



本郷真砂 ハートクリニック

Hongo Masago Heart clinic

内科・循環器内科

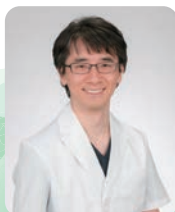
生活習慣病診療・発熱診療(要予約)・予防接種・各種検診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	—	●	●	▲	—
14:00~18:00	●	●	—	●	●	—	—

▲ 土曜日は 9:00~13:00

当院はオンライン診療に対応しております。

詳細と予約はこちらから



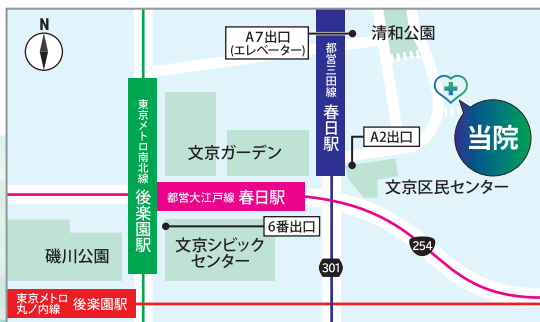
院長 村岡洋典

文京区本郷4-20-12

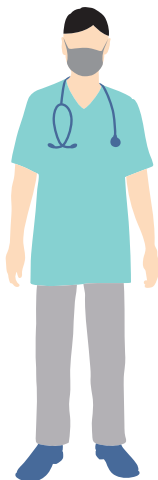
春日駅A2出口徒歩1分

TEL 03-3814-1155

<https://hongo-hc.com>



都営三田線・大江戸線 春日駅
A2出口(階段あり)より徒歩1分
A7出口(エレベーター)より徒歩3分
東京メトロ南北線 後楽園駅
6番出口より徒歩5分





医療法人社団 BTDC 文京瀧田歯科医院

CT 設置・マイクロスコープ全ユニット設置




診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~19:00	●	●	▲	●	●	▲	休

▲ 第1・3・5土曜日は9:30~17:00
休診日：第1・3水曜日/第2・4土曜日/日曜・祝日

本院は予約制です 問診票はこちら▶ 

文京区本郷3-15-1 美工本郷ビル2F
本郷三丁目駅より徒歩5分
TEL.03-5615-8424



<https://www.bunkyo-takita-dental-clinic.com/>



HONGO IKIZAKAUE SKIN CLINIC

本郷いきざかうえ皮膚科

皮膚科・小児皮膚科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	○	○	○	—	○	○	—
15:00~19:00	○	○	○	—	○	●	—

●：土曜日午後は15:00~17:00まで

文京区本郷3-15-1 美工本郷ビル4F
TEL03-3868-2681



<https://ikizakaue.jp/> 

東京メトロ丸ノ内線 本郷三丁目駅から徒歩5分
JR中央線・山手線 御茶ノ水駅から徒歩8分



眼科

白内障日帰り手術

眼瞼下垂手術
糖尿病網膜症
緑内障
加齢黄斑変性症

茗荷谷駅MFビル2階

TEL03-6912-2844

茗荷谷かさい眼科 検索 



茗荷谷乳腺クリニック

日本乳癌学会認定 院長 氷室 貴規
乳腺専門医

診療内容

- 文京区乳がん検診
- 乳房診察
 - ・良性腫瘍の経過観察
 - ・検診異常精密検査
 - ・術後ホルモン療法
 - ・術後経過観察
- 各種検査
 - ・マンモグラフィ
 - ・超音波
 - ・針生検
 - ・細胞診
- 自費乳がん検診
- オンライン診療
- 各種予防接種

診療時間

受付:診療終了30分前

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	—	○	○	○	○	○	—
14:00~18:00	—	○	○	○	○	★	—

★土曜日午後は予約制 14:00~17:00
● 休診日:月曜・日曜・祝日

文京区大塚1-5-18 大伴ビル4F
<https://breast-cl.com/>
03-5981-8288

東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅 徒歩2分



太田明々堂眼科医院

(公財)日本眼科学会認定 眼科専門医 院長 太田 剛

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~13:00	●	●	●	/	●	▲	/
15:00~17:30	●	●	●	/	●	/	/

