



文の京
(ふみのみやこ)

区報ふみやこ

令和7年(2025)
11月25日
No.1872

12月14日(日)

元町公園リニューアルオープン & もとまちフェス2025開催

関東大震災後に震災復興公園として整備された元町公園は、旧元町小学校と元町公園の一体的活用事業として、地域の皆さんのご意見を伺いながら検討・整備を進め、リニューアルオープンします。開園に際して、式典及び元町ウェルネスパークとの一体イベント「もとまちフェス2025」を開催します。

整備方針

- ①歴史性の継承
- ②憩いやにぎわい空間の創出
- ③安全・安心の確保

鷲のモニュメント



【式典】

- 日午前10時～10時30分(30分前から開場)
- 申当日直接会場へ

すべり台のモニュメント



もとまちフェス 2025

日午前10時30分～午後3時(一部企画は終了時間が異なる)対定申右記二次元コード参照(事前申込は12月7日(日)まで)

※両会場で謎解きを実施[正解者に記念品をプレゼント(なくなり次第終了)] ※公共交通機関で来場のこと(公園内に駐輪場なし) ※雨天決行(一部内容が中止となる場合あり)



▲詳細はこちら

元町公園会場

- ・フォトスポット
- ・キッチンカー
- ・地震体験車
- ・マンホールトイレ、防災井戸の紹介
- ・ステージプログラム

元町ウェルネスパークが
2025年度の
グッドデザイン賞を受賞
しました!



元町ウェルネスパーク会場

※一部企画は変更の場合あり

西館		
4階	GSA	・English Sports Trial Lesson ・ドローイング教室(事前申込)
3階	元町ラボ	motomachi GAUDI EXPO
1階	元町多目的室	謎解きぐるぐる迷路
	地域活動団体室	災害時の食とココロ
	園庭	親子サッカー、元町運動会、エンジョイフィットボール(事前申込)
B2階	スポーツロジーセンター	体力測定会(事前申込)
	体育館	・フィールヨガ ・親子ダンス体験会 ・ファイトアタック ・キックターゲット、卓球 など

東館		
3階	歴史展示室	ギャラリートーク
2階	地域交流スペース	・もとまち縁日 ・紙芝居
1階	病児・病後児ルーム みつばち	施設紹介
	元町育成室	遊びの紹介
	コワーキングスペース	似顔絵コーナー
1階	医療的ケア児支援ルーム ひまわり	内覧会
	by you 文京食堂	お子様プレート、ドーナツ販売

問合せ

[公園の整備・開園式] みどり公園課 ☎ 03-5803-1255
[もとまちフェス2025] もとまち運営事務室 ☎ 03-5654-5715

意見募集(パブリックコメント)

文京区バリアフリー基本構想の改定における素案

区では、「文京区バリアフリー基本構想」の改定を進めています。このたび、素案を作成しましたので、意見を募集します。

▶閲覧・募集期間 12月5日(金)~8年1月5日(月)必着

パネル展示型説明会*

▲詳細はこちら

日12月18日(木)~20日(土)午前10時~午後4時会アートサロン申当日直接会場へ
※開催日時の好きな時間に来場し、自由にパネルや映像などの展示を見学できます。不明な点は担当者が説明します。

問〒112-8555文京区都市計画課都市計画担当☎03-5803-1239㈹03-5803-1358

戸崎町町会地区の「防犯対策を推進する地区」指定

安全・安心まちづくり条例に基づき、安全・安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、支援しています。このたび、戸崎町町会地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が地域活動団体からありましたので、意見を募集します。

▶閲覧・募集期間 12月2日(火)~8年1月6日(火)必着

問〒112-8555文京区防災危機管理課☎03-5803-1280㈹03-5803-1344

(仮称)若者計画「中間のまとめ」

若者を取り巻く状況が大きく変化する中、全ての若者が充実した生活を送ることができる社会を目指すため、8~11年度を計画期間とする「文京区若者計画」の策定を進めています。

このたび、計画の「中間のまとめ」がまとまりましたので、意見を募集します。

▶閲覧・募集期間 12月5日(金)~8年1月5日(月)必着

区報ぶんきょう特集号を発行

12月5日(金)に新聞折込をするほか、地域活動センター、図書館等で配布します。

区民説明会

日12月10日(水)午後6時30分~8時、13日(土)午前10時~11時30分

会シビックセンター5階区民会議室対どなたでも(未就学児の同伴可)

定各20人(先着順)申当日直接会場へ

※保育(対2か月以上の乳幼児定5人(申込順))希望者は、各開催日の7日前までに電話で下記へ

問〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当☎03-5803-1901㈹03-5803-1345

共通事項

▶閲覧場所 各担当課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区HP
▶意見提出方法 電子申請又は意見提出用紙を郵送・㈹若しくは直接各担当課へ
▶意見提出用紙配布 各担当課ほか(区HPにも掲載)

*お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区HPで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

