

平成30年度 東京都児童・生徒の体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果について

1 調査目的

小学校から高等学校に至るまで、東京都の全ての地域及び学校において、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

2 調査実施時期

平成30年4月から6月まで

3 文京区における実施規模

小学校20校（実施人数8801人）、中学校10校（実施人数1914人）

※全国平均は平成29年度発表資料

4 特徴（平均値による分析）

（1） 共通

全国と比較した場合、東京都は全体的に体力・運動能力が低い。この傾向は、文京区も同様となっている。

（2） 小学校

- ・ 東京都の平均に比べて「反復横跳び」「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」は比較的高い傾向にある。
- ・ 男女ともに「握力」「上体起こし」において低くなっている。
- ・ 平成28・29年度との比較においては「上体起こし」「50m走」「立ち幅跳び」が良好な傾向にあるが、「長座体前屈」については改善が望まれる。

（3） 中学校

- ・ 東京都の平均に比べて「握力」「50m走」「立ち幅跳び」は高い若しくは同等の傾向にある。特に女子については全学年において東京都平均を上回っている。
- ・ 男女ともに「上体起こし」「持久走」「20mシャトルラン」においては低くなっている。
- ・ 平成28・29年度との比較においては、男女とも年々良好となっている。

小学校

平成30年度東京都児童・生徒
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

(1) 調査目的

小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

(2) 調査実施時期

平成30年4月から6月まで

(3) 実施規模

小学校20校 実施人数8801人

※全国平均は平成29年度発表資料

高 国と都を上回るか同等 中 一方を上回り(もしくは同等)、一方を下回る 低 国と都を下回る ○:文京区が優れる =:同じ ×:劣る																									
男子	校種	学年	種別	身長(cm)	都 国	体重(kg)	都 国	握力(kg)	都 国	上体起こし(回)	都 国	長座体前屈(cm)	都 国	反復横とび(点)	都 国	20mシャトルラン(回)	都 国	50M走(秒)	都 国	立ち幅とび(cm)	都 国	ソフトボール投げ(m)	都 国	総合得点(点)	都 国
	小学校	1年	文京区	117.3	高	21.2	高	8.8	低	11.1	低	25.1	低	27.0	中	16.9	低	11.4	中	114.5	中	7.5	低	29.5	低
			東京都	116.9	○	21.1	○	9.1	×	11.2	×	25.9	×	27.0	=	17.7	×	11.4	=	112.5	○	7.6	×	29.8	×
			全国	116.4	○	21.0	○	9.4	×	11.5	×	26.2	×	27.9	×	18.6	×	11.4	=	114.9	×	8.6	×	31.1	×
		2年	文京区	123.3	高	23.7	中	10.5	低	13.3	低	27.0	低	30.7	低	26.7	低	10.4	高	124.0	低	10.6	低	36.7	低
			東京都	122.9	○	23.7	=	10.8	×	14.2	×	27.5	×	30.9	×	27.6	×	10.5	○	124.1	×	11.0	×	37.4	×
			全国	122.4	○	23.8	×	11.1	×	14.4	×	27.8	×	32.7	×	29.8	×	10.6	○	127.4	×	12.4	×	38.9	×
		3年	文京区	128.8	高	26.7	高	12.5	低	16.0	低	29.4	低	35.1	中	34.8	低	9.9	高	136.3	高	15.4	中	43.7	中
			東京都	128.6	○	26.6	○	12.7	×	16.3	×	29.7	×	34.6	○	36.0	×	10.0	○	134.7	○	14.7	○	43.6	○
			全国	128.1	○	26.4	○	13.1	×	16.7	×	29.5	×	36.5	×	38.5	×	10.0	○	135.6	○	15.9	×	45.0	×
		4年	文京区	134.7	高	30.5	高	14.4	低	17.8	低	30.0	低	39.5	中	42.6	低	9.6	中	143.7	低	19.1	中	49.1	低
			東京都	134.0	○	30.0	○	14.6	×	18.5	×	31.4	×	38.7	○	44.4	×	9.6	=	143.8	×	18.1	○	49.5	×
			全国	133.5	○	29.7	○	14.9	×	18.5	×	31.2	×	40.3	×	48.6	×	9.6	=	146.6	×	20.0	×	51.0	×
		5年	文京区	139.5	高	33.4	高	16.5	低	19.8	低	32.2	低	42.6	中	50.7	低	9.3	低	154.0	中	22.3	中	54.5	低
			東京都	139.2	○	33.3	○	16.6	×	20.2	×	33.6	×	42.2	○	51.3	×	9.2	×	152.4	○	21.4	○	54.6	×
			全国	138.9	○	33.4	=	16.9	×	20.7	×	33.6	×	43.9	×	56.9	×	9.2	×	155.4	×	23.5	×	56.6	×
		6年	文京区	146.3	高	38.8	高	19.4	中	21.6	低	34.8	低	45.7	中	58.3	低	8.8	中	164.5	中	26.2	中	60.5	中
			東京都	145.5	○	37.8	○	19.4	=	22.1	×	35.8	×	45.4	○	59.0	×	8.8	=	163.7	○	25.0	○	60.3	○
			全国	145.4	○	37.6	○	20.0	×	22.1	×	35.4	×	47.0	×	64.5	×	8.8	=	165.2	×	26.8	×	61.9	×

