

令和8年度

第1回若年性認知症の会シエル・ブルー勉強会

作業療法士さんに聞いてみよう!

若年性認知症の方へのケア方法

スカーフを使った体操や色をテーマにしたお話を通して、楽しく学びながら、心と身体を動かしましょう!

日時

2026年8月29日(土) 10:00~11:30

会場

文京シビックセンター4階

シルバーホール(文京区春日1-16-21)

講師

加藤 由貴氏

(文京向丘高齢者在宅サービスセンター 作業療法士)



QRコードから
お申込み可能です
(8/27申込×切)

参加無料
申し込み順
(定員30名)

【申込・問合せ】

文京区高齢福祉課認知症施策担当

TEL: 03-5803-1821

(平日8:30~17:15)

←勉強会当日は、こちらのお電話はつながらない状態となります。
そのため、当日の遅刻やご欠席等のご連絡は不要でございます。
ご迷惑おかけいたしますが、よろしくお願い申し上げます。

シエル・ブルーは、70歳くらいまでの認知症当事者やそのご家族が交流したり情報交換をしたりしながら楽しく過ごす場です。この会は、診断されていなくても、区外の方もご参加いただけます。原則、毎月第1土曜日10:00~12:00 本郷2-4-1倉田ビル101にて開催しております。

(参加費100円もしくは活動の実費)

シエル・ブルー事務局

文京区高齢福祉課認知症施策担当/文京区社会福祉協議会

高齢者あんしん相談センター富坂・大塚・本富士・駒込(認知症支援コーディネーター)