17:00~17:30 予約制

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日 ▲10:00~12:30

文京区本郷1-33-12 本郷壱岐坂ハイツ103

☎ 03-3811-0318

<http://meimeidou.m47.coreserver.jp/>

小児科・内科・アレルギー科・乳幼児健診・成人健診・予防接種

湯島 大塚診療所

Ohtsuka Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

受付時間は終了の15分前まで

文京区湯島3-31-6

湯島天神下女坂入口

スマートフォンはこちら



TEL.03-3831-2294

千代田線「湯島駅」3番出口より徒歩1分
都バス「湯島3丁目」バス停より徒歩1分

eri 新大塚こどもクリニック

☎ 03-3944-0808



東京メトロ丸の内線
新大塚駅1番出口
徒歩1分
JR山手線 大塚駅
徒歩9分



豊島区南大塚2-15-7

医療法人社団 静朗会 千葉医院

内科・循環器内科

日本循環器学会認定 循環器専門医 院長 菅原 博子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30~午後1:00	●	●	休	●	●	●
午後3:00~午後5:30	●	●	休	●	●	休

文京区千石1-6-16 ライズビル千石101

<https://www.chiba-clinic.jp>

☎ 03-3941-1340

てしまクリニック

形成外科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	×	●	●	●
15:00~18:00	●	●	×	●	★	×

休診日:水曜、日曜、土曜午後、祝日

★金曜午後は手術・施術のみ(完全予約制)

☎ 03-5804-1241

〒112-0002 文京区小石川1-3-23 ル・ビジュアルB1F
<https://teshima-hifu-keisei.com>

WEB受付
二次元コード



なかまち 歯科クリニック

乳児から老人まで、一生を通しての口腔内をサポートできるようにと考えています。各ライフステージに対応し、アドバイス、治療を心がけています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	(10:00~)	●	●	/
14:30~19:30	●	●	●	(~18:30)	●	(~18:00)	/

☎ 03-5940-2110 文京区大塚4-45-10 (大塚三丁目バス停前)

<http://nakamachi-dent.jp/>

根津 似鳥クリニック

内科・呼吸器内科・循環器内科・糖尿病内科・小児科・脳神経外科

診療時間	平日
8:30~12:30	
14:30~18:00	
水曜	8:30~12:30
土曜	9:00~12:30

休診日 日曜・祝日

文京区根津1-19-11 千代田線根津駅 徒歩2分

お問い合わせ・予約受付

☎ 03-3827-1181



夜間・日曜も診療

根津宮永町診療所

内科
消化器内科・循環器内科
生活習慣病相談

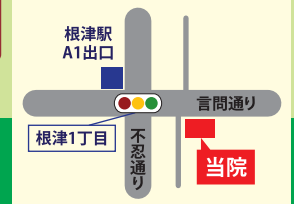
診療時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	★	—	●	●	—	●	—
16:30~20:30	—	—	●	●	—	—	—
19:30~21:30	—	—	—	—	●	—	—

★日曜は第1週・3週・5週に診療
休診日:月曜・土曜・祝日

文京区根津2-13-6-101
根津駅徒歩1分

☎ 03-3824-2588

<https://nezumiyanagacho.jimdofree.com/>



Hc ヒロ皮フ科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00 ~ 13:00	○	/	○	/	○	○	/
15:00 ~ 19:00	○	/	○	/	○	/	/

※往診のため、受付は15分前迄にお願い致します。
休診日 / 火曜・木曜・日曜祝日

文京区本駒込2-28-37 吉岡ビル1F
TEL: 03-5395-1249

文京いわぶち歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30 ~ 13:00	●	●	●	/	●	●	/
14:30 ~ 19:00	●	●	●	/	●	/	/

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日
 文京区後楽2-19-14 グローリアスIII1F
TEL: 03-3813-3918
<https://iwabuchi-shika.com/>

本郷台皮膚科

Hongodai Dermatology Clinic

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 院長 上田 純嗣

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 10:00 ~ 13:00	●	●	●	/	●	●	/
午後 4:00 ~ 7:00	●	●	●	/	●	/	/