※種目ごとの調査目的	
種 目	体力要素
握力	筋力
上体起こし	筋力
	筋持久力
長座体前屈	柔軟性
反復横とび	敏捷性
20mシャトルラン	全身持久力
50M走	スピード
	走能力
立ち幅とび	筋パワー
	跳躍能力
ソフトボール投げ	筋パワー
	投能力
(注1)適切に体を動かす能力のこと。	

女子	校種	学年	種別	身長(cm)	都 国	体重(kg)	都 国	握力(kg)	都 国	上体起こし(回)	都 国	長座体前屈(cm)	都 国	反復横とび(点)	都 国	20mシャトルラン(回)	都 国	50M走(秒)	都 国	立ち幅とび(cm)	都 国	ソフトボール投げ(m)	都 国	総合得点(点)	都 国
	小学校	1年	文京区	116.1	高	20.5	低	8.1	低	10.6	低	28.1	低	25.6	低	14.0	低	11.7	高	106.9	中	5.1	低	29.2	低
			東京都	116.0	○	20.7	×	8.4	×	10.9	×	28.5	×	25.9	×	14.5	×	11.8	○	104.7	○	5.2	×	29.7	×
			全国	115.5	○	20.8	×	8.8	×	11.3	×	28.2	×	27.0	×	15.8	×	11.8	○	108.0	×	5.8	×	31.0	×
		2年	文京区	122.2	高	23.0	低	9.7	低	12.8	低	31.0	高	29.8	中	21.4	中	10.7	高	117.8	中	7.0	中	37.5	中
			東京都	121.9	○	23.2	×	10.2	×	13.7	×	30.8	○	29.6	○	20.9	○	10.9	○	115.9	○	7.0	=	37.5	=
			全国	121.8	○	23.4	×	10.4	×	13.8	×	30.7	○	31.3	×	23.1	×	10.9	○	120.6	×	7.7	×	38.8	×
		3年	文京区	127.5	中	25.8	低	11.6	低	15.5	低	32.6	低	33.5	中	26.2	低	10.3	高	127.3	中	9.1	中	43.8	低
			東京都	127.6	×	26.0	×	11.9	×	15.7	×	33.3	×	32.8	○	26.6	×	10.3	=	126.6	○	8.9	○	44.0	×
			全国	127.5	=	26.3	×	12.3	×	15.9	×	32.7	×	34.6	×	29.2	×	10.4	○	129.5	×	9.9	×	45.2	×
		4年	文京区	134.3	高	29.5	高	13.5	低	17.4	低	34.8	低	37.7	中	33.6	中	9.9	中	135.8	低	11.0	中	50.1	低
			東京都	133.6	○	29.3	○	13.8	×	17.9	×	35.6	×	37.0	○	33.6	=	9.9	=	136.5	×	10.9	○	50.4	×
			全国	133.3	○	29.4	○	14.1	×	17.9	×	35.3	×	38.6	×	37.6	×	9.9	=	139.8	×	11.9	×	51.8	×
		5年	文京区	140.5	高	33.3	低	15.9	低	19.1	低	37.5	低	41.3	中	41.1	中	9.5	中	149.0	高	13.0	中	56.4	中
			東京都	140.3	○	33.5	×	16.2	×	19.4	×	38.2	×	40.5	○	40.4	○	9.5	=	146.0	○	12.9	○	56.2	○
			全国	140.3	○	33.8	×	16.7	×	19.4	×	37.9	×	41.4	×	45.5	×	9.5	=	147.5	○	14.4	×	57.6	×
		6年	文京区	147.4	高	38.1	低	18.7	低	20.2	低	40.5	中	43.4	中	45.8	低	9.1	中	155.6	中	14.2	低	61.0	低
			東京都	147.0	○	38.4	×	19.2	×	20.8	×	41.2	×	43.3	○	46.4	×	9.1	=	155.6	=	14.8	×	61.7	×
			全国	147.0	○	38.6	×	19.6	×	20.4	×	40.0	○	44.4	×	50.9	×	9.1	=	156.7	×	16.3	×	62.7	×

