



(仮 称) 若 者 計 画 特 集 号

令和7年
(2025) 12/5

発行／文京区
編集／子ども家庭部子育て支援課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

☎ 03-5803-1901

<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

※当紙面は、区の計画案について区民の皆さんから広く意見をいただくため、郵便はがき（3・4面）を付属しています。
郵便はがきの規定を満たす紙の厚さにて発行していますので、通常の区報とは異なる点があることを予めご了承ください。

初策定!

若者計画

中間の
まとめ

皆さんのご意見をお聞かせください

若者計画は、19歳～39歳の皆さんが
充実した生活を送れる社会を目指します。

提出期限
令和8年 1/5 月 必着



計画案の全文は
区HPからも
ご覧いただけます。

若者計画の策定を進めています

区では現在、「若者計画」の策定を進めています。情報化や働き方の多様化など社会の変化に対応し、若者が意見を表明できる機会の確保や多様な支援体制の整備、地域社会づくりの推進を一体的に進めます。

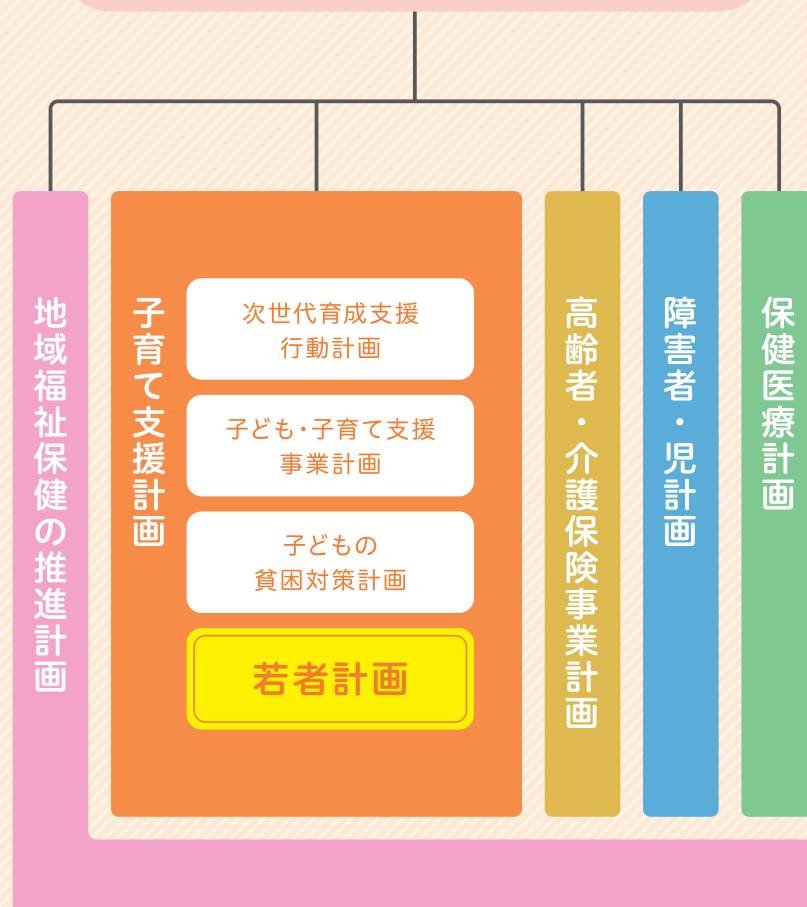
この度、中間のまとめを作成しましたので、本特集号で概要をお知らせし、皆さんのご意見を募集します。

若者計画とは？

本計画は、子ども・若者育成支援推進法に基づき策定するもので、「文京区地域福祉保健計画」の分野別計画である「子育て支援計画」に内包されます。計画の策定に当たっては、「子育て支援計画」との整合を図るとともに、「こども大綱」の理念を踏まえています。

計画期間は令和8年度～11年度の4年間とし、社会情勢の変化、国や都の動向を踏まえ、必要に応じて見直しを行います。

文京区地域福祉保健計画





若者計画

中間の
まとめ



若者支援に関する主要項目とその方向性

若者計画では、文京区地域福祉保健計画で掲げた基本理念・基本目標に基づき、若者支援施策を推進するため、全体に関わる4つの「基本的な視点」、3つの「主要項目」、6つの「方向性」とそれに紐づく主な取組を次のとおり掲げています。ぜひご覧いただきご意見をお聞かせください。