休診日 木曜・日曜・祝日

文京区本郷5-1-15 安野ビル3F
 TEL 03-3812-4112
 FAX 03-3812-4111
<https://www.tcda.jp/hongodai>

光永クリニック

医療法人社団 光永会

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00 ~ 18:30	●	●	/	●	●	/	/

健康診断、予防接種、胃内視鏡検査(経口・経鼻)、
 大腸内視鏡検査も受け付けます。
 文京区千石4-4-1
TEL. 03-3943-0270
<https://www.mitsunagaclinic.com>

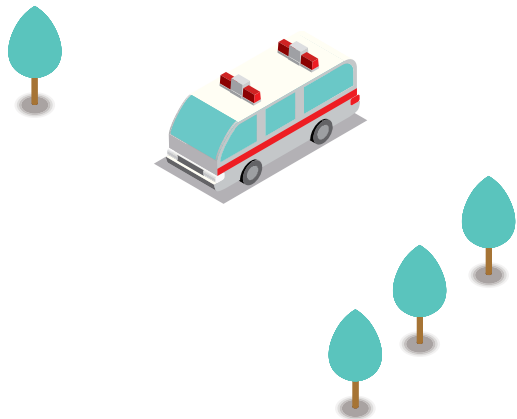
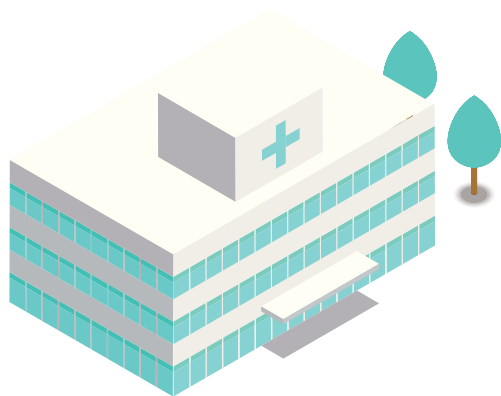
良田眼科

緑内障 / 白内障 / 眼科検診 / 眼底検査 / コンタクトレンズ処方

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	●	●	/	●	●	● (~13:00)
午後 3:00 ~ 6:00	●	●	/	●	●	/

休診日 水・土午後・日・祝日

文京区小石川4-21-2 播磨坂上
TEL 03-3816-1300



フクダ電子は
医療機器専門メーカーとして
皆さまの健康をサポートします。

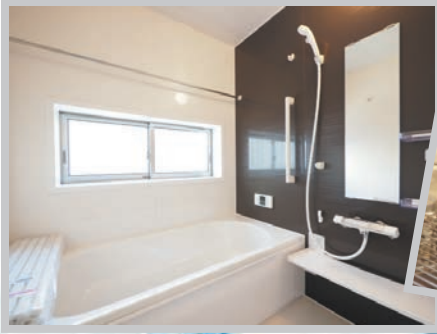
医療の未来を
支える。

医療機器で明日を創る
フクダ電子 | 〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4 TEL.(03)3815-2121(代)
 お客様窓口(03)5802-6600 受付時間:月~金曜日(祝祭日、休日を除く)9:00~18:00

水まわりのトラブル おまかせください！

安心の低価格 地元業者！

お電話にて状況をお知らせ下さい。
迅速に対応いたします。



- トイレつまり
- 水漏れ修理
- 悪臭調査
- 上下水道工事全般

- 高圧洗浄
- リフォーム工事
- 各種清掃
- 漏水調査

- 排水のつまり
- 給湯器修理・交換
- ハウスクリーニング



排水のつまり



蛇口の水漏れ



トイレのつまり・水漏れ

年中無休

365日
随時受付

**24時間
受付**

深夜料金は
頂きません

**基本料金
無料**

出張費・
見積もり無料



火災保険対応工事

水のトラブルにて家財・建物の一部が損害を受けた場合に「火災保険」の対象になる場合が御座います。まずご相談下さい。

水道局指定工事店

フロントライフ

指定給水装置工事事業者 第 10180 号

お気軽にご相談下さい

0120-34-2610

文京区小日向3-17-1



グリーンクローバー法律会計事務所
Green Clover Law and Accounting Office

代表弁護士 くさか たかひろ
代表税理士 日下 貴弘
(東京弁護士会・東京税理士会所属)

