

認知症サポーター

令和5年度

ステップアップ講座



認知症サポーターの役割を再確認して、認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域の一翼として、それぞれの一步を踏み出してみませんか。

日時		内容と場所
1日目	令和5年8月8日（火） 13時30分～16時30分	講義『社会参加の意義理解』 実践『認知症の方の思いや関わり方の大切さをVR(仮想現実)で体験』 講義+ミニグループワーク『認知症の方との関わり方』 開催場所：シルバーホール（文京シビックセンター4階）
2日目	選択制 10月～12月のうち 1回	<u>実践体験プログラム（下記から選択し1回参加）</u> ①小規模多機能施設でのボランティア体験・ユアハウス弥生（弥生2-16-3） ②文京認知症コミュニティ『ぶんにご』参加・区内各会場 ③『うちに帰ろう』模擬訓練（行方不明認知症高齢者捜索声かけ訓練） ・駒込地域活動センター（予定）およびその周辺 ④若年性認知症の会『シエル・ブルー』参加・Reなでしこ元町（本郷2-4-1）
3日目	令和6年1月22日（月） 14時～16時	グループワーク 『実践体験プログラムの共有』 『認知症サポーターとして私ができること ～チームオレンジ活動について～』 開催場所：シルバーホール（文京シビックセンター4階）

講師 紹介

社会福祉法人三育ライフ
特別養護老人ホーム シャローム東久留米 施設長
東京都認知症介護指導者 鷹部屋 宏平 氏



対象

いずれにも該当する方（定員20名）

- ①文京区内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講済みの方
- ②文京区内で認知症の方や認知症関連事業でのボランティア活動を前向きに考えている方
- ③3日間（全3回）の講座を受講できる方

申込

申込フォーム、または電話・FAXで担当へ。
（裏面のFAX申込書をご利用ください）

申込締切：7月18日（火）

※応募多数の場合は、抽選となります。
当落いずれの場合も通知をお送りします。



申込フォーム

〈担当〉

文京区 福祉部 高齢福祉課
認知症施策担当
TEL：03-5803-1821
Fax：03-5803-1350