主要項目 1 充実したライフデザインの支援

方向性 1 理想のライフプランとワーク・ライフ・バランスの実現

主な取組

- 各種相談窓口
- 労働者及び事業主への広報・啓発活動
- 文京版こども誰でも通園制度
- 病児・病後児保育
- 放課後の児童の居場所
- ファミリー・サポート・センター事業



方向性 2 健康とスポーツによる生活の質の向上

主な取組

- 健康づくり事業
- 若年層向け健康増進事業
- 妊産婦の健康に係る支援
- エイズ・性感染症対策の推進
- 地域のスポーツ団体等との連携による事業展開
- スポーツ教室



主要項目 2 社会的自立への援助

方向性 1 社会的孤立の予防と心理的支援

主な取組

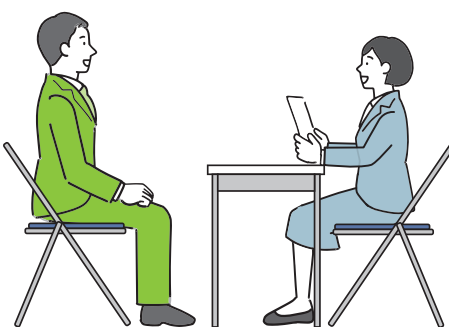
- 重層的支援体制整備事業（ぶんきょうチームでまるごと支援）
- 女性のほほえみ支援ネットワーク事業
- ゲートキーパー養成講座
- ひきこもりの総合的な支援の推進
- ヤングケアラー支援推進事業
- 障害者基幹相談支援センターの運営
- ダイバーシティ推進事業



方向性 2 経済的自立の支援

主な取組

- 生活困窮者への自立支援の推進
- 母子家庭及び父子家庭自立支援給付金事業
- 文の京若年者向け就職面接会
- 障害者就労支援の充実
- 中小企業ダイバーシティ人材採用促進事業



主要項目 3 自己実現の機会づくり

方向性 1 学び直しとキャリア設計

主な取組

- 生涯学習推進事業
- 学びの拠点としての図書館
- リカレント教育課程等受講料助成金
- 創業支援セミナー
- スタートアップ支援事業



方向性 2 社会参画と居場所づくり

主な取組

- 文京 Vote Supporters
- 投票立会人募集
- 町会・自治会加入促進・担い手確保支援事業
- 地域の支え合い体制づくり推進事業
- 青少年の社会参加推進事業補助
- 交流館における交流事業の充実
- 安全・安心で快適な公園等の整備



基本理念

- 人間性の尊重
- 自立の支援
- 支え合い認め合う地域社会の実現
- 健康の保持・増進
- 協働による地域共生社会の実現
- 男女平等参画の推進

基本目標

- だれもが、いきいきと自分らしく、健康で自立した生活を営める地域社会を目指します。
- だれもが、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、必要な福祉保健サービスを自らの選択により利用でき、互いに支え合う地域社会を目指します。
- だれもが、地域、暮らし、生きがいとともに創り、互いに高め合い、役割を持つことができる地域社会を目指します。

基本的な視点

- 若者の意見表明機会の確保
- 包括的な支援体制の強化（重層的支援体制整備の推進）
- 持続可能で豊かな地域社会の構築
- 行政手続のデジタル化とDXの推進

計画案の全文はこちら！

区HPでは、計画案の全文を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



若者計画「中間のまとめ」に対する意見

について

郵便はがきの規定を満たすため、通常の区報とは異なる紙の厚さで発行しています。

□内には、ご意見のテーマをご記入ください。
ご意見は令和8年1月5日（月）までにお寄せください（必着）。

計画の策定に当たり意見聴取を行いました



① 若者の生活と意識に関する調査 | 7年1月16日～2月19日

概要

区内在住の19～39歳を対象にWEBアンケートを実施した結果、70,038人に配布し、14,064人から回答を得ました（回収率20.1%）。また、区の若者施策等に関する自由記述では、4,323件の意見が寄せられました。