▲詳細はこちら

「湯島三丁目北東地区まちづくり基本方針」(素案)
パネル展示型説明会

まちづくりの説明パネルの展示や動画の放映を行い、区職員が質問にお答えします。

日12月12日(金)午後2時~8時、13日(土)午前10時~午後4時

会総合体育館対どなたでも申当日直接会場へ

問地域整備課☎03-5803-1848

▲詳細はこちら

政治家の寄附禁止強化月間

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。処罰されると、公民権(選挙権、被選挙権)停止の対象となります。

問選挙管理委員会事務局

☎03-5803-1287

みんなで守ろう「三ない運動」

- ①政治家は有権者に寄附を贈らない
- ②有権者は政治家に寄附を求めない
- ③政治家から有権者への寄附は受け取らない

申請時期が早まります

8年度育成室(学童クラブ)入室児童募集

▲詳細はこちら

保育時間	・月~金曜(祝日を除く)=下校時~18:30(学校休業日=8:30~18:30、区立小学校の夏季・冬季・春季休業期間=8:15~18:30) ・土曜(祝日を除く)=8:30~17:00
対象	8年度小学1~3年生に在籍し、保護者の就労や疾病等により、昼間家庭で適切な保護を受けることができない区内在住の児童
定員	各室40人程度 ※入室受け入れ児童数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室又は入室待ち
費用	月額10,000円
申請方法	電子申請又は申請書等を直接各育成室へ
申請書配布	児童青少年課・児童館・育成室・区立保育園・区立幼稚園(区HPにも掲載)
申請期間	第1期=12/1(月)~17(水)、第2期=12/18(木)~8年1/16(金)
入室の決定	書類審査のうえ、8年2月上旬に発送予定
問合せ	児童青少年課児童係☎03-5803-1188

定期利用制自転車駐車場
新オンライン申請システム導入

区では、自転車対策のDXを進めています。その一環として、「より手軽に便利に」を目指して、新しい定期利用制自転車駐車場システムを8年度一斉募集から導入します。

8年1月9日(金)に開始する一斉募集に先立ち、専用ウェブサイトを12月1日(月)にオープンします。

新システムでここが便利に

●24時間いつでも申請可能

窓口に行かずして各種手続きがスマホやパソコンからできる
(春日自転車駐車場窓口は終了)

▲詳細はこちら

●支払方法がキャッシュレスに対応

クレジットカード・コンビニ払い・PayPay・金融機関(Pay-easy)から選択できる(納付書による支払いは終了。支払回数はいずれも1回)

●駐輪場の空き情報を毎日更新

毎日、最新の空き情報がウェブサイトで確認できる

●新しい登録証で不正駐輪を防止

二次元コードで登録自転車を管理し、不正駐輪をロック

▲詳細はこちら

●サポートセンターによる充実したサポート体制

スマホやパソコンからの申請が初めてでも、電話で操作方法を案内

一時利用制自転車駐車場の適正利用のお願い

駐輪機外への駐輪などの支払いを免れる行為や7日を超えて駐輪した場合、撤去の対象となります。また、利用の際には第三者により自転車を移動されないように、暗証番号の設定を推奨します(一部の駐輪場は対象外)。多くの方が快適に利用できるよう、ご協力をお願いします。

問管理課☎03-5803-1244

防災フェスタ

見て、聞いて、体験して、防災を楽しく学びましょう。

日12月7日(日)午前10時~午後2時

会教育の森公園、スポーツセンター申当日直接会場へ

内容	<ul style="list-style-type: none"> •防災ヒーロー入団試験 •炊き出し訓練(カレーの試食有) •防災エンスジョー、防災落語 •消防・警察機関による観覧型訓練 •キッチンカー出店(チュロスを配布) •在宅避難VR体験など <p>※10:00から一斉防災訓練を実施(屋外スピーカー等の防災行政無線を使用し、訓練開始の合図を行う)</p>
----	---

問防災危機管理課地域防災担当☎03-5803-1745

▲詳細はこちら

傍聴しませんか

第4回文京区子ども読書活動推進計画策定検討委員会

日12月19日(金)午後6時~8時定10人(先着順)問真砂中央図書館☎03-3815-6801

※保育希望者(対2か月以上の乳幼児)は、12月12日(金)までに上記へ

第2回文京区景観づくり審議会

日12月23日(火)午後2時~4時内文京区景観計画の見直し(継続)定25人(先着順)

