

令和 8 年度進行管理

戦略点検シート

◎基本政策      2    健康で安心な生活基盤の整備

|      |           |          |
|------|-----------|----------|
| 主要課題 | No.    17 | 認知症施策の推進 |
|------|-----------|----------|

|                        |                                                                                                                                                                                                                |                                                 |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| ● 4 年後の目指す姿・計画期間の方向性 ● |                                                                                                                                                                                                                | 主要課題の戦略シートで設定している「4年後の目指す姿」と「計画期間の方向性」を転記しています。 |
| 4 年後の<br>目指す姿          | 認知症に対する区民の理解が深まり、認知症本人やその家族に対する支援体制が整備され、地域の中で自らの意向が尊重され、希望を持って安心して生活している。                                                                                                                                     |                                                 |
| 計画期間<br>の方向性           | ○本人や家族を支える地域のネットワークづくり<br>認知症に関する正しい知識・理解の普及啓発に取り組み、認知症本人やその家族の主体的な活動を支える地域のネットワークづくりを推進します。<br><br>○切れ目なく適切な支援につなげる仕組みづくり<br>認知症の初期段階から多職種が連携して支援する体制を整備し、適切な医療や介護につなげるとともに、認知症の早期の段階で支援につながる仕組みの構築を推進していきます。 |                                                 |

事業費（令和 7 年度）    上段：実績    下段：当初予算

1    どのような事業で何をしたか（実績）

戦略シートの課題の解決手段として紐づけた計画事業について、「何をしたか」「何がどうなったか」を記しています。

| 事業番号 | 事業名称                          | 所管課   | 事業の持つ役割                                   |          |          |          |          |          |          | 事業費(千円)                |
|------|-------------------------------|-------|-------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|------------------------|
| 72   | 認知症施策の総合的な推進                  | 高齢福祉課 | 認知症の本人と家族が地域で安心して生活するため、関係者の連携や支援体制を構築する。 |          |          |          |          |          |          | 40,755千円<br>(50,712千円) |
|      | 主な取組実績                        |       | 単位                                        | R4(2022) | R5(2023) | R6(2024) | R7(2025) | R8(2026) | R9(2027) |                        |
|      | ① 認知症に関する講演会の参加者数             |       | 人                                         | 192      | 104      | 107      | 80       |          |          |                        |
|      | ② 認知症家族交流会・介護者教室・認知症カフェ(参加者数) |       | 人                                         | 463      | 685      | 658      | 643      |          |          |                        |
|      | ③ 認知症初期集中支援事業                 |       | 人                                         | 4        | 4        | 1        | 1        |          |          |                        |
|      | ④ 認知症ともにパートナー事業（診断後支援事業）      |       | 人                                         | 10       | 19       | 22       | 11       |          |          |                        |
|      | ⑤ 認知症ともにフォローアッププログラム（診断後支援事業） |       | 人                                         | 136      | 136      | 95       | 44       |          |          |                        |
|      | ⑥ 認知症検診事業の受診者数（自宅及び会場）        |       | 人                                         | 1,618    | 1,474    | 1,700    | 1,183    |          |          |                        |

●特記事項（実績の補足）

認知症検診につきましては、従来の集団会場型から指定医療機関での個別検診方式への移行した初年度となり、試行的な部分もあったため、受診者数が前年度比で伸び悩んだが、8年度においては、案内の工夫や、検診期間を延長するとともに、高齢者あんしん相談センターや医師会とも連携し、更なる勧奨に努めていきます。

|                                                                                                                                                                  |                                   |                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 2 社会ではどのような動きがあったか<br>(社会環境等の変化)                                                                                                                                 |                                   | 人口の増減や、国や都の動きなど、主要課題の背景に関して「何があったか」「今後予想される」等の社会の変化を捉えています。 |
| チェック                                                                                                                                                             | チェック項目                            |                                                             |
| 無                                                                                                                                                                | 主要課題に関連する法改正があった（今後、法改正がある）       |                                                             |
| 有                                                                                                                                                                | 主要課題に影響を及ぼす変化等があった（今後、変化等の可能性がある） |                                                             |
| 「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」に基づき、令和6年12月に国の「認知症施策推進基本計画」、7年3月に都の「認知症施策推進計画」が策定されました。区においても、両計画のほか、高齢者等実態調査や、各事業で集めた当事者・家族の声を踏まえ、8年度に認知症施策推進計画（高齢者・介護保険事業計画に内包）を策定します。 |                                   |                                                             |

