



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ふんきよ

令和8年(2026)
3月25日
No.1880



小型充電式電池の 適切な廃棄に ご協力ください!!

充電式電池の廃棄を誤ると、発熱・発火の恐れがあり大変危険です。

文京区でも、モバイルバッテリーなどの小型充電式電池による清掃車両の発火事故が発生しています。



◀発火したモバイルバッテリー
出典元:独立行政法人製品評価技術基盤機構(nite)

10月から集積所での回収を予定しています!

回収対象

ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池、モバイルバッテリー、小型充電式電池内蔵製品(30センチメートル未満のもの)



ニカド電池



ニッケル水素電池



リチウムイオン電池

【品目例】 ハンディファン、ワイヤレスイヤホン、電子タバコ、シェーバー等
(膨張・変形している電池も回収)

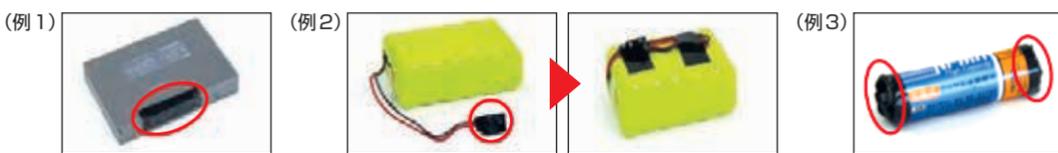


コンセントに繋がなくても動く製品は要注意だよ!

▲ぶんちゃん ▲詳細はこちら

電池はなるべく使い切り、絶縁処理をしたうえでお持ちください。

【絶縁方法例】 金属端子部やコネクター部を絶縁テープで覆う



清掃員さんの1日を覗いてみよう!

◀きょうちゃん

区公式Instagramで視聴できます▶



回収窓口(常時)

回収場所	受付時間
シビックセンター17階 リサイクル清掃課	平日8:30~17:00
文京清掃事務所 (小石川地方合同庁舎1階)	8:00~16:10 (日曜、年末年始を除く)
播磨坂清掃事業所 2階受付	

出張回収窓口(4~9月)

回収場所	回収日 (全て火曜)	受付時間
駒込地域活動センター1階	4/14	10:00 ~ 15:00
大塚地域活動センター	21	
向丘地域活動センター	28	
音羽地域活動センター	5/12	
汐見地域活動センター2階	19	
礒川地域活動センター1階	26	
大原地域活動センター1階	6/ 2	
湯島地域活動センター1階多目的室	9	
駒込地域活動センター1階	16	
根津地域活動センター (不忍通りふれあい館内)	23	

※7月以降の予定は区☑参照

問合せ リサイクル清掃課 ☎ 03-5803-1184、文京清掃事務所 ☎ 03-3813-6661

※文京清掃事務所は3月23日(月)に後楽 1-7-22に移転。文京清掃事務所本郷分室は3月30日(月)に文京清掃事務所に統合

毎月10・25日発行 発行/文京区 編集/企画政策部広報戦略課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ 03-3812-7111

区の情報はこちらをチェック!



区ホームページ



Instagram



フェイスブック



X



YouTube(区民チャンネル)



LINE

4月から 区の組織が一部変わります

主な改正をお知らせします。

● 子育て支援部門の再編

「子どもの権利に関する条例」の制定及び「若者計画」の策定を契機として、子ども若者施策をより一層推進し、子どもから若者まで切れ目のない支援体制を構築するため、部の名称を「子ども家庭部」から「子ども未来部」に変更します。また、「子育て支援課」と「子ども施策推進担当課長」を再編し、子ども若者施策の総合調整や子どもの権利擁護などに取り組む「子ども若者政策課」と、子ども若者支援や子育て支援、青少年健全育成などに取り組む「子ども若者支援課」を設置します。

● 教育部門の見直し

学校施設整備やICT環境整備などの取組を進めるため、「学務課」を「学校運営課」と「学校施設課」の2課に再編します。

また、青少年健全育成に係る事務の移管に伴い、課の名称を「児童青少年課」から「児童課」に変更します。

☎企画課 ☎03-5803-1126

8・9年度 後期高齢者医療制度の保険料率が決定

後期高齢者医療制度の保険料率は2年ごとに見直しを行い、東京都内で均一です。今回の改定より、子ども・子育て支援金制度が導入されます。

8・9年度保険料(年額)の決め方

医療分の最高限度額は85万円、子ども・子育て支援金分の最高限度額は2万1千円です。



※1「保険料計算のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円)を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しない)
 ※9年度子ども・子育て支援金分は8年度中に改定

保険料の軽減措置

被保険者本人等の所得に対する均等割額の軽減(表1)及び所得割額の軽減(表2)は、継続となります。また、被扶養者だった方の軽減(表3)も継続されます。

表1 均等割額の軽減

同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに軽減しています。

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
43万円+(年金又は給与所得者の合計額-1)×10万円以下	7.2割(医療分) / 7割(子ども・子育て支援金分)
43万円+(年金又は給与所得者の合計額-1)×10万円+31万円×(被保険者数)以下	5割
43万円+(年金又は給与所得者の合計額-1)×10万円+57万円×(被保険者数)以下	2割

※65歳以上(1/1時点)の方の公的年金所得は、その所得からさらに15万円(高齢者特別控除額)を差し引いた額で判定
 ※世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となる
 ※軽減判定は、当該年度の4/1(年度途中に東京都で資格取得した方は資格取得時)時点の世帯状況により実施
 ※年金又は給与所得者の合計数とは、同じ世帯にいる「公的年金等収入が65歳未満の方は60万円、65歳以上の方は125万円を超える」又は「給与収入が55万円を超える」被保険者及び世帯主の合計人数。合計人数が2人以上の場合に適用