相続前も、相続後も
相続のどんな問題にも対応可！

**遺産分割 相続税
生前贈与 遺言・信託** など

文京区本郷 3-19-4 本郷大関ビル7F
(本郷消防署前通り沿い)

TEL 03-3868-2034



高下 謹彦 法律事務所

法律相談 (初回30分無料)

- 民事** ・金銭貸借 ・不動産 ・損害賠償請求 ・交通事故
・多重債務の整理、自己破産 ・借地借家
- 商事** ・会社法 ・商取引 ・債権回収 ・倒産
・労使問題 (労働組合交渉) ・手形 ・知的財産 ・契約
- 家事** ・離婚 ・相続 ・遺産分割 ・遺言、後見 ・男女間トラブル
- 刑事** ・逮捕後接見 ・刑事弁護 ・示談交渉

〈被害相談〉 中小企業労使問題・民事介入暴力
悪徳商法・多重債務・高利貸し

弁護士 高下 謹彦 (第一東京弁護士会)

お気軽にご相談下さい・電話相談10分間無料
AM9:00~PM9:00 土日も相談可

0120-79-5678

E-mail k-takashita@takashita-law.jp

03-5568-6655
FAX 03-5568-6656

銀座駅A5出口目前

〒104-0061 東京都中央区銀座5-8-5
ニューギンザビル10号館4F

高下 謹彦 法律事務所 検索



町の法律家として、皆様のお役に立ちます

中村克之司法書士事務所

開業33年・信頼と実績の事務所

不動産 会社登記 相続
遺言 裁判事務 許認可

—お気軽にご相談ください—

TEL 03-5688-3070

文京区湯島3-23-9 小笠原ビル2階

info@nakamura-jimusho.com
http://www.nakamura-jimusho.com



湯島駅5番出口より徒歩1分

放送大学

放送大学は、正規の大学 (通信制) です。
卒業を目指す「全科履修生」は、4年以上在学し、
124単位以上を取得すれば、学士 (教養) が取得できます。
興味ある科目を取得する「選科履修生 (在学期間 1年)」と
「科目履修生 (在学期間 半年)」があります。
入学時期は、4月と10月です。

詳しくは、
東京文京学習センターに
ご相談下さい。

東京文京学習センター

〒112-0012
東京都文京区大塚3-29-1
(丸の内線「茗荷谷駅」徒歩3分)
TEL: 03-5395-8688
FAX: 03-5395-8681

■学習センターHP
<https://www.sc.ouj.ac.jp/center/bunkyo/>

■放送大学HP
<https://www.ouj.ac.jp/>



暮らし

新築・増改築・リフォームおまかせください!!

株式会社 板倉工務店

耐震補強にも力を入れています。
お気軽にご相談ください。

文京区白山4-16-9

☎ 03-3941-4931 FAX 03-3941-4933
www.itakura-build.com

住宅改修工事

畳・襖・障子・クロス張替・塗装



おかげ様で
地元で97年

株式会社 大谷建装

文京区大塚6丁目7番1号

TEL03(3943)2621 FAX03(3943)2624
E-mail: info@ootani.com HP: http://ootani.com

本冊子
ご覧の方
お気軽に
お電話ください
【初回相談無料】

TEL03-6912-0525

相続問題

- 遺言 ●遺産分割
- 登記 ●税金

交通事故紛争

- 過失割合 ●慰謝料
- 後遺障害

男女問題

- 離婚 ●慰謝料
- 親権

S&Nパートナーズ 法律会計事務所

〒112-0012
東京都文京区大塚3-1-6
ラ・トゥール小石川2B
(茗荷駅より徒歩1分)

✉ hpsoudan@snplaw.jp
☐ www.snplaw.jp

受付担当
弁護士 加藤 卓也
(第一東京弁護士会)

賃貸も売買も

実用の仲介



Instagram
やってます! →



実用春日ホーム株式会社
TEL: 03-5684-0801

大日坂法律事務所

弁護士 権藤龍光(ごんどうたつひこ) 第二東京弁護士会所属

いつでも相談、同じことを何度聞いても怒りません。
お子さんのトラブルもご相談ください。
認知症、進行しないうちにやることあります。

文京区小日向2丁目19番7号 第2杉ビル2階
(江戸川橋駅3番出口から徒歩4分)
HP http://gondowlaw.com

TEL 03-3942-7122

創業34年の実績!! 「手から手へ」



例1)バイク便
文京から
銀座までなら
2,640円(税込)



