



あなたのふるさと納税が 親子を支える! こども宅食にご支援を

区では、経済的にお困りの家庭を支援するため、食品等を定期的に届ける「こども宅食プロジェクト」を全国に先駆けて実施してきました。この取組は、食品配送をきっかけに、必要な支援につなげ、こどもたちの未来を支えるものです。

趣旨に賛同いただける個人や企業の皆さんからの温かい支援をお待ちしています。



こども宅食プロジェクトとは? ～寄附によってできること～

皆さんからの寄附は、児童扶養手当^{※1}や就学援助^{※2}等を利用している区内在住の家庭のために活用します(申込制)。

※1ひとり親家庭に対し生活の安定等に寄与するため支給される手当

※2経済的に困難な家庭に対し学習に必要な費用の一部を援助する制度

食品等の定期的な配送

対象家庭には2か月に1回、米・レトルトのおかず・菓子・飲料や日用品を届け、ゆるやかな見守り活動を行っています。



▲配達品の例



LINEを活用した相談支援・情報配信

家庭からの相談を受け、必要な支援につなげています。
また、奨学金や子育て支援の情報を定期的に配信しています。



体験機会の提供

寄附企業・団体から支援をいただき、心の成長に大切な体験機会の提供を行っています。

例)プロ野球観戦チケット、クラシックコンサート招待



問合せ 子育て支援課・子育て支援事業センター ☎ 03-5803-1288

7~10月 マイボトル用給水機の使用量実績報告

マイボトルの利用促進により、ペットボトルの消費を抑え、環境にやさしいライフスタイルへの転換に向けた取組をさらに推進するため、区有施設の一部に通年でマイボトル用給水機を設置しています。7~10月までに皆さんに使用していただいた使用量実績は以下のとおりです。今後もご活用ください。



水道メーター設置26施設の7~10月使用量

使用量:38,018L(→500mLペットボトル換算:76,036本分)

リサイクル清掃課 03-5803-1135



詳細はこちら▶

防災用品あっせん事業

簡易トイレやポータブル電源、家具転倒防止器具、非常食等、防災用品を定価より低価格で販売するあっせん事業を行っています。在宅避難に必要な物品など、自宅の備蓄品を見直してみませんか。



区内在住・在勤者申込書を郵送・FAX又はHPで125-0042

葛飾区金町2-8-20東京都葛飾福祉工場 03-3608-3541 FAX

03-3608-5200 bunkyouku-tkf@tocolo.or.jpへ▶申込書 区HPから

ダウンロード▶防災危機管理課地域防災担当 03-5803-1745

詳細はこちら▶



登録調査員の募集

国が実施する各種統計調査に従事する統計調査員を随時募集しています。統計調査員の仕事を希望する方は、予め区に登録していただき、調査実施の際に統計調査員として活動します。8年5・6月に「経済センサス活動調査*」を実施予定です。

対次の全てに該当する方①20歳以上(大学生も可)②区内で調査活動ができる(区内に在住しているなくても可)③警察官・税務事務・選挙事務に従事していない④暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない

▶報酬 経済センサス活動調査の場合、1担当区域(おおむね60~90事業所)につき8万円程度(事業所数による)申込電話で区民課調査統計係 03-5803-1172へ▶面接時の必要書類 履歴書(顔写真付)

※申込時に面接日時を調整

※統計調査は年1・2回程度実施するが、登録後すぐに従事できない場合あり(年間を通しての仕事ではない)

*経済センサス活動調査:区内の事業所の把握、調査票の配布と回収、調査書類の点検・提出など



▲詳細はこちら▶

傍聴しませんか

第9期第9回文京区リサイクル清掃審議会

12月22日(月)午後3時~5時内文京区一般廃棄物処理基本計画中間年度見直し版(最終案)の検討等定10人(先着順)問リサイクル清掃課リサイクル推進係 03-5803-1135

第2回文京区都市計画審議会

8年1月9日金午後3時内東京都市計画地区計画の変更(東京都決定)、東京都市計画第一種市街地再開発事業の決定(文京区決定)、東京都市計画高度地区の変更(文京区決定)定25人(先着順)問都市計画課庶務担当 03-5803-1234

