

＼おへれんせ！／

盛岡さんさ踊り

体験ワークショップ2026 &都市交流フェスタ

盛岡さんさ踊りの体験ワークショップを開催します。

みんなで踊りを練習して、都市交流フェスタで踊りましょう！

参加
無料

※都市交流フェスタ(3/7[土])に盛岡さんさ踊りで参加するには、
2回開催されるワークショップに1回以上参加をお願いします。

日時

第1回 2月22日[日] 第2回 2月28日[土]

午前10時～11時30分(予定)

会場

第1回 アカデミー文京レクリエーションホール

文京区春日1-16-21 文京シビックセンター 地下1階

第2回 文京シビックホール多目的室

文京区春日1-16-21 文京シビックセンター 地下1階

対象

文京区在住、在勤、在学の方(定員各回40名、先着順)

※小学生以下のお子様は保護者同伴でお願いいたします。

実際に太鼓を叩く
こともできますよ！

動きやすい服装で
お越しください！

平成30年度から、文京区と盛岡市は友好都市提携を結んでいます。お互いの交流を深めたいという思いから、さんさ踊りの体験ワークショップを開催することになりました！初めての方でもすぐに踊れるようになりますので、ぜひご参加ください♪

盛岡さんさ踊りは、岩手県盛岡市を代表する郷土芸能です。東北地方を代表する夏祭りである毎年8月のパレードでは、太鼓・笛・踊り・鉦の担い手総勢3万人以上が市内の通りを練り歩き、華やかで勇壮な踊りを披露します。特に太鼓は1万台以上が参加することから、「世界一の太鼓パレード」とも称されています。

盛岡さんざ踊り体験ワークショップについて

当日は「七夕くずし」という演目の踊りを体験いただきます。

藩政時代より踊り受け継がれてきた“さんざ踊り”的起源は、三ツ石伝説に由来しています。その昔、南部盛岡城下に羅刹(らせつ)という鬼が現れ悪さをして暴れておりました。困り果てた里人たちは、三ツ石神社の神様に悪鬼の退治を祈願しました。

その願いを聞き入れた神様は悪鬼をとらえ、二度と悪さをしないよう誓いの証として、境内の大きな三ツ石に鬼の手形を押させました。(岩に手形…これが“岩手”的名の由来だとも言われています。)

鬼の退散を喜んだ里人たちは、三ツ石のまわりを「さんざさんざ」と踊ったのが“さんざ踊り”的始まりだと言われています。(出典:盛岡さんざ踊りHPより)

このようにはじめた盛岡さんざ踊りは、古くから地域で紡がれている「伝統さんざ踊り」と、だれもが踊りやすいよう作られた「統一さんざ踊り」があります。今回は「統一さんざ踊り」の中の「七夕くずし」を体験いただきます。七夕くずしにはさんざ踊りの基本の動きが盛り込まれていて、「ハラハラハラセ～」という掛け声とともに最も親しまれています。

また、「幸呼来」と書く「サッコラ～チョイワヤッセ」という掛け声とともに、どうぞ覚えて、楽しんでいただければ幸いです。



都市交流フェスタ参加へのステップ

STEP 1 ワークショップに参加申込(1回以上)

1回目 2/22(日)
2回目 2/28(土)



申込フォーム

STEP 2 ワークショップでさんざ踊りを習得

- ワークショップの流れ
10:00～開場
10:15～オリエンテーション
10:25～ラジオ体操
10:30～練習・輪踊り
11:30～解散

STEP 3 都市交流フェスタに参加!

3/7(土)ステージ参加
※都市交流フェスタの詳細は区HPをご覧ください



区HP

お申込方法 ※先着順!

①か②のどちらかの方法でお申し込みください。

①上記QRコード先の申込フォームからお申し込みください。

②メールで下記要項をお伝えください。

代表者及び参加者全員のお名前(ふりがな)・年齢・住所(在勤・在学者は勤務先、学校の住所)、参加希望日(両日参加も可)、都市交流フェスタ参加希望の有無

送り先:bunkyo.sansa@gmail.com

申込期間:1/17(土)～2/14(土)

※定員に達し次第募集を終了します。

主管団体紹介

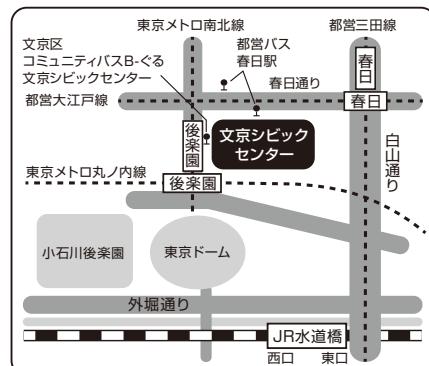
主管団体 文京さんざ実行委員会

盛岡さんざ踊りをたくさんの人々に知ってもらいたい楽しんでもらいたいという思いから、東京都内で盛岡さんざを踊っている「大江戸さんざ」「赤坂さんざ」の2団体が共同で設立した団体です。文京区の皆さんと一緒に踊ることを楽しみにしています!



アクセス

東京メトロ▶丸ノ内線4a・5番出口・南北線5番出口 後楽園駅 徒歩1分
都営地下鉄▶三田線・大江戸線春日駅文京シビックセンター連絡口 徒歩1分
文京区コミュニティバス「B-ぐる」▶①番文京シビックセンター(春日駅前)下車 徒歩1分
都営バス▶上60/上69/都02/都02乙 春日駅前 下車徒歩1分
JR総武線▶水道橋駅東口 徒歩9分



お問い合わせ先

■ 申込に関するお問合せ

文京さんざ実行委員会
増井 TEL:090-2521-7649

■ 事業全体に関するお問合せ

文京区アカデミー推進課
文化事業係
TEL:03-5803-1120