② 文京若者 meeting! | 7年6月10日・14日

概要

区内在住の19～39歳を対象としたオンライン意見交換会を2回開催し、1回目5人、2回目7人に参加いただきました。

1回目トークテーマ

「永住」「社会参加活動」

2回目トークテーマ

「経済的格差」「コミュニティ」

③ 学識経験者等・若者当事者との意見交換

【学識経験者等 | 7年6月11日・12日】

1回目

若者の生活と意識に関する調査報告書（以下「若者調査報告書」という。）の意見のほか、研究室での取組や、町内会での活動等をお話いただきました。

2回目

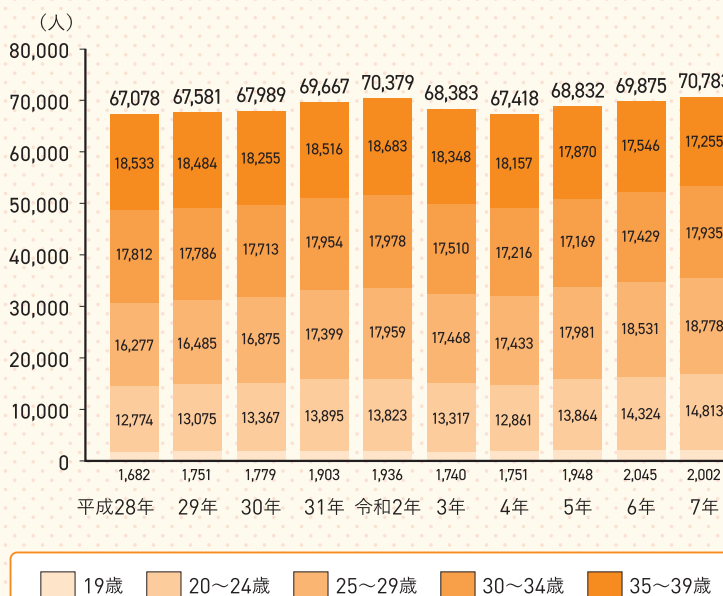
若者調査報告書に関する意見に加え、自身の経験や、困っている方への行政の支援のあり方等をお話いただきました。

【区内の居場所施設利用者 | 7年7月25日】

若者調査報告書や若者計画の主要項目及びその方向性の意見交換を行い、20～30代の利用者5人に参加いただきました。

若者の人口が過去10年間で最多

文京区の令和7年4月1日現在の若者世代（19～39歳）の人口は70,783人で、総人口に占める割合は30.1%となっています。20～34歳は、ここ数年で緩やかに増加しています。一方で、35～39歳は減少傾向にあります。



資料：住民基本台帳（各年4月1日現在）

皆様のご意見をお寄せください

区民の皆様のご意見を踏まえて、令和8年3月に若者計画を策定します。「中間のまとめ」の全文は、区HPに掲載するほか、行政情報センター（文京シビックセンター2階）、地域活動センター及び図書館等でご覧いただけます。



郵便はがき

1128711
006

文京区子ども家庭部
子育て支援課
行

文京区春日一丁目十六番二十一号

提出期限

8年1月5日(月)必着

提出方法

本特集号に掲載したはがき、電子メール（区HPからアクセス可）、FAX、子育て支援課への持参などでご提出ください。

様式は問いませんが、必ず住所と氏名を明記してください。

※いただいたご意見等に対する個別の回答は行いませんが、整理した上で、個人情報を除き、区HP等で公表します。

提出先

文京区 子ども家庭部 子育て支援課
〒112-8555 文京区春日1-16-21 文京シビックセンター5階
☎ 03-5803-1901 / FAX 03-5803-1345



▲詳細はこちら

区民説明会の開催

事前予約
不要!

若者計画（中間のまとめ）について、説明会を開催します。

※両日とも説明内容は同じ ※各回の定員は20人程度 ※当日は直接会場へ。
※就学前児の同伴も可 保育（2か月以上～就学前児、定員5人まで）を希望する方は、各開催日の7日前までに電話で子育て支援課☎03-5803-1901へ。

日時	会場
12/10(水) 18:30～20:00	文京シビックセンター 5階 区民会議室A
12/13(土) 10:00～11:30	