共通事項

会シビックセンター24階委員会室申傍聴希望者は当日直接会場へ

ひとり親家庭等医療費助成

対離婚等により父又は母がいないか、父又は母に重度の障害がある18歳到達後最初の3月31日までの児童(児童に一定以上の障害がある場合は、20歳まで)を養育しているひとり親家庭等の区内在住者申子育て支援課で申請書を記入のうえ提出

所得制限額(年額)

扶養人数	申請者	扶養義務者孤児等の養育者
0人	2,080,000円	2,360,000円
1人	2,460,000円	2,740,000円
2人	2,840,000円	3,120,000円
3人	3,220,000円	3,500,000円
4人	3,600,000円	3,880,000円
扶養1人当たりの加算額	380,000円	

※受給者及び扶養義務者の所得制限あり

※6年度所得が限度額を超えて助成対象外であり、7年度所得が限度額内となった方は、助成を受けるために新たに申請が必要

問子育て支援事業コールセンター 03-5803-1288

詳細はこちら▶



(仮称)後楽二丁目南地区第一種市街地再開発事業

環境影響評価書案の縦覧・閲覧と意見書提出等

意見のある方は、意見書をご提出ください。

▶縦覧・閲覧期間 12月11日(木)~8年1月15日(木)▶縦覧・閲覧場所 文京区環境政策課・礒川地域活動センター・大塚地域活動センター・音羽地域活動センター▶提出方法 氏名・住所(法人その他の場合は名称・代表者の氏名・東京都の区域に存する事務所又は事業所の所在地)・環境保全の見地から意見を明記し、電子申請・郵送又は直接〒163-8001東京都環境局環境政策課へ1月30日(金)消印有効問都環境局環境政策課 03-5388-3406



▲詳細はこちら▶

住民説明会

日①12月17日(木)午後7時~9時②21日(日)午前10時~正午会①ベルサール飯田橋駅前(千代田区飯田橋3-8-5)②ベルサール飯田橋ファーストタワー(後楽2-6-1)申当日直接会場へ問後楽二丁目南地区市街地再開発準備組合 03-5689-3486[平日午前10時~5時(正午~午後1時を除く)]

委員公募

①文京アカデミア学習推進委員

区民の皆さん企画・提案し、(公財)文京アカデミーが実施する生涯学習講座の選定等、生涯学習の推進に関わる委員を募集します。

▶任期 8年4月~10年3月▶会議 年6回程度(平日日中又は夜間)定2人以内申問申込書を郵送又は直接〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 03-5803-1119へ1月16日(金)必着



▲詳細はこちら▶

②男女平等参画推進会議

男女平等参画社会の実現を目指し、区の施策について、推進状況の協議及び評価等を行います。

▶任期 8年4月1日~10年3月末▶会議 年5回程度定4人申問申込書と論文「男女平等参画社会を実現するために必要なこと」(800~1,000字程度)を郵送・FAX又は直接〒112-8555文京区総務課ダイバーシティ推進担当 03-5803-1187へ1月20日(火)必着

※委員となった方の論文は氏名を含めて公開対象



共通事項

対①=15歳以上(中学生を除く)②=18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)▶選考 書類審査・面接▶謝礼 1回2,000円▶申込書配布 各担当課・行政情報センター・地域活動センター・図書館ほか(区HPにも掲載)

東京大学本郷キャンパス地区都市計画基本方針(素案) パネル展示型説明会

まちづくりの説明パネルの展示や動画の放映をご覧いただき、区職員が質問にお答えします。

日12月19日(金)午後2時~8時、20日(土)午前10時~午後4時会東京大学薬学系総合研究棟(本郷7-3-1)対どなたでも申当日直接会場へ問地域整備課まちづくり担当 03-5803-1848

詳細はこちら▶

意見募集(パブリックコメント)

文京区新型インフルエンザ等対策行動計画(素案)

新型インフルエンザ等対策特別措置法第8条により、区の行動計画を改定します。このたび素案がまとまりましたので、意見を募集します。

▶閲覧期間 12月10日(木)~8年1月16日(金)▶募集期間 12月17日(木)~1月16日(金)必着問〒112-8555文京区生活衛生課 03-5803-1223 FAX 03-5803-1386