問環境課景観担当☎03-5803-1240

共通事項

会シビックセンター24階委員会室申傍聴希望者は当日直接会場へ

8年度私立幼稚園入園児追加募集

以下の幼稚園で、引き続き申込を受け付けています(11月10日現在)。

申直接希望の園へ

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員			
			満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	03-3813-8617	—	各若干名		
音羽幼稚園	大塚5-40-1	03-3941-0649	10	10	10	10
東洋大学附属京北幼稚園	本駒込2-13-5	03-3941-7090	—	10	各若干名	
彰栄幼稚園	白山4-14-15	03-3941-1239		各若干名		
聖園幼稚園	関口3-16-15	03-3941-8580	—	各若干名		
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	03-3941-5570	—	各若干名		
中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	03-3812-0273	5	5	各若干名	
貞静幼稚園	大塚1-2-10	03-3943-3714	—	8	各若干名	
同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	03-3941-6630	—	各若干名		
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	03-5981-3852	—	0	若干名(男児)	0
福寿幼稚園	小石川3-2-23	03-3811-3978		各若干名		
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	03-3813-3771	—	各若干名		
明照幼稚園	小石川4-12-8	03-3815-0166	0	2	2	4
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	03-3941-3620	—</td			

環境保全ポスター图案コンクール展示会

環境活動への参加や環境問題への意識啓発を図ることを目的に、区内中学生を対象に環境保全をテーマとした作品を募集しました。153点の応募があり、厳正なる審査の結果、38人の作品が入選しました(敬称略)。

金賞 北田 真暖(第十中3年)
渋谷さおり(第十中3年)



銀賞 内貴 太一(第一中2年)
四方 薫(第六中2年)
莅戸 利紗(文林中3年)

銅賞 柴田 彩愛(第八中2年)
小森 瞳姫(本郷台中3年)

ほかに、佳作等として31人が入選しました。

▲金賞作品
北田 真暖(第十中3年)

▲金賞作品
渋谷さおり(第十中3年)

作品展名・内容	日時	会場
入選作品展 (金賞・銀賞・銅賞・佳作 38点)	11/28(金)~12/1(月)7:30~22:00 ※28(金)は10:00から、1(月)は10:00まで	区民ひろば
	12/1(月)~4(木)9:00~17:00 ※1(月)は15:00から、4(木)は15:00まで	アートサロン

問環境政策課地域環境係 03-5803-1828

12月10日は「人権デー」12月4日~10日は「人権週間」

1948年12月10日、国連総会で「世界人権宣言」が採択されました。国連の持続可能な開発目標(SDGs)が掲げる「誰一人取り残さない」社会を実現するために、私たち一人一人が人権に配慮した行動をとることが大切です。

問総務課ダイバーシティ推進担当 03-5803-1187

夜間人権ホットライン(弁護士による電話法律相談)

日12月8日(月)午後5時~8時対応などなたでも▶相談電話 03-6722-0127

問都・人権プラザ相談室 03-6722-0124・0125 ※秘密厳守。相談時間は10分程度

第5回 「文の京ガイドツアー」小石川七福神めぐり

区公認の観光ガイドと年初に小石川七福神を巡り、福を呼び込みませんか。

日8年1月7日(水)午前10時対坂道や階段を含む全行程(約3km)を歩ける方定50人(抽選)

￥無料(スタンプ台紙希望者は100円)

申問電子申請又は往復はがきに記入例▶①~⑤(②~⑤は参加者全員分)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光インフォメーション 03-5803-1941へ

〆12月14日(日)必着

コース(2時間15分程度)

[集合]丸ノ内線茗荷谷駅→深光寺(恵比寿)→徳雲寺(男弁財天)→極楽水(弁財天)→宗慶寺(寿老人)→真珠院(布袋尊)→福聚院(大黒天)→源覚寺(毘沙門天)→東京ドーム(福禄寿)[解散]

※1グループ2人まで

※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと

※団体運営の都合上、ツアー中の御朱印集めは不可(無料スタンプの押印のみ可)

※天候等により中止の場合あり



12月31日(水)~8年1月3日(土)ごみ収集はお休み

年末年始(12月25日(木)~1月10日(土))は、ごみの量が増えたため、収集時間が大幅に変わります。ごみは必ず午前8時までに集積所へお出しください。また、年始最初の収集日まで、ごみを出さないでください。



	収集日	年末	年始
可燃ごみ	月・木曜収集地区	12/29(月)	1/5(月)
	火・金曜収集地区	30(火)	6(火)
	水・土曜収集地区	27(土)	4(日)*
不燃ごみ	月2回	27(土)まで曜日どおり	5(月)から曜日どおり
資源	週1回	30(火)まで曜日どおり	
粗大ごみ	申込制	27(土)	5(月)

※可燃ごみの水・土曜収集地区は、臨時に日曜収集を実施

粗大ごみ受付

年末は、粗大ごみの申込が集中します。早めにお申し込みください。

申電子申請又は電話で粗大ごみ受付センターへ



	年末	年始
電話 粗大ごみ受付センター 03-5296-7000	12/27(土)19:00まで	1/5(月)8:00から
電子申請	27(土)23:59まで	5(月)0:00から

問文京清掃事務所 03-3813-6661

委員公募

子ども・子育て会議

区の子ども・子育て及び若者施策等について、会議で意見を述べ審議します。

▶任期 8年4月~10年3月(2年間)▶選考 書類(1次)・面接(2次)

