

研修内容及び研修時間数(21時間)

	講習時間	研修内容
1日目 10/5 (土)	60分×1回	基礎講座 【介護に関する基礎知識】 介護保険制度概要・介護に関する相談先
	30分×1回 60分×1回	基礎講座 【介護の基本】 介護における安心安全な体の動かし方(ボディメカニクス)、介護予防・認知症予防に使える体操
	60分×1回 30分×1回	入門講座 【基本的な介護の方法】 介護職の役割や介護の専門性
2日目 10/12 (土)	60分×2回	入門講座 【障害の理解】 障害の概念、障害者福祉の理念、障害特性、障害児者及びその家族に対する支援と関わり方
	60分×1回	入門講座 【基本的な介護の方法】 老化に伴うところとからだの変化と日常、高齢者と健康 介護に関するところのしくみの基礎的理解
	60分×1回	入門講座 【介護における安全確保】 リスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等
	60分×1回	入門講座 【介護における安全確保】 介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗いうがい、感染症対策
3日目 10/26 (土)	60分×1回	入門講座 【認知症の理解】 認知症を取り巻く状況
	60分×2回	入門講座 【認知症の理解】 認知症の中核症状、BPSD、日常生活の影響、進行による変化
	30分×1回	入門講座 【認知症の理解】 認知症の種類、原因疾患、症状、生活上の障害
	30分×1回	入門講座 【認知症の理解】 認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方
	30分×1回	基礎講座 【介護に関する基礎知識】 介護休業制度、仕事と介護の両立支援制度
4日目 11/2 (土)	20分×1回 60分×1回	入門講座 【基本的な介護の方法】
	60分×1回	入門講座 【基本的な介護の方法】 生活支援技術の基本「家事援助」
	60分×1回	入門講座 【基本的な介護の方法】 生活支援技術の基本「食事、口腔清潔」
	70分×1回	入門講座 【基本的な介護の方法】 生活支援技術の基本「排泄」
5日目 11/16 (土)	60分×1回	1-③入門講座 【基本的な介護の方法】 生活支援技術の基本「入浴・清潔保持」
	60分×1回	1-③入門講座 【基本的な介護の方法】 生活支援技術の基本「着脱、整容」
	60分×1回	1-③入門講座(生活支援) 【基本的な介護の方法】 生活支援技術の基本「移動・移乗」
基礎講座3時間 + 入門講座18時間 = 21時間		