『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称です。

ぶんにこ富坂 @せんごく

『認知症』は特別なことではありません。長寿社会で暮らす私たちにとって身近なテーマです。
認知症カフェは、『認知症』について語り・学び・理解し合う場です。
物忘れを感じている方、認知症とともに生きる方はもちろん、ご家族、地域の方、
関心のある方が集う場所です。認知症をテーマに一緒に語り合いませんか。

＊一緒に会場運営をしてくださるボランティアも募集しています。認知症サポーターの参加もお待ちしております！

認知症カフェオープン日 と メニュー

11 月 14 日（土）

テーマ：管理栄養士に聞く
高齢者の食事について

講 師：管理栄養士
高橋 玲奈 先生

会 場：氷川下つゆくさ荘（千石 3－3－7）
【東京健生病院向かい】
開 催：奇数月第 2 土曜日
午後 2 時～3 時 30 分
参加費：100 円

1 月 9 日（土）

テーマ：脳・口腔・指先まで
全身リハビリ！

講 師：文京昭和高齢者在宅
サービスセンター
作業療法士
詠 美和子 先生

3 月 13 日（土）

テーマ：難聴と補聴器に
ついて学ぼう

講 師：アルファ☆デシベル
認定補聴器技能者
渡部 崇 先生

＊講話は 20～30 分程度です。＊認知症予防を主としたカフェではありません。

問合せ：高齢者あんしん相談センター富坂（本駒込 2-29-24-6 階）

電 話：０３－３９４２－８１２８