小学校

平成30年度東京都児童・生徒
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

- (1) 調査目的
小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、
統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の
現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、
一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるよ
- (2) 調査実施時期
平成30年4月から6月まで
- (3) 実施規模
小学校20校 実施人数8801人
※全国平均は平成29年度発表資料

		前年と比べ ↑:上回る =:変わらず ↓:下回る																		良好:年々良くなっている(もしくは維持している) 改善:年々悪くなっており改善が望まれる							
男子	校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横と び(点)		20mシャトル ラン(回)		50M走 (秒)		立ち幅と び(cm)		ソフトボー ル投げ(m)		総合得点(点)			
	小学校	1年	文京H30	117.3	↑	21.2	↑	8.8	=	11.1	↑	25.1	↓	27.0	↑	16.9	↑	11.4	=	114.5	↑	7.5	↑	29.5	↑		
			文京H29	117.1	↓	21.1	=	8.8	↓	10.8	=	25.6	↓	26.0	↓	16.7	↓	11.4	=	110.6	↓	7.2	↓	28.7	↓		
			文京H28	117.2		21.1	増加	8.9		10.8	良好	25.8	改善	26.2		17.7		11.4		112.8		7.7		29.6			
		2年	文京H30	123.3	↑	23.7	↑	10.5	↓	13.3	↓	27.0	↓	30.7	↓	26.7	↓	10.4	=	124.0	↑	10.6	↓	36.7	↓		
			文京H29	123.1	↓	23.6	↓	10.7	↑	13.6	↑	27.3	↑	30.8	↓	27.1	↓	10.4	↑	123.5	↓	11.5	↓	37.2	↓		
			文京H28	123.6		24.1		10.6		13.4		26.9		30.9	改善	28.1	改善	10.5	良好	124.0		11.9	改善	37.4	改善		
		3年	文京H30	128.8	↓	26.7	↓	12.5	↓	16.0	↑	29.4	↑	35.1	↑	34.8	↓	9.9	=	136.3	↑	15.4	↓	43.7	=		
			文京H29	129.2	↑	27.0	↑	12.8	↑	15.7	↑	28.5	↓	35.0	↑	35.2	↓	9.9	=	134.4	↑	15.5	↓	43.7	↑		
			文京H28	128.7		26.7		12.7		15.6	良好	28.9		34.6	良好	36.9	改善	9.9		132.9	良好	16.0	改善	43.5	良好		
		4年	文京H30	134.7	↑	30.5	↑	14.4	↓	17.8	↑	30.0	↓	39.5	↑	42.6	↓	9.6	=	143.7	↑	19.1	↓	49.1	↑		
			文京H29	134.1	↓	30.0	↓	14.5	↓	17.3	↓	30.3	↓	38.2	↓	42.9	↓	9.6	↓	142.2	↑	19.3	↓	48.5	↓		
			文京H28	134.5		30.2		14.8	改善	17.6		30.5	改善	38.6		46.1	改善	9.4		141.5	良好	20.0	改善	49.7			
		5年	文京H30	139.5	↓	33.4	↓	16.5	↓	19.8	↑	32.2	↓	42.6	↑	50.7	↓	9.3	↓	154.0	↑	22.3	↓	54.5	↓		
			文京H29	139.9	↑	33.8	↑	16.6	↓	19.6	↑	32.7	↓	42.3	↓	51.4	↑	9.2	=	152.6	↑	22.9	↑	54.9	↑		
			文京H28	139.4		33.3		16.7	改善	19.5	良好	32.8	改善	42.6		49.3		9.2		151.0	良好	22.8		54.2			
		6年	文京H30	146.3	↑	38.8	↑	19.4	↑	21.6	↑	34.8	↓	45.7	↑	58.3	↑	8.8	↑	164.5	↑	26.2	↑	60.5	↑		
			文京H29	145.4	↓	37.8	↓	19.0	↓	21.4	↓	35.2	=	45.0	↓	54.3	↓	8.9	↓	162.0	↑	26.0	↑	59.3	↓		
文京H28	146.0			38.7		19.5		21.6		35.2		45.4		56.8		8.8		161.3	良好	25.7	良好	59.7					