▲詳細はこちら▶

文京区耐震改修促進計画改定(素案)

区では、3年度に改定した「文京区耐震改修促進計画」の計画期間が7年度で満了するため、6年度末の耐震化率の状況を踏まえた改定を進めています。このたび素案がまとまりましたので、意見を募集します。

▶閲覧期間 12月10日(木)~1月15日(木)▶募集期間 12月17日(木)~1月15日(木)必着問〒112-8555文京区建築指導課構造担当 03-5803-1264 FAX 03-5803-1363



▲詳細はこちら▶

共通事項

▶閲覧場所 各担当課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区HP▶意見提出方法 電子申請又は意見提出用紙を郵送・FAX若しくは直接各担当課へ▶意見提出用紙配布 各担当課ほか(区HPにも掲載)

*お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区HPで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。



「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中!



シビックシネマサロン『ローマの休日』

日8年1月16日(金)午後1時30分~4時(20分前から開場)会アカデミー文京
内イタリア・ローマの街中で出会った王女と新聞記者による、1日限りのロマンスを描く
►監督 ウィリアム・ワイラー►出演 オードリー・ヘプバーン、グレゴリー・ペックほか
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定80人(抽選)
申電子申請又は往復はがきに記入例①~⑤と⑦在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係②03-5803-1119へ
✓12月24日(水)必着
※入場は当選者本人に限る ※全席指定、途中休憩あり

▲詳細はこち
▲申込はこち

ジュニア写真教室

日8年1月24日(土)午前8時45分集合(2時間程度)
会小石川後楽園
師高村達氏(文京区観光写真コンクール審査委員長)
対小学生4年生~中学生と保護者1人定15組(抽選)
￥800円(保護者1人分の入園料を含む)申電子申請
✓1月7日(水)
問文京区観光協会②03-3811-3321
※1月9日(金)までに応募者全員に抽選結果をメールで通知
※希望者にはカメラの貸出あり ※小石川後楽園内での座学あり



▲申込はこち
▲詳細はこち

ぶんきょうハッピーベイビーフェスティバル
ベビーの発育発達を助ける食事セミナー

日8年1月31日(土)午後1時~2時30分会シビックホール小ホール
師細川モモ氏(Luvtell代表理事)
対どなたでも(区内在住・在勤・在学者を優先)定300人(抽選)
申電子申請又は電話で健康推進課②03-5803-1961へ
►申込期間 12月15日(月)~1月5日(月)
※子どもの同席可(2歳未満は保護者の膝上で参加)
※託児②1~3歳(実施日時点)10人(抽選)希望者は、参加申込時に要申請
※詳細は区HP参照



▲細川モモ氏
▲申込はこち
▲詳細はこち

文京で!探して・創って・演じる!区民参加演劇公演
「BUNGEIスペシャルデイズ」

日8年2月23日(金)午後1時30分(2)午後4時30分会シビックホール小ホール
内文京区にゆかりのある文学者をテーマにしたオリジナル作品を上演
►演出 倉迫康史氏►出演 ワークショッピング受講生全席指定500円
申12月16日(火)午前10時から電話又は直接シビックチケット②03-5803-1111へ
※発売初日のチケット購入は、席の選択不可 ※3歳未満入場不可

ふれあいサロン

対区内在住・在勤・在学者
申電子申請又は往復はがきに記入例①~⑤と⑦在勤者は勤務先名・在学者は学校名を明記し、郵送若しくは直接各地域活動センターへ

▲申込はこち
▲詳細はこち

LINE基礎講座 ~超初心からのLINE~	スマホの基本と防災アプリ体験 ~基本操作と「Yahoo!防災速報」を学びます~	ゆったりストレッチ
日時 (8年) 1/15(木)~16(金)(全2回) 13:30~16:00	1/16(金) 14:00~16:00	1/19~2/16の月曜(全5回) 14:00~15:00
会場 問合せ 〒113-0021 文京区本郷3-22-4 駒込地域活動センター ②03-3824-5801	〒113-0031文京区根津2-20-7 不忍通りあいの館 (根津地域活動センター) ②03-3822-3653	〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 汐見地域活動センター ②03-3827-8149
講師 (敬称略) 等	竹篠の会定16人(抽選)￥300 内初回納入②1/4(日)必着 ※LINE導入可能なスマホを持参	師松沢眞貴子(公)日本3B体操協会定10人(抽選)￥600円 (初回納入、保険料込)②1/6(火)必着 ※用意したスマホ(Android)を使用