| 3 成果や課題は何か（点検・分析）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                     | 1と2に基づき、計画期間の方向性ごとに「課題解決にどのような成果があったか」「成果が出ない要因は何か」「新たな課題が生じてないか」などを点検・分析します。 |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|-------|----|-------|----|-------|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|----|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------|------------------------------|-------------------|------|------|---------------|------|------|---------------------------|------|------|--------|------|----|-------------------------------------------|------|------|-----------------------------|------|------|
| ○本人や家族を支える地域のネットワークづくり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| <p>「『チームオレンジBunkyo』サポーターによる認知症に優しいまちづくり」では、認知症当事者、認知症サポーター、専門職らが協力し、地域の認知症カフェのうち4拠点で、「チームオレンジ」として活動しました。「認知症本人交流会」では、当事者の想いや意向を伺い、当事者に寄り添った「チームオレンジ」活動を展開しました。さらに、7年度は、シルバー人材センターとの連携により、重点施策として「チームオレンジお助け隊」事業を開始し、就業を通じた当事者の社会参加の促進と、認知症に優しいまちに係る普及啓発等を図りました。</p> <p>また、認知症当事者の個人の尊重や地域での共生を更に推進するため、国の認知症施策推進基本計画で掲げる「新しい認知症観」の浸透につながる取組として、これまでの「認PAKU（認知症博覧会）」を拡充し、講演会や展示、映画の上映等を行う啓発イベント「ぶんきょう 認知症 ひろがるみらい展」を8年度の重点施策として実施します。</p> |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| ○切れ目なく適切な支援につなげる仕組みづくり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| <p>症状の進行に伴い、生活上の困り事が深刻化し、問題が顕在化するケースが多いことから、「認知症ともにパートナー事業」により、早期の段階で訪問看護師による伴走支援につなげました。また、節目年齢を迎える区民（約13,000人）を対象とした「認知症検診事業」や生活習慣の改善を促す「認知症ともにフォローアッププログラム」により、早期の気付きから受診後のフォローまで、切れ目のない適切な支援を実施しました。</p> <p>認知症検診事業については、検診の機会を拡大するため、医師会や民間事業者と協議し、集団会場型から指定医療機関での個別検診に移行するとともに、脳の健康度セルフチェックの拡充等を実施し、認知症の普及啓発及び早期支援を図りました。必要な方に適切に支援が行き届くよう、引き続き、受診率向上に向けた取組を強化していく必要があります。</p>                                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| ●認知症高齢者（日常生活自立度Ⅱa以上）の推移                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                     | ●必要と感じる認知症支援                                                                  |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| <table><tr><th>年度</th><th>人数(人)</th></tr><tr><td>H30</td><td>5,039</td></tr><tr><td>31</td><td>5,135</td></tr><tr><td>R2</td><td>5,272</td></tr><tr><td>3</td><td>5,262</td></tr><tr><td>4</td><td>4,570</td></tr><tr><td>5</td><td>4,377</td></tr><tr><td>6</td><td>5,577</td></tr><tr><td>7</td><td>5,434</td></tr><tr><td>8年</td><td>5,502</td></tr></table> <p>資料：文京区高齢者・介護保険事業計画 (各年4月現在)</p>                                       |                                                                                                                                                                                                                                     | 年度                                                                            | 人数(人) | H30 | 5,039 | 31 | 5,135 | R2 | 5,272 | 3 | 5,262 | 4 | 4,570 | 5 | 4,377 | 6 | 5,577 | 7 | 5,434 | 8年 | 5,502 | <table><tr><th>支援項目</th><th>要介護1～5以外の65歳以上の被保険者 (%)</th><th>在宅の要介護認定者及びその家族（聞き取りを除く） (%)</th></tr><tr><td>金銭管理や書類の整理・手続きの支援</td><td>22.4</td><td>20.5</td></tr><tr><td>認知症を理解するための講座</td><td>30.8</td><td>25.2</td></tr><tr><td>介護者が休息できるよう、認知症の方を預かるサービス</td><td>52.8</td><td>55.4</td></tr><tr><td>通所サービス</td><td>26.1</td><td>31</td></tr><tr><td>認知症の診断を受けた直後に、サービスの情報提供や精神的サポートなどを受けられる支援</td><td>52.1</td><td>43.2</td></tr><tr><td>認知症検診などにより、自分自身の健康チェックを行う機会</td><td>32.1</td><td>24.6</td></tr></table> <p>資料：令和7年度高齢者等実態調査</p> | 支援項目 | 要介護1～5以外の65歳以上の被保険者 (%) | 在宅の要介護認定者及びその家族（聞き取りを除く） (%) | 金銭管理や書類の整理・手続きの支援 | 22.4 | 20.5 | 認知症を理解するための講座 | 30.8 | 25.2 | 介護者が休息できるよう、認知症の方を預かるサービス | 52.8 | 55.4 | 通所サービス | 26.1 | 31 | 認知症の診断を受けた直後に、サービスの情報提供や精神的サポートなどを受けられる支援 | 52.1 | 43.2 | 認知症検診などにより、自分自身の健康チェックを行う機会 | 32.1 | 24.6 |
| 年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 人数(人)                                                                                                                                                                                                                               |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| H30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 5,039                                                                                                                                                                                                                               |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 31                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5,135                                                                                                                                                                                                                               |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| R2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5,272                                                                                                                                                                                                                               |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 5,262                                                                                                                                                                                                                               |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4,570                                                                                                                                                                                                                               |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4,377                                                                                                                                                                                                                               |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 5,577                                                                                                                                                                                                                               |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 5,434                                                                                                                                                                                                                               |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 8年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5,502                                                                                                                                                                                                                               |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 支援項目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 要介護1～5以外の65歳以上の被保険者 (%)                                                                                                                                                                                                             | 在宅の要介護認定者及びその家族（聞き取りを除く） (%)                                                  |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 金銭管理や書類の整理・手続きの支援                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 22.4                                                                                                                                                                                                                                | 20.5                                                                          |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 認知症を理解するための講座                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 30.8                                                                                                                                                                                                                                | 25.2                                                                          |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 介護者が休息できるよう、認知症の方を預かるサービス                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 52.8                                                                                                                                                                                                                                | 55.4                                                                          |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 通所サービス                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 26.1                                                                                                                                                                                                                                | 31                                                                            |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 認知症の診断を受けた直後に、サービスの情報提供や精神的サポートなどを受けられる支援                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 52.1                                                                                                                                                                                                                                | 43.2                                                                          |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 認知症検診などにより、自分自身の健康チェックを行う機会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 32.1                                                                                                                                                                                                                                | 24.6                                                                          |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 【SDGsの視点】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>認知症の本人や家族等に対し、「認知症カフェ・介護者教室・家族交流会」により、地域での交流や認知症に係る情報交換の機会等を提供しました。</p> <p>「認知症ともにパートナー事業」では、医師から「認知機能の低下により生活上のサポートが必要」と診断された方を対象に、最長6か月間の伴走支援につなげました。</p> <p>多様な専門職による連携が望ましいケースに対しては、「認知症初期集中支援事業」により、関係機関と連携して適切に対応しました。</p> |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>「認知症検診事業」及び「認知症とともにフォローアッププログラム」では、区内の医師会や民間事業者と緊密な連携を図り、事業を実施しました。また、令和7年度重点施策「チームオレンジおたすけ隊」では、区内事業者から事務作業等を受注し、多様な社会参加の機会の創出に繋げました。</p>                                                                                        |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| 4 今後どのように進めていくか（展開）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                     | 3を踏まえ、「何の対応が必要か」「何をどのようにしていくか」など、今後の戦略としての進め方を記しています。                         |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |
| <p>認知症検診事業については、必要な方に早期に医療・介護・生活支援等の適切な支援が行き届くよう、広報周知の更なる強化を図り、受診率向上に向けた取組を推進していきます。</p> <p>また、「チームオレンジ」活動については、認知症カフェ等で区民の多様な意見やニーズを聞き取りながら、当事者に寄り添った活動を継続して展開するとともに、チームオレンジお助け隊事業の協力企業を更に増やすことで当事者の社会参加や地域での共生につなげていきます。</p> <p>これらの事業で集めた当事者・家族の声を踏まえ、令和8年度に策定する認知症施策推進計画（高齢者・介護保険事業計画に内包）に基づき、国が掲げる「新しい認知症観」の周知啓発や、相談・支援体制の強化等、認知症を取り巻く社会情勢や課題に対応した施策を推進していきます。</p>                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                               |       |     |       |    |       |    |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                         |                              |                   |      |      |               |      |      |                           |      |      |        |      |    |                                           |      |      |                             |      |      |