表2 所得割額の軽減

(東京都後期高齢者医療広域連合独自の軽減) 被保険者本人の「保険料計算のもととなる所得金額」をもとに軽減しています。

保険料計算のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%

表3 被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方の保険料を軽減しています。

	加入から2年経過する月まで	加入から2年経過後
均等割額	5割軽減	軽減なし
所得割額	負担なし	

※均等割額の軽減に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先

8年度の保険料納付時期

年間保険料額は、8年度の個人住民税確定後、東京都後期高齢者医療広域連合で計算し、決定通知書を7月中旬に送付します。普通徴収(納付書又は口座振替)の方は7月から納付を開始します。2月まで特別徴収(年金引き落とし)の方は、2月と同額の保険料を4月からも継続して徴収(仮徴収)します。

☎国保年金課高齢者保険料係 ☎03-5803-1198

区政功労者表彰

多年にわたり各方面でご活躍され、区政の進展に尽くされた方々を、区政功労者として表彰しました。

表彰式は、3月15日にシビックホール小ホールで行い、区長から表彰状と記念品を贈りました。

受章者(敬称略)

特別区政功労表彰(2人)

浅野 和夫 高柳 博一

区政功労表彰(57人)

1 教育、衛生、社会福祉
その他公共の事務に尽力した方

区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの代表者又はこれに準ずる職にある方

西 智之 一樂 邦彦 浅野由美子
 當麻 厚子 坏 洸紀 五十嵐悠紀
 吉川 宏樹 小川 淳平 大野 高裕

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校医
 松井 洋法 木村美和子

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校歯科医
 吉野 徹 時岡 孝寛

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校薬剤師
 木曾 正子

民生委員・児童委員

寺澤美砂絵 漆原 昌美 渡邊 幸代
 棚澤 和美 小山内啓介

社会福祉事業関係者又は団体

古澤 清子 武智美由紀

各種相談員又は団体

鶴賀谷弘顕 井上 裕明

税務行政に積極的に協力した団体又は個人

山中 一江 赤池左知代

防犯協会長、防火協会長、交通安全協会長その他の公共の団体の会長又はこれに準ずる職にある方

青柳 保之 鳥山金一郎(7年11月18日表彰)

消防団員

大越 龍雄 菊川 清 老川 基博
 林 敏之 野村 仁 近藤雄一郎
 櫻田由希子 石川 麻美

地域自治振興功労者

五木田秀子 小嶋 忠幸 野村 忠昭
 鯨岡 尚 林 秀訓 渡邊 智子
 深水 豊 酒井喜八郎

青少年委員及び青少年健全育成会会長
 又はこれに準ずる職にある方

森 浩子 土肥 陽子

日赤奉仕団委員

小林 昭子

スポーツ推進委員

栗原 豊 野角 孝和

公園等連絡員及び区民管理団体

上原 征一 小山あけみ 佐藤 菊世

2 德行卓絶又は善行により
他の模範となる方

公共施設等に金品を寄附した方

佐久間庸和 赤池 敦史

3 公益に関し功労顕著な方及び
公共の事務に精励し功労のある方

投票管理者又は投票立会人

秋元 豊

明るい選挙推進委員

大熊 敏幸 牧 はるみ 若月 順子

☎総務課 ☎03-5803-1139

車いすステーション事業を区内全域で実施

一時的に車いすが必要な方のために、最大1週間車いすを貸し出す「車いすステーション事業」を、区内全域に拡大します。

対病気やけが等の理由で一時的に車いすを必要としている区内在住者
 事前に車いすの空き状況を電話で確認し、借りる方の氏名・住所が分かる身分証明書(マイナンバーや運転免許証など)を持参のうえ、直接ステーションへ



ステーション	所在地	問合せ
高齢者あんしん相談センター富坂	本駒込2-29-24パシフィックスクエア千石6階	03-3942-8128
高齢者あんしん相談センター富坂分室	小石川2-18-18 礪川地域活動センター内	03-5805-5032
高齢者あんしん相談センター大塚	大塚4-50-1 大塚みどりの郷内	03-3941-9678
高齢者あんしん相談センター大塚分室	音羽1-15-12	03-6304-1093
高齢者あんしん相談センター本富士	本郷2-40-11 かねやすビル7階	03-3811-8088
高齢者あんしん相談センター本富士分室	西片2-19-15	03-3813-7888
高齢者あんしん相談センター駒込	千駄木5-19-2 千駄木の郷内	03-3827-5422
高齢者あんしん相談センター駒込分室	本駒込2-28-10 文京グリーンコート・イーストウイング	03-6912-1461
ワークスペース さきちゃんち	白山2-13-6	050-1725-1364
宏文堂 今井文具店	小石川3-2-27	03-3811-3420
原町町会事務所	千石1-16-7	090-1668-5009
千石ひろば みやはら丸	千石4-5-2	090-9368-5454
はりま坂薬局	小石川5-40-16	03-3830-0393
ヤマザキYショップ小日向三河屋酒店	小日向1-18-21	03-3941-0569
荒才商店	大塚5-22-12	03-3941-5623
しゃべり間 勉 かつさや	大塚6-18-1	090-2747-5717
大江紙業	関口1-10-19	03-3260-9111
永泉寺	関口2-3-18	03-3941-4783
訪問看護ステーション東大前	向丘2-9-10	03-3868-2007
居宅介護支援事業所クオーレ	本郷5-4-8	03-6240-0166
Reなでしこ元町	本郷2-4-1	080-9153-8791
特別養護老人ホームゆしまの郷	湯島3-29-10	03-3836-2566
根津診療所	根津1-27-3	03-3823-0096
龍岡栄養けあびっと	千駄木3-43-17 ローソン千駄木不忍通店内	03-5834-8833
ふらっとだんござか	千駄木5-2-19	03-5832-9720
熊谷酒販くまカフェ	千駄木5-13-17	03-3824-5678
フタバヤ商店	白山1-26-24	080-9347-8958
動坂テラス	本駒込4-21-7	090-2209-8403