資産運用の終活	カーレット教室 ~卓上カーリングをみんなで楽しもう~	スマホの基本と キャッシュレス体験講座
日時 (8年) 1/22(木) 14:00~16:00	1/22~2/12の木曜(全4回) 10:00~12:00	1/30(金) 14:00~16:00
会場 問合せ 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 汐見地域活動センター ②03-3827-8149	〒112-0013 文京区音羽1-22-14 音羽地域活動センター ②03-3943-0621	〒112-0002 文京区小石川2-18-18 礫川地域活動センター ②03-3813-3638
講師 (敬称略) 等	師馬養雅子(ファインチャーリング協会)定12人(抽選)￥200円 (初回納入)②1/8(木)必着	師ソフトパンクスマホアドバイザーディー定10人(抽選)￥200円 (初回納入、保険料込)②1/6(火)必着 ※用意したスマホ(Android)を使用

★区報ぶんきょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

文京区秋の文化祭
書道展・絵画展の入賞作品決定

第43回書道展・第76回絵画展を開催しました。書道142点、絵画132点の中から次の入賞作品が決まりました。

書道展

区長賞	作品名	氏名(敬称略)	区長賞	作品名	氏名(敬称略)
禧福印室爪痕	三浦碧櫻	長岡榮子	房州小港	長岡榮子	長岡榮子
梅が枝	小泉享子	佐川佳子	アルベロベッコ	千代田湖	飛田良宣
書道連盟賞	篆書般若心経	藤崎輝水	In the room	阿部千鶴子	アーベロベッコ
	山茶花(与謝蕪村)	寺尾洋子	ガードの向こう	飯島徹	

※各賞、上段=漢字、下段=かな

※ほかに佳作14人、奨励賞16人が入賞



特別公開講座

「文京区とパリ市5区の友好交流に関する覚書」締結記念事業
パリ5区の芸術・歴史散歩

文京区とパリ市5区は歴史や文化など多くの共通点があることから、友好交流に関する覚書を締結しました。ソルボンヌ大学で美術史を学んだカトリーヌ・ルメタ氏が、魅力的な街をご案内します。



日8年2月20日(金)午後2時~3時30分(30分前から開場)
会シビックホール会議室
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定50人(抽選)
申電子申請又は往復はがきに記入例①~⑤を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係②03-5803-1119へ
✓2月6日(金)必着
※入場は当選者本人に限る

▲詳細はこち
▲申込はこち

第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集
~毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか~

対区内在住・在勤・在学者

申電子申請又は、はがきに記入例①~⑥と⑦種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、題材は自由、未発表作品に限る、楷書で記入、漢字には必ずひがなを振る)(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係②03-5803-1119へ
✓2月15日(金)必着

※種別ごとに10作品入選 ※歌壇・俳壇の両方を投句の場合は、それぞれ申込すること
※入選のうち特選各3作品を広報紙に掲載(入選者へは別途通知)
※令和6年度ぶんきょう歌壇・俳壇作品集(￥1冊200円)を(公)文京アカデミー学習推進係で販売

▲詳細はこち

軽体操・ピラティス教室 1月

対医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者￥200円(当日納入)
申12月25日(木)午前10時(千駄木交流館のピラティス教室は、同日午後1時)から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	教室名	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館②03-3813-8500	軽体操	月	10:30~11:30	各30人
	ピラティス	火	13:30~14:30	
千駄木交流館②03-3821-6695	軽体操	水	10:30~11:30	各20人
	ピラティス	木	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	
		日	10:00~11:00	12人
			10:30~11:30	12人