▶会議 年3回(平日夜間に2時間程度)

対18歳以上(8年4月1日時点)の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方を除く)

定5人▶謝礼 1回2,000円

申電子申請又は申込書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当 03-5803-1901へ

▶申込書 区HPからダウンロード

▶申込期間 12月5日(金)~8年1月9日(金)必着



千駄木2・5丁目、根津2丁目の不燃化推進事業 及び新たな防火規制の導入

東京危険度マップで地域危険度が高い千駄木2・5丁目、根津2丁目は、8年度以降、不燃化を推進するための事業及び新たな防火規制の導入を検討しており、パネル展示型の説明会を開催します。

対千駄木2・5丁目、根津2丁目の住民・土地建物権利者申当日直接会場へ

問[事業]地域整備課 耐震・不燃化担当 03-5803-1844

▶規制建築指導課審査担当 03-5803-1263



会場	日時
不忍通りふれあい館	①12/12(金) ② 13(土) ①=14:00~20:00
汐見地域活動センター	①12/19(金) ② 20(土) ①=10:00~16:00

小型充電式電池は集積所に出さないでください

小型充電式電池(リチウムイオン電池等の二次電池)が集積所に出され、回収した清掃車や処理施設で火災事故が頻発しています。4月に開始したプラスチック分別回収でも、プラスチック資源の中に小型充電式電池が混在しているケースが多くあります。小型充電式電池は、誤った取扱いをすると発火し、大変危険です。

区では右表の窓口で回収していますので、ビニールテープで端子部を絶縁し、お持ちください。正しい分別にご理解とご協力をお願いします。12月1日(月)から文京清掃事務所でも回収を始めます。

▶回収品目 ニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池、モバイルバッテリー、販売店や製造元で回収していない小型充電式電池内蔵商品(製品本体の大きさが30cm未満で電池が取り外せないものが対象)

問リサイクル清掃課 03-5803-1184



▲車両火災の原因となった「小型充電式電池」

窓口回収場所	回収時間
リサイクル清掃課	平日8:30~17:00
播磨坂清掃事業所2階 ※駐車場なし	8:00~16:10 (年末年始・日曜を除く)



JBRC排出
協力店は
こちら

詳細は
こちら

文京区民チャンネル12月の番組ピックアップ

文京区民チャンネル 问[区が制作した番組]広報戦略課CATV担当 03-5803-1130、
11ch [ケーブルテレビ加入等]東京ケーブルネットワーク
(フリーコール) 0800-123-2600 番組表はこちら▶

ライフサポートナビ(10分番組) 「プラスチック分別回収の実施状況報告」

▶放送時間

12月22日(月)~28日(日)

8:30~18:00~

4月から始めたプラスチック分別回収について、皆さんのご協力でどのような成果があったのか、4~10月までの実施状況を報告します。

また、「これはどっち?」「洗うべき?」など、分別に戸惑っていますか?皆さんが抱える様々な疑問にもお答えします!



区議会定例議会 本会議一般質問 (50分番組)

▶放送時間

12月7日(日)~9日(火)

9:10~、12:00~、16:00~、18:00~、19:00~、21:00~

11月定例議会本会議一般質問を放送します。質問の放送順は、区HP及び12月1日(月)~5日(金)放送の「文京インフォメーション」でご案内します。



ぜひ
見てね!



「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中!