※各ステーションに介助用車いすを1台ずつ設置
 ※車いすは借りたステーションへ返却。他ステーションへの返却不可

☎高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎03-5803-1843

詳細はこちら▶



心身障害者等福祉手当(区手当)・ 精神障害者福祉手当(区制度)の申請を忘れずに

表1に該当する方は、心身障害者等福祉手当又は精神障害者福祉手当の受給対象です。現在受給している方の申請手続は不要です。申請月が支給開始月となるため、申請が遅れると受給開始時期が遅くなりますのでご注意ください。

過去に申請が遅れた事例 以下の方はお問い合わせください。

- 特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けたが、手当の申請をしていない
- 小児慢性疾患で国や都の難病に該当する
- 過去に本人又は扶養義務者の所得超過により申請できなかった、又は受給資格が消滅したが対象所得が表2の限度額以内になった

心身障害者医療費助成(区)の申請を忘れずに

表3に該当する方は、心身障害者医療費助成の対象者となります。

以下の方はお問い合わせください。

- 高校生等医療費の助成(区)の期限が切れた
- 過去に本人又は世帯主(被保険者)の所得超過により申請できなかった、又は受給資格が消滅したが対象所得が表2の限度額以内になった

問 [身体障害者手帳・愛の手帳・指定難病(小児慢性)受給者証の方]
 障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 ☎03-5803-1352
 [精神障害者保健福祉手帳の方]
 予防対策課精神保健担当 ☎03-5803-1230 ☎03-5803-1355

表1 福祉手当受給資格一覧

障害程度(併給不可)	月額	対象外の方
身体障害者手帳1・2級	15,500円	①施設に入所している ②所得が所得制限限度額表の限度額を超える ③保護者が児童育成手当(障害手当)を受給している ④左記の障害者手帳を取得した又は受給者証を申請した年齢が65歳以上
愛の手帳1～3度		
脳性麻痺・進行性筋萎縮症(障害等級を問わない)		
身体障害者手帳3級	13,500円	
愛の手帳4度		
指定難病(小児慢性)受給者証(小児慢性受給者証は国や都の難病に該当する方)	15,500円	
精神障害者保健福祉手帳1級	10,000円	

表2 所得制限限度額

扶養人数	所得限度額	備考
0人	3,661,000円	(手当) ● 8/1現在=20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は扶養義務者等の所得 ● 対象所得=8～12月申請は前年所得、1～7月申請は前々年の所得
1人	4,041,000円	
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円	(区) ● 申請月の末日現在=20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は被保険者又は世帯主の所得 ● 対象所得=9～12月申請は前年所得、1～8月申請は前々年の所得

表3 医療費助成受給資格一覧

障害程度	申請できる年齢	受けれられない方
身体障害者手帳1・2級(内部障害を含む3級)	64歳以下の方 ※(区)の医療証をお持ちの方は、(区)を使用 ※該当する障害者手帳を取得した年齢が64歳以下で、過去に(区)を受給したことがある方は、申請時に65歳以上でも該当する場合あり	①健康保険に未加入 ②生活保護受給中 ③医療費が公費で賄われる施設に入所している ④本人(20歳未満は被保険者又は世帯主)の所得が、所得制限限度額表の限度額を超えている ⑤後期高齢者医療制度の被保険者証をお持ちで、住民税が課税されている
愛の手帳1・2度		
精神障害者保健福祉手帳1級		

子ども誰でも通園制度

全ての子育て家庭に対し、保護者の働き方やライフスタイルにかかわらず支援を強化するために創設された新たな通園制度です。

区では、7年度まで「未就園児の定期的な預かり事業」という名称で区独自事業として実施しており、8年度以降は実施施設に区立保育園を加え、引き続き週1回、決まった曜日にお子さんをお預かりします。

▶実施施設 私立認可保育所・区立保育所(根津保育園・柳町保育園を除く全園)・私立幼稚園・地域型保育事業所・グループ保育室こうらく

対保育所・幼稚園等に通っていない6か月～2歳児クラスの子ども

¥無料(文京区に住居登録がない方は月額9,600円)

問 幼児保育課 ☎03-5803-1857

※事前に利用登録が必要



高齢者補聴器購入費用助成事業

▶助成上限額 72,450円

対 次の全ての要件に該当する区内在住者①申請年度内に65歳以上②原則、中程度難聴以上③聴覚障害による障害者手帳を持っていない④過去5年以内に本助成の決定を受けていない

問 申請書兼医師の意見書を郵送又は直接〒112-8555文京区高齢福祉課高齢福祉推進係 ☎03-5803-1213へ

▶申請書配布 高齢福祉課(区にも掲載)

※購入前の申請及び医師の意見書が必要

※聴覚障害による障害者手帳を持っている方でも、補装具費の支給を受けられない方は要相談

※加齢性難聴は早期の発見・対応が重要です。高齢福祉課・区で配布している「聞こえのセルフチェックリスト」もご覧ください。

区内中小企業者等を支援します

チャレンジショップ支援事業

区内の空き店舗を活用して創業する方等に、家賃補助や経営相談等を行います。 [詳細はこちら▶](#)

補助対象	以下のいずれかに該当する7年5/1～8年4/30に創業する方 ●区内の空き店舗で創業 ●文京区創業支援セミナー(ひとり起業編又は実践編)を受講後、区内で創業
対象事業	●飲食業・小売業・サービス業等、来街者の増加を促進する事業 ●子育て支援・高齢者支援等、地域住民の生活の利便性を高める事業
助成内容	①家賃補助 店舗の月額賃借料の2分の1(上限5万円)、最長12か月 ②経営相談(計10回以内) ③地域貢献事業補助 チャレンジショップ認定者が地域の魅力・価値の向上に寄与する新商品の開発又はイベントを実施する際の経費(上限10万円)
申請期間(必着)	助成内容①②=4/1(水)～5/15(金) 助成内容③=4/1(水)～9年2/26(金)