みんなで楽しくボッチャ大会
~ルールを知らないても簡単にできる文京オリジナルルール~

日8年3月1日(日)午前10時~午後4時(予定)会スポーツセンター
師スポーツ推進委員会
対小学生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム(3~6人のチームで申込のこと)(小学生のみ構成されたチームは高校生以上の保護者同伴)定72組(抽選)￥1人100円申電子申請②1月14日(木)
問スポーツ振興課スポーツ振興係(スポーツ推進委員会事務局)②03-5803-1308
▲詳細はこち

▲詳細はこち

文京区×アルバルク東京×トヨタ自動車
パラスポーツ体験会

日8年2月28日(土)午後0時20分~2時30分会スポーツセンター
内車いすバスケ・バスケットボール、競技用義足、ボッチャの体験
►指導者 アルバルク東京、トヨタ自動車
対小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)定50人(抽選)
申電子申請又は申込書を郵送若しくは(公)〒112-8555文京区スポーツ振興課(公)文京アカデミー学習推進係②03-5803-1308②03-5803-1356へ
►申込書配布 スポーツ施設(区HPにも掲載)②1月9日(金)必着
▲詳細はこち

▲詳細はこち

4区合同初級パラスポーツ指導員養成講習会(全4回)

パラスポーツの振興を図るため、パラスポーツ指導員の4区合同(文京区・荒川区・北区・東区)養成講習会を実施します。
日8年1月18日(日)~24日(土)・31日(土)、2月8日(日)午前9時~午後5時(予定)
会台東リバーサイドセンター体育館(台東区今戸1-1-10)
師パラスポーツ関係者ほか
対パラスポーツに関心があり、今後関わりたいと思っている18歳以上(4月1日現在)の区内在住・在勤・在学者
定10人(抽選)
￥無料[パラスポーツ指導員資格登録申請に当たり、申請・認定料5,500円及び登録料3,800円が必要(次年度からは登録料3,800円のみ必要)]
申電子申請又は申込書を郵送若しくは(公)〒112-8555文京区スポーツ振興課(公)文京アカデミー学習推進係②03-5803-1308②03-5803-1356へ
►申込書配布 スポーツ施設・スポーツ振興課(区HPにも掲載)
▲詳細はこち

▲詳細はこち

第63回 文京区観光写真展

区内の名所・旧跡をはじめとする観光スポットなど、文京区の魅力を切り取った第63回文京区観光写真コンクールの入賞作品等を展示します。



日12月13日(土)~15日(月)午前10時~午後6時(15日は午後3時まで)
会ギャラリーシビック②申当日直接会場へ
問文京区観光協会②03-3811-3321

第313回シビックコンサート
ハンドベルコンサート

日12月18日(木)午後0時15分~0時45分会区民ひろば(シビックセンター地下2階)
►曲目 ひいらぎ飾ろう



講座・催し物

図書館イベント

真砂中央・湯島図書館、根津図書室でイベントを開催します。

■真砂中央図書館 03-3815-6801、湯島図書館 03-3814-9242、根津図書室 03-3824-2608

※詳細は各室へ
※本郷図書館は、12月27日(土)に機器入替のため午後5時までの開館に変更

▲詳細はこちら

合唱のつどい

■8年1月10日(土)午前10時45分～午後7時15分(予定)会シビックホール大ホール内区内で活動する合唱サークルの発表会などなでも定1,802人(先着順)申当日直接会場へアカデミー推進課文化事業係 03-5803-1120

フレイル予防教室

まちで見つける私の生きかフレイル予防の新しい生活習慣

■8年1月27日(火)午後2時～3時30分会シビックセンター内会議室内社会参加の重要な性からフレイル予防を考える型学習会課係輔助氏(東京大学准教授)対区内住者定50人(抽選)申電子申請 12月22日(月)正午間高齢福祉課社会参画支援係 03-5803-1203

文の京ゆかりの文化人顕彰・歴史講演会「夏目漱石が描いた文京区『三四郎』を中心に」

■8年2月1日(日)午後2時～4時会区民センター内ゆかりの作家夏目漱石の作品に描かれた文京区について講演会松下浩幸氏(明治大学教授)対高校生以上の方定100人(抽選)申電子申請又は往復はがき(1枚2人まで)に記入例①～⑥を明記し、113-0033文京区本郷4-29ふるさと歴史館 03-3818-7221へ12月26日金必着

