

アロマで癒されよう

～香りを知り、私を知る～

介護のある生活にアロマを取り入れ、介護にあたる方・
受ける方ともに癒される時間を持ってみませんか？

アロマセラピーとハンドマッサージを交え、
介護者自身のケアや介護に活かせる知識を学びます。



日程

令和 8年 10月 31日 (土)

時間

10:00～12:00 (開場 9:30)

会場

文京シビックセンター
5階C会議室 (春日1-16-21)

講師

アロマセラピスト・看護師
平岡 奈津紀 氏



申込

令和8年 9月15日より受付

区内在勤在住 現在介護している方・関心のある方
定員30名 (申込順)
※アレルギーのある方は
お申し込み時にお知らせください。

お申込・お問い合わせ
高齢者あんしん相談センター本富士分室
TEL: 3813-7888