※補助対象者は、審査会で審査のうえ決定

展示会等出展費用補助金

異業種交流、市場開拓又は販路拡大を目的に、区内中小企業等が展示会・見本市等に出展する際に要する経費の一部を補助します。 [詳細はこちら▶](#)

補助対象	区内中小企業者又は区内中小企業者で組織された団体(申請時に区内で引き続き1年以上事業を営んでいること)
対象経費	4/1～9年3/31に開催される展示会の出展料等(オンライン展示会も対象)
助成内容	国内=出展料の2分の1(上限10万円) 国外=出展料、現地通訳費、輸送費の2分の1(上限30万円) ※オンライン出展の場合は、主催団体の運営事務局の所在地で国内・国外を判断
定員	75人(申込順)
受付開始日	4/1(水)から受付

共通事項

問 申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区経済課 ☎03-5803-1173へ(※1は直接のみ)

▶申請書配布 経済課(区にも掲載)

持続可能性向上支援補助金(省エネ設備)※1

GXの推進に向けて、省エネ設備の設置に取り組む中小企業を支援するため、設備の設置に要する経費の一部を補助します。 [詳細はこちら▶](#)

補助対象	区内に主たる事業所(法人事業者は本店登記も)を有し、申請時に区内で1年以上同一事業を営んでいる中小企業者
対象事業	空調設備・換気設備・照明設備・受変電設備・衛生設備・ボイラー設備・太陽光・風力その他の再生可能エネルギー設備
補助条件	東京都地球温暖化防止活動推進センター(クール・ネット東京)が実施する「省エネ診断」、又は(財)省エネルギーセンターが実施する「省エネ最適化診断」を受診している ※補助対象事業がLED照明の設置のみである場合は、いずれの診断も不要
補助内容	設備設置費用の3分の2かつ上限50万円 ※高機能換気設備の設置に該当する場合は、補助対象経費の5分の4かつ上限50万円 ※申請者がISO14001の認証を取得している場合は、上限100万円 ※(財)省エネルギーセンターが実施する「省エネ最適化診断」を受診した場合は、B診断に係る経費を上限に診断に要した費用
定員	15人(抽選)
受付開始日	4/7(水)から受付

持続可能性向上支援補助金(生産性向上)

中小企業等経営強化法に基づく「先端設備等導入計画」を作成し、設備投資に取り組む中小企業を支援するため、先端設備の取得等に要する経費の一部を補助します。 [詳細はこちら▶](#)

補助対象	区内に主たる事業所(法人事業者は本店登記も)を有し、申請時に区内で1年以上同一事業を営んでいる中小企業者
対象事業	機械装置・器具備品・工具・ソフトウェア・建物付属設備 ※PC・タブレット・事務用ソフトウェア・プリンタ等の汎用性があるものは対象外
補助条件	中小企業等経営強化法に基づいて「先端設備導入計画」を作成し、文京区の認定を受けている
補助内容	設備設置費用の3分の2かつ上限50万円 ※申請者がISO14001の認証を取得している場合は、上限100万円 ※「先端設備導入計画」で3%以上の賃上げ表明を行った場合は、設備設置費用の5分の4かつ上限100万円
定員	20人(申込順)
受付開始日	4/7(水)から受付

- ①講座(催し物)名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢
⑥メールアドレス ⑦その他(各記事に明示) ※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

知っく Bunkyo

講座・催し物

ピラティス教室

ピラティスで心と体をすっきりと

日4月27日(月)午前9時30分～10時15分
師箕輪ナオミ氏
知医師から運動制限を受けていない18歳以上の方
定25人(申込順) **料**400円
申**込****締**3月30日(月)から電話で勤労福祉会館 ☎03-3823-6711へ



▲申込はこちら

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース又は心電図等コースの参加が必要です。
申**込**はがき(1人1枚)に**記****入****例**▶①～④と⑦希望日・生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号、基礎コースは第2希望まで記入可)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ
定4月10日(金)必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	①5/9(土)②20(火)	5/16(土)
	8:45～13:00	
内容	身体測定・体力測定・運動指導(心電図等コースは安静時心電図検査あり)	
対象	各コース以下の条件に該当する区内在住・在勤・在学者(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	①75歳以上	②心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加齢中
	74歳以下で基礎疾患がない	※①・②のいずれか
定員	各12人(抽選)	
費用	区内在住者 = 1,700円 区内在勤・在学者 = 2,000円	区内在住者 = 3,600円 区内在勤・在学者 = 4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可
※コース修了者はトレーニング室を利用可(有料)

交流館の教室

	スロージョギング	リズムダンス&ストレッチ	ズンパ体操教室	カーピング教室
日時	4/16(木) 13:00～14:30	4/16(木) 13:30～14:40	4/18(土) 9:45～10:45	4/19(日) ①13:30～14:40 ②15:00～16:10
会場問合せ	根津交流館 ☎03-3828-5269	目白台交流館 ☎03-5395-9141	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	白山交流館 ☎03-3813-8500
講師(敬称略)等	師 近藤弘之 申 当日直接会場へ	師 内田盟子 定 16人(申込順) 料 4/2(木)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	定 18人(申込順) 料 200円 申 込 締 3/30(月)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	定 丹後友香理 定 各10人(申込順) 料 1,000円(材料費含) 申 込 締 3/30(月)10:00から電話又は直接白山交流館へ

	水引教室 まねきネコのキーホルダー作成	盆踊りエクササイズ	懐メロ&脳トレ
日時	4/22(水)・27(月)(全2回) 13:30～15:30	4/21(火) 13:00～14:30	4/22(水) 10:00～11:30
会場問合せ	目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269	
講師(敬称略)等	師 深川つるかめ 定 6人(申込順) 料 2,000円(教材費) 申 込 4/6(月)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	師 田代玲子 申 当日直接会場へ	申 当日直接会場へ

