

# 地域生活体験事業のご案内

文京区在住の精神障害の方を対象に  
地域生活体験事業を実施しています

## ○どんな人が利用できるの？

- ☆ 文京区在住の18歳以上の精神障害の方で、入院治療を必要としない方
- ☆ 精神科の病院に入院しており、退院を目指している方

## ○どんなことが出来るの？

- ☆ 宿泊を通して、家事や炊事などの生活スキルを学びたい
- ☆ 入院する前のように、自分のことが出来るのか確認したい
- ☆ 一人暮らしのイメージを持ちたい

## ○どんな時に使えるの？

- ① 今は家族と同居しているけれど、将来一人暮らしを考えているので練習したい
- ② 今は入院中だけど、退院後は一人暮らしになるので練習したい

## ○使うためにはどうしたらいいの？

利用希望の際には、下記【お問い合わせ先】までご連絡ください。利用するためには事前登録が必要となります。登録・利用申し込み手続きは「社会福祉法人復生あせび会 文京区地域安心生活支援事業」で行っております。なお、登録のときに面談を行います。

※利用料は無料です。ただし、食費やクリーニング代などの実費負担がかかります。

※利用できる日は、平日（月曜日～金曜日）です。

1回の利用で、連続して5泊までご利用できます。

土日祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は休みです。

※宿泊場所は、文京区内のマンションの一室（個室）になります。

※入院中の方は、主治医の許可が必要です

その他、ご質問や事業の詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

（社福）復生あせび会「文京区地域安心生活支援事業」03-5810-1527  
文京区福祉部障害福祉課障害福祉係 03-5803-1211

☆この事業は、文京区が社会福祉法人復生あせび会に委託して実施しています☆