お知らせします! 区の財政状況

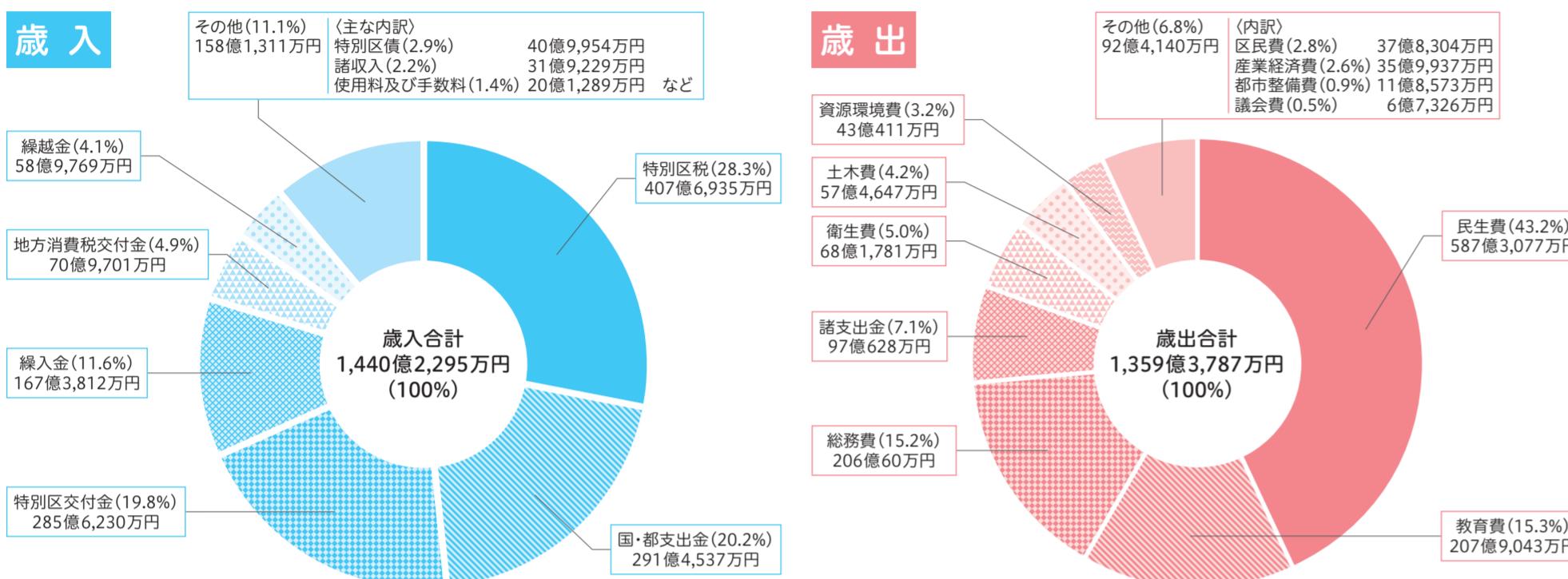
9月定例議会にて6年度決算が認定されましたので、6年度の決算額等をお知らせします。
なお、7年度予算上半期の執行状況と8年度予算の編成方針は、区HPでご覧になれます。

問財政課 03-5803-1127



6年度決算のあらまし

一般会計決算額



国民健康保険特別会計

歳入	歳出
国・都支出金	117億4,802万円
国民健康保険料	62億5,717万円
繰入金	29億9,698万円
継越金・その他	3億8,672万円
合計	213億8,889万円
保険給付費	113億7,715万円
国民健康保険事業費納付金	81億7,686万円
総務費・その他	10億2,425万円
合計	205億7,646万円

介護保険特別会計

歳入	歳出
国・都支出金	57億3,990万円
支払基金交付金	43億2,881万円
保険料	39億3,495万円
継越金・その他	33億6,659万円
合計	173億7,026万円
保険給付費	154億248万円
地域支援事業費・その他	16億6,506万円
合計	170億6,755万円

後期高齢者医療特別会計

歳入	区民1人当たりの負担額	
	2年度	3年度
後期高齢者医療保険料	37億9,320万円	
歳 練入金	24億432万円	
保険料	2億5,142万円	
継越金・その他	64億4,894万円	
合 計		
保険給付費	59億2,962万円	
地域連合納付金		
都支出金・その他	4億788万円	
合 計	63億3,750万円	
歳 出		