★区報ぶんぎよの記事で、**費用の記載のないものは全て「無料」**です。

まち並みウォッチング「坂」と「緑」と「史跡」をつなぐ！文の京の景観まち歩き

日5月12日(火)午前9時30分～正午(小雨決行)
知講師の解説を聞きながら、景観形成の視点を学び、坂や緑などがつくる文京区の景観の魅力を再発見するまち歩き(今回は後楽・本郷・湯島界隈)
知区内在住・在勤・在学者**定**30人(抽選)
申**込**電子申請
▶申込期間 4月1日(水)～8日(水)
住環境課景観担当 ☎03-5803-1240



▲詳細はこちら

8年度 シビックコンサート

8年度の開催は以下の4回です。
会区民ひろば
知どなたでも**申**当日直接会場へ

日時(全て水曜)	出演	
5/20	お茶の水女子大学	
9/30	12:15 尚美ミュージックカレッジ専門学校	
10/28	12:45 お茶の水女子大学	
1/27	尚美ミュージックカレッジ専門学校	

会(公)文京アカデミーホール事業係 ☎03-5803-1103
※詳細は別途お知らせ

ぶんきょう民謡大会 出演者募集



日6月14日(日)午前10時30分～午後5時(予定)
会シビックホール小ホール
知区内在住・在勤・在学者、区内を活動の拠点としている団体
定100番組程度(抽選) **料**1番組500円
申募集要項に添付の申込書を郵送で文京区民謡協会事務局(宛先は募集要項に記載)へ
▶募集要項配布 アカデミー推進課・アカデミー文京(地下1階)・地域アカデミー(区民にも掲載)
定4月17日(金)必着
申アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120

シニア

シニア女性のメンテナンス塾(尿トラブル編)

日5月22日(金)、7月3日(金)(全2回) 午後2時～4時
会シルバーセンター
知①講義②実技を行い尿トラブルの予防や改善を目指す
師半田瞳氏
知文京区に住民登録のある65歳以上の女性(初めて参加する方を優先)
定35人(抽選)
申**込**電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ
▶申込期間 3月30日(月)～4月10日(金)

高齢者のための口腔機能向上教室 ～いつまでもおいしく食べてはつらつと～

日4月27日(月)午前10時～11時30分
知講義、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操、飲み込む力などの機能測定
定65歳以上の区内在住者**定**12人(申込順)
申**込****締**4月1日(水)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ

歌って脳トレ体操教室

日5月13日～7月15日の水曜(全10回) 午前10時30分～正午
会トラストガーデン本郷(向丘2-2-6)
知カラオケ機器を用いた歌謡体操や脳トレ
師小林勝氏(音楽健康指導士)
定65歳以上の区内在住者
定20人(抽選)

申**込**電子申請・はがき又は**会**に**記****入****例**▶①～⑤を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203**申****込****締**03-5803-1350へ
定4月10日(金)必着

介護予防教室

会スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス本駒込24(本駒込2-28-12)
知医師から運動制限を受けていない文京区に住民登録のある65歳以上の方(初めて参加する方を優先)
定各20人(抽選)
申**込**電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ
▶申込期間 3月31日(火)～4月10日(金)

教室名	日時	内容
脳活エクササイズ教室(全6回)	4/29～6/17(5/27、6/3を除く)水曜 10:00～11:30	2つのことを同時にを行うデュアルタスクプログラムにより脳を活性化させ、認知症のメカニズムや予防法を学ぶ
若返りパワーアップ教室(全12回)	4/29～7/29(5/27、6/3を除く)水曜 14:00～15:30	筋力向上トレーニングやバランス能力向上の運動とともに、口腔機能の向上や低栄養状態、認知症予防に関する講義

お知らせ

チャットボットによるごみ分別案内サービスのシステム停止

ごみの分別等の簡単な質問に24時間365日AIが自動応答するごみ分別案内サービスが、4月1日から生成AIを搭載した新たなサービスにバージョンアップします。その準備のため一定期間サービスを停止します。
停止期間
LINEアプリ版及びブラウザ版＝3月31日(火)午後3時～4月1日(水)正午頃(予定)
新機能
•多言語に対応
•画像検索
会リサイクル清掃課 ☎03-5803-1135

※LINEアプリ版の場合、新サービスが利用可能になり次第お知らせ
※新サービス開始後も、LINEアカウントの変更はなし

▲詳細はこちら

- 凡例** 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ FAX メール

8年度 就学援助申請を受付

知小・中学校でかかる学用品などを援助
知生活保護を受けている区内在住者又はこれに準ずると教育委員会が認める方
申電子申請
▶申込期間 4月6日(月)～30日(木)

世帯人員	認定基準所得額(例)
2人世帯	約351万円
3人世帯	約437万円
4人世帯	約477万円
5人世帯	約571万円

※7年度申請者も申請が必要
※申込期間以降も随時受付(受付月から援助)
※収入の有無に関係なく税申告が必要。給与所得者は給与所得控除後の額
※掲載している認定基準所得額はあくまでも例であり、世帯構成や年齢等により前後する
※審査前に認定基準所得額の計算は不可
会学務課学事係
☎03-5803-1295

ベビーシッター利用料助成の申請締切が近づいています

1～3月利用分の申請締切は、4月10日(金)(必着)です。その他の期間(7年4～12月利用分)の申請締切とは異なります。
申請がお済みでない方は、郵送又は**区民**から申請をお願いします。
会子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

飼い主のいない猫対策助成事業

知区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の助成
知区内の飼い主のいない猫の去勢・不妊手術を指定動物病院(10か所から任意選択)で受けることを希望する区内在住者
申**込**4月1日(水)から区内在住を証明できる本人確認証等を持参し、手術前に直接生活衛生課環境衛生担当 ☎03-5803-1227へ ▲詳細はこちら
去勢・不妊手術費用助成金