例2)軽4輪便
文京から
銀座までなら
3,520円(税込)

バイク便 1,760円(税込)より 軽4輪便 3,300円(税込)より
まずはお電話を ☎ 03-5684-4778

Yard-1

(有)ヤードワン
文京区後楽2-14-8
ヤードワン 検索

建設業の手続きは東京土建へ!

- ・建設国保
- ・社会保険
- ・労災保険(特別加入)
- ・法人登記
- ・CCUS
- ・建設業許可
- ・資格講習

住宅改修もご相談ください

東京土建一般労働組合文京支部
〒113-0022 東京都文京区千駄木2-23-7
TEL: 03-3827-5561
FAX: 03-3827-2068 MAIL: mail@doken-bunkyo.jp



文京根津法律事務所

第二東京弁護士会所属 弁護士 仲野千恵子

債務整理・消費者被害・交通事故
不動産に関する問題...

相続、家族に関する問題
離婚に関する問題...

歩む。ともあなたと



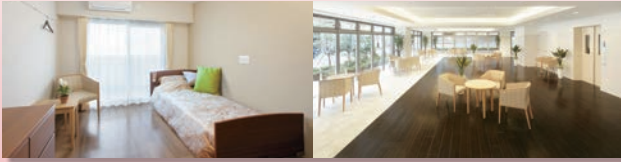
文京区根津2丁目12番5号 丹羽ビル5階
根津駅1番出口より 徒歩1分

法律相談をご希望の方、お問い合わせの方は、
お電話で日時をご予約ください。

03-5834-7976
営業時間 ▶ 平日 AM9:00-PM18:00



我が家のように暮らしてほしいから、まずは「ファミリー」と呼ばせてください。
 わが家にいるような癒しと寛ぎ、そしてきめ細やかなサービス・サポートで
 快適な毎日を「杜の癒しハウス文京関口」がファミリーのみなさまにお届けしていきます。



社福法人 三幸福社会

介護付有料老人ホーム
杜の癒しハウス 文京関口

文京区関口11-14-12

☎ **0120-057-350**

杜の癒し 文京



プレママ安心タクシー

定期検診やお買い物にも!

こども商品券
ご利用いただけます

登録
無料

出産を控えたプレママの
みなさんを安心送迎サポート

ご登録はホームページから!

<https://www.tokyomusen.or.jp/premama>

タクシーのご注文 **03-5962-0140**



「お出かけはまかせて安心 東京無線」

東京無線タクシー

〒169-0073 新宿区百人町2-18-12



公衆衛生の豆知識

出典:首相官邸ホームページ「正しい手の洗い方」

(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

- 手洗いの前に
- 爪は短く切っておきましょう。
 - 時計や指輪は外しておきましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります