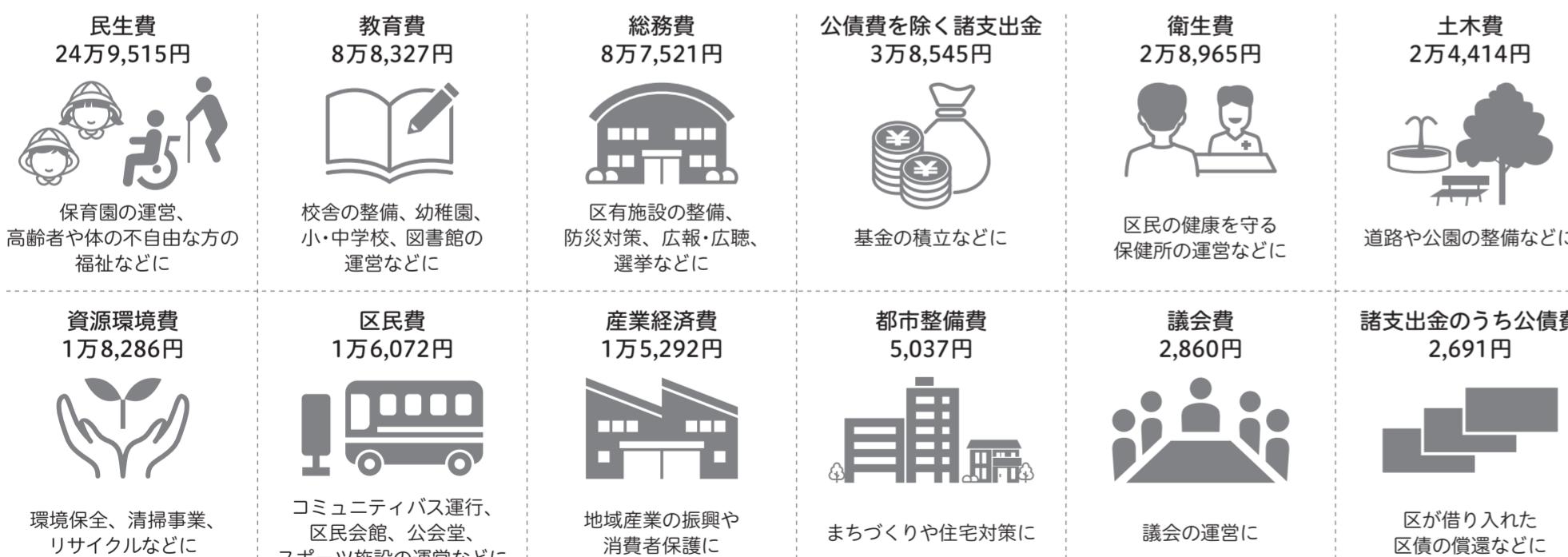
特別区税区民負担の状況

	区民1人当たりの負担額
2年度	160,235円
3年度	160,692円
4年度	167,573円
5年度	171,315円
6年度	173,207円

区民1人当たりの使いみち

区民1人当たりの決算額…57万7,525円

一般会計決算額…1,359億3,787万円 区民…235,380人(4月1日現在の日本人と外国人住民の合計)



不合理な税制改正等に対する特別区の主張

法人住民税の一部国税率や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税制度等の不合理な税制改正によって、特別区は貴重な税源を奪われ続けています。しかし、特別区には首都圏特有の財政需要があり、将来にわたって膨大な額の財源が必要です。地方財源の不足や地域間の税収格差の是正は、地方の財源を吸い上げることなく、国の責任で地方交付税の法定率を引き上げ調整するべきものであり、自治体間に必要な対立を生むような措置は是正されなければなりません。



▲特別区長会HP

財政指標からみる財政状況

経常収支比率

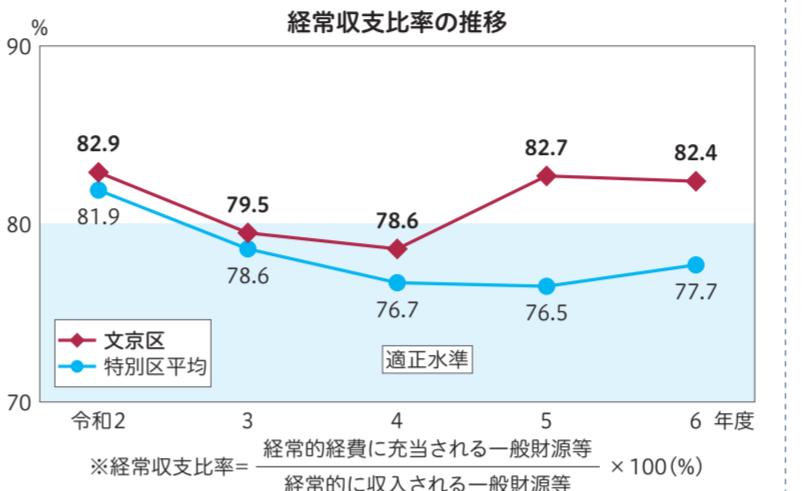
経常収支比率は、区税などの経常的な収入が、どの程度人件費や施設維持費などの経常的な経費に使われているかを示す指標で、比率が高いほど、区の財政の弾力性が低いことを意味し、70~80%が適正水準といわれています。

6年度は、5年度を0.3ポイント下回る82.4%となりました。今後も、子育て支援、高齢者施策をはじめ、区民施設や学校施設の整備など大きな財源を必要とする事業を着実に推進していくために、安定的かつ健全な財政基盤を確立・維持していく必要があります。

区では、公債費負担比率を低い水準に保つつつ、地方債を積極的に活用して公共施設整備を進めています。

公債費負担比率は、地方公共団体の一般財源総額に占める公債費(借金の元利返済額)の比率で、警戒ラインは15%、危険ラインは20%といわれ、比率が高いほど、財政運営が硬直化していることを示します。

区では、公債費負担比率を低い水準に保つつつ、地方債を積極的に活用して公共施設整備を進めています。



※経常収支比率 = $\frac{\text{経常経費に充當される一般財源等}}{\text{経常的に収入される一般財源等}} \times 100\%$

公債費負担比率

公債費負担比率は、地方公共団体の一般財源総額に占める公債費(借金の元利返済額)の比率で、警戒ラインは15%、危険ラインは20%といわれ、比率が高いほど、財政運営が硬直化していることを示します。

