

平成30年度「STEP」（ひきこもり等自立支援事業）の実績について

1 概要

長期にわたって、就学・就労等の社会参加ができず、家族以外の人間関係がない状態にある区内在住の39歳以下の方とその家族等を対象に、各段階に応じた支援事業を実施している。

2 主な事業内容

実施事業	内容	平成30年度実績	
ひきこもり相談	臨床心理士、精神保健福祉士等が電話、来所、訪問、メールにより相談、カウンセリングを行う。	電話相談	本人5回 その他16回
		来所相談	本人140回 その他146回
		訪問相談	本人3回 その他4回
		メール相談	0回
講演会・個別相談会	ひきこもり本人への望ましいアプローチ方法等を理解するための講演会、また、講演会実施終了後には、臨床心理士による個別相談会を開催する。	講演会3回実施 個別相談会3回実施	
茶話会	同じ境遇にある家族同士の情報交換やひきこもり本人へのアプローチ等の習得を目的とした茶話会を実施する。	6回実施	
ステップUPプログラム	社会参加に向け、段階的なプログラムを実施する。	110回	
フリースペース	学校や職場に行くことに困惑を感じている方の自宅以外の居場所支援で利用者同士やスタッフとの関わりを通じて対人関係の改善を図る。	259回	
定着化サポート	臨床心理士との面談や利用者同士の交流会を通じて、就職・就学・復学後の不安や悩みを解消する支援を行う。	33回	

（「STEP」（ひきこもり等自立支援事業）の詳細は裏面のとおりとなります。）

3 関係機関との連絡会

文京区ひきこもり等自立支援事業関係機関連絡会 年1回  
文京区ひきこもり等自立支援事業関係機関連絡会実務者会議 年3回  
支援者連絡会 適宜

4 委託先

社団法人青少年健康センター 茗荷谷クラブ

# 文京区ひきこもり等自立支援事業 ～STEP～

STEP では、ひきこもり等の状態にある区内在住の義務教育終了後から39歳以下の方とその家族等を対象に、ご本人・ご家族の状況に合った支援メニューを用意しております。

## ひきこもり相談～臨床心理士、精神保健福祉士等が助言、カウンセリングを行います～

日時 月・火・木・金・土曜 午前10時～午後6時（祝日、年末年始等を除く）

料金 電話相談：30分程度…無料（年間12回まで）

来所相談：50分程度…無料（年間15回まで）

メール相談：無料（茗荷谷クラブホームページから、ご相談ください）

※電話にて相談日時の手配を承ります。

※必要に応じて訪問相談も行います。（年間12回まで）

## フリースペース～自宅以外の居場所ができます～

日時 毎週水曜 午前10時30分～午後0時30分

及び毎週金曜 午後2時～午後4時（祝日、年末年始等を除く）

料金 月額 12,000円（初回利用月から3回目利用月まで無料）

## ステップUPプログラム～社会参加に向けた段階的なプログラムです～

◇コミュニケーション編～コミュニケーション力向上のためのプログラム～

日時 毎週水曜 午後2時～午後4時 及び 毎週金曜 午前10時30分～午後0時30分  
（祝日、年末年始等を除く）

料金 月額 12,000円（初回利用月から3回目利用月まで無料）

◇社会参加準備編（社会参加準備プログラム）～就労するための知識や自分の適性を学び、実践していくプログラム～

日時 随時開催（1回2時間程度）

料金 750円（初回から3回目まで無料）

※日時は茗荷谷クラブへお問い合わせください。また、利用に当たっては事前に茗荷谷クラブへお申込ください。

◇社会貢献編～ボランティアなど様々な活動を通じた体験をサポート（文京社会福祉協議会と連携）～

## 定着化サポート～対象者同士の交流会等を通じて就職・就学・復学後の不安や悩みを解消します～

日時 毎週月曜 午後6時30分～午後8時30分（祝日、年末年始等を除く）

料金 月額 6,000円

## ジョブコーチ～職場に行く際に同行し、就労に向けた支援を行います～

※上記プログラムまたは講演会・個別相談会のいずれかを利用した場合のみ利用できます。

※見学は無料で承ります。

ご相談・支援メニューの詳細は、茗荷谷クラブ 03（3941）1613  
その他問合せは、文京区児童青少年課青少年係 03（5803）1186