対象	交付額(1匹当たり)
雄猫	15,000円以内
雌猫	25,000円以内
妊娠している雌猫	30,000円以内

※助成金は指定病院へ交付
※申請者は、手術費用と助成金額の差額を動物病院へ支払う

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

犬の飼い主には、犬の登録(生涯1回)と年1回狂犬病予防注射の接種・注射済票の交付を受けることが義務付けられています。
狂犬病予防定期集合注射
▶接種期間 4月1日(水)～6月30日(火)区内で犬を飼っている方
▶定期注射料＝3,200円、注射済票交付手数料＝550円
▶接種方法 3月末に発送予定の「愛犬のお知らせ」を持参し、指定動物病院へ

指定動物病院	所在地	電話番号
hanaペットクリニック	水道2-6-9	03-6380-8787
ダクダク動物病院文京病院	本駒込5-4-5	03-3943-5925
動坂動物病院	千駄木5-41-8	03-3821-6963
かねまき動物病院	西片1-2-10	03-3814-2350
やり動物病院	根津2-34-8	03-5815-2171
みのり動物クリニック	湯島3-29-3	03-5816-1191
本郷獣医療病院	湯島4-1-21	03-3811-5590
パティ動物病院	大塚3-19-10	03-3945-4976
白石動物病院	春日1-10-9	03-5684-0230
いりえ動物病院	本郷2-19-7 1階	03-3868-0991

※受付時間等詳細は下記問合せ先へ

指定動物病院以外で狂犬病予防注射を受けた場合

獣医師発行の「狂犬病予防注射済証」を持参のうえ、生活衛生課で手続きを行ってください。
会生活衛生課環境衛生担当 ☎03-5803-1227

入院時の食事代を助成

こども医療費助成制度における入院時食事療養標準負担額の助成を開始します。4月1日以降の受診分が対象です。
会子育て支援事業コールセンター
☎03-5803-1288

官公庁など

固定資産税にかかる土地・家屋の価格等の縦覧(23区内)

納税者の方は、資産が所在する区にある都税事務所で、縦覧帳簿をご覧になれます。
▶縦覧期間 4月1日(水)～6月30日(火)
会文京都税事務所固定資産税班 ☎03-3812-3241

国民年金保険料の改定

8年度の国民年金保険料は、17,920円(月額)です。
納付書は、日本年金機構から4月上旬に郵送されます。金融機関・郵便局・コンビニエンスストアから保険料を納付できます。また、口座振替・クレジットカード・Pay-easy・スマートフォンアプリを使用した電子決済でも納付できます。
なお、一定期間の保険料をまとめて前払いすることで割引となる「前納制度」があります。
会日本年金機構文京年金事務所 ☎03-3945-1141(自動音声2→2)
※保険料の2年前納を希望する場合は、4月中旬頃までに連絡のこと

タウン情報

区内サークル・公共性のある団体の催し物や会員募集を掲載します(営利や売名目的、会費が多額、前回の掲載から1年を経過していないものは掲載不可)。

催し物

終活・相続個別相談会
日平日9:30～17:00(祝日を除く) **会**シニアと家族のみらいサポート事務所内(小石川1-13-11 5階) **知**終活・相続・不動産相談**師**相続コンサルタント **知**どなたでも**申****込****締**電話で(市)シニアと家族のみらいサポート ☎03-5843-3801へ

本郷税務署(※本郷法人会で新設法人説明会・決算法人説明会を定期的に開催) **日****会**定本郷法人会 **会**(https://www.hongohojin.or.jp/) 参照(申込順) **知**本郷税務署管内の法人**申**本郷法人会 **会**に記載の申込期間に電話で本郷税務署 ☎03-3811-3171(自動音声後「2」を押し、内線番号「24422」を伝える)へ **知**本郷法人会 ☎03-3812-0595

会員募集

初級英会話おしゃべりクラブ
日月3回金曜午前又は午後**会**シルバーセンターほか**知**60代からの初心者向け英会話**師**バイリンガルの日本人 **知**60～80歳代の女性 **料**1回2,000円**申****込**電話で梅屋 ☎090-1498-5733(18:00～20:00)へ

相談

こころの健康相談(精神保健相談)

日**会**保健サービスセンター＝4月15日(水)、保健サービスセンター本郷支所＝4月10日(金)・27日(月)
知精神科医による個別相談(家族からの相談も可)
申**込**電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

行政書士無料相談

日4月14日(火)正午～午後4時
会区民ひろば
知借地・借家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等の書類作成と手続の相談(30～50分程度)
知どなたでも
申**込**電話で東京都行政書士会文京支部 ☎03-4500-7832へ
※当日直接会場にて相談可(予約優先)

司法書士・土地家屋調査士 無料相談

日4月15日(水)午前10時～午後4時
会区民ひろば
知土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題及び不動産表示・権利登記の相談
知どなたでも
申当日直接会場へ
会東京土地家屋調査士会文京支部(土地家屋調査士法人遠山事務所) ☎03-3815-0871

申**込**申請書を直接広報戦略課 ☎03-5803-1128へ**▶**申請書配布 広報戦略課(区民にも掲載)
※日時が決定している催し物の申込は、掲載希望号の発行日の40日前まで。その他要件あり
※掲載内容の責任は各団体が負う

タウン情報

区内サークル・公共性のある団体の催し物や会員募集を掲載します(営利や売名目的、会費が多額、前回の掲載から1年を経過していないものは掲載不可)。

催し物

終活・相続個別相談会
日平日9:30～17:00(祝日を除く) **会**シニアと家族のみらいサポート事務所内(小石川1-13-11 5階) **知**終活・相続・不動産相談**師**相続コンサルタント **知**どなたでも**申****込**電話で(市)シニアと家族のみらいサポート ☎03-5843-3801へ