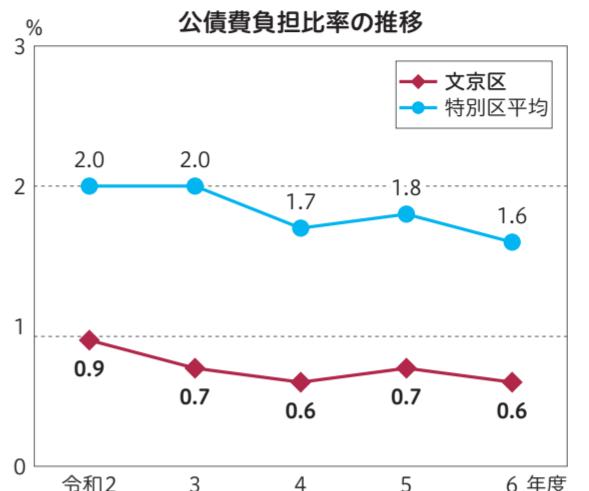
区では、公債費負担比率を低い水準に保つつつ、地方債を積極的に活用して公共施設整備を進めています。

公債費負担比率は、地方公共団体の一般財源総額に占める公債費(借金の元利返済額)の比率で、警戒ラインは15%、危険ラインは20%といわれ、比率が高いほど、財政運営が硬直化していることを示します。

区では、公債費負担比率を低い水準に保つつつ、地方債を積極的に活用して公共施設整備を進めています。

公債費負担比率は、地方公共団体の一般財源総額に占める公債費(借金の元利返済額)の比率で、警戒ラインは15%、危険ラインは20%といわれ、比率が高いほど、財政運営が硬直化していることを示します。

区では、公債費負担比率を低い水準に保つつつ、地方債を積極的に活用して公共施設整備を進めています。



※実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、黒字のため負数となっている
※将来負担比率は、充当可能な財源が将来負担額よりも多いため、負数となっている
※()内の算出比率は、参考値として実数を示したもの

健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政の健全性に関する4つの比率(健全化判断比率)を毎年度、決算にあわせて算定しています。

区の健全化判断比率は、いずれの比率も、区財政が健全である状況を示しています。

健全化判断比率は、地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政の健全性に関する4つの比率(健全化判断比率)を毎年度、決算にあわせて算定しています。

区の健全化判断比率は、いずれの比率も、区財政が健全である状況を示しています。

健全化判断比率は、地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政の健全性に関する4つの比率(健全化判断比率)を毎年度、決算にあわせて算定しています。

区の健全化判断比率は、いずれの比率も、区財政が健全である状況を示しています。

(単位: %)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
比率(算出比率)	(▲10.75)	(▲12.39)	▲2.9	(▲64.7)
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、黒字のため負数となっている

※将来負担比率は、充当可能な財源が将来負担額よりも多いため、負数となっている

子育て

子育てひろば水道 12月 「ベビーヨガ」

■12月13日(土)午前10時30分～11時30分
会水道保育園内スキンシップを通じて親子のかかわりを深め、リラックス効果や安心感を高める師小林睦子氏(ベビーヨガインストラクター)対0～2歳児と保護者(各1人)定12組(申込順)申
電話で子育てひろば水道☎03-3812-2345へ(日曜・祝日を除く午前9時～10時30分、午後1時～2時30分のみ受付)
▶申込期間 12月1日(月)～12日(金)

※新規利用者は、ひろば登録申請書が必要
※12月に3歳の誕生日を迎える子まで参加可

はじめての離乳食講習会

■12月18日(木)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時内講義と実演「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」対初めて参加する区内在住で6・7ヶ月生まれの第1子の保護者定各15人(申込順)申12月9日(火)から電子申請問保健サービスセンター☎03-5803-1805 ▲申込はこちら

プレママ&パートナーのお食事教室(オンライン開催)

■8年1月7日(水)午前11時～正午内妊娠20週までのポイントを中心に講義とグループワーク、料理実演「妊娠中のお食事・栄養バランス」対初めて参加する区内在住の妊婦とパートナー(どちらか一方のみの参加も可)定20人(申込順)申12月2日(火)から電子申請問保健サービスセンター☎03-5803-1805 ▲申込はこちら
※通信費等は自己負担
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

両親学級

内沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど)デモ、産後の話等対区内在住で初めて赤ちゃんを迎える24週以降(実施日時点)の妊婦とパートナー申電子申請▶申込期間12月5日(金)～15日(月)▲詳細はこちら

日時(8年)	1/11(日)	1/26(月)	1/17(土)
①10:00～12:00	9:30～11:30	①10:00～11:30	②13:30～15:30
会場問合せ	保健サービスセンター☎03-5803-1805	保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106	
定員(抽選)	各25組	各12組	

※26(月)のみ、第2子以降の赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーも対象

住民基本台帳	
世帯と人口	うち外国人住民
世帯…132,649世帯(+371)	世帯…12,199世帯(+305)
人口…237,039人(+459)	人口…17,162人(+349)
男…112,805人(+280)	男…8,584人(+218)
女…124,233人(+179)	女…8,577人(+131)

※人口総数はその他を含むため、男女の計が一致しない場合あり
()内は前月比

7年11月1日現在

地域子育てステーション 12月

内保育園が持っている子育てのノウハウで子育ての悩み・不安やストレスを軽減し、子育ての喜びを実感してもらう対区内在住の就学前児と保護者申問開催日1週間前から電話で各保育園へ(平日午前9時～午後5時)