▲申込はこちら

交流館の教室

対区内住・在勤・在学者(「親子ふれあい体操教室」は区内住の1・2歳児と保護者1人)

古典に親しむ「百人一首」	ボールDE若返りウォーキング	新春落語会	カーレット教室
日時 12/23(火) 14:30～16:00	8年1/6(火) 13:00～15:00	1/7(水) 13:30～15:00	1/7(水)・21(火)(全2回) 14:00～16:00
会場問合せ 日本女子大学かるた会 03-5395-9141	根津交流館 03-3828-5269	白山交流館 03-3813-8500	千駄木交流館 03-3821-6695
講師(敬称略) 定員等	小野富雄氏(当) 直接会場へ	林家久蔵(真打) 30人(申込順) 12/16(火)9:00から電話又は直接白山交流館へ	12/16(火)10:00～12:00
親子ふれあい体操教室	カーレット教室	安楽座禅法入門	ストロージギング
日時(8年) 1/1(日) 14:00～15:00	1/13(火)・27(火)(全2回) 10:00～12:00	1/14(水) 13:30～15:00	1/15(木) 13:00～14:15
会場問合せ	白山交流館 03-3813-8500	根津交流館 03-3828-5269	
講師(敬称略) 定員等	直接白山交流館へ	藤井隆英氏(当) 12/15(火)10:00から電話又は直接白山交流館へ	12/15(火)10:00～12:00

★区報ぶんきょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

福祉センター年末年始のイベント

申当日直接各福祉センターへ

会場・問合せ	クリスマス会	新年会(8年)
福祉センター 江戸川橋 03-5940-2901	12/21(日) 13:30～15:30	1/11(日) 14:00～16:00
福祉センター 湯島 03-3814-9245	12/14(日) 14:00～15:00	1/12(火) 14:00～15:30

消費業者が推奨する幼児期に身に付けて「身の回りのものを大切にしよう」、「協力することの大切さを知ろう」などを動画で楽しく学びましょう。

▶配信期間 12月24日(火)～8年1月6日(火)▶出演 人形劇団ブーク 消費生活センター 03-5803-1105

高齢者マッサージサービス

対60歳以上の区内在住者定各60人(申込順)￥500円

日時(8年)	1/7(木)	1/21(火)
	10:00～15:30	

会場 福祉センター湯島 シルバーセンター

申込 問合せ 12/19(金)9:00から

電子申請又は電話で 福祉センター湯島 03-3814-9245へ

▲申込はこちら

健康

ヨガ&ストレッチ

日8年1月10日~31日の土曜(全4回)午後2時30分~4時会健康センター対区内在住・在勤・在学者定12人(抽選)￥2,800円
申問はがきに記入例①~④と⑦生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805へ✉12月19日金必着

歯みがき教室

内むし歯予防や事故予防・お口の発達・仕上げ磨きの話対区内在住で歯が生え始めた1歳6か月未満の子と保護者定10組(申込順)申①12月15日(月)②8年1月15日(木)から電子申請

日時(全て木曜)	①1/29②2/12・26 10:00~10:45	①1/8②2/12 14:00~14:45
会場	保健サービスセンター 本郷支所	保健サービスセンター 本郷支所

※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区HPで確認

問保健サービスセンター☎03-5803-1805

乳がん検診指定医療機関を追加

医療機関名	所在地	電話
ふくろうクリニック 目白台	目白台3-28-10 Tonowa Garden 目白台1階	03-5810-1577

問健康推進課保健係☎03-5803-1229

元町ウェルネスパーク健康講座 「知って安心 冬の血圧コントロール術」

日8年1月16日(金)午後2時~3時30分会元町ウェルネスパーク西館(本郷1-1-19)師矢野裕一朗氏(順天堂大学医学部総合診療科教授)対区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)申電子申請▶申込期間 12月15日(月)~1月9日(金)午後5時
元町ウェルネスパークサテライトオフィス✉motomachi@juntendo.ac.jp
▲申込はこちら

