。『いつでも、どこでも、誰でも、楽しく』スポーツをする喜びを多くの方にお伝えするために、いろんなイベントを準備していますので、是非ご参加ください。区民の皆さんに少しでも恩返しができたらと思い日々楽しく指導をさせていただいています』

ボッチャ体験会

ボッチャはすべての垣根を超えて、誰でもできるスポーツです。大人も子どもも、男女の区別なく、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えます。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。ヨーロッパ生まれの、“パラリンピック”正式種目であるこの楽しいボッチャを体験してみませんか？ 文京区で3月2日（日）には、ニュースポーツ大会も開催されますので、ぜひエントリーして腕試ししてみましょう。

1月13日 月祝

13:30～14:30 定員20名

参加費：無料

参加申し込み→



Peatix



OTSUKA OPEN SPACE

大きくひろく、つながる場。



大塚地域活動センター(2階)

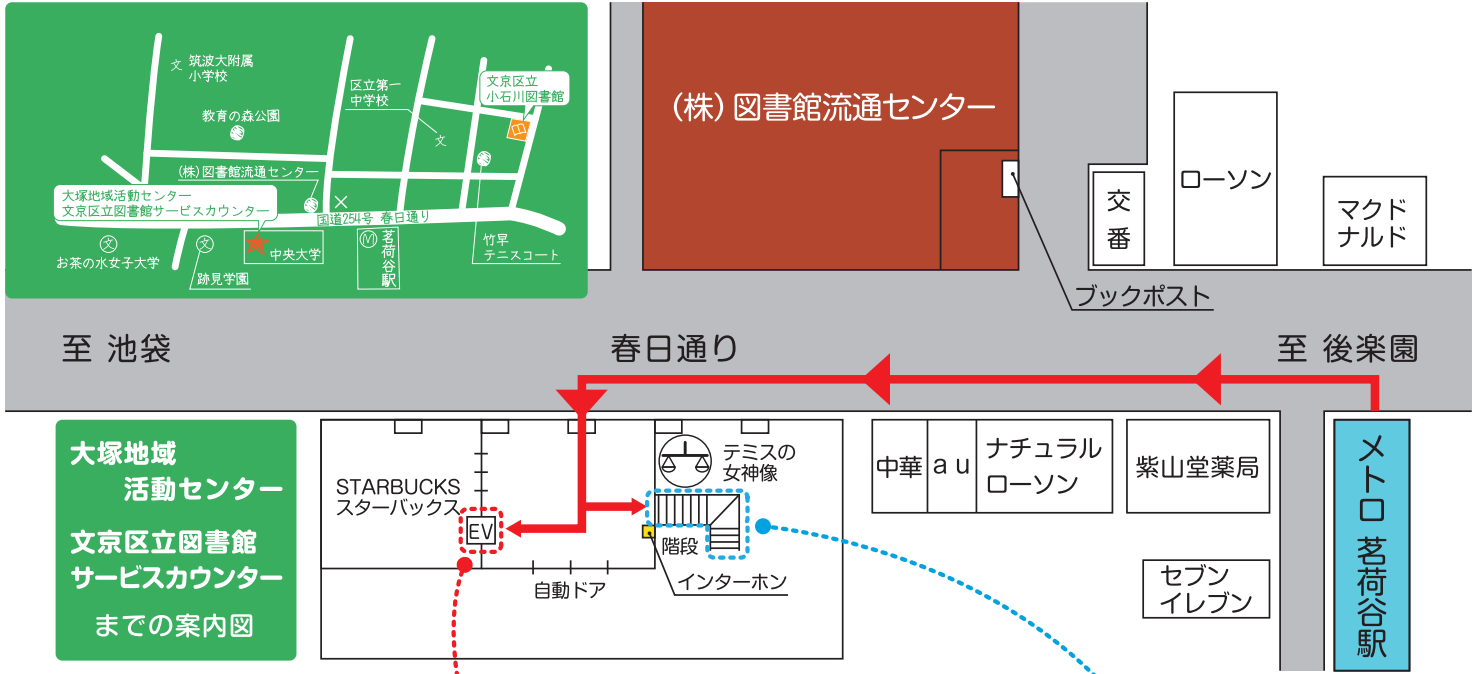
文京区大塚 1-4-1 (※会場までの案内は裏面参照)

大塚地域活動センター開館時間
月～金 : 9:00～20:00
土日・祝 : 9:00～17:00

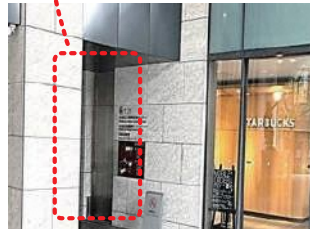
住所：文京区大塚 1-4-1 中央大学 茗荷谷キャンパス 2階
申込・問合せ：大塚地域活動センター オープンスペース企画事務局
(運営：図書館流通センターサポート事業推進室 Myogadani Lab.)
E-mail : otsukaop@gmail.com



Oos のアクセス



大塚地域活動センター
文京区立図書館サービスカウンターは
建物の**2階**にあります
スターバックス入口の左側にあるエレベーター(EV)で
2階へお越しください



または、デミスの女神像裏側にある階段をご利用ください



文京区立大塚地域活動センター

〒112-0012 文京区大塚1丁目4番1号
電話 03-3947-2624

Oos

OTSUKA OPEN SPACE

大きくひろく、つながる場。