▲詳細はこちら

シニア



歌って脳トレ体操教室(全10回)

■8年1月8日～3月12日の木曜午前10時30分～正午会社の癒しハウス文京関口(関口1-14-12)内カラオケ機器を用いた歌謡体操や脳トレ師小林勝氏(音楽健康指導士)対65歳以上の区内在住者定20人(抽選)申問電子申請・はがき又はFAXに記入例①～⑤を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203FAX03-5803-1350へ12月10日必着

▲申込はこちら

高齢者あんしん相談センター年末年始休業

▶休業期間 12月29日(月)～8年1月3日(土)間高齢福祉課地域包括ケア推進係☎03-5803-1843
※12月28日(日)、1月4日(日)の開設時間は通常どおり午前9時～午後5時30分
※分室は従来どおり、年末年始及び日曜・祝日は休業

からだコンディショニング

内高齢者の食事(栄養・嚥下)や健康を維持する腰痛・膝痛改善のいすを使った体操等

対医師から運動制限を受けておらず、1人で会場に来られる65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先)

定各15人(抽選)

申電子申請又は電話で下記へ

☎12月16日(火)

日時(8年)	1～3月の水曜(全12回)	
	10:00～11:30	13:30～15:00
会場問合せ	福祉センター江戸川橋☎03-5940-2901 ◀申込はこちら	福祉センター湯島☎03-3814-9245 ◀申込はこちら

介護予防教室

対医師から運動制限を受けていない文京区に住民登録のある65歳以上の方(初めて参加する方を優先)申問電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ▶申込期間 12月1日(月)～12日(金)申込はこちら

教室名	日時(8年)	会場	内容	定員(抽選)
転ばナイス教室(全6回)	1/14～2/25の水曜(2/11を除く)	14:00～15:30	転倒による骨折等を防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくりを学ぶ運動や講義	各20人
脳活エクササイズ教室(全6回)			2つのことを同時に使うデュアルタスクプログラムにより脳を活性化させ、認知症のメカニズムや予防法を学ぶ	
健康脳トレ教室(全10回)	1/14～3/18の水曜	① 9:20～10:10 ②10:20～11:10	昭和高齢者在宅サービスセンター	各6人
	1/15～3/19の木曜	① 9:20～10:10 ②10:20～11:10	湯島高齢者在宅サービスセンター	

保健サービスセンターの健康相談(12月)

保健サービスセンター☎03-5803-1805

保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106

区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談※1(有料)	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	10(水) 24(水)	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	小児ぜん息などの心配のある15歳未満の方(予約制)	24(水)	13:30～14:00	4(木)	13:15～14:30
歯科保健相談※2	乳幼児(予約制)	4(木) 11(木) 18(木) 25(木)	13:00～14:30	11(木) 25(木)	13:00～14:30
HIV抗体検査※3(即日検査)	検査を希望する方(予約制) 申電子申請	3(水)	13:00～13:50	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※4	妊娠・出産・子育ての相談を希望する方				

※1 骨密度測定可
※2 2歳児の定期歯科健診も実施
※3 HIV検査と合わせて梅毒の即日検査及びクラミジア、淋菌感染症の検査も実施
※4 八千代助産院でも実施☎03-5940-2102 9:00～17:00(通年対応) 来所相談10:00～16:00(予約制)



▲詳細はこちら(HIV検査)

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	03-5285-8898 短縮#8000	月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く) 18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	03-5272-0303	24時間(年中無休)
東京消防庁救急相談センター	03-3212-2323 短縮#7119	月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く) 10:00～16:00
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	03-6912-0810	月～金曜(祝日、8/13～16、12/29～1/4を除く) 11:00～16:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090-4544-8020	月～金曜(祝日、12/29～1/4を除く) 20:00～23:00
豊島文京(平日準夜間)こども救急	03-3941-3211 ※受診前に要電話	月～金曜(祝日、12/29～1/4を除く) 20:00～23:00

12月 休日医療

休日診療当番医 11月13日休時点の情報

- ①必ず、事前に受診希望の医療機関に電話で開院・待ち時間を確認、受診希望の旨を連絡したうえで受診
- ②診療の受付状況によっては、受付時間前に受付を終了する場合あり
- ③受診する医療機関や時間帯によっては、対応の薬局が受診医療機関から遠方になる場合あり
- ※受診の際は、保険証(マイナ保険証、資格確認書も可)を持参(医療受給者証等の交付を受けた方は、あわせて持参)

内内科 少小児科 歯科科

(診療時間)昼間 9:00～17:00(受付は16:30まで)
準夜間17:00～22:00(受付は21:30まで)

日	医療機関	區間	準夜	所在地	電話
光永クリニック	内小	○	○	千石4-4-1	03-3943-0270
田代医院	内	○	—	向丘2-20-3	03-3823-0871
文京区医師会付属診療所内</td					