本郷税務署(※本郷法人会で新設法人説明会・決算法人説明会を定期的に開催) **日****会**定本郷法人会 **会**(https://www.hongohojin.or.jp/) 参照(申込順) **知**本郷税務署管内の法人**申**本郷法人会 **会**に記載の申込期間に電話で本郷税務署 ☎03-3811-3171(自動音声後「2」を押し、内線番号「24422」を伝える)へ **知**本郷法人会 ☎03-3812-0595

会員募集

初級英会話おしゃべりクラブ
日月3回金曜午前又は午後**会**シルバーセンターほか**知**60代からの初心者向け英会話**師**バイリンガルの日本人 **知**60～80歳代の女性 **料**1回2,000円**申****込**電話で梅屋 ☎090-1498-5733(18:00～20:00)へ

★ :区ホームページのトップページにある検索窓に番号を入力すると、該当ページの詳細情報を閲覧できます。

子育て

地域子育てステーション 4月

子育ての悩み・不安やストレスを保育園のスキルを活かして軽減し、子育ての喜びを実感してもらう区内在住の乳幼児と保護者同開催日1週間前から電話で各保育園へ(平日午前9時～午後5時)

産後ケア事業の拡充

事業名	追加施設(所在地) (4/1利用分)
デイサービス型サロン(個別)	加塚医院 (豊島区駒込2-5-5)
外来型母乳相談事業	カシユカシユクク助産院 (本駒込1-24-14)
	なおレディースクリニック (小石川1-1-18文京ガーデンザサウス3階)

※上記事業を利用の場合、妊娠28週以降に事前の利用登録申請が必要
 ※利用を希望する妊婦本人が、区で登録申請をする必要あり
 保健サービスセンター ☎03-5803-1805、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

うた絵本であそぼう

4月18日(土)午前10時30分～正午 歌・楽器・絵本・おもちゃで遊ぶ 佐野しょうこ氏 区内在住・在勤・在学の乳幼児を含む家族8家族(申込順) ☎03-3828-5269へ ▶ 申込期間 3月30日(月)午前9時～4月10日(金)

両親学級

沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど)デモ、産後の話等 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠24～37週未満(実施日時)の妊婦とパートナー ☎03-3821-5106

日時	5/16(土)	5/24(日)	5/25(月)
①10:00～11:30	①10:00～12:00	①10:00～12:00	9:30
②13:15～14:45	②13:30～15:30	②13:30～15:30	～11:30
会場問合せ	保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106	保健サービスセンター ☎03-5803-1805	
定員(抽選)	各12組	各25組	

※25(月)のみ、第2子以降の赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーも対象

住民基本台帳	
世帯と人口	うち外国人住民
世帯…132,089世帯 (-276)	世帯…11,780世帯 (外国人のみ) (-275)
人口…236,656人 (-265)	人口…16,795人 (-274)
男…112,683人 (-94)	男…8,389人 (-118)
女…123,973人 (-171)	女…8,406人 (-156)
※人口総数はその他を含むため、男女の計が一致しない場合あり ()内は前月比 8年3月1日現在	

はじめての離乳食講習会

4月16日(木)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 講義と実演「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」 初めて参加する区内在住で7年10・11月生まれの第1子の保護者各15人(申込順) 4月7日(火)から電子申請 保健サービスセンター ☎03-5803-1805

親子ふれあい体操教室

4月18日(土)午前11時～正午 区内在住の1・2歳児と保護者1人定12組(申込順) ¥1組200円 ☎03月30日(月)午前10時から電話又は直接千駄木交流館 ☎03-3821-6695へ

健康

HIV抗体検査(即日検査)

4月8日(水)午後1時～1時50分 保健サービスセンター 義務教育を終了している方定30人(申込順) 電子申請 ▶ 申込期間 検査日直前の10日～当日正午 予防対策課 ☎03-5803-1836

8年度 高齢者用肺炎球菌予防接種費用助成制度

	定期接種※1	任意接種
対象	次のいずれかに該当し、接種を希望する文京区に住民登録がある方 ①65歳 ②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い障害があり、身体障害者手帳1級を所持	66歳以上(既に定期接種や他自治体を含む費用助成を受けたことがある方は対象外)
使用ワクチン・自己負担額	沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン=1,500円(1回のみ) ※8年度から使用ワクチンが変更	
接種場所	23区内指定医療機関	区内指定医療機関
予診票	①65歳になる月の初めに送付 ②身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課へ申請後、予診票を交付	電話又は直接 予防対策課へ

※1 過去に23価又は肺炎球菌結合型ワクチンを接種したことがある方は、医師が認める場合を除き対象外
 予防対策課 ☎03-5803-1834 詳細はこちら ▶

産婦健康診査・1か月児健康診査の費用助成を開始

区では、4月から償還払いによる健診費用の一部助成を開始します(10月以降は、都内の契約医療機関で受診した場合は受診券による精算。別途区で周知予定)。
 ▶助成額 産婦健康診査=上限5,000円、1か月児健康診査=上限6,000円 ▶助成回数 産婦健康診査=2回まで、1か月児健康診査=1回 4月1日以降に出生した産婦と生まれた赤ちゃん健康推進課 健康増進係 ☎03-5803-1961

5歳児健康診査を開始

5歳はこころや体が大きく成長する時期です。お子さんの得意なことや苦手なことに気づき、適切な相談支援につなぐことを目的に健康診査を開始します。
 ①5歳児健診Webアンケートを送付 ②保護者等が電子申請で回答 ③アンケート結果を通知 ④結果に応じて該当者に集団健診を案内 文京区に住民登録がある5歳児[年中児クラス(3年4月2日～4年4月1日生まれのお子さんに順次案内を郵送予定)] 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