アレルギー講演会

日8年2月5日(木)午後1時30分~3時会シビックセンター5階区民会議室内成人に起こりやすい食物アレルギーの原因や特徴を知り、発症予防や対応の方法を学ぶ師鈴木慎太郎氏(昭和医科大学医学部医学教育学講座准教授)対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)申電子申請・電話又は申込書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区予防対策課☎03-5803-1225へ▶申込書配布 予防対策課(区HPにも掲載)✉1月30日(金)必着
▲申込はこちら

歯周疾患検診等実施 医療機関の所在地変更

医療機関名	新所在地	電話
白山歯科医院	白山5-36-13 DeLCCS白山3階	03-3816-7007

問健康推進課保健係☎03-5803-1229

フレイルチェック(8年1~3月期)

内筋肉量の測定や質問票等でフレイルの兆候をチェック、フレイルセンターとのグループワーク対区内在住者定各20人(抽選)

申問電子申請・電話又は、はがきに記入例①~④と⑦生年月日・希望日(第2希望まで記入可)を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203へ✉12月22日(木)必着

▲申込はこちら

日時(各日同内容)	会場
1/14(木)	シビックセンター内会議室
2/5(木)	アカデミー茗台
12(木)	駒込地域活動センター

※5人以上のグループには出張でフレイルチェックを実施可(内容・日程等は相談)

冬の食中毒予防

冬はノロウイルス食中毒が増加します。以下のことに注意し食中毒を予防しましょう。

- 調理の前後や食事の前、トイレの後には手を洗い、清潔なタオルを使用
- 加熱する食品は中まで十分に火を通す
- 調理器具類は熱湯や次亜塩素酸ナトリウムで消毒
- 包装品のカキを生食するときは「生食用」と表示されたものを食べる
- おう吐物や便を処理する際は直接触れず、手袋やマスクを使い次亜塩素酸ナトリウムで消毒

問生活衛生課食品衛生担当☎03-5803-1228

7年度子どもの任意予防接種費用助成

内ワクチン接種費用の一部又は全額を助成(区内指定医療機関での接種のみ対象)

ワクチン名	対象	回数	助成額	予診票
おたふくかぜ	1歳~小学校就学前児 ^{※1}	2回	1回3,000円	区内指定医療機関に配置
MR接種もれ	定期予防接種の対象時に未接種の方	一		予防対策課問合せ
男性HPV	小学6年生~高校1年生相当の男性	2回又は3回 ^{※2}		全額助成
子どもインフルエンザ ^{※3}	[注射]生後6か月~高校3年生相当 [経鼻]2歳~高校3年生相当	1回又は2回	1回3,000円	区内指定医療機関に配置
		1回	1回6,000円	

※1 おたふくかぜワクチンの供給不足に伴い、平成30年4/2~31年4/1生まれの方で区の助成利用回数が2回未満の場合、助成制度利用可(8年3/31(火)まで)