校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトル ラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび (cm)		ソフトボー ル投げ(m)		総合得点(点)	
女子	1年	文京H30	116.1	=	20.5	=	8.1	=	10.6	↑	28.1	↓	25.6	↑	14.0	↓	11.7	↑	106.9	↑	5.1	=	29.2	↑
		文京H29	116.1	↑	20.5	↓	8.1	=	10.2	↓	28.6	↑	25.4	↓	14.8	↑	11.8	=	104.6	↓	5.1	↓	29.1	↓
		文京H28	115.9	増加	20.6		8.1		10.8		28.3		25.6		14.7		11.8	良好	105.5		5.3		29.6	
	2年	文京H30	122.2	↑	23.0	↓	9.7	↓	12.8	↓	31.0	=	29.8	↓	21.4	↑	10.7	↑	117.8	↑	7.0	↑	37.5	=
		文京H29	121.8	↓	23.1	↓	9.8	↓	13.3	↓	31.0	=	30.0	↑	21.1	↓	10.8	=	115.8	↓	6.9	↓	37.5	↓
		文京H28	122.4		23.5	減少	10.0	改善	13.5	改善	31.0		29.4		21.2		10.8	良好	117.0		7.3		38.0	
	3年	文京H30	127.5	↓	25.8	↓	11.6	↓	15.5	↑	32.6	↓	33.5	=	26.2	↓	10.3	=	127.3	↓	9.1	↑	43.8	↓
		文京H29	128.2	↑	26.2	↑	12.0	=	15.4	↓	32.9	↓	33.5	↓	26.7	↓	10.3	↓	127.7	↑	9.0	↓	44.3	↓
		文京H28	127.8		26.0		12.0		15.6		33.4	改善	33.6		27.2	改善	10.2		127.0		9.4		44.8	改善
	4年	文京H30	134.3	↑	29.5	↑	13.5	↓	17.4	↑	34.8	↑	37.7	↑	33.6	↑	9.9	=	135.8	↓	11.0	↑	50.1	↑
		文京H29	133.8	↓	29.2	↑	13.6	=	17.3	↑	34.6	↓	37.2	↑	33.4	↓	9.9	↓	136.1	↑	10.9	↓	49.9	↓
		文京H28	133.9		29.0	増加	13.6		17.2	良好	35.4		37.1	良好	34.4		9.8		134.8		11.1		50.0	
	5年	文京H30	140.5	↓	33.3	↓	15.9	↓	19.1	↑	37.5	↓	41.3	↑	41.1	↑	9.5	=	149.0	↑	13.0	↑	56.4	↑
		文京H29	140.8	↑	33.4	↓	16.2	=	18.9	↑	38.2	↑	40.8	↓	40.6	↑	9.5	↓	145.1	↑	12.9	↓	56.0	↓
		文京H28	140.6		33.6	減少	16.2		18.7	良好	37.8		40.9		40.3	良好	9.4		144.9	良好	13.1		56.1	
	6年	文京H30	147.4	↑	38.1	↓	18.7	↓	20.2	↑	40.5	↓	43.4	↑	45.8	↑	9.1	=	155.6	↑	14.2	↓	61.0	↑
		文京H29	147.3	↓	38.6	↑	19.0	↑	19.8	↓	41.0	↓	42.9	↓	43.6	↓	9.1	↓	154.9	↓	14.3	↓	60.8	↓
		文京H28	147.7		38.1		18.9		20.5		41.2	改善	43.7		46.6		9.0		155.8		14.9	改善	61.9	

中学校

平成30年度東京都児童・生徒
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

(1) 調査目的
小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、統一的・継続的
で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その
結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り
組むことができるようにする。