8年度 带状疱疹予防接種費用助成制度

	定期接種	任意接種
対象	次のいずれかに該当し、接種を希望する文京区に住民登録がある方※1 ①8年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い障害があることにより、身体障害者手帳1級を所持	50歳以上
使用ワクチン・自己負担額	生ワクチン(ピケン)=3,000円 不活化ワクチン(シングリックス)=1回10,000円※2	
接種場所	23区内指定医療機関	区内指定医療機関
予診票	3月下旬に順次送付	電子申請・電話又は直接 予防対策課へ

※1 過去に他自治体を含む带状疱疹予防接種費用助成を利用し、接種を完了している方はいずれも対象外(全額自費で接種を完了している方は任意接種の対象)
 ※2 不活化ワクチンは2回接種が必要
 予防対策課 ☎03-5803-1834 詳細はこちら ▶

4月 休日医療

休日診療当番医 3月13日(金)時点の情報

①必ず、事前に受診希望の医療機関に電話で開院・待ち時間を確認、受診希望の旨を連絡したうえで受診
 ②診療の受付状況によっては、受付時間前に受付を終了する場合があります
 ③受診する医療機関や時間帯によっては、対応の薬局が受診医療機関から遠方になる場合があります
 ※受診の際は、マイナ保険証(又は有効期限内の資格確認書)を持参(医療受給者証等の交付を受けた方は、あわせて持参)
 内科 小児科 歯科 (診療時間) 昼間 9:00～17:00(受付は16:30まで) 準夜間 17:00～22:00(受付は21:30まで)

日	医療機関	頭取	所在地	電話
5	後楽園胃腸内視鏡クリニック	〇〇	小石川1-1-1	03-5684-1371
	三輪医院	〇	千石4-26-8	03-5976-9933
	文京区医師会附属診療所	〇	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	松本医院	〇	本駒込5-41-11	03-5832-9518
	船崎歯科医院	〇	千石4-39-4	03-3941-8912
12	辻村歯科医院	〇	根津1-22-10	03-5814-8148
	小石川医院	〇	春日2-10-18	03-3816-3151
	ふくろうクリニック目白台	〇	目白台3-28-10	03-5810-1577
	文京区医師会附属診療所	〇	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	駒込かせだクリニック	〇	本駒込4-19-16	03-5832-5665
19	フジサキ歯科・矯正歯科	〇	本駒込2-29-17	03-5319-7030
	歯科真砂診療所	〇	本郷4-5-9	03-3811-8655
	石原医院	〇	小日向1-6-6	03-3941-8526
	上田医院	〇	音羽1-20-15	03-3943-0268
	日原内科クリニック	〇	千駄木2-13-1	03-3822-6262
26	文京区医師会附属診療所	〇	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	三井歯科クリニック	〇	目白台1-23-7	03-5395-1945
	たかはし歯科医院	〇	本駒込1-4-4	03-3947-8148
	小石川循環器内科クリニック	〇	小石川2-24-14	03-6801-8450
	大塚診療所	〇	大塚6-9-10	03-3947-5521
29	細部医院	〇	根津1-1-15	03-3822-6858
	団子坂ひろせ小児科	〇	千駄木1-23-6	03-3823-4970
	文京区医師会附属診療所	〇	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	今井歯科医院	〇	白山5-14-5	03-3941-2768
	小滝歯科	〇	千駄木3-44-7	03-3821-2659
29	中村クリニック	〇	小石川3-27-6	03-3818-7677
	光永クリニック	〇	千石4-4-1	03-3943-0270
	ダイナメディカル根津クリニック	〇	根津2-14-9	03-5815-8687
	文京区医師会附属診療所	〇	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	山川歯科医院	〇	千石4-36-19	03-3941-8513
デンタル文京白山	〇	白山1-37-3	03-6801-8602	

休日調剤薬局 3月13日(金)時点の情報

(受付時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	薬局	頭取	所在地	電話
5	竹内薬局春日店	〇	小石川1-1-7	03-3814-1177
	日本調剤根津薬局	〇	弥生1-2-16	03-5805-9331
	ウイング薬局	〇	本駒込4-34-5	03-5832-5757
	CMS春日薬局	〇	春日2-10-19	03-6801-6322
	目白台薬局	〇	目白台3-28-10	03-5981-9444
12	日本調剤根津薬局	〇	弥生1-2-16	03-5805-9331
	あおぞら薬局根津店	〇	根津2-37-4	03-5834-2015
	パイン薬局	〇	本駒込4-20-11	03-3823-8487
	伊吹堂薬局水道店	〇	水道2-14-7	03-3946-6173
	紫山堂薬局音羽店	〇	音羽1-20-14	03-3947-4310
19	日本調剤根津薬局	〇	弥生1-2-16	03-5805-9331
	ゴロ薬局せんだぎ店	〇	千駄木2-13-1	03-5834-1280
	えんま通り星薬局	〇	小石川2-24-14	03-6801-8729
	さかした調剤薬局	〇	大塚6-3-3	03-3947-5523
	日本調剤根津薬局	〇	弥生1-2-16	03-5805-9331
26	さくら薬局根津店	〇	根津1-16-9	03-5685-1023
	くみ薬局	〇	小石川3-29-1	03-5684-3345
	はりま坂薬局	〇	小石川5-40-16	03-3830-0393
	みよの台薬局丸山町店	〇	千石3-37-14	03-5978-9333
	日生薬局根津店	〇	千駄木2-2-17	03-3823-9181

医療機関案内

機関	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	短縮「#8000」 03-5285-8898	月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く) 18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	03-5272-0303	24時間(年中無休)
東京消防庁救急相談センター	短縮「#7119」 03-3212-2323	24時間(年中無休)
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	短縮「#7119」 03-6912-0810	月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く) 10:00～16:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090-4544-8020	月～金曜(祝日、8/13～16、12/29～1/4を除く) 11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間)こども救急	03-3941-3211 ※受診前に要電話	月～金曜(祝日、12/29～1/4を除く) 20:00～23:00