※2 男性HPVワクチンは、接種完了まで約6か月かかる

※3 子どもインフルエンザワクチンの助成は8年1/31(土)まで

問予防対策課☎03-5803-1834



▲詳細はこちら

年末年始の区役所等の休業期間

施設	休業期間	施設	休業期間	施設	休業期間
区役所(①・②)	12/27(土)~8年1/4(日)	勤労福祉社会館	29(月)~3(土)	肥後細川庭園	28(日)~4(日)
行政情報センター		アカデミー向丘・茗台・湯島・音羽	29(月)~16(金)	文京清掃事務所	31(水)~3(土)
産業とくらしプラザ(消費生活センターを含む)		アカデミー千石(⑤)	29(月)~3(土)	教育センター	28(日)~4(日)
子ども家庭支援センター(ぴよびよひろばを含む)		福祉センター江戸川橋・湯島	29(月)~3(土)	b-lab(文京区青少年プラザ)	29(月)~3(土)
障害者会館		高齢者あんしん相談センター	富坂・大塚・本富士・駒込	図書館・室(⑥・⑦)	30(火)~16(金)
文京保健所(③)		富坂分室・大塚分室・本富士分室・駒込分室	28(日)~4(日)	本駒込図書館(仮事務室)、湯島図書館、根津図書室、向丘取次窓口(向丘地域活動センター内)、図書館サービスカウンター(大塚地域活動センター内)(⑦)	29(月)~16(金)
健康センター		障害者基幹相談支援センター	27(土)~4(日)	男女平等センター	休館中
シビックセンター区民サービスコーナー(④)	29(月)~3(土)	障害者就労支援センター		文京ふるさと歴史館	28(日)~5(月)
区民会議室		地域生活支援拠点(生活あんしん拠点)	29(月)~3(土)	森鷗外記念館	
シレバーセンター	27(土)~4(日)	保健サービスセンター本郷支所	27(土)~4(日)	元町小学校歴史展示室(元町ウェルネスパーク内)	29(月)~3(土)
キッズルームシビック	29(月)~3(土)	子育てひろば汐見・江戸川橋	29(月)~3(土)	総合体育館(⑧)、スポーツセンター、江戸川橋体育館	
文京アカデミー事務室	27(土)~4(日)	子育てひろば水道・西片	28(日)~4(日)	小石川運動場(⑨)、後楽公園少年野球場、六義公園運動場、竹早テニスコート	28(日)~4(日)
観光インフォメーション		児童館・育成室、子育てひろば千石	27(土)~4(日)	目白台運動公園(⑩)	29(月)~3(土)
文京都税事務所	27(土)~4(日)	保育園(一時保育を含む)	29(月)~3(土)	経営相談・内職あっせん相談・消費者相談(月~金曜、第2・4土曜)(⑪)	27(土)~4(日)
文京公証役場	28(日)~4(日)	キッズルーム目白台・かごまち・茗荷谷	29(月)~3(土)	子どもの発達と教育の相談(月~金曜、第2・4土曜)(⑫)	28(日)~4(日)
シビックチケット	31(水)~4(日)	保坂病児保育ルーム・順天堂病児・病後児保育室「みづばち」、東京都立駒込病院病児・病後児保育室「ろびん」、ゆうひが丘春日病児保育ルーム	27(土)~4(日)	男女平等センター相談室電話・面談(月・水・金曜)	27(土)・28(日)・30(火)~18(日)
文京春日郵便局		春日・茗荷谷中央第二自転車駐車場、春日自転車保管所	29(月)~3(土)	男女平等センター相談室SNS(火・木・土曜)	26(金)・28(日)~5(月)
区民センター		大塚公園集会所(⑤)	29(月)~16(金)		
地域活動センター・併設区民サービスコーナー(④)					
区民会館・交流館					
不忍通りふれあい館					
元町ウェルネスパーク					

①シビックセンターは、12/29(月)~1/3(土)の間、公共駐車場を含め全館休業で入館不可
②休業中の戸籍係届出書は、シビックセンター1階時間外受付で預かり
③食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」☎03-5272-0303へ
④コンビニ交付サービスは、システム点検に伴い12/29(月)~1/3(土)の間、終日休止(利用登録申請を含む戸籍証明書は、12/27(土)~1/4(日)の間、終日休止)
⑤施設の休館により、引き続き1/16(金)まで臨時休館
⑥12/29(月)は19:00まで開館

⑦システム更新のため引き続き1/16(金)まで休館

⑧総合体育館競技場は工事のため12/28(日)まで休館予定

⑨小石川運動場グラウンドは工事のため7/31(金)まで休館予定

⑩1/3(土)は、新春特別開園として多目的広場を9:00~16:00開放(雨天中止)

⑪休業期間中も電話相談(電話教育相談☎03-5800-2595、いじめ電話相談☎03-5800-2596)は24時間受付



▲詳細はこちら

年末年始のごみ収集日

収集日	年末	年始	粗大ごみ受付
月・木曜収集地区	12/29(月)	1/5(月)	年末は、粗大ごみの申込が集中します。早めに お申し込みください。
火・金曜収集地区	30(火)	6(火)	申電子申請又は電話で粗大ごみ受付センターへ
水・土曜収集地区	27(土)	4(日) [*]	▲申込はこちら