(2) 調査実施時期
平成30年4月から6月まで

(3) 実施規模
中学校10校 実施人数1914人
※全国平均は平成29年度発表資料

高: 国と都を上回るか同等 中: 一方を上回り(若しくは同等)、一方を下回る 低: 国と都を下回る ○: 文京区が優れる =: 同じ ×: 劣る																											
男子	校種	学年	種別	身長(cm)	都 国	体重(kg)	都 国	握力(kg)	都 国	上体起こし(回)	都 国	長座体前屈(cm)	都 国	反復横とび(点)	都 国	持久走(秒)	都 国	20mシャトルラン(回)	都 国	50M走(秒)	都 国	立ち幅とび(cm)	都 国	ハンドボール投げ(m)	都 国	総合得点(点)	都 国
	中学校	1年	文京区	153.5	高	43.9	高	23.6	中	23.2	低	39.5	中	48.1	低	444.3	低	67.4	低	8.6	中	178.3	低	17.5	低	32.2	低
			東京都	153.2	○	43.2	○	23.4	○	24.3	×	38.6	○	49.3	×	427.9	×	68.7	×	8.6	=	178.8	×	17.6	×	33.1	×
			全国	153.2	○	43.7	○	24.1	×	24.6	×	39.7	×	50.0	×	412.7	×	72.1	×	8.4	×	181.2	×	18.3	×	35.4	×
		2年	文京区	161.6	高	50.0	高	29.3	中	25.7	低	41.7	低	52.2	低	392.5	低	80.2	低	7.9	中	195.6	中	20.2	低	40.7	低
			東京都	160.6	○	48.2	○	28.6	○	27.4	×	42.1	×	52.4	×	386.8	×	83.3	×	7.9	=	195.4	○	20.4	×	41.2	×
			全国	160.7	○	48.9	○	29.8	×	28.1	×	44.0	×	53.5	×	377.2	×	89.9	×	7.8	×	199.6	×	21.3	×	44.5	×
		3年	文京区	166.9	高	54.4	高	33.3	低	28.0	低	44.6	低	54.0	低	383.8	低	90.6	低	7.5	中	209.2	低	22.7	低	46.9	低
			東京都	166.1	○	53.2	○	33.6	×	29.7	×	46.0	×	55.2	×	375.7	×	91.0	×	7.5	=	209.6	×	23.0	×	48.2	×
			全国	165.4	○	53.2	○	34.9	×	30.4	×	47.7	×	55.9	×	365.4	×	96.6	×	7.4	×	212.6	×	23.8	×	51.4	×

女子	校種	学年	種別	身長(cm)	都 国	体重(kg)	都 国	握力(kg)	都 国	上体起こし(回)	都 国	長座体前屈(cm)	都 国	反復横とび(点)	都 国	持久走(秒)	都 国	20mシャトルラン(回)	都 国	50M走(秒)	都 国	立ち幅とび(cm)	都 国	ハンドボール投げ(m)	都 国	総合得点(点)	都 国
	中学校	1年	文京区	153.1	高	44.6	高	21.9	高	21.1	低	43.2	高	45.9	低	321.8	低	53.6	高	8.9	高	165.8	中	11.4	中	45.0	中
			東京都	152.4	○	43.0	○	21.5	○	22.0	×	43.1	○	46.2	×	302.7	×	52.0	○	9.0	○	165.3	○	11.2	○	44.6	○
			全国	151.9	○	43.3	○	21.7	○	21.3	×	42.9	○	46.0	×	292.1	×	53.1	○	8.9	=	166.2	×	12.2	×	46.0	×
		2年	文京区	156.3	高	46.7	高	24.0	中	24.0	中	46.1	中	48.0	高	286.5	低	58.3	低	8.6	高	175.0	高	12.4	低	50.9	中
			東京都	155.4	○	46.5	○	23.6	○	24.3	×	45.2	○	47.4	○	286.1	×	58.5	×	8.8	○	169.8	○	12.6	×	49.6	○
			全国	155.1	○	46.6	○	24.2	×	24.0	=	46.3	×	47.7	○	278.6	×	61.5	×	8.7	○	172.1	○	13.4	×	51.8	×
		3年	文京区	157.2	高	50.0	高	25.2	中	24.3	低	46.3	低	48.0	中	291.9	低	55.0	低	8.6	高	174.6	高	14.0	中	52.7	中
			東京都	157.0	○	49.1	○	24.8	○	25.3	×	47.0	×	48.0	=	288.4	×	58.4	×	8.7	○	171.5	○	13.5	○	51.8	○
			全国	156.7	○	49.6	○	25.6	×	25.0	×	48.2	×	48.6	×	281.5	×	61.2	×	8.6	=	173.8	○	14.4	×	54.3	×

※種目ごとの調査目的	
種目	体力要素
握力	筋力
上体起こし	筋力
	筋持久力
長座体前屈	柔軟性
反復横とび	敏捷性
持久走	全身持久力
20mシャトルラン	全身持久力
50M走	スピード
	走能力
立ち幅とび	筋パワー
	跳躍能力
ハンドボール投げ	筋パワー
	投能力
	巧ち性(注1)