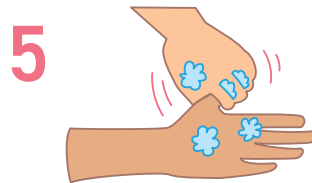
手の甲をのばすようにこすります



指先・爪の間を念入りにこすります



指の間を洗います



親指と手のひらをねじり洗います



手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

ふっと逢いたくなくなったとき
私はここ文京区白山に
まいります。

一基
60万円より
販売中

白山神社
A3出入口
A1出入口より
徒歩約2分
白山
白山下
白山下バス停
ファミリー
マート
一方通行
中山道

文京区コミュニティバス【Bぐる】
「白山下」バス停より徒歩**2**分

天台宗 圓乗寺
白山御廟
HAKUSAN GOBYO

東京都文京区白山1-34-6 開館時間／9:00～17:00

お問い合わせ
☎0120-200-555
www.hakusangobyō.com

詳しくはこちらを
ご覧ください

白山御廟 検索

完全個室完備の納骨堂 都営三田線「白山」駅徒歩**2**分

新規墓所ご案内中

傳通院御用達石材店
株式会社 **彩石**
〒112-0002 東京都文京区小石川 3-3-7

埋葬、追加彫刻、建墓、改葬、
リフォームなど
お墓についてのご相談なら！

フリーダイヤル
0120-148-324

よりそう**近親葬**
～東京福祉会の家族葬～

社会福祉法人東京福祉会 直営斎場
せしモニーホール

道灌山会館
文京区千駄木3-52-1 JR山手線西日暮里駅より徒歩約7分

おかげさまで創立100周年～さらに前へ

社会福祉法人**東京福祉会**
道灌山会館 江古田斎場 ホール多摩国立

割引特典等の会友(会員)制度あります 葬儀依頼受付は24時間対応
お問合せ・ご相談は☎0120-62-1192 https://www.fukushikai.com

区民葬儀の事 ぞ存じですか？
文京区の指定を受けて区民葬儀が
行えるのは以下のお店だけです！
 ～文京区より助成金1万円も支給されます～

安心の組合加盟店にご連絡下さい
 全東京葬祭業協同組合連合会 加盟店
 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟店



本郷金子商店(株)	本郷2-14-9	03(3811) 7837
(株)杉元	本郷4-34-17	03(3813) 5601
(有)神谷商店	根津2-20-4	03(3821) 4215
(有)矢口葬祭	大塚5-18-1	03(3941) 7222
(有)鈴木商店	小石川1-22-8	03(3811) 6818
磯辺葬儀社	目白台2-9-6	03(3941) 0983

赤門のすぐ目の前の小路を
少し入ったところに、
その霊園があります。

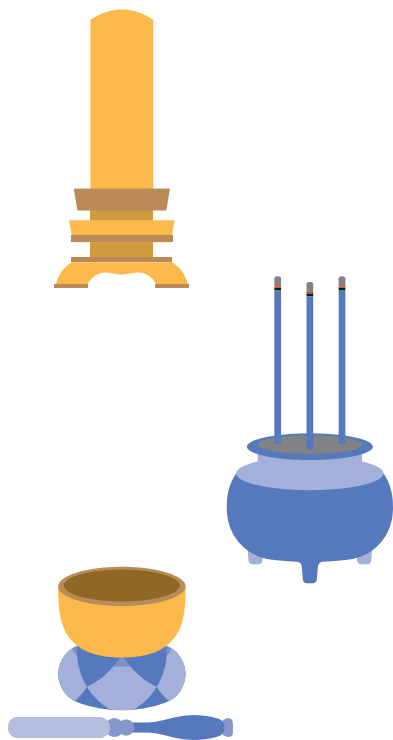
**宗教・宗派
国籍不問**

法真寺
本郷赤門前霊園
 HONGOU AKAMONMAE CEMETERY

東京メトロ丸ノ内線・都営大江戸線
 「本郷三丁目」駅より徒歩約6分。

見学お申込み・お問い合わせ
0120-596-200

法真寺 本郷赤門前霊園 管理事務所
 〒113-0033 東京都文京区本郷5-27-11 (許可番号24文生環き第901号)
 霊園概要 ●所在地/東京都文京区5-27-11
 ●許可番号/24文生環き第901号 ●経営主体/宗教法人 法真寺
 ●区画数/397区画 ●面積/672.95㎡
 ●施設/管理事務所、駐車場、水道設備、トイレ、礼拝施設、休憩所



**年中無休
24時間受付**

伊藤葬儀

文京区本駒込1丁目20番17号
TEL 03-3947-4044
FAX 03-3946-4878

子どもに負担をかけない、お参りしやすいお墓

宗派
不問

永代供養付き納骨堂
本駒込陵苑

南北線「本駒込駅」より徒歩3分

資料請求・見学予約はこちら
0120-381-154
 文京区向丘2-29-1

「わが街事典」電子ブックで 文京区の情報を持ち歩こう

いつでもどこでも知りたい情報を
「わが街事典」アプリでチェック

無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



スマートフォン



パソコン



タブレット



「MY本棚」機能で、 お手軽に情報をチェック!

一度読んだ電子ブックは「MY本棚」に保存
されますので、読みたくなったときはすぐに
読むことができます。

ダウンロード方法や
対応端末など
詳しくはこちら➡



iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版