(注1)適切に体を動かす能力のこと。

中学校

平成30年度東京都児童・生徒
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

(1) 調査目的

小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、
統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力
の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元
し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことがで
きるようにする。

(2) 調査実施時期

平成30年4月から6月まで

(3) 実施規模

中学校10校 実施人数1914人

※全国平均は平成29年度発表資料

前年と比較 ↑:上回る =:変わらず ↓:下回る

良好:年々良くなっている(もしくは維持している)
改善:年々悪くなっており改善が望まれる

男子	校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		総合得点(点)	
	中学校	1年	文京H30	153.5	↓	43.9	↓	23.6	↑	23.2	↓	39.5	↑	48.1	=	444.3	↓	67.4	↑	8.6	=	178.3	↑	17.5	↑	32.2	↑
			文京H29	154.1	=	44.9	↑	23.4	↑	23.4	↑	37.3	↑	48.1	↑	439.3	↑	65.5	↑	8.6	↓	177.5	↑	16.8	↑	31.5	↑
			文京H28	154.1		44.3		22.1	良好	22.0		34.8	良好	47.4	良好	439.6		59.3	良好	8.5		171.9	良好	16.7	良好	29.6	良好
		2年	文京H30	161.6	↑	50.0	↑	29.3	↑	25.7	↓	41.7	↑	52.2	↑	392.5	↓	80.2	↑	7.9	=	195.6	↑	20.2	↑	40.7	↑
			文京H29	161.5	↓	49.3	↑	28.1	↓	26.4	↑	40.9	↑	51.9	↑	386.8	↑	79.7	↑	7.9	↓	194.4	↑	19.6	↓	40.3	↑
			文京H28	161.7		49.0	増加	29.0		26.0		38.7	良好	50.8	良好	391.5		79.2	良好	7.8		191.3	良好	19.9		39.3	良好
		3年	文京H30	166.9	↑	54.4	↑	33.3	↓	28.0	↓	44.6	↑	54.0	↓	383.8	↓	90.6	↑	7.5	=	209.2	↓	22.7	↑	46.9	=
			文京H29	166.7	↑	54.3	↑	33.9	=	28.3	↑	43.3	↑	54.1	↑	376.1	↑	83.5	↓	7.5	=	209.6	↑	22.1	↓	46.9	↑
			文京H28	166.3	増加	54.1	増加	33.9		28.2		42.2	良好	54.0		380.3		88.1		7.5		202.9		22.4		46.1	良好

女子	校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		総合得点(点)	
	中学校	1年	文京H30	153.1	=	44.6	↑	21.9	↑	21.1	↑	43.2	↑	45.9	↓	321.8	↓	53.6	↑	8.9	↑	165.8	↑	11.4	↑	45	↑
			文京H29	153.1	↑	43.2	↓	21.3	↓	21.0	↑	42.5	↑	46.0	↑	303.2	↑	52.5	↑	9.0	↓	165.4	↑	10.8	↓	43.5	↑
			文京H28	153.0	増加	44.0		21.6		19.8	良好	40.2	良好	44.5		308.3		45.1	良好	8.9		158.1	良好	11.1		41.8	良好
		2年	文京H30	156.3	↑	46.7	↓	24.0	↑	24.0	↑	46.1	↑	48.0	↑	286.5	↑	58.3	↑	8.6	↑	175.0	↑	12.4	↓	50.9	↑
			文京H29	155.6	↓	47.5	↑	23.8	↓	23.6	↑	43.4	↓	46.4	↑	289.4	↓	51.6	↓	8.7	↓	171.0	↑	12.6	↑	49.4	↑
			文京H28	156.0		47.0		23.9		22.4	良好	43.6		46.0	良好	287.5		53.6		8.6		162.9	良好	11.8		47.4	良好
		3年	文京H30	157.2	↓	50.0	↑	25.2	↑	24.3	↓	46.3	=	48.0	↑	291.9	↓	55.0	↓	8.6	↑	174.6	↑	14.0	↑	52.7	↑
			文京H29	157.4	↓	49.9	↑	24.8	=	24.9	↑	46.3	↑	47.6	↑	289.4	↑	57.8	↑	8.7	↓	173.7	↑	12.9	↑	51.1	↑
			文京H28	157.6	減少	49.5	増加	24.8	良好	23.3		44.7	良好	47.1	良好	290.4		52.4		8.6		166.3	良好	12.6	良好	49.7	良好